

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་

མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།ཆ།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།ཆ།



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021



དཀར་ཆག

གསུང་འབུམ་པོད་ཆ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། 1

༡༽ རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་མཆོག་གསུམ་ལར་
བགྲོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ས་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 3

༢༽ སྒྲིམ་སྟན་གྱི་ཆེ་བྲིད་ཀྱི་འདོན་ཆོག་བྱེད་བདེ་སོགས་ལྷག་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོར་བྱོགས་
སྒྲིག་བཞུགས་སོ། 16

༣༽ རྩེ་ཡ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། 42

༤༽ སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཆི་མེད་བདུད་
ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 58

༥༽ རྩེ་བཙུན་སྒྲིམ་མ་ཅོ་ནེ་བརྟེན་ཏའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱིས་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་བྲིད་དང་འཇམ་དཀར་
དབྱངས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོར་བཅས་ཟབ་བྲིད་གནང་བའི་གསུང་
བཤད་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། 63

༤༽ ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་
ཐུག་ཟིན་དང་གསུང་རྩོམ་བཀའ་རྒྱ་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་
བཞུགས་སོ།། 85

༥༽ ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
ཐོར་བུ་བ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།། 143

༦༽ རྗེ་པ་བོད་ཁ་པའི་གསུང་ལས་མདོ་སྒྲགས་སྒྲོར་གྱི་དྲིས་ལན་གསུང་སྒྲོས་སྣ་ཚོགས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།། 337

༧༽ འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྒྲོར་སོགས་གྱི་རྗེས་གནང་གི་བཅའ་སྒྲིག་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།། 529

༡༠༽ ལྷགས་མཁར་བུར་དགུ་པའི་གཏོར་ཚོག་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འདོན་ཚོག་ནག་
འགོས་སུ་བཀོད་པ་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 553

༡༡༽ ལྷགས་མཁར་བུར་དགུ་པའི་གཏོར་ཚོག་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚོག་སྒྲིག་སྤྱིད་
གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་གྱི་བུར་རྒྱན་གནས་ལྷགས་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།། 590

༡༡༽ དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྐབ་འདྲེའམ་སྒྱབ་སླི་མནན་
པའི་ཚླ་ག་ཐར་མེད་གཤིན་རྗེའི་ལྷོ་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 605

༡༡༽ འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྐབ་འདྲེ་མནན་ཚླ་ག་ཐར་མེད་གཤིན་
རྗེའི་ལྷོ་ཁུང་གི་བཅའ་གཤོམ་གྱི་ལག་ལེན་དང་ཡི་དམ་ཚོས་སྒྱུར་གང་ལའང་སྒྱུར་དུ་
བྱང་བའི་སླི་མནན་མདོར་བསྐྱས་བཅས་བཞུགས་སོ།། 627

༄༅། བྱལ་བདག་རྩོལ་ཆེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
འབུམ་པོད་ཆ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༄༅། སེམས་ཀྱི་རྩོལ་ཆེ་ཞི་ཁྱོད་བའི་གར། འགག་མེད་བཀོད་པ་སྟོང་
གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། བྱངས་ལྷན་རྣམ་མང་གདམས་པའི་འདོད་དགའི་དབྱ།
འདྲན་བྱེད་ནོར་བུའི་ཤིང་རྟ་འདི་ན་དངས། བྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོ་རྩོལ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽ པར།
རྩོལ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤམ་ལར་བཀོད་པའི་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་ཞིང་མཆོག་བཀོད་པའི་ས་མཁན་ལ། སྐྱེ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་བྱིད་གྱི་
འདོན་ཆོག་བྱེད་བདེ་སོགས་སྟན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོར་ལ། སྟོལ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟོན་སྐྱོད་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ལ། སྟོལ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལ། སྟོལ་དཀར་
ཆོ་བྱིད་དང་། འཇམ་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
ཆོགས་དང་བཅས་པའི་གསུང་བཤད་བཅུ་བཅུ་ལ། གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་
སྟོར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། གསུང་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་
ཕྱོགས་བཀོད་ལ། མདོ་ལྷགས་སྟོར་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོན་ཆོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོགས་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་བཅའ་སྐྱོག་
སྟོར་ལ། ལྷགས་མཁར་བུར་དགུ་པའི་གཏོར་ཆོག་སྟོན་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
འདོན་ཆ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་སྟོན་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་ལ། དེའི་

བྱུང་བྱུང་གནས་ལྷགས་འཕྲུལ་འཁོར་ལ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་
སྒོ་ནས་སྐབ་འདྲེའམ་སྐྱབ་སྤེལ་མནན་པའི་ཆོ་ག་ཐར་མེད་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིབ་སྤྱད་
ལ། དེའི་བཅའ་གཤོམ་གྱི་ལག་ལེན་དང་། སྤེལ་མནན་མདོར་བསྐྱས་བཅས་ལ་
༡༠དཀར་ཆག་ལ་༢བཅས་ཁྱོན་གྲངས་༡༢༥ བཅུགས།

༡༡། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་
གྱི་ཞིང་མཆོག་ཤལ་ལར་བགྲོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིང་
མཆོག་བགྲོད་པའི་ས་མཐན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གར། འགྲོ་ཀུན་སྒྲིལ་བའི་
མགོན་པོ་མཆོག། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་ལུས་ཅན་ཀུན། མཆོག་གི་རྒྱལ་སར་
དབྱགས་འབྱེན་མཛོད། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ལ། འབྱུང་དེ་ཉམ་
ཐག་ངལ་བསའི་གནས། ས་ཡི་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སར། བགྲོད་པའི་
གདམས་པ་འབད་པས་བྱི། འདིར་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ཤལ་ལར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྒྱལ་ལ་བཞི། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་གནས་ཤལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན། གནས་དེ་གཞན་ལས་ཆེས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ཁྱད་ཆོས། དེར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན། དེར་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་བསྐབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དང་། འཕགས་པ་
དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་ལའི་ལམ་ཡིག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་
ཤལ་ལའི་ལམ་ཡིག་ གྲུབ་དབང་གློད་རྩོལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལས་ཞིབ་
ཏུ་བཅུལ་ནས་གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། དེར་བགྲོད་འདོད་ཀྱི་འདུན་
པ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། བཞི་པ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་བསྐབ་པ་ནི། སྤྱིར་དག་པའི་
ཞིང་དང་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་འདོད་ཀྱང་། དགོ་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་དུ་མ་
བསྐྱེན་ནས་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱི་མ་བཙུན་པར་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འདུན་པ་དྲག་པོས་བཟོ་བ་དཀར་པོ་

ས་བོན་གྱི་སྟོབས་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་སྐྱབ་རྣམས་སྙིང་ཁོང་ནས་བཤགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་ཅིང་ལྷག་
པར་སྐྱེས་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། བདག་
འཇུག་དང་དབང་ལེན་པ་སོགས་རྒྱུད་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་རྣམས་ཐུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་།
ཞིང་དེའི་བཀོད་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེར་འཕོ་འདོད་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱ་བ་འཕེན་པའི་སྟོབས།
དེར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདེབས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྟོབས་འདུན་སྟོབས་ཀྱི་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་གོམས་པའི་
སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ན་ནི་ཕྱི་པོ་ཆེ་ཇི་འདྲ་ཡང་ཞིང་དེ་དང་དེར་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བདེན་པས་
ན་སྟོགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་འདི་ལྟ་བུར་རང་རེས་ལམ་མཐོན་པོར་བཤོད་པ་ལྟ་བུ། ལམ་སྐྱ་ཟེན་པ་ཅམ་
ཡང་དཀའ་བ་རང་གིས་རང་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་ལ། ད་རེས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་དང་ནི་བྲལ། འབྱོར་བ་
བཅུས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ། ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ནས་
པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ལག་ཅེར་སོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་
ལས་མ་རུས་ན་ཕྱིན་ཆད་དྲག་ཤོས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ཁ་སྐབས་འདི་ལས་མ་འདས་པས། དེས་ན་ད་རེས་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ཏུ་བཤོད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱི་
ཅན་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གསང་ལམ། ལྷུང་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཟབ་གནད་ཐོབ་པས། དེས་
ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ཤས་ལར་སྐྱེ་བའི་སྦང་དུ་རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་
ལ་རྒྱན་བསྐང་སྟེ་བསྐབ་པར་བྱ་བྱིང་། ལྷག་པར་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒང་
བར་བྱའོ། འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུད་བ་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བྱའོ། དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཁ་བྱང་དུ་
ཕྱོགས་པར་ལུས་རྣམས་སྒང་གི་ཆོས་བདུན་ཐོན་དུ་འཁོད། ཀྱན་སྦྲང་ཁྱད་པར་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་གནས་ཤས་ལར་རིགས་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོར་
སྐྱེས་ནས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱའོ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་

གསུང་འབུམ་པོད་ (ཆེ) པ་བཞུགས་སོ།།

ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱོམ་པ་ནམས་སྒྱིར་ལྟར་དང་། བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་འཕོ་
བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།། ཞེས་བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱད་
ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་ཞིང་གསལ་གདབ་ཅིང་བསག་སྒྱུང་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི།
བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤས་ལའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། རིགས་ལྡན་ཆས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལམ་ཡིག་དང་།
གྲུབ་དབང་སྒྲོང་རྩོལ་གྱི་གསུང་ལྟར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ།། འཛམ་
སྐྱིང་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་བྱང་ཕྱོགས་ན། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་
ཤས་ལ། བྱང་སེམས་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་རྟག་བསྟེན་ཅིང་། དམ་པའི་
ཆོས་ནམས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ས། རོ་མཆར་འབྱོར་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་
ཡིས། སུམ་ཅེན་གྲོང་བྱིར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་འཆང་རྒྱ་
ཟབ་མོའི་གསང་ལྡགས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་མཆོག་གྱུར་པ། གྲོང་
ནི་བྱེ་བ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་མན་ཤེལ་ལྷན་
པོའི་སྟེང་། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པོ་བྱང་ཆེ། ཀ་ལྷ་པ་ཞེས་དཔག་ཆད་
བརྟུ་གཉིས་པ། དེ་དབུས་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་།
མཐད་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ཤེལ་པ་ལམ་ལས། གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་ཀུན་ལས་བྱད་
འཕགས་པ། ཕྱོགས་ཀུན་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་བའི་ལྷ་མོ་ཅན། འོད་ཟེར་ཅེ་
དགས་ཉི་མ་པམ་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་བྱིན་ཁང་བཟང་མོག་པོར་བྱེད་པ་ཡི། རྒྱབ་
ན་རོ་མཆར་གནས་རིའི་བཀོད་པ་ན། བགྲང་ཡས་སེམས་དཔའ་མཆོག་ནམས་
རྟག་བསྟེན་ཅིང་། མདུན་ན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་མཆོག་ཉམས་དགའ་

བར། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མཐོང་བའི་མོད་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྲུལ་གྱི། རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་ལས་གྲུབ། དེ་ཡི་
 གཡས་གཡོན་ཡིད་འོང་མཆོ་ཆེན་ནི། འོར་བྱས་གང་ཞིག་དཔག་ཆོད་བཅུ་
 གཉིས་པ། དེ་ལྟར་འབྱོར་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེར་ཡང་། འཛམ་གླིང་ཡོད་
 དགུར་གཞལ་ཀྱང་དོ་མེད་པའི། སོ་བྲང་མཆོག་དབྱུས་གཞལ་མེད་ཁང་
 བཟང་ན། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་ཁྲི་རྒྱུ་ཡོལ། སྤྲ་སྦྱོར་ས་མཆོག་དྲི་
 བསྐྱང་མཆོག་བརྒྱལ་བར། གོས་བཟང་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལྷན་གྱི་སྤྲོང་།
 སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་སྤྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཆོག། རིགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྦྲོབས་པོ་ཆེ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་གང་གི་སྤྱི། གཟེ་བྱིན་ཉི་
 མ་འབྱམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན། ལྷ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་པར་བསྐྱབས།
 རིན་བྲལ་འོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྲས། སང་གའི་སྤྲ་སྦྱོག་ཆོས་མའི་
 གཙུག་ཏྲར་དང་། འཛམ་བུ་རྒྱ་དའི་ཕྱོག་ལྷ་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། ཕྱག་གཡས་
 ཅང་ཏེའུ་འཕྲོལ་ཞིང་གཡོན་པ་ནི། མཉམ་གཞག་པང་བར་ཡིད་བཞིན་འོར་
 བྱས་མཛེས། འདི་ནི་རིགས་ལྷན་སྦྲོབས་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲ་རིགས་ལྷན་
 མ་འགགས་པ་ཁྲི་ལ་ཕེབས་པ་ན་གོང་དུ། རིགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་འགགས་པ།
 ཞེས་དང་། འདིར། ཕྱག་གཡས་སྤྲགས་ཀྱི་གཡོན་པ་ཞགས་པ་ཡིས། ཁམས་
 གསུམ་ཆེ་དགུ་འགྲུག་ཅིང་འཆིང་བར་མཛོད། ཅས་པའི་ཁ་བསྐྱར་སྐྱར་བར་བྱའོ།
 ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྲབས་དང་བཅས། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་མངོན་སུམ་བཞིན་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ལ། ཇི་
 སྟེང་སུ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བྱགས་དག་ཏུ་
 འདེབས་པ་ནི། ཀྱི་མ་རྟོ་བདག་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། འཛམ་གས་

རུང་འཁོར་བར་དབང་མེད་རྟག་འབྱམས་ནས། གངས་མེད་སྐྱེ་བར་ངལ་བ་
 བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱང་། རང་དོན་སྣ་གཅིག་འབྲུབ་པར་མི་གདའ་བས། ད་ནི་
 རྟིང་ནས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བྱང་ཕྱོགས་
 ཤལ་ལར། རིགས་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོར་སྦྱར་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་གསུམ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། བདག་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ངན་སོང་
 གནས་སུ་ཡང་དང་ཡང་སྦྱང་ནས། མི་བཟད་སྤྱད་བཟུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྦྱང་
 ཡང་། དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཆ་ཅམ་མ་མཆིས་པས། ད་ནི་རྟིང་ནས་གདུང་བས་
 གསོལ་འདེབས་ན། གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བྱང་ཕྱོགས་ཤལ་ལར། རིགས་
 ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོར་སྦྱར་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་གསུམ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྲོབས། བདག་ནི་སྦྲོན་ཆད་ལྟ་དང་མེར་སྐྱེས་ནས། མིད་པའི་བདེ་འབྱོར་
 སུན་ཆོགས་སྦྱད་པའི་མཐའ། གངས་ལས་འདས་ཀྱང་རང་གཞན་གང་ལ་
 ཡང་། ཕན་བ་ཏིལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་རུས་པས། ད་ནི་རྟིང་ནས་x གྲུབ་པའི་
 གནས་མཆོག་x རིགས་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་x སྐྱེ་གསུམ་སྦྱར་དུ་x བདག་ནི་ད་རིས་
 དལ་འབྱོར་རྟིན་ཐོབ་ཀྱང་། མི་རྟག་འཆི་བ་རྟིང་ནས་མ་དྲན་པས། འདི་
 རྣང་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ནས་དུས་འདས་ཏེ། དོན་ལྡན་རྟིང་པོ་ཆ་ཅམ་མ་ལོན་
 པས། ད་ནི་x གྲུབ་པའི་x རིགས་ལྡན་x སྐྱེ་གསུམ་x བདག་ནི་སྦྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བལྟན་རྟིང་པོ་དང་། མཇལ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུ་ལག་སོན་ཀྱང་།
 རྣམ་གཤེད་ལེ་ལོའི་ཆོས་པོས་འཕྲོག་པ་ཡིས། གཏན་འདུན་ཅུང་ཟད་སྦྱབ་
 པར་མ་རུས་པས། ད་ནི་x གྲུབ་པའི་x རིགས་ལྡན་x སྐྱེ་གསུམ་x བདག་ནི་
 ཐོས་བསམ་སྦྲོབ་གཉེར་ལ་ཞུགས་ཏེ། བརྒྱ་ཕྱག་གཞུང་ལུགས་སྦྱངས་པ་ཆེར་
 བྱས་ཀྱང་། ཆོག་གི་གོ་ཡུལ་སྐམ་པོ་ཅམ་ཞིག་ལས། དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྣ་

གཅིག་མ་གྲུབ་པས། ད་ནི་× གྲུབ་པའི་× རིགས་ལྡན་× རྒྱ་གསུམ་× བདག་
 རི་ཆད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཟབ་དགུ་ཐོབ་
 ལགས་ཀྱང་། བཙུན་པས་རྒྱད་ཐོག་འགོལ་བར་མ་རྩས་པས། འཆི་ཁར་པན་
 པའི་གདེང་དྲོད་མི་གདའ་བས། ད་ནི་× གྲུབ་པའི་× རིགས་ལྡན་× རྒྱ་
 གསུམ་× བདག་ནི་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་སྦྱན་ལྔ་ཟུ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་
 མཆོག་གིས་རྒྱད་བཟུམས་ཀྱང་། བག་མེད་ཉོན་མོངས་དྲག་པའི་དབང་ཤོར་
 བས། རྒྱང་བའི་གོང་བུ་ངན་སོང་གཏིང་དོ་ཉིད། ད་ནི་× གྲུབ་པའི་×
 རིགས་ལྡན་× རྒྱ་གསུམ་× བདག་ནི་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དུང་། སློན་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོམ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། རང་དོན་ཡིད་
 བྱེད་ཁོང་ནས་མེ་འབར་བས། གཞན་དོན་རྗེས་བྱང་སྐལ་བ་ཆེས་ཕྲ་ན།
 ད་ནི་× གྲུབ་པའི་× རིགས་ལྡན་× རྒྱ་གསུམ་× བདག་ནི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
 བཀའ་དྲིན་ལས། ཟབ་མོ་སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་སློར་ཁྱགས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱང་བར་མ་རྩས་པས། དོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་གཞོལ་ལས་མི་འདའ་བས།
 ད་ནི་× གྲུབ་པའི་× རིགས་ལྡན་× རྒྱ་གསུམ་× བདག་ནི་རྒྱབ་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་ཁྱགས་ཏེ། བསྐྱོམ་ལོ་བསམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་བྱིང་མྱོད་དང་། སེམས་
 གནས་དང་པོ་ཅམ་ལས་ཆད་ལྡན་གྱི། ཉམས་ཕྱོད་སྤྲ་གཅིག་ཅམ་ཡང་མ་
 སྐྱེས་པས། ད་ནི་× གྲུབ་པའི་× རིགས་ལྡན་× རྒྱ་གསུམ་× བདག་ནི་བྱི་མ་
 ངན་སོང་གནས་གསུམ་དུ། རྒྱང་ནས་ཆ་གང་བཙོ་བསྐྱེད་སྤྱག་བཟུལ་སོགས།
 བཟོད་སྤྱགས་མེད་པས་གཅོས་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་སྐྱེའི་གདེང་ཡང་མ་
 མཆིས་པས། ད་ནི་× གྲུབ་པའི་× རིགས་ལྡན་× རྒྱ་གསུམ་× བདག་ནི་མི་
 ཁོམ་གནས་སུ་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྤྲ་ཅམ་མི་ཐོས་ཐྱིག་དང་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས།

དབང་མེད་རྟག་ཏུ་མནར་ན་ཅི་རང་དྲག། དེ་ལྟར་མནར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་
 བ། ད་ནི་× གྲུབ་པའི་× རིགས་ལྡན་× རྒྱ་གསུམ་× བདག་ནི་ཕྱི་མར་ལྷ་
 མའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་
 དང་། མཇལ་བར་དཀའ་ཞིང་བརྒྱུ་ལ་མཇལ་ན་ཡང་། རྟོང་ལོག་ད་ལྟའི་
 འདི་ལས་མ་འདས་པས། ད་ནི་× གྲུབ་པའི་× རིགས་ལྡན་× རྒྱ་གསུམ་×
 མདོར་ན་ད་རེས་བཅན་ས་མ་བེན་བ། དབང་མེད་ལས་ཉོན་དྲག་པོས་རྒྱད་
 བརྟས་ནས། སྤིང་ཅི་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་བར། མཐའ་མེད་
 གཏན་འབྱམས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་བ། ད་ནི་× གྲུབ་པའི་× རིགས་ལྡན་×
 རྒྱ་གསུམ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་
 རིགས་ལྡན་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དར་ཡུག་བརྒྱངས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲེར། རོ་བོ་རིགས་ལྡན་གྱི་
 ལྷགས་བདེ་རྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཉེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་རྒྱན་ཆ་བྱང་ཡོངས་སུ་
 རྒྱོགས་པ་ཞིག་ལམ་གྱིས་བྱོན། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་རིགས་ལྡན་གྱི། ལྷགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྒྲེར།
 རབ་འབྱམས་རྒྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། ལྷ་མ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་
 གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། དྲི་མེད་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱངས་པའི་
 ཁམས། མཚན་དཔའི་ལང་ཚོར་སྤོན་པའི་མངོས་སྤྱད་གར། བརྒྱད་གཉིས་
 བཙུ་དྲག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ལྷ་བས་མི་ངོམས་འོད་ཟེར་ཕྱང་པོའི་སྒྱ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི། ཡལ་འདབ་བརྒྱངས་འདྲའི་
 མཆོག་སྤོན་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། ལྷན་ཐད་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་པད་དཀར་ནི།
 རྩ་སངས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བཅས་པར་འཛིན། གཡོན་པ་ལྷགས་ཀར་རྒྱབས་

སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ལྷ་ལྷ་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་བརྒྱ། སྤྱིན་ཐད་གྲོལ་
བའི་སྤྲིང་ན་ཤེར་སྤྱིན་ནི། སྤྲིང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པས་
མཛེས། མཐོན་མཐིང་ལན་བྱ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་ཡི། ཟུར་ཕུད་ནོར་བུའི་
ཅེ་ཕྱན་རབ་གཡོ་ཞིང་། སྤྱིན་གོང་ལྷ་ལྷ་ཡི་གདེངས་ཀ་དང་། རིན་བྲལ་
རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་མཛེས་པར་སྤྱད། སྤྱི་ཚྲིགས་དར་གྱི་ན་བཟས་རབ་
བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱིས་སྒྲ་བ་བཞད་པའི་དགྲེལ་འཁོར་ལ། ཞབས་བུང་རྩ་
རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་དང་བཅས། བདག་གི་སྤྱི་བོར་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་
གྱུར། དེ་ལྟར་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ལ་
ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབྱལ་བ་ནི། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་པ་མ་ལྷས་འབྱལ། ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། རང་གཞན་དགོ་ཚྲིགས་
ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འགྲོ་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བར་འདེབས།
ཟླ་ངན་མི་འདའ་ཏྱག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་དགོ་ཚྲིགས་རྣམས། རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཕ་བསྟོ། ས་
གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས། ཨི་དྲི་གྱ་ཕ་ བར་བཛོད། དེ་ནས་མཚོན་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ནི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས། སྤྱི་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་ དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱི་
ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱི་བྱི་དང་
ཁྱད་པར་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྤྱདས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསང་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏྱན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྤྱི་ཀྱི་དྲི་ན་མཆོ ཞེས་བ་གང་
མང་བསྟུན། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྲིང་ར་བསྐྱོམ་པ། རྒྱུང་རོ་འབྱུང་པ། རྒྱ་གསལ་

འདེབས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དགའ་ལྷའི་འཕོ་བྲིད་དུ་ཞིབ་པར་བཀོད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱང་།
 དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་ཐད་ཅ་དབུ་མ་སྒྲོམ་ཕྱ་ཕྱ་ལྷག་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཡར་སྡེ་སྡེ་བོ་ནས་མར་སྡེ་
 གསང་གནས་བར་ཟུག་པ། སྡིང་གར་སྒྲུག་ཆོགས་ལྟར་བཀག་པ། དེ་མན་ཆད་སྐབས་སྡོང་མེད་པ་སྡིང་ག་
 ཡན་ཆད་བྱག་པ་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་རག་དུང་མགོ་མཐུག་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་སྡེ་བོ་རྒྱ་
 མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཏུ་རེར་ཡོད་པ། སྡིང་ག་རང་སེམས་འོད་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་སྒན་མ་ཙམ་མཉ། ཇེ་
 བཅུན་གྱི་སྐྱེ་སྒན་མ་ཙམ་པ་གང་བདེ་འཕར་ལ་ཁད་པ། འཕུར་ལ་ཁད་པ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་བཟུང་སྟེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་ཇེ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྣམ་ཤེས་ཐུགས་
 ཀར་འདྲན་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་ཇེ་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས། གསོལ་བ་འདེབས་xxx སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཇེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། གསོལ་བ་འདེབས་xxx དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་
 xxxxx དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས་xxxx མཁའ་འགོ་ཀྱན་འདུས་xxxx ཆོས་སྦྱོང་
 ཀྱན་འདུས་xxxx རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་xxxx ཞེས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་
 དང་། སྒར་ཡང་། སྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ངན་སོང་
 འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་
 དཔོན་མཆོག། མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནད་
 གཅོད་གཤིན་ཇེ་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འཇིགས་རུང་བར་དོའི་
 འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བཅོད་དགའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་དྲང་དུ་
 གསོལ། ཞིང་མཆོག་ཤལ་ལ་རུ་འབྲིད་དུ་གསོལ། བྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ས་ལ་
 བཞག་དུ་གསོལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་ཇེས་དྲོངས། ཞེས་གདུང་ཤུགས་

དྲག་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྤྱ་གྲུ་ཕུ་
དུད་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ནས་རང་གི་ཚངས་བྱག་ཏུ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་དང་ཞབས་སྤྲད་དེ་བྱག་
པ་འོད་གྱི་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བས་ཡར་བལྟས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱགས་
ཀ་མན་ཤེལ་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་བུ་ཁྱོད་ཡར་ཤོག་ཅེས་པའི་གསུང་སྙེད་
སྙེད་བྱོན་པར་བསམས་ལ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རང་ནས་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
སྤྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནར་གྱིས་བྱང་ནས་རང་སེམས་ཐིག་ལེའམ། རྗེ་བཙུན་དུ་གསལ་བ་ལ་བལ་འདབ་ལ་
སྤྱགས་ཀྱས་བཏབ་པ་བཞིན་འཐེན་པས་ཡར་དངས། རང་གི་འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པས་བཏོགས་ཏེ་
འོག་རྒྱང་འཐེན་པའི་གདངས་ཏིག་ཅེས་རྗེ་ཆེར་བརྗོད་པ་དང་སྤྱགས་ཏེ་རང་སེམས་བྱེན་དུ་འཕུལ་བ་
ཚངས་བྱག་ཏུ་རིག་པ་དང་ཏིག་ཅེས་སྤྲད་པར་ཐོན་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱ། ཀ་ཞེས་རྒྱང་མར་འཛོག་པ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོམ་གྱི་བ་ཐག་སྤོང་པ་ལྟར་རང་སེམས་ཉིལ་གྱིས་བབས། སྤར་བཞིན་སྒྲིང་ཁར་
འཁོད། ཡང་ཏིག་ཅེས་འཕང་བ་དང་། ཀ་ཞེས་འབབས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་འཕང་འབབ་ལན་
ཉེར་གཅིག་ཙམ་སོང་བ་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་གདུང་སྤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་རྗེས་
ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྲད། དེ་ལྟར་བྱན་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་པ་ཚན་པ་གསུམ་སོགས་གང་རུས་བྱངས་པའི་མཐར་
ཏིག་ཅེས་ཚངས་བྱག་ཏུ་དངས། བཏ་ཅེས་སྤྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱེམ། འཇམ་དབྱངས་
ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་སྤར་མའད་འཕངས་པ་ལྟར་རིགས་ལྡན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་ནས། རིགས་ལྡན་གྱི་
སྤྱགས་དང་རང་སེམས་སྤྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་བསམས་ལ་དར་ཅིག་རྗེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག ཡང་རྒྱང་མར་འཛོག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་བོའི་འཇམ་དབྱངས་འོད་སྤྱབས་
སོགས་གསལ་བཏབ་ནས་རང་སེམས་སྒྲིང་གར་ཉིལ་གྱིས་བབས། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱ། མཐར་
ཀ་ཞེས་རང་སེམས་སྒྲིང་དབུས་འཛོག་པ་ཟེན་རྗེས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
དགོ་བའི་མཐུས། འདི་སྤྲང་འགགས་ཆོ་ཤས་ལར་སྐྱེས་ནས། རིགས་ལྡན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་

ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་ཅད་ཀྱིས་ཆད་དེ་འཆི་མེད་
བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སྟོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར། སྒྲ་མ་
འཇམ་དབྱངས་ཆོ་དཔག་མེད་དམ་སྟོལ་དཀར་ལྷ་བྱ་ཆོ་ལྷ་གང་རུང་དུ་བསྐྱུར་ནས་ཆོ་གཟུངས་ཅི་འབྲུག་
བསྐྱུར་བ་དང་སྐྱགས་ཆོ་ཡར་བ་འགྲུག་པ། ཉམས་པ་གསོ་བ་སོགས་ཆོ་བྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དམིགས་
རྣམ་སྟོང་། དེས་ནི་འཕོ་བས་ལུས་སེམས་སྤལ་བའི་དམིགས་པ་བསྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆོ་ལ་ཅུང་
ཟད་གཞོད་པར་གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། མཐར་སྒྲ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་དམ་སྟོལ་
དཀར་ཡང་འོད་དུ་བྱུ་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ། དབྱ་མའི་ནང་ཆོ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་གང་།
སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་རྩི་རྩི་རྩི་གུམ་དང་འོད་ཟེར་འཐུག་པོས་ཐེམ་གྱིས་བཀག་པས་རྒྱང་སེལ་བྱ་ཅམ་ཡང་
རྩི་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྐྱངས་པས་སྤྱི་བོ་བ་དང་། སྐྱངས་པ་དང་། འཇག་མ་
ཚུགས་པ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། གཙོ་བོ་ནི་
དུས་ཐ་མར་ནད་དང་གནད་གཙོད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་ལག་ཏུ་ལོན་ངེས་པའི་
ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། མཐར། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་
དགེ་བའི་མཐུས།། སོགས་ནས། ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་
པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་དང་གཞན་ཡང་ཤལ་ལའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རིགས་སོགས་བསྟོར་སྟོན་ཤུགས་དྲག་
པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་འདུན་པས་སྐྱངས་པ་སྟེ། ཏྲ་རྒྱག་པའི་ཧྲ་རོལ་དུ་དཀྱུས་གྱི་སར་
སྐྱངས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་ནན་ཏན་
བྱ་བ་སོགས་འཆི་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་།
དུས་ལ་བབ་པ་ན་འཕོ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལྟར་བཞིན་སྟོང་ཞིང་། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཀ་ཞེས་རྣམ་
ཤེས་མར་འབབ་པ་མེད་པར་ཉི་ཤུ་ཅེས་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕང་། སུ་ཅེས་སྒྲ་
མ་འཇམ་དབྱངས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཤལ་ལར་རིགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པས་རང་སེམས་
སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་

པར་བསམས་ལ་དར་ཅིག་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག ཡང་འཇམ་དབྱངས་འོད་སྐྱབས་དབྱ་མ་རང་
སེམས་ཐིག་ལེ་སོགས་ལམ་གྱིས་གསལ། ཡང་ཉིག་དང་པཌ་ཅེས་རིགས་ཐུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཕང་། ཡང་
ཐུར་བཞིན་བསལ་བཏབ་ནས་འཕང་བ་སོགས་མར་འབབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཡར་འཕང་བསྐྱེམ་ཁོ་
ན་རྒྱུད་མར་དབྱགས་མ་ཆད་བར་ཉམས་སུ་སྒང་། དན་པ་མི་གསལ་དུ་སོང་ན་སྒྲ་མཐམ། གྲོགས་དམ་
ཆོག་གཙང་བས་ན་ཁྱུང་ནས་དལ་བྱས་གསལ་འདེབས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
གྱི་དད་པ་དྲག་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒངས་ན་དེས་པར་ཤལ་ལའི་ཁིང་དུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མི་
ཐོགས་པར་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དོན་གཉིས་སྒྲབས་པོ་ཆེའི་དགའ་
སྟོན་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱས་པ། དིང་སང་འདི་ན་བདག་དང་བདག་འདྲ་དག།
རང་སྦྱོད་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་པས། མི་བཟང་ངན་སོང་གཞིལ་ལ་ཆེས་
འཇིགས་ཀྱང་། འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་ཇི་ཞིག་སྟམ། འཆོལ་བའི་མཚན་
བསམ་ཅོམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཁིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟར་སྤང་ལོག་བཤད་ལ།
སྤྲིང་པོར་རེ་བས་མགོ་བོ་འཁོར་བ་ལས། ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་རྟེན་
པར་དགའ། བརྒྱལ་རྟེན་ཀྱང་འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་གཡེང་ལེ་
ལོ་འདྲུ་འཇིས་དུས་འདས་ཏེ། ཉམས་སུ་མ་ལོན་གདེང་བྱོད་མ་རྟེན་པས།
འཆི་ཁར་པན་པ་གོ་ཡུལ་ཅོམ་དུ་ལུས། དེན་ཆེན་སྤྲིང་ནས་ལག་སྦྱོང་ཇི་
བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཉམ་ངར་མངོན་ཕྱོགས་ཆོ། རང་གིས་རང་
ལ་ཡི་ཆད་དྲག་པོ་ཡི། མེ་སྤུང་སྤྲིང་ལ་འཁོལ་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་བཅོན་ཐབས་འཆང་རྒྱའི་ལམ། ཡུན་རིང་ཆོགས་ཆེའི་ངལ་བར་མི་སྟོས་
ལ། ལམ་ངན་གོལ་སར་དོགས་པ་མི་དགོས་པ། འདི་འདྲར་སྦྱོད་དུ་ཡོད་པ་
ཞེ་མ་ཐུལ། བདག་འདྲུ་ལེ་ལོ་ཅན་དང་རོ་ཉལ་མཁན། རྣམ་གཡེང་ཅན་
དང་ཆོས་བརྒྱད་མཁན་དག་ལ། གདམས་ཟབ་འདི་ནི་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞིན།

ཞིང་མཆོག་བདེ་སྒྲག་བགོད་པའི་ས་མཁན་ཉིད། འོན་ཏེ་དབེ་བྲིས་ཤོག་
 བུའི་ལྷགས་ལ་ལུས། བྱེད་དོ་བྱེད་དོ་ཟེར་ཞིང་གྲབས་གྲབས་དང་། མི་ཚར་
 འདའ་བའི་ཆོས་པའི་གཤིས་ལྷགས་འདིས། གལ་ལ་ཐུག་དུས་པན་པ་དཀའ་
 བས་ན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བཙོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། ཡིད་གཉིས་མེད་པ་
 ཚེ་གཅིག་སྐྱབས་ཤིག་དང་། རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ལ།
 སྦྱོད་པའི་དཀའ་སྟོན་ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བདག་གིས་འབད་པའི་དགོ་
 ཆོགས་འདི་དག་ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་པོ་སོགས་འགོ་ཀྱན་ཤསྟེ་ལར། རིགས་ལྷན་
 འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཟུང་འཇུག་གི། གོ་འཕང་ཟུར་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག། དེ་ལྟར་ཐེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་མཆོག་ཤསྟེ་
 ལར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བགོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིང་མཆོག་བགོད་པའི་ས་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་
 བཙོན་ནམ་དཔྱད་ལུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མོས་པ་དགོ་སྟོང་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ་ནས་
 ལྟ་རིག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ལྷ་ཕྱིར་ནན་དུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ལ་པོད་ཁའི་སྐྱལ་མིང་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་
 འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། །
 ༥ དད་གཏོང་རབ་ཡངས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ། ལུ་ལྟ་རྟེན་ཡོན་ལྷན་ནམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་
 བགོད་པ་རབ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་ལྷན་འགོད་ཤོག ། ས་བྱི་ལོར་
 འཇུགས་ཁྱེས་ལེགས་པར་སོང་།

༡༡། སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཆེ་བྲིད་གྱི་འདོན་ཆོག་བྲེར་བདེ་སོགས་སྒྲག་
སྒྲིེ་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོར་སྒྲོགས་སྒྲིག་བཞུགས་སོ།

༡༡། མཆོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྒྲེར་བ། སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་
མགོན་ལ་བདུད་ནས། མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་འཆི་མེད་དྲོ་རྗེའི་སྒྲོག། སྒྲུན་པའི་
ཆོ་ག་བྲེར་བདེར་སྒྲོ་བར་བྱ། འདིར་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཆེ་བྲིད་དམ། འཆི་མེད་ཆེའི་རང་གཟུངས་
སྒྲ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགོས་སྒྲ་དགོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་
གསུམ། འགོ་ཀུན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་བྱིར། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་
འཛིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ལན་གསུམ། ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ཆེ་
དཔག་མེད་མགོན་དུ། གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲ་མ་
ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་བཅས་རྣམས། སྒྲུན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཨླ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྭ། སྤྱི་
ཞེས་པ་ནས། ཤུ་པ་དྲི་རྩྭ་སྤྱི་དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི།
སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་པ་ནས། འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་
བྱ། འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ཕན་ཅིང་སྒྲུག་བསྐལ་བལ། བྱད་པར་འཕགས་པའི་
བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བདུང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཤོག།
ཆོགས་ཞིང་མཉེས་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་ཤུ་རུ་
ཏཱ་རྩྭ་ན་བཟླ་སྤྱི་ལྷ་མ་ཨླ་ཏཱ་ཀོ་ཉཏྱ། ཞེས་བདེ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲིེ་ང་རྒྱལ་གཟུང་། སྤྱིང་པའི་

ངང་ལས་པོ་ལས་ལྷགས་དཀར་གྱི། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉིང་དུ་ཨ་ཡིག་ལས།
 ཟླ་དཀྱིལ་ཉ་གང་དེ་ཉིང་རང་སེམས་སྒྲིམ། རབ་དམར་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་
 བཅས་ལས། འོད་འཕྲོས་འགོ་ཀུན་ཐིག་སྒྲིབ་ཆེའི་བར་ཆད། ཀུན་སྦྱངས་ཆེ་
 དཔག་མེད་མགོན་གོ་འཕང་བཀོད། སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་
 རྣམས། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ། དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་རྣམས་མཐུ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་རྩེས་
 སྐྱོན་གྱི། རྣམས་བཅུད་ཀུན་བསྐྱས་སྒྲིམ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། རང་ཉིད་ཆེ་
 དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
 ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཡི། གསེར་གྱི་བུམ་པ་
 ཁ་རྒྱན་འགྲུལ་ཆེངས་བཅས། སྐྱེ་ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དམར་
 པོའི། ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཕྱག་གོང་ཉི་ཟླ་འཆར། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་འོད་
 དམར་འབར་བའི་དབུས། རྩི་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། ཁོང་ནང་
 ལྷགས་ཀྱི་སྒོག་རྩ་སྐྱ་དབྱུག་ཅམ། ཡར་སྐྱ་སྐྱེ་གཙུག་མར་སྐྱ་གསང་གནས་བར།
 དེ་ཡི་ནང་དུ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ། ཁ་དོག་སྐྱོ་སྐྱེ་དམར་མདངས་ཆགས་
 པའི་ནང་། གཉུག་མའི་རྒྱང་མཆོག་དམར་ལྗང་ཁྱུག་གས་གང་། དབུ་མའི་
 ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱགས་ཕྱིང་མགོ་གྱུན་བཞུན། མཆོམས་བཞིར་མགོ་བོ་ཐུར་
 བཞུན་ཕྱིང་ཆར་བརྒྱད། མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བཞིན་གསལ།
 དབུ་མའི་མར་སྐྱར་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོ། ཡར་སྐྱར་དཀར་པོ་རང་འདྲ་
 འོད་ཕུང་ཅན། ཉིང་གའི་ནང་དུ་འང་རང་འདྲ་དམར་སྒྲིའི་མདོག། དེ་ཡི་
 ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉིང་ཆེའི་བུམ་པ། དེ་ནང་ཟླ་བར་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་ཡི། ཉེ་
 བར་མེ་ཤིགས་འོད་ཀྱི་གཞུང་ནང་། རང་སེམས་ངོ་བོ་སྒྲིམ་ཡིག་དམར་པོ་

དང་། རྩུ་ཡིག་སྒྲིན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་
 བཅས་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། སྙིང་སྟོགས་
 ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་ཁིང་ཁམས་ནས། རང་དང་ཇི་བཞིན་འདྲ་བའི་ཆོ་
 དཔག་མེད། སྤྱན་དྲངས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱལ་དོན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞི་ཨ་པ་
 རི་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ། ཞེས་བརྗོད་དོན་ཆེ་བསྟུ་བའི་ཐུག་རྒྱ་
 ག། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། ཅེས་སོགས་སྒྲི་ག་གཅིག་གིས་
 བསྟོད། ཞི་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩྱ་ ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་པ་
 ཁྱིམ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩུ་ སྤྱི་འཆི་རབ་སྤངས་དོན་རྗེའི་ཆོ། བདག་
 ལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ཞི་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་
 ར་རི་རྩུ་པཌ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་
 གཙུག་གི། ལྷ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་
 ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། རང་གི་ཆོ་བསོད་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་འཕྲོག་དང་། ཡར་
 འཕྲར་ལྷ་བཀྱག་གཏད་དུ་བཅུག་པ་ཀུན། བཅིངས་ལས་དགྲོལ་ཏེ་བདུད་
 ཆེའི་རྣམ་པ་ཅུ། སྤྱི་བའི་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བུམ་པར་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་
 ཆེའི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་གཙུག་ནས། ཞུགས་ཏེ་ལུས་གང་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། ཡང་། རྩུ་ སྤྱི་འཆི་རབ་སྤངས་དོན་རྗེའི་ཆོ། བདག་ལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 བསྟུལ་དུ་གསོལ། ཞི་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་ར་རི་རྩུ་པཌ། ཅེས་
 གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་ར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིག་འཇིན་དྲང་སྟོང་གྲུབ་པའི་རུས་མཐུ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་བཅུད་ཆོ་དཔལ་རུས་པ་ཀུན། འཆི་མེད་བདུད་ཆེའི་རྣམ་པར་
 བུམ་པར་ཐིམ། ཁོལ་ཁིང་ལུད་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས། རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས་

ནད་གདོན་ཆེད་བར་ཆད། ཟླ་ཟླ་བ་མ་ལུས་སོལ་བུའི་རྣམ་པ་རུ། འོག་སྒོ་
 གཉེས་དང་བ་སྦྱེད་བྱ་ག་ནས། ཐོན་ཏེ་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་དུ་སོང་།
 བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་ཡིས། སེན་མོ་ཉི་ཤུ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོའི་
 བར། ཁེངས་པས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅས་ བདུད་ཅི་སེན་མོ་ཉི་
 ཤུ་ནས་གྱེན་དུ་ལུང་པས་མཁྱིག་མ་ཚུན་བཟུ་ཅ་མན་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསྒྲོམས་ལ་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་
 གཅིག་བཟུང་། དེ་ནས་གྲུ་མོ་དང་སྟེ་བའི་བར་གང་བ་དང་། སྤག་པ་དང་སྟིང་གའི་བར་གང་བ་དང་།
 མགྱིན་པ་མན་ཆད་གང་བ་དང་། ལྷ་བྱག་མན་ཆད་གང་བ་དང་། སྟེ་གཙུག་མན་ཆད་གང་བར་
 བསྒྲོམས་ལ་བུམ་པ་ཅན་རེ་རེ་བཟུང་། ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསྒྲོམས་ལ་
 བུམ་པ་ཅན་གཅིག་སྟེ་བདུན་བཟུང་བར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལྷ་དང་སྤགས་སྟེང་གསལ་བའི་དང་ནས།
 རང་གི་སེམས་རྒྱུ་ ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་པས་སྤགས་སྟེང་སྟོག་པའི་རྩལ་གྱིས། ར་མོ་བྱང་རྒྱ་ཡ།
 ར་མོ་རྟ་རྒྱ་ཡ། ར་མོ་སྟ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཞོ་ཨང་ཏེ། ལྷ་ཏེ། ལྷིང་ཏེ། ལྷི་ནན་
 ཏེ། གྲུ་ནན་ཏེ། ཏ་ཀེ ཐ་ཀེ ཐ་ར་ཀེ ཏ་ར་ཀེ རྩ་རྩ་མ་ཏེ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། མི་ལི་
 མི་ལི། སི་རྟ་ལ། ལྷི་རྟ་ལ། ལྷ་ཐུ་ན། རི་རྩ་བ་རྟ། སི་སན་ས་རྒྱ། ལྷ་རྩ་སྟ་ལ། ལེས་
 ཅི་རུས་སུ་བཟུ་བར་བྱའོ། ལྷ་བས་སུ་དབྱ་མའི་ནང་གི་ཆོ་དཔག་མེད་གསུམ་པོ་ལ་བཏེན་པའི་སྟོ་བསྟེ་
 བྱ་སྟེ་ཞལ་ལས་ཤེས། ཐུན་འཛིག་ཁར་སྦར་ཡང་། ཞོ་ཨ་པ་རི་མི་དྲ་ལྷ་ཡུར་རྒྱ་ན་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ བས་ཤུ་པ་དྲི་རྩ་སྟ་ལ། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་ ལེས་སྤགས་གྱིས་བསྟོད།
 སྟེ་བོའི་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གདན་དང་བཅས། རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱེན་
 རྒྱབས་བཏེན་པར་བྱས། འདིར་ཡང་བུམ་ཅན་ཅི་རུས་དང་། གཟུངས་རིང་ཆར་བདུན་
 སྤགས་གང་རུས་འདོན། རང་གི་དབྱ་མའི་ཡར་སྟེའི་ཆོ་དཔག་མེད། དཀར་པོ་
 འོད་ལྷ་རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། མར་སྟེའི་ཆོ་དཔག་དམར་པོ་ཉི་དགྱེལ་དུ།
 གྱུར་པའི་ཉི་རྩ་གཏུ་ཁ་སྟུར་ནང་། རང་སེམས་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་རྩི་སྟེན་

པོའི། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི། རྣམས་ཀྱི་སྤང་བས་
 དགྲིས་པས་ཆོ་བཅེངས་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པ་ནས། ཏཱ་ཏྱ་ཏྱི་པ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ།
 ཞེས་ཆར་གསུམ་བཞུས་ཏེ་ཆོ་བཅེངས། སྐད་ཅིག་རང་གི་གནས་ལྡར་ཆོ་དཔག་མེད།
 རིགས་ལྡོད་ལྷ་རང་གི་རྒྱང་སེམས་ལ། ཐེམ་པས་མི་འགྱུར་ཆོ་ཡི་ཕུར་པ་
 ཐེབས། འཆི་མེད་རྩོམ་སྐྱེ་མཆོག་གྲུབ་པར་གྱུར། ཞེས་ཆོ་ཕུར་གདབ། སྤྱོད་
 བཅུད་འོད་ལྷ་རང་དང་རང་ཡང་ནི། སྤྱོད་གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་གཏུར་ཐེམ། དེ་
 ཡང་ཏྱི་ལ་ཐེམ་ཞིང་ཏྱི་ཡིག་ཀྱང་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྤྱོད་སྤོམ་ལ། ཞེས་
 ཆོ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད། སྤྱོད་གའི་རྩི་ལས་འཕྲོས་
 པའི་ཏྱི་སྤོམ་པོ། མགོ་བོ་ཕྱིར་བསྟན་བར་མ་ཆད་པ་ཡིས། སྤོམ་ལག་བཞི་
 ཡི་ཆེ་བར་གཏམས་པར་གྱུར། སྤོམ་མཆོམས་རྩ་སྤོར་རྩ་མགོན་ཁོ་བོའི་ཉམས།
 ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚད་པ་ཡིས། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱང་བར་གྱུར། ཞེས་ཆོ་བསྐྱང་། མཐུག་བསྐྱོན་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་
 སྤངས་པའི་བྱིན་རུས་གྱིས། ཕྱི་ནང་ཆོ་ཡི་བར་གཅོད་ཀྱན་ཞི་ནས། རྣམས་
 སྤོམ་རྩོམ་རྩ་ལྷ་ཕུར་རྟག་བརྟན་པའི། རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཕྱུར་ཐོབ་
 ཤོག། རྟེན་དཀའི་རྟེན་བཟང་ལོ་བརྒྱུར་འཆོ་བ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་སྤྲིག་པའི་
 སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་བར། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཁོ་ནར་བཀོལ་བ་ཡིས།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་ལྟར་སྤོམ་ཉིན་གྱི་ཆོ་ཁིད་དམ་
 འཆི་མེད་ཆོའི་རང་གཟུངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་སྤོམ་དག་བཅོམ་པ་སྤོ་
 གོས་དཔལ་བཟང་དུ་གསལ་པ་དགྲང་ལོ་སྤོང་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་སྤོབ་མ་བལ་པོ་ཏང་དུ་ཅན་དགྲང་
 ལོ་ལྡ་བརྒྱ། དེའི་སྤོབ་མ་ལོ་སྤོབ་སྤྱོད་དགྲང་ལོ་སྤོབ་བརྒྱ། དེའི་སྤོབ་མ་སྤོབ་དཔོན་དར་མ་གསལ་
 དགྲང་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་ཐུབ་པ། སྤོམ་ལོ་རྒྱས་མང་ཞིང་། མ་མཐའ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་རེངས་རྣམས་ཉེར་

བཞུགས་སོ།

པ་རྒྱལ་ཡོད་པ་

པའི་ངག་འདོན་རྒྱན་ཁྱེད་དུ་པ་བོད་ཁའི་སྐུ་མིང་པས་སྐྱར་བའོ། །

༥ ར་མོ་མཚུ་གྲོལ་ཡ། འདིར་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྒྱན་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་སེམས་ནི། རྣམ་གསུམ་གཙུག་ཅོར་བྱིན་བརྒྱ་ཡིས།
 སྤྱི་ཞིའི་གདུང་ཐུན་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། སྙིང་དུ་སྐྱུག་དགའི་མཁའ་བྱུང་མ།
 སྦྱོལ་བྱིར་སྒྲ་མེད་འཐོབ་པར་བྱ། ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་བརྟེན་ནས་བདགས་
 པའི་བྱིར། རང་གི་ངོ་བོས་གདོད་ནས་སྦྱོང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་ངང་
 ཉིད་ལས། ཀུན་རྟོག་རྒྱན་རིས་ཅིར་ཡང་བཀ། དྲངས་བསིལ་སྒྲ་ཁྱེད་སྒྲ་
 བས་འཕེལ། ངང་མའི་ཆོས་བྱ་ལང་ཆོར་བཀོད། མཆར་སྐྱུག་ཆུ་སྐྱེས་དོ་
 ཤལ་ངོམ། མཐའ་སྒྲོར་ཐལ་དཀར་གཉིས་འཐུང་ཅེ། སྙིང་འཐུང་སྤྱི་བྱའི་
 གེ་སར་ན། ག་ཤུར་ཐིག་ལེ་ཉ་བའི་ཁར། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཨ་ཡིག་
 རོལ། ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་ཤུང་པོར་སྒྲིག། བརྒྱད་བྱང་ལོང་ཆོའི་བྱར་ཤུད་ན།
 ཅོར་བྱའི་ཅེ་ཕན་འདོད་པར་བསྦྱོང་། མན་ཤེལ་སྐྱུག་ཕན་བྱང་གཡོ་བའི།
 ཕྱག་གཡོན་ལྷུང་ལ་པོ་ཏིས་མཛེས། རིན་ཅེན་རྒྱན་ཤུལ་རིན་བལ་དར།
 མཆན་དཔའི་སྤ་ཆོས་པན་ཚུན་འགན། ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་
 ཡང་། འདི་ན་གཞོན་རུའི་གཞོན་རུར་འཕྱལ། གསང་གསུམ་ཡེ་གའི་འཛོ་
 སྒྲིག་རིས། གནས་གསུམ་སྦྱོ་བསྐྱེད་སྦྱིན་དུ་བཅིངས། རང་བཞིན་དབྱིངས་
 ལས་ཡེ་ཤེས་གར། ཤུང་པོར་གཏིབས་པ་གཉིས་མེད་བཞིམ། རྒྱལ་ཀུན་
 བདག་པོ་གཉིས་མིན་པར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
 བེལྱའི་ཅོད་པན་རིགས་ཀྱི་བདག། བཅིངས་ཏེ་མངའ་གསོལ་མེ་རྟོག་འཐོར།
 ལྷང་སྦྱོང་སྦྱོང་གཞུགས་སྐྱེ་འཕྱལ་སྐྱ། གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྩོགས། གཏིང་མཐུང་མཐུང་བལ་ཟབ་ཞིའི་ཐུགས། མ་ལུས་ལུས་ཅན་མགོན་

ཉིད་ཀྱིས། ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྦྲེས་ལ། ཨོ་ཡུའ་མཆུ་
 སྤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ། ཡུྱུ། ཡུའི། རྒྱ་པེ། ཡུ་ལ་ཀེ། གཞུ། རི་མེད། ཤལ་པ་
 ཁྱིཾ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་འབུལ། བསྟོད་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་དཀར་
 བའི་མདངས་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་པདྨ་གེ་སར་གྱི། སྟོང་པོ་འབྲུངས་ཤིང་
 རི་བོར་འཛིན་པས་བརྒྱན་པའི་སྟོང་ན་འཇམ་དབྱངས་ནི། གཞོན་ནུའི་ཚུལ་
 འཛིན་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་གངས་རི་དང་མཚུངས་པ། ཞལ་གཅིག་
 སྤྱག་གཉིས་མཚོག་སྤྱིན་ཡུའ་ལེགས་བསྐྱམས་འཇམ་དབྱངས་བྱོད་ལ་འདུད།
 ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་ཅི་རུས་བསྐྱབ། བསྐྱམས་པས་སྦྱོར་མན་དག་ལྟར་གྱི་
 བསྐྱམས་དམིགས་གསལ་གདབ་སྟེ། ཨོ་ལྷ་གྱི་དྲོ་ན་མཆོ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱབ། སྦྱོར་སྤྱན་འཛིག་ཁར་
 ལས་ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དབུགས་ཐེངས་
 རིལ་ཨ་ཅི་འབྲུབ་བཟང་། མཚུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་བཟན་པར་བྱས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་ཞལ་ཚུལ་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། མཁའ་བྲུབ་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་
 གྱི། སྦྱུ་འཕུལ་འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ། དགྲེས་བཞིན་མདུན་གྱི་མཁའ་
 དབྱིངས་བཞུགས། དགྲེས་དགུའི་མཚོད་སྤྱིན་མངོན་པར་རོལ། སྟོང་གསུམ་
 བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱར་བཅས། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་འབུལ། འཁོར་
 སྦྱར་ལ་འོས་རིན་ཆེན་གྱིས། དེ་ཀུན་བཀང་བའང་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་
 མཚོད་པ། མཆུལ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་རྣམས་འབུལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤུལ་ལ། ཤིན་ཏུ་དཀར་
 བའི་མདངས་ལྡན་ ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། སྟོང་ཏུ་གཏིབས་པའི་ཚོངས་ཆེན་ལུན།
 སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་གཟིས་དྲུངས་སྤྱང་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་ཆེ་གསལ་སྦྱར་ཟབ་གྱི།
 སྤང་བ་བདག་སྟོའི་དཔལ་དུ་སྦྱོལ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་མཁས་པ་ཡི།
 འཛིགས་བྲལ་སྦྲེབས་པའི་མཚོག་རྟེན་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྦོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་

སྒོ།། ཟབ་ཡངས་ཀུན་གསལ་དཔལ་བཞིན་སྟོལ།། མཁུན་བཅའི་བཞིན་རས་
 མཚར་སྤྱག་འཇུག། བདག་སྒྲིའི་ཀུན་མཐོང་ལ་འཇུག་ཅིང་།། རྩེ་རྗེའི་ལང་ཆ་
 ག་པར་ཐིག། མིག་གི་རྩིང་བུར་མངོན་སུམ་སྟོལ།། གསུང་སྟན་བདུད་ཅི་སྟོང་
 གི་བཅུད།། ཏྲག་ཏུ་འཐུང་བའི་སྐལ་བཟང་གིས།། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 ལུས་བྱངས་སྟོབས།། དར་དྲག་སྐྱ་བཞིའི་དཔལ་དུ་སྟོལ།། ཡབ་གཅིག་རྗེས་
 བཅའི་དབྱང་ཐག་གིས།། སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བར་མི་གཏོང་བར།། འཇམ་དཔལ་རྩེ་
 རྗེའི་གོ་འཕང་ནི།། སྒྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྷུར་པོར་སྟོལ།། ཞེས་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་རྣམས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། མགོན་པོ་དགྲེས་
 བཞིན་གསང་གསུམ་དཔལ།། གཉིས་མེད་སྒོ་གསུམ་དབྱིད་དུ་སྦྱིན།། རྩེ་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ།། གནས་གསུམ་བསུང་ཞིང་བྱིན་བཟླབ་གྱུར།། ཅས་མདུན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲེས་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ། གསང་གསུམ་དབྱིར་མེད་དུ་འདེས། གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་
 མཚན་ཅིང་བསྐྱང་བར་བསམ། སྦྱོན་ཤིས་ནི། འདི་བསྐྱབས་རྣམ་དཀར་གཞུང་གི་ལྷུང་།།
 བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་གྱུར་ཅིག། སྤྱིང་ཞིའི་དགེ་ལེགས་རྗེ་སྟེང་གྱི། ཤིས་
 པའི་དགའ་སྟོན་ཏྲག་རྒྱས་ཤོག། ཅས་ཡབ་གཅིག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་
 འཇིགས་བྲལ་རྣམ་འབྱེད་མཚོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤྱི་བཟོས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་པ་བོད་ཁ་པ་མདུ་
 སུ་ཁ་ཉི་ད་ཡས་དབྱངས་གྱི་རིས་སུ་བྱས་པའོ།།

༡༭། རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་རྒྱུན་འཁྱར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་རུ། རིག་བྱེད་
 ལྷ་མོའི་རྒྱུན་འཁྱར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་བཏང་། ཨོ་
 སྤྱ་རྒྱ་མ་ཤུལ་སྤྱུང་སྤྱ་རྒྱ་མ་ཤུལ་སྤྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་མ་
 རོའི་སྟེང་།། རང་སེམས་སྤྱིེེ ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས།། རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་
 འཇུག་སྐྱེག་གར་དགྲའི་ཉམས།། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ།།

ཡུའུ་མདའ་གཞུ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན། རོལ་སྒྲིག་ཞབས་གཉིས་གར་
 ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིག་བྱེད་ཕྱག་ནས་ཇེ་བཅུན་མ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དངོས་སུ་
 སྤྱན་དངས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ཡོ་ཀྱ་ཅུ་ཀྱལྱེ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུྱྱ། དུྱྱ། དུྱེ། རྩྱ་པ། ལྷ་ལོ་གེ་གཞེ། རྩྱ་མེད། ཤལྱ་པ་དྱི་ཚྱ་
 རྩྱ་སྤྱྱ། ཡོ་ཀྱ་ཅུ་× ལྷ་ར་ཡོ་ལྷེ་རྩྱ། རྩྱ། བཅེ་བས་ཇེས་ཆགས་པལྱ་རྩྱ་གའི་
 མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྤྱ། ཡེ་ཤེས་མདའ་
 གཞུ་ཡུའུ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། ཇེ་བཅུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།
 བཟླས་དམིགས་གསལ་བདབ་ལ། ཡོ་ཀྱ་ཅུ་ཀྱལྱེ་རྩྱེ་སྤྱྱ། ཞེས་བཟླ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དབང་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་། ཡོ་པལྱ་སདྱ་ སྤྱགས་ཡིག་བརྒྱ་བཙོད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 སྤྱར་དུ་བདག། རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་པ་བོང་ཁ་པས་ཐོལ་བྱེད་དུ་སྤྱས་
 པའོ། །

༡༣། སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། ར་
 མོ་ལོ་གེ་ཤྱ་རྩྱ་ཡ། འདིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་སུ་
 དགོད་པ་ལ། མཚོད་གཏོར་སྤྱགས་སྤྱི་ལྷར་བཤམས་ནས། སྤྱབས་སེམས་ནི། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་
 རྩྱ་གསུམ་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་དོན་ཕྱིར། ལྷ་མེད་ཇོགས་བྱང་འཕྲོལ་པར་བྱ། ལྷོད་བཅུད་དང་མཚོད་པ་ཕྱིན་
 ལྷབས་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་འཕགས་པའི་སྤྱར། གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་
 བཅུད་སྤྱངས། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དང་། མཚོད་ཆོགས་བདེ་
 ཆེན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཆོགས་ཞིང་མཚོད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ འོད་ཀྱིས།

སྒྲ་མ་མི་ཏྲ་ཚྡོ་གི་དང་། འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། སྤྱན་
 དངས་བདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་།
 ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་དབུལ། མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་སྤྲིང་ནས་འཆགས།
 རྣམ་དཀར་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།
 ཆོགས་ཞིང་དགྱེས་བཞིན་འོད་དུ་ལྷ། རང་ལ་ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་དང་།
 གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྒོ་
 རས་བདག་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི། ཆོས་ཀུན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ། རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་སྤྲིང་པའི་དབྱིངས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་རྒྱང་སེམས་རྣམས་
 དཀར་དམར་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་སྐྱར་བཞེངས། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་
 ཅིག་གིས། སྤྱལ་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་
 དཀར། ཕྱག་གཡས་ཐུ་ཏིག་ཐེང་བ་དང་། གཡོན་པ་པད་དཀར་འཛིན་པ་
 ཡིས། དུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཁྲོ་ཆགས་ཉམས། སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 དང་། རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། འབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱངས་
 གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱི། རོལ་སྐྱབས་པདྨའི་གདན་སྤྲིང་འབྱིང་། པང་ན་གསང་
 དུམ་ཁྲ་གིའི་གཙོ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མདོག་དམར། ཅང་ཏེུ་ཐོད་ཁྲག་
 འཛིན་པ་ཡིས། འབྱུང་ཅིང་སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་དགར་རོལ། གནས་གསུམ་འབྲུ་
 གསུམ་རྩྱ་འོད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་དབང་སྐྱར་བཅས་སྤྱན་དངས། དམ་ཡེ་གཉིས་ཐུ་
 མེད་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། མཆོད་བསྟོད་ནི། ཕྱགས་ཀ་
 རས་སྟོས་མཆོད་ལྟ་ཡིས། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི། བསྟེན་བཀུར་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པར་གྱུར། རྩེ་ ཕྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱགས། ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི།

27

བྱུ་བསྟན་མི་པམ་ཚུལ་
གི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་
ར་བདེ་སྦྱིད་དགའ་བའི་

འཁྱུགས་སོ། ར་མོ་གུ་རུ་
འཁྱུགས་སུ་ལེན་པར་འདོད་
པའི་ངང་ལས་པད་
སུམ་སྒྲིལ་ནི། སྐྱ་
གས་མཚུབ་ཁྲོ་བའི་
འཁ་པོར་གྱུར། སྐྱ་
ཕྱག་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་གྱུན་མཁྱེན་
སུམ་རྣམ་པར་སྐྱེན་
ཏེས། གདོན་གྱུན་
ང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོས།
བརྗོད། དགོ་བ་འདི་
ང་བསམ་དོན་ཆོས་
དཀྱི། གོ་འཕང་
མ་སྐྱ་ངོ་མཁན་བྱང་ཆེན་

ལ་སོ།། ལྷོ་བཟང་

རྒྱལ་དང་སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་།། དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པརྣོར་ཕྱག་བྱས་ནས།།
 དམ་ཚིག་ཐོམ་པ་དག་བྱེད་ཐབས་མཁས་འབྱུལ།། དགའ་ལྡན་སྒྲན་བརྒྱད་
 ལས་འོངས་འདིར་དགོས་བྱ།། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་དང་ཐོམ་པ་དག་བྱེད་སྒྲན་བརྒྱད་ཡིག་ཅུང་
 ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་ཤིན་ཏུ་འཁྱེར་བདེ་མདོར་བསྐྱེད་སྒྲ་
 འགོད་པ་ལ། རྒྱབས་སེམས་འདིར་གསང་འདུས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་སོགས་སམ། སྤྱི་
 ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མ་སོགས་ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀར་
 པད་སྒྲའི་ཉིང་།། ཉ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་བབྱུང་ཉས་མཚན་པ།། དེ་ལས་དམ་
 ཚིག་དོ་རྩེ་སྤྱི་མདོག་ལྗང་།། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།།
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདུའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་།། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་
 རལ་གྱི་དང་།། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བྱ་དང་ནི་པརྣ་འཛིན།། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་ལྡན།། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྱུ་འོད་ཀྱིས།།
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་ནས།། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོད་མ་ཡེ་དབྱེར་མེད་
 གྱུར།། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ།། ཡུམ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་།། ཐུགས་ཀར་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ཉིང་།། ཉ་ཡིག་
 ལྗང་གྱ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས།། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་དོ་རྩེའི་ར་རྒྱད་
 རས།། ལུས་ཀྱན་གང་བས་དམ་ཐོམ་ཉམས་ཆག་ཀྱན།། རག་ཉིལ་ཕྱིར་ཐོན་
 སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར།། པར་མོས་ལ། ཨོ་ཨུའུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉ་རྩྱུ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད་
 མཐུག་ཏུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས།། དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་
 ཉམས།། སྤྲོ་མ་མགོན་པོས་རྒྱབས་མཛོད་ཅིག། གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ།།
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་རྒྱབས་མཆི།།
 དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུད་ཀྱི་ཐེག་སྤྱིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་

ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་
སྒོ་གསུམ་དང་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་སྐྱབས་ལུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། པར་
བསམ་མོ། འདི་ནི་ནགས་ཤོད་འབྲི་ཅུ་དགེ་བཤེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ནས། ལུལ་དེར་ཉམས་ཆག་
སྒོང་བའི་བསྐྱེས་པ་འཇུག་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱེས་འབྱེར་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་ངོར་། པ་བོད་ཁ་པས་
སྐྱར་བའོ། །

༡༡། མི་ལམ་གསལ་བའི་སྒོལ་མའམ་ལྷ་མོ་བྲ་མ་ཁའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ།
ན་མོ་གྲུ་ཅུ། འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྤྱི་ཁོའི་གདུང་ཐུན་ཀུན་། མཚན་
ཅམ་བབྱང་བས་སྒོལ་མཇུག་འབྲིན་ལས་མ། མྱོངས་ལ་སྤང་དོར་བལྟ་བའི་
དཔལ་ལྟར་སྤྲད། སྤྱོད་སངས་སྤྱེག་མའི་རྣམ་པར་རོལ་དེར་འདུད། གང་གི་
སྐྱབ་པོར་ཆོ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ (ལུང་མཛད) གནད། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཚུན་དུ་
ལུང་སྟོན་པའི། ཡིད་གཙུགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་གང་དེ་ཉིད། མཚོད་ཅིང་
བསྟེན་པའི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱེས་བྱི། དེ་ཡང་མི་ལམ་གསལ་བའི་སྒོལ་མའམ་ལྷ་མོ་
ཁར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་དབང་དང་རྗེས་
སྤྱ་གནད་བས་རྒྱུད་སྤེན་ཅིང་། མན་ངག་གི་རྒྱུན་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱབ་ཅིང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་དབྱང་དང་ཐུན་ཕྱིར་བསགས་སྤྱང་ལ་བཙོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྒོལ་དཀར་གྱི་བསྟེན་པ་
སྟོན་དུ་སོང་ན་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་དངོས་ལ་
སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཤིང་དུང་ངམ་བྲག་ལྷག་ལྷ་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་
བྱར་ཡང་ཅུང་ལྷོ་ཤིན་ཏུ་དབེན་ཁིང་གཙང་བ་བྱི་སྐྱ་མེད་པའི་གནས་སྤྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། རྒྱགས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག གཞི་བདག་གཏོར་མ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་གོགས་དན་བཙོལ་
རང་སྒོལ་མ་དཀར་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་
པས་རྩི་རྩེ་སྤྱི་གཞི། ལེགས་སྤྱ་འཕྲོས་པས་རྩི་རྩེ་ར་བ། ལྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་

[illegible]

དྲོག་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། གུར་གྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་སྤོན་པོ་
དྲངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་མོ་སྤྱུ་མ་
ཏ་སྐྱུ་མདོག་སྤོན་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་རྩ་ཡབ་དང་། གཡོན་
དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཛིན་པ་ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་རི་རབ་ལ་
སྤྱིགས་འདུག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྐྱུ་
རྒྱབ་བརྟེན་པ། རྟེན་པ་ཕྱ་བ་རུ་མ་འབྱར་བ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་
པས་རང་ལ་གཟིགས་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྤོང་གཡོགས་དང་སྤྱིང་གཡོགས་
བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ།
དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བདག་ལ་ལྷུང་རྣམས་མདོན་སྤྱུམ་
དུ་སྤོན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས་དར་སྐྱད་ལ་བརྒྱས་པའི་མེ་དྲོག་ནས་
གཙང་མ་འབྱ་བདུན་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་ནས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གྱུས་འདུད་གྱིས། མཁྱེན་
རབ་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་སྤྱུ་མ་ཏ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་
གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་མི་སྐྱེ་བར་གསལ་བོར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
ནས་ཉེར་གཅིག་བར་ཡིད་ཆེས་པར་གསོལ་བ་གདབ། མེ་དྲོག་ལྷ་མོའི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བར་བསམས་ལ་
མགུལ་ཆེངས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་བཏགས་ནས། འདོད་དོན་གང་ཡིན་གསལ་བོར་སྤོན་
པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས། ཨོྲེ་སྤྱུ་མ་ཏ་པི་ཤ་ཙི་ནི་སྤྱན་རྟེན་པུ་རྒྱུ་
ཞེས་བཞུ། བྱི་ཆོ་བརྩ་གཉིས་བསྟེན་པ་བྱས་ནས་འོག་གི་གཏེར་ཡང་མདོན་སྤྱུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས། སྤྱན་མཆོམས་སུ་མེ་དྲོག་གཏོར། གསོལ་འདེབས་རྩེ་གཅིག་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་སྤོང་གྱི་
དུས་ནམ་ཕྱིད་ལྷག་པར་འབད་ཅིང་། གྲུང་ལ་མགོ་བོ་བྱང་། རྟེན་པ་སྤོ། ཁ་རུབ། རྒྱབ་ཤར་དུ་བསྟན།
མགོ་ལྷ་མོའི་པང་དུ་བཞག་པར་བསམས་ཏེ། སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་
འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། སྤྱིང་པོ་ཤུབ་བྱར་བཞུ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་མན་ངག་ཡིན། རུབ་གཅིག་ལ་

དོན་སྣ་གཅིག་ལས་མི་སྟོན་པར་གསུངས་པས་བརྟག་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ན། དང་པོ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་
 བརྟག་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཐུབ་པ་དང་གཞན་ལའང་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། ། འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་སོགས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལུང་སྟོན་པར་གསུངས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་ཤེས་པར་བྱ། རབ་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་
 པའི་གཟུགས་ཉམས་སྤང་ལ་འཆར། འབྲིང་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལས་ཐོས། ཐ་མའང་མི་
 ལམ་དུ་ལུང་སྟོན། དེ་ཡང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་པ་སོགས་དང་། གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་བརྟེན་བྱ་སོགས་
 གསལ་མི་གསལ་ཅེ་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། ། དཔྱད་དཀའ་བ་ནམས་མཐོང་ཐོས་སྦྱང་བ་དང་རིགས་པས་
 དཔྱད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་གསུང་། ཡང་མི་གསལ་བ་ནམས་དོར་ཞིང་བསྐྱར་ནས་སྐྱབ་ན་གསལ་བོ་འོང་།
 དེ་ཡང་བྱང་ཚད་བདེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་སྦྱིར་མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་དང་།
 ངང་གིས་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། ལྔ་མ་མི་བདེན་ཞིང་ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སོར་བཞག་ན་དེ་ལྟར་
 ངེས་ཀྱང་། དགེ་སྤྲིག་སྟོབས་ཆེན་བྱས་ནས་འབྱུང་བའང་ཡོད་པས་བཟང་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལས་ཀྱང་བཟང་
 བ་དང་། ངན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལས་ཀྱང་བཞྐག་པའི་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།
 དེ་བྱུང་བ་དང་ཐབས་དེ་ལ་འབད་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ཞག་ལྔ། ཐ་མ་
 ཞག་བདུན་ལ་འབྱུང་བོ། གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ལ་མ་གྲུབ་ན་གི་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ཡིན་པས་གི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་ཞིང་། མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་སྤྲིག་བཤགས་ལ་ཆེར་འབད་པར་
 བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ན་མི་འབྱུང་པ་མི་སྤྲིད་དོ། ། བྱང་ཚད་གཞན་ལ་བཤད་ན་མི་གསལ་
 དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་གསང་བ་གལ་ཆེའོ། ། འདི་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་རྩིས་ཟེན་རྟེན་ཕྱག་བསྟར་མའི་ཤོག་དྲིལ་ངོ་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་བཞུས་པའོ། །

༣༡། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། ། ར་མོ་གྲུ་ཅ་གྲ་
 སུམ་རྩ་ཡ། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་

ཕྱིར། བདག་ནི་ཏེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ། ཨོྫ་བྱ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ན་
 བཟླ་སྤྱ་ལྷ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཏྟོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་
 གཡོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་ཁིང་རང་ཡང་སྟོད་སྦྱང་
 ནས་རིམ་གྱིས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ། རྩྱ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་འོད་
 གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་
 སེམས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་
 དུ་གྱུར། ཅེས་བར་དོ་ཡངས་སྐྱ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཅིག་གིས་རྩྱ་རྗེའི་ས་
 གཞི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་མེ་ཆུ་ས་རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་
 དུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩྱ་རྗེའི་ཉེ་བར་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཕྲག་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་དམར་
 པོ་ཕྲག་གཉིས་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་དུ་ཁྱུ་གསལ་པ་རིམ་གྱིས་རྩྱ་ཡིག་དུ་གྱུབ་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩྱ་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྱ་དང་
 བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་དུ་གྱུབ་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་སྐྱུའི་ལམ་
 འཁྱར་བསྐྱོས། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡངས་སུ་རྩྱ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་རྩྱ་གདན་རེ་རེ།
 དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀ་སྐྱ་
 མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱ་རྗེའི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་
 རྩྱ་རྗེའི་ཕག་མོ་དམར་མོ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་གི་ཐོད་འཛིན་

བ་ལ་འབྱུང་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཙག་ལ་སྒྲ་ཚྭ་གས་དྲོ་ཆེ་དང་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱིས་
 མཚན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྗེ་དབུ་རྒྱ་དང་ཚྭ་པ་ལ་བཅུད་འོ་ཤལ་ཅན། ལྷག་
 ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱ་དབུ་གསོལ་ཞིང་གར་དགུའི་ཉམས་
 དང་ལྗན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུདས་པས་འཛིགས་ཕྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་
 དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མ་མནན་པ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རྩྱགས་བཞིའི་གདན་ལ་ཤར་དུ་
 མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་བ། རུབ་དུ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ།
 རྩྱུར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ།
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་མ་སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་ལང་ཚོ་
 གཞོན་རུ་རྒྱས་པ། རྩྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཁྲ་མ་བ། གཡོན་
 གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུདས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩྱག་
 རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེ་ཐོད་དང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལ་བཅུད་འོ་
 ཤལ་ཅན། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ཟླ་གདན་ལ་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་ཉིང་དུ་ཀླ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྒྱལ་ལྷུང་དམར་པོ། རྩྱགས་ཀར་ཉི་
 མ་ལ་རྩྱ་ཚྭ་པོ། སྤྱི་ རྩྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། རིམ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་ གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། ཡབ་ལ་དྲོར་སེམས་དང་ཡུམ་
 ལ་རྣམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་བསྐྱེད་ལ། ཨོྲ་ཙྱ་སྐྱ་ར་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ཨཱྀ། དྲླྱ། པལྱེ། རྒྱུ་པོ། དྲི་པོ། གཞེ། བྱི་མེད། ཤལ་པ་དྲི་ཚྭ་སྤྱི་ ས་ཕྱི་
 མཚད། ཨོྲ་ཙྱ་སྐྱ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲ་ཨཱྀ་དྲླྱ། གིས་ནང་མཚད། ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་མས་

པར་ཞུགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་སྐྱེས་པར་གྱུར། གྱིས་གསང་མཚན་ལུ།
 ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མཚན་གི་དབྱེངས། སྒྲོམ་མཛད་ཏེ་ཅུ་ཀ་
 དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཛེས་སྤྱད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་སོགས། རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་བཀོད་པར་གྱས་ཕྱག་འཇོལ། ཞེས་བསྟོད། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་
 ཞིང་སྐྱོན། འཕྲེང་བ་གསུང་དོན་རྗེ་པར་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལས་སྒྲོ་
 བ་དང་བསྐྱེད་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཚི་སྤྱི་བཟོ་ཏེ་ཏེ་ཅུ་ཅུ་ཀུ་རྩྱུ་ལྟ་
 རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཤི་བ་རྩྱ་སྤྱི། ཞེས་ཡབ་དང་། ཚི་བཟོ་བའི་རོ་ཅན་ལྟ་རྩྱུ་ལྟ་
 རྒྱ་སྤྱི། ཞེས་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཟོ། མཐུག་ཏུ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་
 པར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཏེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་
 རས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཅུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཚན་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་ལུན་བསྟན་པ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་དང་ལུན་
 ཞིང་། མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྒྱ་སྤྱིས་ཏུན་ཆུང་ཉམས་ལེན་དུ། བ་
 བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་རྗེ་རྣམས་ལྟ་དེ་གསུང་ལ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་སྤྱོད་བའོ། །

༡༣། རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འཁྱེར་མདོར་བསྐྱེས་
 བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་ཅུ་བཟོ་མ་རྒྱ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱོད་ཐབས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དག་འདོན་གྱི་ཚུལ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་
 སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་x དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་x འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་x

ཞེས་བདུན་སོགས། སྤྲེའི་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཆར་གཅིག་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤིང་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་
 སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེལྤེས་བཏེག་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལྷ་ཆོགས་པརྩ་དང་ཟླ་བའི་སྤྲིང་དུ་ཅ་བའི་སྤྲེའི་མ་རྩེ་བཙུན་
 དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
 གཡས་པས་བདེ་སྤྲིང་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་ཁྲ་མ་རུ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྤྱུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་
 པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་
 ཅིང་། གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲེའི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲེའི་མ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་
 གི་སྤྲིང་གར་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨེ་ལས་
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་གཡོན་སྒྲོར་དུ།
 ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་སྐྱ་བུ་ཁྲ་ཀི་རྒྱེ་ཡེ། བཟླ་མཆོ་རྒྱེ་ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱེ་ཡེ། རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་པཌ་པཌ་པཌ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཐིག་
 སྤྲིབ་དག ལྷས་འོད་ཀྱི་གོང་བྱུར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་

རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྤྲོད་ནས་མནན་
པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བ་ནས་
མནན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་གི་གྲག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་
པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་ནས་ཞལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་
པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་ཁྲ་མ་རུ་
དང་། དྲིལ་བུ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་
སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་
བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱར་རྒྱས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་
མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་
ཕྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། དེའི་
གནས་རྣམས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོ་བར་ཨོ་པོ་དམར་མོ་དོ་རྗེ་
ཕག་མོ། སྤྲོད་གར་ཉི་ཡོ་སྤྲོན་མོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་སྤྱོ་མི་དཀར་མོ་སྤྲོངས་
བྱེད་མ། དཔལ་བར་སྤྱོ་སྤྱོ་སེར་མོ་སྤྱོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྗང་གུ་
སྐག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུ་ཕུ་དུང་ཁ་ཅུ་ཀའི་ངོ་བོ།
སྤྲོད་གའི་ལྷགས་བྱེད་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྤྱུའི་བུ་ག་ནས་ཕར་སོང་།
རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྤྤིག་སྤྤིབ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྐྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར། འབར་བའི་ཕྱག་
རྒྱ་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། དག་ཏུ། སྤྱི་ རང་གི་སྤྲོད་

39

ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྤང་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོང་སྤང་ནས་རིམ་
བཞིན་དུ་ཁྱེད་པས་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་བ་ལ། དེ་ཐུགས་ཕྱེད་ལ། དེ་བོ་
ཡིག་ལ། དེ་བོ་གྱི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། དེ་
ཡང་རྗེ་ཕྱ་རྗེ་ཕྱར་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཅས་པས་བརྟུང་བལ་དུ་ཅི་ལྟས་བཞག་དེ་ཡི་
ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མའི་སྐྱར་གྱུར་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷེ་བར་ཨོ་བོ་དམར་མོ་དོ་རྗེ་པག་མོ། སྟོང་གར་ཉི་
ཡོ་སྟོན་མོ་གཤིན་རྗེ་མ། ཁར་ཉི་མོ་དཀར་མོ་སྟོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཉི་
ཉི་མེར་མོ་སྟོང་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་དུ་ཉི་ཉི་ལྷང་གྱུ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་དུ་ཁ་ཅོལ་གའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་སུ་སྐྱ་ནི།
ཞེས་སོགས་ལན་གཉིས་བརྟུང་ལ་ཆོས་རྒྱུ་བསྐྱེད་བ་བྱའོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་
བདག། མཁའ་སྟོང་མ་དངོས་འབྱུང་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། འཆི་ཆོ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་སོགས་
ཀྱིས། མེ་ཏྲག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་སྐྱ་
སྟན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། མཁའ་ལ་སྟོང་པའི་གནས་སུ་འབྱེད་པར་ཤོག། ཅས་
བརྟུང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨོ་ཡུལ་ཉི་ཏྲ་ཏྲ་ཉིལ་ ལན་གསུམ་བརྟུང་།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་ཆེན་པོར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། བེ། འག་མེན་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་སྟོང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱུན་བྱངས། པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གཉེན་དུ་བྱེ་བའི་
ཕྱག་རྒྱ་བཅས་མཐར་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཨོ་གསུམ་མའི་རྗེས་སུ། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁི་སའི་རྟ་རྟ་
ཏི་ཡུལ་ལུ་ཐུང་ལུ་ཏུ། ཨོ་ཡུལ་ཉི་པར་སྐྱུ། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་ལུ་འམ་བདུན་བརྟུང་། ཨོ་

བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྒྱ་པ། ལྷ་ལོ་གེ་གཞེ། བེ་མི་བྱ།
 བྱུ་ལྷུ་རྒྱ་གིས་མཆོད། ལྷོ་ལྷུ་རྒྱ་གིས་ནང་མཆོད་ལུ། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་
 འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་
 ཉིད། འགོ་བསྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་མ།
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ།
 དེ་རྩོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བཟླ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་
 ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ ཞེས་པ་ནས། གང་ཞིག་
 དམ་པས་རྩོད་གི་གདུང་བ་སེལ། བཙོན་པས་བསྐྱོམ་ན་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
 བདེ་སྐྱབ་སྦྱེལ་མཇོད་མཁའ་སྦྱོད་དབང་མོ་ཡི། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་བ་དང་སྦོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། རྩོ་བཙུན་
 རྩོ་རྩོ་ལྷ་འབྱོར་མའི་རྒྱན་འབྱོར་མའོར་བསྐྱས་འདི་ནི་ཡ་བོང་ཁ་སྐྱལ་མེད་པས་རང་གི་འདོན་ཆོས་སྟུ།
 ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། གཏོར་འབུལ་དང་གོ་ཆའི་སྐྱགས་སོགས་ཅུང་ཟད་
 འཕྲི་བསྐྱར་བཞིན་ཏེ་བཀོད་པའོ། ། རྩོ་དང་དམ་མཆོངས་མེད་ལྷ་སྐྱ་དགའ་ཆལ་བས། ཡོན་སྐྱར་
 མཐུན་རྒྱན་འབྲེལ་ཆད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩོ་འཇོན་ཅིང་། ལུང་
 འཇུག་རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།

༄༅། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་
པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོའི་སློ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་ཡུའུ་ཏཱ་རེ་ཡ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་
སྐགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སློ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་བསྐང་བ་ལ་
མཆོག་ཏུ་བསྐགས་པ་ནི་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཆོའི་ལྷ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། སྒྲིལ་དཀར་གྱི་བཞེན་པ་སོང་བའི་གང་ཟག་
གིས་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་པའི་དུར་བའི་སྤྱན་སྟེག་ཁྲི་ཁག་གཅིག་བྱས་ན་ངེས་པའི་འཆི་ལྷས་ཀྱང་ཐོག་
པར་བཤད་ཅིང་། ཆེ་དཔག་མེད་བྱ་རྒྱུད་ལྷགས་ལ་གཏྲར་མ་བརྟེན་པའི་འཆི་བྱ་དང་། ལྷ་མེད་ལྷགས་
ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐང་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། རྣམ་རྒྱལ་མ་ལ་ནི་སྟོང་
མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐང་བ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཆོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོའི་རིལ་བྱ་
བསྐྱབ་བ་དང་། བསྐྱང་བ་འདྲགས་པ་སོགས་ཆེ་བསྐང་བའི་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་བཤད་དོ། ཐབས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་མ་དང་ལྷ་དང་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བླ་བར་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་
ན་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཉིང་དུ་སྟོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་བྱང་རྒྱུག་གྱི་སེམས་དང་ཕན་ན་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་
རུང་བ་རེ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་རྒྱང་ཁ་སྐྱོར་བྱམ་པ་ཅན་མ་མཐའ་ཉེར་གཅིག་རེ་
ཅོམ་མ་ཆག་པར་འཛིན་པ་འཆི་བ་སྐྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཡང་ཐོ་རངས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོན་དུ་
བཏང་བའི་སློ་ནས་རྒྱང་རྩི་རྗེའི་བསྐྱས་པ་སྟོང་ཕྱག་རེ་བྱས་ནས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་རྫོགས་ན་ལོ་ལྷའི་བར་

དུ་འཆི་བ་བསྒྲིག་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་གཟུང་སྐར་ཆོས་གྲངས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྐབ་པའི་ཁང་བ་
བྱེད་པར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ། གས་ཆག་སོགས་མེད་པའི་
རིན་པོ་ཆེད་སྦྱོང་གཙང་མར་དཀར་གསུམ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་འབུལ་གཏོར་ལྷུ་པོ་དཀར་པོ་དང་།
སྦྱོ་ན། བཞེན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སོགས་དང་། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་
རྣམས་མི་གཙང་བ་དང་གིབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམ། ལྷན་གྱི་འོག་ཏུ་འབྱུང་དཀར་
གྱི་གཡུང་དུང་ཆོས་སྒྲོར་དང་། ཅ་རྩུར་བ་བཀམ། སྤྱོད་ཆ་ལ་མགོ་བཅུ་ལྟེ། བཞེན་གཏོར་གཏོར་
བ། རྒྱལ་ཐོ་འཛུགས་པ་སོགས་མཚམས་བཅད་སྤྱི་ལྷན་བྱས། ཆོ་བསྲིད་བ་རྒྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས་ཁ་
བྱང་དུ་བཞུགས་ལ་འཁོད་དེ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ལ་ལམ་ལ་བསྐབ་དགོས། ལམ་སྐབ་པ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་ཆེད་དངོས་
གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྷན་པའི་ཀྱན་སྦོང་གསལ་བཏབ། རྒྱབས་འགྲོའི་ཆོགས་ཁིང་ནི། རང་ཉིད་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ཁིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སྦྱོལ་མ་དཀར་མོ་
སོགས་ཡི་དམ། གཡས་སུ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་བཅེགས་པའི་རྣམ་པ། གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱུད་སོགས་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་ གཞན་ཡང་རྒྱབས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏྲོག་གི་ཁྲོད་
ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་དམིགས་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་བོ་བྱང་ལྷུབ་

ཞེ་བར་ཡུལ་ས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྱི་
 ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་
 མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འོར་བུ་ཆུ་
 ཤེལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟར་དངས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་
 གསུམ་དང་ལྗན་པ། ལང་ཚོ་བཙུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་
 མཆོག་སྐྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པ་ཤུ་ལྔ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཐེབ་
 སྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བབྱང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱིས་ཐད་ཀར་རྩ་བ་གཅིག་
 ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་སྐྱུད་ནས་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པ། གཡོན་ཁ་མ་བྱེ་བ་གང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་གསུམ་གྱིས་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། དབུ་སྐྱུ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་
 ལྟག་པར་བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། ལུ་འབྱར་རྒྱས་ཤིང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་།
 དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འབས་རྩོུ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 ཕྱག་འབས་ཀྱི་མཐེལ་རྣམས་ལ་སྐྱུན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་བདུན་མངའ་བ།
 ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཡུལ།
 ཐུགས་ཀར་ཏྱི། ཐུགས་ཀའི་ཏྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟོ་ས་སྐྱ་རྩོུ་ས་སྐྱུན་དངས། ཨོ་ཡུའ་ཏྲ་རྩེ་ས་པ་
 རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས། ཤུལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་
 བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྩོུ་བོ་རྩོུས་གཉིས་

སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྐར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་
 གི་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ས་
 ལྷན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གང་
 བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་སྒྲི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་དྲི་མ་དག
 ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 མཆོད་པ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཌ། ཀྱིས་བསང་། སྤྲ་སྤྲ་མ་ས་
 རྩོད་པར་གྱུར། རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། རྩང་གསལ། དྲི་ཆབ། འལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ། བས།
 ཨོ་ཤུ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ། གིས་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟོབས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤོས་པའི་
 ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཡེ་སྤྲ་རྩྱ། བས། ཤུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་རྩྱ་རེ་མ། དུ་རྩྱ་རེ་ཡིས་
 འཇིགས་བརྒྱད་སྤོལ། དུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྤོལ། སྤོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་
 འཚལ་བསྟོད། ཅས་བསྟོད། ལཱའི་སྐྱ་རྩང་སྤོད་དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་གཏད་དེ་
 ཅི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནས། རང་གི་སྤྲིང་གར་འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་ལུ་བྱུད་རིམ་པ་ལྔ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བར་ཟླ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར།
 ཨོ་བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཕུནྱེ་ཀུ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ། ཅིབས་

བརྒྱད་ལ་མདུད་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཏཱ་རེ་ཏཱ་ལྷ་རེ་ཏཱ་རེ་སྤ།
 ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད། ལུ་ཁྱུང་ནང་མ་ལ་ལྷ་ལི་དཀར་པོ་གཡོན་སྒྲོར།
 གཉིས་པ་ལ་ཀླ་ལི་དམར་པོ་གཡས་སྒྲོར། གསུམ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་
 པོ་གཡས་སྒྲོར་ཏེ་སྤགས་ནམས་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ནམ་པ་ཅན།
 བཞི་པ་རྩོ་རྩོ་སྒྲོན་པོའི་སྤང་བས་བསྒྲོར་བ། ལུ་པ་ལ་འོད་ཟེར་སྤྲ་ལའི་སྤང་བ་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་འབར་བར་གྱུར། བར་བསམ། རང་གི་སྤྱི་པོའི་སྤྲ་མ་འོད་དཔག་
 མེད་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་མདོག་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་
 གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཆའི་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲིང་ན་
 འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོ་རྩོའི་སྤྱིལ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་སྤྱི་པོའ་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚིབས་བརྒྱད་པ་
 སྤྱབས་ཅན་ཞུ་ཐེབས་ཁ་སྤྱར་བ་ལྷ་བྱ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ། མེ་དབྱང་
 འབར་ཞིང་འབྲུགས་པས་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་
 ཏུ་བབས་པ་ལྷར་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་ཆོག བར་བསམ། རང་གི་སྤྲིང་གའི་ཏྲོ་ཡིག་
 སྤགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་དཀར་ཕྱོམ་གྱིས་
 འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བད་གདོན་སྤྱི་བ་དང་ཆའི་བར་
 ཆད་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོའི་གྱུར་བྱིས་འདོམ་གང་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྒྲོར་བས་ཞི་བའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱས་ ལྷམ་ཏུ་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་
 ཆོགས་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས། དཀར་པོའི་

མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གྲུ་བྱིས་གྱིས་བསྐྱོར་བས་རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་ པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚྭ་ལ་འཕྲོས། ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཕྱིར་འཕྲོས་སེར་པོའི་
 མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་གྲུ་བྱིས་གྱིས་བསྐྱོར་བས་དབང་གི་ལས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་ པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་ཚྭ་ལ་འཕྲོས། མངོན་སྦྱོང་གི་
 ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། ཕྱིར་འཕྲོས་དམར་པོའི་
 མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་གྲུ་བྱིས་གྱིས་བསྐྱོར་བས་དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་ལྗང་གའི་ཚྭ་ལ་འཕྲོས། ལས་རབ་
 འབྱམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། ཕྱིར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་
 མཐིང་གའི་གྲུ་བྱིས་གྱི་མཐའ་ནས། ལྗང་གའི་གྲུ་བྱིས་གྱིས་བསྐྱོར་བས་
 ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་མཆིན་ཁའི་
 ཚྭ་ལ་འཕྲོས། ལྷས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཕྱིར་འཕྲོས་ལྗང་གའི་མཐའ་
 ནས་མཆིན་ཁའི་གྲུ་བྱིས་འདྲོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བས་དེ་
 ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས་ པར་བསམ། འོད་གྱི་གྲུ་ཁང་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་དབྱིབས་སྒོ་ང་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ། སྤྱི་ཞིང་མཐེགས་པ་བསྐྱལ་པའི་
 རྒྱང་གིས་གྲང་གཞིག་པར་མི་རུས་པ། བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ལ་སྦྱོར་
 པོ་མེ་དྲོག་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གསར་ཞིང་མཉེན་ལྷག་དང་ལྡན་པས་བྱན་ལོང་
 གིས་གཏམས་ པར་བསམ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བ་ནས་བཟུང་། འོད་ཟེར་མཆིན་ཁའི་
 གྲུ་བྱིས་གྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྤང་སྟོང་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནས་
 ཐུགས་ཀའི་ཏྲླ་ཡིག་གི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ནས། སྤྱི་བོའི་ཆོ་དཔག་
 མེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩིས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སྦྱོང་བཅུད་

[illegible]

བུར་བསྐྱེལ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོ་ཡར་བ་དང་། འཕྱར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་བརྒྱས་པ།
འཕྲོག་པ། གཏད་དུ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བརྟུང་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཕྱག་གི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ཉིད་གྱེན་དུ་
འཕྱར་ཞིང་བྱམ་པའི་ཁ་ནས་ལུང་པ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་བརྒྱད་སྒྲིང་
གའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྤྱགས་ཐེང་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅིང་དང་འོད་
ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོས། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེའི་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ པར་བསམ། རྩྱ་ཡིག་
གི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་པ་མ་བདེ་ན། དེའི་མདུན་དུ་བསམ་ཡང་ཆོག་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཀ་
དྲོ་རྗེ་སོགས་སུ་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཙམ་གསལ་བཏབ་ཏེ་
བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ངོ་བོར་བསམ་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས། ཨྱོ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་
རེ་རྩྱ་རེ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་
བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་པའམ། ལྷ་མའི་སྤྱིའི་རིམ་གྱི་རྩྱ་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་
པ་ཆེ་གོ་མའི་སྤྱི་ཆོ་མཇུག་འཕྲིན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་པ་རྩྱ་བའི་སྤྱེལ་ཆོག་སྤྱར་བ་
དང་ཡི་གེ་བརྟུ་པ་གང་འབྲུབ་བསྐྱ། རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱན་འཛིག་ཁར་སྤེལ་ཆོག་
ཅན་བརྟུ་ཅ་རེ་དང་། བརྟན་བྱེད་དུ། དབྱངས་གསལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་དང་
ཡིག་བརྟུ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་ཆད་བསྐྱང་། མཆོད་བརྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། དེ་ནས། སྤྱགས་ཀའི་
རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་
འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་ཟེར་མཆོན་ཁའི་གྱུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་གི་བར་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་དའི་བར་དུ་ཐིམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་
དམིགས་ པར་བསམས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག དེའི་ངང་ལས་རྩྱར་ལྷང་ལ་དགོ་

བ་བསྟོམ་། ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་པ་བྱང་ན། ལྷ་ས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་ནི། ལུན་གྱི་
 མཇུག་ཏུ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་དྲྀ་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། མི་ལམ་ངན་པ།
 ལྷ་ས་ངན་པ། ཆོ་སྒྲིག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག དེ་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
 སྐར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། བདག་གི་ལྷས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་
 པའི་དགོ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ་ལོ།། བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོས་མེད་དུ་ལོངས་ཏེ་ཕུལ་བས། བདག་ཏུ་བཟུང་། ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་
 བསམས་ལ། ཨོྃ་ཏཱ་ཤེ་ཏུ་ཏཱ་ཤེ་ཏུ་ཤེ་བདག་གི་གདོན་དང་། གཞོད་པ་དང་། བག་
 མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྐྱེ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ། རང་སྟོལ་མར་གསལ་བ། མདུན་གྱི་བར་ཆད་སྟོལ་མར་
 གསལ་བ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་སེབ་ཀྱིས་ཐེམ། གཉིས་མེད་དུ་འདྲིས། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དོན་དམ་པར་མ་
 གྲུབ་པའི་དང་ལ་སྟོ་བཞག རེས་འགའ་མདུན་གྱི་སྟོལ་མ་དེ་རང་ལ་ཚུར་སེབ་ཀྱིས་ཐེམ། གཉིས་མེད་ཀྱི་
 དང་ལ་སྟོ་བཞག དེའི་དང་ལས་སྟོལ་མར་ལངས་ཏེ་དགོ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ།། འདི་ནི་བར་ཆད་སྟོག་
 པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིག་རྟིང་ལས་བྱུང་བའོ།། ལུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་པ་ལ། མཚོད་པ་གོང་
 ལྷར་བྱིན་གྱིས་བཞབས། གཏོར་མ་བསང་ལྷུང་། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཡུལ་ཏྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཕུལ་དུ་
 བྱུང་བའི་སྟོ་རྗེས་སུ་གྱུར། ཨོྃ་ཡུལ་ཏྱུ་། གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞབས། རང་གི་ཕྱགས་
 ཀའི་དྲྀ་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྷགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ་སྐྱུན་དངས། ལྷགས་རྩོམ་མེད་འད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་དང་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་བདགས་པ་གསུམ་མམ་

བདུན་གྱིས་ལུལ། ཨོྫ་ཡུ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་དྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། བས། ཤུ འི་
 བར་གྱིས་མཆོད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བཅོམ་ལུན་འདས་རྗེ་བཙུན་མ་
 སྒྲོལ་མས་བདག་ གམ་ཆེ་གེ་མའི་ ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཆོས་སྦྱང་གི་གཏོར་མ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡོད་ན་མཚམས་
 འདིར་བསྟེ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་
 བཟོད་པར་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུ། སོགས་གྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་། རྟེན་མེད་ན། བརྩམ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བར་བསམ། དེ་
 བས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།
 འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། དུས་མིན་འཆི་
 བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུ།
 གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
 སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་མཆོད་བསྟོད་དང་།
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། བར་གཙོད་གདོན་བགེགས་
 གཞོད་པའི་དགྲ་ཞི་ནས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཁྱོད་སྒྲུ་
 མཐོང་ཐོས་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། དུན་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་ཀུན་བཅོམ་
 སྟེ། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིས། རྗེས་བབྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྦྱོད་པར་ཤོག། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས། སྤྱར་དུ་འགྲུབ་སོགས་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པ་ཡི། རེ་བ་
 རྗེ་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་བྲ། ཐུན་དུག་གམ་

གསུང་འབུམ་པོད་ (ཆ) བ་བཞུགས་སོ།།

གསུམ་དུ་བྱེད་པའམ། ཐུན་བཞི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། ལྷུས་དང་གཙང་སྤྱོད་སོགས་བྱ་རྒྱུ་ནས་
གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། གྲུབ་ན་ཐུན་མཚམས་སྟུ། ལྷ་ཚུ་འདེབས་པ་དང་།
སྤྱབ་གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྱིན་བཅོལ། གསུང་རབ་སྒྲོག་པ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་
སོགས་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱང་བྱ། དེ་ལྟར་འབད་པས་རང་དམ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་ལམ་དུ་གོས་དཀར་པོ་གྱུན་པ་
དང་། མཚོད་རྟེན་དང་སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་མིག་རྣམས་བ་དང་། མེ་ཏོག་འཕྱ་བ་དང་ཁྲི་མཐོན་པོར་
འདུག་པ་དང་། གོ་ཁབ་གྱུན་པ་དང་། མཁར་རྫོང་བཙན་པོར་འདུག་པ་དང་། དར་འཕྱར་བ་དང་།
དུང་འབུད་པ་སོགས་མིས་ན་ཆོ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་བཤད་པས། མཚན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་
མཐོང་གི་བར་དུ་འབད་ན་ལེགས་ལ། རྣམས་ཀྱི་གངས་ནི། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་མམ་ལུ་ཕྱེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་བར་བཤད་ཅིང་། རྩོ་བོ་རྩེས་འབྲོམ་གྱི་དོན་དུ་མཛོད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱས་
དོན་མར་གྲགས་པ་ལས། ཟླ་བ་དྲུག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སྤྱན་རྒྱ་བའི་ཞལ་ནས། འདིའི་བསྟེན་འབུམ་ཆོ་གཅིག་བསྐྱལ་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་གསུངས། དགེ་
བཤེས་སྟེ་བའི་ཞལ་ནས། འདི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟེ་
ནག་པའི་ཞལ་ནས། འདི་སྒྲོས་ཤེས་ན་མགོ་སྟག་བྲལ་ཡང་གོགས་མེད་གསུངས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་
པས་ཀྱང་འདིའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་སྐྱེ་ཆའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་མཛོད། པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་
པས་ཀྱང་བར་ཆད་བསྒྲོག་པ་ལ་འདི་རང་གཞན་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་འདི་བྱིན་
རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། འདིའི་སྤྱབ་པ་ཆད་ཕྱན་མཛོད་པ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་མཐར་མ་བྱིན་པ་མེད་གསུངས། དད་པ་
དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་སྤྱབ་ན་འཛིགས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བ་དང་། ཆོ་དང་
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཆངས་དབང་ཁྱབ་འཇུག་ཉེ་ཟླ་དང་། དྲག་པོ་ཕྱོགས་སྦྱོང་འདོད་ལྟས་ཀྱང་། བ་སྤྱའི་ཅེ་མོའང་གཡོ་
མི་རུས། འཆི་བདག་ལྷེ་ནི་རྣམ་འཛོམས་ཤིང་། སྐལ་བ་ངན་དང་དབུལ་ཕོངས་སེལ། སང་གོ་ལ་
སོགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

སྟན་ངག་སྤྲུལ་མཁས་པ་དང་། སློ་རྩོམ་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉེར་
བས། མང་དུ་སློབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྩེ་བཅུན་མའི་སྤྱི་
ཉིན་གཅིག་གིས་རབ་གནས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པར་བྱས་ན། འཆི་ལྟར་བསྒྲོག་ཅིང་ཆོ་རིང་པར་གསུང་
སྟེ། ཡར་གྱི་བརྒྱད་ལ་གང་གི་སྤྱི། རྩོགས་བྱས་རབ་གནས་བྱས་གྱུར་ན། སློ་བུར་འཆི་ལྟས་ཐམས་ཅད་
བསྒྲོག། བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སོགས་ཆོ་ཡི་མཐའ། སྟོན་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་དག་ནི་བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
ཆོ་སྤྱབ་བྱས་ན་ཅུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོན་བདག་ལྟ་བུ་ཆོ་རྩས་ངེས་པར་དུ་སྤྱིན་དགོས་པའི་སྐབས་གཞི་ཆོ་
རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། གོང་གི་བདག་བསྐྱེད་
ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་མཁུག་མཆོད་བསྟོད་ཆར་རྩས་སྤྱབ་གཞི། བརྩ་ཨམྲི་ཏ ས་བསང་། ལྷ་སྤྱི་ལ ས་
སྤྱང་། ཆོ་རྩས་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་པི་ལས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་དང་། ལྷོ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲླ་
ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ་
སྤྱི་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། སྟོལ་མ་དཀར་
མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་དངས།
མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་
བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། དངོས་རྣམས་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི།
བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས།
རྩི་ཏྲུ་བློ་ཏྲུ་མཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱིན་དངས། བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཚེ་སར་
 ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཐེ་ཡེ་ཡུའྲུ། ཞེས་བདུད་རྩིས་ཁུང་དབང་
 བསྐྱར། ལུས་གང་། དྲི་མ་དག་ཀྱི་ལྷན་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་ ཨ་ཐི་ཏ་ ས་
 བསང་། སྤ་ལྷ་མ་ ས་སྤང་། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཚེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ ཅེས་པ་
 ནས། རྒྱམ་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཚེ་ཨ་རྩྭ་ཡུའྲུ། ནས། ཤུལ་ འི་བར་གྱིས་གོང་
 རྩར་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། མཚོད་ཡོན་ཇི་སྤྲོད་
 ཡོད་པ་རྒྱམས། བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། སྤྱོད་མ་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཚེ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྤར་ཨ་རྩྭ་པ་དྲི་རྩྭ་ཏུ་སྤྲུ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། འབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས། རྩང་གསལ།
 དྲི་ཆབ། འལ་ཟས། རོལ་མོ། ཞེས་དང་། ཨ་རྩྭ་ གྱི་གནས་སུ། ཤུལ་ ཤུལ། རྩྭ་པ།
 ཡུ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མིལ། ཤུལ། རྒྱམས་བརྒྱུག་པས་མཚོད། འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རྒྱས་པར་སྤོར། ཇི་བརྩམ་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་དང་། སོགས་ཀྱིས་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་འོད་ཟེར་དུག་
 ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ཞེ། རང་ཇི་བརྩམ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཇི་བརྩམ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་
 ཐེང་ལ་ཕོག་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲོད་བརྒྱད་རྒྱམས་འོད་ཟེར་གསེར་
 ལྷན་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པར་བཀྱག་ནས་ཐུགས་ཐེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་
 བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཟླ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་ཤིང་གོས་སེར་པོ་
 ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེའི་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྤྱི་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་

གྲུང། ཨྱི་རྩ་རེ་དུ་རྩ་རེ་དུ་རེ་མ་མ་ཨྱི་ཡུམ་ བདག་གི་ཚོ། ཞེས་སམ། དྲ་ན་པ་ཏིར་ཡུམ་
 སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཚོ། ཞེས་སམ། གྲུ་རྩ་ཏ་མྱ་ཡུམ་ ཟླ་མ་ནམས་ཀྱི་ཚོ། ཞེས་པ་ཉ་བྱ་སྐབས་ཐོབ་
 ཀྱི་ཐེལ་ཚོག་སྦྱར་དེ། པུའི་རྩྱ་ན་པུའི་ཀྱ་ཅ་སྦྱར། ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་རུས་བསྐྱས་
 པའི་མཐར། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། ཨྱི་ཨྱུ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨྱི། བསྐྱར་ཤུ་
 འི་བར་གྱིས་མཚོད། འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ སྐྱེས་ཀྱིས་བསྦྱོད། དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་
 འབུལ་བ་ནི། ཨ་ཐི་ཏ་ ས་བསང་། སྦྱ་རྩ་མ་ ས་སྦྱང་། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཨྱི་ལས་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྱི་ཨྱུ་རྩཱ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་
 མ་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ལྷ་རྩས་སུ་གྲུང། ཨྱི་ཨྱུ་རྩཱ་ གསུམ་གྱིས་བྱིན་བཞུག། མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྲུང། ཡེ་གེ་བཅུ་པ་ལ་ ཨ་ཀྱ་རྩ་ བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་
 ཀྱིས་ཕུལ། མཚོད་བསྦྱོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། རྒྱལ་བའི་གས་པོ་ཨྱུ་རྩ་རེ་མ། གཏུང་
 རྒྱགས་དྲག་པོས་ཕྱགས་རྩེའི་རྒྱད་བསྐྱལ་བས། དམ་རྩས་རིལ་བྱ་འདི་ལ་བྱིན་
 རྩོལ་ལ། འགྲོ་རྩམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེ་གཅིག་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་པོ་ཡིས། འཕགས་མའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་གས་བཅས་ཉན་རང་ལ་སྐྱེས་པ། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུའི་ཚོགས། འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་རྒྱན་
 དང་། འཕགས་མའི་སྦྱ་ཡི་རྩམ་པར་ཐོགས་མེད་བསྐྱས། རིལ་བྱ་འཕགས་མ་
 སྦྱོལ་མའི་རྩམ་པ་ལ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་རྩི་གཅིག་གྲུང། ཅས་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་
 པོ་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་གོང་ལྷར་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼ཆ༽ པ་བཞུགས་སོ།།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཚོགས་བཅད་ཕྱགས་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱགས་རྒྱང་གིས་འབུལ། གོང་
ལྷར་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་
དང་། ། སོགས་དང་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ ཅས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཏྲན་བཞུགས་བྱ། ཆོ་རྒྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་
གསར་རྟེན་བརྗེ་བ་དང་མཚམས་གྲོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།
དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཆོ་རྒྱས་ཀྱི་གཏོར་མའི་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅས་
བརྗོད། དེ་ནས་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟག་གི་ཆར་དབབ་པ་དང་། ཆོ་རྒྱས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ཡོངས་སུ་དེ་ཅིང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། ། ལ་འདི་འང་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པས་མཛད་
པའོ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྤྲུ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྤར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་
ཡིས། ཆོ་རབས་འབུལ་མེད་མཉེས་བཞེན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འབྲུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་
ཤོག།

༄༅། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་ཡུའུ་ཏཱ་རྩ་ཡེ། ཆངས་དབང་བདེ་འབྱུང་དྲག་པོ་གདོང་
དྲག་སོགས། སྤིང་པའི་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏྱར་ན། གང་གི་ཞབས་སེན་
འོད་ཆགས་ངལ་བསོ་བ། བཅོམ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གུས་ཕྱག་འཆོལ།
མཐའ་གྲས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གར། འཆི་མེད་བཅུད་དུ་སྦྱོན་པའི་
འཛོ་སྒྲིག་གིས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྦྱོན་མ། བཅོམ་ལྡན་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲིབ་རྗེའི་རང་གཟུགས་
གངས་རིའི་མགོན། རྗེས་ཆགས་སྒྲིབ་རྗེས་བཟླན་པའི་སྦྱོན་ཆབ་ལས།
ལེགས་འབྱུངས་འགོ་ཀུན་ཟུར་དུ་སྒྲོལ་མཛད་མ། བཅོམ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། ཇི་བལ་ཁུ་སྒྲིམ་བཞད་པའི་གོ་སར་ཅེར།
འབུམ་ཕྱག་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་པོ་བཅུགས་པའི་སྐྱར། སྤིང་ཞིའི་ལང་ཆོ་གཅིག་ཏུ་
རབ་བསྐྱས་མ། བཅོམ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོར་སྤྱོད་ཞུའི་ཞབས་བྱང་དོ་
རྗེའི་སྦྱོལ་ཀྱང་གིས། འགོ་ཀུན་དོ་རྗེ་ཉུ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། མཉམ་
གཞག་བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་མ། བཅོམ་ལྡན་ཡིད་བཞིན་མོར་རབ་
མཛོས་མཆོག་སྦྱོན་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། ཉམ་ཐག་ཉེས་བརྒྱས་མནར་
བའི་འགོ་བ་ལ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྦྱོན་མ། བཅོམ་ལྡན་མོར་
ཡུའུ་ཡུག་ཕྱན་གྱིས་འབྱུང་གཡོན་པའི་ཕྱག། ཕྱི་ནང་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་

ངས་སྒྲོབ་ཅེས། མཚན་པའི་སྐྱབས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་མ། བཅོམ་
 ལྷན་× མཛེས་སྤྱད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་བཞིན་རས་ལས། གཡོ་བའི་
 འཇུམ་དཀར་མིག་གི་བདུད་ཅིས་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་དུངས་
 རས་འབྱེན་མཛད་མ། བཅོམ་ལྷན་× ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ཡངས་བདུན་གྱིས་རབ་
 མཚན་པའི། དུས་དུག་འགོ་ལ་བཙེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གཟིགས་པ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་རབ་འཇུག་མ། བཅོམ་ལྷན་× འཆི་མེད་ཟེལ་མངར་གཡོ་བའི་
 པད་རླག་གི། ཅོད་པན་ཇི་བཞིན་གང་གི་སྤྱོ་བོ་ནས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 སྤང་མཐས་དབང་བསྐྱར་མ། བཅོམ་ལྷན་× མཚན་དཔེ་རང་བཞིན་རྒྱན་
 གྱིས་རྣམ་མཛེས་ཀྱང་། སྒྲ་ཆོགས་ལོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་བསྐྱབས་ཏེ། འགོ་
 ལ་མཚན་དཔེའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་མ། བཅོམ་ལྷན་× དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 ཀྱན་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་གྱུར་ཀྱང་། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་རབ་
 སྤྱོད་སྐྱས། བབྱང་ཡས་འགོ་ལ་འདོད་དགུའི་མཚན་སྤྱོད་མ། བཅོམ་ལྷན་×
 གང་གི་དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་བདུད་ཅིའི་དབྱངས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་མཐའ་དེ་
 སྤྱོད་ཏུག་འཁོལ་བས། ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ངལ་བསོའི་དབྱགས་འབྱེན་མ།
 བཅོམ་ལྷན་× སྤྱོད་དང་སྤྱོས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཅར་དུ། གང་གི་
 མཐེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་པས། གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་
 སྐྱབས་མཚན་མ། བཅོམ་ལྷན་× རྗེས་ཆགས་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོབས་
 ཀྱིས། འགོ་ཀྱན་ང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོལ་ཞིས། བབྱང་ཡས་རྒྱལ་ཀྱན་ལས་
 ལྷག་བཙེ་ལྷན་མ། བཅོམ་ལྷན་× སྤྱོད་བྱལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས། ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ལ་མཐས། ལྷན་གྱུབ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པའི་འབྱེན་ལས་མ། བཅོམ་ལྷན་× བྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཅམ་གང་གིས་

འཛིན་པས་ཀྱང་། ཏུས་མིན་འཆི་དང་བཀའ་སྐྱོམ་འཛིགས་བརྒྱད་སོགས།
 བྱེན་དེ་འཆི་ཀྱན་ལས་ཐུར་སྐྱབ་མ། བཅོམ་ལྡན་× གང་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་མེད་ཉིད་ལ། འཆི་མེད་ཆེ་སོགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཀྱན། འབད་
 མེད་བདེ་སྐྱེ་སྦྱོལ་བའི་རེ་སྐྱོང་མ། བཅོམ་ལྡན་× རྟུང་པར་ས་སྐྱོང་མི་
 དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ། རྗེས་སུ་བཅེ་བས་གང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྟོ། ལྷང་བརྟན་
 མིག་གི་བདུད་རྩིས་རབ་སྟོན་མ། བཅོམ་ལྡན་× དེ་ཆེ་རི་བོ་བྱང་འགོ་ལྷ་བྱ་ཡི།
 ངོས་སུ་ང་ཡིས་འགོ་དོན་སྐྱོང་ངོ་ཞེས། ས་འདིའི་མགོན་དུ་དབྱེས་པའི་
 དབྱུགས་དབྱུང་མ། བཅོམ་ལྡན་× སྐྱབས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལྷན་
 བྱུང་གང་། བཟང་ཡས་འགོ་བའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས། སྐྱེ་བྱེད་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་རྗེས་བཟུང་མ། བཅོམ་ལྡན་× རྟུང་ལྷང་སྐྱབས་ཀྱན་སྙིང་པོ་
 བཅོམ་ལྡན་མར། རྩེ་གཅིག་གཏུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། བདག་
 སོགས་དང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་བཅེ་བས་
 བྱེན་གྱིས་སྐྱོབས། ལྷང་གྲག་རིག་གསུམ་འཕགས་མའི་གསང་གསུམ་དུ།
 མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བདུད་རྩིའི་ཟེལ་མངར་གྱིས། ཏུས་དང་ཏུས་མིན་འཆི་
 ཀྱན་རབ་བཅོམ་ནས། ཏྲག་བརྟན་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་བདག་ལ་སྦྱོལ།
 རྩེབས་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཏུས་མིན་འཆི་སོགས་
 བར་གཅོད་ཀྱན་བཅོམ་ནས། འཆི་མེད་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སོགས།
 མཆོག་གི་ལྷང་བ་སྙིང་དབྱུགས་རྒྱས་པར་མཛོད། དྲུག་སྐྱེས་འོད་གུར་བཅེགས་
 པའི་ཆོ་ག་ཡིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སོགས། རབ་
 འབྱམས་ལས་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡི། ཕན་བདེའི་དགེ་མཚན་ཀྱན་
 ནས་རྒྱས་པར་མཛོད། འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནད་གདོན་དབྱལ་སྔོངས་

སོགས།། དུག་གསུམ་གདོན་གྱིས་རབ་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་རྒྱས།། མངོན་པར་བསྐྱུས་
 པའི་གདུང་བ་མི་བཟད་པ།། བྱེ་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།།
 ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟན་ཀླགས་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ།། དད་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལྡན།། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་
 སོགས།། ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ།། རང་ཉིད་སྲིད་
 པར་མནར་བས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་།། མ་རྒྱམས་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བར།།
 ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཤུགས་དྲག་བཅོན་པ་ཡིས།། སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས།། བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་
 པརྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཏེ།། འོད་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་ནས།།
 གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ངོམས་མེད་སྟོད་པར་ཤོག། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས།། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་སྲིད་མཐར་འཕེལ།། འདུས་
 པའི་སྡེ་རྒྱམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་།། བཤད་སྐྱབ་བཞིད་དོན་
 ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར།།
 མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ལྷུར་ཁི་ནས།། བདེ་སྤྱིད་དགེ་མཚན་ཀྱན་
 ནས་རབ་རྒྱས་ཤིང་།། འབྲེལ་ཆད་འཕགས་མས་རྗེས་སུ་གཟུང་གྱུར་ཅིག། སྐྱ་
 མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།། རི་ལྷར་སྟོན་ཀྱན་ཡིད་
 བཞིན་འབྱུབ་པ་དང་།། རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་བཟུན་སྲུང་དེད་དཔོན་གྱིས།།
 རྒྱུ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྐྱབ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྷར་ཀོང་སྟོད་དུང་དཀར་དགོན་
 གྱི་རྟེན་གཙོ་སྟོལ་དཀར་གསུང་བྱོན་མ་ཡེ་ཤེས་དངོས་བཞུགས་འདི་ཉིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱན་ལྡན་
 སྟོབ་དཔོན་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ནས་རབ་དཀར་ལྷ་རེག་དང་། རོ་བཙུད་ལྷན་སུམ་

ཚོགས་པའི་འབྲས་བཟང་གི་སྐྱེས་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་བྱམས་
པ་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་མངོན་པར་དང་བས་འཕགས་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་སྟེ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་ཤར་མར་སྟེལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ། ༥ དད་གཏོང་རབ་
ཡངས་སྐྱོན་བའི་བདག་པོ་ཆེ། སུ་ཅུ་རྩ་ཇས་ཡོན་སྒྱར་ནམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བཟོད་པ་རབ་སྒྱར་
ཤིང་ཉིའི་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་གཏོད་མའི་རྒྱལ་སར་སྒྱར་འགོད་ཤོག། དགེའོ།

༡༡། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙཱ་ལྷེ་ཏའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་
བྲིད་དང་འཇམ་དཀར་དབྱངས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
ལས་ཆོགས་བཅས་ཟབ་བྲིད་གནང་བའི་གསུང་
བཤད་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།

༡༡། སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙཱ་ལྷེ་ཏ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབ་
ཐབས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་གི་སྟེང་ནས་ཆོ་བྲིད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མདོ་ཙམ་སྟེལ་བ་ལ།
༥ དབྱ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། བད་སྟོད་པ་དག་ཇི་ཉར་བྱར། ཡི་གེ་བྲི་
མོ་གྲོག་འབྲུག་ཉར། x ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འབྲེན་མཛད་དེ་སྟོན་འགྲེའི་གསུང་བཤད་ཟབ་བསྐྱོང་
བསྟུལ་རྒྱས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཕྱབ་པས་དང་པོར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཚུལ་ཇི་སྟེད་
པ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་གསུངས། ཉོན་མོངས་ཉི་ཁྲི་ཆེག་
སྟོང་རེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ལུང་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་སོགས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་
ཅན་ལ་ཟབ་མོ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལམ་རིམ་ལ་འདུ། དེ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་ཆོ་རིད་དུ་འཆོ་དགོས་ལ། དེ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འདི་བྱད་ཆེ།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བྲིམས་ལྷན་ཡུན་xxxx ཉར་རོ། སྒྲོལ་མ་འདི་ཆོ་བསྟོང་
བ་ཙམ་མ་ཟད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་རེ་འདོན་ཐམས་ཅད་

སྟོང་བས་མཆན་ལ་ཡང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས། སྟོལ་དཀར་
བཀའ་བབས་དགུ་ལས། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཚང་མ་གསན། འདི་གཙུག་པོ་
ཡིན། བྱིད་ལ་མུ་ཁུང་གསུམ་དང་ལྔ་གཉིས་ཀ་རང་རེའི་ལྷགས་ལ་ཡོད། འདི་
བདག་གི་སྒྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་དར་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོར་གསན་
ནས་བདག་གིས་ཐོབ། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་འདི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པ་མཆན་བརྒྱ་ཅུ་ལ་བཞུས་ན་
གསལ། སྟོལ་མ་ཞེས་པ་གང་གིས་སྟོལ་བ། གང་སྟོལ་ན། འཕྲིན་ལས་ཉེར་
བདུན་གྱིས་ངན་འགོ་བདེ་འགོར་འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་
ལ་འགོད་པའི་བར། ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོའཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀར་བཀོད་པ་
རྣམ་སྤང་གི་རིགས་སྟོན། མཆན་གྱི་སྟེང་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་པ་
ཡོད། སྐྱབས་འགོ། དང་པོ་བཞུན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། ཞེས་སོགས་དྲངས་
ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་སྐྱབས་འགོ་ལྔ་མ་མེད་པར་བྱི་མ་མི་འབྱུང་།
སྐྱབས་འགོའི་ངོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་གཙུག་འཁོར། སྐྱབས་འགོའི་ནང་
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་འདུ། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་སེམས་རྒྱ་ཆེར་
བཏང་བ་ལ་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ངོ་མ་མིན་ཡང་ཆུང་ཏུ་ནས་སེམས་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱེད་ལྷགས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་ནས་སྒྲ་མེད་བར་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་
ལྷགས། སྒྲ་མེད་ལ་སྐྱེ་ལྷགས་བྱུང་འཇུག་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་དགོས། ཚད་
མེད་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
འདོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་མ་ཤེས་པས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར། ལྷགས་
ལ་གཏོར་མ་མཚུབ་མོ་ཅོམ་ལ་ཡང་སྟོང་སྐྱབས་དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་དགོས།
རང་བཞིན་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། གཉིས་ནི་བདག་དང་བདག་

གིར་འཛིན་པ་གཉིས། གུང་ཐང་པར་ར་སྟོང་སྒྲ་མས། སྟོང་སྒྲ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དྲི་བ་ཕེབས་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲགས་བསགས་པ་ཨེ་ཡིན་
 ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་བ་འདིའི་ཁ་
 ཡ་མི་ཚོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཚོག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བརྗེད་དུ་ཕངས་པ་ཡིན།
 ཞེས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་གསུང་བཤད་སྐབས་གསུངས་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་
 གཞོན་རང་བཞིན་བཅས་མེད་སྟགས་གསུངས། ཚས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རྒྱ་ལས་རྩི་རྩེའི་ས་གཞི་སྟགས་བསྒྲུལ་པ་རྒྱད་ཟླ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན།
 པེ་ཞེས་པའི་བ་བསྒྲའི་མིང་ཡིག་དང་བོ་སྟེ་ཀུན་རྩིབ། ཐེག་ལེ་སྟོང་ཉིད་དེ་
 རྩིས་ཀྱི་སྟོང་བའི་གནས་སུ་ཐེག་ཅེས་བ་དང་འདྲ། ངང་ལས་ཞེས་བ་འབྱུང་
 བྱུངས་ཡིན་པས་སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་ལུགས་ཡིན། གདན་གསུམ་
 ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། རྒྱགས་ལ་ཡང་འདི་རྣམས་གལ་ཆེ་བ། ས་བོན། ཕྱིའི་
 རས་འབྱུའི་ས་བོན་དཔེ། རས་འབྱུ་ལ་སྒྱུ་གུ་རས་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་རུས་བ་
 ཡོད། རྒྱ་ཡིག་ལ་སྒྲོལ་མའི་རྟེན་བརྟེན་བ་བསྐྱེད་རུས་བ་ཡོད། དོན་གཉིས་བྱ་
 ཚུལ་སྒྱེ་ལྟར་གསུངས། མདོ་ལུགས་ལ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྲགས་
 བསག་དགོས་པ། རྒྱགས་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ་མཚོད་
 བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བྱུང། ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་xx རང་སེམས་སྟོང་བ་དང་བསྟེ།
 སྟོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་འདྲེས་ནས་ཡོད། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཆ་དང་འདྲེས་ཀྱང་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་མ་འདྲེས། རང་ཉིད་འཕགས་
 མ་ཞེས་པའི་སྐབས་གདགས་གཞི་བསྐྱར་དགོས། མ་དག་པའི་གདགས་གཞི་ལ་
 མ་བཞག་པར། དག་པའི་གདགས་གཞི་ལ་སྐྱར་དགོས། གཡས་མཚན་སྒྱུན།
 གཡོན་མཐེབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་སྐྱར། གྲུབ་ལ་རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་རྗེ། དུས་གསུམ་

མཆོན་དོན་སྤྱི་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་
ཡིན་པར་མཆོན། རྒྱན་བརྒྱད་སྤྱི་ལྟར་ལ། རྒྱན་ཆ་ངེས་པར་དཔྱད་དགོས། དེ་
མ་བསམས་ན་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་ཡོད། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན། ལུ་ཏིག་གི་རྒྱན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་ཟེར་ཡོད། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ཁྲབ་པ།
སྤྱན་བདུན་མ་འདི་རིགས་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཡིན། ལོ་རྒྱུས།
པརྗེ་ཏ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ།
བྱང་འབྱུག་ཀྱང་ཐོབ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཇོ་བོར་བརྒྱད་ཚུལ་གསུངས། ཇོ་རྗེ་
གསུམ་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། རྒྱ་གར་ལྷ་གཅིག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཇོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བསམས་པས་ལྷ་གཅིག་བསྐྱོམ་པས་ཆང་མ་
བསྐྱོམས་པར་གྱུར། འདིའི་གོ་བ་ཆགས་ན་ལྷ་གཞན་ཆད་སོང་ཟེར་བ་མེད།
རིགས་བརྒྱ་རིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ། དེ་གཅིག་ལ་ཆང་ལྷགས། ཨོ་སོགས་
གསུམ་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རེ་མཆོན་ཚུལ་ཡོད། སྒྲིབ་གར་འཁོར་ལོ་འགོད་ཚུལ།
ཆེབས་བརྒྱད་ལ་ནི་སོགས་གསུངས། ལུ་བྱུད་གསུམ་དང་ལྔ་བྱེད་པའི་ལྷགས་
ཀྱང་ཡོད། གསུམ་བྱེད་ན། ཕྱི་མ་རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲོན་པོ་གཡས་སྒྲོར། བར་མར་ཀླ་
ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྒྲོར། རང་མར་ལྷ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྒྲོར་རྣམས་ཡོངས་
གྲགས་ལྟར་གསུངས། རྟེ་བར་ཨོ་མདུན། ལྷ་དུ་རྒྱབ། གཡོན་ཕྱོགས་སྤེང་གཅིག་
གཡས་སྤེང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད། མིང་སྤགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བཅུག་ན་ལེགས།
སྤགས་སྐྱུལ་ཞེས་ཡེ་ལྷ་སྐྱ་ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་བཟླ། སྤགས་ཐམས་ཅད་དཀར་
པོ་བྱེད་པའང་ཡོད། ལྔ་བྱེད་ན་བཞི་པར་ཇོ་རྗེ་སྒྲོན་པོའི་སྤེང་བ། ལྔ་པར་འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་ལ། གསུམ་བྱེད་ན་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཇོ་རྗེ་གསུམ། ལྔ་བྱེད་ན་ཡེ་

67

སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ན་འང་འགྲིག། སྐྱགས་རེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་
འགོ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་འདི་ངག་གྲགས་ཀྱི་གསུང་ཡིན། སྐྱགས་སྤེང་འགོད་
ལྷགས་སྐྱར་བཞིན། འོད་སྤེང་གཡས་སྐྱར་ཆོམ་བྱ། ཡེ་ཤེས་འཕེལ། འདི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ལྷ། ཆེད་ལྷ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ཡིན། ཀྱ་ཅ་ཀྱ་སྟེ། དབྱངས་ཅན་
སྐྱགས་ལ་འདིའི་བསྟེན་པ་སྟེན་དུ་འགོ་དགོས། ཏུ། ཅེས་དང་། ཡང་། ཏུ།
ཆུ། ཞེས་འགོད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། མོ་དང་དུ་གཉིས་གཡས་
གཡོན་མཐའ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད། འོད་ཟེར་དུག་སྐྱགས་སྐྱགས་སྐྱེ་ལྷར་
གསུངས། དབང་འདུས་གཙོ་བོ་སེམས་དབང་དུ་འདུ་དགོས། རང་སེམས་ཀྱི་
དབང་། སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་། དེས་ཐོག་མེད་ནས་སྐྱེ་དུ་
བརྒྱུ་པས་དེ་དབང་དུ་བསྐྱེད་དགོས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་
རྟེན་དང་། ཞེས་སྐྱགས་གསུངས། མཆིན་ཁ་དམར་སྐྱེག་སྐྱ་ལྷ་འདྲེས་པ་
ཡིན། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། གཙོ་བོ་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་། སེར་
པོ་མཉམ་ཉིད་ངོ་བོ། ང་རྒྱལ་ཆོས་ཕྱོགས་དང་། སེར་སྐྱ་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་
རྒྱས་པའི་གོགས་ཡིན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེས་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། མཆིན་ཁ་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་རང་མདངས། དེ་དག་སྤྲ་མཁའ་གསལ་ནང་ནས་རྒྱ་མི་རྒྱུག་པ། ཕྱི་ནས་རྒྱང་
མི་ཞུགས་པ། ལྷ་ལྷལ་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་ཐམས་ཅད་སྟེན་པོ་བྱས་ཀྱང་
འཐུས། ཡང་གྲུ་བྱིས་དང་གཉིས་པར་ནང་ཕྱོགས་དཀར་པོ། ཕྱི་ཕྱོགས་སེར་
པོ། དེ་དག་གིས་ཆང་མར་རིགས་འགྲ། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས། ཆར་ཆེན་གྱིས་
རྫོགས་རིམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཉམས་མཚར་གསུངས། རྩྱ་རྩྱ་གྱི་ལྷ་དྲོ་ཀོར་དུ་
བཀོད། བྱ་རྒྱུད་ལྷ་དུག་སྐྱར་ནས་གསུང་ཆོག་ ངོས་ཀྱིས་མགོ་འབུད་པ་ཡིན་

ཞེས་གསུངས། ཁོང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་མདོར་བསྡུས་ལེགས་པར་
སྤུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ངིན་བསྡུལ་དོ། །

༥ ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། མེ་ཡོས་ལྷ་མཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་དགོ་
བའི་ཉིན། བཀའ་ངིན་མཚུངས་མེད་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མདུ་པ་རྩེ་ཏ་ཙེ་ནེ་དགོ་
བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྩྭ་རྩེ་དག་དབང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གསུང་འཇམ་དཀར་སྤྱབ་ཐབས་བྱིན་
ལྷབས་ལྷུང་འབྲུག་བདུད་ཚིའི་འོད་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ནས་ཟབ་བྲིད་ལེགས་པར་ནོས་
སྤྱབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་བརྩེད་བྱང་བྱར་ཙམ་འགོད་པ་ལ། འོ་ལགས་སོ།
ནམ་མཁའ་x བྱ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དཀར་པོའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་བྲིད་འབུལ་བ་ལ་ཞེས་དབྱ་ནས་ལྱང་བསྡུལ། མཚོད་
བརྩོད་ལ་ཆོག་འགྲེལ་ཐོར་བྱ་མཛད། མཚོད་བརྩོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་
བཅའ་ལ་བྲིད་ཀྱི་སྤྱབས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག རྩེ་ཏུ་རི་ལ་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱི་ཉེ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། དེ་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ལྷགས་ལྷ་སྟོབ་ཚུལ་དང་།
ཉམས་སྤང་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། འདི་སྤྲ་མ་ལྷར་ཡིན། ལུ་མགོ་གངས་
ལྷར་ཆོས་ཀྱི་མགོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་པ་ཞིག་དགོས་པས་དག་སྤང་སོགས་ལ་ཡང་
སྤྱབ་ཆེན་ཆོད་ལྷན་གྱི་ཟིན་སོ་དགོས། ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་གསུངས། འདི་པ་རྩེ་
ཏ་རྩེ་ཏུ་རིས་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བར་སུ་ལ་ཡང་མ་གནང་། དེ་ནས་སྟོབ་
མ་སྟོད་ལྷན་འཆོལ་ཚུལ། འདི་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། སྤྱབ་པས་ཀྱང་རིས་འགའ་
ཞུས་ཀྱང་མི་གསུངས། རིས་འགའ་གོང་དུ་ཆོད་དུ་གཤེགས་ནས་གསུངས། དེ་
ནས་བརྒྱད་པར་གཞུང་ལྷར་གསུངས། པཌ་ཆེན་ཤུག་གྱི་མན་དག་ཁྱད་པར་
ཅན་བཞིའི་གས་ཡིན་ལྷགས། པཌ་ཆེན་འདི་ལ་འཁོར་པཌ་ཁྱད་བརྒྱད་ཡོད།

དགུང་ལོ་ཡང་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ནང་ཕེབས་ཚུལ། འདི་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་གསུང་ཡིན། འདིའི་སྤྱིང་ནས་མཁུན་རབ་རྒྱལ། འདིས་ཤར་ཆང་
 ཞེས་རོང་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་སྐྱར་གནང་། བྲིད་འདི་ཡིག་ཆ་རེ་རེའི་
 སྤྱིང་ནས་ཐོབ་མི་དགོས་པ། ཡིག་ཆ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ནས་སྒྲོལ་དཀར་ལྷ་བྱའི་
 བྲིད་ཐོབ་ན་སྒྲོལ་དཀར་དཔེ་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ནས་བྲིད་བྱས་ཆོག། དཔེར་ན་
 བདེ་ལམ་ལྷ་བྱ་གཅིག་གི་བྲིད་ཐོབ་ན། བདེ་ལམ་བྲིད་དཔེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་
 ནས་བྱར་དུ་ཐོབ་མི་དགོས་པར་བྲིད་གཏོང་ཆོག། ཕྱག་མཆོན་གཡས་ཤུའལ་འི་
 སྤྱིང་རལ་གྱི་ཡོད་མེད་སྣ་ཆོགས་ཡོད། ཡོད་པ་འདི་ཡང་རྗེའི་གསུང་བསྟོད་
 པར་ཡང་ཡོད། བློ་བྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྐབས་རལ་གྱི་ཡོད་པ་འདི་ངས་པར་དགོས་
 ཞེས་གསུངས། སྤར་བཞོ་ཡིག་རྟེང་གི་རིགས་ལ་གལ་ཆེ་བྱས་ན་ལེགས། ཎ
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲོགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་འདི་ལས་ཤེས་རབ་འཕེལ། འདི་
 རྣམས་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན། འདི་དང་གཉལ་སྟོན་དཔལ་ལྷན།
 མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོ་རྣམས་ཡིན། འདིས་
 འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་པས་སྒྱུ་གུ་ཞལ་ཞིབས་པ་བྱུང་། ཆ་ཤས་ཉེ་གནས་ལ་
 གནང་། དེ་ཡང་མཁུན་རབ་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར། འདི་ལ་ཀུན་མཁུན་པས་
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་མཁས་མདོག་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཚུལ། ཁོང་སྤྱགས་ཤིན་
 ཏུ་དྲང་མོ་ཞིག་ཡིན། ཉེ་གནས་གྱི་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཚུལ་ཕུལ་ཏེ་མཁུན་
 རབ་འདིས་ཆོག། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཆོས་དགོས་ལུགས་ཁྱེས་ཚུལ། བྲ་སྟེ་རིན་
 ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཡེར་པར་འཇམ་དབྱངས་འདི་བསྐྱབས་ནས་མར་ཕེབས། མར་
 ལམ་མི་ལམ་བྱུང་ཅན་བྱུང་། མཁུན་རབ་རྒྱལ་ནས་ཚུད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་
 འཕངས་ཚུལ། ཡང་ཞོ་གྲིབ་ཅན་ཞིག་གིས་གཞོད་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱས་གཞུང་

ལྷར་གསུངས། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཁང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་འདྲི་བསྟེན་སྐྱབ་
 ཞིག་མཛད། དེ་ནས་གཞུང་གང་གཟིགས་ཀྱང་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་གསུངས།
 རྗེས་སུ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ན་ལས་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་མི་མཛད། བཀའ་
 ཆོས་སྐབས་ངས་སེམས་ལ་གང་འཆར་བཤད་པ་ལས། དཔེ་བལྟས་ནས་མི་
 འཆད། དེ་ལྷར་འཆད་ན་མི་ཡན། བ་རི་སྟོ་བཟང་གི་དགོ་ཐུག་ཅིག་དམིགས་
 བ་གསལ་ཚུལ། མི་ལམ་བཟང་པོ་བྱང་། དགོ་ཆུན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བས་ཀྱང་མི་
 ཉན། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཤི་བ་རེད། དགའ་རབ་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེལ་ནས་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ངག་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱང་བ་ཁོ་རང་གི་
 འདོད་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱང་ཚུལ། ལྷ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཀུན་སྟོང་གལ་ཆེ།
 ཏྲགས་འདོད་མི་ཉན། ཏྲགས་མེད་ཏྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས། དེད་ཆོ་
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཚུན་ཞི་བ་སྐྱབ་མཁན་མང་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེའི་དུས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་དང་། དམར་སེར་མང་།
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡང་འདྲི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁྱེན་རབ་རྟོལ། རྗེ་ལྷག་ཕུ་
 བས་རྩོ་རྒྱ་རི་དངོས་ཡིན་གསུངས། ༥ xཐུས་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཕུས་ལྷ་མ་བྱུབ་
 ཚུལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་གང་མ་ཆང་གསུངས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཆང་།
 ཐུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞུས་ཚུལ། མཆོད་པ་ལ་གཙང་སྒྲ་གལ་ཆེ། འགའ་ཞིག་
 གིས་མཆོད་པའི་སྐབས་ཐུས་མི་བྱེད། རང་བཟུང་མ་བྱས་ཐུས་བྱེད་མཁན་
 ཡོད། དད་པ་མེད་པའི་ཏྲགས་ཡིན། ཐུབས་ཡུལ་ལ་འདབ་དུག་མ། འདབ་
 བཞི་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། བཞི་པའི་སྐབས་དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། x གཡས་སུ་
 ཡི་དམ་x རྒྱབ་དུ་འགོག་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཕུ་ཏི། x ཐུབས་འགོ་རང་གིས་སྟོས་མ་

ཁེལ་པའི་སྟོན། ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་× ཁྱོད་ཀྱིས་××× ཞེས་སྐྱགས་བསྟོད་ཀྱི་ལྷང་
གསུངས། སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན། རང་པའི་འཛིག་
ལྷགས་མང་ཡང་། ཇོ་བོའི་བཀའ་སློལ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་གསུངས།
སྟོན་འདི་ཀྱན་ཤེས་རབ་མ་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདི་ལ་ཐུག ཤེས་རབ་ཀྱང་ཁ་ཚམ་
མིན་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་བ་བྱར་བྱོར་དུ་མི་འགོ། བར་ཕྱིན་
གཞན་རྒྱམས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས། སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་རང་བཞིན་
གནས་ཞེས་པ་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གནས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན།
དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇེ་བཅུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་མ་བྱུང་
པ་མེད་པས། ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་འཕོས་ནས་སྤྱན་འདྲེན། ཇོ་ཇེ་བསྐྱེད་
བ་པད་ཀོར་བྱས་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བཤད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བཅུགས་ཁྲི་གཡོ་བས་མི་འབྱོན་པ་མི་སྲིད་གསུངས། བདུན་རྒྱམ་དག་
ཞིབ་པར་གསུངས། ཡི་རང་སྐབས་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་རང་དགོས་ཚུལ་
གསུངས་ཚུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་× ཐུན་མོང་པའི་སྐྱབས་འགོ།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱུ་× ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ། མགོན་དུ་བོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བོས་པ་སྟོང་
འབྲུག་གི་ལྷང་བཅས་གསུངས། སྟོང་མཆོག་སྐབས། མགོན་དུ་བོས་ན་རང་ག་
ལེར་འདུག་ཐབས་མེད། ཡང་དུ་ཡང་དུ་སེམས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། སྒྲིམ་བྱུང་ད་
དུང་ཐག་རིང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་ས་སེམས་ཅན་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་
རྐང་པ་གཉིས་གཅིག་གཤམ་དུ་བཅུག གཅིག་གོང་དུ་བཅུག འོག་མ་དེ་
བརྟན་ན་གོང་མ་དེ་བརྟན། དེ་མི་བརྟན་ན་གོང་མ་མི་སྟོང་། དེ་བཞིན་གཅིག་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས། གཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་

སོགས་གསུངས། རང་བཞིན་དག་པ་གཉིས་འབྱུང་བ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 དང་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་གཉིས་དག་པ། ང་ཡིར་ཞེས་པའི་ནང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འདུས། ཡང་ན་འཁོར་འདས་གཉིས། མ་རིག་པས་མ་དག་པའི་
 ལྷོད་བཅུད་འགོད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པའི་བརྟན་
 གཡོ་ཐམས་ཅད་འགོད་ཚུལ་འཇུག་པའི་ལུང་བཅས། ལྷོད་ཉིད་རྟོགས་སྐབས་
 ཀུན་རྫོབ་མི་འཆར་ཡང་དེ་བཞག་པ་མེན་པ། ལྷོད་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་འཆར་
 བྱེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་མི་འདྲ་བས་ལྷོད་ཉིད་འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྐབས་སྒོ་ཅིག་
 ཤོས་འགག་ནམ་འགེལ་གྱི་ལུང་བཅས་གསུངས། འོ་མའི་མཆོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སོགས་རྒྱ་ལ་བསམ་དགོས། རང་རེ་སྤྱོད་སང་ལ་མཆོ་ཁར་འདུག་
 པ་ལྟ་བུ་མེན། རྒྱ་བྱའི་སྐད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དག་པ། སྤང་པའི་ཟེས་
 པ་སྤྱའི་རྩ་བ་ཡིན། དོན་གཉིས་སྐབས་འདི་ལ་མཆོད་དང་འདི་ལ་མི་མཆོད་
 མེད་པར་ཆང་མར་མཆོད་པ། འདི་ལ་བྱབ་དང་མ་བྱབ་མེད་པར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས། ལྷོད་རྗེ། བྱང་
 སེམས། སྐབས་འགོ་སོགས་གང་ལ་ཡང་འདི་དགོས། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་
 ཟེར་ཡང་སྤྱོད་ལ་ཤེས་རབ་དོན་གཉེར་དགོས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རྒྱའི་ཀ་
 འདྲེན་པ་དང་འདྲ། གང་ན་ཐོགས་པ་དེར་བརྟོད་དགོས། མཆོན་དཔའི་སྐབས་
 རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས། གངས་འདྲེན་ཅམ་བསམ་ན་མི་བྱང་།
 ཐོས་བསམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ལུགས། ལྷག་མཆོན་སྟེགས་བམ་རང་ཉིད་གང་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞུང་དཔེར་ན་འདུལ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྐབས་
 ལྟ་བུར་ལུང་ཟླ་བཞི་སྟེགས་བམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཞིག་བསམ་དགོས། དེ་
 ཡང་རང་སྤྱོད་སྒོག་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཟུར་ལུད་བཅེངས་པ་དང་མ་བཅེངས་

པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། བཅེངས་པ་ནི་ཕྱག་སྐྱབས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་མཛད། སྟན་
གོང་ཤུའུ་ལའི་གདེངས་ཀ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་ལྷའི་སྟན་དུ་མེ་རྟོག་འབྲུལ་
བ་དེ་ཡིན། དོ་ཤལ་བསྐྱེད་བྲིད་ལྷར་གསུངས། སྒོ་ངོར་འཇམ་དབྱངས་སུ་མོས་
པ་ཅམ་ལས་ངོ་མ་མིན་བསམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་དེ་འགོག་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
པ་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་ཟེར་བ་ཡིན།

༥ ཆོས་སྐྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ནས་ཡོད་པ། རྡོ་རྗེ་གཙོད་པའི་ལྷང་།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེས་ན་རང་རེའི་
ལུས་སེམས་ལ་ཡང་བྱབ་ནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཏ་ཅང་བཤད་དུགས་ན་གངས་
ཅན་པའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། གངས་ཅན་པ་ངན་ནི་
རེད། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གསོབ་ལྷར་མི་བདེན་ཟེར། རང་བཞིན་དང་བདག་
ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བཟུང་བས་མ་འགྲིགས་པ་རེད། རིགས་ལྔ་
དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་བྲིད་ལྷར་གསུངས། འཕྲིན་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་ལ་ཡོན་ཏན། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་འཕྲིན་ལས་
ཞེས་ཟེར། བདུད་ཚིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་ལ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཕྱིག་སྐྱབ་སྤྱོད་
བའི་རུས་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བསམ་དགོས། འོ་ན་ད་དུང་ཕྱིག་སྐྱབ་མི་འདག་པ་
ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་
ཁུ་བས་རྟག་བསྐྱོས་པ། སོགས་ལྷང་བཅས་གསུངས། མཁན་ཆེན་དག་གི་
དབང་པོས་མདུན་རི་ལས་ས་བྱིམ་རེ་སྤངས་པས་ཟད་མི་རུས་པའི་དཔེ་གསུངས་
གསུངས། གསལ་སྤང་འདོན་ལུགས་སྤྱི་ལྷར་གསུངས། མཚན་དཔེ་སོགས་
གཞུང་ཆེན་མོ་ལྷར་གསལ་སྤང་འདོན། འང་རིན་པོ་ཆེས། ཕྱིག་སྐྱབ་× ཆ་
ཅམ་མ་ཟད་སེན་མོ་ཟད། དེ་ལྷའི་× སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་པ། ཞེས་

གསུངས། སྤྱིང་གར་འཁོར་ལོ་ལུ་བྱུང་ཅན་བསྐྱེམ་པ་ཡང་ཡོད། མེད་པ་
 བསྐྱེམ་པ་ཡང་ཡོད། ཟུང་ཟད་ཉེན་ཆུང་བ་བྱེད་ན་ལུ་བྱུང་ཡོད་པ། རྩོད་པར་
 བྱེད་ན་ལུ་བྱུང་མེད་པ། རྩིབས་རྩོད་པར་བསམ། འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་ན་ལྷགས་མ་
 རིག་པ། དག་སྦྱོར་ཆང་མ་སྦྱིབ་སྦྱོང་མིན་པ་མེད། ཆོགས་གསོག་མིན་པ་མེད།
 ལྷ་གྱི་དྲི་ན་མཆོད་ཆེས་པ། དན་དང་དམ་གཉིས་ཡོད། ང་ཆོད་ན་ཆེས་ནར་
 འཁོད། འདི་ལྷ་ཀ་ངག་ གྱེ་འཁོད་པ། ད་ན་སྦྱིན་པ་ཡིན། ངག་གི་དཔལ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཆེས་པ་ཡིན། ངག་སྦྱིན་པ་ཆེས་ཟེར།
 ངག་སྦྱིན་པ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་དགོས་པ་རེད། ཡིག་བརྒྱས་ལྷ་བསྐྱེམ་མ་ཤེས་
 པའི་ཉེས་པ། ལྷགས་བསྐྱེམ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོང་། ལྷགས་བྱངས་འབུམ་དུག
 བདུན་བརྒྱད་སོགས། ཡི་གེ་དུག ད་ན་ཕལ་ན་ཡི་གེ་བདུན། ལྷ་གྱི་ལ་རྩམ་
 དབྱེ་སྦྱིན་ན་ཡི་གེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ལྷགས་རྩོམ་མཛད་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། འཛིགས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་ དུང་ཕྱུར་འདོན་མཁན་ཞིག་
 ལ་འཕུར་བའི་ཆི་ལམ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་བཀྱ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྦྱེབས་སྐབས་མེད་
 སོང་བ་རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོར་ཡང་ཡང་བྱས་པས། བྱ་ལ་སྦྱེན་ཡང་དེ་
 འདྲ་ཆི་གསུངས། དཔལ་མང་གིས་གྲ་སར་བྱགས་པས་བྱར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་
 དག་པ་འདྲ་གསུངས། མཆོད་ཡོན་སྦྱ་བྱེ་འཆར་དགའ། འོན་ཀྱང་སེམས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་དུ་མཆོད་ཡོན་སྦྱེད་བསྐྱེགས་པར་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ལྷས་མ་ལྷ་བྱས་མར་མི་ལྷུང་བར་བཟུང་བའི་སྦྱ་བྱེ་བསམ་དགོས།
 འཛིགས་བྱེད་འདོན་མཁན་ཞིག་གིས་ལག་བདེར་འགོ་སྐབས་ཇ་བྲ་གང་གིས་
 བཟུང་དགོས་ཆེས་སྦྱ་མ་ལ་བྱས་པས། དེ་ཁྱོད་རང་གི་སྦྱག་ལག་གིས་བྱངས་
 ཆེས་གསུངས་པའི་ཉམས་མཛར་གསུངས། ཀྱང་ཐང་བསྟོད་སྦྱིན་རྗེའི་བསྟོད་

སྤྱིན་གྱི་དོན་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྟེན་ལས་ཚགས་སྐབས། འཁོར་ལོ་འཁོར་ལུགས་
 འོང་ཅེ་བསྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་འཁོར་ན་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན། བདུད་ཅི་ཆ་གང་རྒྱང་ནད་བཅས་ལ་ཁ་བསྐྱར་ལུགས་དམིགས་
 བཅེའི་སྐབས་ལྟར། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བདུད་ཅི་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དགོས་པས་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱོམས་
 པ་དེ་ཡིན། རྟེན་ལས་བརྒྱུད་པའི་གཟུངས་བསྐྱབ་སྐབས། ཨ་བཞེས་སྐབས་དབུགས་
 ལེན་དགོས་ན་རང་འདྲ་མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་དང་མཉམ་དུ་སྙིང་གར་བཞེས། ལུས་
 ཀྱི་ནད་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིག་འོད་འཆར་བས་གང་། སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་མི་བརྒྱུད་པའི་གཟུངས་ཀྱང་སྤྱོད་དངས། ལུས་ལ་བཞེས་དགོས། དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བསྐྱལ་པའི་བར་འཛིན་རྒྱས་པའི་གཟུངས་x ཡང་ཨ་
 ཨ་ཞེས་འདྲིན།

རྟེན་ལས་བསྐྱབ་ལས་འཕྲོས། སྤྱིན་གྲགས་ཆང་གི་ལོ་རྒྱས་དང་། དཔལ་
 མང་གུང་ཐང་པའི་སྐྱེ་མདུན་ཕེབས་སྐབས་གསུང་བཤོས་གནད་གིན་ཐེང་བ་
 གངས་བརྒྱ་འཁོར་མཆོམས་རྟེན་རེ། དེ་ལོངས་མཆོམས་བརྒྱ་ཤད་རེ་གནད་བ།
 དེ་འདྲ་གང་ཡིན་ལུས་པར་ང་ཆོའི་བསྐྱབ་པ་བཤགས་སྤྱང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་གཡེང་རེད། དེས་ཆོག་གི་ཡིན་པ་འདྲ་འདི་རྣམ་གཡེང་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་པ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མ་མཉེས་པའི་གསུང་ངོ་། གསུངས་གསུངས།x ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་སྐྱེས་
 ལས་འཕྲོས། མཆོན་བརྒྱུད་ལུགས་དུག་ཅེས་བྱ་རྒྱུད་དུ་བཀལ་བ། རྣལ་འབྱོར་
 དུ་དང་། སྤྱི་མེད་དུ་དང་དུས་འཁོར་དུ་བཀལ་བ་སྐྱེས་ཡོད། བྱ་སྤྱི་དགོ་
 བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ་སྤྱི་ཨ་དཀར་པོ་ཐེམ་པའི་སྤྱང་བ་ཤར་
 འདུག ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྐབས། ཐོས་པ་འཛིན་པ། གསུང་ཆོས། སྤྱི་ག་པ་

སོགས་ཚང་མ་དེ་ལྟར་བསྐོས། ཆོས་གྲལ་དུ་བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒོ་བ་མར་མི་
 འགོ་བ། རྩོམ་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་ཐོ་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་ལྟ་བུ། དང་པས་མ་ཁུས་ན་
 དེ་ལ་ཁུགས་པ་མིན་པ་བྱེ་རྩལ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟངས་པའི་དཔེ་བཅས་གསུངས།
 ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སྤུ་ལ་ཡང་མི་བཅི་བ་དེ་དང་གྲོགས་འདྲིས་མི་ཉན། ཁ་གྱུ་
 དར་རྒྱས་དགོ་བཤེས་གཏིང་ཟབ་པ་ཡིན་ཡང་འཛིན་མི་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན།
 ཁོང་ལས་སེན་དུ་རྩོམ་པ་ཤིན་དུ་འཛིན་བཟང་བས་ཤོག་ལྷ་དུག་རེ་རེ་བ་ཅམ་
 ལ་ཟེན་ནས་ཉིན་གང་འབྱམས་འབྱམས་ནས་ཡར་ཡོང་སྐབས། དར་རྒྱས་ཐིག་
 ཐེང་ཁ་ཤས་ལས་མ་བཟུང་བས་ཁྱོད་སྟིང་རྩེ་ཟེར་བར། སྟིང་རྩེ་ན་ཁྱོད་སྟིང་
 རྩེ། ཉིན་གང་ཁྱོད་ཁྱི་བཞིན་འབྱམས་འབྱམས་པས་ཁྱོད་རང་སྟིང་རྩེ་གསུངས།
 རྩེས་སྤུ་ཀུན་མཁྱེན་བར་པས་འཇམ་དཀར་འདི་གནང་བས་མཁྱེན་རབ་འཕེལ་
 ཏེ་ཉིན་རེར་མདོ་རྩེ་བ་ཤོག་རེ་བཟུང་ཐུབ་པ་བྱུང་། སྟིང་རྩོམ་སྒྲ་མས་བྱམས་
 ཆེན་ལས་དགོ་བཤེས་རེ་གཉིས་དགའ་གསུངས་ཚུལ། ར་སྟོད་སྒྲ་མས་དཀོན་
 མཆོག་དར་རྒྱས་འདི་སྟོན་གཡས་སྤུ་ལ། འདི་གཡོན་དུ་ཐུལ་ཞེས་བསྐྱར་
 ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་བར་པའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་གསུངས། རྩེ་སྟག་ཐུ་གར་དབང་
 མར་ཕེབས་སྐབས་ནག་ཁུ་བར་ཀུན་མཁྱེན་བར་པས་ཕེབས་སྟེལ་དུ་ཕེབས།
 གསེར་ཆོས་སོགས་གསན། ཤེས་གྱི་འཁར་བའི་ལྟ་བུ་གསུངས། རྩོམ་པ་རེ་
 དང་མཇལ། རལ་གྱིས་ཐུགས་ཀ་གཤགས་པའི་ནང་འཇམ་དཀར་གྱི་སྤྱོད་བཟུན་
 ཚུལ། ངའི་སྤུལ་པ་ཨ་ལྷ་ལས་དབང་ཁུས་གསུངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་བར་པ་ཡིན།
 དེ་སྐབས་འཇམ་དཀར་དར་སོ་ཆེ། ཤེས་འཁར་མའི་ཕག་སྤེ་བྱི་དང་། སྤེའུ་
 གུང་ཐང་པ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དཔལ་མང་ཁོང་གིས་ཆོགས་གཏམ་
 མཇེད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། སྤེའི་དབང་ཉིན་ཁོག་པ་པར་འདབ་དུག་དུ་

བསྐྱེམ། ཟླའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོར་བསྐྱེམ།

༥ ཤེས་རབ་ལ་ཆེ་གསལ་ཟུར་བ་ཟབ་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་མོད། དེ་
རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ རྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན།
ཆེ་བ་གཞན་ཀྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རུས་པ། གསལ་
བ་ཕྱ་བ་མ་འདྲིས་པར་འབྱེད་པ། ཟུར་བ་ཟུར་དུ་དྲན་པ། ཟབ་པ་ཆོག་བཞི་
པ་གཅིག་ལ་ཡང་བསྐྱལ་པའི་བར་འཆད་རུས་པ་གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་
བ་ཡིན། གདུགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ༥ གསུང་བཤད་གཅིག་ལ་འཆད་ཚྱད་ཚྱུ་
གསུམ་ལས། སྒྲ་བ་ཚྱུ་པ། དེ་ལས་ཚྱད་པ། དེ་ལས་འཆད་པ་དཀའ་བར་
གསུངས། ཚྱུ་པ་གཞན་ལ་བཅོལ། དཔེ་སྟོན་ནས་བྲིས་ཆོག དེ་ལས་ཚྱད་པ་
ཅུང་དཀའ། དེ་ཡང་ཁས་ལེན་ལ་འབྲིལ་ཆོག འཆད་པ་ནི་འཆད་རྒྱའི་ངོ་བོ་
ངེས་པ། ལུང་དང་རིགས་པ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་
དགོས་པས་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གསུང་བཤད་གཅིག་ལ་ཙུ་གྲོ་མིའི་
གསུང་དྲངས་ནས་འཆད་ཚྱད་ངེས་མེད། ཚྱུ་པ་ཇི་སྲིད་བར་འཛོག་དགོས་
པས་ངེས་གཏན་དགོས། འཆད་པའི་སྐབས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས་གང་
འཆད་རྒྱའི་སྒྲུགས་བཅ། ཚྱད་པའི་སྐབས་རལ་གྱི། ཚྱུ་པའི་སྐབས་གཉིས་
ཀའི་རྣམ་པར་བྱེད། ༥ འདིས་ངག་མནན་ལ་ཡང་ཤིན་དུ་ཕན་གསུངས། ༥
རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས། ཤུ་དག་དཀར་པོ་ལས་ནག་པོ་མི་རུང་། དེ་མཚུལ་
ཀྱི་སྙིང་དུ་སྦྱངས་ནས་རྩེ་བཅུན་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱས། འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རིམ་
བཞིན་ཟ། འོ་མ་ཞེས་པ་སྐབས་འོ་མའམ་མར་གྱིས་རུང་།

༥ རྣ་ཏིའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་གོང་བཞིན་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས། ༥ ངག་གི་
དབང་ཕྱག་ལས་འཕྲོས་ནས། པརྟེ་ཏ་ནག་མོ་ཁོལ་གྱིས་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་དོ་སྒྲུ་

ལ་ལུད་ལུལ་བས། ཉིན་ཞིག་མི་ཞིག་གིས་པག་ནས་ཡོང་ཡོང་ཞེས་བརྗོད་
བས་ཡིད་ཆེས་པས་དེ་མ་ཐག་ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་ནས་ཕྱིར་ལམ་བརྟུང་དང་
ཡུལ་ལ་ལག་དུ་བབྱང་ནས་ཚྲོམ་པ་བྱས་ཚུལ་གསུངས། རྟེན་གྱི་འདི་རང་
རེས་ཤིན་དུ་བསྐྱབ་དགལ། ལྷན་སྐྱོད་ཤིན་དུ་གཟབ་དགོས་
པས་སོ། རྟེན་གྱི་ཚྲོད་པའི་སྐབས་སྡེ་བཞེག་པ་སྐོས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཚྲོད་པ་
སྐོས་ལས། ཆོག་ལངས་ལྟ་བུ་གང་བྱང་ལ་མི་རུང་། རྟེན་གྱི་ཚྲོད་པའི་རྣམ་
འགྱུར་གཡས་མཐེ་བོང་བསྐྱངས་པ་རལ་གྱི། རྟེན་གྱི་འདི་འཕྱར་སྐབས་ཆོས་
འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་མཚུབ་མོ་བསྐྱམས་པ་ཡུལ་ལ་མཆོན་པ། ཐལ་མོ་
སྒྲིང་ཁར་བརྟུངས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་མ་རིག་སྒྲོ་བའི་སྐབས་འབྲེང་
པ་མཆོན། དེ་ནས་གཡོན་ཁ་མར་སྐྱབ་པ་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་ས་མནན་
པ། གཡས་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་ཐར་བའི་སར་འགོད་པ། རྟེན་གྱི་བརྟུང་པ་x
སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སྐོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐོས་པ། x ཐལ་མོ་ལས་
སྒྲོར་སྐབས། ལྷན་མ་རིག་པ་ནི་གང་བྱའི་ནང་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་
དགར་པོ་དེ་ཡིན། ལྷན་མེད་གྱིས་མ་རིག་པ་སྐོས་དགོས་པས་དབེན་པར་
ཐལ་མོ་དེ་ཆེད་གཉེར་འདེབས་དགོས། ཁ་ཤར་དུ་སྐྱོགས། གཞོང་དང་ལྷན་
ལ་ལྷ་བའི་འོད་མ་སྐོས་པ་དགོས། ཁར་བཅུག་ཅེས་པ་སྡེ་འོག་དུ་འཇུག་གོགས་
གྱིས་གཟས་བབྱང་བར་དང་གོལ་བ་བརྗོད་མཁན་དགོས། རྟེན་གྱི་མ་ཡུར་ཞེས་པའི་
སྐབས་སྡེ་བའི་མགྱིན་པ་ལྟ་བུ་ བརྗོད་པའི་སྐབས་ཁབ་ལེན་ལྟ་བུ་བབྱང་
པ། མོ་རོ་སྐྱེ་སྐབས་བབྱང་པོ་འདི་ཀྱང་གོ་ཆེད་གསུངས། ཐེག་པ་དམན་པ་
ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། ལམ་རིམ་གལ་ཆེ་ཚུལ། ཆོས་ཟབ་མི་ཟབ་གང་ཟག་ཟབ་
མི་ཟབ་ལ་རག་ལས་གསུངས། ལམ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དངས་

ཡོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ན་བསག་སྤྱང་། ཡང་ན་བྱིན་རྒྱལས་
མ་ཞུགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། བྱིན་རྒྱལས་མི་འབྲུག་པ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་
ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འབྲུག་
པའི་སྐོ་ཁྲ་མ་ཡིན། འོན་ཆེན། རྟེན་དཀའ། མི་ཉག ལས་འབྲས་འདི་བཞི་
གང་རུང་སྐྱེས་ན་ལམ་གཞན་རྣམས་དྲངས། ལམ་ངན་བསྐྱོག་པ་རྗེའི་གསུང་།
འོན་ཆེན་བསམས་ན་སོགས་འདྲེན་པར་མཛད། ཎྟ ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
གཟུངས་རིང་ཐེངས་གཅིག་འདྲེན་པས་པམ་པ་སོགས་འདག་པར་གསུངས། རང་
གར་འདྲེན་པ་ཙམ་མིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་བ་
ལ་ཟེར། དེ་འདྲ་མེད་པར་འདྲེན་དུས་ལ་མ་སྐྱེབས་པར་དྲངས་པ་ཡིན། མཛོ་
དགོ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ། གཟི་བརྗེད་རྒྱས་པ་སོགས་གསུངས། ཉི་ཟླ་གཟུང་
འཛིན་སྐབས་འགྱུར་ཆེ་བ་དབུ་མའི་ནང་རྒྱང་གིས་ཟིན་པའི་གནད་ཡིན།

ཎྟ ཤར་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྟེག་ལ་གོ་དགོས་སོགས་
བསྟུལ། ཆོག་འགྲེལ་བྱེདས་འདིར་མི་གསལ་བ་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་གསུངས།
སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དགའ་ལྷན་དུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས། གདུལ་བྱ་རྒྱས་སྐབས་སྐྱོན་
པའི་ཚུལ་མཛད། ལྟ་བ་ལོག་པ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པས་དེ་ཆོ་ཡང་དད་
ནས་སྡེ་ཆོ་ལྷ་ཆོས་ལ་བཅུག་ཚུལ་གསུང་། སྐབ་ཐབས་གཉིས་ཞེས་པ་ལྷ་པའི་
གསུང་གི་སྟེང་ནས་ཡིན་ཞེས་སོགས་དགྲེས་བཞིན་བཀའ་བསྟུལ་རྟོ།།

༣༡། འདིར་དབྱངས་ཅན་མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟུར་ཙམ་འགོད་པ་བཞུགས་སོ། ལྷ་
མ་ལྟག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདིར་དབྱངས་ཅན་མའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་
གསུང་བཤད་ཟུར་ཙམ་འགོད་ན། སོ་མོ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་རྒྱས་ཞེས་
སོགས་སྡེབ་སྐྱུར་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། འདི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ལྟར་

བསྟེན་པས་འཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ། འདིར་བྲམ་ཟེ་ཕུར་བུའི་བསྟོན་པ་དང་
མཐུན་པར་བེ་མི་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་མེན་ནང་པའི་རྒྱུད་ཟེར་ཞལ་ཕྱག་
རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེད་ཆོ་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་འདི་འདོན་
པ་ལ་སྟོན་དུ་བཅི་མཐན་མང་། x གིས་བཅི་བཞག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གནང་། སྟོར་
དཔོན་མང་པོར་སྟོས་འགོ། དེ་ལ་ཁོང་ཆོས་ཁོང་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབས་པ་
རེད་ཅེས་མི་འདོད་པ་བྱེད་མོད། དེད་དང་ཁོང་བཟང་ས་ཡིན་པས་བཀའ་
འདྲི་ཞུས་པར། དབྱངས་ཅན་མ་འདོན་པ་མིན། རི་བོ་ཅི་ལྟར་མཚན་བརྗོད་
མང་དུ་བཏོན་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་གསུངས།

༥ བདག་གི་སྒྲ་མ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། འདི་ལ་དེ་འདྲ་ཟེར་
མཐན་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དབྱངས་ཅན་
མས་ཉེས་པ་རེ་གཉིས་ཡིན། འོངས་སྟོན་དབུལ་ན་ཡང་གོ་ཆོད་གསུངས། ང་
ཁྱེད་དུས་དད་པ་ཡོད། ཁྱེད་ཁྱེད་ནས་བཀའ་འགྱུར་ཞུས་སྐབས་གྲོལ་དུས་སང་
ཉིན་ཡོང་ས་མེད་ཅེས་དུས་ཚུལ་གསུངས། ངས་མཐན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པར་ཡིད་ཆེས་པས་འདི་བསྐྱབས་ཀྱང་བར་ཆད་མ་བྱུང་། འོངས་སྟོན་
ཁྱེད་དབུལ་ཅོམ་བྱུང་། ༥ རྣམ་འཛོམས་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
གཟུངས་བཏོན་ནས་ཁྲུ་བསྐྱབས་ནས་ཁྲུས་བྱས་ན་ལེགས། ༥ རྒྱལ་ཕྱི་
མནན་པ་གལ་ཆེ། ༥ ལྷ་སྒྲ་མས་བདག་དང་། བདག་གི་འོངས་སྟོན་དང་
བཅས་པ་སྟོང་པར་སྐྱུངས། དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་མིན། བདེན་མེད་དུ་ངེས་
པ་ཡིན། རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར། གདན་སོགས་
ལྟར་ལྟར་གསུངས། དོན་གཉིས་བྱས་ཞེས་པས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
གྱེ་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ། ༥ སྟོར་ལྟ་གོར་ལྟོག་ལུགས་མང་པོ་ལྟགས་ལྟོག་ན་

ཡོད་ཀྱང་། ལྷའི་ས་བོན་ལ་འདི་ཙམ་མི་རུང་། སོ་སའི་གསུང་རྒྱན་ལ་སྟོས་
 དགོས། ངར་འདོན་པ་ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བཞག ཅེས་པའི་དོན་
 འདྲ། རྟེན་ག་ནས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 འགམ་ན་དྲི་བ་ཏུ་སྐྱུར་དང་སྟོ་མོ་ཅེ་འཛོལ་གཡེངས་ནས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱགས་
 ཀར་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ་ནས་ཚུལ་སྒྱུན་དྲངས། མཚོད་བསྟོད་བྱས། རྟེན་
 ཀར་བསྟེམ་པ་འདི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབ་ལྷགས་བམ་ཟེ་ཕུར་བུའི་བསྟོད་
 པའི་དོན་ལྟར་ཡིན། གདོང་བཞི་གདོང་གི་སོགས་ཀྱང་འདིའི་མན་ངག་
 ཡིན། རྟེན་མ་དང་ང་རུ་སྟོག་པ་འདམ་ངར་གསུངས། ཏ་ཅང་མགྱོགས་མི་
 ཉན། རྟེན་འདི་ལ་ངག་བཅད་པ་གལ་ཆེ་བས་ཐུན་གྱི་སྐབས་མ་ཟད། ཐུན་
 མཚམས་སུ་ཡང་ངག་བཅད་པ་གལ་ཆེ། དེར་མ་ཟད་མཚམས་གཡོག་གིས་
 ཀྱང་མང་པོ་མི་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ། རྟེན་འདིའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུང་འཁོར་ཐུན་མོང་
 བ་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ། སྐྱུང་འཁོར་རྩི་རྗེ་གཅིག་ལེན་ན་ཡང་སྐྱུང་འཁོར་ཡོངས་
 རྩིགས་མ་སྐྱངས་ན་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་འདེན་པོ་ཆེས་གསུངས།
 རྟེན་ཟས་དཀར་སྐྱུང་དང་། ལྟན་གཅིག་གསོ་སྐྱུང་སྐྱང་ན་བཟང་། རྟེན་འདིའི་
 སྟོགས་ཆོག་སྟོ་ཕྱོགས་དྲི་བ་དགའ་བའི་ཆལ་ན་སྟོ་མོ་དྲི་བ་དང་ཅེ་བཞིན་ཡོད་
 པ་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱུན་དྲངས། རང་ལ་བསྟེམ་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབ་ཁང་ནང་
 ལྟ་མོས་ཁེངས་པ། སྐྱུ་དང་གསུང་ལྟང་ལྟང་བ་བསྟོམ་པ་ཡིན། ཡང་སྟོགས་
 ཆོག་སྐྱུ་ཚད་པ་དང་། བོ་དོང་པའི་གསུང་ནའང་ཡོད་པར་གཟིགས་དགོས་
 གསུངས། རྟེན་བདག་གིས་ཐུན་མཚམས་སུ་སྟོགས་ཆོག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་གསུངས། རྟེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ན་སྐྱུང་ཆ་ཡོད་ཀྱང་རེག་ཆ་མེད་པ་དགོས།
 བསྐྱར་ན་འཁོར་ལོ་ཡང་ཏུ་མ་མེར་བཟུང་པ་ལྟ་བུ། ཡི་གེ་ཡང་དཀར་པོ་རེ་ལྟ་

བྱིས་པ་ལྟ་བུ་བསམ། ཏྲབ་ཏྲབ་འཁོར་ན་རྒྱབ་ཆ་ཆེ། དྲངས་གསལ་མི་ཤེས་ན་
མ་བསྐྱར་བ་བཟང་། སློགས་ཆོག་རྣམས་བསྟེན་པ་སོང་ནས། སྐྱབ་པའི་སྐབས་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ནས་མི་བྱེད། སློགས་ཆོག་རྗེས་མ་འདི་དག་པོ་ཡིན། རྩ་
མ་འཇམ་པ་ཡིན། ཎ བསྟོད་པ་གཞན་ཡང་། རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོ་སློག་བྱེད་དྲ་
བ་ཅན། སློགས་དང་། རྗེའི་གསུང་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་སློགས་འདོན། རྗེས་སྐྱ་
ཆའི་སྟོད་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་གཙོ་བོར་མཛད། འགྲུབ་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་བས་
དབྱ་མ་པས་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་བྱ་བར་མཛད། རྗེས་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱར་དབྱ་མ་པར་བྱ་བར་མཛད། ཁོང་རྣམ་གཉིས་དང་པོར་
ལྷགས་འདྲིས་པ་ཡང་འདི་ཡིན། ལྷགས་བསྐྱུས་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་སྐྱ་ཆའི་
སྟོད་ལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད། ཎ དབྱངས་ཅན་སྐྱབ་ཐབས་འདི་བྱ་དུས་ཤར་
རོང་པོ་ཆོང་གིས་ལུལ་བའི་སྒྲ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་ན་ཡོད།× བཀྲ་
ཤིས་འབྱེལ་འདི་དང་པོར་སློག་སྐྱར་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཡང་སློག་པོའི་ལྷགས་མང་
པོ་ཡོད་པས་དེས་ཡིན། འང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་གསུངས།

ཎ སྐྱ་ཆོད་པས་རྒྱ་གར་པ་རྗེ་ཏར་གཏུགས་ནས་འདི་བྱས། རང་གིས་
བསྐྱར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་མཛད། བོ་དོང་པ་དང་འདི་གཉིས་
དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གྲགས་ཆེ། སྐྱ་ཆོད་པ་འདི་རྗེའི་སྒྲ་མ་
ཡིན། ལན་གཅིག་མར་པབས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། འདི་སྐྱབ་
སྐབས་གནས་དང་གྲོགས་སློགས་གཟབ་དགོས། ལྟའི་སྟོན་མིན་ཡང་བར་ཆད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མང་། བོ་དོང་པའི་གསུང་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱས་
འགྲེལ་པོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། འབྲིང་པོ་པོད་བརྒྱད། བསྐྱུས་པ་པོད་གཉིས།
གཞན་བསྟོད་འགྲེལ་སློགས་ཀྱང་བཀའ་འགྲུར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད། ངའི་

གསུང་ལན་རེ་དང་། དབང་ལན་རེ་གནང་བ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གི་ཡོད།
ངོར་པ་ཀུན་བཟང་སོགས་མི་འདོད་པ་མང་ཡང་འཕྲིན་ལས་འགོགས་མ་རུས། བོ་
དོང་ལྟ་མོ་བྱ་དུ་འཁོལ་ཡང་ནང་གི་བྱད་ཡིན། ཀུན་འདུད་པ་ནང་ན་བྱད་པར་
ཅན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཐུགས་བསྐྱེད་སོགས་གལ་ཆེ། སྐྱེ་ཆོད་པ་མཁས་པ་
ཡིན་པས་པམ་པ་འཆབ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་གསང་བར་ང་
དམ་ཆོག་ཉམས་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འབྱུང་མཁན་མང་ཡང་གསུང་
མཁན་ཁོང་ལས་མ་བྱུང་། རྗེས་སུ་སྡོད་འཛིན་པ་རང་འཇགས་མཛད།
རྗེའི་སྒྲ་མ་ཡིན། སྐད་རྗེ་མེ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ། སྐད་ཀྱི་མ་མཆོད་ཅེས་པའི་
སྐབས་ངེས་ཆོས་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྐབས་བ་སུ་རྟ་རི་ནི་ཞེས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་གིན་ཡོད།
སྐད་ བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་
ཤུགས་དྲག་ཡོད་ན་བགོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། སྐད་ འཕགས་པ་ལྟས་རྟ་དབྱངས་
ལ་ཚོད་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་གསུངས། སྐད་ ལས་སྦྱར་གྱི་སྡོན་དུ་བསྟེན་པ་སྦྱབ་
པ་འགོ་དགོས། དེའི་སྡོན་དུ་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་སྒྲ་ཆོད་
རེད། སྐད་ ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་འཇགས་བྱེད་སྦྱབ་ཚུལ། རྗེ་འབྱུངས་པ་ན་འདིས་
ལྷགས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་བྲིས་ཚུལ། རྒྱ་དཀར་རི་བོད་དུ་ཡིན་ཆོད་རེད་
གསུངས། སྐད་ ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་། ལས་སྦྱངས་པའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ཉེས་
པས་མ་གོས་པ། བརྒྱ་ལ་གོས་ན་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་བཤུགས་པ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་
བསྐྱབ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་། མའདི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་ལྟ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བརྒྱ་ཡོད་འདུག་ཞེས་སོགས་བཀའ་བརྒྱལ་ཏོ། ། སྐད་
དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྐད་གཤམ་ཆས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་ཀྱིན་འབྲེལ་ཆོད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་
མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དྲེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ཟིན་དང་གསུང་ཚྭ་བཀའ་རྒྱ་
 ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་
 པོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་རྗེ་སླ་མ་དྲོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེག་བརྒྱད་ཀྱི་སླ་ན་ལ་ཟབ་ཁྲིད་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཕྱག་
 བསྐུལ་མ་སོགས་གསུང་བཀའ་རྒྱའི་གས་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པར། ༄ ལྷན་
 བརྒྱད་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་ཆེ་ཤོས་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས། རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་སློབ་པའི་ཉི་མར་ཆེག་བརྒྱད་དུ་བསྐུལ་བའི་
 སླ་མའི་ནྤ་འབྱོར་ཀྱི་གསུང་བཤད་གང་ངེས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་
 འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚགས་སོགས་དྲངས་ནས། ལེགས་ཚགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལུས། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པར་དྲོ་རྗེ་འཆང་
 དངོས་སུ་བསམ་དགོས། རང་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱབ་
 ཅུས་པ་ཡང་། དམ་པས། སླ་མས་སྐྱེལ་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་སྟེབ། ཀྱང་
 སྒར་མོས་གུས་སུལ་ཞིག་དིང་རི་བ། ཞེས་གསུངས་མདོ་ཕྱོགས་ལ་སླ་མའི་
 ནྤ་འབྱོར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཟབ་པའི་

བྱད་པར། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ངོས་འཛིན་ལམ་བཟིན་ཏུ་བྱ་རང་རྒྱད་ལ་གང་པན་
 ཆེ་བ་ལ་བྱེད་པ་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་
 གསུང་རྒྱན་ཡིན། དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྲིག་སྟོབ་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ཚུལ་བསམས་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་
 ཏུ་བྱས་ན་སྦྱར་བྱད་གཞན་དང་མི་འདྲ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་མང་དུ་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲེར་ཆོས་སུ་བསྩལ་
 བ་ཡིན། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་དང་སྤྲུགས་པ་འདི་རྩེ་བཅུན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་
 པར་མཇུག་པ་པོ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་རང་རེ་རེ་པོ་དཀའ་ལྷན་
 པར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གསུམ་ག་འཇམ་དབྱངས་སུ་བྱེད་པ་འདི་བྱད་ཆོས།
 འཇམ་དབྱངས་ལའང་སྦྱེའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་འགོ་བ་སྒྲིན་
 བྱེད་དུ་བྱེད་པ་འདི་གནད་ཆེ། ཡི་དམ་གྱི་རིགས་བདག་བྱམས་པའི་མཆོད་
 ཏེན་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་བསྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིན། ཅི་རྩུ་མ་ཁེ་ཞེས་པ་
 བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་ན་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་
 སྟོས་ཏེ་ལས་མི་སྦྱར། ཞལ་མ་བཞུགས་ན་དེ་སྦྱང་མཆོན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་
 ཞེས་སྦྱར་དགོས་གསུངས། འདི་ལན་གསུམ་གསན་ཚུལ་གསུངས། ཐོག་མར་
 བྱེད་པོར་སོགས་སྦྱོར་ཆོས་རྣམས་ལམ་རིམ་ལྟར་དགོས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ཡིན་སྟེ་ནས་འདི་དག་འདོར་བ་མི་བྱུང་། ཏེན་བཀྲམ་པ་ལའང་གང་བྱུང་
 མིན་པར་སྦྱས་དག་པ་དགོས། ཀྱ་ཤ་བཀྲམ་པ་སངས་རྒྱས་རྩེས་དྲན་དུ་ཡང་
 འགོ། རྒྱ་གམ་བྱི་བ་ལ་སྦྱབ་པ་བཏན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཀྱན་སྦྱོང་བཙུགས་

སྐབས་བཅས་བཅས་མང་མི་ཉན། དཔེར་ན་ལི་ཏིང་གི་ཚུ་རྟོག་པ་ཅན་བཞིན།
 སེངྒེས་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་མཚོན། བཏེག་ཚུལ་མཇུག་མ་ནང་། གདོང་ཕྱིར་
 བཏྱན། པར་བློའི་ཕྱིར་ཐལ་བ། སྤྲོ་མ་རང་གང་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་དེ་གསལ་
 གདབ། སྤྲོ་བྱང་པས་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པར་སྐྱབ་པ་དེ་རང་གི་
 སྤྲོ་མར་སྐྱར་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་མར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། འདི་ལ་བསྟོད་ར་
 ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ངས་ཤེས་འདྲོངས་པ་དགོས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་
 རང་གང་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པ་དེ་བསྟོམ། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་
 སྐབས་ཐ་ན་རིང་བསྐལ་གཏམས་པ་ལྟ་བུ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱ། ཐལ་པ་ལ་མི་
 འབྱུང་ཚུལ། འདི་ལས་འཕྲོས། ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱར་སྐྱར་དང་ཆོམས་
 ལས་རིང་བསྐལ་གཏམས་པ། མཚོད་པའི་སྐབས་པ་རི་ལྗར་སྐྱར་བ་ཀྱན་
 འདུས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྲོ་མཚོད། དགའ་ལྟ།
 བཟང་སྟོད་ལྟར་རམ། ཤིན་ཏུ་བཟུ་ན། × གསོལ་འདེབས་མཁྱེན་སྤྲོད་མ། ཏེན་
 འབྲེལ་བསྟོད་པ། བསྟོད་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོ། གང་སྤྲོ་མ། ལམ་མཚོག་སྤྲོ་མ་འབྱེད།
 བྱམས་བསྟོད། ས་གསུམ་མ་རྣམས་འདོན། མ་མཐའ་ས་གསུམ་མ་ངས་པར་
 དགོས། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྐབས་རྗེའི་× ཞེས་པའི་གབ་
 ཆོག་ལྟར་རལ་གྱིའི་མན་ངག་ མཚུལ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་གསང་འདུས་
 ལྟར་དང་། མཚུལ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཐ་མ་རང་གི་ཁ་པོར་ལས་མི་ཚུང་བ་དགོས་པ་
 ཡོངས་འཛིན་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་གསུངས། ཏོར་གྱིས་མཚུལ་རྒྱ་དབངས་གཉིས་
 ཀ་ཆེ། བཀའ་གདམས་མཚུལ་རྒྱ་ཆེ། རི་དམའ། ཤར་མདུན་དུ་བྱེད་པ་ཡོངས་
 འཛིན་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཕྱག་བྲིད་ཡིན། དམིགས་བརྩེ་མ་བཞི་སྟོར་རང་ཡིན།
 བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱང་གོང་ལྟར། ཨ་ར་པ་ཅའི་སྐབས་ཆེ་གསལ་སྐྱར་ཟབ་

སོགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལྟར་ཕྱག་མ་ཐོགས་པ་ཡོད་དོ་གསུངས།
དབང་བཞི་རེ་རེའི་མགོར་གསོལ་འདེབས་རེ། དབང་བཞི་དངོས་
སྐབས་དམིགས་བརྟེན་མ་དང་ཨ་ར་པ་ཅ་སོགས་བསྒྲ། ཆོགས་བསགས་དུས་སུ་
མདུན་གྱི་མཁའ། སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལྟར་རང་མདུན། སྤྱི་གཙུག་སྙིང་
དབྱས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་ན་ལེགས་པས། མདུན་
དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ལྟར་གོང་དུ་སོང་། དེ་ནས་སྐལ་ཆོགས་སྙིང་པ་ལ་ཕྱག་གིས་
དཔེ་མཛད། དབྱ་མ་རག་དུང་ཁ་ཐུར་བཏུན། སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་སྤྱན་དྲངས།
མཐོ་གང་གི་ཆད་ཅམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་གསོལ་འདེབས་དུས་སུ་ཞེས་པའི་
ཉམས་ལེན། བཏུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་འཕྲོས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཇོ་བོ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། རྗེའི་བཏུན་པ་འདི་འདྲ་ལྟར་ཡང་དགོན། དེས་ན་རྗེའི་
བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོས། འདིའི་བུ་སྤྱིའི་སྐབས་རྗེ་རྗེ་སེར་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཆོག་
རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་སུ་གསལ། བདེ་གསང་སོགས་སུ་ཡང་
བསྒྲུབ་ཆོག། རྒྱུན་དུ་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྤང་བ་མ་བརྟེན་པ། དེས་ཕྱག་དབང་།
མདུད་པ། ན་བཟའ། བཟའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོར། ཅ་ནང་
འོད་ལྡེའི་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་སོ། །

༄༅། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྤྱགས་སྤྱབ་སྒྲོམ་ལུང་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཟེན་བཞུགས་སོ།
སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞི་ཁྱོ་སྤྱགས་སྤྱབ་ཀྱི་སྒྲོམ་
ལུང་སྐབས་སྒྲ་སྒྲོབ་ལྟར་ཅིག་བདག་བསྐྱེད་ཕྱིང་བ་བྱིན་སྐབས་རྫོགས་པར་
བཏང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད། ཞོ་སྤྱ་སྤྱོད་མ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་བདག་
བསྐྱེད་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་རལ་གྱིའི་

89

[illegible]

ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡོ་ཡ་མུལ་ཀ་ཨ་ཕྱོ་པ་
 ཁྱི་ཕྱོ་ཁྱི་སྒྲུ། ལས། ཤུལ་པ་ཁྱི་ཕྱོ་ཁྱི་སྒྲུ། འི་བར་གྱིས་མཚོན། རང་མཚོན་དབུལ། བསྐྱོད་པ་
 རི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་×××× གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་×××× ཡན་ལག་སྟག་མ།
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཚོན་པ་མ་ལུས་འབུལ། ལས། བདག་གཞན་དག་གི་
 རྣམས་བྱང་ཐུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་× ཏ་ཡཱ་མི། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡི། ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 ལས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐུ་ཐུན་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། ལྷན་སྦྲེས་ཏིང་
 འཛིན་བཟང་པོ་འབྱུངས་པ་ལྟར། འབྱུལ་མེད་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྦྱེ་
 བར་ཤོག། ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་×××× བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་×××× བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ལྟེ། སྒྲ་མའི་རལ་གྱིའི་ཆེ་མོ་རང་གི་སྟོང་གའི་རལ་གྱིའི་ལྷེ་བའི་སྟོ་
 དར་ཟུག་པ། སྟོ་དའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་སྟོར་དུ། ཡོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་གཡས་སྟོར་དང་། དའི་
 མཐའ་ཡོ་ཨ་མུལ་ཀ་ཁྱི་པར་གཡོན་སྟོར། དའི་མཐའ་ཡོ་ཁྱི་ཁྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཁྱི་པར་གཡོན་སྟོར། དའི་
 མཐའ་ཡོ་ཨ་མ་རྩ་ཇ་× པར་པར་སྒྲུ་གཡོན་སྟོར་དུ་བསྟོམས་ལ་ཐུགས་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་
 འབྱུབ་བརྒྱ། མཐའ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་སྒྲ་མའི་རལ་གྱི་རང་གི་སྟོང་གའི་རལ་གྱི་ལ་ཐིམ་
 པར་བསམ། ཡོ་ཨ་མུལ་ཀ་ཨ་ཕྱོ་ ལས། ཤུལ་ འི་བར་གྱིས་མཚོན། རང་མཚོན་དབུལ།
 གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་×××× ལ་ཐུག་འཆལ། ཞེས་བསྟོད། སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟོམ་
 ལ། ཡོ་ཨ་ག་ཤུལ་སྟོན་ལྷ་སྟོན་ག་ཤུལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་བསྐྱོད་གྱི་བརྒྱས་པ་དཔྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱོ། འདི་ནི་
 རྩེ་པ་བོད་ཁ་པ་རྩེ་འཆང་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། གོང་གི་བྱིན་གྱིས་ཐོག་
 ལས་འདིའི་སྟོན་ལུང་བཀའ་བྲིད་བསྟུལ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གསུང་བཤད་ལས་རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཞི་ཁྱོ་ཐུགས་

སྐབ་རྒྱན་འབྱེར་བྱ་ཚུལ་འབྱུག་མེད་ཉིད་དུ་ནགས་ཤོད་ཏྲ་སྒོས་དཀའ་བཅུ་པས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་
པའོ།།

༄༅། ཕྱིན་སྐབས་སྦྱངས་ཁྱའི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ།། ཐུན་
མོང་ལམ་སྦྱངས་སྡོད་དུ་གྱུར་པ་ན།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དབང་བཞིའི་
ཞལ་ཤེས་ནི། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམས་
ཡོད་ན་དེས་ཆོག་མེད་ན་ཕྱིན་སྐབས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་རྩི་རྩེ་འཆང་
ལ་ཐིམ། དེ་ཐུབ་དབང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས། དབང་བཞི་ཐུན་མོང་
བ་སྦྱི་འགྲོ་སྒྲ་མཛད་ལྟར། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་སམ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་ཆོག་ ཐུན་མོང་མིན་པ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་གདབ། ལུས་དཀྱིལ་
ཡང་བསམ་ཆོག་ ཡན་ལག་མདུན་པ་དང་མཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ལུལ། གསོལ་
འདེབས་བྱ། བྱང་སྒྲོམ་ཐུགས་སྒྲོམ་འཛིན། གཙོ་བོ་དང་རྒྱད་ཟླ་བཞི་ལས་
འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཉི་དབང་ལྟ་སྦྱན་དངས། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད་པ་སོགས་ནས་ཤིས་བརྗོད་བར། དབང་བསྐྱར་
རྩི་རྩེ་ཐུགས་སོགས་བཅས་ཚུ་དབང་། ཡང་དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩེ་སོགས་ཅོད་
པར། རྩི་ལ། མིང་སོགས་རྒྱན་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་། རྟེན་ཡང་
གསུང་བཤད་གཅིག་ལ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
དགོངས་པ་མཛད། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་སྒྲོས་པ་བུམ་དབང་། རྩི་རྩེ་
འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་གསང་དབང་། རང་ཐུབ་
དབང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཡུམ་ཐིམ། དཀའ་བཞི་དངས་
པ་ཤེར་དབང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་x

དབང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ་བར་གསུང་བ་ཆོག་དབང་། གཙོ་བོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་
 གསུང་འབུམ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ཡིན། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་འདིས་དམ་སྒྲུལ་གསོ་རྒྱས་པས་བདག་འབྲུག་
 གི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་ན་ལེགས། རྩི་རྩི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངེས་པར་དགོས། དེ་མེད་ན་སྟགས་སྒྲུལ་གསོ་མི་རྒྱས་
 ཀྱང་དེ་མི་གསལ་བ་མན་ངག་སྟེན་པ་ཡིན། སྒྲ་མཆོད་ཆོགས་ཁིང་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་འདེབས། རང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྩི་རྩི་སྤོང་བའི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྦྱར་དུག་དང་འདྲ། །

༥ དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་མའི་ཞལ་ཤེས་ནི། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་པོའི་སྐབས་སྤང་མ་སྦྱི་
 དང་ཆོས་བདག་རྣམ་གསུམ་ལས་སྦྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་དཔག་མེད་སྒྲོས། ཞལ་ནས་
 ཁྲོད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་
 བསྐྱབ་ཅེས་གསུང་ལྟང་ལྟང་བྱོན། མཆོན་ཆའི་ཆོགས་དང་པོ་ཉ་སྒྲོས་པས་ཕྱི་
 རང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཆར་བཅད། ཤ་བྲག་གི་རྣམ་པར་ཞལ་དུ་
 གསོལ། སྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་མེས་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་རྩ་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་ལྟག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཉེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་
 བྱས་སོང་སྟམ་དུ་དཔའ་གདེང་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་ཁྱུན་མའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱག་མཆོན་རྩལ་ཐུན་ཉ་བྱས་བྱས་གང་བས་བསྤང་བ་ཆེན་པོར་བསམ་པའམ།
 མཆོན་ཆའི་རྣམ་པ་ལྟས་ལ་ཐིམ་པ་མི་བདེ་ན། རང་ལ་ཉེ་བ་ན་བདུད་ཅིར་
 གྱུར་ནས་ཐིམ་པར་བསམ། གསང་བའི་བར་ཆད་བལྟས་ཆོད་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། རྒྱགས་གཞོད་པ་མང་། ལན་གཉིས་པའི་ཆོ་ཞི་བའི་ལས་
 གཙོ་བོར་འདོད་ན། དེ་རྣམས་ལས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་

ཅེས་གང་བ་ཐོགས་བུམ་པ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་བྱས་པས་ནད་གདོན་ཐིག་
སྒྲིབ་ཞི་བར་མོས། དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་ལ་སེར་མོ། དབང་ལ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་
ཐོགས་པས་དབང་སྤྱད། དྲག་པོ་ལ་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་སྒྲོ་བ་སོགས། སྤེལ་ཆོག་
ཀྱང་སྤྱར་ཆོག་གསུངས། ॥

༥ ཡང་སྐྱབས་རྗེ་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་གསུན་པའི་དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སོགས་ཀྱི་སྟན་
བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་གཅིག་ནི། (ལྟང་མེད།) དམིགས་པ་སྟོད་སྟོད་ལོང་བྱང་སྐབས་སྟོན་
ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆུབས་བརྒྱད། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད་སོགས་ཆོགས་ཞིང་
རྣམས་ལས་སྐྱའི་བྱིན་ཆུབས་རྣམས་ཨོྲ་དང་། འཁོར་ལོ། སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། གསུང་གི་བྱིན་ཆུབས་
དབྱངས་གསལ། གཟུངས་སྒྲགས། རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་། དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་x སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་དོར་
དྲིལ། ཁ་ལྷོ། ཅང་ཏེའུ་སོགས་དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ནས་ཉན་རང་བར་བྱ།
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་གི་མཚམས་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས། དེ་
དག་ལས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་མོ་དཀར་མོ་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་
བ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྟོས། སྤྱི་བོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྲགས་པས་ལུས་ཀྱི་
ནད་གང་། ནད་གདོད་ཐིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
འགྲུབ་པར་བསམས་ལ། ལྷ་མོ་པར་བཟུ་བ་དང་རྒྱས་པའི་སྟོ་མོ་སེར་མོ་སྤར་
འཛིང་གི་ཚུལ་དུ་ཚུར་སྟོས། སྤར་འཛིང་གི་ཚུལ་བྱེད་པ་འདི་ལ་མན་ངག་གི་
གནད་ཡོད། སྤྱག་མཚན་དང་དབང་བསྐྱར་ལྷགས་སོགས་སྤར་གྱི་དེས་རིགས་
འགྲེ། སྟོ་ན། སྤྱག་མཚན་འགའ་ཞིག་ལོར་བྱ་སོགས་རྒྱས་པའི་སྤྱག་མཚན། དེ་

ལས་འོད་ཟེར་སྟོན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས།
 དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་ནོར་འབྱ། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཐོ་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་ཆར་ལྟར་
 བབས་པས་གནས་ཁང་དང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། དབང་
 གི་སྐབས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་མདངས་སོགས་སྟར་ལྟར་ལ། ལྷ་མོ་འགའ་ཞིག་གི་
 ཕྱག་མཆན་ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ། ལྷགས་སྟོག་ གྲིལ་བྱ་ལས་མཐུན་དཔག་དྲ་
 མེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དྲ་བསྐྱས་ནས་རང་གི་སྤྲོད་དབྱས་སྟེ་ཐིམ་པར་བསམ།
 དབང་སྟུང་གྱི་གཙོ་བོར་རང་གི་རྒྱང་སེམས་དབང་དྲ་འདུས་པ་ཡིན། རང་གི་
 རྒྱང་སེམས་དབང་དྲ་འདུས་པས་བྱིའི་སྤང་བ་དབང་དྲ་འདུ། དེ་ཙམ་མི་
 དགོས། རང་སེམས་ཙམ་དབང་དྲ་འདུས་པས་ཀྱང་བྱིའི་སྤང་བ་ཀྱན་དབང་
 དྲ་འདུ། དྲག་པོ་ལའང་དེ་བཞིན། བསྐྱེན་ལྷ་མོ་མེད་པར་འོད་ཟེར་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་ཆོག་གསུང་ངོ་། །

༣༡། སྟོག་སྐྱུར་བའི་མན་ངག་སྟོག་སྟེ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། ལྷ་མོ་དང་
 མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདིར་སྟོག་སྐྱུར་བའི་གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པར་འདོད་ན། རངས་པར་ངག་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་འཇུག་དྲ། ཨོ་སྤྱ་སྒྲུ་མ་ ས་
 སྤྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་དྲ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་ལྷ་
 བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དྲ་རང་སེམས་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ཡོངས་སྟེ་གྱུར་པ་ལས།
 རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཤུལ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་
 ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད་དྲ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟོང་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྟེགས་
 བམ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་རྩི་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་དང་དཔེ་

༄། གྲོག་མུར་བའི་མན་ངག་གྲོག་ཅེ་མུར་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། སྒྲ་མ་
དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་གྲོག་མུར་བའི་མན་
ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོ་རེངས་ངག་མ་སྒྲས་གོང་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ།
སངས་རྒྱས་ཚེས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་མདོར་བསྐྱས་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས། ཨོ་
སྐ་རྒྱ་མ་པ་བྱུང་ལ་བ་རྟ་ལྟོས་སྐ་མ་པ་བྱུང་། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུང་། རྟོང་པའི་
ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་
རང་སེམས་རྫིལ་ལྷོག་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།
ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་

ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་
 དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྱང་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲུགས་བམ་བསྐྱམས་པ། འབས་རྩོམ་ལྷོ་ལ་
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་རུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་རལ་བའི་
 ཟུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ན་བཟས་སྤྲུབས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཡུལ་
 སྤྲུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ལྷེ་རལ་གི་སོ་གཉིས་པ་ཅེ་མོ་རྩ་
 བ་གྱིན་དུ་འབྱེདས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བར་རྩིལ་གིས་
 མཚན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཕྱིང་གིས་བསྒྲོར་
 བར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། དམིགས་པ་གསལ་བའི་དང་ནས། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩིལ་ ཞེས་
 སྤྱིང་སྤྲུག་རེ་མི་ཚོགས་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་བསྒྲ། མཚུག་ཏུ། རལ་གི་རྩིལ་གིས་སྤྲུགས་ཕྱིང་དང་
 བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ལྷེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷེ་རྩོམ་ལྷོ་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། བར་བསམས། དེ་ལྟར་ནངས་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ལོ་འཁོར་
 གཅིག་ཅུ་ནས་སྤྲུག་ཤིན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྷེ་བདེ་བ་
 དང་། དག་མི་འཚོལ་བ་དང་། དག་དིག་པ་སོགས་ལའང་ཕན་པ་མེད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། འདི་ནི་
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རྩ་ཆོག་ལས། དག་གི་བདེ་མཉེན་དོན་གཉེར་ན། གཙོ་བོའི་ལྷེ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་འོ། ཞེས་དང་། དག་གི་འཕྲིན་ལས་གྱུར་འདོད་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་སྤྱིང་བསྐྱེད། ཅས་
 གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཞུང་པ་གསེར་བཟང་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་གསེར་
 བཟང་སྤྱུལ་སྤྱི་གནང་། དེ་ནས་ཆེ་ཤོས་རྩོམ་ལྷོ་ལ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བདག་
 པ་བོད་ཁའི་སྤྱུལ་སྤྱིས་འོས་སོ། །

༣༡། ཆེ་ཤོས་རྩོམ་ལྷོ་ལ་འཆང་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཞི་ཁྲོ་སྤྲུགས་སྤྱབ་གྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འགའ་ཞིག་རེག་
 ཟིག་ཏུ་བཞོད་པ་བཞུགས་སོ། འདིར་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་བཀའ་

དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆེ་ཤོས་རྩོུ་འཆང་གི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྱབ་ཀྱི་མན་
ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་འོས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་
ཅི་འགའ་ཞིག་རེག་ཟེག་དུ་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟ་དང་བཀའ་
སྟོན་ལ་གནང་བ་ཞུ་བ་དང་། བར་ཆད་བསུང་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་
དང་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ།། ཞེས་སོགས་རྩོར་སེམས་
སྒོམ་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་
པར་གྱུར་ཅིས་པའི་བར། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད། ནང་མཆོད། མཆོད་
གཏོར་བཅས་བྱིན་གྱིས་བཞབས། གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ལྷགས་བྱིན་
ཚབས་རྩྱ་འཛིག་ཉེན་ལས་ཞེས་སོགས། གཏོར་འབུལ་སྒྲགས་ལན་བདུན། ཚྱི་
རྩི་རྩི་རྩི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཕྱགས་
སྟོང་སྟེ་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐབ་གཙོ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དམ་
བཞག་ ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སོགས་མཆོད་བསྟོད། གཏོར་འབུལ། མཆོད་པ།
བསྟོད་པ་བརྒྱུངས་བསྐྱེད་མས་མ། འཆི་བདག་མ། བཤགས་པ་ཆར་གསུམ། ལྷ་
བརྒྱད་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་xxxx རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་xxxx
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྒྱལ་xxxx ས་གཞི་སྒོས་བྱགས་མ་བཅས་མཛོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཀུན་
སྟོང་བཅོས་པ། ཐོས་པའི་པན་ཡོན། ཐོས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུན། དེ་
ལ་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་
པ། དེ་ལ་འདི་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། རེད་མདའ་བས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་
ཚུལ། རྩོུ་འཆི་ཆོག་སྒྲུལ་ཡོད་ན་འདིར་ལུང་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་གྲུབ་
དབང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆོས་གྲུབ་དབང་འཛོ་ཁ་བ་ལ་གསན་པར་ཕེབས་པ་ན། འཛོ་

ཁ་བས་བྱིད་ཐག་རིང་ནས་བྱོན་པ་མ་གཏོགས་འདིའི་ལུང་འབུལ་བ་ལ་ཟླ་བ་
 གསུམ་གྱི་གོང་དུ་སྟོན་གསན་དགོས། བྱིད་འབུལ་བ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཚྲོན་དུ་
 སྟོན་གསན་ཚྲོན་དུ་འགོ་དགོས། བྱིད་ནས་ད་རེས་ཡིག་འཕྲིན་ཅམ་ཡང་ཚྲོན་
 དུ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་འབུལ་
 གསུངས་ནས་གནང་། དེ་ནས་འདིའི་མན་ངག་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་མེད་
 པར་གཤམ་དགྲུག་ཏུ་ཡོད། འདི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཚུག་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པའི་མཆོམས་དང་། དག་
 པའི་མཚུག་བཅས་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་མཛད། རྣམ་བཤད་འབྲིང་པོ་རེ་བ་
 ཀུན་སྐོང་འདི་ཐོག་ནས་བྱིད་འབུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ལུང་འབུལ་དགོས་པས་
 ཞེས་སོགས་ལུང་མར་ཅམ་རིམ་བཞིན་བསྟུལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་
 འཕྲོས་ནས་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 མེད་པར་གསུངས་ཚུལ། རྗེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་ཚུལ། སྤྱིར་ཞལ་
 གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས། རྗེ་ལ་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ། རྗེ་
 ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྟ་བའི་གནད་གསུངས་པ་མི་གསན་པར་རྗེས་སུ་བསགས་
 སྤྱང་མཛད་ནས་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཚུལ་མཛད་པ། རང་ཅག་ཕྱི་རབས་པར་
 མི་གོ་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་
 ཅན་འདི་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བའི་རིགས། རྗེ་སྒྲ་མ། འཇིགས་བྱེད། ཆོས་རྒྱལ་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱལ་གཞི་ཡིན་ཚུལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
 འདི་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་མཆོམས་སྟགས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་བྱུང་། སྟགས་བམ་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པ་འདི་གལ་ཆེ། རལ་གྱི་ཚྲོ་སང་ངེ་དྲངས་

གསལ་འོད་འབར་བ་བསྐྱེམ་ན་ཤེས་རབ་རྣེ་བྱུང་ཆེ། རྩྱ་ཡང་དེ་བཞིན་རལ་
གིའི་གཞུང་ཐུར་གྱི་དགྱེལ་ཅམ་ན་རྩྱ། གདོང་མདུན་ཏེ་ཞབས་ཀྱའི་ཅེ་མདུན།
གསང་སྒྱུབ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གཉིས་དཔེར་ན། རྩི་རྩི་འདི་ལྟར་ཞེས་
དཔེ་ཐུག་བྲིས་བཅས་གནང་། རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་སྐབས་ཚེབས་བར་དུ་
རྩི་བཀོད་པ་སྟན་བརྒྱད་སྤྲས་པར་གསུངས། འཁོར་ལོ་འཁོར་མི་འཁོར་གྱིས་
སྤགས་ཀྱང་རེག་མི་རེག་གི་བྱུང་ཙམ་ཆོག་དང་སྤྱར་ནས་གནང་། རང་སྒྱུབ་ལ་
དམིགས་སྒྲོར་གསུམ། ཁོ་སྤགས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱབ་བ་མན་ངག་སྤྲས་པ་སྟེ། ཨོ་ཨ་ར་
པ་ཅན་རྩི་སྤགས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྤགས་ཞི་སྤགས་སྒྲོན་དུ་བྱས་ནས་སྤེལ་ཚུལ། དེ་
བཞིན་དུ་རྩི་བཀོད་ན་རྩི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྤགས་བྱངས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་
དུ་སྒྱུབ་དབང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། འཁོར་ལོ་མི་འཁོར་བའི་རལ་གྱི་
དུག་གསུམ་གསུམ་དུ་བཀོད་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
སྐབས་རལ་གྱི་གཡས་སྒྲོར། གྱི་གྲུག་གཡོན་སྒྲོར། གྱི་གྲུག་གི་ཡུ་བའི་སྒྲོ་བའི་
སྤང་ཉེ་དགྱེལ་ཆ་བའི་ཁར་ཡི་གེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས། སྤྲོམ་པོ་ཐུང་ཅུ་ཉ་ཐུ་
དགོས། རལ་གྱི་ལེབ་བསྟན་པ་ལ་བཞེགས་ཏུང་། སོ་བསྟན་པ་ལ་རྣེ་ཐུར་ཆེ་
ཡང་བཞེགས་ཆེ། དེ་ཡང་སྤག་རྒྱང་སྤགས་འབྱུང་བར་གསུངས། དེས་ན་རལ་གྱི་
ལ་རྒྱབ་བསྟན་པའི་དམིགས་པའང་སྤྱོད་མི་བདེ་བར་གསུངས། ཞི་ཁྲོའི་སྤགས་
གཉིས་ཕྱི་ནང་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་གང་ལ་གཙོ་བོའི་བྱུང་པར། ལྟ་ཡབ་ཡུམ་
སྤགས་ས་བོན་འོད་ཟེར་རྣམས་ཞལ་སྤྱོར་སྐབས་སྤགས་ཞལ་སྤྱོར་ཅུང་དཀའ་
ཚུལ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅན་འདི་འགྲུབ་ཐུར་བ་སྤགས་དགོས་པ་ཆེ།
འཇམ་དཀའ་འདི་ཆེ་རིང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རྩི་རྩི་
འཆང་དང་སྒྱུབ་དབང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན། བསྟོད་པ་དོན་ཟབ་མ་

འདི་བཏོན་ན་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་དོན་རྒྱུ་འཆང་
 གིས་གསུངས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལ་
 གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་བཞུགས་བཞེད་ཆེ་བས་ཡིན་གསུངས། དབྱངས་ཅན་མ་
 རྩ་རྒྱུད་ལྟར་བསྐྱབ་ན་འཁྱབ་སྟོང་ཆེ། འགྲུབ་དཀའ། རོར་རྒྱན་མ་མཆེད་
 རླུ་མ་བསྐྱབས་ན་རོར་དབུལ་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། འདིར་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་
 རྒྱུ་བཞེན་བསྐྱབ་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཁར་འགྲུབ་སྤྱ་བར་གསུངས།
 གྲུབ་དབང་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབ་ན་འདི་ལྟར་ལེགས་གསུངས།
 གསུང་གི་སྤྱགས་རྒྱུ་སྐབས་སྤྱགས་བྲེང་འཇམ་དཀར་ནང་རྒྱུ་སོགས་གྱི་སྤྱགས་
 བཀོད་ཀྱང་ཆོག རྩྱ་གི་སྤྱད་ཀོར་དང་རྩྱ་ལྟེ་ཆོག་དྲག་སོགས་བྲིས་པར་ཐེག་ལེ་
 ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཀྱང་། བསྐྱོམ་སྐབས་སྟོང་ལྟ་བུ་དགོས། ཡུམ་སྐབས་བི་མང་
 མགོ་གཡས་བཟུན་པའི་སྟེང་གི་ལྷག་སོ་སྤྱར་ལེབ་མདུན། མེ་དམིགས་སྐབས་རེ་
 ལྟ་ཞེས་པ་ལྷགས་རི་ཡིན་གསུངས། ཡུམ་ལ་ཡང་ཡབ་བཞེན་འཆང་པ་སོགས་
 དང་ཞི་སོགས་སྤྱར་ཆོག་པར་གསུངས། འཇམ་དཀར་སྤྱན་མོང་བ་ཡོངས་
 འཛིན་གྱི་གསུང་ལྟར་ཨོ་སྤྱ་གྱི་དྲོ་ན་མ། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་བཟུས་ཀྱང་ཆོག འདི་
 སྟེག་དོར་གྱི་ལྷགས་ལྟར་གཡས་མཆོག་སྤྱན་མཛད་པ་རལ་གྱི་ཤུགས་མེད། ཡང་
 ལྷགས་གཅིག་ལ་གཡས་ཤུགས་སྟེང་རལ་གྱི་ཡོད་པའང་ཡོད། སྐབས་འདིར་
 བྱི་མ་ལྟར་བྱེད། རྩ་རྒྱུད་ལས་འདི་སྤྱ་བ། གྱི་སྤྱག་གི་རྩྱ་ལེགས་སྤྱི་ལྟར་དང་།
 ཡང་མི་འདྲ་བ་རྩྱ་ལེ་བཛྲོད་པ་དང་གྱི་སྤྱག་གི་རྩྱ་ལས་གཉིས་པ་ཆད་ནས་སྟེང་
 གའི་ས་བོན་ལ་ཐེགས་ཐེགས་ཐེམ་པས། མེ་ལ་མར་སྤྱི་ཐེགས་པ་བཞེན་སྤྱགས་
 འཁོར་འོད་ཟེར་རྗེ་ཆེ་ཆེར་སོང་མཐར་མཆིལ་མ་ཞིག་མེད་པ་དང་མཉམ་
 དུ་གྱི་སྤྱག་གི་རྩྱ་ལེ་སྤྱ་ཆེར་སྤྱགས་པ་ལྟར་ཐེམ་པས་སྤྱགས་འཁོར་འོད་ཟེར་

ཆེར་འབར་བས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་། འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། གཟུངས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ།
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ།
གསང་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཆོགས་བཅད་དག་དུ་བཟོད། ༥། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་
འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྐྱར། ཡན་ལག་བདུན་པའི་གསོལ་འདེབས་
མཚུལ་བཅས་ལུལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་སྤྱབ་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་
གསལ་བཏབ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་འབབ་སྤྱང་ཡས་འདེད་མས་འདེད་སོགས་
བྱས་ཀྱང་ཆོག དེའི་སྐབས་རང་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་འམ། དེའི་གི་གྲུའི་ནང་དུ་
ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱ། ཅ་ཆོག་གི་ལྷང་བཅས་ལྷ་མོ་སྤྱོ་བ་སོགས་ཀྱང་
གསུངས། ༦། འཁོར་ལོ་དང་ཐུགས་གཉིས་ཆར་དུས་མཉམ་བསྐྱར་བ་རྣེ་ཡང་
འཆུན་དཀར་བས་རེས་མོས་བྱ། ༧། རང་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་རུ་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཐད་སྟོང་དཀར་ནག་གི་མཆམས་སུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེས་
འདི་འདྲ་གནང་གསུངས་ནས་སྟོང་གར་མཚུབ་མོ་ཅེ་སྤྱད་མཐེ་བོང་གཉིས་གཡས་
གཡོན་གྱི་རུ་མ་སོ་སོའི་སྟོང་བཞག གྲང་མོ་བསྐྱམ་སྟེ་བརྒྱངས་པའི་གཡོན་
པའི་འོག་སྟོང་ཡོད་ཚུལ་ཐུག་སྐབས་བཅས་མཛད། རྒྱུ་རྒྱུ་གདོང་མདུན་
བསྟན་གཡས་ནས་བསྟན་ན་སྤར་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ། གཡོན་ནས་བསྟན་ན་དཔེ་
ཡིག་ལྟ་བུ། གི་གྲུའི་གྲུག་ཕྱོགས་གཉིས་མདུན་བསྟན། ཐིག་ལེ་གཉིས་རྒྱབ།
ཐིག་ལེ་ཆེ་སྤྱད་དབྱིབས་སྒྲོ་ང་ལྟ་བུ། ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་
འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡ་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུང་པས་དབྱེར་མེད། རལ་གྱིའི་གཞུང་ཐུར་གྱི་
དཀྱིལ་སྟོང་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་རྩྱ་གདོང་མཐུན་ཞབས་ཅེ་མདུན། དེའི་ནང་ན་
ནང་སྤྱབ་སྤྱི་ལྟར། འོད་འཁྱུང་སྤར་ལྟར། བསྐྱེས་པ་བྱེད་འདོད་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་འཐར་འོད་སྟོན་པོ་རྒྱུ་པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་སོགས་
གཡོན་སྒྲིལ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་འོད་
ཟེར་སྟོ་དམར་འཐབ་པ་གསང་སྒྱབ་བསྐྱས་པའི་སྐབས་དེ་ལས་སྒྲ་སྟན་པི་ལང་
གི་གདངས་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གདངས་སུ་འཆར་བར་
དམིགས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས།

༥ འཇམ་དཀར་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་འཇམ་དཀར་གཡས་
མཆོག་སྦྱོར། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ལྷན་ལ་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རལ་གྱི་
དེའི་ཡུ་བའི་སྟོ་ངར་གསང་སྒྱབ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་ཞལ་སྦྱོར་བཅས། ཐུགས་
ཐུར་གྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱུ། དེའི་ཐིག་ལེར་འོད་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རལ་གྱི་
དེའི་ཡུ་བའི་སྟོ་ངར་ནང་སྒྱབ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཨ་ལག་འཛིགས་མེད་བཟང་པོའི་
མན་ངག་ཏུ་གསུངས། ལར་འདི་དག་གི་མན་ངག་རྣམས་གཤམ་དཀྱུག་སྐྱས་
དོན་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་
བྱ་བ་གལ་ཆེ། མཐུག་ཏུ་ཡང་བཤགས་པ། སྟོབས་ཆེན་མ་རྣམས་གསུངས་པ་
ཐུག་ལེན་ལགས། ॥

༦ (ལྷང་མེད) རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་ཁམས། དག་པའི་
བརྟན་གཡོར་རོལ་བའི་སྦྱ་མའི་སྦྱོར། ཀུན་བྱུང་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་
འཆང་། བརྒྱ་བརྒྱའི་ཞབས་སེན་སྟེང་དབུས་རོལ། སྟོད་ཞིའི་འགོ་ཁམས་
སྟོལ་བའི་སྦྱང། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་རྣམ་འབྲུལ་འབུམ། འདིར་ནི་སྦྱ་མ་ཚུ་སྦྱ་བཞིན། འོད་གསལ་
དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་པ་ཡིས། སྟོག་འཛིན་ནོར་བུ་ཞུན་མའི་ཁམས། དག་
པའི་སྦྱ་སྐུར་སྟོན་པའི་གར། འདི་ན་ཐ་མལ་ཐོལ་དུ་བྱོན། རིགས་ལྡ་ཡབ་

ཡུམ་མུང་ཁམས་དྲེ།། བབྱང་ཡས་བདེ་གཤེགས་བ་སྤྱུང་ཚུལ།། སངས་རྒྱལ་
གུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི།། དམན་ལ་སྤང་འདི་ཨེ་མ་ཏྲོ།། དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ལས་
ཟབ་མའི་དབྱངས།། གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་མི་ཤིགས་གྱུར་ཁང་དུ།། གཉུག་
མའི་ངོ་བོ་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།། འདི་ལྟར་ནོད་དོ་བཙོན་པས་ཅིས་མི་
སྤྱུབ།།

༡༡། ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་བརྗེད་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། འདིར་སྐྱབས་
གཅིག་དྲོ་རྗེ་འཆང་ངེས་པ་དོན་གྱི་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་བཀའ་དྲིན་
མཚུངས་མེད་ (རྟག་པུ།) བརྒྱ་བརྗེད་པའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་
གི་ཟབ་བྲིད་སྒྲིན་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་བྲིད་ཡིག་དུ་མི་གསལ་
བ་རྣམས་བརྗེད་བྱང་དུ་སྒྲེལ་བར། ཆོས་ཐུན་གྱི་མགོར་ཉིན་རེ་བཞིན་དྲོར་
སེམས་སྒོམ་བཞུས་རེ་ཆག་མེད་ཤུག་བཞེས་མཛད། ཉིན་རེ་བཞིན་བྲིད་
དམིགས་ཐུན་གཉིས་རེ་དང་། ཆོས་ཐུན་གཅིག་བཅས་ཐུན་གསུམ་གྱི་ཅིས་
ཡིན་ཞེས་ཁང་གསར་དྲོ་རྗེ་འཆང་གསུང་གསུངས། བསྐྱར་བཤད་གསུམ་བྲིད་
གྱི་ཚུལ་དང་། ས་བཅད་མཇུག་མ་ཟེན་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་དབྱ་ནས་ལེན་
དགོས་གསུངས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྲིད་ཡིག་རང་དུ་གསུངས་པའང་བྱས་ན་
ལེགས་མོད། རྒྱན་དུ་ཐུན་དྲུག་གི་སྤྱིང་ནས་མཛད་སྒོལ་ལྟར་འཇུག་པ་བདེ།
དེ་ལྟར་མཚུལ་གྱི་མཇུག་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ་དགོས། སྤར་
ཡང་དགུས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། ཅིས་པའི་མཚམས་རང་ཡི་དམ་
བདེ་གསང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་གང་མོས་སྤྱོད་གསལ་བཞིན་དངོས་གཞི་
ཉམས་སྤྱོད་ལེན། འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཞུགས་བཞིན་ཉམས་
སྤྱོད་དགོས་པས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་ས་མ་ཇམ། ཞེས་པའི་མཚམས་

འབྲུལ་འཁོར་བྱ། འབྲུལ་འཁོར་དང་དངོས་གཞི་དཀྲུག་གཅིག་བྱེད་ན། སྤར་
 ཡང་དགེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་སྒྲ་མ་རང་འདྲ་ཞིག་
 བསྟེམས་ནས་རང་ལྟར་གསལ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ཡང་བཞུགས་བཞིན་བསམས་
 བས་འབྲས། སྒྲ་ནལ་རྒྱས་པ་སྒྲ་མཆོད་ལྟ་བུ་བཞུས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་ན། དགེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་
 མཆོམས་སྤྱ་ཉམས་སྤྱ་ལེན། འདིར་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ།
 དབང་བཞི་བྱིན་སྐྱབས་སོགས་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུང་། རྟོར་སེམས་
 སྒྲོམ་བསྐྱས་སྒྲོན་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱན་ཡོད་ན་དེ་གའི་སྒྲོན་འགྲོས་ཆོག
 རྒྱང་རོ་བསལ་སྐབས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སྤོན་ལག་གི་རྩ་བ་བར་ཆད་འཇུག་
 པའི་རྩ་མནན། མདུན་ཏུ་བརྒྱངས་སྐབས་སྟིང་ཁར་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྤྱར། མདུན་
 ཏུ་བརྒྱངས་མ་ཐག་ཟུར་སྤྱར་ལ་ཁ་སྤྱབ། དེ་ནས་ཚུར་འཐེན་སྐབས་ལག་པའི་
 རྒྱབ་སྤྱར་ནས་གྲུ་མོ་བར་ཏུ་འཐེན། གྲུ་མོ་ནས་མཆན་འོག་མཆོངས་ཏེ་བརྒྱབ།
 དེ་སྟེང་མཆན་ཁུང་གིས་མནན་ཏེ་བཀལ་ནས་མཇུབ་མའི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱ་བྱག་
 གཡོན་མནན། གཡས་ནས་རྒྱབ་པ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། གཉིས་པའི་སྐབས་
 རྒྱང་པར་གཏོང་སྐབས་བྱས་སྟེང་ཁུ་ཚུར་བཞུགས་ཏེ་གདེངས་ཅིམ་བྱ། དེ་ལྟ་
 བྱ་རྒྱང་ཐེངས་གསུམ་ཀར་དགོས། རྒྱང་རོ་གསུམ་ཆོན་ལྷ་ཕྱིའི་བར་རྒྱང་ཟད་
 ངལ་བསོ་ཆོག མཇུབ་མོ་རྣམས་གདེངས་པ་འདི་འབྲུག་ལྷགས་དང་ཡང་འདྲ་
 ཞེས་གསུངས། རྒྱང་འགྲོ་འོང་ཆོང་མར་སྤྱ་བྱག་གི་སྤྱ་མི་འགྲུལ་བ། གྲལ་
 མཆོས་པས་མི་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ཁང་གསར་རྩི་རྩེ་འཆང་གསུང་གསུངས།
 བྱམ་པ་ལྟར་དགང་བའི་སྐབས་མཆོལ་མ་སྤྱ་མེད་ཅེས་པ་སྤྱ་གཏན་མེད་དཀའ་
 ཡང་། སྤྱ་རྒྱང་བྱ། དེ་ཡང་མཆོལ་མ་མང་པོ་ཁ་ནང་ཡོད་ན་ལོགས་སྤྱ་དོར་

ནས་དེ་རྗེས་རྒྱང་སྒྲགས་མཆིལ་མ་ཉུང་དུ་ཞིག་མིད་པས་སྐྱ་རྒྱང་བར་འགྱུར།
 རྒྱང་རྒྱར་དུ་བ་སྐབས་དལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཉ་ཅང་དལ་ན་གནས་པ་ཡུན་
 ཐུང་བས་རན་པ་ཙམ་ལེགས་ཞེས་ཁང་གསར་དོ་རྗེ་འཆང་གསུངས་གསུངས།
 འོག་རྒྱང་ཡོངས་རྗེས་མིན་པ་ཆ་ཤས་ཙམ། དེ་ཡང་འོག་སྒོ་བཅུ་ཙམ། དེ་
 མ་སྒོད་པ། རྒྱང་པར་བཏང་མ་ཐག་རྒྱར་མི་འཐེན་ཀ་མིད་ལྟ་བུ་འོང་ཡང་།
 ཐུང་ན་དེ་འཕལ་མ་འཐེན་པར་ཡར་བསྐྱེལ་ཙམ་རེ་ཐུང་ན་ལེགས། རྒྱང་ནང་
 དུ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་རི་ཙམ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞེས་ཁང་གསར་
 དོ་རྗེ་འཆང་གསུངས་གསུངས། ནམ་ཞིག་ན་ཁ་སྐྱ་ནས་རྒྱང་འབྱུང་འབྱུག་
 བྱེད་བཞིན་ཉེ་བར་བུམ་ཙན་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཐུང་ན་དེའི་ངང་
 ནས་སེམས་འཛིན་སོགས་གསལ་སྒྱུར་བཏན་པ་ཡོང་ཞེས་གསུངས། འདི་
 འབྱུག་ལྷགས་ལ་བར་རྒྱང་ཞེས་པ་དང་འབྲ་གསུངས། རྩགས་ཀྱི་ལྟར་དབྱུག་
 པའི་སྐབས་གཡས་པའི་ཁུ་རྒྱར་གཡོན་པའི་ལག་ངར་གྱི་ཉེང་ནས་ཁ་སྐྱབ་ཉེ་
 འཐེན་དགོས། གཡས་གཡོན་གཡས་བཅས་ལན་གསུམ། རྗེ་རྗེ་བཟམས་པ་
 ཞེས་པ་མདུན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཐད་ཙམ་ན་ཐལ་མོ་བཀན་པ་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུའི་
 སོར་མོ་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱེལ། མཐེ་བོད་ནང་དུ་བྱས་པ་བྱེན་དུ་བཏེག་ནས་སྐྱི་
 བོའི་ཐད་ནས་ཐུར་སྐྱབ་ཉེ་འོངས་པ་སྐྱོང་གའི་ཐད་ནས་དཀྲོལ་ལ་བསྐྱུར་རོ།
 བྱི་མོའི་སྐྱུག་ལྟངས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཅེ་སྐྱེབ་ཤུགས་ཆེ་བར་བཏེག་ཅེས་པ་
 ལྟག་པ་དབྱེར་ཏེ་སྐྱེད་པ་མདུན་དུ་བཏེག་པ་ལ་བྱེད། སོར་མོའི་ཆོགས་པ་
 འཐེན་ཞེས་པ་སྐྱེབས་གཅིག་འཐེན། མགོ་ལུས་སྐྱུག་ཅེས་པ་འབྱུག་འདར་ལྟ་
 བུ་དགོས། སྐྱོང་རའི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ནས་སྐྱོང་བ་བྱས་ཏེ་འདུག་བསྐྱར་
 གཡེང་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་གསུངས། དབུ་མ་གྲོ་སོག་སྐྱོམ་ཤོས་ཀྱི་ཆད་ཙམ་མ་

བྱས་ན་ཟླ་གདན་སྤྱོད་མ་ཕྱིད་གཤག་ཅམ་མི་ཆུད་གསུངས། ཅ་འཁོར་གསལ་
 འདེབས་སྐབས་དང་པོར་སྟོང་གནས་བསམ་དགོས། ཅའི་ཕྱི་སྟེ་དཔེའུ་རིས་
 ལྟར་བསམས་ན་འབུས། ཏ་ཅང་རིང་པོ་བསམ་མི་དགོས། གྲུ་གསུམ་སོགས་
 གསུངས་པ་ཅའི་ཕྱི་སྟེ་འུག་སྟོང་ལ་གྲུ་གསུམ་དང་ཟུམ་པོའི་དབྱིབས་དགོས་
 པས། ཅ་ཡང་ལམ་ཅམ་གྲུ་གསུམ་དང་ཟུམ་པོ་སོགས་སུ་བསམ། རྟེ་བའི་ཅ་
 འཁོར་རྟེ་བའི་འུག་པའི་ཐད་ཅམ་དང་། ཅ་གསུམ་འདུས་མདོ་དེ་ནས་སོར་
 གང་ཅམ་ཡིན་གསུངས། གཏུམ་མའི་མེ་གསོ་བའི་སྐབས་དཔེར་ན་མགར་གྱི་
 སོལ་མལ་དུ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ན་དང་པོ་དམར་སྒྱུག་ དེ་ནས་དམར་སང་།
 དེ་ནས་དམར་སྒྱུ་ལྷ་བྱ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གཏུམ་མའི་མེ་གསོ་བའི་སྐབས་
 དམིགས་ཏེན་ཨ་ཤད་དང་པོར་ལྷགས་སྐྱེད་དམར་སྒྱུག་ལྷ་བྱ་ལ། དེ་རྒྱུང་གིས་
 བྱས་པས་ལྷགས་སྐྱེད་དམར་སང་ལྷ་བྱ་སོང་བར་བསམ་དགོས། མེ་ལྷག་
 དམར་ཆོག་ཆོག་བྱེད་ཅེས་པ་ཡང་ལྷགས་སྐྱེད་མགར་གྱི་སོལ་མལ་ནས་བཏོན་
 མ་ཐག་པར་མེ་ལྷ་བྱ་འཐོར་བ་ལ་བྱེད། མེ་སྒར་བའི་སྐབས་ལྷགས་སྐྱེད་
 དམར་སྒྱུ་ལྷ་བྱ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁང་གསར་རྩི་རྩི་འཆང་གསུང་གསུངས། འབར་
 འཇོག་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཡུང་པོ་གདུངས་ཞེས་
 པ་ཉི་མས་པར་རྩི་རྩི་དང་པར་བྱས་པ་ལྷ་བྱ། སྒར་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་དྲངས་པས་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 པར་རྩི་རྩི་དང་པ་ལ་ཆུས་བཏབ་པས་གྲུང་པར་བྱས་པ་ལྷ་བྱ། བུམ་ཅན་སྐབས་ལྷས་
 འགྲུལ་བ་རྒྱུང་གནས་དཀར་བས་སེ་གོལ་སོགས་གྱི་དོད་ལ་ཨོྲ་གསུམ་མ་ལྷ་
 བྱ་ལྷགས་འདྲེན་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་གསུངས། འབེབ་ཅེས་བྱང་སེམས་འབེབ་
 ཐབས་ཡིན་པས་ཟེར། འབེབ་བྱེད་ལྷགས་སུ་ཆུར་བརྒྱུད་བ་དང་བྱར་འཕོལ་

སྙིང་དུ་མཆོང་དགོས། མཆོམས་ཤིག་དུ་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱང་དུ་བས་
ཁེངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་སྐབས་དམིགས་ཏེན་ལ་བསྟེན་པ་ཡང་
ཡང་བྱས་ན་དེ་ཀ་གནད་ཆེ། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་ཤོག་དཔེ་རྒྱན་དུ་
དཔེ་ཁྲོད་ཉར་དགོས། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱན་གྱིས་རྩ་ཆད་པ་རྩ་ཆེན་རྣམས་འབྱུང་
མི་ཐུབ་ཀྱང་རྩ་ཐོན་ཆད་པ་རང་གི་དྲི་རྒྱ་བར་པ་ཆ་མོས་ལུས་བཀྲས་ན་འབྲས་
ཞེས་ཁང་གསར་རྩོམ་འཆང་གསུང་གསུངས། རྩ་ལ་བསྟེན་བ་དང་། སྤར་དོད་
བྱས་པས་ཀྱང་འབྲས་འདྲ། བདེ་བ་བསྐྱེད་ཐབས་རང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་
བའོ། ཡང་ན་ཡི་དམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་སོགས་གསང་བའི་གནས་མང་
དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་
པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིད་དོ། །

༢༡། ཞལ་ཤེས་ཟེན་ཐོ་བཀྲགས་སོ། (ལྟང་མེད།) སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་
གཟུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་གཟུང་ལྔར་དབང་ཐོབ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲ་མེད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷགས་ནི།
ལམ་བདེ་སྟོང་དང་འབྲས་བུ་ལྷགས་དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་དགོས། རྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་ནི། རྩ་རྒྱང་བརྩ་བཞི།
སྟོན་པོ་བརྒྱད་སོགས་བཤགས་བྱའོ། དབང་གི་སྐབས་སྤང་མདུད་དཔུང་པ་
ལ་བཟུམས་རྗེས་མདུད་པའི་སྟེང་ལས་ལྷགས་ཀྱི་དུང་ཆོས་རྒྱས་ཏེ་རིག་བྱ། དངོས་
དབང་བསྐྱར་བའི་གོ་རིམ་ནི། ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་རྒྱུད་ལ་འཁྱོར་ངེས་
བསྟོན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩ་པ་ཉན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྟོབ། དེ་ནས་བུམ་
དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤར་གསུང་མཐར་ཕྱིན་ན་གསང་དབང་བསྐྱར། ལམ་
ལུས་དཔེན་དག་དཔེན་སེམས་དཔེན་སྐྱེ་ལུས་བར་བསྐྱབས་ནས་གོམས་ཟེན་ན་

ཤེར་དབང་བསྐྱར། རིམ་པ་བཞི་པ་ལ་བསྐྱབ་གོམས་ཟེན་ན་ཆོག་དབང་བསྐྱར།
 ཟུང་འབྲུག་ལ་བསྐྱབ། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཚུས་བྱེད་ནང་མཆོད་གང་དང་
 ལོགས་སུ་རིམ་བཞིན་བཞག་པ་ནང་ཡུམ་པག་མོ་ལ་སྟོན་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་
 རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་སྟོང་བ་རྒྱན་དུ་བྱའོ། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ནི་ཁ་རྒྱུ་གཙོ་
 བོ་ཡིན། བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་ནི་གཙོ་བོར་ལག་མཆོད་དང་གཡོན་པའི་ཀྱན་
 སྟོང་ཀྱན་ཡིན་གསུངས། གཙང་སྤྱ་གསུམ་ནི། སྔ་ཉ་གཙང་སྤྱ་དང་བོ་ཡིན།
 སྟོའི་བྱང་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གོ་རིམ་ན་ལ་འབྱོར་
 པའི་སྟོའི་བྱང་པར་རོ། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་འདོད་ནི། ཚུས་བྱེད་
 བདུང་བའོ། ཟས་གཅིག་དུ་ནི་ཟ་བ་ཉིད་ནི། ཡེ་ལས་གང་རུང་སྟོང་གཅིག་
 དུ་ཉ་བ་ཐོབ་བཟའ་བའོ། ལུས་དཀྱེལ་གྱི་བྱང་ཆས་བཙོང་ལུགས་ནི། མངོན་
 བཙོང་འབུམ་པ་ནས་ཕྱང་བ་སྤྲས་ཆུ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་
 པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱེལ་འཁོར་ནི་སྤྱ་མའི་ལུས་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པའི་དཀྱེལ་འཁོར་དང་། དཀྱེལ་འཁོར་དེའི་སྐྱབ་གཞིར་
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ངོ་བསྟན་ནའང་སྤྱ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་
 གྲུབ་པའི་དཀྱེལ་འཁོར་ལ་ལྷ་ངོ་སྟོན། བསྟོམ་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱ་མའི་སྟོའི་དཀྱེལ་
 འཁོར་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བསྟོམ་པའི་བྱང་ཆས་སོགས་མང་ངོ་། མེ་ཏྲ་ག་
 འདོར་ཆོ་སྤྱ་མའི་ཕྱག་དུ་ཕུལ། གཡས་པ་ནང་། ཡང་ན་སྤྱ་པང་ནང་ཕུལ་
 པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་གསུངས། སྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་གཙོ་བོ་ནི་གང་སྤྱང་
 བདེ་མཆོག་གི་དཀྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བཞུ། བྱང་པར་དུ་སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་
 འདི་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་དང་། རང་ལའང་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བདུན་ནམ་མ་
 མཐའ་གསུམ་གྱིས་བསྟོང་བ་བྱ། སྤྱ་མ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྷ་རིར་བྱིན་སྐབས་

ཀླད་བརྒྱད་ཁོ་ན་གསུངས་པས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་མ་མཉེས་ནས་སྒྲ་ཆད་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 བྱུང་ཡོད་དོགས་མེད། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་ཡོད་ཀྱི་རེད་གསུངས།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙྴ་རིར་བྱོན་སྐབས་ཞབས་བསྐྱང་ཚུལ་བཟུན་དོན་ནི། རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཐོག་ཐག་ཞལ་གཟིགས་
 གདམས་པ་བཅས་གནང་། བྱི་ཉིན་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱེལ་དངོས་སུ་བྱོན་
 བས་དག་པ་ཤེལ་རིའི་ཉེ་འདབས་ཅོང་ཁ་ཕྱག་ན་དབང་དངོས་དབང་བསྐྱར་
 བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། རྗེ་བོའི་རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲིང་ནི། ད་
 རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་། གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་
 བྱ་ནི་སྐབས་པ་གཙོ། བསྐྱབས་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱུང་འབྱུག་
 པར་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་གཙོ། བཀའ་གདམས་སྟོགས་ཆར་མ་ལྟར་
 ལུགས་འདི་ཡིན། སྐམ་པོ་པའི་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་མཐོང་དོན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 སྐབས་ཡིན་གསུངས། རང་རེ་དགེ་ལུན་པ་རྣམས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
 ཕྱར་ཚུགས་བཏབ་ན་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེ་སྦྱ་བ་དང་། གེགས་དང་གོལ་ས་ཉུང་སྟེ་རྗེས་འབྱུག་ཁོ་ནའི་དོན་ཕྱབ་པའི་
 དུང་དང་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་དུང་དུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། དཔེར་
 བ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་སྦྱ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཐུས་ལྟར་རོ།
 བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་སྟམ་པའི་མས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། སྐམ་པོ་བ་ལ་ཏྲགས་སྒྲ་
 ཆོགས་ཤར་བ་ལ་མིད་ལས་སྦྱོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན། ཅ་རྒྱུད་གི་འཕྱུལ་ཡིན་
 གསུངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་སྐབས་སྟོག་རྒྱ་དུ་བ་སོགས་ཡིན་
 གསུངས། བྱུང་སེམས་བྱི་ན་འཕོས་པས་འཛིན་མ་རུས་ན་སྒྲིང་ཁྲག་ཐང་ལ་

[illegible]

ཁྱུང་ཉེར་གཅིག་ ལྷ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ཕྱན་ཟིན་བྲིས་ཆོས་རྒྱལ་
 རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ཕྱ་སྐྱགས་ན་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་གནད་བྱང་
 རེ་པར་ཅན་ཡོད་གསུངས། ལུས་དཀྱིལ་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ངག་དབང་
 ཆོས་ཕྱན། ལྷ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ། བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ།
 བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྩི་རྩེ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ། ཞལ་ཕྱ་
 རས་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པར་བཟོ། དེས་བདག་ལའོ། རྩེ་སྐས་
 པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་གྲུབ་དབང་མཆོག་ སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པར་བཟོ་པའི།
 གསུང་བྱིན་ཆབས་མན་ངག་ཐོར་བྱ་དགའ། མཛོད་གཞུང་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་
 རྩེ་མིག་ནི། ལྱང་རིགས་པའི་ངར་ཕྱན་ལེགས་པས་བྱེ།

༡༣། ཡང་རིམ་ལྗེའི་བསྟེན་ཟིན་བཞུགས་སོ། (ལྱང་མེད) བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བསམ་མི་
 བྱུང་གི་རིམ་པ་དང་། རིམ་པ་གཞན་བཞི་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གི་ཐབས་ཡིན། དང་
 བོ་གསུམ་ཁམས་དཀར་བོ་རྒྱས་བྱེད། བཞི་པ་དམར་བོ་རྒྱས་བྱེད། གཟུགས་
 སོགས་གཟུགས་ནས་ཆོས་གི་བར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ། ལུལ་རྒྱལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པ་གཟུང་བའི་རྒྱང་རྒྱལ་དང་། ལུལ་དེ་རྒྱལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པར་འཛིན་
 པའི་རྒྱང་རྒྱལ་ ས་བོན་མེད་པ་དམིགས་པ་རྩེ་ཕྱར་བཏང་བ་ཡིན་གྲིས་རྒྱ་རྒྱང་
 བ་མིན། རྩི་བཟུངས་ཀྱང་རྒྱང་བརྒྱ་ཆར་ལ་བྱེད། བཟུངས་པ་རྒྱུད་ལྗེ་རིམ་པས་
 ལྷག་ བྱེད་པར་རྫོགས་རིམ་ལྷག་ འདི་ལས་ལོགས་སུ་སྦྱིབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་
 གནད་མ་གོ་བ་ཡིན། བསྐྱེམས་ཀྱིན་གསལ་སྦྱོན་སོགས་བསྟན་ན་གོ་བ་ཆེར་
 ཡོང་། སྦྱོང་ནད་བྱུང་ན་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དུད་པ་བཞིན་དམིགས་ཏེན་ལ་
 བསྐྱེམས་པས་ཕན། སྦྱང་གི་བྱེད་བཅེངས་དམ་པས་ཀྱང་སེལ། རང་གདངས་
 གསུང་གི་ང་རྒྱལ་འཕོ་བྱུབ། རྩ་གཞན་ལ་དགའ་བཞི་མཆོན་ཉིད་པ་འཆར་

ཡང་སྟོང་བཞི་རྩེ་བཞིན་མི་འཆར། འཆི་བ་ན་དམར་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་གཞན་མང་པོ་དང་འདྲེས་ནས་སྟོང་དུ་འགོ། དེས་དཀར་ཆ་ཡང་འགོ།
 ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩེ། གསང་ཐིག་ན་རྩྱ་ཡིག་མགོ་ནང་བཟུན་གསུང་། མིག་ན་བ།
 ལྷ་འེ་བྱག་པ་འཛོམས་ས་ན། ལྷ་ཆུང་གི་ཅ་བར། མཛོད་སྤྱ། སྟོང་ཁ་རྣམས་སུ་
 བསྒྲུལ། སྟོང་ཁ་འེ་དམིགས་རྟེན་སྟོང་བ་མིན། བཟུམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་
 རིམ་དེའི་དེས་དོན་བསྐྱེད་མཁའ་ནང་དུ་ཡིན། རྩི་རྩེ་ཡང་ཟུར་དུ་དགོས། རྩྱ་
 ཅེར་བསྒྲུལ་པ་བཟུན་པ་ཐོབ་ནས་ཡིན། སྟོང་གསུམ་ཡུལ་ལྷ་མི་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནས་ལྷ་མེད་རིག་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བའི་བར་ལ། ལྷ་མ་གསུམ་མདོ་སྟོགས་ལ་མ་གཤགས་ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་པའི་བྱང་ཆོས། དཔལ་བར་ལུས་དབང་གི་རྩལ་གཙོ་བོ་རྣམས་
 ཡོད་པས་དེ། ལྷ་མ་གྱིན་སྟོང་སྟོང་ཅ་འཁོར་རྣམས་སུ་བསྒྲུལ་པས་ཡོན་ཏན་
 ལྷ་ཚོགས་བསྐྱབ། ས་བོན་མེད་པའི་སྐབས། ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ལྷ་མ་ལ་བཟུན་པ་ན་
 ལྷ་མ་བསྒྲུལ་ཁོང་། ཐིག་ལེའང་མཐར་དབྱས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་
 སྟོང་ཁར་འདྲེན། དེ་ལྟར་མར་སྤྱར་བསྒྲུལ་པས་ལྷ་སྐྱེས་ཡུན་རིང་། ཡས་
 ལྷར་བསྒྲུལ་པས་བྱང་སེམས་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ། བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་དུ་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དབྱེད་ནས་དེས་ཤེས་ལ་འཛོག་རྩིགས་རིམ་ལ་དབྱེད་མར་ཐིམ་ན་ལྷ་བ་
 དྲན་ཅམ་བྱས་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་དབྱེད་པ་བྱེད། རྩི་རྩེ་
 ལས་འབྱུ་ཅམ། ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ཅམ། ཉི་ཟླ་སྐགས་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་སྟོང་དགོས།
 དམིགས་པ་བཟུན་ན་དཀར་ཆ་འབབ་སྟོབས་ཆེ། བབས་པ་བཟུན། སྟོག་
 འཛོན་སྟོག་སྤུལ་ཆེ། རྩི་རྩེ་འགོངས། ལྷ་སྐྱེས་སྟོག་ཅོལ་དུ་འགོ་བའི་གནད་
 ཤེས་ན་ཡབ་ལྷ་ཅི། ཡུམ་ཡང་ཆུང་ཐིམ། རྩལ་འདར་གྱི་ཚོད་ཅམ་ན་ཆུང་སྤྱ།

ཕ་མོ་དང་དབང་ཤེས་རྒྱན་ཆད། ཡེ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་
འདྲན་པ་བྱང་བས་ནི། དེ་གཉིས་སྦྱར་བ་དྲན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་འདྲན་
པ་ཆོས་རྒྱལོ། འདི་ཡབ་རྒྱུད་། ཕྱག་ཆེན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུ་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་རྒྱུད་ཐེམ། བདེ་
ཆེན་སྦྱོང་། ལངས་པ་ན་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར། ཡང་སྟོང་ཉིད་དྲན་
པས་བདེ་སྟོང་། ལངས་པ་ན་བདེ་སྟོང་སྟགས། བདེ་སྟོང་ཁོར་ཡུག་དུ་
འབྱམས་པ་འོང་བར་ཕྱག་ཆེན་ཟེར། འདི་རིགས་ལ་ཐོད་ཀླུ་བ་ཡང་འོང་། །

༡༣། རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་དམར་བྲིད་སྐྱགས་མ་བཞུགས་སོ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་
པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་བཀའ་
རྒྱ་མའི་བདེ་མཆོག་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་དམར་བྲིད་དང་། དྲགས་པོ་སྐལ་
བཟང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་དམར་བྲིད་སྐྱགས་མའི་
སྟོང་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་ནི་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
བསྟོམ་རིམ་གཙོ་བོ་དང་། དྲགས་པོའི་རྫོགས་རིམ་ནི་ཤར་སྟོམ་བྱེད་ཚུལ་གཙོ་
བོར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གསུང་སྟངས་རྩུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། པཎ་ཆེན་གྱི་
གསུང་འདི་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡེའི་དམར་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
དྲགས་པོའི་འདི་ཡང་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཚང་མ་གསལ་བར་གསུངས་པས་འདི་
གཉིས་ཀ་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་གསུངས། རྫོགས་
རིམ་བསྟོམ་པ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་སའི་གཞི་དེ་སྟོ་ལ་ངེས་པ་གལ་ཆེ་བས་
དང་པོར་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། དེས་ན་
རྫོགས་རིམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་
བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ལྷས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རགས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་རང་གི་
 ལྷས་རགས་པ་འདི་དང་། སྤ་བ་ལ་གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ། ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ནི། སྤྱིར་སྟོང་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དང་། བྱད་པར་འོད་གསལ་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བཞིའི་བཞོན་ཆར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་།
 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལའང་རགས་པ། སྤ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་
 གསུམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ནི། སྤྱིར་སྟོང་བཞིའི་སེམས་དང་། བྱད་པར་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་དེ་ཡིན། ལྷས་སེམས་སྤྱན་
 མོང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་གཏུག་མའི་ལྷས་དང་
 ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་གཏུག་མའི་སེམས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།
 གནས་པ་ཙ་ནི་ཁང་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་ནི་བདག་པོ་ལྷ་བྱ། བཀོད་པ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཅ་ལག་གི་ཚོད་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཙ་ལ་སྟོང་ཁར་ཐོག་མར་
 ཆགས་པའི་ཙ་བརྒྱད་དང་། སྟོང་ཁའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད། དེ་གཉིས་ལ་ཐུ་བཞི་
 ཡོད། རྩལ་ནི་བྱང་སེམས་དམར་པོ། ཐུན་པ་ནི་རྒྱུད་། སྟོང་སྟོབས་ནི་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོ་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་དག་འཛིང་།
 དབྱ་མ་ཁར་ནས་ཡོད། རོ་མས་གཡས་སྒོར་གྱིས་རྒྱུད་མ་དང་མཉམ་དུ་དབྱ་
 མར་མཐུད་པ་གཅིག་དང་། རྒྱུད་མས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་རོ་མ་དང་མཉམ་དུ་
 དབྱ་མར་མཐུད་པ་གཅིག་དེ་ཡང་ལྷེ་བ། མགིན་པ། སྤྱི་བོ་བཅས་ལ་མཐུད་
 པ་རེ་རེ་དང་། སྟོང་ཁར་མཐུད་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཁྱོན་དྲུག་ཡོད། སྟོང་ཁའི་
 ཙ་མཐུད་ཡོད་སའི་ཐད་ནས་ཙ་འདབ་ཀྱིས་དབྱ་མ་ཐུག་སྟེ་གནས་པ། མགིན་
 པར་རོ་རྒྱུད་ནས་མཐུད་པ་རེ་བརྒྱབ་པའི་མཐུད་མཆམས་ནས་གྲུས་པའི་ཙ་
 འདབ་བརྒྱད་དྲུག་ སྤྱི་བོར་ཡང་མཐུད་མཆམས་ནས་གྲུས་པའི་ཙ་འདབ་སོ་

གཉིས། དེ་བཞིན་ཉེ་བར་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། སྙིང་ཁར་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད། གསང་གནས་བདེ་སྦྱང་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་ཉེ་ལྔ་རྩ་
 གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་། འཁོར་ལོ་དྲུག་སྐབས་གསང་གནས་ནོར་བུའི་
 དབུས་སུ་དགའ་བ་འབྱེལ་བའི་རྩ་འཁོར་ཏེ་དྲུག་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞི་བར་
 སྦྱིན་མཆོམས་སུ་མཛོད་སྟུ་དང་། ཁྱོ་བོར་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་ཡོད་པ་དབུ་མའི་ཡར་
 སྦྱེ་ཡོད་པས་ཡིན། དབུ་མའི་ཡར་སྦྱེ་སྦྱིན་མཆོམས་ཀྱི་བྱག་པ་དང་། མར་སྦྱེ་
 གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་དང་མཉམ་ནས་ཡོད། རྩ་བའི་རྒྱང་ལྔ་ལས། སོག་འཛིན་
 དཀར་པོ་མི་བསྦྱོད་པའི་རྒྱང་ལ་སྤ་རགས་གཉིས། རགས་པ་ནི། སྤ་བྱག་ནས་
 འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་སྙིང་ཁར་གནས། སྤ་བ་ནི། མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེར་
 གནས་པས་སྤ་བྱག་ནས་མི་རྒྱ། སྤར་སེལ་ཟེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱང་གསང་
 གནས་སུ་གནས་ཏེ་དྲི་རྒྱ་འདོར་བ་སོགས་བྱེད། མཉམ་གནས་དམར་པོ་ཉེ་
 བར་གཙོ་བོར་གནས། ཟས་འཇུ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལུས་ལ་འགྲེམ་པར་
 བྱེད། བྱེན་རྒྱ་གཙོ་བོར་མགྲིན་པར་གནས་ཏེ་ཟས་མེད་པ། དག་སྤྲ་བ་སོགས་
 བྱེད། ལྷབ་བྱེད་ཆོགས་ཀྱན་ལ་གནས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འགོ་བསྦྱོད་སོགས་བྱེད།
 འཆི་ལྟས་བརྟག་ཆོ་མི་ལམ་ཀྱི་ལྟས་སོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱང་གི་བརྟག་
 པ་ནི་ངེས་པ་ཅན་ཏེ་རྒྱད་ཇོམ་འབྱུང་ནས་གསུངས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 འཕོ་ཁྲིད་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ན་གསུངས་ཡོད། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྔའི་རྒྱ་བ་
 དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ།
 རྣ་བས་སྤྲ་ཐོས་པ་སོགས་བྱེད། ཐིག་ལེ་ལ་གཙོ་བོ་སྙིང་ཁར་པ་མ་གཉིས་ལས་
 ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྦྱར་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོ་ཇི་སྟོང་འཆོ་བའི་
 བར་དུ་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། དུས་རི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་

ཤེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཉམ་
 ཏུ་འགྲོ། འཆང་རྒྱ་སྐབས་ཀྱང་འདི་ནི་བྱང་འབྲུག་གི་སྐྱབ་གཞི་ཡིན། ཤེན་ཏུ་
 ཕྱ་བའི་གཞུག་མའི་ལུས་ནི་ལོང་བ་རྒྱུ་ལྡན་ཏུ་དང་། ཤེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་
 གཞུག་མའི་སེམས་ནི་ཞ་བོ་མིག་ལྡན་ཏུ་ཡིན། བ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་བོར་རྟོ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བལྟའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད། དེས་
 རུས་པ་དང་རྒྱུ་སྐབས་རྒྱས་པར་བྱེད། མ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་
 པོའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་བར་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལས་ཤེད་དང་། བྲག་
 སྐགས་རྒྱས་པར་བྱེད། སྟོང་ཁ་དང་འོར་བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་མཐུག་གི་
 གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད། གཉིད་མི་ཁྱུག་པའི་སྐབས་འདི་གཉིས་སུ་
 ཐིག་ལེ་ནག་པོ་གསལ་ན་གཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན། མགོན་པར་མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། སྟེ་བོར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པའི་ཐིག་
 ལེ་ཡོད། འདི་རྣམས་ཞིབ་པར་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལས་ཤེས་དགོས།
 གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ། རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས།
 རྩོན་འགྲོ་ལ་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་གི་རྩོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། སྟེའི་རྩོན་འགྲོ་ནི།
 ལམ་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྐྱངས་སྐགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། བསྟེད་རིམ་བསྐྱམ་
 པ་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བ་བཅས་དགོས། སྟེར་རྫོགས་རིམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་
 ཅམ་ནི་བདེ་གསང་སྐགས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་རེའི་སྟེང་ནས་བསྐྱམ་
 ཆོག་ཀྱང་། རྫོགས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་ནི་དེས་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་ཏུག་གི་
 གཏུམ་མོ་དང་ཐུར་ན་ཤེན་ཏུ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་འོང་། རྩེའི་གསུང་བྲིད་ཡིག་ཡིད་
 ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱས་བཤད་དང་། དགའ་ལྡན་ནག་ཆང་བལྟན་པ་དར་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་དམར་བྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་

ཡིན། སྐྱབས་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་ཕུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལས་འདིའི་སྤྲིང་ནས་
 ཉམས་བྲིད་དུ་གསན་པ་ལྟར། འདིར་ནག་ཆང་བའི་གསུང་གི་སྤྲིང་ནས་
 འབུལ་གསུངས། ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལའང་སྟོན་དུ་
 ཐུན་མོང་ལམ་སྤྲངས་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་
 གསུངས། དགོ་ལྷགས་པ་ཡང་མཁྱེན་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་གོ་བ་ཡིན།
 བར་དོ་འཕང་སྟོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཀྱང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་འདི་ཡིན། ཆེ་མེད་
 ལས་འདི་བྲིད་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྟོན་དུ་སྐྱབས་འགོ་སྟགས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་
 བྲིད། སྟོན་དུ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྲངས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཇུག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆེ་མེད་ལས་ཐོག་མར་ཁོང་རང་གིས་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ་སྟོང་བ་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཆེ་མར་པ་ལ་རྟོགས་པ་ལུལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མར་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སྟགས་ནས། ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་།
 དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀ་དང་པོ་ཡིན་པར་
 གོ་ལགས། དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་
 རྒྱུ་འབྲས་དྲུག་ཏུ་བསམས་པས། སྟོར་དང་དབང་མེད་པར་འཁུལ་ནས་འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྟེན་ས་གཞི་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐེག་པ་ཡས་རིམ་ལ་འཛིན་ཅིང་། ལས་སྤངས་པའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་མིག་
 འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་། རང་ཞི་བདེ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་ལས་སྟོལ་བར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་ནས། བྱམས་
 དང་སྤྲིང་རྗེས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྦྱེད་

ཡིན་པར་གོ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཏེ། མིད་ལའི་གསུང་མགུར་ཐོར་བྱ་གཙང་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤར་མའི་ནང་དུང་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་སྐོར་འདི་ལ་གལ་
 ཆེན་པོ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་
 མཆན་བཙུན་ལུགས་ཀྱང་དགེ་ལུན་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གཉིས་མི་འདྲ། རང་
 ལུགས་ལ་རྗེས་འཇུག་དཔོན་པ་མིད་ལ་ཞེས་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་དུ་ཐོགས་པར་
 བཞེད་པ་ལྟར་ཁང་ཁུང་པ་སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་དུ་ཞིབ་པར་གསལ།
 བཀའ་བརྒྱུད་པས་མི་ལའི་ཡབ་ཀྱིས་ཐོན་བཀའ་བསྒྲིག་གནང་སྐབས་འདྲེ་
 ཆོས་དེ་འདྲའི་མི་ལ་ཞེས་བཙུན་བཞིན་བྱོས་པས་མཆན་མི་ལ་ཞེས་ཐོགས་པར་
 བཤད་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། ལྷ་རྩེ་པའི་མཆན་ཡང་རྟེ་ལོ་པར་ན་
 བ་ལས་མི་ཆད་རྩེ་ལྷར་གྱུར་པར་ཁྱས་པ་ལས་ཐོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལ་
 རིང་ཆ་མེད་ཅིང་། ལྷ་རྩེ་པའི་མཆན་ལྷ་རྩེ་པ་ཞེས་རྒྱ་གར་སྐད་ཡིན་པས་
 དེ་གཉིས་མི་འདྲ། ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་འདི་བདེ་མཆོག་གྱི་དྲོལ་གཉིས་དང་འབྲེལ་
 ཆེ། མྱོང་བ་འདོན་ལུགས་ནག་ཆང་བའི་གསུང་དུ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཡོད།
 དགེ་ལུན་གྱི་བསྐྱེད་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཅ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་ཤ་སྟག་གསུངས་པ་གནད་ཆེ། སྐམ་པོ་བ་དང་པོར་
 བཀའ་གདམས་པ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ག་བྲིད་པས་
 དགེ་ལུགས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན། ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་། དང་
 པོར་བཤེས་གཉེན་མཆན་ལུན་བསྟེན། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་
 བསམ། མི་རྟག་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་དུན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་སྤང་
 ཤས་ཐོག་དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་སྟེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་དགོས།

ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དེ་དག་སྒྲུབ་དུ་མ་སོང་ན། མི་རྟག་པ་མ་དྲན་ན་ཁ་ཞེ་
མེད་སའི་ཆོས་གཤམ་མ་མི་ཡོང་བ་སོགས་སོ་སོ་ལ་སྒྱུན་རེ་ཡོད། རྫོགས་རིམ་
བསྐྱེམ་པའི་མགོར་རྫོང་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེམ་དང་སྒྲ་མའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་རེ་བསྐྱེམ་པ་
ནི་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་ལྷགས་ཡིན་པས། ཆོས་རྒྱལ་འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབ་
འགོ་ནི་རྫོང་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེམ་དང་། སྒྲ་མའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་གཉིས་ཡིན། རྫོང་
སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེམ་སྐབས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་སྦྲེལ་སྦྱོང་
བ་གཙོ་བོར་བྱེད། དེ་ཡང་རྩིག་སྦྲེལ་ནམས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བསམས་པ་
ལས། ཕྱིར་དོན་པའི་མོས་པ་མི་བྱེད། བདུད་ཅི་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ལྷགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་པར་མོས་
པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་གནད་
ཡིན། རྫོང་སེམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྫོང་སེམས་དང་རང་གི་སྟོ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་དུ་གྱུར་ཚུལ་རང་གི་གཟུགས་སོགས་རགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
ལྷགས་སུ་འགྱུར་ཐབས་མེད་པས་ལྷན་སེམས་རགས་པ་རྫོང་སེམས་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་བྱེད་པ་མིན་པར། འདིའི་སྟོ་གསུམ་པོ་ནི་སྤྱི་བའི་ལྷན་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ང་དེ་ལ་གདགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱང་
སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ང་དང་། ཕྱིའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ང་གཉིས་ལས།
ད་ལྟ་བག་ལ་ཞ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་
གཏུག་མའི་རྒྱང་ནི་ལྷན་དང་། གཏུག་མའི་སེམས་ནི་ཡིད། དེའི་སྤྱིང་དུ་ངག་
གི་ས་བོན་སྤྱི་མོ་ཡོད་པ་ངག་ཡིན། དེ་ལ་ཙོ་ནེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆས། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
བའི་རྒྱང་གི་སྐྱད་ཀྱི་གདངས་དེ་ངག་ཡིན་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་
ལྟ་བུའི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་དབྱེར་

མེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ངོ་མ་ཡང་འདི་རེད། སྐྱ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ལ། རྩོམ་ཆེན་པོས་འབྲེམ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་དབེན་
 ས་པས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་x ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིར་དལ་
 འབྱོར། མི་རྟག་སྐྱབས་འགོ། ལས་འབྲས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། བྱད་པར་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དུ་
 ཆོགས་གསོག་པ་དང་། བྱིན་སྐྱབས་འཇུག་པའང་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་
 ལྷག་པ་མེད་པས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བསག་སྤྱང་
 སོགས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རྩོམ་ཆེན་གྱིས་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས་པར་
 ཡང་། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བསག་སྤྱང་། གསོལ་འདེབས། དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་བ་
 གསུམ་སུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་དང་།
 ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་སོགས་སོ་སོར་སྤྱར་རྒྱུའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོ་འཛིན་སྐྱ་མ་མི་
 འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གང་ལའང་སྤྱར་དུ་བྱང་ཞིང་།
 རང་རེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་བྱིན་མོང་མིན་པའི་སྐྱ་རྣལ་བྱད་
 པར་ཅན་ནི་སྐྱ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་འདི་ཡིན། དགའ་ལྷན་སྟན་
 བརྒྱད་ལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱ་མཆོད་
 ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པས་འདོན་མི་བྱང་། འདི་སྟན་བརྒྱད་སྤུལ་པའི་
 སྐྱེགས་བམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤྱབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་
 སོགས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་ཐོབ་མང་པོས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཤིང་དུ་བབྱུང་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོར་མཇུག་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་

འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པས། རང་ཅག་གིས་ཀྱང་ལམ་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
གཙུག་པོ་སྤྲོ་མཛད་འདི་རང་ལ་བྱ་དགོས། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཆོགས་
བཅད་དུ་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པས། མཛད་བྱང་དུ་སྤྲོ་མ་གོང་མ་མང་པོའི་
གསུང་ལས་བདུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། རོན་དུ་དགའ་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་
སྤྲེགས་བམ་གྱི་མན་ངག་ མདོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
མཐུག་གི་མཛད་བྱང་དུ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འོ་མའི་མཚོ། རྣམ་
དབྱེད་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་རྒྱུད་
དམ་པའི་མན་ངག་རིམ་བུ་བཞེས་དུ་ཞེས་སྤྲེགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། འདིའི་
ཁུངས་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་པོའི་སོགས་ལས་བྱུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་
སྤྲུལ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་། སྤྲོ་མཛད་ཀྱི་བྲིད།
བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྤྲོ་སྤྲོད་གི་བྲིད། སྤྲོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོད་རྣམས་
ཐོབ་པ་དགོས། རྫོགས་རིམ་སྐབས་སྤྲོ་མཛད་འདི་ཉིན་རེར་ཆར་རེ་ལས་མ་
བྱུང་ཆེ་རྗེས་མ་རྣམས་ཐུན་དུག་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། ཡར་
ངོར་པ་རྒྱུད་དང་། མར་ངོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་ཏེ་བོ་ཁང་
གསར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ཞེས་ལྟག་ཕུ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། གང་ལྟར་
ཡང་ཐོག་མར་མགོ་བརྩམ་དུས་ཐོ་རེངས་སམ། ཡང་ན་ཕྱི་དྲོ་མེ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་
དུས་སུ་མགོ་བརྩམ་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ཟིན་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྟར་བཞེངས་ཏེ་སྤྲོ་མཛད་བཏོན།
བཤགས་པའི་མགོར་དོར་སེམས་སྐྱོམ་བཞུས་ཀྱང་འཐུག་ འདི་ལ་གསང་བདེ་
འཛིགས་གསུམ་གང་གི་དོར་སེམས་སྐྱོམ་བཞུས་སྐྱུར་ཀྱང་བྱུང་མེད། གསོལ་

འདེབས་མཚུལ་གྱི་མཚུག་དུ། སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་གི་སྒྲོ་ཆས་སུ་འགོ་བ།
 ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག
 བྱད་པར་དུ་རྩ་འཇམ་པ། རྒྱུད་བདེ་བ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་
 རྒྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲོ་ཆས་སུ་འགོ་བ་
 སྦྱོས་བྱ་ཆུང་དུ། ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པ་འབྲིང་། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དོན་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་མཚུག་དུ། བྱད་པར་དུ་རྩ་འཇམ་པ་ཞེས་སོགས་
 སྤྲེལ་མ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཆར་གསུམ། བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ཅུ་ལི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།། སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འཕེན་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཆར་གསུམ། དབང་བཞི་བྱིན་སྒྲུབས་བཅས་སྟོན་དུ་
 དེས་པར་འགོ་བ་དགོས། ཅུ་ལི་ཞེས་པ་གདུམ་མོ་སྟེ། མི་མཐུན་སྟོགས་
 འཛོམས་པས་ན་གདུམ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པས་ན་མོ་ཞེས་ཀྱང་
 ཡོད། རྒྱུད་སྦྱོར་ལོ་རྩེད་ཀྱིས་རྩོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་རྩོགས་རིམ་
 གཞན་མེད་པར་གདུམ་མོ་བསྒྲོམ་ལུགས་གསུངས་པ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུ་
 བ་ལ་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་གནད་དུ་དགོངས། བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཚུག་
 དུ་ཆོས་དུག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་འདོན། གདུམ་མོ་བསྒྲོམ་སྐབས་རྒྱས་པ་དང་།
 རྒྱུད་བསྒྲོམ་སྐབས་བསྐྱུས་པས་ཆོག རྩོགས་རིམ་ནི་སྤྲེལ་མ་སྟོང་ཁར་བཞུགས་
 ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པས་སྤྲེལ་མ་ཆོད་ཀྱི། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། ཐུན་དུག་གི་ཁྱོད་
 མཉེས་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་བརྒྱུད་

འདེབས་བཏོན། དེ་ནས་སྤུན་དྲུག་རོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རམ་མཚུག་
 རྫོགས་ཀྱི་བར་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་འདྲ། དེ་དག་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྡོན་
 འགོ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ་རིམ་པ་ལྡེལ་ས། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་བསམ་མི་བྱལ་
 ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རིམ་པ་གཞན་བཞི་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཏེ་དང་པོ་གསུམ་
 ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱས་བྱེད། བཞི་པ་དམར་པོ་རྒྱས་བྱེད། རྫོགས་རིམ་དངོས་
 གཞི་འདི་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་འདུ་བའི་ཐབས་གཙོ་བོ་ཡིན། དང་པོ་ནི་
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན། འཇིགས་གསང་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐོག་མར་སྙིང་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གོགས་ཆེ་ཡང་། བདེ་མཆོག་རིམ་
 རྩ་འདིར། ཉམ་གེ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་པ་ལས།། སོགས་ལྟར་གཞན་
 ལ་མེད་པའི་ཟབ་བྱུང་ཡོད་པས་གོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཁར་དགོས་པ་དང་ཟབ་
 གནད་ཆེ། རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་འདུ་བའི་ཐབས་དབུ་མའི་རྩ་ཁ་དབྱེ་བའི་
 མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གདུམ་མོ་སྐྱོམ་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་
 པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཆོས་དྲུག་གི་གདུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་
 འདི་མེད་ཐབས་མེད། འདི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་གཞན་མང་པོ་ལ་
 སྐྱར་བའང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་དྲགས་པས་ཡིན། དེས་ན་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་མཆོམས་ནས་རང་བདེ་མཆོག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ། དེ་ནས་སྟོང་ར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། རྫོམས་རིམ་ལ་
 ཆོག་དྲིལ་བྱེད་ན་སྡོན་འགོའི་སྟོང་ར་འདི་ཉིན་ལྷ་དྲུག་ཙམ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་
 དར་སྡོན་པོའི་གྱུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་རང་ལུས་ཁོང་སྟོང་སྟོང་སང་ངེ་བར་བསམ།
 དེའི་སྐབས་རྣ་བ་དང་མཚུབ་མའི་ནང་ཚུན་ཆད་སྟོང་པར་སོང་ཨེ་འདུག་བསྐྱར་
 ཡང་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས། འདི་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་བྱུངས་མི་སྣང་

ཡང་། དམ་པ་ལྷ་མ་ཚོས་རྩ་གོགས་རྒྱུ་གོགས་འགོག་པའི་མན་ངག་དུ་
 མཛད་པ་རེད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་ནས་དགའ་
 བཞི་འདྲན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསེ་བ་སྐྱེམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་
 བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རོ་བསལ་བ་ལ། གསང་འཇིགས་སོགས་སྤྱི་
 འདུ་བ་འགའ་རེ་འབྱུང་ཡང་འབྱུལ་འཁོར་མི་དགོས། རྒྱུ་པ་ནི་ཚོས་དུག་གི་
 འདི་ཡིན། འདི་ལ་འབྱུལ་འཁོར་སྤྱང་དགོས། འདི་མན་ཆད་ནག་ཆད་པའི་
 གསུང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་དེའི་བྲིད་གཞུང་ལྟར་དང་། བྲིད་ཡིག་དེར་མི་
 གསལ་བ་རེ་གཉིས་སྟོན་མ་བཏབ་ཤིང་འབྱུལ་གསུངས། རྒྱུ་རས་ཤམ་བྱ་སྟོན་
 པོ་ནང་དམར་པོ་ཅན་གྱིན། ལྷས་གནད་བཅའ། མཐེ་བོང་གིས་སྟོན་ལག་
 མནན་ནས་བྱས་མོ་དག་པ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་དེ་རྩ་མའི་སྟངས་
 རས་མདུན་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཏེ་གཡས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཞུ་འཐེན་པ་ལྟར་
 བྱ་མོ་བར་ཡོང་ནས་གཡོན་པའི་ལག་བོལ་གྱིས་མཆན་དུ་བརྒྱབ། དེ་སྟངས་བྱ་
 མོས་བཀའ་བཞེས་གཡས་པའི་མཚུབ་མོས་སྤྲུག་གཡས་བཀག་ནས་རྒྱུ་རྩལ་པ་
 སོགས་ལན་གསུམ། གཡོན་ལའང་དེ་བཞིན། དབུས་ལ་ལག་གཉིས་ཀ་བྱས་
 མོར་དགབ་པ་ལས་གཞུ་འཐེན་སྟངས་སོགས་མི་དགོས། ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱས་མོ་དགབ་པའི་ཆོ་སྤྲུག་གཉིས་ནས་དབུགས་ཕྱིར་བཏང་བ་ན་ལག་པ་
 གཉིས་ཀའི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་དཀྱོལ་ཏེ་བྱས་མོའི་སྟངས་དུ་གདེངས་སྟབས་ཀྱི་
 བཞག་ ཚུར་རྩལ་པའི་ཆོ་སོར་མོ་རྣམས་ལྷར་ལྷུམ་པ་རྒྱུ་ཐེངས་གསུམ་
 ཀར་བྱེད་པ་ལྷག་བཞེས་ལ་ཡོད། ལྷགས་གཞན་ལ་འབྱུལ་འཁོར་སྟེ་མང་པོ་
 གསུངས་ཀྱང་། རང་ལྷགས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ལྟར་
 དུག་པོ་འདི་ལས་མང་ཡང་མི་དགོས། རྒྱུ་ནའང་མི་འདུ་བ་ཡིན། རྩོགས་

རིམ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་ངེས་པར་
 སྤང་དགོས། གཞན་འབྲུལ་འཁོར་ངེས་ཅན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག འབྲུལ་
 འཁོར་འདི་ལ་བྲིད་དུ་མ་ཐོབ་པར་རང་དགར་དཔེ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཡོང་ས་མེད། སྡོན་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་
 བཞེས་ལྟར་ཕྱན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བགྱིས་ན་དེས་ཆོག འབྲུལ་འཁོར་ནི་སྒྲ་
 མ་སྒྱུ་བོར་བཞུགས་བཞིན་སྤང་དགོས་པས། བྲོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྤྱབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཚོབས། ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པ་བཏོན།
 རང་གི་སྒྱུ་བོའི་གཙུག་དུ་ས་སྐྱ་ཇོ་ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་གེགས་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་སྒྱུ་བོར་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འབྲུལ་
 འཁོར་བྱ། འདིའི་སྐབས་རྩི་རྩིའི་སྒྱུལ་ཀྱང་ཡང་ངེས་པར་དགོས། དེ་ནས་རང་
 ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་བུམ་པ་ལྟར་དགང་པ་སྟེ་སྟེ་བར་རྒྱང་ཁ་སྒྱུར་
 བརྒྱང་ནས་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ནས་བྱེད། འཁོར་ལོ་ལྟར་
 བསྐྱར་བའི་ཆོ་རྒྱུད་པའི་མཐེ་བོད་ལག་པའི་མཐེབ་མཇུབ་ཀྱིས་བརྒྱང་བ་ཡིན།
 བྲིད་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱར་བ་ལྟར་མགོ་བོ་ཡང་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་
 བསྐྱར་ཞིང་། མདུན་རྒྱབ་དུ་གཡུག་གཡུག་གསུམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད།
 མགོ་བོ་དང་སྐྱེད་པ་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་གཡོན་ངོས་དང་པོར་བྱེད་པ་ཞལ་ཤེས།
 གང་ནད་ཅན་ལ་ཉ་སེལ་རང་བྱེད་རྒྱ། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དགུག་པའི་རྩིས་གཡོན་
 གཡས་རྒྱབ་མདུན་རྣམས་སུ་འཕང་བ་རེ། རྩི་རྩི་བསྐྱམས་པའི་ཕུས་མོ་
 བཙུགས་ལྷགས་འདྲ་མིན། བྲི་མའི་སྒྱུག་ཚུལ་སྐབས་ཡབ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་
 བྲིད་མན་ངག་ལ་རྒྱུག་གོང་རྒྱུག་པ་བརྒྱལ་བ་དེབ་པ་གཅིག་ཡིད།
 ཆོགས་པ་བགང་བ། ཆོགས་ཡོངས་རྩོགས་མཉམ་དུ་འཐེན་པ་དང་། སོ་སོ་

ནས་འཐེན་པ་གཉིས་གསུངས། ཉམས་ཁྲིད་ལ་རྩ་གསལ་འདེབས་པ་ནས་
 བཟུང་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་སྦྱོང་དགོས། དེ་ཡང་ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་སོགས་
 རྩར་ལྟར་ལ། སྦྱོང་ར་བསྒྲུལ་པ་ནས་བཟུང་འབར་འཇག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 བར་དམིགས་སྒྲོར་བརྒྱད་ལ་ཤར་སྒྲོལ་བྱེད། གཉིས་པ་རྩ་གསལ་འདེབས་པ་
 ལ། རང་ཉིད་ཉེ་རྩ་ཀར་གསལ་བ་སྦྱོང་ར་བསྒྲུལ། རྩོགས་རིམ་སྐབས་རྩ་དང་
 ཐིག་ལེ་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་དེ་མ་འབྲུགས་པ་དགོས།
 རྩ་གསུམ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དང་། རོ་རྒྱུད་གིས་དབུ་མ་བཅོར་བ་ལས་མདུད་པ་མེད་
 པར་བཤད་ཀྱང་། མདུད་པ་ངེས་པར་ཡོད་པ་བདག་གིས་སྒྲ་མ་སྒྲགས་ཟུར་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་གི་ཕྱག་ཁྲིད་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བས་མདུད་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། རྩ་
 མདུད་གྲོལ་བ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བ་ན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སྦྱོང་དུ་སོང་
 བས་དེ་ལ་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་རེད། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་
 དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དཀར་མོ་གཉིས་སྒྲོལ་ཕྱ་གྲོ་སོག་ཅེས། གསུམ་ག་ཕྱི་སྒོ་
 ལ་ནང་དམར་བ་སོགས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷའམ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་ཡིག་
 ལྟར། མེད་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་གསུམ་བྱེད་པ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རོག་ཉོན་
 སོགས་ནས་སྦྱོང་པའི་སྒྲོར་གསུངས་པས་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ལྟར་
 ངེས་པར་དགོས། རྒྱ་ཆོས་འདི། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཟབ་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་།
 ཅེས་སོགས་ལྟར་པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་འདུས་པའི་སྦྱུ་འོད་དང་། ཀྱི་རྩོར་ནས་
 གསུངས་པའི་གཏུམ་མོ་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས། རོ་རྩོ་གདན་བཞི་ནས་གསུངས་
 པའི་འཕོ་བ་དང་གོང་འཇུག་གཉིས་ཉེ་ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་
 གནད་ཐམས་ཅད་དེ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལམ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་དངོས་ནི་གཏུམ་མོ་དང་། འོད་གསལ། སྦྱུ་ལུས། ལས་རྒྱ་

ནམས་ཡིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་འདི་དང་པོ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་འདུ་བའི་
 ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱང་དབུ་མར་བཟུ་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་མང་ཡང་།
 འདིར་ཉེ་བ་x བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཇི་ཅམ་བཟང་ཡང་བྱི་
 ནང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་རེད། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་འདི་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། གཏུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 འདི་མེད་ཐབས་མེད། རྗེ་བཙུན་མེད་ལས་ཀྱང་ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་སྐྱོམས་
 དང་ད་གཟོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་འོང་གསུངས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་གཏུག་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པ་རེད། མེ་ཐབ་དུག་འཆིང་བྱ་ལྷགས་
 གཞན་སྟོགས་ལ་མཉམ་གཞག་མེད་པར་གྱུ་མོ་གཉིས་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་
 ལག་པ་ཁ་བྱེས་པ་དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོལ་མར་བཞག་སྟེ་རྒྱང་ལག་
 གི་བར་སྟོང་ནམས་སུ་གྱུ་གསུམ་དུག་འོང་བ་དང་། དགེ་ལུན་སྟན་བརྒྱུད་ལ་
 ལག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གིས་གྱུ་གསུམ་དུག་ཆང་བར་མཇོང་བ་ཡིན། རྩ་
 འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ལ་གྱུ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པོ་གསུངས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཡོད། རྫོགས་
 རིམ་བསྐྱོམ་སྐབས་སྒྱུར་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྩ་གསུམ་
 དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབུ་མའི་ནང་གི་སྐབས་སྟོང་ཏེ་རེ་བའི་སྟོང་པ་
 གསལ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ། ལྷག་པར་རྩ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་རྩ་མདུད་ཡོད་སའི་
 ནང་གི་སྐབས་སྟོང་གསལ་པོར་བསམ་དགོས། བྱི་དབྱིབས་ལ་འཁོར་མོའི་བྱི་
 དབྱིབས་དང་རྩ་འདབ་ཀྱི་བྱི་དབྱིབས་གཉིས་ལ་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་
 ཡང་། འདི་རྩ་འདབ་ཀྱི་བྱི་དབྱིབས་ཡིན། དབུ་མའི་སྟོང་ལ་སེམས་འཛིན་
 ཆེས་ན་སྟོག་རྒྱང་དུ་འགྲོ་ཉེ་ཆེ་བས་སྟེང་ཁ་མན་གྱི་དབུ་མའི་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་
 སྟོང་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོའི་སྐབས་སྟོང་ལ་

སེམས་བབྱང་སྟེ་གསལ་སྤང་འདོན། གནད་སྟོན་བྱེད་ན་འདི་ཉི་མ་མང་པོར་
 བསྐྱོམ་སྟེ་གསལ་སྤང་སྐྱབ་དགོས། གསུམ་པ་རྩ་ལམ་སྤྱང་བ་ཤར་སྐྱོམ་ཅམ་ལ་
 ལན་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག། ཆེག་བྲིལ་བྱེད་ན་འདི་རྒྱང་པའང་ཉིན་ལྔ་དྲུག་ཅམ་
 བསྐྱོམ་སྟེ་ཡར་རྒྱ་མར་རྒྱ་ལན་མང་དུ་སྤྱང་དགོས། རྩོགས་རིམ་ལ་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་བསྐྱོམ་པ་སྤྱ་མདོག་ཁ་ཡང་། དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱོམ་དགོས་པས་ཅུང་དཀའ། མཆོམས་བཞག་རན་པ་ན་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་
 རྩ་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་མཐར་སྟིང་ཁའི་ཐད་དུ་སྟེབས་པ་ཞིག་ལ་མཆོམས་གཞག་དགོས།
 བཞི་བ་ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་པ་ནི་རྩ་མདུད་ཡོད་པའི་རྩ་འཁོར་ཐད་ཀྱི་སྐབས་
 སྟིང་གི་ནང་དུ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། མགིན་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་བྱེད་པ་ཡི་གེ་མ་
 དག་པས་འདི་ཨོ་ཡིན། སྟིང་ཁའི་རྩྱ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད། ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཨ་ཐུང་དང་། བོད་ཡིག་ལ་
 ཡི་གེ་དབུ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་དོན་དུ་ རྒྱུར་ཆོར་རྟེན་པ་བཅད་པ་
 རྩེ་བྱེན་དུ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཨ་ཐུང་རྩེ་བསྟན་ཕྱོགས་ནོར་
 འབྲུལ་ཅན་མང་ཡང་། རྩེ་མོ་བྱེན་དུ་བསྟན་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། མང་བ་སྟེ་
 བའི་ཨ་ཤད་ལ་དམིགས། སྟན་མ་བྱེད་གཤག་བྱེད་པའི་སྟན་མ་རྒྱ་གར་གྱི་
 སྟན་མ་དཀར་པོ་དེ་ཡིན། རྒྱར་ལམ་རིམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ཀ་ནས་ཞི་
 གནས་མ་གྲུབ་པས་ནི་སྐབས་འདིར་སྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ལམ་རིམ་ལྟར་སྐྱར་ནས་ཞི་གནས་ངེས་པར་
 སྐྱབ་དགོས། ཞི་གནས་མ་བསྐྱབས་པས་འདི་ཡན་ལ་འགོ་ས་མེད། མགིན་
 པའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་ས་མགིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡིན། སྟིང་ཁའི་རྩ་
 འཁོར་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཐད་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་ཡོད། སྟོན་

མཚམས་ནས་སོར་བཞི་གཞུལ་བ་སྐྱ་མཚམས། དེ་ནས་སོར་བཞི་གཞུལ་བར་
 སྐྱེ་གཙུག་ཡིན་པས་སྐྱེ་བོའི་རྩ་འཁོར་དེའི་ཐད་དུ་ཡོད། ལྷ་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་
 གསོ་བའི་སྐབས། མེ་སོར་གང་སོར་དོ་ཅམ་ཉུག་ཅམ་ཉུག་ཅམ་གྱི་དཀོན་
 མདོག་ཁ་བ་ཞིག་དུ་མོས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྒྱུངས་པས་རྟགས་ཐོན་པ་ན་སྤར་བ་ཡིན།
 རྒྱུང་བསྐྱོམ་མཁན་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་རྒྱུང་སྒྱུར་བྱས་ཀྱང་ཆོག། སྒྱུར་རྒྱུགས་
 རིམ་བསྐྱོམ་སྐབས་རྒྱུང་སྒྱུར་སྒྲགས་མ་སྒྲགས་གཉིས་ལས། རྗེ་སྤྲ་མས་པལ་ཆེ་
 རྒྱུང་སྒྱུར་དངོས་སུ་མི་དགོས་པར་ཡད་ཀྱིས་རྒྱུང་འཛིན་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་
 གཙུག་བོར་གསུངས། འདི་ལའང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཁྱུངས་ཡོད། ས་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྱུར་ལ་འབྱེད་རྒྱུའི་རྩ་བ་ནི། རྒྱུ་དང་དགང་དང་གཞིལ་
 བ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕངས་དང་རྣམ་བཞི་འོ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན། ཆོག་
 འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དུ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་འདི་དམ་པ་སྤྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་རྩ་ཆོག་དུ་མཛོད་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུང་སྒྱུར་ལའང་གཞན་ལ་གསུམ་སོགས་མང་ཡང་། རང་
 ལུགས་རྗེའི་བཀའ་སློལ་ལྟར་རྒྱུད་རྩིས་འབྱུང་གི་ རྟེན་དང་འོག་དུ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱུང་། ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྒྱུར་དུ་ནི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱུངས་སུ་མཛོད་དེ་རྟེན་
 འོག་གི་རྒྱུང་གཉིས་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུང་འདུ་བའི་
 དམིགས་པ་བྱས་ན་དགོས་པ་འབྲུབ་ཅིང་། རྩ་གོགས་རྒྱུང་གོགས་མི་འབྱུང་
 བས་འདི་གཙུག་བོར་མཛོད་གསུངས། དུག་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་བ་ལ། ལྷ་ར་
 ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་མེ་སོར་གསུམ་དང་། སོར་བཞི་ལྟ་བུར་གསལ་ཏེ་བསྐྱོམ།
 ཁ་དོག་ལྷགས་སྤྲེག་དམར་སྐྱ་ལྟ་བུར་བསམ་དགོས། བདུན་པ་འབར་འཛོག་
 ཅམ་པོ་བ་བྲིད་ཡིག་ལྟར། བརྒྱུད་པ་འབར་འཛོག་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐབས།

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་འདྲེན་པའི་ཟབ་གནད་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་དོ་རྩེའི་བཟུངས་
 པ་ཡིན། ཆོ་སྦྱབ་ཀྱང་དོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྦྱབ་ལས་ལྷག་པ་
 མེད། འདི་བདེ་མཆོག་ཆོ་ལྷ་དཀར་པོ་ལ་སྦྱར་ནས་བཅུ་མས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
 གསུངས། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རིམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱོམ་པ་མ་
 དག་པ་རེད། འདི་དོ་རྩེ་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལྷ་ཆོགས་བསྦྱབ་རྒྱ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྩ་ལྷ་རའི་རིམ་པ་ནི་ཆོས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱས་
 བསྐྱུས་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ། བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་ལ་སྤྱང་
 ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱུང་དང་། རྫོང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱུང་། ཟུང་འབྲུག་བསམ་མི་
 བྱུང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱ་ལུས་དང་། གཉིས་པ་ནི་འོད་གསལ།
 གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པའི་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འབྲུག་ཡིན། ཟུང་
 རིམ་བསྐྱོམས་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག ཟྱུར་མདོ་
 རྒྱགས་གཉིས་ཀར་ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་སོགས་
 ལྟར་འོད་གསལ་ཡོད་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་བྱུང་པར་ཆེ།
 ལྷ་ཆོས་འདིའི་ནང་གི་སྦྱ་འོད་གཉིས་འདུས་པ་ནས་ཚུར་སྦྱར་དགོས། དེལ་བུ་
 རིམ་ལྷ་སྦྱར་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། བཞི་པ་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ་སོགས་
 ཀྱང་ཞིབ་རྒྱས་བསྟུལ་ཏེ། འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁག་བཞི་ཀའི་ཟབ་བྲིད་མན་
 དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདག་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་
 ཏེ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་སངས་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་བྲིད་ནི། དགའ་ལྷན་
 རྒྱལ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཏེ་པོ་ཁང་གསར་སྦྱབས་མགོན། ལྷག་ཕུ་དོ་རྩེ་
 འཆང་པ་བླ་བཟླ། དེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྱོད་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་གསན་པ་

ཡིན་གསུང་ངོ་།།

༄༅། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཟིན་ཐོ་བཅུགས་སོ། སྟན་
བརྒྱད་བཟླན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེ་ཤོས་རྩོམ་རྩལ་ལྡན་ནས། རྩོམ་པ་
མནན་པ། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཟིན་ཐོ།
(ལྟངས་ལྟུང་)རྩོམ་སྐབས། རྩོམ་ཆུང་འབྲུག་ན་ལ་དཀར་སྟོང་ཅམ་བརྟུངས་ནས་རས་
ཁྱུག་ཏུ་སྒྲགས་ཏེ་མཉམ་དུ་ཆུར་གཞུགས། བཏོན་ནས་ལ་ཆུ་བཟོས། མེར་
བསྐྱེགས། མཚལ་དང་བསྐྱེས། རྩོམ་པ་ལ་འཇམ་ཅམ་བསྐྱེས་ཡིན་གྱིས་པ་
ལྷགས་སྤང་དུ་ཡི་གེ་གྲུན་བཟླན་བཞག དེ་སྟེང་ཁེབ་ནག་སྟོན། སེང་གཏོང་
ཏྲ་མགྱིན་ལྷ་བྱའི་སྟོན་པའི་མཁྱེ་བཅུག དེ་ནས་སྤྱི་ལྷར་སྟོན་པ་ཞག་གསུམ་
མམ་བདུན་སྟུབ། བསྐྱང་མཐར། རྩོམ་ཆུང་སྟོན་པ་སོགས། འདི་བསྐྱང་
གྲངས་ལྷར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བར། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཡངས་པའི་སོགས།
བསྟོན་མཐུག ར་མོ་ཆུང་སྟོན་པ། ཉིན་ཐ་མར་ཐོར་འཕེན་གོང་རི་མཐོན་
པོར་གསང་སྟབས་བྱིན། ས་བསྐྱང་དུ། ར་མོ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ཉན་སོགས།
སྟོན་བརྒྱད་གསེར་སྟོན་པ། རྩོམ་ཆུང་སྟོན་པ་ལྷག་ཅམ་བྱ། གཡམ་སྟོན་བཅུགས།
རུལ་དེ་ཁ་གྲུན་བཟླན་བཞག བར་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ་ཁ་གཡམ་པས་བཅད།
ལྷ་མི་འདུམ་པའི་འཕྲིན་བཅོལ། རྩོམ་ཆུང་ (རི་ཁ་བརྒྱུད་) འདི་ཉིད་ལ་གནས་མ་ར་མོ་
ཆུང་སྟོན་པ་ལྷགས་བཅས་ཆར་གསུམ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པ་བྱས། སྤྱི་ལྷ་
ནས་ཐོར་འཕེན་བྱས། འདི་གཞན་དང་ལྷག་པར་དོགས་པ་མ་ཤོར་དགོས།
ཐེབས་ཕྱོགས་སུ་དོང་བྱར་བཟླན། ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་དེ་བཟླན། དཔེར་ན་——
སེང་གཏོང་བསྟོན་པ་གཡམ་ཆེ་སྐབས་གཏོར་མ་བྱུ་གསུམ་རང་མཐེབ་སྟུ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ། ཆོག་མཚམས་སུ་དོགས་གནས་སོགས་གང་འོས་ཕྱོགས་



སུ་མ་སྐྱབས་པར་གཞག་གསུང་། རྩེ་ (ལུང་མེད) ལུ་འགམ་ཞེས་བྲག་ལུ་འཐབ་པ་
 དགོས། ལི་རྒྱ་དུག་ཤོག་ལ་བྲི། ཉམ་ཐག་པ། དབང་པོ་དོད་པ། མིག་ཤི་མིག་
 བཅུམ་པ་དང་གསོན་མིག་བགྲད་པ་ལྟར་མིན་པར་བྱ་མིག་ལྟ་བུ། ལྷ་ཞོམ་པ།
 མཁུར་ཆོས་མན་ལ་གཉེར་མ་གསུམ། དཔྱལ་བར་གཉེར་མ་མང་བ། སྒྲ་བེང་།
 ཆོགས་བཞི་འབུར་བ། ལྷོ་བ་སྒྲོམ་པ། ཡན་ལག་ཕྱ་བ། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་རྒྱབ་
 མདུན་གང་རུང་བཟུམས། དབང་པོ་འཕྱང་བ། འགྲུགས་པ་ཏྲགས་ཐོན་
 སྐབས་ཀ་ཏུ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ནམ་ཐར་གསུངས། དེ་ནས་ལིང་
 ལྷས་སྒྲ་རྒྱང་བཅོན་ཐབས་བཀག། ཁ་རས་དགེས། རྩོ་ཐལ་དང་གོ་ཐལ་གྱིས་
 ལག་པ་ཡང་ཡང་འཕྱི་ཞིང་། དེ་ནས་ཟན་བྱིས། ཤ་དམར་པོས་བྱིས། མགོ་
 འབྲུག་བསྐྱར་ནས་ལན་གསུམ་བརྒྱ་བ། ལ་པ་ཡི་སྒྲོག་པ་བྱ་ལ་བསྐྱོན། མ་ཡི་
 རུ་ཞོ་བྱ་ལ་བསྐྱར་བཞི་བཞེགས། སྒྲང་ལྷག་རིས་འག་ཅན་མའི་སྒྲང་པས་དང་རྩམ་ སྒྲུར།
 འཁོར་ལོ་གཉེས་ཁ་འཕྲོད་མིན་བལྟ་དགོས། དེ་མ་འཕྲོད་ན་འཁོར་ལོ་རང་ལ་
 སྒྲོག་པར་གསུངས་ཚུལ། དེས་ན་འགྱུར་མིན་འཕྲོད་མིན་ཤེལ་སྒྲོ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་
 ལེགས་པར་བལྟ། ལྷེབ་བཞི་ལ། འདྲེ་ལྷེབ་ (སྒྲོག་ཡིག་བཅག་པ།) མཆོན་ཆ་ལྷེབ་ བང་ཐུམ་དང་
 དོན་གཅིག དག་ལྷེབ་སྒྲོག་ཡིག་ཁ་ལ་བཅུག་པ། ཤི་ལྷེབ་སྒྲོག་ཡིག་བཅག་ནས་
 མཆོན་མ་ཁ་ལ་བཅུག་པ། ཐོ་ལ་དཔུང་གཡས་བཅག མོ་ལ་དཔུང་གཡོན་
 བཅག བགེགས་ལ་འདྲེ་ལྷེབ། དག་ལ་དག་ལྷེབ། ཤི་ལྷེབ་ རོ་ལྷེབ་དང་དོན་གཅིག (རྩེ་ལྷེབ་)
 འཆིང་། ཐོད་པ་མཆོན་ངན་ལ་དུག་ཁྲག་བྱགས་པའི་ནང་འཁོར་ལོ་གཞུག
 མཐེབ་མའི་ཆེ་རྒྱུད་ཅམ་གྱི་བྲག་པ། གཟུངས་ཐག་བཟ། གོང་གི་སྒྲང་རུ་བྲག་
 པ་གཏོད་པར་བཅུགས། ཁ་རྒྱུར་བལྟ་བུ་ལྷན་འདེབས་ས་བྲ། སྒྲུད་པ་སྒྲོ་དམར་
 རོ་སྒྲ། ལྷུར་བསྐྱེལ་བས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཆིངས་བྲ། ལྷག་རྒྱ་བཞི། གདུག་པ་སྒྲག་

བྱེད་དབང་དྲག་ལ་མཛད། སྤྱི་ཆོལ་གྱི་ལི་རྒྱ་སྟོང་དབྱེ་དང་། བོགས་འདོན་ཕྱིར་
 ཐོད་པ་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཕྱིར་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུང་རྗེ་ཕྱོགས་རང་གི་སྐྱབ་
 ཁང་ལ་མ་ཁེལ་བ། ལྷག་པར་དག་ཕྱོགས་ལ་འགོ་ན་རབ། སྤྱི་ཆོལ་གྱིས་བཀག
 གཟུངས་ཐག་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུང་། ཉི་མ་བཞི་པའི་མན་ངག་
 གོག་མཁར་ཞེས་པ་བྱང་སོགས་སུ་གོག་མའི་མཁར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་
 ཅུ་བདུན། རྒྱབ་ནས་སྟོང་བར་འཇུག་ ཐོད་པར་འཇུག་མིན་ལ་དོགས། ས་ཁྱུ་
 གང་ས་རོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་འཇུག་ དེ་ནས་ཁྱུ་གང་བཞོས་པ་ལ་འཇུག་ ཁྱུ་དོ།
 གསུམ། དགུ་སོགས་ཞིབ་དགོས། རུལ་གྱི་སྐབས་ཁྱུ་གང་ནས་འཕྲེད་ལ་བཞོ་
 བར་གསུངས། ལས་འབྲུབ་ནས་ཡར་བཏོན། འཁོར་ལོ་ཚུར་བཏོན། གཟུངས་
 འབུལ། འཁོར་ལོའི་བར་ལིང་འོ་མ་དང་སྤྱན་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཀྲ། མེའམ་
 རྒྱ་ཆེན་ལ་གཤེགས། འཁོར་ལོའི་སྤེལ་ (བསྐྱུང་བ་སོགས་) ཆོག་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 གཟུངས་ལ་འབུལ་བའམ་རྟེན་གྲལ་བཞག་ ས་ལ་སྐྱུ་སྐྱན་ནམ་གཞི་བདག་
 གཏང་རག་གང་དགོས་བྱ། སྤྱི་ཆོལ་གྱི་ལི་རྒྱ་མི་ལེན་གསུང་། །

༡༣༥། འབུལ་འཁོར་སྐབས་བཞུགས་སོ། (ལྷང་མེད་) ཐུན་དྲུག་ ལྷ་བརྒྱུད་ནས་བཞུས་
 པ། གཏང་རག་བར། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས། གཏོར་མ་གོན་བསྐྱེད།
 གཏོར་མ་འབུལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་གཏོར་འབུལ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱན་འདྲེན་རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་སོགས། རྩྱ་དམ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། མཛོད་བསྟོད།
 བཤགས་པ་ཆར་གསུམ། བརྒྱུངས་བསྐྱམས་མ། ཀླ་རུ་མ། མ་སྐྱེས་མ། འཆི་
 བདག་མ། སྟོབས་ཆེན་མ་ཆར་གསུམ། མཐུན་གྲུབ་མ། དེ་ནས་མཐུལ།
 སྐྱབས་སེམས་བཅས་མཛད། དེ་ནས་གསུང་བཤད་དངོས་གཞི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གཉེས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སོགས་དྲངས་ནས། སལ་ཆེར་དབང་ཆོག་རིན་

ཆེན་བང་མཛོད་ལྟར་ལ། གཉིས་མེད་སོགས་འདི་ངེས་པར་གསུང་དགོས། ཞི་
 ཁོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱང་འདི་ལས་འཕྲོས་ཤིང་འདི་སྐབས་ཉིད་དུ་གནང་།
 དྲག་པོ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པས་ཞི་བ་ཞར་ལ་འགྱུབ་པ་རོལ་རྟེན་མེད་པ་གཙོ་བོར་
 སྒྲུབ་པས་དྲག་པོ་ཞར་ལ་འགྱུབ་པ་མེད་པ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དུང་ན་འབྱུང་བ་
 ལ་འཛིགས་བྱེད་དང་དམིགས་བརྟེན་མ་འདོན་གིན་ཨེ་ཡོད་གསུང་། ཡོད་ལྟས་
 ན་མཉེས་ཤིང་། མེད་ན་བཀའ་བཀྱོམ་མཛད། སྤྱིང་དགར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་
 པ་ཡིན་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་ན་སྤྱགས་གྱི་མཛོད་པ་
 སྤོན་ལ་བྱེད་པ་མགོན་པོ་སོགས་ལ་འང་ཆོག་ཆ་ཁོའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་ལོ་གའི་མན་
 ངག་གནང་ཚུལ་ཆ་ཁོའི་གསུང་ལུང་འདྲན་མཛད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་
 ཐར། རྟོག་པོ་རེ་སྤྱིང་རྒྱ་བོས་ཕྱག་དོག་གིས་དག་ལྷགས་ལ་མཛོན་སྤྱོད། རྒྱ་
 ནག་རྒྱལ་པོར་དབང་སྤྱད་བསྒྲུབ། འགྱུབ་ཏྱགས་གོང་ནས་སྒྲན་གསན་འབྱོར་
 པ་ན། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱགས་བསྐྱེད། ལྷ་དབྱེ་མ་ཆར་བར་
 མ་ཤེས། དེར་སྤྱག་མཛོད་ལ་ཁོའི་ལྷ་མོ་བྱ་རོག་གིས་བྱིར་བ་ཆེས་པ་དགའ་
 དགའ་ལྟར་བཙོད་པས་ཁོས་རིག་ཨ་ཁ་ལྷ་དབྱེ་བྱས་པར་འདུག་ འོན་ཀྱང་
 སྤྱང་མགོ་ཅན་གྱིས་ནི་ང་སྤྱབ་མི་ཡོང་། མགོན་པོ་ཕོ་ལྷགས་ནི་བསྐྱལ་སྤྱབ་
 མཁན་མི་ཡོང་བེད་ཀྱང་། དེ་ནས་ཁོ་སྤྱོ་ཞིང་གི། ཀམ་པས་ལྷ་པར་བྱས་ཚུལ་
 ཡང་གསུངས། ལོ་རིང་དག་རྒན་ལ་ལྷང་སྒྱུས་བྲིམས་ལ་སྤྱར་ཚུལ། བྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱི་གཤེན་རྩེ་འདི་ནི་རིན་པོ་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་ནས་ཁ་བསྐྱངས་
 ཏེ་སྤྱགས་སྤྱོ་སྤྱོ་གསུང་ཆོག་ཅིས་སྤྱལ་ཡོད་དོ་གསུངས། བདེ་ཡངས་རིན་པོ་
 ཆོས་ལ་མ་རྩ་རྩེ་དོན་འབྲེལ་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས། འཕྲོས་བཤད་
 གཞུང་བཤད་ནི་མ་ངེས་ཀྱང་། ལྷ་ལི་ཏས་རྣམ་གཞུང་མཛོད་ནས་གདན་

གྲངས་ཚུལ། ར་ཆེན་པོའི་དུས་དར་ཚུལ། དེ་སོགས་ར་རྣམ་ཐར་དང་། རྗེའི་
 རྣམ་ཐར་རགས་ཙམ། འདིར་བཅི་བཞག། འདི་ནི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ།
 ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གནང་། གཅིག་ཡར་སྐྱོར། ཉིན་དང་པོར་དེ་ལྟར་
 མཛད་གསུངས། རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ། ར་དཔལ་སོགས་
 གྱི་རྣམ་ཐར། མཁས་གྲུབ་ཡབ་སྲས་གྱི་མན་ངག་ཡིག་ལམ་དུ་གནང་བ་ལ་
 ཡང་དེ་ཙམ་རྣམ་པ་ཆེ་ཚུལ། དབེན་ས། སྤང་རྒྱུད་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར། དེའི་
 འོག་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་སྐབས་
 རིལ་མའི་སྐྱོགས་རྩོམ་མཛད་ཚུལ། སྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དུ་མ། འབྲིང་
 རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། ལ་དུས་གངས་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་སོགས་ལས་ཐ་
 མ་གངས་བསྟེན། དེ་ཡང་བསྟེན་ཆེན་གྲུབ་དབང་ཡབ་སྲས་གྱི་རྣམ་ཐར། དེ་
 དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་སྤང་དོར་བསྟེན་ཆེན་གྱི་ངང་ནས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་མཛད་པ།
 བསྟེན་ཆེན་ངེས་པར་གལ་ཆེ། དེ་བྱུང་ན་ལས་འབྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དད་པ་དང་
 ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་། དམ་སེལ་མེད་པ་གལ་ཆེ། དམ་སེལ་ཡོད་པ་དང་
 ལུང་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་མི་འཐུང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་པར་བཞག། དེང་སང་
 པོར་པ་གཅིག་ནས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ངན། འདི་ལ་
 ཐབས་བྱེད་དགོས་ཚུལ། འདིར་འཇམ་པོ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དྲག་པོ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་བསྐྱབ་སྐབས་ཀྱང་དྲག་པོ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་
 ལས་འཕྲོས་འཇའ་ཆོན་རིལ་བུའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྟོག་གསུམ་ལས།
 འདི་ནི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་ཉིན་དང་པོར་བཅི་བཞག་ལན་
 གསུམ། གཅིག་ཡར་སྐྱོར། དེ་ནས་རྩ་བ་ཤད་སྐྱགས་བཞིན་གསུང་བ་ཤད་
 མཛད། ལྟའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་ཁ་སྟོར་སྐྱོགས་ཏེ་ཐིག་འདེབས། སྐོར་སྐྱུག་བཟུང་

རེས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་རྗེས་དྲན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་དང་པོར་དེའི་
 རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་སྒྲོར་སྒྲུག་བཟུང་ཉེ་གཡས་སྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱས་པས་
 འགྲུབ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་། གྲུང་མོ་
 གསུམ་བརྒྱུད་། གྲུང་མོ་བརྒྱུདས་པའི་བར་དུ་ཁ་ཆའམ་སྒྲུག་གྲུ་གཟུང་། ཤར་
 རྩོ་སོགས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས། ང་ཉ་གཉིས་ཟླ་ངན་
 གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ལི་རྒྱ་ལས་རྒྱགས་དཀྱིལ་ལ་མི་འགོད། བཅུ་དྲུག་ཁང་པན་
 འདི་ནི་གཤེན་རྗེའི་རྩྭགས་མཁར་སྒོ་མེད་དང་། ཁང་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་
 གསུམ་རྩྭགས་རིར་གསུངས། རྒྱགས་ནམ་བསུབ་རེས་གྱི་ཨོ་བཟླ་ཨ་ས་མེ་
 སོགས་འདི་ཅུ་འགྲེལ་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་གསུང་རྒྱན་དང་འགྲེལ་བ་མཐུན། ཉེ་
 ཉིང་ཉིང་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་རྩ་པའི་ལྷགས་རྣམས་ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་
 ཀྱང་བྲིད་རྒྱན་ངེས་པར་མཛད། ཟེན་ནས་གཤེན་རྗེ་མ་རུངས་པ་བཞིའི་ས་
 བོན་བཞི་བསུབ། སྤེལ་ཚིག་འགོད། མནན་པ་ནི་རྒྱས་པ་འདྲ། (རིངས་དགུག) ལ་དར་
 ཉེབ་ (འཇམ་པོ་གསུམ།) རྒྱན་མོང་མེན་པ། (དབང་གི་འགྲུགས་པ།) ཡང་རྒྱན་མོང་མེན་པ། (རྩ་འབྲེད།)
 རྒྱབས་ཉེབ། (མནན་རིངས།) བྲང་རྒྱམ། མཚོན་ཆ་ཉེབ། དག་ཉེབ། ཤི་ཉེབས་སམ་རོ་
 ཉེབ། (གི་མནན་ཉེབ།) འདྲེ་ཉེབ་བཅས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱུང་འཁོར། ལ་འབོད་པར་
 དབང་ལྷར་འཁོར་བྲི་རྒྱུབ། མན་ངག་ཇི་བཞིན་སྤེལ་ (པི་སོགས།) ཉེ་རྒྱུར། ཅེ་ཉེབ་
 གཙོལ་བྱ་ཇི་བཞིན་རྒྱུབ། མ་དྲོས་གནས་ཞུགས་དོན་གཉེར་དེའི་ གཉར་
 བཀོད་གཉོར་གསང་བརྟག་པ་བྱ། གཡང་འབོད་ཆེར་བྱུང་རབ་གནས་བྱ།
 རྒྱབ་མེན་གཡས་གཡོན་གཏང་རྩོམ་འཇུག རྩ་རྒྱག་ན་ས་འགག་མ་འོར་བརྟག།
 ཐོ་ནང་བྱག་བསྟན་དེ་མདུན་ནས། རིམ་བཞིན་སྒྲུ་འཛོག་བཞིན་བརྟག།
 རྒྱག་པ་ཞི་རྒྱུང་སྤེལ་ཉེ་བསྒྱུར།

༥ (ལྷང་མེད) བསྐྱད་ (ཉིན་ལོ་པའི་ཆོག) པ་འདི་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་
ཆོག་སོགས་དབྱེ་བ་དང་འདྲ། ཡིང་སྐྱབ་སྐྱབས་གནས་མ་མཐོང་བ་གལ་ཆེ།
རབ་གནས་ཟིན་ནས་དར་ལྷེབ་ཐུན་མོང་བ་ལ། དར་ལྷེབ་ཐུ་བ་གཡས་ནས་
ལྷེབ། འདི་འཇམ་པོ་གསུམ་ཀ་ལ་འགྲ། ལས་མཐུན་གྱི་སྐྱུང་པས་རྒྱ་གམ་
འཆིང་། དབུས་ཐེལ་གྱིས་མནན། (ས་མི་གཏོང) ཁམ་པོར་ནང་མར་སྤང་མེ་ཏོག་ (རྒྱས་པ་ལ།)
དཀར་པོ་ (དབང་ལ་དབང་སྐྱུང་མེ་ཏོག་སྤང་སྤང་རབ་) (དེ་མིན་ཐོག་རྩལ་ལྟར) སོགས་གྱིས་བཀང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་འཆིང་
དོར་དཀར་བཀའ། མཆོད་གཏོར་ཆང་མ་དཀར་པོ་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་
མདོག་བསྐྱར། ཉིན་རེ་བཞིན་བརྩེ། རྩབས་ལྷེབ་འཕྱོལ་ཆ་ཆེ་བར་གསུངས་
པས་དབང་རྒྱུད་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཅུ་མཇོང་སྒོལ་མེད། མནན་བསྐྱད་ལ་
གཙུག་ཆེ། དབང་གི་དགུག་པ་ལ་དར་ལྷེབ་ (ཐུབ་གཡས་བཅག་མཐའ་བཅུ་དྲུག་མཚམས་ཡིང་ཆོ་དགུ་བར་ལྷེབ་ལ་རྩུམ།)
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེགས། དམོད་པ་མགོ་ནས་བརྩམ། ཡི་གེ་ལྷེབ་པ་ལས་
འཕྲོས་ནས་ཏོར་ཀྱང་ཐང་གིས་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཆོད་བགམ་པ། ལ་འཆི་
བདག་མ་ནི་རྒྱུད་སྤང་པའི་འཆི་བདག་རྩྱུ་དགུ་མ་ལྟར་མཇོང་ན་ལེགས། རྩ་
མ་རིན་པོ་ཆེས་བྲག་དཀར་ལྷགས་ཏེ་མཇོང་གསུངས། ༥ རོལ་མོ་བྱེན་འབེབས།
སོདྲི་གྱི་ཆབྱི་ཚུབྱི་རིབ་རིབ་ལོ། དྲིག་པོའི་སྒྲི་ཆོ་ཁྱུ་གྱི་ལོ་ཤོག། ཨོ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཨོ་
གྱི་ ཏྲུ་ བྱི་ལྷོ་ ཏྲུ་ཕྱི་དགྲི་བཞུགས་ཐོམས་ཅིང་ཕྱི་རྩྱུ་ལྷོ་ཏྲུ་ཕྱི་ ཆེས་རྒྱུང་
མཐར་དགུ་རྒྱུང་དྲག་པོ་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ། རོལ་བྱེངས་བྱུང་ཅེའི་རྒྱུང་ཡིག་
བཀྲ་ཤིས་ཡར་འགྲོའི་མཐའ་ཅས་ལྟར་ལགས།

༥ ཁྲོ་བརྩེའི་སྐབས། གནོད་མཛེས་སོགས་གཙུག་པོ་འཕྲོ་བ་རང་འདྲ་
གཉིས་པ་ལས་གོ་ས་འཕོས་པ་ནི་མིན་པ། རྩེ་རྩེ་ས་འོག་མགོ་མཐུག་བསྐྱར་
ནས་ཡོད་ཚུལ་གྱུ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ངོ་མ། མཆོད་ཏེན་གཟེར་

ལྷ་བྱ། གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡིང་ཚུལ་གསུངས། རྫོག་པ་ཐུན་མིང་མ་
ཡིན་པ། རྩུང་གདམ་བྱེད་མིན་འདོད་པ། བསྐྱུང་བའི་སྐབས་འཁོར་ལོ་དལ་བྱ།
རྫོག་པའི་སྐབས་ལྷུང་མཁྱེགས་དགོས། ཉེར་བསྐྱེད་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་འདོན་
ཚུལ། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བདག་དང་བསྐྱུང་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བལ་བར་གྱུར།
ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམིགས་བྱ་ཚུལ་གསུམ། བསྐྱུང་བྱ་སྐབ་བ་
ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་ལྷན་ཀོར་དུ་སྦྱེད་ཚུལ་ཡང་གསུངས། དེ་ཡང་
གཡས་སུ་པ་མ། མདུན་དུ་དམིགས་པའི་བསྐྱུང་བྱ་གཙོ་ཆེ་བ། གཡོན་ཉེ་དུ་
རྒྱབ་གཡོག་པོ། འོག་དུ་འོར་རྩེ། རྫོ་བྱུང་དགོས་རིགས་ལ་ནང་གི་འཁོར་ལོ་
འདི་ཕྱི་བས་བརྩུ་ཡིན་མིན་དོགས་གཙོད། རྫོ་བ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལས་
འཕྲོས་ཐུབ་བཞུག་གྱི་རྣམ་ཐར། ཎ ང་སྒོམ་སྐབས། རྟེན་ན་ཤོག་བྱར་བྱི།
འཁོར་ལོ་ལོགས་སུ་བྱིས་ནས་སྤང་ཕྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་གྱུར། རྟེན་ན་དར་རྟེན་སྤྱི་
ལྷུང་ལ། རྟོ་འཁོར་ལ་རྟེན་ཆག་མ་ཤོར་བ། རྩ་དུ་ལ་ཞལ་དུ་བརྩུག་དགོས།
འཆིང་བཅས་འདྲ། བྱིས་ཐང་བྱེད་ན་རས་ཁ་ཆེན་ལ་བྱི་ལྷགས་འདྲ། འཁོར་
ལོ་ལོགས་སུ་མིན་པ་ཁོར་ང་། ཎ བཀའ་གཏང་སྐབས། བྱིངས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་
སྐབ་ སྤྱི་གྱི་ལྷུང་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལན་གསུམ། བསྐྱུང་ལ་ལག་གསུམ། རྩེས་སུ་
ཤ་ར་སྤྱིང་ཆོར་གསུམ་རྫོག་པ་བཅས། ཎ རྟེང་ཡང་སོགས་བསྐྱུང་འཁོར། མངའ་
གསོལ། ལྷག་གསུམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་x གཏང་རག་ རྫོན་ལམ།
ཡིག་བརྒྱ་ནས་གཤེགས་གསོལ་བར། ཡི་གེ་ལས་སྤྱི་བོར་དངོས་གྲུབ་སྤང་།
མིང་སྤེལ་རྣམས་ཅུ་ཅུའི་སྤྲགས་ཀྱིས་གསོག་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
སྤྲགས། དབྱངས་གསལ། མཐར་ཐིག་བཅས་བསུབ། དེ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བཟླ་

ཤེས་བཅས་མཛད། །

༄༅། སྦྱོན་སྤྱོད་གི་བཟུང་བྱང་། ཁྱེད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཆེ་ཤོས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་
ལྷན་སྦྱོན་སྤྱོད་གི་བྱིད་ལོས་པའི་བཟུང་བྱང་། དང་པོར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས།
འདིར་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ། དམ་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱུང་བའི་སྦྱང་ནས་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ལས་
རུང་ཅམ་གསར་མར་གཙོ་བོ་འབྱུང། འཁོར་བྱི་སོགས། རྟིང་མར་བཞི་འབྱུང་
སོགས་མི་འདྲ། གཞན་ཡང་བསྟན་ཆེན་གྲངས་དང་དུས་སོགས་དེ་དག་གི་
ཚུལ་ཞིབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིད་ཀྱི་སྐབས་སོང་བེན། འདིར། གསང་སྤྱོད་མ་
བསྐྱུང་འབྱུང་མི་འབྱུང། སྦྱོན་སྤྱོད་མ་བྱས་འབྱུང་མི་འབྱེན། གསུངས་པ་
ལྷན་སྦྱོན་སྤྱོད་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་དོན་རྗེའི་དུས་ཀྱི་ཚུལ། དེ་ནས་རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་རྣམ་ཐར། དེས་
དཀའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེའི་སྦྱོན་བརྒྱུད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས།
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བྱ་བལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བསྐྱུངས་ཚུལ་སོགས་
གསུང་། ལ་རྒྱས་པའི་དུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབེལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉེ་མ་ཆེ་
ཤར་ལ་བྱ། དྲག་པོ་ཁྱོས་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རུ་ལོ་བྱང་མཆོ་
འབྱུང་ཞིག་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཆེབས་ཁལ་གཅིག་སྒྲོ་བྱུར་གི་བའི་ཤ་སྤྱོད་དྲག་
སྤྱོད་མཛད། འཁྱུང་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་མཆོ་བདག་ལྷུང་མོ་
གཟུགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུང་། མི་ལྷས་ངན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་བྱེད་
པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དབང་གི་སྤྱོད་པོན་སྐབས་སྤྱོད་མི་ལྷས་འཁྱུང་པ་ལྷ་བྱ་
ལ་བྱ། ལྷན་སྦྱོན་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་གཞིར་ས་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ་བ། རྟོག་ཐབ་
བྱེད་ཚུལ། ས་སྒྲོང་དུ་གྲ་ཆང་ཆོར་རྟོག་ཐབ་ཕྱག་བཞེས་མང་། ཁ་དོག་རྒྱུད་

སྤང་དཀར་རྒྱང་མཛད། ས་སྤང་དུ་ཁ་རྒྱག་གི་བར་མཛད། ཅམ་པ་ཀ་ལེགས་
 ཚུལ། བཅིག་བཀོས། བྱིས་པའི་ཐབ་གསུམ། དགང་སྒྲགས་དཔེ་རིས་སུམ་པ་
 མཁན་ཆེན་གྱི་དཔེ་རིས་ལྟར་གསལ། ཅིག་ཐབ་ལ་སྒྲབ་མཐུག་སོར་བཞི། དེ་
 རྟེན་ཁ་བྱིར་བྱིར་འགྱང་། ས་སྤང་དུ་ཕྱི་ཕག་གིས་བཟོ་ཚུལ། རྒྱག་པ་ཤར་
 རྟེན་མེ་ཆང་ཁོ་ན། དུ་རྩ་ཀ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་ན་ཏེ་པོ་ཏ་ནས་ཐོན་པ་རྒྱ་ཤིང་
 འབྲ་ཆད་ཆད་དབྱེབས་ར་ཅོ་ལྷ་བྱ། ཁ་དོག་ནག་པ། རྩོ་རྩང་ཟད་འབྱར་པ་
 ཞིག་ཡོད། གཟིག་ཁ་ལྟར་ནག་ཐིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩུས་མ་ཡིན་
 གསུང་། དུ་རྩ་ཀ་དང་གྲུ་གྲུལ་པན་ཚུན་དུ་བདུག་ན་དུ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 འབྱུང་ཚུལ་གསུང་། ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་འོ་མ་བྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་དཀར་
 པོ་རབ། རྒྱས་པ་ཆངས་པའི་ཆད་ལོ་མ་བཅས་མཛད་གསུང་། དབང་གི་ཡམ་
 ཤིང་སེ་བ་ལ་དཀར་སེར་དམར་གསུམ། མཛོ་མོ་ (འདི་དབང་གི་དགྲག་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དབང་རྒྱང་ལའང་ལེགས་
བཅས།) དྲག་པོ་ལ་སྐྱུར་པ་ཅེར་སྐྱར་ཅེ་རྩང་ཟད་བཅོས་པ། དུར་བ་རམ་པ་རང་ལ་
 བགྱིད། རམ་པ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད། འདི་བསྐྱམས་ཤིང་སྐྱས་པ་མེར་
 བདུག་ན་ཐིག་པ་ར་ཅན་མི་ཡོང་བ་ལ་པན། མེ་བྲ་འཇམ་པ་འཇམ་པོ་གསུམ་
 དང་། དྲག་པོ་ལ་རྩལ་ན་ལེགས། དེ་ལས་ཐོག་ན་ངན། དྲག་པོའི་སྐབས་གྲུབ་
 དབང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་མེད་པར་ཞབས་མཐེབ་ཆེན་གཅིག་རྟེན་གཅིག་
 མནན་ཏེ་ཅོག་ཅོག་སྐར་བཞུགས། དུག་ས་མའི་གོས་མགོ་མཐུག་ཐོག་བྱིན་ཁ་
 བསྐྱར་ཏེ་བཞེས། དབྱུ་ལ་དར་ཐོན་པའི་ཐོད་བཅིངས་མཛད་ནས་གནང་།
 སྐབས་ཤིག་མེ་ས་འོག་སྐར་དུ་འུར་འུར་ཞེས་ཞུགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཡུལ་དུ་
 བྱུང་། དྲག་པོའི་སྐབས་དབང་ཆས་མི་མཛད་པ་མང་། གོ་ལའི་བྱེ་མ་གོ་ཡུའི་
 ཤིང་གི་པགས་པ་ལ་བྱེད། གྲི་དམར་པོའི་རྒྱ་ཅན་དན་ནམ་རྒྱ་སྐྱེགས་སོགས།

སྒྲག་པར་དགྲག་པ་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་ལེགས། རྒྱ་བཞིའི་རྩམ་བརྒྱུངས་ཏེ་སྤེ་མར་
 བཞུད་ཆོག། མེ་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅེས་པ་འགྲུལ་གཡབ་
 བྱེད་པ་ཡིན། དམ་རྒྱའི་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་མི་དགོས་གསུང་། ཀྱ་ཤ ཉུར་བ་
 སོགས་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་འབུལ་དགོས་གསུང་། ཡོན་བདག་མར་ཁུ་འབུལ་ན་
 ཡོན་བདག་ཁུས་བྱས། སློབ་དཔོན་ལ་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད། དགང་གཟར་སྤྱགས་ལག་དྲ་
 གཏད་དེ་མར་ཁུ་ལ་གསུམ་འབུལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ལན་གསུམ་འབུལ། གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཐབ་ནང་དོར།
 འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་མེ་ཡུན་དུ་འཛོག་ཐབ་ན་ལེགས། ཕྱག་རྒྱ་ལས་འཕྲོས་
 སྤྱིགས་མཚུབ་ཏེ་ཅང་ཀེར་བ་མིན་པ། བད་ཀོར་ཏེ་ཅང་བར་འབྱུངས་ཆེ་བ་
 མིན་པ། བསྐྱབ་སྐབས་ཕྱག་འཕྲེང་བསྐྱོན་ནས་མཛད་ཚུལ། མཚུབ་མོ་ཏེ་ཅང་
 ཁ་མ་ཕྲལ་བ་དགོས་དོན་བཅས། ཡིད་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱ་ཚུལ། ॥

༄༅། བྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དོན་རྒྱུ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་
དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ (འདི་ལྟར་མེད་) མི་ཕྱེད་དོན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མའི་གར། ཟུང་འབྲུག་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་བཀོད་པའི་སྤྱིན། ཀྱུན་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཞེས།
ཡོངས་སུ་བཟུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་འཕྲུལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གཞི། དཔལ་ལྷན་རིག་སྤྲུལ་འཆང་བའི་དབང་པོའི་
སྤྱིན། ཇི་སྟེད་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོའི་བསོད་ནམས་ཚོགས། ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
ངོ་མཚར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། གང་ལ་སྤྱི་ལྷོའི་བྱུང་པར་ཕོ་བྲང་གི། བཀོད་པ་
ཚོན་བརྒྱུའི་ལང་ཚས་ཐུག་པ་འདི། རྒྱ་སྦྱོར་དགེ་སྦྱོང་བྱམས་པ་དམ་ཚས་
ཀྱིས། དགེ་བསྐྱོས་འཛིན་ཏུ་ཕུལ་བའི་རྣམ་དཀར་དགེས། འདུས་སྤེའདི་
དང་བདག་སོགས་འགོ་བ་ཀྱུན། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཞུགས་ཏེ། ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་དབང་གི་རྒྱུན་སྤྱིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྣ་ཡི་
འཁོར་ལོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྒྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལ། ཡེ་
ཤེས་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཆར། གང་སྤྲང་སྤྲ་སྦྱར་འབྱམས་པའི་
ཏིང་འཛིན་གྱིས། དབེན་གསུམ་དོན་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་ཤོག།
གཞུག་མའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་སྤྱིན། ཀྱུན་རྫོབ་བརྟེན་དང་བརྟེན་
པར་དངོས་བཞེངས་པ། དོན་དམ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ངལ་བསོ་བའི།

དཔལ་ལྷན་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཐར་སོན་ཤོག། སློབ་མཐའ་དྲོ་རྩ་བུའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་པའི་འབྲས།
ཡོངས་སུ་དག་པར་རང་སྤང་གཞུལ་མེད་དུ། སྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཅིག་
ཅར་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པའང་པ་པོ་ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་སྒྲགས་ལུག་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ཆོས་བཟང་
པོར་བྱིས། །

༡༣། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཟབ་དོན་བཅུད་མངར་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་རྒྱ།
འདིར་ཡི་དམ་ལྷག་ལྷ་འགའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ། ཟབ་ལམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲིང་
དུ་སྦྱངས་ཏེ་འཁྱེར་བདེར་འགོད་པ་ལ། བྱིན་ལྷབས་སྦྱངས་ཏེ་ཡན་སྦྱི་ལྷར་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་
མར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཆོགས་ཁིང་སྦྱི་དང་བྱུད་པར་
འཛིགས་མཇུག་ལྟེ། སྐྱལ་ས་འོད་འཕྲོས་བདག་ཉིད་ལ་ཕོག་པས། རང་
སེམས་བདེ་སྤྲོད་ཆོས་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། བར་དོ་ལོངས་སྐྱའོད་གྱི་གོང་
བྱར་གྱུར། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྐྱལ་སྐྱའོད་འཛིགས་མཇུག་ལྟེ། ཡན་ལག་བཞི་
རྩོགས་སྤང་སྤྲོད་ལྷ་སྐྱུར་གྱུར། ཐུགས་བསྐྱེད། རིལ་འཛིན་གྱི་སྦྱང་རིམ་བསྐྱོམ། རྣམ་དག་
བསམ་པས་×××× འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཅས་བཅོད། རྗེ་བཅུན་དྲོ་རྩ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི།
ཆོགས་ཁིང་སྦྱི་དང་བྱུད་པར་རྗེ་བཅུན་མའི། སྐྱལ་ས་× རང་སེམས་× བར་
དོ་ལོངས་སྐྱའོད་དམར་གོང་བྱར་གྱུར། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མཁའ་སྦྱོང་
དགའ་མའི་སྐྱུ། རང་སྤང་འཇའ་གཟུགས་བྱང་འཇུག་རོལ་པར་གྱུར། དག་
ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ། རིལ་འཛིན་གྱིས་སྦྱང་རིམ་བསྐྱོམ། ཅུ་བཅུད་ལྷ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷུར་མཐོང་ཤོག། སྐགས་བཅོད། སྐྱལ་དཀར་ནི། ཆོགས་ཁིང་སྦྱི་
དང་བྱུད་པར་རྗེ་བཅུན་མའི། སྐྱལ་ས་འོད་× རང་སེམས་ཏྲླ་དཀར་འོད་གྱི་
འཕྲོ་འདུལ་ས། ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ། འཁོར་

འདས་ཆོད་པལ་སྒྲིང་དབུས་ལ་ཐིམ་བཞིན། སྲུག་སྒྲགས་འོད་གུར་དབུས་ན་
 རོལ་པར་གྱུར། རྒྱགས་བཟླ། མདོ་དང་རྒྱུད་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཚེས་ཀྱི། སྒྲགས་
 བཅོད། སྒྲོལ་ལྡང་ནི། ཚོགས་ཁིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་བཅུན་མའི། སྒྲུ་ལས་
 འོད་འཕྱོས་བདག་ཉིད་ལ་ཕོག་པས། རང་སེམས་རྩྱ་ལྡང་འོད་ཀྱི་འཕྱོ་འདྲུ་
 ལས། སེང་ལྡང་ནགས་སྒྲོལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ། ཡན་ལག་བཞི་
 རྩོགས་སྒྲུང་སྟོང་ལྟ་སྒྲུ་གྱུར། རྒྱགས་བཟླ། ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ སྒྲགས་བཅོད། གཞན་
 ཡང་ཕྱགས་དམ་གང་བཞེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་འདི་བཞིན་བདག་དང་སྒྲ་མ་སྟེའི་གསང་གསུམ་གཅིག་
 དེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་ཕྱིན་ཆབས་སྤྲངས་ཁྱུ་སྒྲགས་དཔྱུས་ལྟར་བྱ།

༡༭། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བསྐང་གཏོར་ཁྱད་ཅུ་བ་བཞུགས་སོ། ཡང་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བསྐང་གཏོར་ཁྱད་ཅུ་བ་
 བྱི། ཚོགས་ཁིང་མ་བསྐྱས་གོང་། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲོྃ་ཧྲོྃ་ཨྩུཾ་ས་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བཟླབ། རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་རྒྱགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐང་རྩལ་ཕྱིན་གྱིས་བཟླབ། བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཚོགས་ཁིང་གི་
 ཁྱོད་དུ་ཐར་བསྐྱེད་ཟིན་པས། འདིར་ལོགས་སུ་སྤྱན་འདེན་སྒྲགས་མི་དགོས། བསྐང་གཏོར་ནི་འདི་ལྟར།
 ཧཱུྃ་བདག་གིས་རིང་ནས་བསྟེན་ཅིང་མཛོད་པ་ཡི། མཐུ་ཐན་བསྟན་སྲུང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། དུར་ཁྱོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉེར་སྦྱོད་དང་། སྤུན་
 རག་གཏོར་ཚོགས་ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་སྒྲགས། དམ་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་བྱེ་བྲག་
 རྩ་ཚོགས་པ། གུས་པས་འབུལ་གྱིས་དབྱེས་པ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག། ཨོྩ་སྐྱུ་རྣམ་
 སྤྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏྲ་ སྒྲགས་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲགས་ཕུལ་ནས། ཧཱུྃ། བདག་
 གིས་རིང་ནས་བསྟེན་ཅིང་ སྒྲགས་གསེར་ཁྱུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་
 བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཁིང་བསྐྱབ་བ་སྒྲགས་དཔྱུས་ལ་འཇུག་གོ། སྒྲ་མའི་གསུང་གི་ཉིན་བྱེད་འོད། སྒྲིང་གི་
 པ་སྒྲོར་སྤྱང་བའི་ཚོ། ཟབ་དོན་སྤྱང་ཅི་མངར་བའི་བཅུད། དམ་པ་དབྱེས་པའི་མཛོད་པར་སྦྱོས། ༥

སྤྲིང་མཆོད་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། (ལྟངས་མཛུགས་) དེ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱི་ལ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བས་སེམས་དང་སྦྱོན་པའི་མཐུས། ཆོགས་ཞིང་ལས་བབས་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་གཞན་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
 མཛད། དེ་ནས་མཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལྟུལ་ཏེ། སྤྲིང་མ་སྤོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་
 འཆང་། ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས། བྱངས་མེད་འོད་
 ཟེར་སྦྱོས་པ་མཐའ་སྐྱོར་གྱི། ཆོགས་ཞིང་ཡོངས་དང་སངས་ཁྲི་དཔག་བསམ་
 རྫོགས། མཆོད་སྤྱོད་དང་བཅས་ཀྱི་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། མེ་འོང་ཉས་བཏབ་
 དབྱས་སུ་བསྐྱུ་བ་བཞིན། རི་དྲངས་རི་དྲངས་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ། མཆོད་
 རྫོགས་འོད་ལྟ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་ལྟ་སངས་གཏེ་སྤྱི་ལ་
 ཐིམ། སངས་ཁྲི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཅས་ཆོས་སྤྱང་ལ། དེ་ཡང་པད་བཅས་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགོ་ལ། དེ་ཡང་པད་བཅས་ཉན་ཐོས་སོགས་རིམ་བཞིན། པད་
 རིམ་བཅུ་གཅིག་རང་རང་སྟེ་ཆོགས་བཅས། འོག་མ་འོག་མ་རིམ་བཞིན་
 གོང་མར་ཐིམ། གསང་བདེ་འཛིགས་མཛད་གྱི་དོར་རྣམ་བཞི་ཡང་། སྤྲིང་མ་
 སྤོ་བཟང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་ཟབ་རྒྱས་བརྒྱད་
 པར་བཅས། རང་རང་གཙོ་བོ་སྤྲིང་མཆོག་གཉིས་ལ་ཐིམ། མདུན་གྱི་ཆོས་
 འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྤྲིང་མ་ཀྱན། རྩ་བའི་སྤྲིང་མ་མཇུག་དུས་རྣམ་པར་ཐིམ།
 ཉམས་ལེན་བྱེན་བརྒྱད་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། སྤྲིང་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 མདོན་སུམ་དུ། མཇུག་བའི་སྤྲིང་མ་བཟང་ཅན་དེ་ང་འོ་སྟུམ། རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་
 ལྷ་ལ་གསལ་སྤྱང་འདོན། སྤྲིང་མ་ཡང་བྱམས་དང་འཇམ་དབྱངས་འོད་དུ་ལྟ།
 གཙོ་བོའི་སྤྲིང་མ་ཐང་ནས་གཉིས་མེད་ཐིམ། དོན་རྗེ་འཆང་དབང་ཡེ་གས་
 སེམས་དཔར་ཐིམ། རྩ་བའི་སྤྲིང་མ་མཇུག་དུས་རྣམ་པ་ཅན། འོད་དུ་མེ་ལྟ་

གཙུག་པོར་གཉེས་མེད་ཐེམ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དྲ་རྩེ་འཆང་། ཆོགས་
 ཞིང་གཙུག་པོ་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་བཞུགས་ཉིད། རབ་འབྱུངས་སྐྱབས་གནས་
 ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། ཅེས་ཆོགས་ཞིང་མཐའ་དག་གཙུག་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་གཙུག་པོ་སེམས་
 དཔའ་སྒྱུ་བཞུགས་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེམས་ནས། སྐྱབས་འཁོར་བདག་ཉིད་དང་
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། འདི་ནི་ཤངས་ཤོད་ཆང་སྐྱབས་ཐེམ་དག་སྒྲོང་བཟོད་པ་
 ཆོས་འབྱོར་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་བ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་པས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། སྒྲ་མཆོད་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་མཆོད་གངས་གསོག་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་བྱ།
 འདིར་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་མཆོད་གསོག་གསོག་བྱ་བར་འདོད་པས། གངས་
 ཇི་ཅམ་གསོག་པའི་ཆོགས་གཏོར་དང་ཆོགས་རྩས་སོགས་ལེགས་པར་བཤམ། སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་
 མེད་མས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པ་ལན་གཅིག་ཡན་སྐྱེ་ལྟར་སྒྲོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་
 གངས་གསོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྱུག་སྐྱུ་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། རྟོ་ཏིང་འཛིན་སྐྱབས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོགས་མཆོད་འདི། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་མར་གྱུར་རིགས་དུག་
 སོགས། མཆོག་དམན་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། བཞེས་
 ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོས་ཆར། འཛིན་མེད་དབབ་ཅིང་འཕྲིན་
 ལས་ཀུན་སྐྱབས་མཛོད། སྒྲིང་རྩེའི་མགོན་རྣམས་འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱབས་བསྐྱུས་ལྟེ།
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལྷག་ཤོག། ཅེས་གངས་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་གསོག་དེ་
 ནས་ལས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་སྐྱབས་དཔོན་ལ་ཆོགས་ལུང་བཏེགས་ཏེ། ཞེ་མ་ཏོ་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་དང་། སྐྱབས་དཔོན་གྱིས། ཨོ་དྲོ་རྩེ་ གསུམ་སོགས་བཅོད་
 ཅིང་ལེན་པ་དང་། ཆོགས་མང་ལ་འགྲེམས་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པ་ལན་ཅིག་བཏོན་ནས་གངས་གསོག་པ་ནི། ཨོ་ཡུལ་རྒྱུ། ཟག་

མེད་བདུད་ཅིའི་ཚགས་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་འདི། ལྷག་མར་དབང་རྣམས་ངོམས་
ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གོང་དུ་ཚགས་ལུང་ཇི་ཉར་བསགས་པའི་གངས་དང་མཐུན་པར་
བཟོས་ཏེ། སྤར་ཡང་། རྟོ་ཏིང་འཛིན་ལྷགས་དང་ སྐགས་ཚགས་ལྷག་རྣམས་མཚན་མོ་
ཡིན་ན་གི་བ་གཞོན་གྱི་གདོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤོས་མེ་འཇུགས་པ་སྐགས་ལྷག་ལེན་ཉར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་
གཏོང་། དེ་ནས་ཆོ་གའི་དཔྱུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྤྱི་འགྲོ་ཉར་རོ། དེ་ཉར་སྤོ་མཚན་བདེ་
སྤོང་དབྱེར་མེད་མའི་སྒོ་ནས་ཚགས་མཚན་གངས་གསོག་བྱ་ཚུལ་འདི་ཡང་རབ་རྒྱས་ཤིང་བྱི་ལོར་གཞུང་
ས་མཚོག་གི་ཞབས་བཏན་ཚགས་མཚན་བྱེ་བ་གངས་གསོག་མཛད་དུ་ཉེ་བ་ན་ཞབས་འཕར་དོ་དམ་པ་
ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སེར་ལྷགས་མཁན་
ཟུར་ཤྱི་ལའི་མཚན་ཅན་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་འབྱེར་བདེར་སྤེལ་ཞིང་སྤར་དུ་བསྐྱུན་གནང་མཛད་
པ་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༡༣། སྤོ་མཚན་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་སྤྱོད་བཟུང་ཐོ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་
གྲུ་རུ་མེ། འདིར་སྤོ་མཚན་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་སྤྱོད་བཟུང་ཐོ་བཞུང་པ་ལ། སྤོ་
མཚན་སྐབས་སེམས་ནས་བཤགས་པའི་བར་རྒྱན་ཉར། བཤགས་པའི་གོང་དེར་ལྷང་བཤགས། སྤྱི་
བཤགས་ཚར་གསུམ། རྟོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས། དེ་ནས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས་ཀྱི་མགོར་དམིགས་བཙེ་མ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སྐགས། དེ་ནས་ཆོ་འདིར་མཛོན་དུ་
འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། ཞེས་པའི་བར་སྤྱི་ཉར། མཚུལ་འབུལ། འཕོ་བའི་སྤོ་བརྒྱད་འདོན་ཆོ་
སྐབས་འདིར་འདོན། ལམ་སྤོ་མ་ཟིན་སྐགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས། ལུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་
ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྤེར་ཞིང་། རས། རྒྱ་འབུལ་སྤོབས་ཀྱིས་བཙེ་བས་འདིར་
གཤེགས་ཤིག བར་རམ། བཟུ་ན། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྤོ་མ་དང་། དབྱེར་
མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས། ཆེད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་
དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་

པར་གྱུར།། ཅེས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་འདོན། ཇི་སྟེད་སྤྱད་ག་ སྟགས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱར།
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་
 མཆོད་པ་མ་ལྷས་འབུལ།། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལྷང་ཐམས་ཅད་
 བཤགས།། སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཡི་རངས།། འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས།། འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
 དང་།། བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་གྱ། དེ་ནས་ཅ་དང་ཐེག་ལེ་སྟགས་གསལ་གདབ། སྤྱ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
 ལན་བདུན། སྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།། ངན་སོང་འཇིགས་
 ལས་སྦྱལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ།། དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་པའི་དེད་དཔོན་
 མཆོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གནད་གཅོད་
 གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། འཇིགས་བྱང་བར་དོའི་འཕྲང་
 ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།། བཟོད་དཀའ་ངན་འགྱུར་གཡང་ལས་དྲང་དུ་གསོལ།།
 ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འབྱིད་དུ་གསོལ།། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྟེན་དྲོངས། ལན་གསུམ།
 དེ་ནས། ཉི་ཀྱ་ ཀ ཞེས་རྣམ་ཤེས་འཕང་འབེབ་གྱ། མཐར་རྟེན་སུ་འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 མོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།། སྟགས་དཔེ། དེར་ནི་
 བདག་གིས་ལྷང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཕན་པར་མང་བཞུད་ཤོག། ཅེས་སྟགས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་གྱ། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་ཆོ་གཟུངས་བཞུ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་ལ་རྟོགས་པ་འབུལ། སྤྱ་མཆོད་ཀྱི་མཇུག་ མདོར་ན་སྐྱེ་

ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རས་བཀྲ་ཤིས་རྩོགས་པར་རྒྱན་ལྟར་བྲ། རམ་ཞིག་ཆོ་
 འདིའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བའི་འོད་
 དཔག་མེད། མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། དད་དང་སྙིང་
 རྩིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག།
 རྒྱལ་སྐས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བརྟན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤུལ་
 པ་ཡིས། མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག། ཅས་སྒྲོ་ཀ་འདི་གཉིས་ལན་གསུམ།
 རི་སྤྱིད་ཐུབ་མཚོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། སོགས་བཟླ་སྟོན་བྲ། ཡང་རང་གི་ཤག་ཏུ་ཟླ་
 མཚོད་འདོན་པར་མི་སྟོན་ཆོགས་སུ་ཟླ་མ་དང་མཉམ་དུ་བཏོན་པ་དེས་འཐུས་པར་བྱས་ཏེ་གོང་གི་སྤྱན་
 འདྲེན་ནས་བཀྱིས་ཀྱང་ཆོག དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་རྟགས་ངེས་པར་ཐོན་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་ཐོན་
 ཀྱང་ངེས་པར་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་
 དགེ་ལུན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཟམ་ལམ་སྟེ་མ་མཚོད་པའི་ཁྲིད་སྟེལ་སྐབས་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་སྐབས་
 ཀྱི་འདོན་ཆོག་རྣམས་བརྗེད་ཐོར་བྱིས་པའོ། །

༡༡། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཤོད་པའི་གདམས་ངག་བཟང་སྟོང་ཉལ་
 སྒྲོམ་མམ་བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲོམ་དུ་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ།
 ཟླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདིར་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་ལས། བདག་ནི་
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། སྐབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། མདོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་དེ་མཐོང་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་འགོ། དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་
 ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅས་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བསམ་གཏན་ཉལ་
 སྒྲོམ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བྱ་བར་འདོད་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མདོ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
 གསལ་བཏབ་ནས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྤྱན་
 འདྲེན་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། སྤུལ་བྱུང་མཛོད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་

ཞིང་། ཡན་ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་དོར། ཉག་ཏུ་
 བཅེ་བས་འགོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། ལྷ་མེའི་སྟོན་པ་ཆོ་དཔག་མེད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཡན་གངས་དུ་མ་བྱ། ལེགས་པར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་
 འགའ། བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བརྗོད། ལྷ་དོར་གནས་
 རྣམས་མ་རིག་འབྱུག་པོས་བསྐྱེབས། ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་
 འཕྲོག་ཅིང་། འདོད་མེད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། ལས་
 གྱི་ཁྱ་བོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིར། ར་གས་སྐྱག་བསྐལ་བ་ལྷ་བས་མང་པོས་
 གཡེངས། མི་བཟད་འཆི་བདག་རྒྱ་སྟོན་ཁར་རྒྱད་པས། མི་འདོད་སྐྱག་
 བསྐལ་བྱུར་གྱིས་ལོན་གྱུར་པ། མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས།
 ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འབྱུག་པའི་དབང་པོ་བྱ། སྔངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་
 པ་འོད་དཔག་མེད། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། དཔག་མེད་བསྐལ་པར་
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བྱིར། ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་
 བར། འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། རྒྱ་འཕུལ་སྟོབས་གྱིས་
 བཅེ་བས་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག། ཅས་སྐྱུན་དངས་པས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལས་
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་གི་ལྷས་མགོར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་
 དང་བཅས་པ་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུ་ན། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དདོས་བཤགས་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་པ་མ་ལྷས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 སྟོག་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས།
 འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱར་བ་དང་། བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། ས་
གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཟུམ། རི་རབ་སྤང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་
འདི། བདེ་ཅན་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཅན་ཞིང་
དུ་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཚུལ་གྱི་ནི་རྩ་ཏེ་ཡུ་མི། དེ་ནས། ཟླ་མ་སྟོན་
པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་
པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། མཆོད་
དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་ཉེར་གཅིག་བཅོད། ཟླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་པ་དུ་མགོ་བཞག་
པར་མོས་ནས་ཉལ་ཏེ་དབྱགས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཅན་རྒྱ་སྒན་ཅོམ་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་སྤྱིང་ག་ནས་སྒྲ་བྱག་ཏུ་ཐོན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
བྱགས་ཀར་ཐིམ། དབྱགས་རྒྱར་རྩབ་པའི་སྐབས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་ཕྱིར་བྱུང་། སྒྲ་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གར་སྤེལ། དེ་འདྲ་བ་ལན་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་གར་
གནས་པའི་མུས་ལ། ཆོ་གཟུངས་རྒྱས་པའམ། ཆོ་གཟུངས་བསྐྱུས་པ། ཡོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩོ་མཚྭ་ཡེ་
སྒྲུ། ཞེས་དང་། ཡོ་ཨ་མི་ཏུ་རྩ་རྩེ་ ཞེས་པ་རྣམས་འདྲན་ཅིང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་
བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་འདེབས་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་ སང་ནངས་པར་
ལངས་མ་ཐག་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་ལན་གསུམ་འཛལ་ཏེ་རང་ལ་བསྟུམ། རྣམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་
འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་འོད་དཔག་མེད།
མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གུར་ནས། དད་དང་སྤྱིང་རྩེས་བདག་
རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གུར་མ་ཐག། རྒྱལ་སྤྲས་
བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་སྤུལ་པ་ཡིས།
མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲན་གུར་ཅིག། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་
དགའ་བ་དེར། པརྫོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྦྱེས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་

རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་
 སོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ། དུས་ཐ་མར་འཆི་བའི་ཆོན། བན་ཚུན་ནོར་རྩེས་འགོ་
 འོང་སོགས་ལ་མཚམས་གཅོད་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་དང་། བཤགས་སྟོན་ལ་འབད་བ། དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་གསོ་ཞིང་སྤང་བ། ཆགས་ཞེན་དང་ཕྲལ་བ་སོགས་གནད་ཡིན། སྐབས་འདིར་ནམ་ཤེས་རེ་རེ་
 བཞིན་གསར་དུ་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་སྤར་ལྟར་ལ་ནམ་ཤེས་ཚུར་
 འོང་བའི་མོས་པ་མི་བྱེད་པར། ཡར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཤ་སྟག་དབྱགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 གོགས་དམ་ཆོག་གཅོད་བ་རྟེན་ན་གསལ་འདེབས་དང་། རོ་སྤྱོད་སོགས་གནད་ཟས་ཤོས་མཚམས་
 འདིར་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྤྱིར་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྤྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་
 འབད་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། འདི་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་ཞིན་ཀྱའི་ཉམས་
 ལེན་དུ་དགོས་ཚུལ་བཞིན་པ་བོད་ཁ་སྤྱལ་མིང་བས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། རྩེ་བཙུན་མ་སངས་ཐེང་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་སྟོ་ནས་དུས་མེན་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་མན་ངག་
 ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། བ་མོ་ཡུའ་རྒྱ་རེ་ཡ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆར་གཅོད་
 པར་འདོད་ན། མ་ལ། རྩི་ན་ག་རྩ་རྩ་ཕུ་སི་ཆར་ཆོད། ཅེས་སྟོང་ཕྲག་ཆེ་ཙམ་གདབ། མ་དེ་
 སུམ་གཉིས་ཆོད་ཀྱི་ཚམ་པ་དང་བསེས་ནས་ལག་ལེན་ལྟར་གྱི་ཕྱི་བ་ཞིབ་མོ་ས་ཁང་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་འདོམ་
 གང་དོ་སོགས་ནར་སྟབས་སུ་འཐེན་པའི་ཁར་གོང་གི་རྩེས་ནར་མོར་འཐེན་ནས། གཡས་གཡོན་གང་
 རུང་ཞིག་ཏུ་མེ་བཙུགས་ཏེ་དུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་བཏང་ན་དུ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་རིང་ངེས་པར་ཁ་ཆེ་ཆོད་
 ཅིང་གནམ་དྲངས་པ་སྟོང་བས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ཀྱང་མི་ཆོད་པའི་ཁ་ཆར་གྱི་ཉེན་ཆེ་བ་བྱུང་ན་
 སྤྱིན་སྤྲོག་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྲོག་རྩེས་མ། ཚམ་པ། མེ་རྟོག་ལྷག་ཟ། སུ་ཟ་ནག་པོ། རྩ་བའི་ར་
 ཅོ་རྩམས་བྱེ་མར་བྱས་པ་མཉམ་དུ་སྤྱར་ཏེ་གང་དགོས་བསགས། རུབ་བྱང་གི་སྤྲོགས་སུ་བ་དན་སྟོན་པོ་
 འཕྱར། དེ་ཉིད་རྒྱང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱང་ཆེན་པོས་ཆར་སྤྱིན་གཏོར་བར་བསམ། ཞི་བའི་ཐབ་སྤྱི་འགོ་
 ལྟར་རམ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཙམ་འདྲི། ཐབ་ཅར་རང་ཉིད་ཁ་ཤར་དུ་སྤྲོགས་ཏེ་འདུག་སྐབས་

སེམས་མདོར་བསྐྱུས་ཐོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་ཇེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་མཁྱེད་ཁྱེད་མའི་མདངས་ཅན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་
དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། དུག་གཡས་
མཆོག་སྤྱོན་གྱི་དུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་དུག་རྒྱས་
ཤུགས་སྤོན་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་
གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་ཇེ་བཙུན་མ་སངས་ཐེང་
ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད།× ཐབ་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར། ཅས་གསུངས་གྱང་
མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལས།× བྱད་ཤིང་གི་གཙོ་བོ་ཕྱི་བས་རུང་བར་གསུང་། དེའི་དབུས་སུ་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་
པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏ་ ས་བསང་། སྤྲ་སྤྲ་མ་ ས་སྤྲང་།× སྤྲོད་པའི་དང་ལས་རང་གི་
མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་
ར་སྤྲིས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་དུག་གཉིས་གྱི་གཡས་བཟང་སྤྲོད་དང་།
གཡོན་སྤྱི་སྤྲུགས་བསྐྱམས་པ། གསུམ་བྱིས་ཆེ་ཞིང་རལ་བའི་ཐོར་ཅིག་
ཅན། གོས་དཀར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྤང་བྱ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ།
སྤོམ་ཞིང་བྱང་ལ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ཐུན་པར་གྱུར། ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་
ནས། ཤུལ་ འི་བར་གྱིས་མཆོད། འཛིག་རྟེན་དབང་དུག་ཆོངས་དབང་མགོན་གྱི་
སྤྲས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཅས་སྒྲི་
ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཐུར་གྱི་རྩམ་རྣམས། ཨྲི་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དྲི་བྱ་ཨྲུ་དྲི་བྱ་ཨྲུ་བི་ཤ་
ཨྲུ་བི་ཤ་མདུ་སྤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ག་བྱ་བྱ་དྲུ་རྒྱ་ཡེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆར་གྱི་གནོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྤེལ་ཆོག་བཅས་ཆར་བདུན་ཅམ་གྱིས་ཐུལ་ཏེ། དེ་ནས་
སྤྲུགས་རྒྱུང་པས་གྱངས་གསོག་ སྐབས་སྐབས་སུ་སྤེལ་ཆོག་ཅན་རེ་བཟོད། དེ་ལྟར་གྱངས་སྤྲོད་སྤྲུག་

གཅིག་གསོག། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་གོགས་ཤིག་གིས་རུབ་བྱང་ནས་མེ་ལ་སྦྱང་པས་འབྱུང་ཅིང་། བ་དན་
 གྲོན་པོ་རྒྱང་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལས་རྒྱང་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་ཆར་སྒྲིན་གཏོར་བར་བསམ། རང་དང་སྒྲུབ་
 གོགས་གཉིས་ཀས་ངག་བཅད་དགོས། དེ་ལྷར་སྟོང་ཆོ་གཅིག་ཙམ་ཕུལ་ཟེན་པ་ན། མཇུག་ཏུ། ཡི་
 ཡུ། རྩ་རྩ། ཡ་ཡ། བ་ཤ་ཆོད། ཤ་ཤ་བ་ཡ་ཆོད། ཅས་བལ་འདབ་དཀར་ནག་གཉིས་
 སིན་དཀར་ནག་ཏུ། སེམས་ལ་མེ་ནང་དུ་བསྟེག། དེ་ནས་མེ་ལྷར་མཆོད་སྟོད་མདོར་བསྐྱུས་དང་།
 ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བརྩ་ལྷ་མེ་ལྷ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་མེ་ལྷ་གཤེགས་
 གསོལ་བ། དེས་ཁ་ཆར་གང་ཡིན་ཆོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཤེས་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་།
 ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྷའི་སྐགས་རྩས་སྟོང་ཆོ་བརྒྱད་སོང་ན་ཁ་ཆར་གྱི་ཉེན་རི་ལྷར་ཆེ་
 ཡང་གཏན་ནས་འབབ་པ་མི་སྲིད་པ་བྱུང་བས་གྲུབ་ཅེས་གསུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 སོགས་ལ་བསང་འཕྲིན་དང་། ལྷག་བར་དྲང་སོང་རྒྱང་ལྷར་རྒྱང་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འང་འཕགས་མའི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་
 བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་འགོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྷན་པས་བསྒྲུབ་ན་གོང་
 གི་ཚུ་སྐགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཆར་ངེས་པར་ཆོད་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་བས་ལན་མང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
 འདི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་མི་ཕྱགས། ལུལ་འབྲོག་གང་ལའང་ཁ་བས་གཞོད་འཆོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཕན་
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། ཕ་བོང་ཁ་བས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་མེད་པར་བྲིས་སོ།། ༥ ལྷག་ལུ་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྒྲོལ་མའི་ཆར་འབབས་སྐབས་སུ་བཀའ་གྱི་གསུང་ཆར་འབབས་དང་
 བསྐྱིག་དགོས། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་ཡང་དེ་ལྷར་དགོས། ཆར་འབབས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཕུར་ཕྱོག་
 ཕུར་མ་གྲངས་ (72 / 3 / 4) སྐགས་རྩིས་ཀ་ཞེས་བ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་རྩི་བ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་དགོས། འདི་
 སྦྱང་པ་འབྱུང་མཁན་གྱིས་འདོན་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་སྐགས་ནི། ཚི་བ་རྩི་བ་ཀ་ཉི་ལྟ་ཞེས་པའོ། སྦྱང་པ་
 འབྱུང་མཁན་རབ་བསྟེན་སོང་། ཐ་མ་དབང་ཐོབ་པ་དགོས། ཁ་རུབ་བྱང་ནས་སྦྱང་པ་འབྱུང་། (3 / 6)
 ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར། བསང་སྤྱད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མེ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དཀར་སེར། ཞེས་སོགས་དང་། (བ/༡) ཉམས་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྒྱུར། ཨོ་ཨྱ་གྲུ་ སོགས་ལྷགས་རྒྱང་པ་གངས་གསོག་ སྐབས་སུ་
 སྤེལ་ཆོག་རེ་བཟོད། (བ/༢) སྤྱིན་དཀར་ནག་ཏུ་བསམ། བརྗེ་ལུ་མེ་ལྷ་ར་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ལྷགས་བསྐྱས་ཏེ་སོགས། རང་གིས་སྤྱིན་སྤེག་འབྲལ་ལྷགས། ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ལུ་
 སི་ སོགས་ཡིན། རྩས་གཞུང་ལྷར། སུ་ཅུ་ནག་པོ་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གསུངས།
 འདིའང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་བསྐྱེལ་ཐོབ་མ་དཔེ་ལྷར་ཆར་འབབས་
 བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་གི་ཉར་མཐོའི་ལྷན་ཐབས་སུ་བྲིས་པའོ། །

༄༅། རྒྱང་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། བ་མོ་གྲུ་
 ཅུ། དུས་མིན་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱང་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རྒྱས་པར་ན་རྒྱང་ལྷའི་གཏོར་མ་ཤ་ཆང་སོགས་ཡེ་མ་འབྲེས་པ་
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྱུས་པ་མཐའ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་དར་སྤོན་པོའི་
 བ་དན་རྒྱང་གིས་གཡོ་བཞེན་པ་རེ་འཇུག བྱེ་མར། དཀར་སྤྱེམས། ཇ་ལུད། བསང་སོགས་ཅི་འབྱོར་
 བཤམས་ཏེ། རྒྱུད་སྤེའོག་མ་ལྷར་གྱི་བསང་སྤྱང་བསྐྱེད་གསུམ། ལྷགས་དུག་ལྷག་དུག་དང་བཅས་པས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་རྒྱང་ལྷ་འཁོར་བཅས་གསལ་བར་དམིགས་ནས་མཆོད་ཅིང་
 གདུང་ཤུགས་དག་པོས་བསྐྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འདི་ལྷར་བྱའོ། གྱུ་ ཉི་མ་རུབ་བྱང་པ་
 ཀེ་ན། རྒྱང་ལྷ་རིག་པ་འཛིན་པ་བཞུགས། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གི་བདག།
 རྒྱང་བདག་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདུད་ཅི་འོ་མའི་ལུད་སྤྱེམས་མཆོད།
 དཀར་མངར་བཤོས་གཙང་བསང་བྱེར་རོལ། བདག་ཅག་དུས་མིན་ཁ་བས་
 ཉེན། ཁྱོད་གྱིས་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། གྱིང་སེར་རྒྱང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ།
 སྤྱིན་ལུང་དབྱིངས་སུ་དམིགས་མེད་གཏོར། སྤྱིན་དཀར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
 སུ་གསོས། སྤྱིན་ནག་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སྐྱོད། བྲི་གདུགས་ཉི་མའི་གྲར་ཁང་

བྱེས། མི་ཕྱགས་བདེ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། གྱི་ རྒྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 མདོག་སྒྲོ། རབ་མཛེས་ལང་ཆོའི་དབལ་ཡོན་འབར། སྐྱེ་ལ་ལོར་བུའི་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས། དར་ཆོན་ན་བཟའ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། ཕྱག་ན་རྒྱང་གི་བ་དན་
 སྤྱང་། ཆེབས་སུ་ཤ་བ་སྒྲོ་སྐྱེ་ཆེབས། འཁོར་དུ་རྒྱང་ལྷ་འབུམ་སྤེ་དང་། ལྷ་སྤོན་
 བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རྒྱང་དཀྱེལ་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་སྤྱང་། ཀྱན་ཀྱང་
 རྒྱང་བསྐྱལ་ལས་ལ་བཙོན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གི་བདག། རྒྱང་བདག་ཆེན་
 པོ་× བདུད་རྩི་× དཀར་མངར་× བདག་ཅག་× ཁྱོད་ཀྱིས་× ཀྱིང་
 སེར་× སྤོན་ཕུང་× སྤོན་དཀར་× སྤོན་ནག་× ཁྲི་གདུགས་× མི་
 ཕྱགས་× གྱི་ ཉམས་ལ་ཆད་པ་རྒྱང་གིས་གཙོད། མཐུན་ལ་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱང་གིས་སྐྱོད། དགུན་གྱི་ཁ་སྤོན་རྒྱང་གི་སྤྱད། དཔྱད་གྱི་བྱོད་ཆེན་རྒྱང་
 གིས་འབེབ། དབྱར་གྱི་ཆར་སྤོན་རྒྱང་གིས་འདྲེན། འབྱུང་བ་རྒྱང་ལས་དེ་
 ཀྱན་འབྱུང་། བར་སྤང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ན། འབྱུང་བ་རྒྱང་ལས་དབང་
 ཆེ་མེད། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་× རྒྱང་བདག་× བདུད་རྩི་× དཀར་མངར་
 × བདག་ཅག་× ཁྱོད་ཀྱིས་× ཀྱིང་སེར་× སྤོན་ཕུང་× སྤོན་དཀར་
 × སྤོན་ནག་× ཁྲི་གདུགས་× མི་ཕྱགས་× གྱི་ རྫོང་བཅུད་སྐྱོད་
 པ་རྒྱང་གིས་སྐྱོད། བསྐྱོད་ཟིན་སྤྱད་པ་རྒྱང་གིས་སྤྱད། སྤོད་གསུམ་འཁོར་ལོ་
 རྒྱང་གིས་བཏྱེན། ཆོ་སྤོག་འཛིན་པ་རྒྱང་གིས་འཛིན། སྤོག་དབྱགས་སྤྱད་པ་
 རྒྱང་གིས་སྤྱད། སྐྱེ་མི་བར་དོ་རྒྱང་གིས་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བྱོད་རྒྱང་གིས་
 འབེབ། རྒྱ་ཁྱིའི་མདུད་རྒྱ་རྒྱང་གིས་འགོལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གི་བདག།
 རྒྱང་བདག་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་ཁ་སྤོན་དམིགས་མེད་གཏོར།
 དེ་རིང་ནམ་མཁའ་སྤོན་སངས་མཛོད། དེ་རིང་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། དེ་

རིང་བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུལ། མི་ཕྱགས་ས་འོག་བྲ་བྲི་ཚུན། ཁ་
འཆིང་ཁ་བའི་གཞོད་པ་སོལ། ཏུས་མིན་ཁ་ཆར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། གཤེད་མ་
དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོང། གྱི། དེ་རིང་ཁ་སྤྲིན་དམིགས་མེད་གཏོར།
དེ་རིང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སངས་མཛོད། བདེ་སྦྱིད་ཉི་མའི་གྲུར་ཁང་བྱས། མི་
ཕྱགས་བདེ་ལ་འགོད་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཙལ་བས། རྒྱང་ལྷ་འཁོར་
བཙས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་བ་དན་གཡོ་བ། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་
གཙང་སར་དབུལ་བར་བྱའོ། །

༥ སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་ཉམས། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་
དུག་ཅུའི་དབྱངས་སུ་སྒྲོས། མཁྱེན་རབ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ཅན།
ལྷ་གཅིག་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲོབས་པའི་མཆོག་ཀུན་སྒྲུལ། ཞེས་པ་ལྗངས་དགུན་ཆོས་ཀྱི་སར་
སྤྲས་པའོ། ། ༥ འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ནད་ཅུག་འབྲུག་
ཚོད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འགོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
ཨོ་ལྷ་གྲོ་ཤྲ་ར་ཨོ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་པ་ཁི་རྩྱ་པཌ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
ཟུར་ཏུ་བདག། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འབྲུབ་ཟུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཏུས་བབ་གསོལ་འདེབས་སུ་པ་བོད་ཁ་
པས་སྤྲས་པའོ།

༭ རྩེ་བཙུན་བཙལ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གདུང་འབོད་བྱིས་པའི་འོ་དོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། སྒྲ་མ་མཁྱེན། ལྷ་རྩ་རྩ་རེ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་རང་སྤང་།
རྒྱལ་ཡུམ་ཟུར་སྒྲོལ་དཔའ་མོ། ཏུང་ཏུང་སྦྱིང་ནས་འབོད་དོ། འབྲལ་མེད་
བཙེ་བས་སྦྱིངས་ཤིག། གང་ཏུ་འཇིགས་པས་ཉེན་རྒྱམས། ཟུར་ཏུ་སྦྱོབ་པའི་

ཐུགས་རྗེ། དུང་དུང་སྒྲིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ། འབུམ་མེད་× ཕྱི་ནང་ཕོངས་
 པ་ཀུན་ལས། ཟུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཞལ་བཞེས། དུང་དུང་× འབུམ་མེད་×
 གང་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཀུན། ཡིད་བཞིན་སྒྲོལ་བའི་འཕྱིན་ལས། དུང་
 དུང་× འབུམ་མེད་× འདི་ཕྱི་བར་དོ་གནས་སྐབས། གང་དང་གང་གི་
 སྐབས་སུ། དུང་དུང་× འབུམ་མེད་× སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར།
 བཅེ་བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིག། ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་ཞི་བར། བཅེ་
 བས་× མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར། བཅེ་བས་× སྐབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་ཚུགས་པར། བཅེ་བས་× དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར།
 བཅེ་བས་× འབུམ་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར། བཅེ་བས་× དགྲེས་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བར། བཅེ་བས་× གསུང་དབྱངས་བདུད་རྩིས་སྦྱོང་
 བར། བཅེ་བས་× རིམ་གཉིས་ཉམས་སྦྱོང་འཕེལ་བར། བཅེ་
 བས་× མདོར་ན་གང་གི་འང་རེ་གནས། བྱོད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས།
 ལུ་གཅིག་བཅེ་བའི་མ་བཞིན། འབུམ་མེད་བཅེ་བས་སྦྱོང་མཛོད། སྒྲ་མ་
 མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་མཚན་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་
 འཆང་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།
 ལ་གསུང་འབོད་གྱིན་སྐབས་ཅན་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསྒྲའི་སྦྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཆ་
 ཅུ་དུའང་བསྐྱན་པར་མི་ལུས་པའི་སྟེང་ནོར་བུ་དང་དུ་འཕགས་པའོ། ཞེས་སྟག་ལུ་དོན་རྗེ་འཆང་
 པ་སྒྲ་བཟོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་མཆན་ཕྱག་བྲིས་མ་ལས་བཤུས་པའོ། །

༡༣། ཀོང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བའི་གཙུག་ཕུད་བྲིག་ཚུལ་བཞུགས།
 ཎ སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདིར་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཚུལ་
 ཅུང་ཟད་སྒྲིས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཐུབ་དབང་གི་སྦྱང་བརྟན་བཤམས་པའི་

མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་སོགས་བསྐྱེག། བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་ལའོད་ནས། རྒྱུད་
 ཆགས་གསུམ་པ། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་
 བ། སླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། དག་གི་སྒྲིམ་པ་འང་
 ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་
 ལེགས། ཀུན་དུ་བཟུམས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི། སྟུག་བཟུལ་ཀུན་ལས་རབ་
 དུ་གྲོལ། དག་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བཟུམས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་མི་
 དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན།
 སྤང་སྒྲོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྦྱོན་གྱི་དག་བདུལ་ཏེ། ཆ་
 དང་ན་དང་འཆི་བའི་སྐབས་འབྱུགས་པའི། སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་
 སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅས་པ་ཡན་གསུངས་ཏེ། བྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཏང་
 དེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་གཙུག་ཕུད་བྲེག་པར་སྒྲོའམ། ཞེས་
 མིང་རྟེན་པ་ནས་པོས་ཏེ་སྒྲོ་བ་དྲི། དེས་ཀྱང་། སྒྲོ་ལགས། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཙུག་ཕུད་
 བྲེག་ རིལ་བ་སྦྱི་སྟགས་ཏྲ་བུ་ནས་རྒྱ་སྟགས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔ་ཁྱུས་ཀྱི་ཚུལ་བྱ། གཙུག་ཕུད་འབྱུག་དཀར་
 དང་ལྷན་ཅིག་མཆོད་གཡོག་པའི་ལག་དུ་གཏང་ནས་སྐབ་དབང་གི་སྐྱ་མདུན་འཕུལ་དུ་བཅུག་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པ་
 ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱག་གི་མེ་རྟོག་རྟེན་ལ་འཐོར། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེ་རྟོག་

འཛོམ་ཏེ། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་ནུམ་པར་དག་
 དང་ལྡན། རྒྱུ་མེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ཤོག། བལ་བ་དཀྱུས་མའི་རིཌ་ལ། རུམ་ཞིག་རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྤྱར།
 བྲམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། བདག་གི་སྒོ་གྲོས་པ་རྒྱུ་ཁ་བྱེ་
 རས། སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་ནུམས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་
 བྲམས་པ་རབ་ཏུ་དགྱེས། བྲག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། སྒྲ་
 མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་ནས། འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་
 ཐོབ་ཤོག། ཅས་སྒྲི་ག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་འཛོམ་ཀྱང་། འདྲིར་དམ་པའི་རིགས་ལ། ལྷས་
 ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སོགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་
 དུ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འབྱོངས་དང་ལྷ་སྤྱོད་གཙང་པ་སོགས། སྒོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱེ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ནུམ་ཐར་
 འབྱོངས་པར་ཤོག། ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལྷང་གི་གོས། རུམ་
 དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བསྐྱེ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྟོག་གིས་རབ་
 མཆོན་པའི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག། གཞན་
 ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་གསུང་། མཆོན་གསར་པ་ལུལ། ད་དུང་སྒྲོས་པ་ཆེ་བར་བྱེད་ན་སྤྱལ་སྤྱུ་
 སོགས་བཞུགས་གདན་བཤམས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གསོལ་བྱོ་སོགས་ལུལ། དག་
 ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་བཅས་ཐུགས་སྒོན་ཤིས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་རོ། །

༡༡། ལྷ་ལྡན་དུ་མི་རྩི་མཁན་དུང་རམས་པ་བར་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱད་འགོང་རྒྱུ་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་
 བྱང་བཞུགས་སོ། སྤྱད་འགོང་རྒྱལ་པོ་རྒྱུངས་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་མར། རྒྱས་པར་མི་ཁ་དག་བསྐྱར་ཐབ་གནད་
 ཅན་གྱི་ལྷགས་ལྷར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་ཅམ་ལ། ཏྲོ། མཆོག་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 བཀའ། ཆོས་དབྱེངས་ནུམ་པར་དག་ཅིང་། རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་

བདེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕུང་འགོང་དམ་སྤྱི་སྒྲོགས་འགོང་བསེ་རག་སྐབ་འདྲེ་མི་
ཁའི་བདག་མོ་ཟ་འདྲེ་ལྷག་འདྲེ་སྒྲོགས་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོངས་ཀྱི་ཆས་སུ་བསྐྱབས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤེལ་བ་
འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ། ལོ་གཅིག་ལྷ་བ་བརྩུ་གཉིས་ཞག་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་
ཅུའི་བགོགས་དང་བར་ཆད། ནད་གདོན་ཉེར་འཆོ། བར་གཅོད་རྒྱུན་དན། མི་
ཁ་དག་ལ། ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ཟ་མའི་ཀེག་རིགས། སྒྱུད་དང་ཁ་མཆུ། སྤྱི་
དན་ཐོད་གཏོང་། གྱུར་དང་ཉམས་དན་པ་སྒྲོགས་མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་
རིགས་ཐམས་ཅད་བྱུར་ལ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ། དཔག་ཆད་བརྒྱད་
ཁྲིའི་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིག དངས་ཤིག་ཕྱིར་མ་སྒྲོག་གཅིག། ལྷ་ཅ་ཏ་ཡ་པའ།
ཅས་འབྲིའོ། །

༥ དཔལ་སྐྱུག་མཁྱེན་བཅའི་ཕུང་པོ་རི་སྒྲིང་དབྱིངས། སྐྱུ་འཕྱུལ་
གཅིག་དུ་སྒྲིག་པའི་ངོ་མཚར་གར། སྤྱིང་ཞིའི་དགོ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་
སྒྱུད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུབ་གཉིས་དབྱིད་དུ་རོལ། བཅེ་ཆེན་དོན་
ཡོད་འཕྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། དམ་དུ་འབྱུང་པའི་སྐལ་བཟང་ཆོ་རབས་ཀྱི།
སྤྱིང་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་བཅིངས་པའི། དགའ་སྒྲོན་ནམ་ཡང་སྒྲིང་
པ་མེད་པར་སྒྲོལ། ཞེས་ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་སྒྲོན་པ་ཆབ་མདོ་རྒྱར་སྐུ་སྐུ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་
བཞིན་བར་ཁམས་ལྷ་ཅའི་སྐར་ཐོག་དུ་བྲིས་པའོ། །

༥ བདག་གིས་ཞོགས་པ་ཕྱང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དགོང་མོ་
ཉལ་བའི་བར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱན། ལྷ་མའི་ཞབས་འདེགས་ཁོ་ནར་བཀོལ་
བ་ཡི། བསོད་ནམས་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་མཐུས། ཆོ་རབས་
འདྲན་མཆོག་སྒྱུད་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ། འབྲལ་མེད་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་མདོ་

སྤྲུགས་ཀྱི། ས་ལམ་བཟོད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་གམ་གཡོག་རྣམ་དག་གི་འདོད་མོས་ལྷུང་
བའོ། །

༄༅། ཡོན་བཟོ་མཐུན་འཁྱུར་ལེགས་སྟོན་སྤྱན་གྲུབ་ཅེས་བ་བཞུགས་སོ། སྤྱན་སྤྲུམ་
ཚྭ་གས་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་མཐུན་འཁྱུར་དང་དབང་པོ་
སྤྲུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ། སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་མུ་
མཐའ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཉན་རང་སྟོབ་མར་བཅས་
པ་རྣམས་དང་གི་སྤྱན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་དྲངས། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱན་
པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱུན་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྤྲུགས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་། དེའི་ཡང་སྟོང་ཁམས་གསུམ་ཚས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླན་པའི་སྟོང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གསེར་གྱི་ཡང་
ཁྱེན་ལྷ་བྱ་འདི་ཉིད་སྤྲུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
ཡུན་རིང་དུ། གནས་པར་གྱུར་ཅིག། བཟླན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པར་
གྱུར་པ་མཉམ་མེད་སྤུབ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་འོད་སྤངས་སོགས་
སྤུབ་བཟླན་ཚས་ཀྱི་སྤིང་ལ་དབང་སྦྱུར་བ་བདུན་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྦྱ་
སྦྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་སྟོང་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་
མཚོག་གཉིས། རྩ་བ་རྒྱུའི་གཙུག་རྒྱན་རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་
འབྱུང་གནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏི་བ་ལ་སོགས་བཀའ་གདམས་

གོང་མ་རིམ་པར་བྱོན་ཟེན་པ་རྣམས་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་སླ་ན་
མ་མཆིས་པ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་གོང་མ་རིམ་
པར་བྱོན་ཟེན་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་།
ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་རྒྱལ་
དབང་སྐུ་ཕྱེད་གོང་མ་རིམ་པར་བྱོན་ཟེན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་
ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བར་གྱི་
ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་གོང་མ་རིམ་པར་བྱོན་ཟེན་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་
པར་བདག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཐུགས་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷག་པར་རང་ཅག་
ཁ་པ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་སྤྱ་སྐལ་མགོན་པོ་སྐུན་རས་
གཟིགས་མི་ཡི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རིལ་པ་ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་
གསང་བ་གསུམ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བརྗེ་བ་མེད་པར་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ལ་འབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
རེ་ལྷ་ལྷུར་དུ་འཁོད་ཅིང་། གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་དངོས་སུ་སྤྱད་པའི་
སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་མད་པོ་ཆེར་ལྷུར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་།
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མི་ཡི་རིལ་
གར་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་ཀྱང་ཟག་མེད་

165

བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱབས་བཟང་པོ་དེ་དག་གི་བྱིན་
མཐུ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་xxx ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དམན་པར་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཞིལ་བར་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩུ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་བར་
མ་ཆད་པར་མཆོན་ལུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ས་བརྩུ་
ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར། རྒྱར་
ཅིག བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་དུ་བཀྱར་
བའི་བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་ཞལ་བཞུགས་པ་སྐྱེ་དང་། བྱད་པར་དེང་གི་སྐྱིན་
པའི་བདག་པོ་ཆོ་དང་ལུན་པ་xxx ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནས་
སྐབས་ནད་གདོན་སྐྱེ་ནང་གི་འགལ་སྐྱེན་ཉར་འཆོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་
ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྐྱེན་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ལྱང་སྙན་གྲགས་
སོགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་། ལུན་པར་གྱུར་
ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་སྦོན་པའི་གནས་རི་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་
གྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་སྤང་མའི་དབང་བོ་མཐུ་ཅལ་ཅན་སྐྱེ་
དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་
ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ནང་གསང་གསུམ། མ་གཅིག་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་རེ་མ་གྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་གྲས། གནོད་སྐྱིན་དྲེགས་པ་ལྷམ་

སྒྲིང་། ལྷ་ཆེན་ཐ་འག་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་མའི་དབང་པོ་མཐུ་
 རུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་
 བྲོགས། མཛད་པར་གྱུར་ཅིག ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་ལྷ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བཙེད་རྣམས་
 མི་ཉམས་པར་ཡར་ངོའི་རྩྭ་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག རྟག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྒྱུར་བ་རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་བསམ་
 པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་། ལུན་པར་
 གྱུར་ཅིག དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་། བསེལ་
 ལུན་ར་བ་དཀར་པོའི་སྒྲོངས་འདྲིའི་མི་ཕྱགས་ནད་ཡམས། སད་སེར་བཙའ་
 ཐན། ལུ་གེ་འབྲུག་ཚྱིད་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས།
 ཁར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ཅིང་། ལོ་ཕྱགས་རྟག་དུ་ལེགས་པ་སོགས་འགོ་རྣམས་
 བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལུན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐལ་བ་དང་། ལུན་པར་
 གྱུར་ཅིག མདོར་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུལ་བ་ལྟན་ཀྱིན་
 གྱི་ཡང་སྟིང་། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ངེ་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་
 དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་སྒོན་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱའི་དབང་པོ་
 xxxxx ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་xxxxx ཡང་ན། མཛད་བྱང་གས་
 བཅས་xxxxx འབྲུབ་པར་ཤོག། འདི་ནི་ཆོ་སྒོན་སྤྱིང་ཉོ་ཐོག་མུ་རིན་པོ་ཆའི་
 བཀའ་བསྐུལ་ངོར་པ་བོང་ཁ་སྤུལ་མིང་པས་རང་གི་འདོན་རྒྱན་ལག་ལེན་ལྟར་

བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བའོ།།

༄༅། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
 རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་
 འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོད་དང་། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས།
 ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། བདག་གི་སྟོན་ལམ་བདེ་
 སྒྲག་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མི་ཁོམ་
 གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་བར། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལ་བཞི་ཕན་རྟེན་བརྒྱད་
 མར། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་
 དག་དུ། ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ལས་རབ་འབྱམས་
 གཞུང་། ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས། འཇམ་སྤིང་
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྟོན། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་
 མཇལ་བར་ཤོག། ལྷ་སྟོད་གཅིག་གྲགས་གཅིག་དུ་སོང་བ་ཡིས། མཁས་པ་མ་
 འཆལ་བཅུན་པ་མ་ཆོངས་པར། ཀྱན་ཀྱང་བཟླན་འགྲོའི་དོན་ཉིད་སྤྱར་ཞུགས་
 པའི། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། མདོ་སྒྲགས་ཟབ་
 བརྒྱད་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷུང་མངར་པོས་བྲན་པ་ཡིས།
 ཟུང་འབྲུག་གོ་འཕང་སྤྱར་ལས་ཆེས་སྤྱར་བའི། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་
 དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་སྟོགས་རེར་མ་ཤོར་བའི། མང་ཐོས་
 གདམས་པར་ཤར་བའི་སྤྲིང་པོའི་བརྒྱད། སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཆད་མར་
 རབ་སོན་པ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། དྲི་མེད་རིགས་

བས་དབྱད་ནས་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བྱང་འབྲེལ་
 བའི། བསྐྱེམ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆས་མཆོག། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འདྲེན་པའི་ཐབས་
 མཁས་སུ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་བཅན་ཐབས་སུ། རྟོག་ནས་ངས་
 འབྱང་འདྲེན་ཚུལ་བྱང་བྱགས་པའི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་
 བར་ཤོག། རྒྱ་འབྲས་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཅེ་ཡི། མན་ངག་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིས། སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ལས་
 བྱང་བྱགས་པའི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། བྱིང་
 རྒྱགས་གོལ་ས་སྤངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཚད་ལྡན་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་
 ལས་འོངས་བཞིན། མི་རྟོག་བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ནས་བྱང་བྱགས་པའི། སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་འབད་
 ཀྱང་དཔོག་མིན་པའི། ཟབ་མོ་ངེ་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། མཐའ་
 བལ་ལྟ་བ་གོང་ན་མེད་པའི་མཆོག། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་
 བར་ཤོག། རྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་ལས་གཅིག་འཆར་ཞིང་། རྟོག་
 བཏགས་སྤྲ་མོར་བྱ་བྱེད་ཀྱན་འཐད་པའི། ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་བཟང་བདེན་
 གཉིས་ཆེས་ཕྱའི་གནད། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག།
 ཟབ་མོའི་ཐེག་ལ་སྤྱོད་བྱང་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ལམ་
 གྱི་འགོས། གསང་བའི་གནད་ཀྱན་འབྱེད་ལ་ལྷ་བལ་བའི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། གཞི་ཡི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོར་འཁོར་བའི་རྒྱན། ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་བསྐྱར་བའི། སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་ལ་
 ལྷར་བའི་འགྲུལ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ལྷར་ལམ་

སྤྱི་མཐུན་གྱི་པའི་ལམ་གྱི་སྒོ་གྲུ་། རྒྱུ་སེམས་རྒྱ་ཏྲིར་སྤྱད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
 དབྱེངས། དངོས་སུ་འདྲན་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི། སློ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་རྗེན་ཆེར་
 དུ། མདོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་གི། དབྱེངས་སུ་འབྱུག་པའི་
 ཐབས་མཁས་ཆེས་ལྷག་པའི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་
 བར་ཤོག། རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་མཚན་དཔའི་བཞེན་ལག་གར། རྒྱ་
 འཕྱལ་དུ་བར་དངོས་སུ་ལྷང་བའི་ཚུལ། གཞན་གྱིས་ཆ་ཅམ་དཔོག་མིན་ངོ་
 ཚར་གནད། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། དོན་གྱི་
 ལྷན་སྐྱེས་དབྱེངས་དང་རྒྱ་འཕྱལ་གར། མཉམ་སྦྱར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་གྱིས། རྒྱ་བཞེད་ས་ལ་སྐད་ཅིག་ཉིད་འབྱུག་པ། སློ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ལྷན་ལས་ཆེས་ལྷན་མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཅམ་ལའང་བྱང་འབྱུག་གི། གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སྒྲབ་
 པའི་ཉེ་ལམ་མཚོག། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། མདོར་
 ན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མས་རྗེས་བཟུང་
 ཞིང་། བཟླན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཚོག། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བཟླན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླན་པ་
 དང་མཇལ་བའི་སྤྱོན་ལམ་རྗེས་འཛིན་སྟགས་རྗེའི་སྐབས་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགའ་ལྷན་བཟླན་
 པའི་སྤྱིན་བདག་གཟིམ་བཤད་སྒྲ་འོག་པའི་སྤྱོད་མི་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་མཚོག་དང་།
 མང་ཐོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག་དབང་བཅོད་པ་མཚོག་བྱང་ནས།
 བདོག་པའི་གནང་སྤྱིས་གྲུ་ལོ་པ་དང་བཅས་ལྷ་མོ་ནས་བསྐལ་མ་མཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་འཇམ་མགོན་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆ་ཤས་ཅམ་མཇལ་བས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་

པའི་དད་པ་དྲག་པོས་སྒྲོན་པའི་མཚམས་སྒྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་བཏེགས་ཀྱང་།
མདོ་སྨད་དུ་བསྐྱོད་རིང་འཆད་ཚུམ་གཞན་གྱིས་གོ་སྐབས་འཕྲོག་སྟེ་མ་གྲུབ་མོད། སྤར་རབ་རྒྱལ་མེ་
སྤང་མགོ་ཁླའི་ཡར་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཟང་པོར་ཕ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་རང་ཤག་དབེན་
གནས་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་དུ་རྫོགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་གདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དག་
སྤོང་སྒོ་བཟང་རྩི་རྩེས་བགྱིས་པ་རང་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཆེ་རབས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་
བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༄༅། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་འགོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཟབ་དོན་སྤྲིང་གི་རོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། རབ་འབྲུམས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། རྩི་རྩེའི་དགྱེལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་གར། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མའི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་བརྒྱལ།
དག་ལེགས་བདག་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་ལ་ཕོབས། བྱོད་ཀྱིས་རི་བཞིན་འདོམས་
པའི་བཅེ་བའི་དབྱངས། མདོ་སྨགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་དོན་བཅུད། ཉིན་
བཞིན་མུང་བས་ཉམས་དང་རྫོགས་པའི་རྩལ། ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕ་མཐར་
སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། ཆེ་རབས་སྤྲས་ཀྱི་ཕུ་བོར་དགྱེས་བཞིན་དུ། རྩེས་བཟུང་ཞལ་
བཞེས་མི་འགྱུར་བཅེ་བའི་དམ། ཇི་བཞིན་བྱང་ཆེན་སྤྲིང་པའི་མཐར་བསྐྱངས་
པས། པ་རྩེས་བུ་ཡིས་ཟེན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་
དབང་གིས། མཉེས་བཞིན་སྐྱབ་པོ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པའི་ངལ་བར་མ་བསྟོས་པའི། ས་ལམ་ཉམས་རྫོགས་པ་མཐར་མུར་ཕྱིན་
ཤོག། སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ལས་འོངས་ཟབ་དོན་གྱི། བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱུན་སྤྲིང་
ལ་སིམ་པ་ཡིས། མདོ་སྨགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མུ་གུའི་རྩེར། སྐྱབ་བཞིའི་སྟེ་མ་
གཡུར་དུ་དུད་པར་ཤོག། སེམས་མཚོག་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་སུ།
འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་སྒྱུན་པའི་སྒྲོས་གར་དང་། བྱོད་འབྱུར་བྱིན་པའི་བུ་མའི་

བསྐྱེད་བྱུ། མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གིང་རྟའི་ཤུགས་རྒྱས་ཤོག། ཆོ་ག་ཆོག་
 བཤར་ཅམ་དང་ཡིད་སྦྱོན་ཅམ།། རིན་ཆེན་སེམས་སུ་འབྱུལ་བ་སྤངས་བ་ཡི།།
 བཅོས་མིན་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་བྱངས་བ་ཡི།། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་
 ལྷུང་དུ་འབྱོངས་པར་ཤོག། བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་སྦྱོམ་དུ་འབྱུལ་བ་སོགས།། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ལས་ཕྱི་ཕྱིར་འབྱུམས་བ་ཡི།། སྦྱོམ་གྱི་གོལ་ས་སྤངས་པའི་ཆད་ལྷན་
 གྱི།། ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། ཅི་ཡང་ཡིད་མི་བྱེད་དང་
 སེམས་ངོ་སོགས།། རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་ཡང་དག་ལྷུང་འཛིན་པའི།། ལམ་ངན་
 གཡང་ས་སྤངས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ།། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འབྱུག་ལྷུང་
 རྟོགས་ཤོག། སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གནད་དང་བལ་བ་ཡི།། ལྷ་ཡི་གསལ་སྤང་
 ཅམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དུ།། འབྱུལ་བ་སྤངས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི།།
 སྦྱིན་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྒྱ་ཁྲིར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་པའི་
 གནད་མེད་པར།། བདེ་དྲོད་ཅམ་གྱི་རྒྱང་སྦྱོར་རྫོགས་རིམ་དུ།། འབྱུལ་བ་ཕྱིར་
 རོལ་ལམ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི།། ལས་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་ཤོག། མི་
 རྟོག་བདེ་གསལ་ཅམ་དང་གསལ་སྟོང་ཅམ།། ལྷན་སྦྱེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་དུ་
 འབྱུལ་མིན་པར།། གཞུག་མའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་ལྷན་སྦྱེས་བདེའི།། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ལྷུང་འབྱུག་ཤོག། སྟོང་པའི་རྣམ་འབྱུར་བཞིན་
 ལག་མཆོན་དཔེའི་གར།། མཆོན་དཔེའི་ལྷ་སྐྱ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད།།
 མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས།། བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། དེ་ལྷར་སྦྱོངས་འདྲིའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཀྱང་།།
 ཕྱོགས་ཅམ་རྟེན་མིན་སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི།། ཟབ་གནད་འབྱུལ་བ་ཆ་ཅམ་
 སྤངས་བ་ཡི།། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དེ་ལྷར་

བསྐྱབ་ལ་འགལ་གྱིན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་གྱིན་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པ་ཡི། སྤངས་གྲོགས་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། དམ་
ཅན་རྒྱ་མཚོས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ཡང་ལ་པ་བོད་ཁད་སྤུལ་མིང་
པས་དད་ལྷན་འགའི་ངོར་སྦྱར་བའོ། །

༺ དབེན་ས་དགོན་གྱི་གནས་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། སློ་བཟང་མདུན་ས་དབེན་
ས་ཆོས་གྱི་པོ་བྲང་ཞེས། འོག་མེན། མཁའ་སྦྱོད། དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་
སོགས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས། བྱི་ལྟར་ན་དབེན་ས་ཡབ་སྐུ་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། གནས་ཡིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་
ཅན་དང་། རང་བྱོན་དང་། བྱུག་རྩེས་ཞབས་རྩེས་སོགས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
དུ་མས་མདོན་པར་བརྒྱན་པའི་ས་རྩི་རི་བྱག་སོགས་གྱི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ངོ་
མཆར་བའི་དབེན་པའི་གནས་མཚོག རང་ལྟར་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
འགོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱིན་ལྟར་འདུས་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
པས་གནས་གཞན་དུ་ཆོ་གང་བསྐྱབ་པ་ལས་འདིར་ལོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་
གཞན་དུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལས། གནས་འདིར་སྟོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་དང་།
གནས་གཞན་དུ་སྟོ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལས་གནས་འདིར་ཞག་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱིན་
སྐྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ལྟར་ལ། ལས་གྱི་སྤྱིབ་པ་བྲང་ཞིང་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
སྤྱི་ལྟར་བའི་བྱུབ་པའི་གནས་མཚོག གསང་བ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་མི་བསྦྱོད་
རྩི་རྩི་ལྟ་ཆོགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྟ་ཆོགས། དཔལ་འཛིགས་
མཛོད་རྩི་རྩི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་རྟག་དུ་རོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་གཞལ་
མེད་ཁང་ཆོན་པོ། དགའ་ལྷན་སྐྱབ་བརྒྱུད་བལྟན་པའི་ཁུ་མགོ། ད་ལྟར་དམ་
ཉམས་དང་དམ་སེལ་སོགས་གྱི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པས་གནས་གྱི་བྱིན་མ་ཉམས་

པར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
ནས་འདུས་པའི་སྐྱེ་འགོ་དུ་མས་ལས་ཉོན་ཐིག་སྐྱབ་སྦྱང་ཁིང་། ཆོགས་
གཉིས་བདེ་ལྷག་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་ལས་སྐྱབ་སྦྱང་
ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཕྱིར་ཇི་ཙམ་བསྐྱར་ནུས་པ་
བསྐྱར་བ་ལས། མཐའ་གཅིག་དུ་གངས་སུ་བཅད་པའི་ངེས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།
ཐིག་སྐྱབ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཕྱག་འབུམ་
ཕྱག་གསོག་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་པ་
འབུམ་གྱི་གངས་སུ་གསོག་པ་སོགས་དང་མཐུན་པར། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱར་
བ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཐོབ་ཆད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཕྱི་བསྐྱར་གྱི་བསྐྱར་ཆད་ངེས་
བབྱང་དུ་མཇུག་པ་དམ་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྤང་ཁིང་། སྤྱི་
ཏའི་སྐད་དུ་ཕྱ་དགྲི་ཏ་ཞེས་པ་གཡས་ཕྱོགས་གཤེགས་པའམ་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས། སྐྱར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་བཀུར་སྟེས་མཆོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རོ་བོ་རྗེའི་
ལམ་ཡིག་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་གོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
དང་། ཁ་སར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་
དང་། ཀྱང་འབམ་གྱི་ནད་གསོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་དང་
མཐུན་ཁིང་། ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཡུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཀུར་སྟེ་
བྱེད་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྒྲོ་དབྱེ་སྟེ་ནང་དུ་
ཞུགས་མ་ཐག་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་
བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱར་བ་བྱ་བའི་ཁྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་
གང་ལ་བསྐྱར་བ་བྱ་ཡུལ་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དཔལ་

ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས། དེ་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དབེན་ས་པ། སློ་བཟང་
 དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་མཚན་དཔེ་སྟེ། སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་རང་བཞིན་
 དུ་བཞུགས་པ། འོག་མིན་གནས་མཚོག་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྟེ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཟུང་འཇུག་བྱུང་པའི་དཔའ་བོ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་སྟེ་ཆོ་
 དེ་ཉིད་ལ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པས་འབྲས་དུས་
 ཀྱི་སྟེ་བྱུགས་དབྱེར་མེད་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྟེ་གང་
 ན་བསྟེ་བའི་རགས་པའི་བ་མ་ཏོག་གི་སྐུའི་སྣང་བརྟན། ཟུང་ན་ལས་འདའ་
 སྐབས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ལ་ཁད་ཀྱི་སྐབས་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བྱ་གང་ཙམ་དུ་
 གངས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟེ་མོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྟེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་འདྲ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
 འདི་ནི་གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བའི་སྣང་དོར་སྟེ་གདུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་།
 བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་སྟེ་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་མི་སློབ་
 ཟུང་འཇུག་དོར་རྗེ་འཆང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་
 གནས་པ་སྟེ། ཀུན་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སེམས་དཔའ་སུམ་
 བཙེགས་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། འོག་མིན་གནས་མཚོག་ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས་སྟེ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་འདྲ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དོར་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་
 དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་བཅས་རང་ཅག་ཐ་མལ་པའི་སྣང་དོར་སྣང་བརྟན་
 ཀྱི་ཟོལ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་ལོངས་སྟེ་དོར་རྗེ་འཆང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་

བཞུགས། གཞན་ཡང་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆེ་སྐྱབས་མཆོག་
 དཔལ་བཟང་གི་སྐྱ་གདུང་གི་ཁྱེན་ཏིག་ལས་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ། གསང་བདེ་
 འཇིགས་གསུམ། གྱི་རྡོར། རྡོ་ཆེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལྟ་བཙོ་མཁས་པས་
 མངོན་པར་བསྐྱེན་པ་ལྟ་བུར་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་ནང་གཞུགས་སུ་
 བཞུགས་པའི་ཆེ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་སྤང་བརྟན་བྱིན་ཅན། བྱང་
 འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྤངས་པ་ལས་
 རིང་བསྐལ་སྒྲན་མ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་རྣམས་རིང་བསྐལ་
 གྱིས་བྱར་བྱར་གཏམས་པའི་ཐུགས་གཉིས། ལྷགས། སྤྱན། ཙ་དབུ་མ་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བ། དབུ་ཁྲད་རིང་བསྐལ་གྱིས་བྱར་བྱར་
 གཏམས་པ་སོགས་ནང་བཞུགས་སུ་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འདྲ་སྐྱ། ཆེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྟེན་བཞེངས་གྱི་ཐོག་
 མར་མཛད་པ་བྱར་ཁང་གི་ས་པག་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བཞེངས་པའི་སྐྱ་
 ཆོ་བྱིན་སྐབས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 བཞེངས་བསྐྱེན་རབ་གནས་མཛད་པ། ཆེ་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་
 པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་སྐྱ་རྒྱ་ལི་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་སར་ན་བཟའ་ལྷས། དེའི་
 རྒྱལ་ནས་སྐྱབ་ཐུའི་རྒྱན་བྱང་བ་རིའི་སྤྲོང་དུ་བཞུགས་ནས་གསུང་བྱོན་ཅིང་།
 ལུང་བསྟན་མཛད་པ་སོགས་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། གྲོང་དང་ཡུལ་སྤྲོངས་
 སུ་མི་ཐུགས་ནད་ཡམས་ཐན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བའི་སྐབས་སྒྲོར་བར་སྐྱེན་
 དངས་ན་ཉེར་འཆོ་རྣམས་ཞི་ཞིང་། ཆར་ཐུ་སྐྱར་དུ་འབེབས་པ་སོགས་བྱིན་
 སྐབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཐུབ་པ་གྲོང་བྱིར་མ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན་

ཕྱིན་ཅན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རྒྱུང་
 གིས་མགོན་ཁང་གི་ཞལ་བྱེས་ཏེ་ཞིབ་གཞིགས་གནང་སྐབས་ལོ་ལྔ་མར་ཕུལ་བའི་
 གཏོར་མ། ཕྱེ་མར། ཤིང་ཏྲིག་ གཏོར་གདུགས་དང་བཅས་ཕྱི་བས་
 རོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གང་ཡང་མིན་པར་ལྷག་མེད་དུ་བཞེས་ནས་སྒོད་རྒྱུ་མས་
 གད་བདར་བགྱིས་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲུང་བས་ཆོས་སྒྲིང་མཉེས་པའི་རྟགས་མཆན་ལེགས་
 འདུག་ཅེས་དུགས་ཤིན་དུ་དགྲེས་ཉམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྤུན་གཞིགས་དང་
 བཅས་པ་གསར་དུ་འབུལ་གནང་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ན་དུ་ཕྱིན་
 ཅན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱེན་ཏྲིག་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་
 བྱམས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ། མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་སྐྱ་
 བརྟན་སྒྲུང་ཆུང་མ་གསུང་བྱོན། རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས།
 ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་མཆོག་ངོས་ལ་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ། གང་གི་ཆོམས་བཟང་བཞུགས་
 པའི་རྗེ་ཕྱོགས་ཀྱི། རྒྱུང་གི་རིག་པས་མཆོམས་མེད་འབྲས་བུ་ཡང་། ཞི་བར་
 བྱེད་ན་ཉེས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཤུག་གྲུབ་པའི་ཆོམས་མཆེ་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་འབྲུལ་མེད་གཅིག་ གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དམ་པ་དུ་མའི་རིང་བསྐལ། ཁྱེན་ཏྲིག་ལས་གྲུབ་པའི་
 རང་བྱོན། དབུ་སྐྱ། ན་བཟའ་སོགས་ནང་གཞུགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུང་བརྟན་
 ཕྱིན་ཅན་གསུང་བྱོན་མ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཞུགས་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 བཞུགས་པ་རྒྱམས་འདིར་ཞིབ་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ངོ་མཆར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་འདིར་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་བརྗོད་
 པར་མི་རུས་པས་གནས་བརྟེན་དང་། གནས་ཡིག་དཀར་ཆག་རྒྱམས་ལས་ཤེས་

པར་བྱའོ།། འདི་ཡང་། ལྷག་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དཔལ་
བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

༥ རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མིག་མི་འཇུག། མི་ཡི་སྒྱུ་འཕྲུལ་
ཐུབ་བཏུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤང་མཐའི་རོལ་གར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས།
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟུང་འཇུག་རིགས་བརྒྱའི་
འཁོར་བསྐྱར་མི་ཡི་ཚུལ། དག་དབང་སློ་བཟང་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
མཚོག། པ་བོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བཏུན་འཛིན་ཞབས། བཀའ་དྲིན་
མཚུངས་མེད་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ཡང་། སེར་སྤང་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་
སྤིང་གི་ཆོས་གྲུའི་ཞལ་འདོན་དུ་བསྐྱལ་བའོ། །

༦ (ལུང་མེད)སྐྱུ་བཏུན་ཁག་གི་འདོད་གསོལ་བཞུགས་སོ། ལྷ་མར། ལྷ་མ་སློ་བཟང་ཐུབ་
དབང་རྩོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབུས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད།
ཉམས་ལེན་བྱེན་བརྒྱད། ལྷབས་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་
མ་རྣམས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། རྟེན་འདི་མཐོང་ཐོས་
དུན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཀའ་
དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་x དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་བདག་ལ་
ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས། ཞབས་པད་བསྐལ་
བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོ་ཐུགས་བཞེད་
ལྟར་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་མཚན་དངོས་སུ་འཇུག་སོགས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཉེ་བར་
ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མཐུ་སྟོབས་སོགས་བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཚད་ལྷན་དགོ་

བའི་བཤེས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་ནས་མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་
 པ་ཟུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད།
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 ཉེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། ཉེན་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་×
 མཛད་དུ་གསོལ། བདག་× སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་
 འདོད་པའི་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཁི་ཁིང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
 ལྷན་གྲགས་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པ་དང་། ལས་
 ཉོན་སྡིག་སྟོབ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན། ཀྱན་རྟོག་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དང་
 བཅས་པ་མི་ཤིགས་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་
 འཕྱལ་འཁོར་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྦྱིན་ཅིང་། འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་གི་
 རང་གཟུགས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་འཕྱལ་དུ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱ་ཐུགས་བྱང་
 འཇུག་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་དང་། མདོར་
 བ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟེན་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 བྱང་མར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དཔལ་ཟུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 ཐུག་དུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་
 སོགས་པའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས།
 བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཁི་ནས། སྐྱ་ཆོ་མཛད་འཕྱིན་བཞེད་དོན་རི་
 བཞིན་རྒྱས་པ་དང་། བདག་× སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་འདོད་

ཉེས་བརྒྱའི་འཆོ་བ་དྲུངས་ནས་ཕྱང་སྟེ་འཕུལ་ཕུན་པན་བདེའི་དགེ་མཆོན་
 འབུམ་དུ་བཞད་པའི་འཕྱིན་ལས་དང་ལས་བཞིའི་སྟོངས་གོགས་ཟབ་མོ་ཅན་
 དང་དེའི་དྲི་བཞིན་ཉིད་མཆོན་དུས་དྲུག་དུ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པ་མཛད་
 དུ་གསོལ། མཛད་དུ་གསོལ།། ཎྟ རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྷ་མ་རྒྱུད་འབོད་ཆོས་སྒྲིབ་སྤར་མའི་
 སྟོན་ཆོག་ སྟེ་མ་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་གདུང་བའི་དབྱངས། སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 སྙིང་པོར་གྱུར་པ་འདི། སྟེ་མའི་བརྒྱུད་སྟོན་བཟང་དོན་རྩེ་ཞེས། སྟེ་མས་རྩེས་
 སུ་འཛིན་དེས་སྤར་དུ་བསྐྱབས། རྣམ་དཀར་དེ་ཡིས་རྒྱ་སྦྱོར་ཉིད་དང་པ།
 རྣམ་པར་དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་མཛད་དཔལ་ལྷན་སོགས། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་ངལ་
 བ་རིང་བཏང་ནས། རྣམ་འདྲེན་སྟེ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། རྣམ་ཤར་ཆོ་
 རིང་སྟོལ་མས་གཙོ་བྱས་པའི། རྣམ་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ངན་སོང་སོགས།
 རྣམ་རིག་དམན་པའི་གནས་སུ་མི་གཞིལ་བར། རྣམ་རྟོག་ལམ་འབྲས་བདེ་སྟག་
 ལྷུང་བཟོད་ཤོག། ཅས་པའང་རྩོམ་པ་པོས་སྒྲིམ་སོ།

༡༡། མདུ་པརྩེ་ཏ་ཙ་ནེ་སྟེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས་ཉེར་མཐོ་བཏུས་པ་བཞུགས། ཎྟ ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱེ་སྟེ་ལྷུང་ན། རིམ་བཞིན་མིང་དང་མིང་དོན་
 གཉིས་ཀ་དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཐོས་བྱུང་མིང་
 ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་སྟོམ་བྱུང་དུ་བཞེད། ལྷུང་དང་།
 རིགས་པས་དབྱེད་པ་དང་། སྟོམ་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་གསུམ་རིམ་
 བཞིན་ཤེས་རབ་གསུམ་དུ་བཞེད། ལྷུང་གནས་ཐོས་དང་སོགས་མི་གཡེང་
 བའི་རྒྱ་ལྷུང་བྲིམས། མི་ཚོངས་པའི་རྒྱ་ཐོས་པ། དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 བསམ་པ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་དང་ས་བོན་སྟོང་བའི་རྒྱ་འཛིག་རྟོན་
 དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་པ་ལ་རབ་དུ་སྦྱོར། ཎྟ ཐོས་པས་ཆོས་

རྒྱལ་མཉམ་པར་འབྱུང་།།x x x བྱི་མ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤྱི་ལས་སྒྲིག་
 པ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་གཡེང་སོགས་སྤྱོད་བ་དང་། སྐྱེ་
 བའི་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བ་སྤྱོད་བའི་མུང་འདས་ཐོབ་ཚུལ་གསུམ་ལ་སྦྱར།
 ༥ གང་ཞིག་ཐོས་པས་སོགས་དང་པོས་དང་བའི་དད་པ། གཉིས་པས་དེ་དག་
 ལ་ངས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། གསུམ་པས་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱ་
 འདོད་ཀྱི་དད་པས་སྒྲིམ་བྱུང་སྐྱེ་ཞིང་ཉེན་མོངས་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས། ཡང་དེ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐོག་བར།
 མཐར་དག་བ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གསུངས། ༥ ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སོགས་
 རྒྱས་བཤད། གཏི་མུག་མུན་སེལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྒྲོངས་པའི་གཏི་
 མུག་སོགས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲོངས་པའི་གཏི་མུག་བར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱར།
 དེ་བཞིན་དུ་དཔུང་གི་མཆོག་བར་རིགས་འགྲོ། ཐ་མལ་འདི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 ཀྱི་དཔུང་དེ་དང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་དཔུང་ལ་སྦྱར། བར་པ་རྒྱལ་
 རིགས་འགྲོ། གྲགས་དང་དཔལ་དང་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀ་དང་། ཀྱང་ཞེས་པ་འདི་མན་གནས་
 སྐབས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་འབྲེད་ཆོག་གཏན་ཆོགས་དོན་
 རྒྱལ་སོགས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་ཅམ་
 མིན་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ངས་ཤེས་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་རུས་ཆེ་ཞིང་། ཆོག་སྦྱོར་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པས་གདུལ་བྱ་
 མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། དུལ་ཞིང་རབ་དུ་
 གསལ་སོགས་བཞི་ཕན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ། ཐོས་དང་ལྷན་ན་སོགས་བཞི་
 རྩར་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱལ་སྤོན་བསྟུས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་

དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་བཤད། རྟེན་བའི་རྫོང་ལས་
 ཆོགས་ཀྱང་སོགས་ཀྱང་དུས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། འབྲིང་གིས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། ཆེན་པོས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་
 ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། རྟེན་བའི་པན་ཡོན་རི་སྤྱོད་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས།
 ཐོས་ཀྱང་བྱས་ན་པལ་ཆར་ཆོ་འདྲིའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་འཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 ཆོས་བརྒྱད་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཟེན་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་སྐྱེད།
 མདོ་ལས། སྤྱི་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། ཞེས་མང་དུ་གསུངས།
 ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་མདོའི་ལུང་ག་ཞན་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། བྱེད་ཀྱི་
 མགུལ་དུ་གཏོར་གྱིས་ཁ་བྱང་བཏགས་པ་དང་། མེལ་ཆོ་བ་དང་རོལ་མོ་
 མཁན། ལོང་བ་མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཤུག་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་
 དང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པ་སོགས་མདོ་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་མང་དུ་
 གསུངས། རྟེན་བའི་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ལོང་གཏམ་སྤྱི་ལ་དགའ་བ་ཙམ་
 མིན་པར་ཐེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ངེས་པ་མི་འཆོལ་བར་ག་ཞན་ལ་
 འཆད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་དམིགས་སུ་གསུངས། ཐོས་ཀྱང་དམ་བཅའ་
 མི་བརྟན་ཅིང་། བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛིག་མི་རྣམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 ཀྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་མདོ། ལྷ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ།
 པོ་རྟོའི་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསུངས། ཆོག་ཙམ་རིམ་ཙམ་བསགས་ཀྱང་
 དགའ་བ་བྱུང་འཕགས་མི་ཐོབ་ལ། ཆོག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་བསམ་སྤྱོད་ངེས་པ་
 རྟེན་ན་དགའ་བ་བྱུང་འཕགས་ཐོབ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། དུན་

རིང་དུས་ནས་སོགས་གསུངས། རྗེ་ཀླུ་བ་གཉིས་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 ཉམས་སུ་བཟུང་ཚུལ་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒོམ་ལམ་གནང་བ། རྣམ་དག་
 རིགས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན།
 གང་ལས་ཐོས་པ་དང་། རི་ལྟར་ཐོས་ཚུལ་སོགས་གསུམ་སྟེ་ཐོས་བྱ་མཐའ་ཡས་
 པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཐོས་ཡུལ་ལྟར་དོན་རིགས་
 པས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་བཤེས་གཉེན། ཐོས་ཚུལ་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་མེན་པར་
 དོམས་པ་མེད་པར་ཐོས་དགོས། ཐོས་དོན་བསམ་བྱུང་གིས་སྒྲིང་ཚུལ། རི་ལྟར་
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་མཐའ་མེད་ཅེས་བསམ་བྱུང་རང་གི་དོ་བོ་ཐོས་དོན་ལ་དོགས་པ་
 བཞི་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་པ། དཔྱད་པའི་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། བསམ་བྱུང་དུ་
 གྱུར་ཆད། བྱེད་ལས་སོགས་བཟུན། བསམ་བྱུང་གི་ངེས་པ་རྟེན་ནས་བསྒོམ་
 ཚུལ། གང་ཆེ་ཤིན་དུ་མཐའ་མེད་ཅེས་བསམ་བྱུང་བྱའི་ཆོས། བསྒོམ་པའི་ཀྱན་
 སྒྲིང་གི་མ་མཐའ་ཆེ་འདྲིའི་འཁྲི་བ་ཆད་པ། བསྒོམ་ཚུལ་གྱས་སྒྲིང་དང་ཏྲག་
 སྒྲིང་གི་བཙོན་འགྲུལ། བསྒོམ་པའི་གནས་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ། ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲིང་།
 འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བཞེན་པས་གཞུང་བསྐྱེད་། སེམས་གནས་དགུ་ཡིད་བྱེད་བཞི་
 ལན་དུ་གཞུང་ལྷགས་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱབ་དགོས་ལྷགས་བཟུན།
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་འདུན་ལེགས་མ་དང་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་སུ་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་སོགས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆད་བར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནམ་ལྟར། །
 ཉམས་སུ་སྒྲིང་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་སྒྲིང་གིས་ཐོས་ཚོད་
 སྐྱར་ལེན་དུ་གྱུར་ན་དོན་མེད་དོན་ལོག་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར།
 པའི་ཀྱན་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་བཅུ་གསུམ། གཉེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སོགས་རྣམ་བཤད་

རིགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་། རྒྱུན་ལས། སྒྲིན་ནི་བཅུ་ཆེན་བཞིར་××
 ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་
 པ་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ། མདོ་ལས། ལེགས་
 པར་རབ་དུ་སོགས་གསུམ། དགག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ཆར་བབས་ཀྱང་ཆུའི་
 བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་གསུམ་དཔེ་དོན་སྦྱར། ཡང་ནད་པ་སྤྲན་པའི་ལུང་མ་
 ཤེས་པ་དང་། ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་སྤྲན་ཆུད་གཟན་
 པ་གསུམ། ཡང་ནད་པ་ཟས་མི་བྲ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་བྲ་བ་དང་། འཕྲོད་པ་
 རོས་ཀྱང་སྦྱགས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ།། སྦྱབ་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། བཞི་
 བརྒྱ་པའི་གཟུར་གནས་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སོགས་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་སོགས་མདོ་
 འདིའི་དོན་དང་གནད་གཅིག་དུ་བབས། འདིའི་ལེགས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་
 སྤྲའི་མོས་པ་ཕུན་ཆོགས། བཞི་བརྒྱ་པའི་དོན་གཉེར་ཕུན་ཆོགས་གསུམ་འདྲ།
 འདིའི་རབ་དུ་ཉོན་ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་སྒོ་ཐུན། རྒྱུད་སྤྲའི་སྒོ་ཕུན་
 ཆོགས་གསུམ་འདྲ་སྟེ། ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངི་མ་ཅན་སྤོང་
 ཚུལ་བཞུན། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཞེས་པ་དང་། གཟུར་གནས་དང་། དགོ་བ་ཕུན་
 ཆོགས་པ་གསུམ་གནད་འདྲ་སྟེ། སྤྲ་མའི་གསུང་རས་སུ་བོར་བའི་ཞབས་རྒྱལ་
 གྱི་སྒྲིན་སྤོང་བ་བཞུན། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པ་དང་། དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བ་དང་། སྤྲག་དོག་ངི་མ་གསུམ་སྒྲིན་ལ་སྦྱར། གཞན་ཡང་། ཐོག་བར་
 མཐར་དགོ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཆོག་
 འབྲུ་དང་། དོན་དང་། དེ་གཉེས་ཀ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་

བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད། གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད། མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོང་དང་། ཐ་མལ་
 ལྷང་ཞེན་སོགས་ཀྱང་འགོག དྲི་མ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་སོགས་དང་སྟུར། རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ནད་དོས་མ་ཟེན་ན། ཐོས་སམ་སྒོམ་
 སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ་དགེ། ཆོས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐབས། དེ་
 སྐབས་དངོས་ཡིན་ཚུལ་དྲན། མདོ་ལས། ཐུབ་རྒྱལ་སྤྱི་པ་×××× བདེན་
 བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྟུར། འདུ་ཤེས་ལྷ་པ་དུག་པའི་སྐབས་སྟོན་པ་ཉག་གཅིག་
 ཐར་འདོད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བསྟན་
 པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཚུལ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་རྒྱལ་
 འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྟུ་ན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པས། སུན་མཛད་
 དེ་ཡི་བསྟན་པའང་×××× ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདུ་ཤེས་དུག་གང་དང་
 གང་ཉན་པ་ལ་སྟུར་ཚུལ། དཔེར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་ལྟ་བུར། རང་
 སྟོན་རྟོག་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་ནད་པ། དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་པ། དེའི་
 ཆོས་སྒྲོར་ལ་སྟོན། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་གུས་ཀྱིས་ནད་འཆོ་
 བ། གདམས་ངག་དེ་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ།
 གདམས་ངག་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་དུག དེ་
 བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ནད་པ། ཉག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་
 སོང་བའི་ནད་པ། ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་ནད་པ། སྟུག་
 ཀྱན་གྱིས་མནར་བའི་ནད་པ། རང་གཅེས་འཛིན་དང་སྤྱི་ཞིའི་རྒྱད་པས་
 མནར་བའི་ནད་པ། བྱིང་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ནད་པ། མཚན་
 འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ནད་པ། ཐ་མལ་གྱི་ལྷང་ཞེན་སོགས་ཀྱི་ནད་པ་

སོགས་རིམ་བཞིན་སྐྱར། རྟེན་ཚུལ་གནད་དུ་སོང་ན་བསམ་སྒྲུབ་གནད་དུ་
 འགོ་ཞིང་། དེ་མིན་ལྟ་བུ་དུ་བབས་པ་ལྟར་འགོ། རྟེན་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་པ་
 སྐབས། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འགོར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། འབྲིང་
 གིས་འཁོར་བར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆེན་པོས་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་
 མཐར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པ་སོགས་རང་རང་གི་འཛིན་ཚུལ་རེ་ཡོད་པར་ཤེས་
 དགོས་སོ། ། རྟེན་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་པ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སྙིང་པོ་ཉིད། བཤད་སྐབས་
 ཆེན་གྱི་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟིས། གསལ་མཛད་དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་མགོན། ཞབས་སེན་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་དོན་འབད་མེད་ལྟར་གྱིས་འབྲུབ། འཕྱིན་ལས་སྤང་བ་ས་
 གསུམ་ཁྱོན་དུ་སྤེལ། བར་གཙོད་ཡིད་སྐྱབས་སྤེ་བཅས་ཐལ་བར་སྒྲོག། ཆབ་
 སྤྱི་གདུགས་དཀར་སྤྱི་གསུམ་སྒྲར་སྒྲིང་མཛོད། རྟེན་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་པ་
 གཉིས་པའི་བརྟན་པའི་བདག། ཆེན་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ཆེན། ཉི་མ་བྱེ་བ་འབར་བཞིན་ས་གསུམ་ཁྱོན། དགེ་ལེགས་སྤང་བས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ཀུན་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་རིམ་སྤེལ་ཆོག་དུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར། པ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སྤྱགས་ཟམ་དགོན་སྐབས་
 དར་རྒྱས་སྤྱི་དུ་སྐྱར་བའོ། ། རྟེན་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་པ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 མཛུགས་དུ་སྤེལ་བ། དཔལ་མགོན་ཞལ་རྣམ་འབྱུང་བཅུ་བདུན་གྱི་རྗེས་གནང་
 གས། སྐྱབས་དུས་སྐབས་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་ཅུ་ལྟགས་རིང་
 སྤྱི་དུ་སྐྱབས་པ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གདུགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱི་གདུགས་
 (སྤྱི་གསུམ་ཅུ་ཆེད་ལ་ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོའི་སྤེལ་ཆོག་མཛུགས་དུ་སྐྱར་དགོས།) རི་འདྲ་
 ལྷ་དགོས། དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་སྐབས་སྤྱི་གདུགས་ཅུ་ཆེད་ལ་ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོའི་སྤེལ་ཆོག་མཛུགས་དུ་སྐྱར་དགོས།

མ་ལྟར་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དཔལ་མགོན་
 དཀར་པོ་ཡོད་པ་ (འདི་ཡིན) བསྐྱེད་དགོས་སམ། སྤྱན་རས་གཟིགས་མེད་པའི་
 དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་དགོས། དཔལ་མགོན་ཁྱུང་ཞལ་ཅན་གྱི་
 མངོན་རྟོགས་སྐབས་ཡིག་རྟིང་དུ་ཞལ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཁྱུང་ཞལ་ཡོད་པ་མཛད་
 འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཞལ་ལྟར་འགྱུར་ལ། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དུ་སྟེང་ཞལ་གྱི་
 ཆོབ་ཁྱུང་ཞལ་ (འདི་ཡིན་འདྲ།) བྱས་ཏེ་ཁྱུང་ཞལ་ཞལ་བཞིན་གྲངས་སུ་བཅིས་པ་དང་
 མ་བཅིས་པ་གཉིས་སུ་འདུག་པ་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས། གནད་དབབ་
 ཀྱི་རྗེས་གནད་སྐབས་རིག་ཐུགས་གོ་ཚྭ་པ་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་ཐོག་ (འདི་ཡིན་ལགས།) བ་
 དང་། ཉིས་བཟེབས་སུ་མ་བཟེབས་སུ་དབེར་ན། བཅ་རྩྱ་རྩྱ་སྟེ་དེ། རྩྱ་རྩྱ་བཅ་
 དེ་སྟེ། ཞེས་པ་གཉིས་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་བབྱེད་རྒྱུ་དང་། གསང་འབྲིང་ཐེ་
 དགེ་ཤར་ལྷ་མས་མཛད་པ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པའི་ནང་སྟོབ་མའི་གྲངས་
 སྐབས་བྲིད་ཀྱི་དབྱར་ཆོས་སྟོང་འདི་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་ཤིང་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་
 ལ་མོས་པ་སྟེང་ནས་བྱེད་པ་གཅིག་གམ་གསུམ་ལྟ་ལས་མི་མང་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། མཐུག་ཏུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྐབས་ལུས་ངག་གི་དཀའ་སྤྱད་ཐེག་
 པའི་སྟོབ་མ་དམ་པ་རེ་རེ་ཅོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོབ་མའི་གྲངས་ལྟ་བུ་གཉིས་
 འགལ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས། འདི་ལྟ་བུ་གཉིས་འགལ་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། རྒྱབ་དུས་ཐུན་མིན་

ཀྱི་རྗེས་གནད་དང་། སྟེང་དབྱས་འབུམ་མེད་བཞུགས་པའི་བྲིད་སྟེ་གི་སོ་འདེབས་འདི་སྟོབ་མ་རེ་རེ་ལས་མང་བར་མི་མཛད་པས་དེ་

ལ་དགོངས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་ལགས། **བཅས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྟེ་བོར་སྟོལ་བ་མཁྱེན་**

མཁྱེན།། །། ཱ (ལུང་མེད) མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱ་བདུན་ནང་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གཅིག་བརྒྱུད་ནི།
 གནད་དབབ་མགོན་པོ། གསང་བྲིད་སྟོན་འགོའི་མགོན་པོ། མགོན་པོ་བཀའ་
 གདོང་མ་གསུམ་དང་། ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་ལྟ་བུན་ལས་མི་གནང་

བ་ནི། བསྟེན་དུས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྐབ་དུས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ།
 དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་བཅས། ॥ རྟོག་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་ཀྱང་བཞེད་པར་འདུག་སྟེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེའི་
 ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྩོ་རྗེ་འཕྲིང་བའི་འབྲེལ་བར་
 གསུངས་ཞེས་དང་། རྗེའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 དཔེ་ཤོག་བཞི་ཟུར་དུ་སྤེལ་བ་ལྟར། ཞོལ་སྤར་གངས། (3/5/4) ནས། རྒྱུ་
 འདི་ལ་x མ་འགྱུར་སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ། ད་ལྟའི་འདི་རྒྱས་པའི་དུམ་
 བྱ་བྱི་མ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། རྒྱས་པའི་དབྱ་ན་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་སྤང་
 གཞི་ཡང་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན། འོན་ཀྱང་ཀུན་ལས་བདུས་པ་འབྲུམ་སྤྱག་
 གཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྟོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་བས་ད་ལྟའི་
 གྲེ་དགའི་འདིར་ཡང་དུམ་བྱ་ཅམ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མ་འགྱུར་བར་མཛོན།
 གངས། (4/5/7) ནས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པ་གསལ། གངས། (4/5/3/7)
 ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཅས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྗེས་ཀྱང་ངེས་པར་
 བཞེད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཕྱག་དཔེ་མ་སོན་པ་ལྟ་བུས་རྗེས་གཟིགས་མེད་ཆོད།
 གང་ལྟར་གྲེ་དགའི་འདི་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་འདྲེས་ན་ངེས་པར་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་
 དུམ་བྱ་ཡིན་ངེས་ལ་སྤར་བཞོ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་བྱང་
 དུ་གུས་ཕྱག་གིས་སྤེལ། ॥ རྟོག་པའི་སྤྱི་བུམ་གཏེར་གྱི་ནང་གཞུག་འདོད་གསོལ་ནི། སྤྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཆུ་བདག་མ་རྩ་ཤས་གཙོ་བུས་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་གནས་གཞི་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་དབང་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་
 ཆར་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་ཕབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་འབུལ་ལོ། དགེས་
 ཤིང་བཞེས་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་སངས་ལེན་བཅའ་ཐན། རྟ་ཡམས་ཟུ་ག།
 ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས།
 ལོ་སྤྱོད་གས་རྟ་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། འབྲུ་ཅོར་ལོངས་
 སྤྱོད། མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱུངས་སྤྱོད་གས་ཟབ་མོ་སྤར་བཞིན་མི་
 གཡེལ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། ། ། ༥ དག་དབང་ཞེས་པ་ལ་སྐད་དོད། སྤ་གི་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ཐེབ་སྤྱོད་མི་འགྲིག་པས། ཐེབ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་གིས་སྐད་དོད།
 ཞི་ཤར་ཅེ་དག་གི་སྐད་དོད། ལྷ་ཀྱ། སློབ་བཟང་གི་སྐད་དོད། སུལ་རྒྱུ་དབངས་ཀྱི་
 དམན་པ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་རོལ་ཞེས་པས་སུ་སློག་ཀྱ་འོག་དུ་དབངས་
 པས་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུབ་དབང་གི་སྐད་དོད། སུལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཆོག་ཁོ་ན་ལས་མི་འཇུག་ཀྱང་། གཉིས་པའི་སྐད་དོད་
 ལ་གཅིག་ཆོག་སོགས་འཇུག་པས། འདིར་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲི་
 ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་གཅིག་ཆོག་ངས་བྱིན། ང་ཡིག་བྱང་པར་གྱི་
 དོན་ཡོན་པས་བྱིས། སློག་གི་ཨ་བཞག་དྲི་ཨ་སྤ་ཞེས་གནས་པ་ལ། དབངས་
 ལ་ཨི་ཡའོ་ཞེས་པས་དྲི་ཡིག་གི་ཨི་ཡ་ཅུ་བསྐྱར་བས། དུ་ཨ་སྤ་ཞེས་གནས་པ་
 ལ་ཨ་སློག་ཡ་འོག་དུ་དབངས་པས། དུས། སྤར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས་
 པས་ས་རྣམ་བཅད་དུ་བསྐྱར་བས། དུ་ཞེས་འགྲུབ། བསྟན་པའི་སྐད་དོད་ཤུས་
 ར་ཞེས་པ་ཐེབ་སྤྱོད་མི་འགྲིག་པས། ལྷ་རྒྱ། ཞེས་པའང་བསྟན་ལ་འཇུག་པས་

འདིར་ཡུལ་གྱི་ཕུར་ཏེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པར། རྒྱ་ཆེའི་སྐད་དོད། ལྷ་ཡ་ཏུ་ འབྱུང་གི་སྐད་དོད། རྒྱུ་བཟུངས།
 མཆོའི་སྐད་དོད་སུང་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྱེལ་སྐྱེའི་གཅིག་ཆོག་ ངས།
 བྱིན། ང་ཡིག་བྱང་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། རྩོག་གི་ཨ་བཞག། དུམས་ཞེས་
 གནས་པ་ལ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་རིང་པོ་འོ། ཞེས་པས་ཨ་གཉིས་
 རིང་གིས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས། དུས་ཞེས་གནས་པ། ས་ར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་
 དོ་ཞེས་ས་རྣམ་བཅད་ཏུ་བསྐྱུར་བས། དུ་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་སྐད་དོད། ཨ་རུ་
 བཞག་སྟེ་ དུ་ ཨ་རུ་ཞེས་གནས་པ་ལ། ལྷ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོ་ཞེས་པས་རྣམ་
 བཅད་བྱིས། དུ་ཨ་རུ་ཞེས་གནས་པ་ཨ་དང་དུ་འི་རྩོག་གི་ལྷ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་
 འདུས་པ་ལས་རིང་པོ་འོས་ལྷ་རིང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས། སུང་དུ་རུ་ཡོངས་
 རྩོ་བའི་སྐད་དོད། ལྷ་རྩེའི་ཞེས་གནས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་རིང་
 པོ་འོས་ལྷ་གཉིས་རིང་གིས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས། ས་མདྲ་རྩེའི་ཞེས་བྱུང་བས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་མཉམ་སྐྱེའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

དོད། རིམ་ལྔ་པ་ལྟར་གྱི་སྐད་དོད། ཞི་ཤུག་པ་ལྟར་གྱི་སྐད་དོད་ལྟར་ལྟར་
 གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་གཅིག་ཆོག་ རྒྱ་བྱེད། རྒྱ་ཡིག་བྱེད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས།
 རྒྱ་གྲི་ཞི་ཤུག་པ་ལྟར་ རྒྱ་ཞི་ཤུག་པ་ལྟར་ རྒྱ་པོའི་ལྟར་ཡིན་པས། བྱེད་སྐད་
 གྱི་ཞི་ཤུག་པ་གྲི་ཞི་ཤུག་པ་ལྟར་ལོ། ཞི་ཤུག་པོའི་ཞི་ཤུག་པ་ལྟར་
 བས། རྒྱ་ཞི་ཤུག་པ་ལྟར་ལྟར་གྱི་དམན་པ་མཆོམས་སྐད་པས། རྒྱ་ཞི་ཤུག་
 བྱེད། རྒྱ་གྲི་སྐད་དོད། དེ་ལྟར་ ལྟར་གྱི་སྐད་དོད། སྐད་ དམན་གྱི་དམན་
 པ་མཆོམས་སྐད་པས། དེ་ལྟར་ལྟར་ ལས་ཞི་ཤུག་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱི་
 མང་ཆོག་ ལྟར་བྱེད། ལས་མང་པོ་གཉིས་ལ་ཞི་ཤུག་ལས་པ་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཞི་ཤུག་

[illegible]

དཔལ་ཞལ་ལྷང་རྒྱས་པར་མཚམས་རྟགས་ཀྱིས་བྲིད་རྒྱན་བསྐྱས་པ། སྦྱར་ཆོས་
 ཚོགས་ཞིང་སོགས་དབྱས་བརྒྱད་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཟུར་བཀོལ་གྱིས་གནང་
 རྟེ། དེས་ཨེ་པ་སེ་བ་དགའ་རྣམ་མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་མཁས་བཙུན་ལ་བསྐྱལ་
 ཅིང་། མཁན་ཆེན་དེས་ཚོག་གི་མཚམས་གཙོད་ལ་སྤྱགས་དོགས་མ་ཆོད་པར་
 སྦྱར་ཡང་ལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་མདུན་རང་དུ་བཀའ་འདྲི་དོགས་
 གཙོད་ཞུས་པར་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་ཞིབ་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྤྱགས་དོགས་
 ཆོད་པ་ལྟར་དེས་བྱུང་ཆེན་ལུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར། དེས་ཨེ་ལྷ་མ་མཁའ་སྦྱོད་
 དག་དབང་བཟུན་དར། དེས་དྲགས་བྲུ་མཁན་པོ་རི་ཆོས་དགོ་འདུན་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་བསྐྱལ་ཅིང་། དེས་ཞལ་ལྷང་གཞུང་ལ་རྟགས་འགོད་མ་དགོས་
 པར་ཟུར་འདོན་བྲིས་མ་མཛད་དེ་དེ་ཐོག་ནས་ཇེ་དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་ལ་
 བསྐྱལ། དེས་དྲགས་བྲུ་མཁན་པོ་དགའ་ཆེན་བཟུན་པ་རྒྱ་མཚོ། དེས་སེ་ཐོ་ལྷ་
 མ་སྐལ་ལྷན། དེས་ཇེ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱབ་
 བཟུན་རབ་རྒྱས། དེས་བམ་ཆོས་དགོ་སློང་བྱང་ཆུབ་ཐོགས་མེད། དེས་དྲགས་
 བྲུ་མཁན་ཟུར་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ། དེས་དྲགས་པོ་ལྷ་ཕྱིངས་རྒྱལ་ལྷས་བསྐལ་
 བཟང་བཟུན་འཛིན། དེས་དྲགས་པོ་སྐལ་བཟང་བཟུན་འཛིན་མཁས་བྱུང།
 དེས་བདག་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ཞལ་ལྷ་ནས་དྲགས་པོ་བམ་ཆོས་སློ་བཟང་འཇམ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་
 ལ་སྐྱབས་ཇེ་སྐྱབ་ཁང་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་དང་། གུས་པ་གཉེས་
 ནས་བསྐལ་མ་ཞུས་ཏེ་ཆུ་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་ཚོགས་གཉེས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྲིད་རྒྱན་
 ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་ཐོག་བདེ་མཚོག་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱེལ་འདི་བཞིན་དཔེན་
 ས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་

གྱི་བརྒྱད་པ་ལྟར་གྱི་དབང་དང་། ལྷང་སྐྱ་རོལ་རྩོམ་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་
 བདེ་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྟང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད། ཡུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་རྒྱ་གྱི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མ་དྲིལ་བུའི་མ་ལྷ་ཆོག་ལྷག་གི་སྟང་ནས་རྩོགས་
 རིམ་གྱི་བྲིད་བཅས་ནོད་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་ཆག་མེད་འདོན་དགོས་པ་ལྷག་བཞེས་
 ལྷ་སྟང་པ་ལྟར་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དྲགས་པོ་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དབང་བྲིད་ནོས་པ་ནས་བཟུང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་གསུང་སྐྱབ་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་འདོན་སྒྲིག་ལྷང་སྐྱ་དག་
 དབང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་མདོན་རྟོགས་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་ཆག་མེད་འདོན་
 གྲེལ་ཞུས་ཤིང་། སྒྲ་མཆོད་ཆོགས་ཞིང་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྒྲབས་བརྒྱད་འགོད་
 ལྷགས་དགའ་ལྷན་ལྷག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པར་
 མཐོ་བཞེགས་སུ་འགོད་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཡང་གསང་བདེ་
 འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རང་རང་གི་སྒྲ་
 བརྒྱད་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྒྲབས་བརྒྱད་དུ་འགོད་པ་དང་། ཡང་བཀའ་གདམས་
 ཐིག་ལེ་དྲག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྒྲབས་བརྒྱད་དུ་འགོད་པ་བཅས་ཡོད་
 པ་ལས། དེ་ལྷ་ཀའི་བརྒྱད་པ་མཐོ་བཞེགས་སུ་སྒྲབས་གཅིག་འགོད་པ་སྟན་
 བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་བརྒྱད་དང་།
 ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་གྱི་བརྒྱད་པ་རྩོ་
 འབྲོམ་ཡང་སྒྲས་གྱི་འོག་དབུས་སུ་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ་སོགས་བཀའ་གདམས་
 ལམ་རིམ་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བ་
 སོགས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་དང་། ལྷན་ལྷ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་སོགས་
 བཀའ་གདམས་མན་དག་པ་སྟེ་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་གསུམ་ཆ་ཆང་རེ་དང་།

དེའི་འོག་ཏུ་བཀའ་གདམས་གསར་མ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆ་ཆང་རེ་འགོད་
པ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཁིང་འགོད་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་བམ་
ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་བཀའ་ཆོས་སུ་གསུང་རྒྱན་ལྟར་དམིགས་ནམ་འཆར་
བདེ་ཕྱིར་ཚྲིགས་ཁིང་དཔེ་རིས་གསར་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལགས། ། ། ཧྥ (ལུང་མེད) མང་
ཐོས་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུས་ཕྱག་ཅིང་། རྣམ་དཔྱད་རྣམ་པར་ཡངས་པ་དགེ་
བསམ་གཏན་གང་དེའི་དྲུང་དུ། འབུལ་འབྲས། དེང་། ལེགས་སྦྱོར་ཞོར་
འཛིན་མངལ་དུ་སྦྱོར་སྦྱོས་དལ་དང་འབྱོར་བའི་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་པར་སྦྱོད་
པའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་དུད་བཞིན་བཞུགས་རིང་ནས། འདིར་ཡང་དགེ་
ཁིང་སྒྲིབ་ལ་འཕྲོད་པའི་ཡི་གེ་རྟེན་ལྗན་གནང་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྦྱོ། འདི་
ན་ཁོ་བོ་ཡང་འཆོ་ཁམས་ཀྱི་འདུ་བ་བཏྲས་ཤིང་། དབུས་འགྱུར་གྱི་ཁིང་དུ་
བཏྲན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱལ་བཟང་བགོ་སྐྱལ་དུ་ཐོབ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་རྒྱ་
མཆོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྦྱ་བའི་མགིན་པ་གཟེངས་སུ་
བསྟོད། སྦྱོ་བཟང་རྒྱལ་བཏྲན་ཁོ་ན་སྒྲིབ་གི་ཁུར་དུ་སྦྱེ་ཁིང་གཞན་པན་གྱི་
ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་འཕེལ། རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིབ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་བཀྱི་བ་རྒྱ་ཆེར་གྲུབ། གམ་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ཁིང་བག་
ཕེབས་པར་སྦྱོད། དེ་ལྟ་ནའང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་པའི་ལོང་སྐབས་
ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་རྒྱར་སྦྱེ་ཁིང་གནས་ལགས། དེར་དགེ་ཤན་དབང་
ལྗན་སྐྱུ་ཁམས་འཆོ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། ཁོང་པ་འདི་སྤང་འབྲི་བ་བཅན་
ཆོད་དུ་བཅད་ནས་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་རྒྱུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། དྲང་
སྤང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྟོན། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོར་བརྩོན་པ་རྒྱ་

བོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་སྦྱོར་པས་མི་ཆོ་འདའ་བར་མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་
 ལ་པལ་པ་ལྟར་གྱི་སློ་གཡེང་མཛད་ག་ལ་དགོས། འདི་ནས་ཀྱང་བཞེད་དོན་
 འགྲུབ་པའི་སློན་པ་ཟབ་ཏུ་བྱ། སྤང་དུ་འང་། ད་རེས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་
 ཐར་ཏེ་དལ་བ་དང་འབྱོར་པའི་སྐབས་རྟེན། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་མདོ་
 གྲགས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་པོས་ཡིད་གྱི་བུམ་བཟང་ལེགས་པར་གཏམས། སློ་
 གོས་གྱི་མིག་དང་ལྡན། ལང་ཆོའི་དཔལ་ནི་མ་སྟེགས། དད་པ་དང་བཙོན་
 འགྲུས་གྱིས་བྱུག་པ་སོགས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་བའི་དུས་འདིར།
 འདི་སྤང་གི་སློན་པ་བཙན་ཆོད་དུ་བཅད། ཇི་ལྟར་ནོས་པའི་གདམས་དོན་ལ་
 སྐྱབ་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན། ད་དུང་མདོ་གྲགས་གྱི་གསུང་རབ་ཆད་ལྡན་དག་ལ་
 ལྟོག་པ་ཐོས་བསམ་ཡང་ཁར་དང་ཁར་དུ་བགྱིས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་
 མ་བུལ་བའི་བཙོན་པ་ཆུ་བོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རིང་
 འཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོད་མེད་བཅས་ཀྱན་ནས་ནན་ཏན་དུ་འཆལ། ངོས་
 ནས་ཀྱང་སྐབས་དམིགས་རྒྱལ་དུ་བྱ། ཏེན་སྟོར་ཤེད་དང་། གྲགས་མདུད། དམ་
 རྩས་ལེ་ཆན་བཅས་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར། རྩ་དགོང་ནི་
 ཚོའི་མ་ཁྱེད་བཞས་བཅོད་དང་། རུབ་མོ་འཕྱི་བ་ཆན་པོའི་འོད་གསལ་དང་།
 ཏེན་བར་སྤྱུག་ཆུང་བྱི་བའི་བེལ་འཁྱབ་ཐོག་སྐབས་སུ་སྤང་ཆན་ཉལ་བའི་ལེ་
 ལོར་བཅས། སྐབས་ཁྱེད་བཀའ་ལན་གནད་ལོང་མི་གདའ་ཡང་། སྐབས་ཏེན་
 དཀོར་ཟན་ཁ་ལ་ཏུབ་འགམ་ཟེན། ཞེས་ཉམས་མཚར་དུ་ལུལ། ཎྟ ལྟང་མེད་མི་བྱི་
 ཆབ་མདོ་ནས་སྟོ་ལུལ་དད་ལྡན་ཞིག་ལ་གནད་བ། སྤྱིད་པ་སྤྱིན་མོའི་བརྒྱ་བག་འཇུག་སྟེག་
 ཁྲོ་གཉེར་ཅིར་ཡང་སྤལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མི་བཟད་པའི་ངང་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་དང་།
 སྤྱིད་པའི་དར་གུད་གང་ལའང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་འདི་སྤང་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་

བྱིས་པའི་རོལ་ཅིང་ལྷ་བྱ་ལས། གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིང་ལ་ཕན་དང་གཞོན་པའི་
 དགོས་ལུས་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། རྣམ་དཀར་སྐབས་ཆེ་སྐབ་པ་རྣམས་ལ་
 འཁོར་བའི་དར་གུད་སྒྲ་ཚོགས་བྱང་ན་གཏན་བདེ་སྐབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ལྷས་
 དང་། རྒྱུག་པོ་ཆེ་ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་དར་བ་ངན་སོང་འབྱུང་བའི་ལྷས་སྐྱ་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་སྐྱ་བསྟེ་ཞིང་། རྒྱུན་ངན་ལམ་
 དུ་འབྱེད། འགལ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱང་གི་
 ཉམས་བཞེས་ཐུགས་ཐོག་དུ་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀར་དོན་ཆེའི་སྐུ་འཆོ་
 དོན་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་གཏན་འདུན་སྙིང་པོའི་ཉམས་བཞེས་ལ་
 ལྟར་གཞོལ་བ་མཐུན་མཐུན། ། ཎྟ (ལྟ་མེད) ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྦྱིང་གི་སྤར་མ་མི་ཏྲག་དྲན་
 བསྐྱལ་སྦྱིང་གི་ཐུར་མའི་སྒོ་ཆོག་གང་དག་རང་གཞན་སེར་སྐུ་པལ་ཆེར་ཡང་། འདི་
 སྤང་བྱིས་པའི་རོལ་ཅིང་ལ་གཡེང་བཞིན། སྒོ་བྱར་འཆི་བས་ནོན་ཆོ་འགྲོད་
 བཞིན་དུ། སྒྲེན་མོ་ལག་སྦྱིང་ཉིད་དུ་ཆས་དགོས་པའི། ངང་ཚུལ་བསམ་
 བཞིན་སྒྱོ་བས་རང་གཞན་ལ། དྲན་བསྐྱལ་སྦྱིང་གི་ཐུར་མ་འདི་སྦྱོར་ནོ། དེ་
 བྱིར་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་སྤང་། ས་ཕྱག་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གང་ཉིད་
 ནས། རྒྱ་སྐྱར་སྤང་དུ་བསྐྱར་པའི་རྣམ་དཀར་དགོས། འགོ་ཀུན་མི་ཏྲག་
 དྲན་བས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། གཏན་འདུན་སྙིང་པོ་སྐབ་ལ་ཐུར་གཞོལ་བས།
 ཉམ་ངའི་འཁོར་བ་ཐུར་དུ་སྦྱོངས་ཐུར་ཅིག། རྒྱ་སྦྱོར་སྟོས་བཅས་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ས་ལམ་
 བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐམ་ཐུར་རྫོགས་ནས། སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱག་ཐུར་
 ཐོབ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་། ས་ཞབས་ཐོགས་ཁང་ཕྱག་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ནས་རྒྱ་སྐྱར་
 ཐུར་དུ་བསྐྱར་པའི་དགོ་བཟོའི་ཚོགས་སྐུ་བཅད་པར་པ་བོང་ཁའི་སྐུལ་མིང་པས་སྒོན་ཅིང་བྱིས་པ་འགོ་

དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ། ། ། ལྷུ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་གོ་མོ་དག་སྤོང་གཡང་འབྱོར་ལ་གནང་
 བའི་ཆབ་ཤོག་གི་སྤང་དོན། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བདེ་ལེགས་
 ཀུན་གྱི་གཞི་སྤོང་གཅིག་ཕུ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཐབས་ཟབ་
 གཙོར་གཟུང་། ལྷུ་ལྷུ་བཞིན་མི་མེད་དབེན་པའི་རི་སྒུལ་དུ་འདི་སྤང་ངོ་
 བསྐྱང་མཐུན་འཇུག་གི་འདུ་འཛིན་འབྲི་བ་རྒྱང་རིང་དུ་བཅད། འདོད་རྒྱུང་
 ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས། དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་། བསམ་རྒྱ་
 བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས། མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་
 མཇུག་མི་སྤོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉེན་རེར་ཤར་
 སྒྲོམ་མདོར་བསྐྱས་རེའི་ཐོག གཙོ་བོར་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པའི་
 དམིགས་རྣམ་གང་ཡང་བྱང་བ་གཅིག་ལ་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཆན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་
 དབྱུང་འཛིན་དམིགས་རྣམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་སྒྲོང་། འོག་མ་འོག་མའི་
 དམིགས་རྣམ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐོན་པ་ན་གོང་མ་གོང་མར་དམིགས་པ་སྟོ། དེ་ལྟར་
 དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲུང་བ་འདོན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བཙོན་པར་བྱས་ན།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱག་
 པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོག་གི་གྲངས་གསོག་ཅན་དང་། ལམ་འོག་མ་
 ཉམས་སྒྲུང་མ་ཐོན་པར་གོང་མའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་བཙོན་པ་སོགས་
 རི་ཅན་འབད་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུང་ཆོད་མ་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བས་གོང་དུ་གདམས་པ་
 ལྟར་བཙོན་པ་གནད་ཆེ། དེ་དག་གི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དུ་སྒྲ་མཆོད་ལྟ་
 བུའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གྱི་ནས་བསག་སྒྱུང་དང་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་
 དུ་འབད། དེ་ལྟར་འབད་ན་ཉམས་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཐུན་
 མཆོམས་སྒུ་ཡང་ལམ་རིམ། སྒོ་སྒྲུང་། བསྐྱེད་རྫོགས། ལྷུ་པའི་རྒྱལ་མཆན་

འཛིན་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཟླ་བ་སོགས་བྱ། མདོར་ན་གཞི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་
 ངང་ནས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཞག་སྤྱོད་དུ་ཐོན་པའི་དགའ་ལྡན་
 སྐྱབ་བརྒྱད་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ་བཙོན་པར་འཆོལ། ॥

༥ ཁམས་འབམ་བྱ་དགོན་གྱི་གྲ་དགེ་འདུན་ཆེ་རིང་ལ་གནང་བ། སྐྱ་གཤེགས་འདན་མ་
 རྒྱ་བོ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དཔར་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ཏེ་རྒྱུག་བཟུལ་གྱི་ཆར་
 བ་དྲག་པོ་དང་བཅས་གཤེགས་དགོས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་བཅེ་ཡང་། ཆེ་
 རབས་སྡོན་མར་བསགས་པའི་ལས་ངན་ཆབས་པོ་ཆེའི་འབྲས་བྱ་འདི་ཐོག་དུ་
 སྤྱིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། ད་ལམ་རྒྱུན་དཔར་དྲག་པོར་ཤོར་ཡང་། རྒྱུན་དུ་
 ཆོས་པ་བཟང་པོར་བརྟེན་སྤྱོད་གནས་ངན་པར་འགོ་དོགས་གཏན་ནས་མ་དགོས་
 པར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ངེས་དང་། ལམ་སེལ་སྤྱོད་རྟགས་སོགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས། དེས་ན་སྤྱོད་མཆོད་ཆོགས་ཞིང་། བདེ་
 མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མ། འཛིགས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་བཞེངས་ཤིང་། དེ་
 དག་གི་ཆོ་ག་གང་མང་དང་། དགེ་ལྡན་བཟླ་ན་པ་མངལ་བའི་སྤོན་ལམ་གང་
 མང་བཅས་སྐྱབ་ན་བཟང་བས་དེ་ལྷགས་མཛོད། ॥ ༥ ལྷ་བ་ཆུ་མགོ་སྤུལ་སྤྱོད་ལན་
 དུ་བཟུལ་བ། བདག་འབྲུག་སྐབས་སྤྱིན་བདག་སོགས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་དབང་ཐོབ་
 སྤྱོད་ཡིན་ན་གལ་མཐར་དབང་རྣམས་བསྒྲོན་ནས་དབང་དེ་དང་དེ་དག་ལེན་པའི་
 མོས་པ་བྱར་བྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེས་དབང་ཆེན་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་གོ་
 བཅད་མི་ཆོག སྤྱིན་བདག་སོགས་སྤར་དབང་ཆེན་ཐོབ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་
 སྤོད་དུ་མི་བྱང་བས་གསང་བ་ཟབ་མོ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སོགས་བྱས་ན་རྩ་
 རྒྱུད་བདུན་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལྷར་མི་བྱང་ལགས། གཤེན་པོ་ལ་ཡང་ཆེ་

འདས་དེ་སྤར་དབང་དེ་དང་དེ་ཐོབ་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཡུང་པོ་དང་མིང་བྱང་སོགས་
ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་བྱང་བས་ཡུང་པོར་དབང་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱར་
བྱང་ཞིང་། སྤར་དབང་ཐོབ་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཆེ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་བྱང་བ་
བཅས་དགོངས་པར་མངའ་བ་བྱ། །

༄། མེ་བྱ། རྩོམ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་ཆབ་མདོ་དགེ་ཕན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་
སྐབས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤར་གཉེན་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་གཟིགས་བདེའི་སྤང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
སོགས་ནས་བྱར་བཀོལ་དུ་མཛད་པ་བཞུགས། རྩོམ་མོ་གྲུ་བྱ། ལྷའི་བྱ་རབ་རྩལ་སེམས་
ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལས། རྟེན་དང་གྲགས་དང་བསྟོན་དང་བདེ་བ་ཀྱན་ཐོག་ཀྱང་།
དེ་དག་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་མེད། མི་རྟེན་མི་སྟན་སྤང་དང་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་བར་མ་བཞིན་དུ་ཆགས་མེད་འཇིག་
རྟེན་སྤྱོད་། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱད་ལས། གྲགས་དང་
མི་གྲགས་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དང་། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་བཞིན་བསྟོན་
སྤང་དག། སེམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་རབ་བཅོམ་སྟེ། ཐེག་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཇིག་རྟེན་
མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་།
བསྟོན་སྤང་ཅས་བཟྱེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་
པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། ཅས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་
ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་
ཡུན་སྙམ་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པར་ཕོངས་པ། ལྱས་ནད་མེད་ཅིང་
སེམས་ཉམས་བག་བདེ་བ་དང་། མི་བདེ་བ། གཞན་གྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་
དུ་བརྒྱད་ཅིང་ཐོས་པའི་གཏམ་སྟན་པ་དང་། མི་སྟན་པ། རང་ལ་དངོས་སུ་

བསྟོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཆེད་
 ཆེར་འཛིན་པས་ཆགས་སྤང་ལ་སྟོད་པ་ནི། སྟོ་འབྲུལ་པས་བཅས་ནས་ལོག་
 པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། དངོས་གནས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆགས་སྤང་
 སྤང་སྤང་གི་ཡུལ་དུ་འོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་
 དགའ་བ་དང་ཆགས་པར་མི་བྱེད། མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་སྐྱུག་པ་
 དང་ཞེ་སྤང་བར་མི་བྱེད་པར་། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མཉམ་སྦྲམས་པར་
 མཛོད་ཅིག ཅེས་པ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལྟར་རོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 འབྱུང་ཉེ་ལ་དབྱལ་བར་དགའ་བ་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་བདེ་
 བ་བཞི་ལ་སྟེད་ཅིང་དེ་དག་གི་བསྟོན་སྟོན་སྟོན་བཞི་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་གཉེན་
 བོ་ལ་འབོད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམ་པ་དང་བྱུང་
 པར་དུ་འཆི་བ་དྲན་པ་གནད་དུ་སོང་ན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་།
 བསྟོད་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། སྟོན་ཡོད་ཚུལ་
 བསམ་པ་དང་། དེས་ན་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི།
 གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་རང་གི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཆེ་རིང་བ་དང་
 ནད་མེད་པ་སོགས་ཆོ་འདི་དང་བསོད་ནམས་འཛོལ་བ་སོགས་སྦྱེ་བ་གཞན་གྱི་
 འོན་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི། གནས་
 ཁང་གི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འགྱུ་བ་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་རྒྱུ་དེ་བ་པ་ན་བྱིས་པ་
 རྒྱུ་དུ་རྣམས་དུ་བ་དང་བདག་ཅག་གཉིས་བྱུང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་རང་ལ་སྤྲོད་
 ནས་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྟོད་དང་གྲགས་པ་རིམ་གྲོ་ན། བསོད་ནམས་
 མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། ལྷས་
 བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། དེ་ལ་རང་

དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།། ཅེས་དང་། བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་རྒྱུ་ན།། བྱིས་པ་
 རྒྱུ་མས་ནི་ག་ཆད་དུ།། དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན།། རང་གི་
 སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན།། ཞེས་སོ།། གཉིས་པ་ནི། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 སེམས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཡེང་བ་དང་སྒྱུ་ཤས་འཇིག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་ཕྱག་དོག་སྦྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་སྦྱོར་དུ་
 བསམས་ནས་དེ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྦྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟོད་སོགས་
 བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད།། དེས་ནི་སྒྱུ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད།། ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་།། སུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇུག་པར་བྱེད།། ཅེས་སོ།།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་སྟན་དང་རྟེན་བཀྱར་
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྤྱང་བྱེད་དང་ཆགས་པའི་འཆིང་
 བ་གཅོད་བྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་བའི་སྒྲོ་འགོག་བྱེད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་སྦྱོར་དུ་བསམས་ནས་སྦྱོང་ཐག་པ་
 རས་ཁྲོ་བ་དགག་ཅིང་དགའ་བར་བསྦྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བྱིར་བདག་གི་བསྟོད་
 སོགས་ནི། གཞིག་བྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ།། དེ་དག་བདག་ནི་ངན་
 སོང་དུ།། ལྷུང་བ་སྤྱང་བྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ།། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་
 ལ།། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་འཆིང་མི་དགོས།། གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་
 བྱེད་པ།། དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྲོ།། བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇུག་འདོད་
 ལ།། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་རྒྱལ་བཞིན།། མི་གཏོང་སྒྲོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་
 པ།། དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྲོ།། ཞེས་སོ།། གཞན་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས་
 གསུངས་པའི་མན་ངག་བརྟན་པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་
 པ་ནི། སེམས་ནི་ལྷས་ཅན་མིན་པས་དངོས་སུ་གཞན་གྱིས་གཞོད་བ་བྱ་བར་མི་

རྒྱལ་ལ་ལྷས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་
ན། བརྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྷས་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་པས་ལྷས་
སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞོད་པས་དགའ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཡིད་
མི་བདེ་དགག་སྟེ་དེ་ཁོགས་ན་ཞེ་སྤང་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་།
ཡིད་ནི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པས། ལྷས་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་མི་རྒྱས། ལྷས་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། ལྷས་ནི་སྤྱད་བཟུལ་དག་གིས་གཞོད། བརྟན་
དང་ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བ་དང་། མི་སྟན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། ལྷས་ལ་གཞོད་པར་
མི་འགྱུར་ན། སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོ། ཞེས་སོ། ཤར་བའི་ཞལ་
ནས། ཁམ་ལུང་པ། རྩེ་ལུ་ལུང་པ། གཤམ་པ་གསུམ་ལ་སྟན་དུ་རྩི་ཅམ་གསོལ་
ཡང་ས་རྩོལ་སྤྲོ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པས་བདེ་བར་བྱང་། ཕྱི་མ་ཀུན་སྟན་ཁྱད་
སྤམ་པས་མ་བདེ་བར་བྱང་གསུང་བ་དང་། གཤམ་སྟན་ལ་འདི་འདི་སྤྲོ་བར་
བྱས་ན། རྒྱུ་ཁ་བཅད་པོ་ལའང་གཏོང་བྱ་བ་ཡིན་ཁྱོད་རང་སྤྲོ་མ་བྱེད་པའི་
བཤགས་པ་གྲིས་གསུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་རྩོལ་ལ་འོ་སྟོལ་ལ་
འགབ་མ་ཡང་གཤགས་ཟེར་ནས་མིས་སྤྲོ་ཡིན་འདུག་བྱས་པས། ལགས། མའི་སྤྲོ་
གཞི་མི་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོ་ན་ཅི་ལ་བྱེད་གསུངས་པས་དེ་ནས་སྤྲོ་མ་སྦྱེལ་འབྲོལ་
ཅད་ཀྱིས་ཆོད་གསུང་། གལ་ཏེ་བརྟན་པ་སོགས་བྱས་པ་ན་གང་ཟག་གཞན་
རང་ལ་མི་དགའ་བས་དེའི་ཕྱིར་མི་དགའོ་སྟམ་ན། གཞན་བདག་ལ་མི་དགའ་
བས་བདག་ལ་གཞོད་ན་བདེན་དུ་རྒྱུ་ཀྱང་དེས་ནི་རང་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་
བས་མི་དགའ་བ་སྤང་སྟེ། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། དེས་ནི་ཆོ་
འདིའམ་ཆོ་གཞན་ལ། བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་
མི་འདོད། ཅེས་སོ། མི་དགའ་བས་བདག་ལ་མི་གཞོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་

ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་རྟེན་པ་འཛོལ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བརྟེན་པ་དང་
 སྤང་པ་དང་མི་སྟན་པ་སྤྲོ་བ་ལ་ཁྱོའོ་སྟུམ་ན། རྟེན་པ་ཐོབ་ཀྱང་འདྲིར་གཞག་
 དགོས་ལ་དེ་ལ་ཁྱོས་པའི་ཐེག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་རྟེན་པ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་
 ཤི་བ་དང་ལོག་འཆོས་རིང་དུ་གསོན་པ་གཉིས་སྤྲ་མ་བཟང་ངོ་། རྟེན་པ་ཐོབ་
 རྟེ་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་། འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་བས་འཆི་དགོས་ལ། འཆི་བའི་
 ཆོ་ན་སྤར་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤྱད་པ་དང་ལོ་གཅིག་ཅུ་བདེ་བ་སྤྱད་པ་གཉིས་
 འདྲ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཅུ་ཟད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་བདེ་སྤྱག་གི་བྱད་པར་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤྱད་བ་
 དང་ཡུད་ཅུ་ཞིག་བདེ་བ་སྤྱད་བ་གཉིས་སད་པའི་ཆོ་བདེ་མི་བདེ་ལ་བྱད་པར་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་རོ། དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་
 བརྗོད་ན་བརྟེན་པ་དང་མི་སྟན་པ་སྤྲོ་བ་སོགས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་གྱི་ངོར་རང་ཉིད་བྱད་པར་ཅན་དུ་བྱུབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་
 པས་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བ་མི་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་
 གསུངས། རྗེའི་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས། དེས་ན་སྤང་ཤས་འདི་ལ་དཀར་ནག་ཁ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ནག་པོ་རིག་སྤྲ་ཡང་གཞན་གཉིས་པོ་འདི་ལ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 འདུག་པས་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་སོ། རྗེ་བཙུན་མིང་ལས། ཆོ་
 འདི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ།
 བདེ་བ་མི་ལམ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་དམ། བརྟེན་སྤང་བྲག་ཅ་ཡིན་པ་ཆ་མེད་
 དམ། གཉེན་དང་ཡོན་བདག་སྟོབ་མ་གསུམ། ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་
 རྒྱ་ཆུང་། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། དུག་དང་ཞེས་ཆུལ་
 འཆོས་གསུམ། ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་ཆུང་། ཆོས་བརྒྱད་མཐན་ལ་

དགོས་པ་ཡིན།། རྩམ་དང་ཡོ་བྱང་འདྲུ་འཛིན་གསུམ།། ང་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་
 དགོས་རྒྱ་ཚུང་། གྲགས་འདོད་ཅན་ལ་དགོས་པ་ཡིན།། ཞེས་དང་། སྦྱར་རྒྱལ་
 བ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས།། ཆོས་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་འཛམས་ཕྱིར་གསུངས།།
 ད་ལྟའི་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས།། ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་རུ་མ་སོང་ངམ།། རྒྱལ་
 བས་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྟུང་བ་དེ།། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྦྱོང་ཕྱིར་གསུངས།། ད་
 ལྟའི་སྤྲིམས་བསྟུང་བཅུན་པ་རྣམས།། བྱ་བཞག་མང་དུ་མ་སོང་ངམ།། ཞེས་
 སོ།། ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྦྱོང་ལས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་
 མཁས་བཅུན་སྒྲོམ་ཆེན་ཡང་།། ཆོ་འདིའི་མཁས་ལོ་བཅུན་ལོ་འདོད།།
 མཆོམས་བཅད་ཡ་ཐེམ་ཡི་གེ་བྲིས།། མི་དང་མི་ཕྱད་སྒྲོམ་ཆེན་ཡང་།། ཆོ་
 འདིའི་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་ལོ་འདོད།། སྦྱོན་གཏོང་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཡི།། བྱས་
 ལོ་བཏང་ལོ་ཁོ་ན་འདོད།། དཔེར་ན་ཚུ་ལ་བྱེ་བཏབ་འདྲ།། ཐ་ན་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་རེ།། བྱས་ཀྱང་མི་ཡིས་མཐོང་དུ་རེ།། རྣམ་རྟོག་མི་དྲན་དགྲ་
 དྲན་འདིས།། ཅི་བྱེད་རྣམས་ལ་འདིས་སྤེབས་པས།། དགེ་སྦྱོར་ཅི་བྱས་ལོ་
 ལོར་འཆོར།། ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་རྟ་པས་བྱིར།། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་
 ལ།། མདུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྦྱེས་བྱ་ཀྱན།། འདི་ལ་མདུང་རེ་མ་ཐེབས་ན།།
 མཁས་བཅུན་སྟོན་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་མི་ཁེགས།།
 ངན་སོང་སྟུག་བཟུལ་མ་བསྒྲོགས་པའི།། མཁས་པ་བཅུན་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས།།
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་མདོ་དོན་ཤོར།། ཞེས་སོ།། དགེ་བཤེས་འབན་གྱིས་ཡོན་
 བདག་གི་ངོར་མཛེས་ཆོས་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད།། རྒྱལ་
 སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། རང་གི་ཉེ་དུའི་བཀུར་སྟེ་རབ་སྤངས་ནས།། གཞན་གྱི་
 བཀུར་སྟེ་འདོད་ན་སྒྲོས་བཏང་ཉམས།། དུལ་དང་གཉེན་བཤེས་ལོངས་སྦྱོང་

གུན་སྤངས་ནས། སྒྲན་གྲགས་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་བཅིངས་གུར་ན། ལྷགས་
 སྒྲོག་ཚད་ནས་སྤང་བྱས་འབྱེགས་པ་ཡིན། གསུངས། བོ་རྟོ་བའི་གསུང་ལས།
 འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་མི་འདྲོད་བཞི་ལྔ། མ་རྟེན་པ་མི་སྒྲན་པ། ལྷག་བསྐལ་བ། སྤང་བ།
 རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པས་དེ་ནི་འདམ་བྱ། དེའི་རྒྱ་མཚན། མ་ཚོར་གཏེར་ལ་གཞོན་པ་
 མེད་ཅིང་། ཚོར་ན་གཞན་གྱིས་འབྱེར་བ་དེ་ཉིད། རྟེན་སྒྲགས་ རྟེན་པ་དང་
 སྒྲན་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་བདེ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་གཞན་ལ་ ཚོས་བྱེད། སྤང་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ཤི་བེན་ བསྐྱལ་ འདྲ་བར་ཤེས་ པར་ བྱ། མདོ་ཁམས་ པས་རིན་པོ་ཆའི་ རྩོ་བོས་
 སྤང་མང་ ལག་པས་བྱེར་འོངས་པས་སྤང་མ་གཅིག་འདུས་གཉིས་འདུས་མང་དུ་འདུས་ནས་དེ་ཙོས་
 པས་ཟད་པར་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་བཀྱར་སྒྲགས་ལ་དག་འདྲེ་འདུ་བའོ། སྤངས་
 བཞིན། དེ་བས་རྟེན་སྒྲགས་བཞི་ལ་དག་གཟུང་། མངའ་ཐང་མཐའ་རྒྱས་
 ལྷག་བསྐལ་མཚོ་རྩོལ། མངགས་ལས་ (སམ་ཁ་དཔེ) ཀྱང་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཤེས་
 བྱ། ཞེས་སོ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་
 འོན་དུ་གཉེར། བསྟོན་དང་སྤང་དང་གྲགས་མ་གྲགས། རྟེན་དང་མ་རྟེན་
 བདེ་དང་སྐྱུག། དེ་རྣམས་ལ་ནི་དགའ་མི་དགའི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་རིང་
 ལ། ཚོས་པ་ཡིན་སྒྲུལ་མ་སེམས་ཤིག། སྤར་བྱས་བྱིས་བྱེད་ད་ལྟའི་ལམ།
 ཚོས་བརྒྱད་ཀྱན་སྤོང་ཡོད་དམ་མེད། རང་གི་སེམས་ལ་དྲི་བར་གྱིས།
 གསུང་། དགོ་བཤེས་བཟང་མོ་བའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་བྱ་བ་
 འདིས་འོ་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 བདེ་ན་དགའ་བྱ་བ་འདི་བྱབ་ཆེ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཀྱུ་ཀྱུ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བདེ་མོ་རེ་འདྲོད་ནས་
 འབྱུམས་པ་ཡིན། བདེ་བའི་རྩ་ན་སྐྱུག་བསྐལ་རེ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ལ་དགའ་

བར་མི་བྱ། སྐྱག་བསྐལ་ལ་ཡི་ཤི་བར་མི་བྱ། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་
ན། ཆོ་བྱི་མ་ཞོར་ལ་ཤི་འགོ། འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་བདེའམ་སྦྱིད་པ་ཡོང་
སྟམ་ནས་ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་གང་རྩང་ཞིག་བྱས་ན་བདག་ཆོ་འདི་བར་སོང་།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པར་སོང་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ། འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་
དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གསུང་། བདེ་བ་གང་འདོད་པ་དེ་མ་བྱུང་ན། དེ་བྱུང་ན་
དགའ་བ་ལ་སྟམ་ནས་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྦྱེ། དེ་ཡོད་ངེས་པ་
ཡོད་ན་ནི་རེ་དགའ་སྟམ་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་པ་སྦྱེ། དེ་བྱུང་བ་
ན་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་ཨང་སྟམ་ནས་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྦྱེ། ད་
ལྟ་མེད་ཀྱང་སྤར་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་ཚུང་བ་ལ་དེའི་དུས་སུ་དགའ་བ་དང་སྦྱིད་པ་
ཨང་སྟམ་པ་བྱེད་པ་འདས་པའི་འདོད་པའི་རོ་ཟུང་བ་འདས་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་
པ་འབྱུང་། སྐྱག་བསྐལ་དང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་འདི་མེད་ན་དགའ་བ་སྟམ་
ནས་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྦྱེ། མ་བྱུང་ན་དེ་མ་བྱུང་ན་བཟང་སྟམ་
ནས་མི་འཕྲོད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྦྱེ། བདེ་སྐྱག་གང་ཡང་མེན་པ་བྱུང་
ན་དེ་མི་ཉམས་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ན་ཡང་
སྲིད་པ་དང་ཆགས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པ་ཆོ་འདི་
པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དགྲུར་སྒྲོམ་ཆེན་པོས། སྤར་དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་
མཇུག་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་དེ་འདོན་གྱིན་མ་མཐའ་ཆོག་ཙམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་གསུང་། ལྟོན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱིས་སྤངས་ནས་ཡོད་
པ་ལ། རོང་དུ་གསེར་མདུན་ལ་སྦྱོར་དངས་པས། དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་བྱ་བ་
ལ་འབོད་པར་མཇུག་ནས། ད་ལན་འདི་ལ་ཁྱོད་སོང་དང་། ངས་འཇིག་རྟེན་

སྒོས་གཏོང་སྒོ་བྱས་པས་མི་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས། ན་བཟའ་རེ་རལ་
 རྟེན་པ་ཞིག་གསོལ། རེས་བཅའ་ཞིག་གསོལ། དུག་པ་གཉིས་ཟུང་། སུ་ཟུང་
 གཉིས་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ལ་བཀལ་ནས། རེས་འགའ་ཤུག་གསེབ་ན་པར་
 གཤེགས། རེས་འགའ་སྤྱ་འཁར་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཨོམ་ཚུགས་མཛོད་ནས།
 འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་སྒྲན་དང་མི་
 སྒྲན་དང་། བསྟོད་སྦྱང་ཅེས་བགྱེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། བདག་གི་
 ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྒྲོམས་མཛོད། ཅེས་དང་། རེས། བདག་ནི་གྲོལ་བ་
 དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིའི་འཆིང་མི་དགོས། ཞེས་པ་དེ་ཆང་བ་
 རེ། རེས་མགོ་འབུམ་ཅམ་རེ། རེས་བྱེད་ཅམ་རེ་གསུང་གིན་ཚྭ་བཞུགས།
 ཁོང་པ་ལ་དེ་དགོས་ཤད་མི་གདའ་སྟེ། རྟེས་འཇུག་ལ་སྒོ་བ་པ་ཡིན་གསུང་།
 སྒྱན་ལྷ་པ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དེ་གསུང་གིན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་གསུང་། སྦྱོང་
 འཇུག་ལས། གང་ཕྱིར་བྱིས་པར་རང་དོན་ནི། མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་
 བས། བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་སྣ་ཐག་མ་སྒོལ་བས་ཅི་བྱས་ཀྱང་། རང་
 དོན་སྤྱགས་ལ་བརྟུག་ནས་བྱེད་པ་ལས་མེད་དེ། དགོ་ཆན་གྱིས་དགོ་སྤྱག
 དགོ་སྤྱག་གིས་དགོ་ཆན། དཔོན་གྱིས་གཡོག་ གཡོག་གིས་དཔོན་སྤྱགས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་མགོ་སྒྲོར་བཏང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་། རྟེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞལ་ནས། རང་འདོད་སྤྱགས་སུ་བརྟུག་པའི། གཞན་པན་སྒྲིན་མ་བེད་བེད་།
 སྤྱགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རང་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་མོ། བཟང་པོ་ཤེས་
 རྒྱུད་དུལ་པོ་རེད་བེར་བའི་སྒྲན་གྲགས་སྤྱགས་འབྱུང་དུ་རེ་བས། གཞན་ལ་ཞེ་
 ས་དང་ལུས་ངག་གིས་ཀུན་སྦྱོང་འཇམ་པོ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་དྲང་པོ་བྱེད་མཁན་

དགོན་འདུག དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་མ་ངེས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྤང་
 འོགས་གྱིས་ཤེས་བརྗེ་འདེབས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ན་དགའ།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོ་བཤེས་ལགས་དང་། སྐྱེ་ཞབས་སོགས་ཀྱི་ཞེ་སས་བོས་
 ར་དགའ། དེ་མིན་ཁྱ་ཚུར་འཕྱར་ན་སྤྱག་གྲ་པ་དེ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱ་ཡེ་ཟེར་
 བ་དང་། རང་མིང་རྒྱང་པས་བོས་ན་སྤྱག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། འདི་
 དག་དལ་འབྱོར་དང་འཆི་བ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་གནད་དུ་སོང་ན་བསྐྱོག་སྤྱ་བར་
 མ་ཟད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྒོ་སྒྱུངས་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་
 གཞོན་པ་ལ་སྒོ་བས་རྒྱས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་སྤྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 འཕྲོག་ཞེ། རྟེན་པས་དགའ་བ་ཡང་མེད། མ་རྟེན་པས་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད།
 གྲགས་པས་ཡིད་སོས་པ་ཡང་མེད། མ་གྲགས་པས་སློ་ཤི་བ་ཡང་མེད། སྤང་
 པས་ཁྱུ་པ་ཡང་མེད། བསྟོད་པས་དགའ་བར་སེམས་པ་ཡང་མེད། བདེ་བས་
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། སྤྱག་བསྐྱེལ་བས་ཡིད་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་མེད་དེ། གང་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་དེ་ནི་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་མི་འཕྲོག་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྤྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ག་གང་ལགས། ཞེས་པ་
 རས། རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པ་དང་། བསྟོད་
 པ་དང་སྤང་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་སྐྱེལ་བ་དང་། ཐམས་
 ཅད་དུ་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 གཞན་ཡང་ཐོག་མའི་སྒོ་སྒྱུང་ལས་སྒྱུང་ལས་གསུངས་པ། རྟེན་ནས་ཆོས་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན། དང་པོར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་འདི་

སྒྲོས་གཏོང་བ་རང་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་མི་ཐབས་སྤྱད་ཤོས་རང་ཡིན་ན་མ་
 གཏོགས་བྱ་བ་ན་ག་པོ་སྒྲོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་བ་མི་
 རིགས་པ་ཡིན་པ་གོ་ཡང་སྒྲ། སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡང་རེ་མང་ཡོང་བར་སྤྱང་སྟེ། བྱ་
 བ་དཀར་པོ་འཕ་ཁྱ་བོའི་རིགས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད། ལྷ་བཞེངས་དང་
 སྤྱིན་གཏོང་། སྤྱོད་ཆོག་དང་ཚ་ཚ། བསྐྱང་བ་འབྲི་བའམ་འདྲེ་འདུལ་སྤྱགས་
 འདེབས་སམ་ཉིན་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་པ་རེ་མ་སྤངས་པའི་ཅབ་
 ཚུབ་འདི་རྣམས་སྤྱོད་རུས་པ་རང་ཉུང་བར་སྤྱང་། སེམས་ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་པ་
 དང་མ་བྲལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ལེགས་ཀྱང་དགོས་པ་རང་མེད་མི་གསུང་ངམ། ལར་
 རི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་སེམས་འདི་ལྷ་འདྲེ་
 མི་གསུམ་གྱིས་ཞེ་མ་བྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་མོད། རྒྱལ་པོ་ཨིངྩ་བོ་རྟེས་
 ཡེ་ཤེས་བྱུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ལས་གང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་རུང་། ལུས་དང་ངག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད། བཞི་བ་གཞན་ན་ཡོད་མིན་པས། དེ་རྣམས་འདི་ལྟར་
 དབྱུང་པར་བྱ། སེམས་མེད་པར་ནི་ལུས་ངག་གིས། ཅི་ཡང་བྱེད་པར་རུས་
 མ་ཡིན། དེ་མེད་པར་ནི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། རྣམ་ཡང་རུས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བས་ལུས་ངག་ལས་རྣམས་ནི། ཡིད་ཉིད་ལས་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་ནི། དགོ་དང་མི་དགོ་གང་བྱེད་པ། ཕན་དོན་
 འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དབྱུང་པར་འགྱུར།
 འོག་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཞེས། རྒྱལ་བའི་མཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་
 གསུངས། དེས་ན་དགོ་དང་མི་དགོ་ཀུན། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་འགྱུར་ཞེས། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མས་གསུངས་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུར་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་

མཆོའི་ཁུས་ཁྱེད་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར། དེ་བཞིན་
 ཆོས་མང་སྲེད་པས་བག་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་
 འགྲོ། དཔེར་ན་སྤུངས་པས་སྤུངས་སྒྲོར་བཅུག་པའི་སྤུངས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། རད་ཀྱིས་བཏབ་པ་སྒྲོག་པར་མི་རུས་ན། དེ་ཡི་སྤུངས་
 དེ་དོན་མེད་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན།
 ཐོས་དང་ལྡན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་
 མི་སེལ་ན། དེ་ཡིས་ཐོས་ལ་བཙོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། གསུང་། མདོ་འདི་
 ཀྱན་ལ་བསམ་སྒྲོ་རེ་ཐོང་དང་རི་སྐད་གསུང་། མི་ཆོ་སྤྱི་ལྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལག་
 ལེན་བྱས། མི་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ་སྤྱི་མ། ཁོང་རང་སྤྱི་པ་འང་
 ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ་སྤྱི་མ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་ནས་སྐྱེ་རིར་ཤི་ནས་
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོང་གསུང་བ་དེ་སྤྱི་ལ་གསུང་བ་ཡིན་པར་འདུག
 ཆོ་འདིའི་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཐེག་ བདེ་བ་རེ་མ་སྤངས། བདེ་བདེ་མོ། སྦྱིང་
 སྦྱིང་མོ། སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་མོ་རེ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ནས། དབང་བསྐྱེད་ཆོས་བཤད་ནས་ཉིན་
 སྤྱི་པ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་སོ་ནམ་དུ་སོང་བས་
 ལན་པ་ལགས་མོད། འཁོར་བ་འདིར་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་ཚུང་ཆད་འདི་འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱུད་འདིས་ལན་འདུག་པ་ལ། ད་དུང་ཡང་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་རི་རྒྱས་དང་རི་ཆེར་གཏོང་བ་འདི་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་ཡིན། རད་ལ་མི་པན་པའི་སྤུངས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་
 འདྲ་གསུང་བར་གདའ་བ་དེས་ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་སྒྲོ་
 ཡེ་མི་གཏོང་བར་སྒྲོས་ཡོངས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་མི་གོ་བར་
 འདུག་གམ། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་དམ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་

བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། སྤྱིར་འཇིག་
 ཉིན་ཚུངས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་མ་གཏོགས་འཁོར་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཛད་པའི་རྩ་ཁྲི་ན་ཡིན་པས། ཉིན་མོངས་པས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཡིན། དན་
 སོང་གི་རྩ་ལྷན་པ་ཡིན་མེན་ནི་གཉིས་སུ་འོང་སྟེ། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རླུང་དགོ་བ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཁྲི་ན་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས། འཇིག་ཉིན་ཚུངས་བརྒྱུད་དང་ཉིན་མོངས་
 ཀྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དགོ་བ་
 བསགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་པ་ནི་མིན། དེ་ཡང་
 སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་རླུང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྨྲ་མའི་སྤྱན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 ནི་སྤྱན་པ་དང་རྩལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་ གཞུགས་
 ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི།
 ཞི་གནས་དང་སྤྱུག་མཐོང་དང་། ཞི་སྤྱུག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉིན་མོངས་པ་དང་འཇིག་ཉིན་ཚུངས་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་དགོ་བ་ཡིན། དགོ་བ་དེ་རྣམས་
 ལ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མར་གཏོགས་པའི་ཉིན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་དེས་
 བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་སྤྱི་བ་
 དང་ལེགས་སྒྲོམ་གྱི་རྩལ་བྱིས་དང་ལེགས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 མི་དགོ་བ་མིན་པས། འཇིག་ཉིན་ཚུངས་བརྒྱུད་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

པའི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྩིག་པ་དང་མི་དགེ་
 བ་མིན་པ་ནི་མང་དུ་ཡོང་བ་ལགས། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་གཡོ་སྐྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་པ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་མང་
 བོས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པས་མི་དགེ་བར་མི་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།། འོ་ན་དགེ་བ་གང་ཡིན། མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་ན།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱང་ཅིང་ནམ་ཡང་མི་བསྟོད་པའི་
 ལས་རྣམས་དང་དེ་ཀྱན་ནས་སྦོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བ། དེའི་
 འགལ་ཁྱར་གྱུར་ཆད་ཀྱི་ལས་དང་དེ་ཀྱན་ནས་སྦོང་བ་རྣམས་དགེ་བ། དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཟེར་
 བ་ལགས། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལའང་རྩིག་པ་
 མིན་པ་མང་དུ་ཡོང་ཡང་། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་རམ་སྟན་གྲགས་སམ། བདེ་
 སྦྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་མདོ་འདོན་ཐུགས་སྦྱོར་སོགས་བྱེད་པ་ནི་
 རྩིག་པ་དང་སྦྱིབ་པའི་ཕུང་པོར་ཡོང་སྟེ། ཟབ་མའི་ཆོས་བཅོངས་པ་དང་།
 བརྟན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཡོ་སྐྱུ་དང་། ཚུལ་འཆོས་དང་།
 ཁ་གསག་དང་། གཞོགས་སྦོང་དང་། ཐོབ་འཇལ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་
 འཆོལ་བ་དང་། ངག་འབྱུལ་ལ་སོགས་པའི་རྩིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆར་ཆེན་པོ་བཞེན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་དང་མ་བུལ་ན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྩིག་པ་ཡིན་ཅེས་མང་དུ་གསུངས། ཡང་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པས་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པའི་རྩིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྩིག་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཨང་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། གྲུབ་ཆེན་སྦྱིང་རྗེ་

རས་པས། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་དུར་ཁྲོད་ན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
རོ་ལངས་རྒྱ། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། སྒྲ་མ་སྦྱོད་
པ་ཞིག་མཛད་ན་དེ་ཅུ་མཛོད། ཅེས་དང་། རྗེའི་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས། འཇིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དག་ལ་ནི། ཡིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། ཏྲག་ཏུ་
བར་བེད་མེད་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་འཆོ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་
སོ། །

༺ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
ཆབ་མདོ་སྤར་མའི་སྒོན་ཆོག་ བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་གང་ཞིག་སྟིང་པའི་མིག། མཁའ་
བྱབ་རྒྱུད་ཐུན་འཕྲོ་བའི་ཆོ་ག་མཁན། འདྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མགྲོགས་འགྲོ་
བྱུང་པའི་སྒྲུབས། གང་གིས་འཛིན་པའི་དབང་ཕྱག་ས་འདིར་སྤང་། འདི་
ནི་རྩོ་རྗེའི་དྲངས་མར་སྟོན་པའི་བྱིར། དྲང་སྟོང་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་དབྱངས་
སུ་བསྒྲགས། རི་བཞིན་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་ཆར་བསྒྲོ་བའི་སྤང། སྤར་དུ་སྒྲུབ་པའི་
སྟོན་པའི་བདག་པོ་ཡང་། ཆོ་རབས་འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་གཟུང་།
མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་གི། བདུད་རྩིས་སྟིང་གི་བུམ་བཟང་
ལེགས་གཏམས་ནས། ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་ས་སྤྱར་དུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་
ཡང་། ཡཔ་ཆང་སྒྲུང་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་ནས་རྒྱ་སྤར་སྤར་བསྟན་མཛད་པའི་དགེ་བཤེད་ཆོགས་སུ་
བཅད་པར་ས་བོད་ཁ་པས་སྒྲས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༺ གཡང་སྒྲུབ་འདོན་སྟོན་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨོ་སྤྱི།
དགོས་འདོད་སྦྱོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། རྒྱས་བྱེད་ཇམ་དགར་
རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྱས། ནོར་བདག་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི།
ནོར་ལྟེ་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། འདིར་གཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་

འདོན་གོ་རིམ་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྦྱར་ཆོས་དང་། ཐུན་
 ཏུག་དགེ་བ་འདི་ཡིས་བར་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བཏང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ།
 ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་བར་དང་། བསྐྱང་རྩལ་བྱིན་
 རྒྱལ་ནས། ཆོས་རྒྱལ་དང་། གསེར་ཁྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱན་འདྲེན་ནས་བསྐྱང་
 བ་བྱུང་གི་བར་བཏང་། དེ་ནས་གཡང་འགྲུགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ནས།
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བར་བཟོད། ཉིན་དང་པོར། ཐུགས་ཏུག་ཕྱག་ཏུག་གིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀར། ནས། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 མདུན་དུ་བཀྲག་པར་གྱུར། གཟུགས་རྣམས་ཡོད་ཆེ་ཆེ་ག་དཔེ་ལྟར་མཛད།
 ཚོ་སར་བི་རྒྱན་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་དུ་བསྒྲོར། ཚོ་སུམ་གླ་ཞེས་
 པ་ནས་ཏིང་ལོ་བྱུར་བསྒྲོར། གཞོད་བྱེད་བསེ་རག་སྦྱན་དགྲ། ནས། དེ་བས་
 རང་རང་གནས་སུ་སོང་། བར་བཟོད། ན་མོ་x སུསྦྱ་ནིས་བགེགས་བསྐྱང།
 བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག ནས། བསྐྱང་འཁོར་བསྒྲོམ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་
 མགོན་དཀར་བུམ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ། མདོན་རྟོགས། སྦྱན་འདྲེན་ནས། འདུན་
 པ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། བར་བཏང་། ཡང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ།
 མགོན་ཞལ་གྱི་བུམ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྦྱན་འདྲེན་ནས། ད་
 ལྷ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བར་བཏང་། ཡང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ། རྩམ་
 དཀར་སྦྱན་འདྲེན་ནས། འོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཡང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ། ཆེ་རིང་མའི་སྦྱན་འདྲེན་ནས། གསང་བའི་ཡུམ་
 ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་སྲས་བུམ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ། སྦྱན་འདྲེན་ནས།
 ཤེས་རབ་ཕྱགས་རྩལ་མི་བསྐྱེལ་མི་གཏོང་ཤོག རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཞེས་སོགས་
 གྲིབ་སེལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག མགོན་དཀར། མགོན་ཞལ། རྩམ་དཀར། ཆེ་

རིང་མ། རྣམ་ཐུག་བཅས་ཀྱི་བཤགས་པ་ཆར་གསུམ་རེ། དེ་ནས་བསྐང་རྩལ་
 རྣམས་དཀྲུག་གཅིག་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བསྐང་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་
 ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབ། མགོན་དཀར། མགོན་ལལ། རེ་དཀར། ཆེ་རིང་མ། རྣམ་
 ཐུག་བཅས་ཀྱི་བསྐང་བ་ཆར་གསུམ་རེ། ཆེ་རིང་མའི། ཉི་མ་རྒྱབ་སྤྱོད་ལན་
 གཅིག་གིས་འབུམ། ཆོས་སྤྱོད་ཡངས་པའི། རས། སྤྱང་མའི་ཆོགས། བར་དང་།
 དེ་ནས་གཡང་འགྲུགས། ཀྱི། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་× ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལེགས་མཛོད།
 བར་བཛོད། མགོན་དཀར་གཡང་འགྲུགས་ཅན་ལྟོ་ཤིང་བཏང་ནས།
 བསྐྱབ་དམིགས། བསྐྱབ་པ། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། མགོན་ལལ་གྱི་བསྐྱབ་
 པ། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད་གི་ལག་གཡལ་སྟེ། བདག་མདུན་སྤྱོད་ཀ་ནས་
 སྤྱོད་པའི། རས། བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱོད་པར་མཛོད། རེ་
 དཀར་གྱི་བསྐྱབ་དམིགས། བསྐྱབ་པ། མཆོད་བསྟོད། ཆེ་རིང་མའི་བསྐྱབ་
 དམིགས། བསྐྱབ་པ། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད། རྣམ་ཐུག་གྱི། རི་རབ་སྤྱོད་པོ།
 བསྐྱབ་དམིགས། བསྐྱབ་པ། ཡིག་བརྒྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་དཀྲུག་གཅིག་
 ཏུ་ནང་མཆོད་ལྟར་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབ། མགོན་དཀར་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས། རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་× ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བར་བཏང་།
 མགོན་ལལ་གྱི་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གཏོར་རྩྱེད་ས། རེ་དཀར་གྱི་གཏོར་མ་
 སྤུལ་ནས། གཏོར་རྩྱེད་ས། ཆེ་རིང་མའི་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གཏོར་རྩྱེད་ས།
 རྣམ་ཐུག་གྱི་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་གཏོར་རྩྱེད་ས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིའི་གཏོར་མ།
 གཏོར་རྩྱེད་ས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིའི་
 འཕྲིན་བཅོལ། རྒྱག་ཅུ་མ་སོགས་བཏང་། དེ་ནས་གསེར་ཁྱེན་མའི་བསྟོད་པ།
 དེ་ནས་མགོན་དཀར་བསྟོད་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། གཡང་འགྲུགས་

གྱི་གང་ལ་བརྟེན་ནས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་× མཛེད་དུ་གསོལ། སུ་
 བ་ཏིལ། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་× སེལ་བར་ཤོག མགོན་པོ་སྒྲ་མ་× བར་
 ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛོད། ཡང་ལན་གཉིས་པ་གོང་ལྟར་ལ་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་
 མར། བད་གདོན་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛོད། ཅེས་དང་། ཡང་ལན་གསུམ་
 བར་གཞན་རྒྱམས་གོང་ལྟར་ལ། དབུལ་པོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛོད། ཅེས་
 བསྐྱར་ཏེ་གསུང་། མགོན་ལལ་གྱི་བསྟོད་པ། གཡང་འགྲུགས། རྩམ་དཀར་
 བསྟོད་པ་གཉིས་དང་། ཆོ་རིང་མའི་བསྟོད་པ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནས།
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་མཛེད་དུ་གསོལ། བར་དཔེ་ལྟར་མཛོད། རྒྱམ་སྤྲས་
 བསྟོད་པ། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་གསེར་སྦྱིམས་དང་།
 གཡང་འགྲུགས་ཉེར་གཅིག ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་× ཕྱ་གཡང་མི་འགྱུར་བར་
 བཏང་། དེ་ནས་གཏང་རག མགོན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཆོ་རིང་མའི་བཀྲ་
 ཤིས་སོགས་སྦྱི་འགྲོ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱའོ། ལྟེན་གཉིས་པར་ས་བོན་རྒྱམས་
 དོར་ཏེ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་མ་གཏོགས་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་གོང་དང་འདྲ། ས་
 བོན་འདོར་ལུགས་བྱར་གསལ་ལྟར་དང་། ལྟེན་གསུམ་པར་སྦྱིར་ཆོས་ནས་
 མགོན་དཀར་བསྟོད་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བར་གོང་དང་འདྲ། གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་སྟེ་མགོན་ལལ་གྱི་བསྟོད་པ་གསུང་། གཡང་འགྲུགས་
 བཞག་སྟེ་རྩམ་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་གཉིས་གསུང་། ཆོ་རིང་མའི་བསྟོད་པ་
 དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་མ། རྩོ་རྗེ་མི་འགྱུར་མགོར་གཞག རྒྱམ་སྤྲས་བསྟོད་
 པ་ནས། དེ་རིང་ཕྱ་ཡེ་ཕྱ་ལྷན་ནོ། བར་གོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་གཡང་གལ་
 རྒྱགས་ཏེ་མགོན་དཀར་གཡང་འགྲུགས་གང་ལ་བརྟེན་ན་གསུང་སྐབས་མདའ་
 དར་བསྐྱར། དེ་ནས་མགོན་ལལ་གྱི་གྱི་ལག་གཡབ་སྟེ། བདག་མདུན་ཕྱགས་

ཀ་ནས། དོན་ཀུན་སྐྱབས། བར་སྐྱར་ཡང་གསུང་། གྲུབ་མཆོམས་སུ་གི་ལག་
 བསྐྱར། དེ་ནས་མགོན་ལལ་གྱི་གཡང་འགྲུགས། རྣམ་སྤྱོད་འཛོད་དོ་དེ་རིང་
 ནས། མི་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག ཆོ་རིང་མའི་གཡང་འགྲུགས། གཡང་གྲལ་
 རྣམས་གསུང་། རྣམ་སྤྱོད་སྤོང་དང་སྤོང་གྱི། དེ་རིང་ཁྱེ་ཡེ་ཁྱེ་ལྷན་ནོ། བར་
 བཏང་། འོར་ལྷ་རྣམས་གྱི་གཏང་རག་འདིར་མཛད། གཡང་གཏོར་རྣམས་
 གཏོར་ཁང་དུ་བཅུག མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་རྩལ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 མགོན་དཀར་གྱི་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དང་། མགོན་ལལ་གྱི་དཔལ་
 མགོན་རྒྱས་བྱེད་འོར་ལྷའི་ཆོགས། ཞེས་སོགས་དང་། རྩལ་དཀར་གྱི་འདིར་
 བྱི་རྟེན་དང་ཞེས་པ་དང་། ཆོ་རིང་མའི་ལྷ་མོ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་དང་།
 རྣམ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བྱི་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་སོགས་གྱི་འདོད་གསོལ་
 རྣམས་གསུང་། གཡང་སྒོ་བཟུམ། མཆོམས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་ནས། དང་པོ་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ངག་འདོན་མཛད་དེ་རྒྱ་བཟུམ། དེ་ནས་སྒོ་
 སྤང་མཆོད་པ་བསྐྱེག གཏོར་མའི་གྲངས་དྲུག་རིམ་ལྷན་ཞེ་ན་གཞི་བདག་ལ་
 གཅིག རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཞི། སྒོ་སྤང་གཉིས་ལ་གཅིག་གམ་གཉིས་གང་
 རིགས་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་གཅིག་ཉེ་དྲུག་མཛད། དེ་ནས། དེ་རིང་
 གཟུང་ཆོས་ནས། ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་འགྱུར། ད་ནི་གཡང་གི་ནས། གཡོ་མེད་
 ཤོག བར་བཏང་། ཆོ་རིང་མའི་འོར་བདག་མཆོད་ལྷ་ནས། བརྟན་པར་
 མཛོད། རྣམ་སྤྱོད་སྤོང་བྱིན་སྐྱབས། བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། བར་བཏང་།
 ཡོན་བདག་ལྷན་བསྐྱེད་དེ་རྩལ་བརྒྱད་སོགས་བཀྲམ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 སོགས་ཤིས་བཅོད། ཆོ་རིང་མ་གསུང་ཆོ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷའི་ཤིས་བཅོད་
 རྣམས་མཛོད་རིང་སྐུ་ཡོན་སོགས་སུལ་ནས་གཡང་གྲལ་གྲོལ། སྐྱ་མགོན་

དབྱེར་མེད་འདིར་གསུང་། དེ་ནས་ཡི་དམ། ཆོས་རྒྱལ། གསེར་ཁྱུ་མ་བཅས་
ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་དང་། སྒྲོན་ལམ། བཟོད་གསོལ། ཤེས་བརྗོད་
ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་མ་བཅས། ལ་གོང་གསལ་ས་བོན་དོར་ལུགས་ནི་མགོན་
དཀར་གཏེར་བུ་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས། བྱངས་དང་མཉམ་པའི་པར་དང་ཟླ་
བའི་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། སྟོང་
ཀྱི་ཆ་ལ་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་མགོན་
པོ་ཞེས་པ་མན་འདྲ། ལ་མགོན་པོ་ཞལ་ལ་གཏེར་བུ་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས།
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་བུ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རོའི་
གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་འཁོར་བཅས་དུས་གཅིག་ཏུ་
ཐུབ་པ་ནི་ཞེས་བསྟུར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དཀྱུས་ལྟར་བྱའོ། ལ་ཇོ་མ་དཀར་ལྷ་
བསྐྱེད་སྐབས། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་
པར་འདབ་མ་བཞི་པ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་
སྟེང་དུ་འཕགས་པ་ཇོ་མ་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་བསྟུར་ཏེ་གསུང་། འཁོར་བསྐྱེད་སྐབས་
ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གི་མ། སྟོར་རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་མ། ལུབ་ཏུ་པར་རྒྱ་
གི་མ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ཞེས་ས་བོན་དོར་ཏེ་གསུང་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་
ལྟས་དང་། ཆོ་རིང་མ་གཉིས་ལ་ས་བོན་དོར་རྒྱ་བྱུར་དུ་མ་གསུངས་པས། ས་
བོན་འདོར་བ་མི་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ས་བོད་ཁ་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་
པོས། ལྷ་དཔོན་དགོན་ཁག་མང་བའི་འདོད་བསྟོན་གཡང་སྐབ་མཛད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་
གནང་བའི་ཆོ་གའི་འགྲོས་བཀོད་འདི་ནི། རྒྱབས་ཆེ་བྱག་རི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་ཙམ་བྱིན་
བྱིས་མཛད་དེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྐུན་ཁྱུར་པ་པ་པ། དབུའི་མཆོད་བརྗོད་མདོར་བསྐྱས་

ནས་བཟུང་འབྱེན་འབྱུག་ཁྱས་བཅོས་དང་བཅས་ཏེ་ཐུགས་སྦྱིགས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་གསུང་
འབུམ་གྲས་སུ་བཞུགས་པའོ། །

༺ རྒྱལ་སྤྱོད་གཡང་ཆོས་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་ཡབ་གཞིས་སྤང་མདུན་སྤར་མ་གྲངས།
(༡༤/བ/༡) རྒྱལ་པོའི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་པའི་མཆོམས་སྟུ དེ་འོག་འོལ་
དགའ་རྫོང་ཕྱི་རུ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་མང་
ཐོས་སྤྱོད་ལ། མཆོད་ཅིང་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་གཏད་པས། ཉིད་བཟླན་སྦྱོང་
ཞེས་གཡར་དམ་ལུ། བཟན་དུ་ཁོལ་ཞིང་ལས་ཀུན་བསྐྱབས། དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་ས་ཆེན་ཁྱོན། བྱིམས་ཐུན་རྩེ་སྤྱིག་འཛིན་པས་བྱུང། ཐུབ་བཟླན་
སྦྱོང་པོའི་ཉེ་མ་ཤར། ཐུ་གཡང་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་དོལ། སྦོད་བཅུད་
རྫོགས་ཐུན་དཔལ་ཡོན་རྒྱས། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། དཀོན་
མཆོག་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། ཞེས་པ་མན་གཡང་ཆོག་དཀྱུས་ལྟར་རོ། །

༺ རྫོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་མདོ་རྒྱད་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཟླན་བཅོས་འཕགས་ཡུལ་པརྫོང་
ཏའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་
ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དབྱར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཐུབ་
པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་
དང་། པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྟོལ་མཐའ་དག་ཐུགས་
སུ་རྒྱུད། མཁས་པ་རང་རང་གི་བཞེད་སྟོལ་ཕྱ་མོ་རྒྱལ་གྱང་མ་འདྲིས་པར་
མཁྱེན། མདོར་ན་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་མན་དག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་འཕགས་
ཡུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་ལྟ་བུས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ལོར་བུར་

གྱུར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
གདམས་པར་ཤར། འདྲེལ་བའི་བཅས་མཚམས་སྤྲོ་མོ་ཡང་འདྲེལ་བ་མེད་བར་
གནས་བརྟན་འདྲེལ་བ་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་ལྟར་གྱུར་ཅིང་།
སྒྲིངས་འདྲིར་འདྲེལ་བའི་བརྟན་པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་མང་ནས་
གསོལ་བར་མཛད། དེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་
མའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་མེན་ཀྱང་། དྲང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཡང་རི་
ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་
མཛད་པས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་།
ཞི་ལྷག་རིམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཉི་གྲུབ་
པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། མདོ་ལྷགས་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། དྲང་
དེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ཅུ་འབྲུག་གི་ཁྲིཀ་ཆེན་རྣམ་གཉིས། རིམ་ལྡ་
གསལ་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་འཕགས་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སུས་ཀྱང་ཚུམ་པར་མི་རུས་
པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཛོད་ལས་ཐུངས། དེ་
དུས་བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ལྷག་
བསམ་རབ་དཀར་མཛོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་སུས་ཀྱང་ལན་བྱུ་མ་རུས། གཞུང་ཆེན་
མོ་དང་མཐུན་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རིམ་ལྡར་བ་ཆོལ་ཚུལ། བདེ་སྟོང་འོད་གསལ། སྐྱུ་ལུས།
ལམ་རིམ་པ་ལྷའི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་ལྷ་བྱའི་མན་ངག་གི་སྒོལ་བྱེ་བར་མཛད། སྟོབས་
ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པ་ལའང་ཐུགས་མི་གཞོལ།
མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྷག་ཆང་ལོ་རྩ་བ་དང་། འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོ། ཀམ་

པ་མི་བསྐྱོད་དྲོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེད་སྟོད་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་གིས་དགག་པ་ཅི་རིགས་
 མཛད་ཀྱང་། རྩེས་སུ་གསུང་རབ་རྣམས་གཞིགས་པས་འགྲོད་དང་དད་པ་
 དྲག་པོ་འབྱུངས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བསྟོད་བཟླགས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཐོར་
 བར་མཛད་པ་ད་ལྟ་རང་རང་གི་གསུང་དུ་གསལ། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་དང་མི་གཉིས་
 པ་ལྟ་བུར་གཞིགས་ནས་མཛད་པར་མཛད། དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་ས་དང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་འབུལ་
 ས། སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གི་མཛད་པའི་ཁིང་། མིའི་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཁོར། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ས་
 ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་མཛད་དོ། དེང་སང་གི་དུས་སུའང་ཁྱིམ་ས་
 ལྷན་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཟླན་
 པ་བཤད་སྐྱབ་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་འཕྱིན་ལས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་། འདི་ནི་རགས་པ་ཙམ་སྟེ་
 ཞིབ་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། གསུང་ལས་སྐྱེས་
 པའི་སྒོ་བ་བྱུང་ལུང་བཟླན་ཐོབ་པའི་ཐུགས་སྒྲས་བདུན། སྒས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས།
 འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཞུད། འཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ཆེན་
 བཞི། དབུས་གཙང་གི་བཟླན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཟུ། གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུ་
 པའི་སེམས་དཔའ་དྲུག་མི་དབང་གཙུག་ན་བཀྱར་བའི་ཏི་བླེ་གཉིས། ས་སྐྱོང་
 ཆོས་རྩེ་དྲུག་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་སྐྱན་ལྷ་བཞུད་སོགས་མཁས་བྱུ་བ། ལྷ་ཆེན།
 ཐུ་བལ། གནས་བརྟན། རྟོགས་ལྷན་སོགས་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་
 ལྟ་བུ་བྱོན་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་བཛྲོད་ཀྱིས་མི་ཡང་ངོ་། །

༥ རྒྱལ་ཁུ་མ་དྲག་བསྐྱོ་ནི། སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད། རང་མཆོད། མཆོད་
གཏོར་བྱིན་ཆེན་པོ། གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད། གཤེན་རྗེ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་མཁན་དཔག་
ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེར་ནས།
འབྱུང་བའི་ཆོག་མཁན་ནམས་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོག་མཁན་ཤ་ལ་དགའ་བ། བར་སྤང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་གང་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ་ནས།
སྤྱན་དྲངས། རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ། འདི་ནས་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་མཁན་རོལ། དབང་
བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ། མཆོད་བསྟོད། བཤགས་པ་སྤྲོ་མ་མཆོག་དང་། བདེ་ཆེན་
ལྷན་གྲུབ་མ། གསེར་སྤྱེམས། དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ། མཆོད་གཏོར་བྱིན་
ཆེན་པོ། རང་གི་སྤྱོད་མཁན་ཀའི་ནས། ལྷ་ར་ཡ་པཎ་ལན་བཞི། དེ་ནས་སྤྱོད་བཏུག་
གཏོར་མ་བྱིན་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། གཏོར་མ་སྤུལ། མཆོད་པ།
ནང་མཆོད་སྤུལ། རྩེ་རྒྱལ་མ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། གཞི་བདག་གཏོར་མ།
བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་བོ། འཆི་བདག་མ། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་མ་
ལན་གསུམ་གསུངས། ॥

༦ ལྷ་མོ། རྩེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བཙེ་ཆེན་ག་ཤར་རྩུལ། མཆོན་དཔའི་ཐིག་ལེ་
གཅིག་གི་འཛོ་སྤྱོད་གིས། འགོ་རྒྱལ་གཏུང་བ་བཅིལ་བའི་མགོན་གཅིག་ཤུ།
ལྷག་ན་བརྩོ་སྤྱོད་འབྱུང་རིམ་པས་སྤྱོདས། ༥ འདྲེན་མཆོག་སྤྲོ་མ་མཁའ་ཤིང་
གྲུབ་པའི་དབང་། གང་གི་གསུང་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ལྟར། སྐལ་
བཟང་སྤྲིང་གི་བཅུད་དུ་བསྟེན་འོས་འདི། རྒྱ་སྤྱོད་དགོ་ཚུལ་ནམ་དག་བསྟན་
རྒྱས་ནས། ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོར་པའི་དགོས། འདི་དང་སྤྱོད་
བའི་ཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བོ་ཅུ། དགྲེས་

བཞིན་རྗེས་གཟུང་ས་ལམ་སྐྱར་བཤོད་ཤོག། སྒྲིན་ཆོག་འདི་བཞིན་པ་བོད་ཁ་པས་སྐྱར་
བཤོ། འདི་ཙ་ན་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དྲིས་ལན་བསྐབ་བྱའི་སྒྲིན་བྱང་དུ་བསྐལ་བཤོ། །

༥ (ལྷང་མེད) གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གཞི་
དེར་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱ་དང་བསྐྱེན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་
སྒྲ་དངས། ཆང་མས་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དང་དབྱ་ལྷ་གསོལ། ལྷག་དུ་
རྩོར་དྲིལ་ཐོགས་ནས་རི་ལྷར་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་དུ། ལུས་སུམ་ཆོགས་པ་
སོགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སོགས་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གང་རྒྱས་གསུང་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་ལན་གསུམ། ལྷག་
དྲིལ་དང་སེལ་སྐྱེན་སོགས་འཁྲོལ། མེ་རྟོག་འཐོར། དེ་ནས་གཞི་དེར་རྒྱ་ཆད་
རི་ལྷར་དཔོས་པའི་ཐིག་སྐྱད་རིང་པོ་ས་སྐྱོགས་བཞིར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་
གྱིས་ལས་ཐིག་བཏབ། ཡང་ཐིག་སྐྱད་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་པ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐད་ཀྱི་
བར་སྐྱང་ལ་སྐྱོགས་བཞིར་ལྷར་བཞིན་ཡེ་ཐིག་བཏབ། དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་
པའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་གསུང་བ་མཛད་རྒྱ་ཡིན་ལགས། །

༦ (ལྷང་མེད) རྒྱལ་ཀྱན་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཉམ་
ཐག་སྟོང་ལྷའི་མགོན་དུ་མངོན་བཞེངས་པ། ལྷ་བསྐྱེན་རྒྱ་མཆོར་སྟོང་ནས་
གསོལ་འདེབས་ན། ཞབས་སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་རྟག་བརྟན་མཛོད།
རྒྱལ་པོ་འོད་མཆོན་མཐའ་ཡས་མི་ཡི་གར། མཐའ་ཡས་བསྐྱེན་དང་འགྲོ་
བའི་དཔལ་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་སྟོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། ཞབས་
སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་རྟག་བརྟན་གསོལ། སྟོ་བརྩེང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་
ལྷང་རྩོགས་ཀྱི། བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་ཞིང་། འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་སེན་རྟག་

བརྟན་གསེལ། ཏྲག་གི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། ལྷང་སྒྲགས་བརྟན་
པ་འཛིན་པའི་འཕྲོན་ལུས་ཆེ། ཟླ་བལ་མགོན་དེར་སྙིང་ནས་གསེལ་འདེབས་
ན། འབས་སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཏྲག་བརྟན་གསེལ། འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་ངོ་། །

༥ (ཡུང་མེད) སློམ་མདའ་སྐྱེན་བདག་ཆེན་མོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་མདོ་ཁམས་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་
གནང་བའི་མཚམས་དོན། སྐྱེན་བདག་ཆེན་མོ་མཚན་རི་བྲོད་དུ་བཞུགས་ཐུས་
ཀྱང་། སྐྱེན་ཁམས་བབས་སྡེ་ཤིན་དུ་དྲངས་དཀའ་དྲག་སྐྱེན་ཆོགས་འབྱུང་
ཐུས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཐེབས་པ་ཤིན་དུ་ཐུགས་ངལ་ཆེ་བུང་། སྐྱེན་ཡུན་རིང་
ཞིང་། འབས་ཁྱུ་ཐུགས་མཐོ་སོགས་རི་བཞིན་དགོངས་བཞིད་འབྱུང་མིན་
གང་ལའང་ཐུགས་ཕམ་མི་མངའ་བར། གཙོ་བོར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་
ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྱུང་ལས་ལྷག་པ་འདི་ཉིད་རིང་པོར་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་
ཟབ་བཞེས་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་གཙོར་འདོན་ཐོག་སྐྱེན་ཁམས་འདི་ཡང་སྐྱེ་ཆའི་
འགལ་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར་ཡང་ཡང་དྲག་སྐྱེན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཡུན་རིང་སྐྱེ་ངལ་མནར་
དགོས་འདི་ནི། དེས་པར་ལམ་བྲིད་སྐབས་རི་ཁྱུས་ལྟར་སྒྲོན་བསགས་ལས་
ངན་ཚབས་པོ་ཆའི་སྤྱང་བྱ་འདི་ཐོག་སྤྲིན་ཏེ། སྐྱེ་ཆེ་བྱི་མའི་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་
ཁེགས་དེས་ཀྱི་ལམ་སེལ་གཏན་འདུན་གྱི་དངོས་བྱུང་ཞིག་རང་ཡིན་དེས་ལ།
དེས་ན་སྒྲ་མཚོད་ལས། སྤྱོད་བཅུད་ཐེག་པའི་འབས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། མི་
འདོད་སྐྱེག་བཟུལ་ཆར་ལྟར་བབས་བྱུར་ཀྱང་། ལས་ངན་འབས་བུ་ཟད་པའི་
རྒྱར་མཐོང་ནས། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་
དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ནད་
བྱུང་བ་ན། སེམས་བྲལ་གྱིས་སྐྱེག་བཟུལ་བུས་ཆོ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེག་བཟུལ་ཡོད་

པའི་ཁར། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱོན་པའི་ཉིས་བརྟེན་སུ་འབྱུང་བས།
 མེད་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲངས་ཕྱིན་ཆད། ལུས་ལ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱང་མཐིས་བན་
 ཀན་སོགས་གཞོད་བྱེད་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་གནས་བཅས། ཕྱིའི་བགེགས་
 རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དུ་མས་སྒྲགས་བལྟ་བས་ན་ནད་སྣ་ཆོགས་ཤུགས་དྲག་པ་དང་།
 ཡུན་རིང་བ་ཡོང་བ་གཞིར་བཅས་པས། དེ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་
 ལྟ་བུ་སྒྲོས་བཏང་། རང་གི་ན་ཆ་འདི་བས་སྤྱག་པ་མི་དང་། དཔྱལ་བ་ཡི་
 དྲགས། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས་
 བ། དེ་དག་གི་ཆོད་བྱས་ན་ངའི་ནད་འདི་རྒྱང་དུ་རྒྱལ་ཅམ་གྱི་ཆོད་ཡིན་པས།
 ལོས་བཟོད་སྟམ་ནས་ན་ཆ་དང་དུ་སྒྲང་། ལྟག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་མནར་བ་ཐམས་ཅད་ང་དང་འབྲ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཤ་སྟག་ཡིས་པས། དེ་
 དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གོ་ངའི་ནད་འདིས་ཆོད་པར་ཤོག་སྟམ་པ་བྱས་ནས། རང་
 གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ།
 དབྱགས་ཚུར་རྒྱབ་པའི་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྒྲིབ་དང་ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་དབྱགས་ཀྱིས་ཚུར་འཐེན་ནས་རང་ལ་སྒྲིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་སོང་སྟམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་དགེ་བ་གཞན་གང་བྱས་
 ལས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་སྐད་ཅིག་ཅམ་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས། ངའི་
 ནད་འདི་བྱུང་བ་ལ་གཏོར་ལེན་གྱི་དགེ་རྩ་བྱེད་རྒྱུ་བྱང་བ་གོ་བཅད། ད་དུང་
 ནད་འདི་མི་དྲག་ན་དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱེད་རྒྱུ་ཡོང་བ་འདུག་པས་ནད་འདི་ཡོད་པ་རང་དགའ་བ་འདུག་སྟམ་དུ་ཞེ་
 ཐག་པ་ནས་ཐག་བཅད། སྒྲོས་བཏང་ནས་བཞག་ན་འབྲལ་ཕྱགས་འདི་ཕྱི་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཡོད་འཇགས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷ་མི་འདྲོད་རྒྱན་ངན་རི་བྱང་ལམ་འབྱེད་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སྒོ་
སྤྲོད་ལས་བྱང་བ་ལྷ་མཛད་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྷགས་དགོངས་ཟབ་དུ་རྩལ་
བ། ॥

༥ ཨྱི་སྒྱི། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེ་མའི་རྩལ་སྒྲིག་གར། སྒོག་ཁྱེན་
ལང་ཆོ་མཚན་དཔེར་བསྐྱོད་པའི་ཉམས། མཁའ་བྱུང་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཡོ་ལང་ཀྱན་གྱི་
བདག། བཙེ་ལྷན་མ་བྱོད་མི་ཤེགས་དཔལ་དུ་རྩལ། ཡེ་ཤེས་འོད་སྐྱེ་དངོས་
དང་མི་གཉིས་པར། སྐྱེ་དང་གསུང་གི་ངོ་མཚར་མཐའ་གྲས་པའི། དགའ་
སྒོན་མཛོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་འདི། སྤྲོངས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཕུལ་
གྱི་སྐལ་བར་ཐོབ། གང་གི་ལོ་རྒྱས་ངོ་མཚར་དབྱངས་ཀྱི་རིས། སྐལ་བཟང་
དད་དང་མཚན་ཐུན་འདྲོད་རྒྱའི་དབྱིད། ཀྱན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྲད་བྱ་ཆང་
བ། ཆོ་དབང་ལོ་རྒྱུ་མཚན་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱེན། རི་སྒྲིབ་རབ་དཀར་དགོ་
བའི་ཕང་པོ་དེས། རྒྱ་སྤྲོད་གྱིས་མཚོན་བདག་སོགས་མཁའ་བྱུང་འགོ།
རྒྱལ་ཡུམ་བྱོད་ཀྱི་བཙེ་ཆེན་འོད་འགས་ཀྱིས། དམ་དུ་འཆིང་བའི་བཙེ་
དགས་རྟག་སྤྲོད་མཛོད། ཕྱི་ནང་མཁའ་སྤྲོད་དབྱིངས་སུ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི།
དཔལ་ཡོན་བསམ་དང་རེ་བའི་ཆད་འཛོ་བཞིན། ཐབས་མཁས་ཉེ་ལམ་
མཚན་གི་ཤིང་རྟ་ཡིས། ཟུང་འཇུག་གཏོད་མའི་རྒྱལ་སར་རྒྱུར་བཤོད་ཤོག།
ཅས་ར་ཆོག་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དཀར་ཆག་འདི་བཞིན་དད་ལྷན་མཚན་དམན་ཡོངས་ལ་དད་
གུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མཚན་དུ་ཆོས་སྤྱན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྲད་སྐེར་ལྷན་བྱ་ཆང་བའི་སྐྱེ་ངོ་ཆོ་དབང་
ལོ་རྒྱུ་ཆང་ནས་རྒྱ་སྤྲོད་སྤར་དུ་བསྐྱེན་བའི་དགོ་བ་སྤྲོད་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་རི་ལྷ་བསྐལ་མ་
མཛད་པ་བཞིན་དུ་པ་བོད་ཁ་པས་རྒྱ་བྱ་ས་རྒྱའི་ཡར་གྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་འཕྲུལ་མར་རྒྱུར་བ་
འགོ་དོན་འཕེལ། ॥

༺ རྩོམ་གྱི་གསུང་སྒྲིལ་དཀར་སྒྱུ་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་བྱང་། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་
ལས་ལྷ་ཁུན་ཕུང་པོའི་ཁམས།། འཆི་མེད་སྒྲིག་མོར་འཕུལ་བའི་མཆོན་སྟན་
གྱི།། ཟེལ་དངར་ཆ་ཤས་སྟོང་དུ་འཕྲོས་པས་ཀྱང་།། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་བརྒྱ་
འདོད་རྒྱར་འབེབ།། དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ལ།། སྟོང་ཕྱིར་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ནས།། རྒྱ་ཕྱར་ཐར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་
དགོས།། འཕགས་མའི་བྱིན་བརྒྱ་སྟོང་ལ་འབེབ་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་ཕྱིར་ཉིད་དང་
མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན།། དུས་མིན་ཉི་ལུང་འཆོ་བ་རིང་བཏང་ནས།། འཆི་བ་
མེད་པའི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་གྱིས།། གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་སྒྱུབ་རྒྱས་
ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ནས་ཐར་དུ་བསྐྱུན་པ་ན་དགེ་བཅའི་
དབྱངས་སྒྲ་སྒྲས་པའོ།། ॥

༄༅། དུག་ཅུ་པའི་འདོན་སྒྲིག་འཁྱེར་བདེ་ནག་འགོས་སྒྲ་བཀོད་པ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་
འབྱུབ་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། དུག་ཅུ་མ་འབུལ་ཚུལ་ནག་འགོས་སྒྲ་འགོད་པ་ལ།། ཐོག་མར་དགའ་སྟོན་
དང་དམིགས་བརྟེན་འདོན།། ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུབ་ཐབས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུ་ན་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ། རང་
མཆོད་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལས་གཤིན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩིང་རྩིང་ ས་བསང་། སྤྱ་
རྩྱ་མ ས་སྟོང་པར་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དགའ་
བགོགས་རྣམ་གྱི་སྟོང་ག་ནས་བརྒྱུས་པའི་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་
དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དགའ་བགོགས་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་
ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པ་ལས། ལས་གྱི་གཤིན་རྩི་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་དང་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱ་སྒྲ་དམར་

སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཙྰ་
དང་ཙྰ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙྰ་མུརྟུ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
ཙྰ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་
མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ།
མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། རང་གི་
ཕྱག་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་
ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས།
ཇོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སློད་མཆོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲན་ན། སྤྲིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྲིང་སྟོ་ཡི་
ཕྱོགས། མཐར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། སྟོ་སྤྱན་ནག་པོ་
རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཙུང་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ཨོྲ་ཀུ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་སྒྲར་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྩྱ་བོ་རྟོག་ཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེ་
གཤེད་རིགས་ལྔ་སྤྱན་དྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོད་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་ཨོྲ་བརྩོ་རྟ་མ་ཨ་སྟེ་ཤིང་རྩྱ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བས་དྲི་མ་དག་རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྩི་རྗེ་ནག་པོ་ཙྰ་
ལྔ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཀུ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་སྒྲར་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨོྲ་ཀུ་
ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་སྒྲར་ཨ་རྩྱ། བུ་ཤྱེ། བསྟུ་བྱ་དྲི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཨོྲ་ཀུ་ལ་རྩུ་བ་
རྩྱ་པའ་ཨོྲ་ལྷུང་རྩྱ། ཨོྲ་ཙྰ་མུརྟུ་རྩྱ་པའ་ཨོྲ་ལྷུང་རྩྱ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་

རྩེ་པོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། རྩེ་འཇམ་
 དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་ནི། དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།
 སྟོན་བསྐང་བཤགས་བྱ་བ་ལ། བཤགས་པ་ནི། ཧྱུྃ། སླ་མ་མཆོག་དང་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་
 ཚོགས་དང་། བཀའ་སྟོད་སྲུང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཅ་བརྒྱད་སླ་
 མ་ཚོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་པར། ཉན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུ་བཀྲིས་པ་དང་།
 ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་མ་བསྲུངས་དང་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་ཡི། དམ་ཚོག་ལས་འདས་བསྟོན་སྐྱབ་གཡེལ་བ་དང་། མཆོད་
 གཏོར་དམན་དང་དམ་རྩེས་སྤགས་པ་སོགས། མདོར་ན་སྟོ་གསུམ་སྟོ་ནས་
 ཉེས་པའི་ཚོགས། ཕྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། སླ་མ་ཡི་དམ་
 སྲུང་མ་བཅས་པ་ལ། སྟོལ་བལ་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བཀྱི།
 བསྐང་བ་ནི། ཧྱུྃ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། སྟོ་ཚོགས་
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱན་ལམ་དུ།
 ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དགྲེས་པ་བསྟེད་གྱུར་ཅིག། དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་
 ཡོན་དག་བཤེགས་ཀྱི། དབང་པོའི་མེ་རྟོག་ཤ་སྒྲིའི་དུད་སྟོན་དང་། ཆོལ་
 ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྟོ་ཚོགས་རོལ་མོ་
 འདིས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤགས་དམ་བསྐང་། དྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་
 མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྟོད་ལས་བྱེད་སྤགས་དམ་སྟོང་གྱུར་ནས།
 རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་འདི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། རྒྱང་ལྷར་གྱུར་
 མགྲོགས་ཏྟ་ནག་ཚོགས་རྣམས་དང་། མིག་སྟོན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་
 དང་ལྷག། རྩེ་མས་བརྩིད་གཡག་རྟོད་དག་འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་།

འཕུར་ཐིང་རོལ་བའི་བྱ་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་× དྲེགས་
 པ་× བཀའ་སྔོན་× རྣལ་འབྱུང་× ཆར་སློན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན།
 རམས་པའི་ཁ་སྒངས་དུས་ཀྱི་སློན་ལྟར་གཡོ། རྩོམ་རྩལ་དྲག་བགེགས་
 སློག་ལ་རོལ། རབ་བརྒྱུད་མཛོས་པའི་མ་དྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་×
 དྲེགས་པ་× བཀའ་སྔོན་× རྣལ་འབྱུང་× དམ་ཉམས་ལྷན་ལ་རམས་པའི་ཐོད་
 དབྱུག་དང་། དྲག་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། སློག་
 འཕྲོག་མཚོན་ཆ་ཁྲམ་བམ་ཐོད་ཁྲག་སྟགས། བསྟན་དྲག་འཛོམས་པའི་ཆ་
 རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་× དྲེགས་པ་× བཀའ་སྔོན་× རྣལ་འབྱུང་×
 བེང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་བྱེད་དོ་ཤལ་དང་། རྩོམ་རྩལ་གོ་མཚོན་དམར་ཆེན་
 གཏོར་མའི་ཚོགས། འདོད་ཡོན་སྣ་ལྡན་པོ་སྤྲོད་བཞེས་བཅས། བྱི་ནང་
 གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་× དྲེགས་པ་× བཀའ་སྔོན་×
 རྣལ་འབྱུང་× སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཨ་ཏི་ཤ་
 དང་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དྲག་བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ།
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛོན་བྱ་བཞིན་སྤྲོད་བར་མཛོད། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་
 ཀྱིས་བཟབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་སྤྲོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲག་སྟེ་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་
 སུ་འཁོད་པ་ནི། རྒྱུ་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་རྩོམ་
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་པའི་སྐར་
 བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་རྩལ་གཅིག་པ་དམར་
 པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མ་ཡ་× སྒྲུ། ལན་
 གཅིག་ཨོ་སྐུ་ཅ་ར་ན། ཡ་པ་ཏྲ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་པུར་བ་ནི་གྲ་

ཞི་ཡུལ་ལྟེ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་ཇེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞི་ཡུལ་ལྟེ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་
 གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོང་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་འབྱེན་དང་། བཟླ་པ་འཇིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་།
 སྐྱ་མའི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྷང་བ་རྣམས། དེ་དག་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོན། དག་བཤེགས་ཨ་མུ་ཀ་མ་ར་ཡ་པཌ། ཐལ་མོ་བདག་གཞི་
 བདག་གཏོར་མ། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པཌ་ཀྱི་ས་བསང་། སྐ་སྐ་ལ
 ས་སྐྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞི་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་
 ཡུལ་ལྟེ། གསུམ། ར་མཆས་ཅ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ་ཞི་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྒྱུ། གསུམ་
 མམ་བདུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱམས་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཕུན་
 ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ས་
 ཡེ་ལྟ་མོ་བཟླ་མ་སོགས། སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆོ་
 རིང་མཆོད་ལྡན་བཟླ་སྟོང་བཅས། གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱུང་པར་ཡུལ་ཕྱགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ།
 བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་ཀྱན། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀོ་
 ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་པར། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེན་སྟོབས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་
 པ་ཀྱན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག། རྩེ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན།
 སྟོག་ལ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། རྟག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་
 བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བ། གཏིང་ནས་ཁྲོས་
 པ་མ་ཉེའི་གདོང་། ཟ་བྱེད་ཞགས་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། ཁྲོས་པའི་སྐྱེན་
 རྩེ་དམར་པོ་འབྱུག སྐྱ་མེར་སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་
 དག་བགེགས་འཆིང་། གཡས་པས་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྟོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཤེན་རྩེའི་ཆོགས། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷོ། ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་
 པ། བུན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབས། ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི།
 གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་།
 སྟེང་རྩེས་དག་བགེགས་སྐྱུར་དུ་སྟོལ། སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་
 བགེགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་
 རྣམ་པར་སྟོམས། ཁྲག་ཅིག་རྩྱེངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། སོད་ཅིག་སྟོད་
 ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། སྤལ་ཞིག་
 ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག། རྩལ་སྤན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཇོ་ཀླ་ལྷ་
 རྒྱ་པ་རྩྱུ་པའ། རྩྱེ་ལྷ་ལྷེ་རྩྱུ་པའ། ཅས་བཛོད། སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་ལ་གཞོད་
 པའི་དག་བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྟེང་
 བར་མཛོད། ཇོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། རས། སུ་ལྷེ་རྩྱུ་པའ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་

མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
 བཀྲིས་པ། དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། བཛྲ་མུམ་ རྩྱགས་སྦྱོང་འཁོར་
 བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་
 འབད་པ་ལས། སྐྱགས་ནས། འཛིན་གྱུར་ཅིག། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་སྐྱུ་ལྗེ་བདག་
 ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ནས། འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བཛྲ་པར་བྱའོ། འདི་ལ་མཛད་བྱང་མ་
 གནང་ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་ཞལ་ལྗེ་ནས་ཀྱིས། རྣགས་ཤོད་དག་སྦྱོང་དག་
 དབང་སློབ་བཟང་གི་ཞལ་འདོན་དུ་ཆོག་སྒྲིག་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩྱགས་སྦྱོང་གི་ལྗགས་བྱིན་ལྟུང་སྐབས་
 སྐབས། སྐྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྤྱེལ་ཆོག་སྐབས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལྗགས་ཁྱེས་གནང་བའི་བྱག་རྟགས་ངོ་མ་
 ལྟར་ལ་བབ་ཅོལ་ཁ་བརྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱུར་བཅས་མེད་པར་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའོ། ། ༥ རབ་
 འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་དེ་སྐུ་སྐྱོགས། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་བའི་
 དྲང་སྦྱོང་ཀྱན། དེ་སྦྱོན་ཇི་བཞིན་སྐྱུར་དུ་འགྱུར་པ་ཡི། བདེན་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་དང་འདིར་སྦྱོལ། སློབ་བཟང་རིང་ལྗགས་སྐྱབ་
 བསྟན་ཡང་སྦྱོང་མཆོག། འཛིན་ཅིང་སྤྱེལ་ལ་འཛིགས་མེད་སྦྱོབས་པའི་
 དབང་། ལྷགས་པ་དོན་ལྡན་རྩྱགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི། ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི།
 ཡོན་ཏན་གང་བ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་གཞོན་ཁྱོད། སློབ་ཕྲུང་དགུང་ནས་ཅུབ་པའི་
 ངང་ཚུལ་འདིས། ཇིས་སུ་སློབ་རྣམས་མི་བཟང་བྱག་རྒྱས་གསུངས། སྐར་
 ཡང་ལྷགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས། ཡང་སྤྱིད་ཉིད་བྱེད་
 གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། མཁས་བཅུན་གྱུབ་པའི་སྒྲ་ཁྱེན་འོད་ཚྱན་
 འབུམ། འབྱུང་པའི་ཆེ་དགའ་འཛིན་བཞིན་སྐྱུར་འབྱོན་ཤོག། དབྱངས་ཀྱི་

ལྷན་སྐྱེས་བཅོད་བྲལ་སྒྲུ་མའི་འཕྲུལ། མཐུན་སྒྲུང་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚར་
 རྫོས་པའི་གར། ཆེས་གསལ་སྐྱེས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་པའི། ར་
 མཚར་དགའ་སྟོན་འགོ་འདིར་སྒྱུར་དུ་སྒྲུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བདུད་ཅིའི་
 ཐིག་ལེར་འཇུག། ལྷག་བསམ་ག་ཤར་རྒྱན་གྱིས་བསིལ་བའི་ཟེར། གཞུང་
 ལུགས་འབུམ་ཕྱག་འོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། རྒྱལ་སྐས་ཟླ་བ་གསར་པར་སྒྱུར་
 འབྱོན་ཤོག། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འོད་སྟོང་གོལ་བའི་རྒྱབས། རྒྱགས་ཀྱི་ཐ་
 སྒྱུར་བཅིངས་པས་ས་གསུམ་གྱི། རྒྱད་པའི་ལུན་སྒྲུག་ཅིག་ཅར་འབྱེན་བྱེད་
 པའི། ཟླ་བའི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་འབྱོན་ཤོག། རྟིང་རྩེའི་བ་དན་དཀར་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་འཁྲུགས། ཟླ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་གཟིངས་དང་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཐིང་
 མཚོ་ཉམ་ངར་མནར་བའི་འགོ་བ་ཀྱན། འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་
 སྒྱུར་འབྱོན་ཤོག། མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བདག་གི་ལྷག་བསམ་མཐུ།
 དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་འབྲས། འགོག་མེད་འཆར་བའི་
 བདེན་པའི་རྒྱས་རྟོགས་ཀྱིས། རྫོན་པའི་རེ་འབྲས་རི་བཞིན་སྒྱུར་འགྲུབ་ཤོག།
 ཅེས་ལྷ་བ་མགར་ཐར་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་གཤགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་བྱོན་གསོལ་
 འདེབས་བསམ་དོན་སྒྱུར་ཅེས་འགྲུབ་ས་བྱ་བ་འདི་ནི། གང་གི་ཕྱག་མཛོད་དག་དབང་སྐལ་ལྷན་ནས་སྟ་
 རེག་རྟེན་གསུམ་བཅས་ནན་ཏན་བསྐལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན། གཡར་བྲལ་ཙམ་དུ་པ་བོང་ཁའི་སྒྲུལ་མིང་
 པས་སྒོན་ཅིང་སྒྱུར་བའོ། ། ཎ རབ་འབྲམས་སྒྱབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རི་སྟེད་པ། ཐ་མལ་
 བཤེས་གཉེན་ཐོལ་དུ་རོལ་བའི་གར། དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་
 གིས། གསང་གསུམ་མཆོག་ཐུན་བྱིན་བརྒྱ་དེང་འདིར་སྒྲུལ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་གར། ཅ་བརྒྱུད་སླ་མ་ཡི་དམ་ཁི་ཁྲོའི་ཉམས། རྩི་རྩེ་ཆོས་
 སྒྱུང་བཅས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། རྒྱབ་པོར་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆར་ཆེན་

236

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཡུལ་གསུག་ཀར་རྩྱ།
 རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབང་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ཇོ་རྩྱ་འོད་དཔའ་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་ལྟ་ལྟ་
 རྩྱ་འོད་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཟུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པས་མཛོད། རྩྱ་ཇོ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་
 ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། དུང་དང་ཀུན་ལྟ་བུའི་འོད། སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ། ཞེས་བསྟོད། བསྐྱབ་དམིགས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྟ་བུ་ལྟ་
 དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་
 མཛོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ལྟ་བུ་ཕྱིང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་
 བསམས་ལ། ཨོ་མ་ཁི་རྩྱ་འོད་ཁི་མདུན་ཁི་སྐྱ་འོད་རྩྱ་འོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱ་
 རྩྱ་སྐྱ་བསྐྱབ་ཤིང་། ལས་མཐུན་གྱི་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ཀྱང་ལེགས། མཐར་མཁའ་ནང་ནས་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་བསམས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བཅས་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 མ་རྩལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བྱེད་རྣམས་ལ་
 ཕྱགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅོམ་པའི་ཕྱགས་རྩྱ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས།
 སྦྱོབ་པའི་རྩལ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པར་སྐྱབ་གཞི་བསྐྱང་
 བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་མཛོད་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་འཆང་བ་པོ་བསྐྱང་བྱ་གང་གི་ནང་
 གཞོན་པར་ཆད་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱབ་སྟེ་ཆོ་དཔལ་
 སྦྱོབས་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྩལ་པར་

མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཚ་སྤགས་ལ་ཨི་
 དྲི་བ་ལི་ཏ་བཏགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། སྤར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད། མཆོད་སྦྱོར་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།། སྤགས་གྱིས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་
 དུ་ཞུ་བ་ལས་འཆང་བ་པོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་བར་བྱེད་
 པའི་བྱིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཚ་སྤགས་ཅི་རིགས་དང་། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་
 ཏེར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཤིས་བརྗོད་སྤགས་བྱའོ། ། རྟེན་པའི་སྤགས་བཀའ་
 འབུམ་ཀ་པ་ལས་ལམ་རིམ་བྱིན་བྱིས་ཤོག་བྱ་བརྒྱད་པར། གནས་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་གསུངས་འདུག་པས་དབྱེད་གསུངས། ཡང་ཀ་པ་ལྟ་བུ་ཤོག་བྱ་
 ཏེར་སྤར་ཡིག་བྲིང་དུག་པར། སེམས་གནས་དགུ་སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་
 སྐབས་ནས་ཅུང་ཟད་ཆད་འདུག་པས། སྤར་བྱིས་མ་དང་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་
 འདི་སྤར་མར་ཆད་ཡོང་ན་ཁ་བསྐྱང་ན་ལེགས། ཡང་། ཆོ་སྦྱབ་ནང་། སྦྱི་བོའི་
 ཆོ་དཔག་མེད། སྦྱི་བོའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་ཞེས་པའང་བརྟག་དགོས། །
 རྟེན་པའི་འབུམས་རྒྱལ་བའི་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གར། ལྷ་ཞུན་ལང་ཆོར་སྤེག་
 པའི་བཅོམ་ལྡན་མ། གང་གིས་སྦྱབ་པོ་སྤྱུ་རྩ་ཇ་ལ། དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་
 ཆར་ཆེན་དང་འདིར་ཕོབས། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་བྱིན་བརྒྱ་བདུད་ཅིའི་དབྱིད།
 སྦྱབ་པོའི་སྒོ་གསུམ་བརྒྱད་དུ་རབ་འབྱེལ་བས། སྒོ་ག་གི་དྲངས་མ་མི་ཤེགས་
 མི་འགྲུར་ཁམས། རྟེན་རྗེའི་གཤིས་སུ་སྦྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། འཕགས་མའི་
 ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་བྲིང་རྣམ་པོ་ཡིས། འཆི་བདག་བ་མོ་མིང་གི་ལྷག་མར་
 བཅོམ། འཆི་མེད་ཆོ་དཔལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཡིས། འདི་དང་གཏན་གྱི་
 དོན་གཉིས་ཡངས་པོར་མཛོད། ། རྟེན་དཀྱིལ་བསྟེན་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་སྐབས་
 སེམས། ཐུག་མཆུལ། དམིགས་བཅེ་མ། རྒྱ་མཆོད་བཅས་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་སྒོ་ནས་

༥ མིད་ལའི་ཞལ་ནས། བྱིན་རྒྱལ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་རྗེ་ལ་གསེལ་
བ་ཐོབ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་རང་ལུས་སྟ་སྦྱར་སྒྲིམས། གཞན་
དོན་འབྱུང་བར་འདོད་ན་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོངས། འོད་གསལ་འཆར་
བར་འདོད་ན་གནས་ལུགས་ངང་ལ་ཞོག། དོན་གཉིས་ (འདི་ཡང་བསྐྱེལ་བྱུང་གནད་ཆའི་ཐུག་གིས་དེ་སྟར་
ལགས།) འབྲུབ་པར་འདོད་ན་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བྱུངས། ཞེས་གསུང་། གཞན་ཡང་།

རི་ཁྲོད་དུ་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་ཅི་པན་བགྱིས། ཆགས་ལྷང་སོགས་པའི་གནས་དང་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་
 མ་འཛིན། བཀའ་དང་མི་འགལ་བའི་སློབ་མ་སྟོབས། གཙུ་བོར་རང་གི་ཉམས་
 རྟོགས་སྤེལ། བདག་བབྱང་གི་དགོན་པ་མ་འཛིན། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་མཐུན་
 འཇུག་མ་བྱེད། མི་ནག་གི་ཁྲོད་དུ་ཡུན་རིང་མ་སྡོད། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་གྱི་
 སྲོང་ཆོག་མ་བྱེད། རང་འདོད་དང་འདྲེས་པའི་འགྲོ་དོན་དང་འཕྱིན་ལས་མ་
 བྱེད། རྩེ་ཕྱིར་ཆོས་མ་འཆོང་། མདོར་ན་ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས། སྲོང་སྟོ་གོས་
 གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར། སྦྱིད་སྦྱུག་རོ་སྟོམས། བམ་རང་གིས་ལོངས། ཆོ་དང་
 སྐྱབ་པ་སྟོམས། ཞེས་གསུང་། ། ། ༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་
 རྩེའི་གཟུགས། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་བྱམས་མགོན་ལྷ་མ་རྩེ། བཀའ་དྲིན་
 མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་གཉིས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། པན་བདེའི་ལམ་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བཞུན་གསལ་མཛད་གྲགས་པ་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ངག་དབང་སྟོ་གོས་བཟང་། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 མང་ཐོས་མཁས་དབང་འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བཀའ་གདམས་
 བཞུན་པའི་སྤང་བྱེད་བཤེས་གཉེན་འབན། སྤར་ཡང་བྱོན་པ་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ལ།
 སྙིང་གི་ཁོང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་×
 སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་× བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྔ་× ། ། ༥ འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུའི་
 རྩེས་འགྲོ་སྟོ་གོས་དང་། གང་གི་བཙེ་ཆེན་མིག་མི་འཇུག་རི་བཞིན། བདེ་
 སྟོང་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ། ༥ སྟོ་གོས་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་མཁས།

ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བས་དག་དཔལ་གྲུབ་པའི་དབང་། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱུན་སྒྲེལ་
 སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་གཉེན། སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཞེས་ལི་ཐང་ཞེ་འཕེལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲེང་དང་པོ་སྟོ་གྲོས་ཚས་འཕེལ། གཉིས་པ་ཕུན་ཚོགས་མཁས་གྲུབ།
 གསུམ་པ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགྱུར་པ་དག་དབང་དམ་ཚུས་སྟོ་བཟང་བཅས་ཀྱི་མཚན་སྒྲ་ཚང་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ལི་ཐང་མ་ཕུལ་དགོན་གྱི་མཁན་རབས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་མ་བོང་ཁ་བས་
 བྱིས། ། རྟེན་འཇམ་དབྱངས། ཕུན་ཚོགས་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱེལ་འཁོར་བཞིན།
 དམར་སེར་འོད་ཕྱུང་གཡོ་བའི་མཛེས་སྒྲུག་སྒྲུ། འཇའ་ཚོན་གྲུར་ཁང་དབུས་
 ན་འགྱེངས་པའི་གར། མངོན་སུམ་བཟླ་བའི་དགའ་སྟོན་བདག་ལ་སྟོལ།
 སྒྲུན་རས་གཟིགས། སྒྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཀྱན་ནས་བཅེགས་པ་བཞིན། ཡིད་འོང་ཞི་ཞིང་
 འཇུམ་པའི་སྒྲུང་བརྒྱན་གང་། གང་གི་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་བརྟེན་པའི་མོད།
 སྤྱིད་ཞིའི་ཚོངས་པ་ཀྱན་འཕྲོག་དེ་ལ་འདུད། རྟེན་འཇམ་དབྱངས། དམར་ནག་འོད་ཕྱུང་
 འཇུགས་པའི་གྲུར་ཁང་ན། མཐིང་ནག་རྣམས་པར་ཁྲོས་པའི་རུམས་བཟིང་
 སྒྲུ། བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱེངས་ལས་བཞེངས་པའི་གར། བདག་ལ་མངོན་
 སུམ་བཟླ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། རྟེན་འཇམ་དབྱངས། ཡིད་འོང་འདབ་བརྒྱ་བཞུང་པའི་གེ་སར་
 རྟེན། མཛེས་སྒྲུག་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་མཚོད་སྒྲིན་མ། སྟིང་པོ་དོ་
 རར་རྟེན་པའི་གར་གྱིས་ནི། སྟོ་གྲོས་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་
 མཛོད། ། རྟེན་འཇམ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱན། ལ་བསྒྲུས་པའི་གཟུགས་ཅན། སྟིང་གའོད་འཇུམ་པ་
 བསེལ་བེར་ཅན། འདྲན་བྱེད་མཚན་མ་རྣམས་པར་བཀ། སོ་སྤེང་སྟིན་དགར་
 རྟོད་པའི་སྟོང་། རོ་འཛིན་སྟོག་གི་རྣམ་འགྱུར་ངོམ། མ་བསྒྲུས་པའི་གཟུགས་ཅན།
 འཇམ་མཉེན་སྟིང་པའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། དགའ་བའི་རྒྱུད་གིས་ལྷེས་ལྷེས་གཡོ།
 རབ་མཛེས་ལག་པའི་ཡལ་འདབ་ཀྱང་། སོར་མོ་དམར་བའི་མེ་དོག་འཛིན།

ལ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། སྔོ་སངས་མགོ་སྐྱེས་འཆི་མེད་ལམ། འོར་བུའི་
 རྒྱ་སྐར་ཕྱིང་བས་སྤྱད། ཁྱོད་ལུས་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་སྦྲར། ལང་ཆོས་ལྷ་
 གཞོན་འོད་བརྒྱས་འབྱུང། ལ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། གཞོན་དོན་ལུས་རྩལ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་སྔོ་ལྷང་རལ་ཁུར་ལྷ། ལུང་རིགས་སྤྱ་བའི་
 གད་རྒྱངས་ཅན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གདོང་ལཱི་དབང་། ལ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན།
 ལྷུལ་འོད་འཆང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི། རི་དྲགས་མཚན་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན།
 ར་ཆོད་གསར་བའི་འོད་དཀར་ཀྱི། ཅེ་དགའ་དགོད་པའི་བཞིན་འདི་
 མཛེས། ལ་ཆ་ཤས་ཅན་གཟུགས་ཅན། མཉེན་ལྷག་ཁྱོད་སྐྱའི་འབྲི་ཤིང་འདབ།
 སྐྱེད་སྐབས་ཕ་ལྷམ་ཡིད་འོངས་པར། སྤབ་འཇམ་སྤྱད་གཡོགས་བསྐྱབས་
 པས་ཀྱང་། འདོད་ལྷན་སྙིང་གི་སྤྱེད་པར་བྱེད། ལ་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན།
 དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་བཞིན་རས་དཀར། འཇུམ་འོད་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་
 ཅན། འདི་ན་ཤེས་ལྷན་སྙིང་ཉིད་ལ། སྔོན་མེད་མངོན་དགའི་མཚོག་ཀྱང་
 སྤྱིན། ལ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན། མཚར་སྤྱུག་ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ། ཤིན་ཏུ་
 གཞོན་པའི་ཉིན་མོ་ལ། གཟེ་མདངས་འབར་བའི་འོར་བུ་ཡི། རྒྱན་གྱི་ཉིན་
 བྱེད་རྣམ་པར་བཀ། ལ་མི་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན། མཛེས་སྤྱ་མན་ཤེལ་ལྷན་པོ་ལ།
 དོ་ཤལ་རྒྱ་སྐར་ཕྱིང་བས་སྤྱད། མཆུ་སྦྲོས་ལྷ་དུམ་མ་རའི་དབུས། རོ་འཛིན་
 དམར་པའི་འོད་འགས་གཡོ། ལ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། གཟེ་འབར་གདུ་བུའི་
 སྤྱ་འཁྲོལ་ཞིང་། སོར་མའི་གོ་སར་རྫོས་གར་གཡོ། ཁྱོད་འབས་རྒྱ་སྤྱེས་ཅོད་
 པན་གྱིས། བདག་གི་སྙིང་ནི་བསྐལ་བཟང་མཛོད། ལ་བྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་
 ཅན། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་བཞིན་རས་ཀྱི། ཉིན་བྱེད་མཐའ་དབྱིངས་ནས་
 འཆར་བས། ས་མས་འཛིགས་པའི་དོགས་བྲལ་ཞིང་། བདག་སྙིང་འདབ་བརྒྱ་

བཞད་པར་མཛད། ལྟེན་གཞི་གྲགས་ཅན། རྒྱ་གཞི་རྒྱ་གཞི་སྐྱོ་ཞིང་།
 རྒྱ་མཐའ་ལ་ཡང་མི་ལྷོད་པར། དབྱངས་ཅན་ངང་མོས་བདག་ཡིད་ལ།
 ལེགས་བཤད་མཆོག་གི་སྒྲིང་བ་བྱིན། ལྟེན་གཞི་གྲགས་ཅན། རྒྱ་སྐྱོ་བཅིང་པས་
 ཉིན་བྱེད་དང་། སྒྲིན་དང་བལ་བས་པར་སྒྲིན། མཆོན་དཔེའི་མཛོས་སྐྱུག་
 ཡོངས་གང་བྱིར། སྒྲིན་མཆོན་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ལྟེན་གཞི་གྲགས་ཅན།
 མགོན་པོ་ལྟེན་ཞབས་པར་ཞེ། སྒྲིང་ཅིའི་བྱ་ཡིས་བསྒྲིན་ཅིང་བསྒྲིན། ཇི་
 མཛད་རབ་གསལ་དཔལ་ལྡན་པ། ཀྱན་གྱིས་གཙུག་ན་བསྒྲིན་པར་འོས། ལྟེན་
 ཡི་གྲགས་ཅན། དམར་སེར་རྒྱུ་གསལ་བར་ཡིས། མཛོས་བྱས་ལྟེན་སྐྱེའི་
 ཡོངས་འདྲེའི་དབང་། མཆོམས་སྒྲིན་ཟླ་གོས་གསལ་བ་ཡིས། འབྱུང་པའི་
 དཔག་བསམ་ལ་ནི་འགྲན། ལྟེན་གཞི་གྲགས་ཅན། ལྟེན་པས་མཆོར་སྐྱུག་
 པར་དང་། བདག་གིས་ལྟེན་ཞབས་པར་བསྒྲིན། དེ་ནི་རྒྱུ་ཅིང་མི་བཏན་
 ཡང་། འདི་ནི་ཏྲ་ཏྲ་ཡོན་ཏྲ་ཚྲུགས། ལྟེན་གཞི་གྲགས་ཅན། རབ་
 བཅིང་ལྟེན་སྐྱེའི་ས་འཛིན་དབང་། ཀྱན་ཏྲ་བཤོད་པའི་བྱ་བ་ཡིས། ངལ་བ་
 བཏང་བྱིར་བཏན་ལྡན་པའི། ལྟེན་པོ་ཉིད་ཏྲ་ཅི་ཞིག་བཅོད། ལྟེན་གཞི་གྲགས་
 གི་གྲགས་ཅན། ལྟེན་པའི་ཡོན་ཏྲ་ཚྲུགས་དྲིས། ཡིད་སྐྱབས་བཅུག་དཀའ་
 གཏུང་བས་ཉིན། ཏྲ་ལྡེའི་བྱིན་ཟས་རྒྱུད་བསྐྱུགས་པའི། རང་གི་སྐལ་བ་
 འདིས་ཀྱང་སྒྲིན། ལྟེན་གཞི་གྲགས་ཅན། ལྟེན་གཞི་གྲགས་ཅན། ཆོས་ཀྱན་གཤེས་ལྷགས་མ་
 བཅོས་པའི། རང་བཞིན་པར་ལྟེན་བཞིན་རས་ལ། ཅེ་དགའ་འཛིན་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི། ལྟེན་པའི་འདྲེན་བྱེད་རྣམ་པར་གཡོ། ལྟེན་གཞི་གྲགས་ཅན། ཤིན་
 ཏྲ་ཡིད་འོང་དཀར་པའི་འཇུག། དགོད་འདི་བཞིན་མིན་མེ་ཏྲ་ཉིད། མཉེན་
 ལྡེམ་མཛོས་སྐྱུག་རྒྱས་པ་འདི། ལྷས་མིན་འབྲི་ཤིང་སྐྱུག་མ་ཉིད། གྲགས་ཅན་ནོ། ཎ

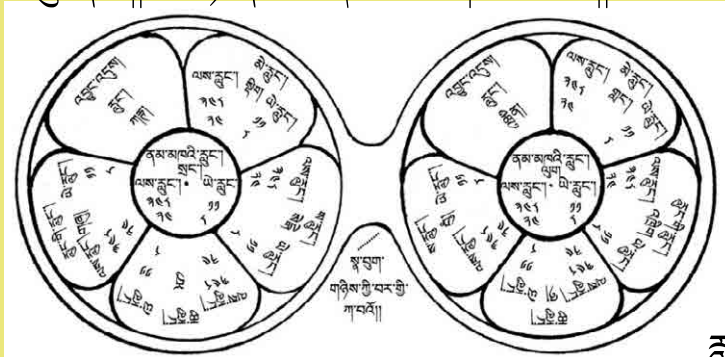
གཟིངས་འདི་སྟེན།	མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ ཨ་ལྷ་རིལ།	མཚུངས་སྟེན་གྱི་ཡི་གེ་ ཨ་ཨ་ཨ་ཨ།	རྒྱ་མའི་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་ལྷ་ལྷ་རིལ་ ལྷ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ།
-----------------	---------------------------------	-----------------------------------	---

[illegible]

གསར་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར། ། ཡངས་སེར་འོད་མུང་གཡོ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ། བྱང་

བཤོད་ལྟོད་པོར་རྒྱ་བའི་ཟེར་རྣོན་གྱིས། གདུངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོབ་པའི་
 གྲིབ་བསེལ་དུ། མཐའ་དབྱིངས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲ་བྱེ་ཡང་ཡང་བཀོད། ལྷ་ལམ་ངོས་
 ལུ་ཀྱི་འཛིན་ལང་ལང་གཡོ། དབྱར་སྦྱིས་རྩ་གསང་དལ་བུར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོག།
 སེམ་པའི་སྤང་ཆར་སྦྱེ་དགའི་གདུང་བ་སེལ། འཛིན་མིའི་གཞི་འདི་ལྷ་གནས་
 གཉིས་པར་བྱས། ལྷ་ཕྱིར་རབ་དྲངས་ཀྱིན་གསལ་བཞིན་རས་ངོས། མ་བཅོས་
 རི་ཁྱིའི་འདྲན་བྱེད་བཟང་བའི་ཆོ། མ་བཏབ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ལ་སྒྲན་བཅུད་
 གྱིས། མ་བསྐལ་འགྲོ་ལ་པན་པ་སྦྱབ་པའི་དུས། སྦྱིན་ལམ་མཐིང་ཁྱེན་མདངས་
 ལུ་གསལ་ཁིང་དྲངས། བྱང་སྒྲོན་སྦྱིས་ཀྱི་ཆ་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས། རོར་འཛིན་
 མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་རྣམ་ལུང་འབྱུ། སྦྱིན་པས་སྦྱེ་རྒྱ་སྒྲོག་འཆོའི་དགའ་བ་རྒྱས།
 མཛེས་སྤྱད་དབྱར་གྱི་དཔལ་མའི་ལང་ཆོ་ཡང་། མི་བཏྱན་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བས་ཡིད་འབྱུང་ནས། དབྱིག་འཛིན་གསེར་མདོག་སྒྲ་གོས་གསར་པ་ཡིས། རབ་
 ཏུ་བྱང་བའི་ཆོ་ག་ལ་བཅོན་བཞིན། ༡༠ མི་བཟད་གང་ངར་དཔའ་བོའི་དབྱང་གི་
 ཆོགས། འབྱུང་བའི་སྤངས་ཀ་བགྱིས་པ་ཅམ་ཉིད་ནས། འབབ་ལྡན་བྱ་མའི་ལུས་
 ཀྱི་སྒྲོབས་ཤོར་ཁིང་། འཛིན་མའང་བཞིན་གྱི་སྦྱུ་བག་བལ་བར་གྱུར། ༡༡ མི་
 བཟད་དགུན་གྱི་གང་རེག་རྒྱས་པའི་ཆོ། ཉལ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཆབ་ངོམ་མགུལ་དུ་
 མནལ། ཁོར་ཡུག་མཛེས་བྱེད་རི་བོའི་བྱིང་བ་ཡང་། ཁ་བའི་གྱུར་ཁང་སྤྱད་ཏུ་
 གཉིད་ལ་གཡུར། ། ༥ བྱིད་པའི་ཆ་བས་ཉམ་ཐག་པའི། འགྲོ་ལ་ཞི་བསེལ་
 བདུད་ཅིའི་སྦྱན། བཅེ་བས་སྒྲོན་པའི་དྲང་སྤང་ཆོ། དེ་ཡི་ཞབས་སེན་སྦྱིང་
 དབྱས་བསྒྲན། སྦྱིབ་བལ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ནས་རྣམ་འཕྱལ་འབུམ། གང་
 འདུལ་འགྲོ་སྤོའི་རྩེས་སུ་བསྒྲན་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་ཐོལ་གྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། དགོ་བའི་ས་བོན་སྦྱན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། གང་དག་སྤོ་ཡི་ཡོལ་གོར་ནི།

ཡང་དག་ཟབ་མོའི་བརྒྱད་མངར་པོ། འཛིན་པར་མི་རྒྱས་དེ་དག་ལ། ཐ་སྐྱད་
 རིག་པ་རྩེས་སུ་བཟུགས། ཟུང་པར་དུ་ཡང་སྤང་དོར་གྱི། འཇུག་ཕྱོག་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 བའི་གནད། དཔལ་ལྷན་དབྱངས་འཆར་ཞེས་བྱ་བ། ཟབ་ཅིང་འབྲུལ་བའི་དྲི་
 མ་མེད། སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་བརྟེན་པར་འོས།
 དེ་སྤྱད་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཆོག་ཉུང་དོན་ཟབ་མ་ཁྱི་གའི། ཐོང་བ་ལག་ཏུ་
 སྤང་བདེ་ནི། ལེའུ་དང་པོའི་ལམ་ལྷ་རྒྱུད་ཅིས་སོགས། རྟོགས་དཀའ་གོ་སྤེའི་དག་
 གིས་འདིར་བཀོལ་བར། སྒྲིང་གི་བྱམ་པར་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད།
 འགོངས་འདོད་སློ་གསལ་གང་དག་འདིར་འཇུག་རིགས། ཉིན་ཞག་འཕོ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཏེ། ཐུན་ནི་བརྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་བཟུགས། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ནི།
 ལས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། ཉི་མི་ཆོག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ། འཕོ་བ་རེ་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སོ་སོར་སྤྱོད་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ། དབྱུ་མ་ནས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་། ང་དུག་བཞི་ཆས་དམན་པ་འོ། བརྒྱ་
 གཉིས་བསྐྱེད་པས་དུག་བརྒྱ་དང་། དོན་ལྷ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟེ། ཐ་མལ་པ་
 ལ་དམན་པར་བཤད། ལམ་ལྷ་དུམ་དུག་ལ་སོགས་པ། འཁོར་ལོ་ཉིད་ལས་
 གསལ་བར་རྟོག། བཟང་ངན་བརྟག་པ་འབྱུང་བཞི་ལས། ས་རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་
 འབྱུང་དང་། རྟེན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། རྒྱ་ཡིས་དོན་ཀུན་རབ་འབྱུབ་



བྱེད། མེ་ཡིས་བཀྲོ་
 སློམ་ངལ་དུབ་ནད།
 བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་སྤྱག་
 བསྐལ་འབྱུང་།
 རྒྱུད་གིས་འཐབ་ཅོད་སྒྲིང་པོ།

དང་ཚྭ་སྐད་། རྟོག་ཅད་བྱེད་འབྱུངས་གསུང་བར་བྱེད། དུག་སོགས་
 གཞོམ་དང་རྒྱས་ལ་སོགས། ལྷ་བའི་རྒྱ་བ་རབ་ཏུ་བཟུགས། གཡུལ་གཤོམ་རོལ་
 ཅེད་འཐབ་མོ་དང་། གཅད་དབྱུག་སྒྲིག་བཙོ་ལ་སོགས་དང་། དབང་དང་
 དབྱུག་པའི་ལས་ནི། ཉི་མའི་སྟོབས་ནི་བཟུགས་པ་ཡིན། སྤྱི་གཅན་ཐེ་ཚྭ་
 ཅན་ཞེས་བྱ། ལྷ་བའི་ལམ་ནས་རྒྱ་བ་ལ། སྤྱི་བོ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱི།
 འདོད་པའི་དོན་ནི་ཉམས་པར་གྱུར། ཉི་མ་ལ་རྒྱ་ལྷ་བར་གནས། སྤྱི་མ་བཞེན་
 དུ་དོན་མེད་འགྱུར། གང་ནས་རྒྱ་བ་དེ་ཕྱོགས་ནས། འབྱི་བ་དོན་ཀུན་འགྱུར་པར་
 བྱེད། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ལས། འབྱི་ན་ཐེ་ཚྭ་ཅན་ཞེས་བྱ། འོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་དག་བ་སྟེ། འགྲོ་བས་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། གནས་པ་ལ་ནི་
 ཐེ་ཚྭ་འགྱུར། རྒྱ་དང་ས་དང་མེ་དང་ནི། རྒྱ་གེ་དཀྱེལ་འཁོར་རྒྱ་བ་ལ། ཞི་
 རྒྱས་དབང་དང་དབྱུག་པ་དང་། གསང་དང་བསྐྱད་སོགས་ཤེས་པར་བྱ།
 དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ་མར་གྱི་ངོ་། ཡར་ངོ་ལ་ནི་ནག་ཕྱོགས་ཞེས། བཏགས་
 པའི་དབྱངས་གསལ་འཆར་ལུགས་དང་། འཆར་བའི་བདག་པོ་ཆོས་མཐུན་
 དང་། སྤྱིར་བ་གསུམ་འཛོམས་ལ་སོགས་པ། རེ་བྱ་མིག་ཉིད་ལས་བདེ་སྒྲག་
 རྟོགས། འབྲས་བུ་སྤྱིར་བ་གསུམ་འཛོམས་ནི། རང་རང་མིང་ཅན་བསྐྱུག་པར་
 བྱེད། རང་ས་ནས་ནི་ལྷ་པ་ལ། རུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། རང་
 མིང་འཆར་རུབ་ལ་བཞེན་ནས། བཟང་ངན་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྟོན། དབྱངས་ནི་
 སོག་སྟེ་འཆི་བྱེད་ཅིང་། གསལ་བྱེད་ལས་རུས་ནད་སོགས་སྟོན།
 གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། དཔེ་བུ་རྒྱུད་བཞེན་དུ་རྟོགས་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་གཅིག་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་ནི། ཤར་དུ་འགྲོ་བ་སྤང་སོགས་འགྲོ། དེ་ལྟར་ལེ་
 ཏུ་དང་པོ་ཡི། དོན་བསྐྱུ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ནས་ལེ་བྱ་གཉིས་པ་ཡི།



བསྐྱུས་དོན་དུས་སྒྱིར་གནད་འགག་སྒྲོ། ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟུང་ནམས་ནི། བྱིས་
 གང་ལ་སྒྱུད་བཟུང་འདོད་ན། རང་རང་སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱར། ལྷ་ཆོད་
 གཅུག་ལ་མདའ་ཡོན་རྒྱས། བལོ་སོགས་བྱས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 ཏཱ་ལ་དུམ་དུག་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་འགྲོ་བཞིན་ལོ་དག་བྱེད་ནི། ཏཱ་ལ་འཕྲི་
 ལྷག་གསུམ་བཅུས་བསྐྱར། ཆ་ཤས་གང་ཡོད་གཅུག་བྱས་ལ། མཁའ་རོས་བསྐྱར་
 ལ་ལྷ་ཆོད་གཅུག། མཁའ་ཐིག་ལོར་གཟུགས་ཀྱིས་བལོས་པའི། ཐོབ་པ་ཏཱ་ལ་
 སང་མཐུན་བཟུང་། ཏཱ་ལ་ཉིད་དང་མཐོང་བའི་སར། ཞིང་བདག་དང་ནི་དེ་ཡི་
 གོགས། ཤར་ན་བཟང་ཞིང་དག་ཤར་ངན། གུན་ཕུར་གྱུ་གསུམ་གྱུབ་བཞི་
 སོགས། མཐའ་དག་རེའུ་མིག་ཉིད་དུ་གསལ། གསུམ་པ་དང་ནི་བཅུ་པ་ཡི། ཀྱང་
 པ་གཅིག་ནི་མཐོང་བར་དུན། འདི་ལ་སྤོན་པ་ཤར་གྱུར་ན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 རྩོགས་པར་སྟོན། དེ་བཞིན་ལྷ་པ་དགྱུ་པ་ལ། ཀྱང་པ་གཉིས་མཐོང་ཕུར་ཤར་
 ན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟོན་ཞེས་བྱ། བཞི་བརྒྱད་ཀྱང་པ་གསུམ་མཐོང་ག། དེ་ལ་
 མིག་དམར་ཤར་སོགས་འགྲོ། བདུན་པའི་སར་ནི་དུས་མེད་ཤར། འཆི་བའི་
 འཇིགས་པ་སྟོན་ཞེས་གྲགས། ཉི་མས་ནད་འབྱུང་མིག་དམར་དག། ཐེན་པས་
 ལོར་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། མཚམས་འདིར་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་བསྐྱུ་འཕྲི་དགོས། ལེའུ་བཞི་
 པ་ལས་གསུངས་པའི། བསྐྱུས་དོན་མིང་སྐར་ལ་སོགས་འགོད། རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ར་
 དང་ནི། བསོད་ནམས་ལྷ་བུའི་བ་ཡིག་སྟེ། མིང་གི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ནི། མ་ལོར་
 ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཀྱང་བརྒྱུའི་འཁོར་ལ་ལ་བརྟེན་ནས། མིང་སྐར་མ་
 ལོར་རྟོགས་པར་བྱ། སོལ་དུད་འཁྱུད་དང་གདོང་བཙུགས་དང་། མཐོང་བའི་
 ས་སྟེ་གཞོད་ལྷར་གྲགས། དཔེར་ན་སྤོན་དུག་ཀྱང་དང་པོར། ཐེན་གཟུང་
 མཉམ་པར་གནས་པ་ལས། ཡ་ལ་འཁྱུད་དང་དའི་མདུན་མ། མི་ཡིག་དུ་བ་

རྒྱལ་གྱི་ལོ། སོལ་བར་བྱས་ཟིན་ཐད་ཀ་ཡི། བྱི་བཞིན་ལ་ནི་གདོང་ཚྭགས་སོ།
 དེ་སོགས་རིགས་འགྲེལ་བ་པར་བྱས། སོལ་བས་འཆི་དང་འབྱུང་པས་ནད། ཏུ་
 བས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་མེ། གདོང་ཚྭགས་འཇིགས་པས་ཕོག་པར་འགྱུར། བྱི་
 བྲག་མཐོང་ས་བཤད་པ་ནི། ཉི་མའི་མཐོང་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། མིག་དམར་
 བྱི་ནི་མཐོང་ས་གསུམ། དེ་བཞིན་རྩ་ཡི་སྒོན་པོའི་དྲུག་ ཉི་མའི་བྱ་ཡི་བརྒྱད་
 རྣམས་ནི། གཡས་སྐྱར་དུ་སྡེ་དཔེར་བཞི་ན། སྡེན་དྲུག་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལ། ཉི་
 མ་གནས་ན་རྒྱ་སྐར་གསུམ། ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཨ་ནས་ནི། མགོ་ཡི་རྒྱུ་པ་ཐ་
 མའི་བར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་གསུམ་ཤེས། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་གཡོན་སྐྱར་དུ།
 རྒྱ་བའི་མཐོང་ས་ཉི་ཤུ་གཉིས། རྩ་ཏུ་འེད་པ་དང་རྒྱ་བའི་བདུན། དཀར་པོས་
 རྒྱུ་པ་ལྷ་ཏུ་མཐོང་། འབས་བྱ་ཉི་མས་འོར་རྣམས་ཟད། དམར་སྡེན་རྩ་ཏུས་
 འཆི་བར་བྱེད། སུར་བྱས་གཉིན་རྣམས་བསྐྱུ་ཅིང་འཆི། པ་སངས་དོན་ལས་
 རྣམས་མི་འབྱུབ། གཟའ་ལྷག་དག་འབྱུང་བོང་མི་ལོན། རྒྱ་བས་འཇིགས་པ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་། བཅོས་ནི་དུས་སྦྱར་མཐོང་སར་མཚུངས། ཉི་སྐར་གང་ན་ཡོད་
 རྩྱགས་དེར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་པ་སྡེ། དེ་རྩྱགས་ཨ་ཏི་མི་ཏི་ཞེས།
 སྡེགས་དུ་བ་རྒྱད་ཕྱིར་བྱ་ལས་འཇོམ། རྒྱ་ལྷག་སུར་སངས་བསོད་རྣམས་གཟའ།
 གང་དུ་ཡོད་དེར་དགེ་བར་བྲགས། དེ་ཉིན་རྒྱ་སྐར་གང་ཡོད་པའི་ ཐད་ཀར་
 གཟའ་གཞན་གདོང་ཚྭགས་སོ། བག་མ་རྩལ་རྩར་རབ་བྲགས་ཏེ། ཉི་མས་ཁྱོ་
 འཆི་མིག་དམར་བྱིས། བྱ་བལ་ལྷག་པས་བཟའ་བདུང་དཀོན། རྒྱ་མས་འོར་
 ཉམས་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་། པ་སངས་ཁྱོས་སྦོང་མགོ་རིག་བྱེད། སྡེན་པས་སྤང་
 འཆོང་མར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་བག་མ་བདེ་སྦྱིད་ཅིས། ལ་སོགས་མང་ཞིང་
 རྒྱ་བའི་བྱིར། འདིར་ནི་རེ་ཞིག་མ་བཀོད་དོ། དེ་ནས་ལེ་ཏུ་ལྷ་པ་ཡི། བསྐྱས་

དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བར་བྱ། ཀླང་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་པ་ལས། མིང་སྐར་ལ་
 སོགས་ཤེས་བྱས་ནས། སྐྱེས་སྐར་མིང་སྐར་དབྱངས་གསལ་དང་། བྱིས་ཆོས་
 སོགས་ལ་སྤྲིག་གཟུང་ཡི། གཡས་གཡོན་མཆེ་བ་བྱགས་མིན་བརྟག། གཉིས་
 དང་གསུམ་གྱིས་བརྒྱག་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་གིས་དོན་ཉམས་ནོར་ཟད་བྱེད།
 མིང་ལ་དྲག་པོའི་གཟུང་གསུམ་འཛོམས། དེས་པར་འཆི་བ་མཐོང་ཞེས་དྲན།
 འདྲེས་མས་རིམས་འབྱུང་ནོར་ཟད་བྱེད། རང་གི་གནས་ནས་ཉེར་གསུམ་
 པར། བི་ན་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་དེར། དྲག་གཟུང་གསུམ་འཛོམས་སྐྱེས་བྱ་དེའི།
 ཆེ་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་ཅེས་གསུང་། རང་གི་སར་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། བརྒྱ་པར་
 ལས་ཀྱི་ས་ཞེས་གྲག། འབྲས་བུ་གོང་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། ཡུལ་ན་སྤེ་བརྒྱ་
 དགྲ་པར། དྲག་ཤར་རྒྱལ་རིགས་ལ་ནད་འབྱུང་། ཉི་མ་གང་དུ་གནས་
 ཕྱོགས་དེར། མ་རུབ་ཅམ་སྤེང་ངན་པ་ཉིད། རིང་སྐར་ལ་ནི་ཉི་སྐར་སོང་།
 སོལ་བས་འཆི་དང་འཁྱུད་པས་ནད། དུ་བས་འདོད་པ་མེད་སོགས་འབྱུང་།
 ཀླང་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་པའི། ཟུར་ཐིག་གིས་བཅད་བྱ་གསུམ་བཞིའི།
 ཕྱོགས་གང་ཉི་མ་གནས་ཕྱོགས་དེར། རྒྱ་སྐར་དབྱངས་གསལ་དུས་སྒྲོར་ཆོས།
 ཡི་གེ་ལ་སོགས་ཀུན་སྤྲིག་བྱིར། ཕྱག་ཉམས་འཐབ་ཚོད་ཐུང་ན་འབྱུང་།
 བརྒྱ་གཡོག་ལོངས་སྒྲིབ་རྣམ་པར་ཉམས། ཉི་བལ་ཕྱོགས་གསུམ་དབྲུ་ལས་རྒྱལ།
 གོགས་མུང་དོན་འགྲུབ་རྟེན་གྲགས་འབྱུང་། ཕྱོགས་རེར་ཁྲ་བ་གསུམ་གསུམ་
 གནས། འགོ་འདུག་བྱེད་པར་དེ་ལས་སྤྲིག། ཙ་བ་ཡན་ལག་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་། ཉི་
 བའི་གཟུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉི་མའི་ལོངས་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འཆོལ་བྱིར་ཉི་མའི་རྗེས་འབྲང་གསུང་། དེ་ཡང་ཉི་སྐར་སྤོན་དྲག་གི། ཀླང་པ་
 ཏཱ་པོ་ལ་གནས་ན། ཏཱ་པར་རྒྱུག་དང་བརྒྱད་པ་ལྟར། ཏཱ་ལ་གནས་ཤིང་བརྒྱ་བཞི་

ཕར། འབྲུག་དང་དེ་བཞིན་བཙུང་ཕར། འབྲུག་ཉི་ཤུ་པ་ལྟ་གཞི། ཉེར་
 གཉེས་ཉེ་ལ་ཐོག་གནས་ཏེ། སྤྱི་གཡོས་ཉེར་གསུམ་ཉེ་ལ་གནས། ཉེར་བཞི་ཏེ་
 ལ་གཏུན་ཤིང་ཉེ། ཉེ་གཟུང་བཙུང་པོ་འདི་དག་དང་། འཛོམས་པའི་སྐར་མ་
 དྲག་པོར་འདོད། སྐྱ་གཅན་གྱིས་དགུ་མིག་དམར་གསུམ། ཐེན་པར་མཐོང་
 བའི་ས་ཞེས་ཏེ། ལྷུང་འགྲོས་གཡོན་དང་འབྲུག་འགྲོས་གཡུག། དྲག་པོའི་ཆོས་
 དང་གཟུང་སྐར་མ། (མིང་སྐར་མ) གང་ལ་གསུམ་འཛོམས་རབ་ངན་ཅིང་། མིང་གི་སྐར་
 མའི་འཁོར་གསུམ་ཉེ། ཆེ་བ་གཡུག་གཡོན་མདུན་དུ་ནི། དྲག་པོ་གནས་ཀྱང་
 དེ་ལ་རྩལ། དཀར་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་ཞག་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མི་སྟོབས་
 བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རང་གང་ལ་སྟོད་པའི། ཕྱོགས་དེ་ལ་ནི་སྟོབས་ཆེར་འགྱུར།
 སྐར་བཙུ་ཉ་བ་བཞི་པོ་རྣམས། འདིར་ནི་གང་དུ་འདུ་ཁེ་ན། ཡི་གེ་གསུམ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། ཤར་རྩོུབ་བྱང་དུ་འདུ་ཉེ། ལྷ་ང་ཆ་དང་ཁ་ཅ་མ།
 ལྷ་པ་རྩ་དང་ཐ་རྩ་ཉེ། དམངས་ལ་མཆེ་བ་དྲུག་འཛོན་ཞེས། སྐྱེས་སྐར་རམ་
 བེ་མིང་སྐར་གྱི། དང་པོ་རང་གནས་ཞེས་བྱ་དང་། དེ་ནས་བཟངས་པའི་རྒྱང་
 པ་ནི། བཙུ་པ་ལས་དང་བཙུ་དྲུག་པ། རྣམ་འགོས་དང་ནི་བཙུང་པ།
 རྩ་ཅན་ཞེས་དང་ཉེར་གསུམ་པ། བེ་ན་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་དང་། ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ཡིད་
 ཅན་ཏེ། དེ་དྲུག་མཆེ་བས་གཞོད་པའི་ས། དེ་ཡང་སྟོད་པར་དྲག་ཤར་ན།
 བད་འབྱུང་རྒྱན་པོ་ཁ་སྐྱས་དང་། དག་དང་ཚྱུང་པས་ལོར་ཟད་བྱེད། ལས་ལ་
 གོགས་དང་འཐབ་མོ་དང་། བཙོ་བྱས་སྒྲ་མེད་ལས་མི་འགྱུབ། རྣམ་འགོས་ལ་ནི་
 གཉེན་བཤེས་དབྱེ། རྩ་ཅན་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་སོགས། བསམ་པའི་དོན་
 རྣམས་འགྱུབ་མི་འགྱུར། བེ་ན་ཤ་ཀར་རིམས་ཀྱིས་འཆི། ཡིད་ཅན་གཉེན་དང་
 འབྲལ་བ་དང་། ལོར་གྱིས་སྤང་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། བཙོས་ཐབས་རིམ་

གོ་གཞུང་ན་གསལ།། སྐར་མའི་རིགས་ཀྱི་རྩིས་བསྟན་པ།། སྒྲིན་དྲུག་བྲམ་ཟེའི་
 རིགས་ཡིན་ཏེ།། རྒྱལ་པོའི་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་ཞེས་པ།། རྣམ་གྲུ་རྗེའི་རིགས་ལ་
 གནས།། ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་དམངས་རིགས་སོ།། ཡུལ་དེའི་མིང་གི་ཐོག་མ་ལ།།
 བརྟེན་ནས་རྟེན་པས་མིང་སྐར་རམ།། ཁང་བྱིས་མང་འགྲམ་འདིང་དུས་ཀྱི།། སྐར་
 མར་ཡུལ་གྱི་སྐར་མ་ཟེར།། རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་དེར།། དབང་བསྐྱར་
 པ་ཡི་སྐར་མ་ཟེར།། དེ་གསུམ་ལ་ནི་དྲག་པོ་ཡི།། མཆེ་བས་བཏབ་ན་མི་དགེར་
 བྱེད།། རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་ནས།། བགྲངས་པའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་དགུ་པ།།
 ཨུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་འདོད།། དེ་ནས་རུས་སྤལ་འཁོར་ལོ་ནི།། སྒྲིན་དྲུག་ནས་
 བརྒྱམས་སྒྲིབ་ཁར་གསུམ།། མགོ་བོ་ཤར་དུ་བྱས་པ་ཡི།། ཁ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལག་
 གཡས་དང་།། སྒོ་གཡས་རྒྱུ་གཡས་མཁུག་མ་དང་།། རྒྱུ་གཡོན་སྒོ་གཡོན་
 ལག་གཡོན་པ།། རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་འགོད།། གང་ལ་དྲག་པོའི་
 གཟའ་གནས་པ།། ལྷགས་དེའི་རྒྱལ་འབངས་ལ་རྩལ་ཅིང་།། བསོད་ནམས་གཟའ་
 ཡིས་དགེ་འབྲས་སྟེར།། སྒྲ་དཔོན་རྒྱལ་སོགས་བསྟེན་པ་ལ།། བརྟེན་པ་སེ་བའི་
 ཅག་བཤད།། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་གཅིག་བྲིས་བྱས་ལ།། རང་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་པ་
 དེའི།། སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ།། མགོ་བོར་བདུན་དང་དེ་བཞིན་
 རྒྱལ།། སྒྲིབ་ཁ་རྒྱུ་པ་བཅས་པར་ནི།། རིམ་བཞིན་སྐར་མ་བདུན་བདུན་ཏེ།། མ་
 འོར་བཀོད་ནས་རང་གི་ནི།། སྐྱེས་མིང་སྐར་མ་གར་འདུག་བརྟག།། མགོ་བོའི་
 དབྱས་སོང་མཆོག་ཏུ་དགོ།། མགོ་བོར་གནས་པ་དགའ་སྐྱེས་ཤིང་།། མཆོད་
 འགྲུར་ལེགས་ཏེ་རྗེས་འཛིན་འགྲུར།། རྒྱལ་སོང་མགོ་བོར་སྐར་མ་ལ།། གནས་
 པའི་འབྲས་བུའི་བཅུ་ཆ་རྟེན།། སྒྲིབ་ཁར་སོང་ན་བསྟེན་པ་དེའི།། དབང་སོང་
 དེ་ཡིས་ཅེ་བཞུ་བྱེད།། རྒྱུ་སོང་ཁུས་པ་དོན་མེད་ཅིང་།། རེ་ཐག་ཆད་དེ་ཉོན་

མོངས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ལེ་ཅུ་ཕ་ཡི། གནད་དོན་མདོར་བསྡུས་བཤད་ཟིན་
 བས། སྤར་ཡང་ལེ་ཅུ་དུག་པ་ཡི། བསྡུས་དོན་ཆེ་ཆེས་ལ་སོགས་སྟོ། དེ་ཡང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། བརྟེན་ནས་འཆི་སོགས་བརྟག་པ་ལ། རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཚུལ་
 དེས་དགོས་པས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་ཚུ་སྟོན་དུ་འཕོ་ཞིང་།
 མཚུ་ཡིས་ཉ་བའི་སྒྲ་བ་ཡི། བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། བཟུང་ཏེ་
 ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར། བཅ་ལངས་ནས་བཟུང་ཆུ་ཆོད་ཕྱར། གཡོན་ནས་སྒྲ་
 བའི་བཤོད་པ་ཡི། དབུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཟུ་བྱེད་དེ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་
 གྲོ་ནི། གཡས་པ་ཉི་མའི་ལམ་ནས་རྒྱ། དེ་བཞིན་བཙུ་ཕྱ་བར་དག་དུ།
 ཞག་ནི་སོ་གསུམ་གོང་བཞིན་བཟུ། དཀར་པོའི་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དུག་ནས།
 བཅུ་མས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་ཡང་། གྲོ་ཉི་མའི་བཤོད་པས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གནམ་སྟོང་གི་བར་དུ། དེས་མོས་སུ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རང་
 བཞིན་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ངེས་བྱས་ནས། འཕོ་བ་བརྟག་པར་བྱ་
 བ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་རྒྱ་བའི་སྟོན། འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཡས་
 གཡོན་གོ་སྟོན་ཆོས་གཅིག་ལ། སྒྲ་བའི་ཆོད་དུ་ཉི་མས་རྒྱ། ཆོད་པ་ལ་སོགས་
 དེས་པར་འབྱུང་། ཉིན་ཞག་ཕྱར་ནི་ལྟ་པར་རྒྱ། མོར་གོད་ཁ་སྤྲོས་ལ་སོགས་
 འབྱུང་། གོ་སྟོན་གཡས་གཡོན་སྒྲ་བྱེད་རྒྱ། བད་འབྱུང་སྒྲ་བ་གཅིག་གིས་ནི།
 གཉེན་བསྐྱེད་སྒྲ་བ་བྱེད་གཉིས་སྟོན། སྤྲོས་བྱ་དེ་ནི་འཆི་བར་འབྱུང་། གཞན་
 ཡང་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་ནི། ལྷ་གཉིས་ཁ་སྟེ་གསུམ་ཀ་ནས། དུས་མཉམ་དུག་
 རྒྱ་དེ་ཉིན་འཆི། ཞག་བཅུར་ལྷ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས། རྒྱ་ན་དེ་འཕོས་མོད་ལ་
 འཆི། ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་སུ་ནི། ལམ་གཉིས་ནས་ནི་མཉམ་སོང་
 ཞིང་། དེ་ཆེ་མེག་གཉིས་མགུལ་བ་ན། དེ་ཡི་ཉིན་པར་འཆི་བ་ཡིན། དེ་ནས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནི། ཟུར་ན་གསལ་བཞིན་རྟོགས་བྱ་ཁིང་། འདིར་ཡང་གོ་
བདེར་བརྗོད་བྱེད་ན། འདི་ལྟར་མ་ལོར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བྱས་གང་རུང་
གཅིག་ནས་ནི། མི་འཕོ་ཉི་མའི་བཞི་ཆ་རྒྱ། ལོ་ནི་བར་བཞི་སྤང་ནས་འཆི། དེ་
བཞིན་ཉི་ཕྱེད་མི་འཕོ་བར། རྒྱ་ན་བར་གཉིས་ལོ་ན་འཆི། དེ་བཞིན་ཞག་
གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞིར། འཆི་ལྷས་ཉིས་བཅུ་བ་དྲུ་འཕེལ་ཚུལ།

རེདུ་མིག་བཟླ་བདེ་	ཉི་མའི་ བཞི་ཆ།	ཉིན་ ཕྱེད་	ཉིན་ ༡	ཞག་ ༢	ཞག་ ༣	ཞག་ ༤	རྒྱང་མི་འཕོ་བར་རྒྱ་བའི་ཞག་གངས།
བྱས་འདིར་རྟོགས།	མོ་༡༤	མོ་༡༢	༡༠	མོ་༨	མོ་༦	༤	འཆི་བའི་ལོ་གྲངས་སྟེང་མ་རང་རང་གི་ཚད།

ཞག་ལྔ་ནས་ནི་ཉིར་ལྔའི་བར། འཆི་ལྷས་ཞག་ལྔ་ལྔར་འཕེལ་ཏེ། ཉིར་ལྔ་ནས་
ནི་སོག་སུམ་བར། འཆི་ལྷས་ཞག་རེ་བཞིན་འཕེལ་བས། དེ་ལ་འཆོ་བའི་ཆ་
ཞག་གྲང་། ཕྱེད་ཕྱེད་འབྲིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། དཔེར་ན་ལྷ་བྱས་གཅིག་
ནས་ནི། མི་འཕོ་བར་ནི་ཞག་ལྔ་རྒྱ། ལོ་གསུམ་ནས་འཆི་ཞག་བར་རྒྱ། ལོ་
གཉིས་བཅོ་ལྔར་ལོ་..... རེདུ་མིག་.....

					ལྷ་ནས་ཉིར་ལྔའི་བར་འཆི་ལྷས་ཞག་ལྔ་ ལྔར་འཕེལ་བའི་རེདུ་མིག་						གཅིག་སོགས། ཉིང་ལས་བདེ་		
ཞག་ ༥	༡༠	༡༥	༢༠	༢༥	རྒྱང་མི་འཕོ་བར་ རྒྱ་བའི་ཞག་གངས།	༣༠	༣༥	༣༩	༤༣	༤༧	༥༡	༥༥	༥༩
མོ་ ༩	༩	༧	ཆུ་ ༤	ཆུ་ ༣	སྟེང་མ་རང་རང་ གི་འཆོ་བའི་ཚད།	ཆུ་ ༢	ཆུ་ ༡	ཞག་ ༡༥	ཞག་ ༡༠	ཞག་ ༥	༩	༩	༧

ལྷག་རྟོགས། དེ་ནས་སྟེས་མིང་སྐར་མའི་གནད། འདི་ལྟར་མ་ལོར་རྟོགས་བྱ་
སྟེ། སྟེས་མིང་སྐར་མར་ཆུ་བ་གནས། བར་བཞི་པ་ལ་ཉི་མ་སྤང་། ལྔར་བྱེ་
འཆི་ལྷས་གང་རུང་དང་། འཛོམས་པས་ངེས་པར་སོག་སྤང་འགྱུར། རྒྱས་
པའི་དུས་ཉི་རང་སྟེས་པའི། ཆུ་ཆོས་གཟུང་སྐར་ཕྱེད་སྦྱར་བྱིས། བདུན་པོ་
འཛོམ་དང་རྒྱང་ལྷས་ཤར། དེ་ཡང་ངེས་པར་སོག་སྤང་འགྱུར། རྒྱང་ལོག་
གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ། ཉི་མ་ཕྱེད་ན་འཆི་བ་སྟེ། གཡོན་ནས་རྒྱ་ན་ལུ་པ་མོ་

འཆི། གཡས་པས་ཉིན་མོ་འཆི་བ་ཐོབ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་ཚུ་སྤོང་དུ། ཞུགས་
ནས་མ་ཞོར་བརྟག་བྱ་སྟེ། དེ་ཆེ་ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས། ཉི་མ་ཤར་
ཁར་བལྟ་བར་བྱ། འདི་ནི་ཆེ་གཅིག་ཡིད་གནས་པས། མཉམ་པར་བཞག་
པས་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཆེ་ཆེས་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱེས་བུའི་
སྐྱེས་སྐར་ནི། གང་ཡིན་མ་ཞོར་ཤེས་བྱས་ནས། དེ་ཡི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་སྟེ། ཚུ་
ཆོད་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར། སྐྱེས་པ་ཆེ་ཤས་དང་པོ་སྟེ། མཆོག་གི་ཆེ་ཆོད་
བརྒྱ་ཉི་ཤུ། བརྒྱ་དྲུག་ནས་ནི་སུམ་ཚུ་བར། རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གྲག།
སོ་གཅིག་ནས་ནི་ཞེ་ལྔ་བར། ཆ་ཤས་གསུམ་པ་བརྒྱད་ཅུར་གསུང་། དེ་
བཞིན་གསུམ་པར་དྲུག་ཅུ་འོ། དེ་ཡང་རིང་པའི་ཆོད་དུ་སྟེ། ད་ལྟ་ཆེ་ལོ་
དྲུག་ཅུ་པའི། ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཚུ་
ནམས། མཆོག་སོགས་ཆོད་དུ་འདོད་ཚུལ་འང་ཡོད། ཞིབ་པར་རང་སྐྱེས་ཚུ་
ཆོད་ནམས། མཆོག་སོགས་རང་རང་ཆེ་ཡིས་བསྐྱུར། དགུ་བརྒྱ་བཞོས་པའི་
ཐོབ་ཞོར་ལོ། དེ་ལྟག་ཉིས་བསྐྱུར་དགུ་བརྒྱ་བཞོས། ཐོབ་པ་ལྷ་བ་ལྟག་བྱང་
ན། མཁའ་མོས་བསྐྱུར་ཐོབ་ཞག་པོ་སྟེ། ཡང་ལག་དྲུག་ཅུས་བསྐྱུར་ཐོབ་
དབྱུག། སྐར་ལྟག་དུས་ཐོབ་དབྱུགས་སུ་བཤད། དེ་ཡི་མཆོག་སོགས་རང་
རང་གི། ཆེ་ཆོད་ལ་འཕྲི་སྤྲོ་བ་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་པོ་ཚུ་ཆོད་རེ། ལོ་རེ་ལྷ་བ་
བཞི་རེས་དམན། གཉིས་པར་ལོ་གཅིག་ལྷ་གཅིག་དང་། ཞག་བརྒྱས་
དམན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གསུམ་པར་ལྷ་བརྒྱ་ཞག་ཉི་ཤུ། བཞི་པར་ལྷ་བ་
བརྒྱད་བརྒྱད་བྱི། འཆི་བ་ལྷ་སོགས་རིམ་གྲོ་ཡིས། ཆེ་ལ་སྟོན་པ་འབྱུང་
འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་དང་པོར་སྟོན་པ་མེད། གཉིས་པར་ལོ་ལྔ་གསུམ་པར་
བརྒྱ། བཞི་པར་བཅོ་ལྔ་སྟོན་པར་འགྱུར། སྤྲ་རགས་མཐའ་ཡི་ལོ་གངས་ལ།

མཆོག་སོགས་རང་རང་ཆེ་ཡི་ཚད། ལོ་ཟླ་ཞག་དབྱུག་གནས་ཚང་མ། རང་
 རང་གཟའ་ཡི་ལོ་གྲངས་ཀྱིས། བསྐྱར་བར་བྱ་འོ་ལོ་གྲངས་ནི། ཉི་མའི་ལོ་
 དུག་ཟླ་བའི་བརྒྱ། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྐྱ་གཅན་སྟོན། མི་བདག་སྤྲ་མ་བྱག་
 གཟུགས་སྟེན། ཟླ་སྟེས་རི་ཟླ་དུ་བ་བདུན། དཀར་པོར་ཐིག་མིག་གིས་
 བསྐྱར་ལ། མཁའ་ཉིས་ཐོབ་པ་གཟའ་སོ་སའི། སྟེས་བྱའི་ཆེ་ལ་དབང་བྱེད་
 ལོ། དེ་ཡང་རང་སྟེས་སྐར་མ་ཡི། བདག་པོའི་གཟའ་འབྲས་ནས་བརྩམས་
 ཏི། རིམ་བཞིན་གཟའ་དགུས་དབང་བྱེད་དེ། སྟེན་དུག་དཔོ་ཕུར་ལ་སྟེས་ན།
 ཉི་མའི་འབྲས་བྱ་ཐོག་མར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་སྐར་མ་མེ་བཞི་བོན། བདག་
 པོ་ཟླ་འབྲས་དང་པོར་འབྱུང་། མགོ་ནག་མོན་གེ་མིག་དམར་བདག། མོན་བྱ་
 ས་རི་ལག་སྐྱ་གཅན། རབས་སོ་ས་ག་བྲུམས་སྟོད་ཀྱི། བདག་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲ་མ་
 འོ། རྒྱལ་དང་ལྷ་མཆོམས་བྲུམས་སྤྲད་སྟེན། སྐག་དང་ནམ་གུས་སྟོན་ལྷག་
 པ། མཆུ་སྐྱབས་ཐ་སྐར་གེ་རུ་བདག། རྒྱ་སྟོད་བྲ་ཉེ་གེ་པ་སངས། དེ་ལྷར་
 སྟེན་དུག་ནས་བརྩམས་ཏི། རིམ་བཞིན་བྲ་ཉེའི་མཐར་ཐུག་པར། ཐོང་
 གསུམ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་པོ། གསུམ་གསུམ་གཟའ་རེས་དབང་བྱེད་འགྱུར།
 ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་ལོའི་དག་པ། དེས་པའི་ཞིབ་བཙལ་སྟེ་དགྲའི་ཆོ། ཆ་དགྲ་
 གཟའ་ཡིས་དབང་བྱེད་པ། རང་རང་ལོ་ཡི་ཐོབ་སྐལ་རྣམས། ཞག་རུ་བསེལ་
 བ་རང་ལོས་བསྐྱར། མཁའ་ཉིས་ཐོབ་པ་རིམ་ཤར་བ། ཉི་མའི་ཉི་མ་ལ་
 སོགས་པ། རང་གསེས་ཞི་དུག་འབྲས་བྱ་དབྱེ། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྷར་ན། ཟླ་
 ལྷག་ཕུར་སངས་ནང་འཛོམ་མམ། པན་ཚུན་ཕྱད་པ་དགོ་བ་སྟེ། གཞན་ལྷ་
 རྒྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་སྟོན། རང་རང་ཐོབ་སྐལ་ལ་བརྟགས་ཏི། འབྲས་བྱ་
 བཟང་ངན་སྤྲ་བར་བྱོས། གཞན་ཡང་སྟེས་སྐར་ནས་བགྲངས་པའི། བརྒྱ་

བཞི་པ་ལ་རྩི་བཞིན་སོང་། ག་མར་མིང་སྐར་སོང་བ་ན། དབུས་སུ་སོང་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཟའ་དུས་ཚོགས་དགུ་པ་གང་། ཡིན་པ་དེའི་གཟའ་འཕོ་
 མཚམས་སུ། འཆི་བ་འབྱུང་སོགས་ཞིབ་པར་བརྟགས། འཆི་བ་སྐྱེ་ཐབས་
 གཞུང་ན་གསལ། ཞི་དྲག་གཟའ་ཡི་གཏོད་ལེན་མཚམས། བད་ཀྱིས་ཐེབས་
 སོགས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། གདུག་པས་ཞི་ལ་གཏད་པ་ན། ལེན་དབང་ཆེ་
 ཞིང་གཏོད་དབང་ཆུང་། འབས་བྱ་བད་དང་མོར་ཉམས་འགྱུར། ཞི་བས་
 གདུག་པ་ལ་གཏད་ན། ལེན་བྱེད་དབང་ཆེ་གཏོད་མཁན་ཆུང་། དེས་ནི་
 འཆི་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྩལ། མཉམ་ལ་བད་ཀྱིས་ཐེབས་སོགས་འབྱུང་། ལྷག་
 པར་གཟའ་ཡི་གཏོད་ལེན་མཚམས། རྒྱུས་པའི་སྐར་མ་འབྱུང་བ་ན། དེ་
 དང་མིང་སྐར་གཉིས་པོ་ཡི། དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཆི། གཞན་མའི་ཕ་
 རགས་འབས་བཤད་སོགས། རྟོགས་སྒྲ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་
 རྒྱུས་རྟོགས་འཁོར་ལོ་ནི། ཉེ་མས་འབྱུང་པའི་སྐར་མ་ནས། བརྒྱམས་ཏེ་
 བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོར་གཅིག། ཁ་ལ་གསུམ་དང་དཔུང་མགོར་གཉིས། མཐོག་
 མར་གཉིས་དང་ལག་ངར་གཉིས། རྩིང་ཁར་ལྗ་དང་སྟེ་བར་གཅིག། གསང་
 བར་གཅིག་དང་ཕུས་མོར་གཉིས། རྐང་པ་གཉིས་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ། རིམ་
 བཞིན་མ་མོར་བཀོད་བྱས་ནས། རྩི་སྐར་གང་ན་འདུག་བརྟགས་ཏེ། འབས་
 བྱ་གཞུང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ལེ་འུ་དྲུག་པའི་དོན། རྟོགས་སྒྲ་
 དོན་བསྐྱུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ནས་ལེ་འུ་བདུན་པ་ཡི། བསྐྱུས་དོན་ཉེར་མཁོ་
 བཤད་པ་ལ། རྒྱུས་བྱ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུམ་མ་བཅའ་བ་
 བྱེ་འཁོར་གྱི། འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཉེར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་འཇུག་སྐུལ་
 འཁོར་ནི། རྒྱུལ་གཞུགས་འཁྱོག་གམ་རྩ་གསུམ་བར། རྒྱ་སྐར་དགུ་དགུ་

ཉེར་བདུན་གྱི། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཐ་སྐྱར་ལག། འབས་སོ་དཔོ་དང་མེ་
བཞི་སྟོན། སྐྱབས་དང་མོན་གྱུ་ཁྱམས་སྟོད་རྣམས། དང་པོའི་རྩ་ལ་རིམ་
པར་གྱི། བ་ཉེ་མགོ་རྒྱལ་གྱི་ནག་པ། ལྷ་མཆོམས་ཐུ་སྟོད་མོན་གྱི་དང་།
ཁྱམས་སྟོད་རྩ་བརྒྱད་གཉིས་པར་གྱི། སྟོན་དུག་སྐྱར་སྐྱག་མཆུ་ས་རི། ས་ག་
ཐུ་སྟོད་གྱི་བཞིན་དང་། འམ་གྱུ་གསུམ་པར་གྱིས་བྱས་ནས། གང་ལ་སྐྱེས་
བྱ་ལམ་འཇུག་པ། དེ་ཡི་ལྷ་སྐྱར་གང་ཡོད་པའི། རྩ་བརྒྱད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་
བཅི། གཞན་གཉིས་ལ་ནི་བཅི་མི་དགོས། རྩ་བརྒྱད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡང་།
ཐོག་མ་རང་གི་སྟོ་དུག་སྟེ། མཇུག་ནི་གང་དུ་འགོ་ས་དེ། དེ་བར་དཔག་
ཆད་རྒྱང་པ་བཞི། མདའ་འཕེན་དུག་རྩ་ལ་སོགས་པ། འདི་མན་ཆད་རྣམས་ཕྱག་
ཟིན་གྱི་མ་དཔེར་མ་ཆད་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། ཎྟ གང་ཕྱིར་རྒྱང་གི་བྱེ་བྱག་གིས། བརྟན་
གཡོའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། བྱེད་ཕྱིར་རྒྱང་ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི། འབྲས་
བྱ་བརྟག་པ་ཐོག་མར་གསུངས། ། ཎྟ རྒྱལ་ཡུམ་ཏཱ་རེའི་གདུང་འབོད་འདོད་
གསོལ་དང་། ལྷ་མ་སྟོང་ནས་དུན་པའི་གདུང་དབྱངས་བྱང་། བརྟན་པའི་
ཉེར་འཆོ་འབྲུ་ལ་མཆོག་སྐྱུལ་ནས། ལྷ་མར་ཤུགས་དུག་དད་གུས་ཀྱིས་
བསྐྱུལ་བའི། མི་འཇོད་སྐར་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱུན་པའི་དགོས། མཆོག་སྐྱུལ་
ཉིད་གཙོས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། ཆོ་རབས་ལྷ་མས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་
བབྱང་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ཡང་འབྲུ་ལ་མཆོག་སྐྱུལ་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་རི་ལྷར་བསྐྱུལ་མ་མཇོད་བཞིན། པ་བོད་ཁ་པས་ཐོལ་བྱང་དུ་བྱིས་ཏེ་ཕུལ་བའོ། །

ཎྟ འབས་སེན་རྣམ་པར་དགོ་བའི་དུང་དུ། གུས་ལྷ། ལྷར་དུ་རི་ལྷར་བཀའ་
བྱིས་སྐྱེ་ཕེབས་དགོངས་དོན། མཆོག་གསུམ་ཆེ་བརྗོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇིག་
རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་སོགས་འདི་དང་འདི་ཞེས་གསལ་འདེབས་ལྷ་དགོས་ཕེབས་

པ། གུས་རང་ལ་དེ་ལྟར་དགོངས་བཞེད་འགོང་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི་མཆོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བཟང་གི་གནས་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་ཟེན་མེད་རྣམས་
 གཡེང་གིས་གསུང་རབ་མང་པོ་མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཁར། དལ་
 ཁོམ་གྱི་གསེང་བར་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ཀྱང་བསྐྱས་བསྐྱོམ་ལ་ཅུང་ཟད་བཙོན་ཁུལ་
 གྱི་ཁར། ཉེ་ལམ་མིག་ནད་ན་བ་ནས་དཔེ་ཤོག་རེ་གཉིས་བཟུ་བའི་སྐལ་བས་
 སྤངས་པ་བཅས་དགུས་མཉེས་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 ཤིང་འོན་ཀྱང་རང་གི་བསམ་ཆོད་གང་དུན་འཆར་གཞི་ཙམ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 ལྟ་བུར་མདོར་བསྐྱས་སུ་འབུལ་ན། ཉེས་བཤད་ལ་ཐུགས་མི་སྦྱར་བར་ལེགས་
 ཆ་ཕན་བྱ་སྲིད་རིགས་ལ་སྤྱོད་མ་དོན་རྒྱུ་འཆར་གི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་དགོངས།
 མཆོག་གསུམ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་རང་རང་གི་ཆེ་བཟོད་རྣམས་བྱུང་
 དུ་འབྲེལ་བར་འགོད་གནང་མཛད་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཡང་། སྤྱེལ་
 མར་བསྟོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་
 རྣམ་པར་གནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟང་པའི། རྒྱ་སྤྱོད་གྱིས་ནི་
 ལུས་ཐོས་པས། དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་
 རྩ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་
 མངའ་ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་
 གྱུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་།
 དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། དེ་ཡི་བསྟོན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་ཆོད་
 མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཆུད་དེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་ཀུན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟང་པ་འཛིན་སུ་བྱུང་བ་བརྒྱ་

ཕྱག་མང་པོས་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་གྱིན་ཏུ་མནར་ཞིང་
 ཉམ་ཐག་པ་དག་སྐྱབས་དང་། སྦྱིང་དང་། དཔུང་གཉེན་དང་། འབྲེན་པའི་
 དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ནི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། གྲོལ་
 པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་པའི་བཟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རིམ་ལྔར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་སོགས་སྦྱང་བསྦྱང་སྟེ།
 རྣམ་སྦྱང་གངས་ཆེན་མཆོད་ཕྱག་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ཆགས་ཚུལ། དེའི་བརྒྱ་གསུམ་པ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་ཡིན་ཚུལ། མི་མཇེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་བཤད། དེ་ཡང་རྒྱང་དཀྱིལ་གཅིག་གི་
 སྦྱང་དུས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་པ་སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཆགས་
 ཚུལ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་སྐབས་གསེར་གྱི་པར་སྦྱོང་བྱང་
 བར་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྦྱང་འབྱོན་པའི་ལྔ་ལྟས་
 སུ་མཐོང་ནས། ཞེ་མ་བསྐལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་འོ། ཞེས་བསྐྱགས་ཚུལ་
 སོགས། དེ་ཡང་སྦྱང་རྗེ་པརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་
 སངས་རྒྱས་སྦྱང་ལྔ་འབྱོན་ཚུལ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་
 ལས་སངས་རྒྱས་སྦྱང་འབྱོན་ཚུལ་སོགས་མདོ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་། མཛོད་སོགས་
 བས་གསུངས་པ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཆོག་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལམ་
 བས་བྱངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཆགས་པའི་ཐོག་མར་
 སྦྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་མས་རིམ་དང་། བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡས་རིམ་ནས་
 ཆགས་ཚུལ། རྗེས་ལྔ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་བའི་བྱད་པར་རྟེན་པ་
 བཞི་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྦྱོང་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱོར་བ་འགྲིབ་ཅིང་རྒྱད་པ་
 འཕེལ་ཚུལ་སོགས། དེ་ནས་གསུམ་ལྔ་དང་། གཉིས་ལྔ་དང་། ཚྱད་ལྔ་

སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་པ་བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་ཕྱན་ཚུལ་སོགས་
 འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་ཐེ་དང་། ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རྒྱས་པར་སློ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཟློན་པ་བྱུང་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་སློ་མ་བཞུར་བ་དག་ལ་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་བའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྟ་སློམ་སྦྱོང་བའི་ཐ་སྟངས་
 གང་ཡང་མེད་པས་སློ་གྲོས་དང་ཕྱན་པ་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་
 མེད་ལ། དེས་ན་སློ་གྲོས་དང་ཕྱན་པ་དག་གིས་གང་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་། གང་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་ལམ་དུ་སློ་
 བཟློན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་སྤང་ངོ་སྟམ་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་མུ་ཉེགས་བྱེད་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའོ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་སྟོན་པ་དང་། བཟློན་པ་དང་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་འབྱེད་
 དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་མེད་
 པར་ཐོབ་པའི་ཞེས་སོགས། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རང་
 ཐུག་སྟོན་པ་བཟློན་པ་ལྟ་བ་གསུམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དང་། ཅིག་ཤོས་
 དེ་ལས་དམན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སློ་བར་མཛད་ཅིང་། དེས་ན་ཐོག་མར་
 གཞན་ཐེ་མུ་ཉེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཚུལ། ལྟ་བ་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་
 ཡོངས་སུ་བཤད་ནས་དེ་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བཟློན་
 པ་སྟོན་པ་སོགས་མཆོག་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་ཡོངས་སུ་བཟློགས་ན་
 དད་གུས་ཀྱི་ངེས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་སྤྱིར་མུ་ཉེགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་བཟློན་པ་བྱུང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་

ཏེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་སྡོན་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་སྟེ། མང་བཀྱར་རྒྱལ་
 པོའི་དུས་འགའ་ཞིག་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་ཞེས་སོགས་ཐུབ་བཀྱར་གྲུབ་
 མཐའ་ལྟར་སྟོས་པའི་མཇུག་གངས་ཅན་པ་སྟེ། ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ།
 དང་སྟོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་པ་མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་རང་
 གི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་མང་པོ་བཅུ་མས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ་རྒྱ་མས་ལ་གངས་ཅན་པའམ་སེར་སྐྱ་པ་ཞེས་གྲག་ཆོ་ལོ་ཉི་མའི་
 དུས་སུ་དང་སྟོང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྒྱ་མས་ལ་
 རྒྱས་པའམ་གཅེར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ། ཡང་དང་སྟོང་འཇིག་ཏེན་མིག་ཅས་བྱ་བ་
 བྱུང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཞེས་བྱ། གཞན་ཡང་དང་
 སྟོང་མཛོས་པའམ་རྐང་མིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དང་སྟོང་འུག་པ་བ་དང་།
 བྱེ་བྲག་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དགྲ་
 བཅུ་ཅ་རྒྱུག་དང་། ལྷང་མ་བཞུན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི། ལྟ་བ་རྒྱུག་ཅ་ཅ་
 གཉིས། དམ་པ་མིན་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་ཉེར་བཅུད། ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་སོགས་བྱུང་
 བར་གསུངས། དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། ལྟ་བའི་ཕྱིང་བ་སུམ་བཅུ་རྒྱུག་ཅ་
 ཅ་གསུམ་དང་། ལྟ་བ་རྒྱུག་ཅ་ཅ་གཉིས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཏྲིག་
 གོ་འབར་བ་ལས། ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་བཅུ་ཅ་བཅུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ཞབས་
 ཀྱི་ཞལ་ལྷང་འགྲེལ་བར་ལྟ་བ་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་ཅུ་སོགས་བྱུང་ཚུལ་དང་། རོས་
 འཇིན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷང་སྐྱ། ཐུབ་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་
 གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྟོ་ཞིང་། མདོར་ན་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་
 གིས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་སུ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོ་བྱོས་དང་
 སྐལ་བ་དམན་པ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་འདི་བྱུང་དང་འདི་མི་འབྱུང་གི་ངེས་

གཟུང་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ཆད་པར་སྒྲིབ་
 གཅིག་དང་། ཏྲག་པར་སྒྲིབ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པས་དེ་དག་
 སོ་སའི་དབྱེ་བ། རྟོན་པ། མིང་། ལུང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་ཚུལ། དེ་
 འགོག་ཚུལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་སུ་
 འགོད་པར་མཇུག་ནས་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ལམ་ལོག་པར་བྱགས་པ་ལ་ངེས་པ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། རི་སྐད་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 དག་ནི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་
 བྱེད། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཁིང་རབ་འབྱུག་སྟེ། ལྷག་སྟོང་གིས་ནི་ཏིང་
 འཛིན་འདོར་བསྒྲོམས་བཞིན། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། སོ་
 སོར་དེ་བཏགས་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ།
 ཞེས་དང་། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བཏྲན་ལས་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་པའི། ཞེས་སོགས་ནས། སྲིད་པ་དག་ནི་སྒྲོག་པར་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མས་འབད་ཅིང་
 ཤིན་ཏུ་བཙོན་པས་བསྒྲོམས་པས་སྲིད་ཅེའི་སྒྲོམས་འཇུག་པར་བཟོད་ཀྱང་།
 བདག་མེད་ལས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པས་ཐ་ན་ངན་འགྲོ་ཙམ་ཡང་ཅིད་ནས་
 བསྒྲོག་པའི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་དུ་མེད། སྲིད་ཅེའི་སྒྲོམས་འཇུག་པར་བཟོད་ཀྱང་
 ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལམ་ངན་སྟོང་དུ་ཞེས་པས་ཕྱིར་ཁིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་ཏེ་ངན་
 སོང་གི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལྷག་སྟོང་གིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་པར་མ་རུས་པས་ཕྱིས་འདོད་ཉོན་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
 འོག་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། རྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་
 བཏྲན་པ་འདི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་

ཀྱང་། ཉེར་བསྒྲགས་མི་སྒྲགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བྱངས་ལྱང་སྟེ་བདུད་ཀྱི་མིག་
 རས་བཅའ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱན་བཅད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་སྒྲགས་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་པ་ལྟར་སྟོབ་མཛད་དེ། གོང་
 གི་ལྷགས་ངན་དེ་དག་ལས་རང་ལྷགས་སྐྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་བཟླན་པ་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྱང་དང་རིགས་པས་ངེས་པ་མཆོག་
 དུ་འདྲན་པར་ཆོག་སྟོར་བཞིང་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་སྟོབ་མཛད། གཉིས་པ་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་དང་། བཟླན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ་མཆོག་
 གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ངོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བའི་བྱད་པར་དང་བཅས་
 པ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ངོ་མཆར་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བའི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ངོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བའི་
 བྱད་པར་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ངོ་མཆར་
 གཞལ་དུ་མི་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བ་བཟླན་པའོ། དང་པོ་ལ། སྦྱར་བསྐལ་པ་བཟང་
 པོ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་མདོར་
 བཟུས་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཇི་
 ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྦྱར་བསྐལ་པ་བཟང་
 པོ་འདི་ལ་སྒྲིང་ཇེ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྷ་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་

སྟོང་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་ནི། སྟོན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ན་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚེབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་དེ་ལ་སྐས་སྟོང་།
 དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ལ་སྐས་བརྒྱད་ཅུ། སྟོབ་
 མ་བམ་ཟེ་སྟོང་། དེའི་སྐས་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་པའི་སྟུན་ལྷར་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སྟོང་སྐགས་
 སྟགས་བསྐྱེད་ཚུལ། ཁྱད་པར་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 བརྒྱ་བྱུང་བ་ཞེ་སྟགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྐགས་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བར་མཛོད། གཉིས་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྟོན་བསྐལ་པ་མཛོས་པར་སྤང་བ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་
 འཁོར་སྤང་གི་སྐས་སྟོང་གིས་སྟགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་སྟགས་
 བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་བཟུན་པ་ལྟར་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདིར་རྗེ་ལྟར་བྱོན་པའི་
 ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་གསུངས་པའི་
 སྟོང་འཛིག་ཆགས་པའི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཆོན་པ་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། གནས་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ལའང་མ་ཐོག་རིང་མོ། བར་གྱི་ཁྱུག་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་། ཡ་ཐོག་རིང་མོ་རྣམས་ལས་བར་གྱི་ཁྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ཡར་
 འཕེལ་གྱི་དུས་དང་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། མ་ཐོག་རིང་མོ་དང་། བར་གྱི་ཁྱུག་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་མར་འགྲིབ་
 དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཐོག་རིང་མོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་ཆོ་ལོ་

བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞེས་
 སོགས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་རིགས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། སྐྱ་ཆོ་
 དང་། འདུས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་པ་སོགས་བྱང་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་བཞི་ཁྱིའི་
 དུས་སྤྱ་གསེར་ཐུབ། ཉི་ཁྱིའི་དུས་སྤྱ་འོད་སྤང་སོགས་བྱང་ཚུལ་དང་། རང་
 རང་གི་རིགས་དང་། སྐྱ་ཆོ། འདུས་པ། འཁོར་སོགས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་
 རེ་དང་། དེ་ནས་ཚྩད་དུས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་དེའི་རིགས་དང་། སྐྱ་ཆོ་དང་འདུས་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱད་པར་དག་ནི་
 ཞིབ་པར་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་བར་གྱི་བྱུག་པ་དང་
 པའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་མར་འགྲིབ་ཀྱི་མགོ་ཚུམ་པ་ན་རྣམ་འདྲན་ལྷ་པ་
 བྱམས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱོན་ཞིང་། དེ་ནས་ཐ་མ་མོས་པ་སྤང་མཛད་ཀྱི་
 བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་དང་གཅིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འབྱུང་
 གྱེ། དེ་དག་རང་རང་གི་རིགས་དང་། སྐྱ་ཆོ་དང་། འོད་དང་། འདུས་པ་
 དང་། འཁོར་སོགས་ནི་འདིར་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་སྟོབ་པའི་རུས་པས་མདོ་
 གྲེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་འདྲན་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 ལྷ་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩེབས་ཀྱི་ལུ་བྱད་ཀྱི་སྤུང་གི་རིག་
 བྱེད་སྟོབ་པར་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་ན། ཞེས་སོགས་སྤུང་གིས་
 བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིར་གདུལ་བྱར་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། རྣམ་
 འདྲན་གཞན་གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བའི་ཚྩད་དུས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་སྟེགས་མ་ལྷ་

བདོ་བའི་དུས་འདིར་དེ་དག་གིས་ཡལ་བར་བོར་བ་ན། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་
 གྱིས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་འདྲན་གཞན་གྱིས་བོར་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲིང་རྗེ་པད་
 དཀར་སོགས་མདོ་དང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བར་
 མཛོད། དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་རི་ལྟར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་
 འདྲན་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མགོན་དང་། རྒྱབས་དང་། རྗེས་དང་། དཔུང་གཉེན་གཅིག་པུར་རྣམ་
 འདྲན་སྒྲིང་ལས་པད་དཀར་ལྟར་བསྤྲུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་
 བོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་པ་ནི་རི་
 རྒྱུད་དུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྟེན་གྱི་སྒྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་
 ཡི། ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། རི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲོ་
 ཡི་ཡུལ་མིན་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། མཁའ་
 རྗེས་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བགྲོད་བགྲོད་ནས། རྣམ་ཞིག་རང་སྒྲོབས་བྲི་བས་
 རྟོག་འགྱུར་གྱི། རྣམ་མཁའ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། རྟེན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བཅོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ལས། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་ཡང་དཔོག་པ་དང་
 བཅོད་པར་མི་རུས་ན། བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་ཚུར་མཐོང་རང་ག་བའི་
 སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་གཞུག་པ་དང་བཅོད་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ལས་སྤངས་པའི་ཚུའི་ཐེགས་པ་ཚུང་དུས་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་སྤྲན་
 གྱི་སྤྲང་པོ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་སྤངས་པས་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ལས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་བཟོད་ན་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཞལ་དུ་མི་
 སྦྱོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དད་གུས་ཀྱི་ནོར་བུས་ཕྱར་བུར་འགོངས་
 པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་སློབ་ཤོས་ཀྱི་
 ཤེལ་ཐུགས་མ་ཕྱ་མོར་ཆགས་པའི་ཟེལ་ཐུགས་ཙམ་ཞིག་རང་གཞན་སྐལ་བཟང་
 མཚོག་གི་བགོ་སྐལ་གྱི་མཚོད་ཡོན་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ།
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་ཚུལ། མཐར་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 བརྟེས་ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས། ང་ནི་སྒྲོན་ཆེ་སྒྲན་པར་གྱུར་པ་
 ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཕྱབ་དེ་ལ། འཇམས་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་
 བར་བྱས་ནས་གྱང་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་
 པོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་རྩ་མཁན་གྱི་བྱེད་སྤྱང་བྱེད་
 དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཕྱབ་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་དང་པོར་
 སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོ་བསྐལ་བཟང་དང་། མཛོད་འགྲེལ། བྱ་སྟོན་ཆོས་
 འབྱུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྱགས་རྗེ་
 ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཅག་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱག་
 བསྐལ་བརྒྱ་ཤུག་དུ་མས་མནར་བ་སྤྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གངས་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སྐུར་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་རྣམས་ལས་
 མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སྟོས་ན། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས་

གསུངས་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ང་དེའི་ཆོ་ན་མེའི་ཤིང་རྟའི་དཔྱལ་བར་སྤང་
 བས། གུང་ན་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་མེའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་ཏེ། དཔྱལ་བའི་
 སྤང་མ་ཨ་བང་ནི་ཤིང་རྟའི་སྤྲོང་ན་འདུག་ཅིང་མིག་བབས། སོ་གཅིགས་ཏེ་
 མེ་འབྱུང་ན་ཁ་དང་མིག་དང་ན་བ་དང་སྤྲོ་ནས་མེ་འབར་དུད་པ་འབྱལ་ཏེ།
 སྤང་མ་དེ་ཡང་ལྷས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གནག་ལ། ཤིང་རྟའི་སྤྲོང་ན་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
 བཅས་ཏེ་འདུག་ནས། ལག་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ང་ལ་རྟེན་གྱི་
 དེའི་ཆོ་ང་ན་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་བཟོད་ནས་སྟོབས་ཅི་རུས་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་བྲངས་
 སོ། ངའི་གྲོགས་ཤིག་ཉམ་ཚུང་སྟེ་འདྲེན་མ་རུས་པས། དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་
 ཨ་བང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་ནས་བྲང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ལྷགས་
 ཐོས་བརྟུན་ནས། བྱག་ཆལ་པར་ཕབ་བོ། དེའི་ཆོ་མེ་དེ་ན་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་མི་བཟོད་པས། ར་ཆ་བའི་སྐད་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་བར་འགའ་ནི་པ་མ་
 ཞེས་འཁོད། བར་འགའ་ནི་ཚུང་མ་བྱ་ཞེས་བོས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ། ང་
 དེའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་ཚུང་བ་མཐོང་ནས་སྟོང་རྩེའི་སེམས་སྦྱེས་སོ།
 དེ་ལྟར་སྟོང་རྩེའི་སེམས་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྦྱེད་པར་གྱུར་དོ། དེ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་ཨ་
 བང་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཚུང་བའི་མི་འདི་ལ་སྟོང་རྩེའི་སེམས་ཚུང་བྲད་སྦྱེད་ཅིག་
 ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་ཁྲོས་ནས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་
 སྦྱེས་པས། ལྷགས་ཀྱི་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་ནས། ངའི་གཉའ་བར་
 བཅུགས་ནས། དེར་ཆེའི་དུས་བྱས་པས་མེའི་ཤིང་རྟའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 ལས་ཐར་ཏེ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟེད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་སྤྱིག་པ་བྱང་བར་གྱུར་དོ།
 དེ་ལྟར་ངས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་

པས། མེའི་ཤིང་རྟའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་དོ། ཞེས་
དང་། འདུལ་བ་ལུང་སྐྱེན་གྱི་གཞི་ལས། སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་འོད་མཚན་དུ་གྱུར་ཆོ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་
མདོ་ལས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ངི་མ་མེད་པའི་དཔུང་བར་གྱུར་ཆོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་
ཚུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་བྱ་གཞོན་ལུ་བཙུན་འགྱུས་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུངས་ཆོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་
ཚུལ། ཡང་ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུངས་ཆོ་སྤྱགས་
བསྐྱེད་ཚུལ། ཡང་བམ་ཟེའི་བྱེད་གཞོན་ལུ་སྤྱོན་དུ་འབྲུངས་པའི་ཆོ་སྤྱགས་
བསྐྱེད་ཚུལ། ལྷག་པར་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་འབྲུངས་པའི་ཆོ་སྤྱགས་
བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་
གསུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་གངས་ཉུང་དུ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྱགས་ཙམ་སྤྲས་པར་བཅད་གྱི།
ད་དུང་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གངས་གངས་ལས་འདས་པ་མཐའ་དག་པ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་
སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་དང་པོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཅིག་
གཤུལ་བྱ་རང་རང་གི་ངོར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རུས་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྡེལ་ཕྱིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་
པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སོགས་བཀལ་ལན་མཐའ་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་སྦྱོ་བར་མཛོད།
དེ་ལྟར་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་དུ་སྤྱགས་
བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་འཇུག་སྒྲོ་དང་། གཞུང་ཤིང་ལྷ་བྱར་ཤིན་དུ་གལ་ཆོ་

བར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་
འདིས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས།
རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་མཆོག། དཔལ་
ཁྱོད་ཁོ་ནས་སྙིང་པོར་མཁྱེན། དེ་གཞན་སྦྱེ་བོས་འོལ་མི་དབྱེ། ཞེས་སོགས་
དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོད་འབྱུག་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་
དང་། ལག་ན་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་
རི་ལྟར་རིགས་པ་སྦྱོ་བར་མཛོད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྩ་བ་ཡང་སྙིང་
རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱས་བའི་
ལོ་རྟག་ཕུན་ཆོགས་འདིའི། ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འབྲ་ཡུན་རིང་དུ།
ལོངས་སྦྱོད་གནས་ལ་སྤེན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་
ཐོག་མར་སྙིང་རྩེ་བསྦྱོད་པར་བགྱི། ཞེས་སོགས། དེས་ན་བདག་ལགས་སུ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་ལོངས་སུ་དྲངས་
པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འདུན་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
དུ་ཡིད་སྦྱོན་པ་ཅམ་ལ་འབྱུལ་བར་མི་བྱ་བར། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།
ཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་
དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་གྲོགས་
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་

གཙ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་འདྲན་པ་ལ་
སྟོས་དགོས་པས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། སྒྲིམ་རིམ་དང་བོ་ལས།
གང་གི་ཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་དབྱུང་བར་འདོད་བའི་སྙིང་རྗེ་རང་གི་ངང་གིས་
འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་རྫོགས་
པ་ཡིན་པས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་
ཚད་དང་། དེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཀྱང་རིག་པར་བྱེད་དགོས་
ཚུལ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། བར་བྱིན་གྱི་གཞུང་དག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྟོ་བར་མཛོད། དེས་ན་དང་སང་གི་དུས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་སྟོགས་ཅིམ་
ཡང་མེད་པར་ཡིད་སྟོན་ཅིམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འབྱུལ་བ་དང་། ལ་ལ་
དག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་ཅིམ་ཡང་མི་དགོས་པར་སེམས་གནས་ཕྱ་
མོ་སོགས་ལྟ་སྟོམ་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟོགས་རེ་བ་དང་། ལྟའི་བསྐྱེད་སྟོམ་
ཅིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་རེ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
གཞི་སྟར་བར་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ལའང་སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་ལྟ་ནས་སྟོན་ལྟའི་
བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས། ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་སྟོན་འཇུག་གཉིས།
གཞན་ཡང་ས་མཚམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་དང་། དཔེ་
སྟོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་སོགས་དབྱེ་བ་དང་ས་མཚམས། ངོ་བོའི་
བྱང་པར་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་རྒྱས་པར་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་
ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་སྟོ་བར་མཛོད། དེ་དག་

གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་
 མདོར་བསྡུས་སུ་བཙུང་པའོ། གཉིས་པ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་
 ཏུ་ཚོགས་བསགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱུགས་
 བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྱིས་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྟོང་པ་སྦྲབས་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མཛོད་
 ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་
 བྱང་། དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ནས་བཟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏྟར་ཅན་བར་
 གངས་མེད་དང་པོ་བཙུང་བ་སོགས་མཛོད་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། འདུལ་བ་
 ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ནས། འདྲན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གི་བར།
 དེའི་བར་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་གི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དོ།
 གངས་མེད་གཅིག་ནི་འདས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་ངས་ནི་མཛོད་བྱས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ང་ལ་སྟོ་བའི་སེམས་མེད་དོ། གངས་མེད་
 གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་ནས་ནི། དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཐུབ་པའི་བར། བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དག་གི་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ང་
 ཡིས་མཛོད། གངས་མེད་གཉིས་པོ་ཆང་བར་ནི། རྒྱལ་བ་ང་ཡིས་མཛོད་
 བྱས་ཏེ། རྒྱུས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། ང་ལ་སྟོ་དེའི་སེམས་མེད་དོ། གངས་
 མེད་གསུམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛོད་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ། བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ང་ཡིས་མཛོད། གངས་མེད་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་བ་ངས་ནི་མཛོད་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་

ན།། དེའི་ཆོང་ལ་སྐྱོ་སེམས་མེད།། ང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན།།
 སངས་རྒྱས་མཆོག་ནི་དེ་དག་མཆོད།། འཇིག་རྟེན་འདྲན་པ་དེ་ཀུན་གྱིས།།
 ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན།། ངས་ནི་སྟོན་བསམས་གང་ཡིན་པ།། ང་ཡི་
 སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས།། ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཁེ་བོར་ཏེ།། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་བབྱང་།། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ནས་བབྱང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར་སངས་
 རྒྱས་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛོད་
 པ་ནས་བབྱང་སྟེ་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་སྟོ་བར་མཛོད། དེ་
 ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྟེན་
 བཀུར་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱུན་
 པར་མཛོད་དོ། དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་
 མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་སོགས་ལས་རི་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྷང་འདྲན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྟོ་བར་མཛོད། དེ་ཡང་
 ཤེན་དུ་རྒྱས་པར་སྟོ་ན། བསག་བྱའི་ཆོགས་ངོས་གཟུང་བ། རི་ཅོམ་བསགས་
 པའི་དུས། རི་ལྟར་བསགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སོགས་བརྒྱད་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་།
 བྱང་ས་སོགས་སྐར་ཏེ་སྟོ་ཞིང་། དུས་རི་ཅོམ་དུ་བསགས་པའི་གྲངས་མེད་
 གསུམ་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱ་དང་། སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་སོགས་གསུངས་
 པའི་གྲངས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་བབྱང་དུ་མེད་པའི་གྲངས་མེད་མ་ཡིན་གྱིས། གཅིག་
 བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་ནས་སྟོ་བས་མིག་སྟོ་བས་མིག་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གནས་གཅིག་

ནས་བསྐྱར་ཏེ་དྲུག་ཅུར་ཕྱིན་པའི་གངས་མེད་དུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱལ་
 ཆེན་གངས་མེད་དང་པོ་ཚྲགས་སྦྱར་གྱི་རིང་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་
 པའི་བར་གངས་མེད་གཉིས་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གངས་
 མེད་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་
 སྟེང་དག་ལ་མཚོད་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་བྱ་དགའ་
 པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོད་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོབ་པར་མཛད། དེ་ཡང་
 མཚོན་པ་ཙམ་ནི། རྒྱལ་བུ་སྟེང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་སྟག་མོ་ལ་སྐྱུ་ལྷས་
 ཕྱིན་པ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལ། རི་བོང་དང་བམ་ཟེ་ཨ་
 གཞུའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་པ། རྒྱལ་པོ་བམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
 ཕྱིན་པ་སོགས་མི་འཇིགས་པ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་རབས་གསུམ་བཅས་ཕྱིན་
 པའི་ལེའུ་བཅུ། ལྷའི་དབང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ།
 དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སོགས་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོད་པ་བྱ་དགའ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་པ་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་བཟུས་ཇི་ལྟར་
 རིགས་པ་སྟོ་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 དུས་རིང་དཔག་དུ་མེད་པར་ཚྲགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་ཏེ། སྟོན་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སོགས་རྫོགས་སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ལྟར་རྫོགས་སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་ལས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཚད་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་
 ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་

ནུས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པའི་ཚད། སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་སྤྱངས་པའི་ཚད། ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་
 བྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཚད་སོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཡང་དག་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱར་ཏེ་རྒྱ་ཆར་སྒྲོ་བར་མཛོད། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་
 ཚུལ་ལ། འོག་མེན་དུ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱབ་ཞི་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་
 དུ་མཛོད་ཚུལ་དང་། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིའི་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱིའི་ཚུལ་བཟུང་
 སྟེ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འོག་
 མེན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་མཛོད་པ་བརྩ་
 གཉིས་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ་ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་ལས། འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཛང་མི་རྒྱ། གཟུགས་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མེན་དུ། འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་འཛང་རྒྱལོ། ཞེས་དང་།
 ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གཙང་མའི་གནས་དག་སྤངས་ནས་ནི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡང་སྒྲོ་བ་པ་ལམ་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་མཐར་ཐུན་པར་
 མཛོད་དེ་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཏྟག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བུ་བའི་འོག་མེན་གྱི་
 ཞིང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་སྐྱབ་ཞི་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་དུ་མཛོད་
 དེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་འོག་མེན་ལྷག་པོ་བཀོད་པར་ཐྱོགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་བེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ནས་ས་བརྩ་པ་
 རྫོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱན་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་

ཅུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེ་ཉིད་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞག་དེ་ཡི་གཟིགས་ངོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་
 མི་འཆར་ཡང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་གཟིགས་ངོར། ཇི་
 སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་ལ་སྐྱུ་རྩ་ར་བཞག་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས།
 མཆོན་དབེས་སྤྲས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་དང་།
 ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་། ངེས་པ་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་
 གནས་འབྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྐྱུ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་སོགས་གངས་མེད་
 པ་ཐོབ། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་རྒྱབ་པ་ཐོབ་པར་གསེར་འཕྲེང་དང་རྣམ་བཤད་སོགས་
 ལས་གསུངས་པ་སོ་སོའི་ལུང་དང་། མཆོམས་འདིར་སྟོན་སྐྱུ་བཞི་སོ་སོའི་ངོ་
 བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་སྐབས་བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསེར་འཕྲེང་དང་
 རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་ཏེ་སྟོན་པར་མཛོད། དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཏུན་པ་ཡིན་
 འོ།། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཉན་ཐོས་ཟླེ་བའི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྣམ་གཟིགས་ཡན་ཆད་གྱིས་
 གངས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས། དེ་ནས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་མཆོན་བཟང་
 གི་རྒྱ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་སེམས་ངེས་གནས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནས་

བསྐལ་པ་བརྒྱུད་ལུས་པ་ན་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་བ་ཞག་བདུན་དུ་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་གིས་བསྟོད་ནས་ཞག་བདུན་བསྐྱར་བ་བར་མ་ཆད་པར་བགྱིས་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དགུའི་ཆོགས་འདུམས་ཏེ། དེ་ནས་བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱ་
 རྩ་གཅིག་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བྱོན་པ་ན་བཅའ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲ་མར་
 གྱུར་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆོན་དཔེའི་རྒྱ་རྒྱུགས། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་བྱ་
 དམ་པ་ཏོག་དཀར་དུ་འཁྱུངས་ནས་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་
 སྐས་སུ་བལྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུན་ཚུལ་འདུལ་བ་ལྟང་
 དང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བར་བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཤིང་རྒྱུད་དུ་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ། བྱང་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་ལྟར་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཐོ་
 རིངས་སྐྱ་རིངས་འཆར་ཁའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱུགས་
 ཏེ་མི་སྟོབ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། ཀྱན་ཤེས་ནས་རབ་བཟང་གི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་
 ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་རིམ་ལྟར་
 འདོད་པ་འདུལ་བ་དང་མཛོད་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར་བར་མཛོད། ཐེག་ཆེན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལས། བྱ་སྟོད་གཉིས་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 ལྷགས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་གཉིས་ལ་
 འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

བ་གསུངས་སོ།། དེ་ཡང་ནལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུ་དམ་ཡོ་གའི་ལྷགས་ལ་འཛང་རྒྱ་
 ཚུལ་ལ་ཡོ་ག་མཁས་པའི་མི་གསུམ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་བཤེས་གཉེན་དང་།
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉེས་
 གྱི་ལྷགས་ལ་སྟོན་བ་ཟས་གཙང་གི་སྤུ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས་ཚུ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་བྱང་
 ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པའི་བར་ས་བརྩ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་པར་
 འདོད་ལ། དེར་ལོ་བྱུག་དཀའ་བ་སྦྱང་བ་ན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲུམ་
 བསྐངས་ཏེ་ཡིད་གྱི་ལྷས་འོག་མིན་ཏུ་བྱོན་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་སོགས་རྒྱུ་ལྡེ་སྤྱི་ནམ་ལས་གསུངས་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་ལྷགས་ལ་སྟོན་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱུ་ལྡེ་སྤྱི་ནམ་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་སྟོབ་པར་མཛོད། གཉེས་
 བ་སྤྲེལ་གྱི་ལྷགས་ལ་སྟོན་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི་
 ས་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའི་ཐེག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཚོགས་བསགས་
 པའི་མཐར་ས་བརྩ་སྟོན་བ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་འོག་མིན་ཏུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལས་བསྐངས་ཏེ་
 དབང་གསུམ་བ་དངོས་དབང་ཏུ་བསྐྱར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་
 སྟོབ་མི་སྟོབ་གྱི་བྱང་འབྱུག་མངོན་ཏུ་མཛོད་ཚུལ་སོགས་ལྷགས་རིམ་དང་། རྒྱུ་
 ལྡེ་སྤྱི་ནམ་དང་། ས་ལམ་སོགས་ནས་གསུངས་བ་ལྟར་དོགས་གཙང་དང་
 བཅས་སྟོབ་པར་མཛོད། གཉེས་བ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིར་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འོག་མིན་ཏུ་ངེས་བ་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྤྱི་མངོན་ཏུ་མཛོད་དེ། སྤྱི་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་

བ་མེད་པར་སྤྱལ་པའི་རྩོལ་གར་མཐའ་ཁྲམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
 ལས། མི་མཛད་གྱི་ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་གྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་དུས་སྤྱིན་པ་ན། རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་བྱོན་ཆོ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྒྲ་མ་ཞེས་པར་
 གྱུར་པར་ན་འོད་སྤང་གིས་ལྷང་བསྟན་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་སྟོ་བར་མཛོད། དེ་
 རྩར་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྒྲ་མ་དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་
 དཀར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་
 དགའ་ལྡན་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་བར་དུ་
 བཞུགས་སོ། དེའི་ཆོ་ཉིད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ལྷའི་རྩོལ་མའི་སྤྱ་དག་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་
 མང་དུ་ན་ཐོབ་ཅིང་། སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ།
 མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་སྤྱུ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། མར་མི་མཛད་གྱི་ལྷང་བསྟན་
 དགོངས་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱལ་ཞིང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
 བསྐྱལ་ཏེ་ཞིང་འདིའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདས་ཚུལ། ལུས་ཤིའི་གནས་གྱི་
 ཆོལ་དུ་ལྷ་ལྷས་བཅུ་བྱང་ཚུལ། གཟིགས་པ་ལུས་གཟིགས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ནས་
 འཕོ་བའི་མཛད་པ་དང་། ལྷམས་སུ་བྱུགས་པའི་མཛད་པ་སོགས་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་རྩོལ་ཚུལ་རྣམས་སྤུབ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤུན་མོང་བ་མདོ་
 རྗེ་རྒྱ་ཆེར་རྩོལ་པ་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ། སྤྱིང་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་མདོ་སོགས་གྲུང་བསྐྱེགས་
 མཛད་པའི་ཐོག་ ཆོས་འབྱུང་སོགས་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་སྟོ་བར་མཛོད།
 དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་

ལྷ་བྱའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་ཡི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ངོ་
 མཚར་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་རང་
 གཞན་གྱི་དད་པའི་གསོལ་སྤྱ་འགོད་པར་བྱེད་ན། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་
 མདོ་ལས། འདི་ལྷ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙུགས་པ་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་མདོ་རྩ་འགྲེལ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱོད་པར་མཛོད། གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 བྱང་པར་དག་ནི། རྒྱན་ལས། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤལ་
 ཞབས། ཞེས་སོགས་མཚན་བཟང་གི་བྱང་པར་དང་། རྒྱབ་པའི་སེན་མོ་
 ཟངས་མདོག་དང་། སོགས་དཔེ་བྱད་གྱི་བྱང་པར་རྒྱན་དང་། རྣམ་བཤད་
 སོགས་དང་སྤྱར། མཚན་དཔེའི་རྒྱའི་བྱང་པར་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྷ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱའི་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཁང་
 གིས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཆོད་བཟླ་བར་མ་རུས་པ་དང་། སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་
 རས་གསུང་དབྱངས་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་དཔེ་རེ་རེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་ས་བ་
 སྐྱའི་བྱང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། ལ་ལར་བདུད་བདུལ་བ་དང་།
 ལ་ལར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྤྱང་ཞིང་།
 སྐྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་སོགས་སྤྱོད་པར་མཛོད། གསུང་གི་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། བཏྲོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 གསུང་སྟན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། ཅེས་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བྱང་ཆོས་དང་བཅས་པ། བདེན་
 པ་པོའི་ལུ་དང་། བཏྲོད་པ་བྱེན་རྒྱབས་ཉེར་འབྲུག་གི་བྱང་སོགས་ལྟར།

གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་རང་རང་གི་སྐད་དུ་དོན་མི་འདྲ་བའི་ལན་སོ་སོར་
 མཛད་ཚུལ། མོླལ་གྱི་བྱས་གསུང་གི་ཆོན་བརྟག་པར་མ་རྩས་པ་དང་།
 གསུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་པར་དབྱ་མ་
 རིན་ཆེན་སྤྱི་བོ་དང་། མདོ་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པར་སོགས་གཞུང་དང་ལམ་རིམ་
 སོགས་དང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱི་བོ་མཛོད། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཁྱེན་བཅེ་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱན་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆོན་ཏེ་གཅིག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས། བྱང་
 པར་སྤྱོད་པར་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་
 དང་། སྤྱང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མ་འདྲེས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་སོགས་དང་སྐྱར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཤུག་དགའ་བྱེད་ལྱང་བསྟན་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འཛམ་བུའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཆོས་མེས་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་
 རྒྱ་མཚོར་དཀྱུགས་པའི་ཐལ་རྩལ་རྣམས་འདི་དང་འདིའི་འོ་ཞེས་མདོན་སྤྱི་
 གཟིགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དཔེ་སོགས་སྐྱར་ཏེ་སྤྱི་བོ་མཛོད། བཅེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་མཛད་སྤྱི་བོ་ལས་གསུངས་
 པའི་བྱ་མོ་རྣམས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལམ་རིམ་ལས་བྱང་བ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་
 ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་བྱེད་རྣམས་ཆོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དཔེ་དགའི་སྤྱི་
 རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་བྱང་བའི་སོ་སོའི་ངོས་འཛོན་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་

འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོགས་རྒྱས་པར་སྒྱུར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་མངའ་ཚུལ། སོ་སའི་ངོས་འཛིན་སོགས་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་སྒྱུར་ཏེ་ལམ་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་། ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ས་རྒྱན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། བསྟོད་ཆོགས་སོགས་ལས་སྤྲོ་བར་མཛོད། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་འཛིན་ཏེན་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཙུང་བའོ། ། ༥ དཔེན་གནས་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་གནས་བསྟོད་པ་ལ་ཆོག་ཙམ་གནས་ཀྱི་ཐོལ་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཞུགས། ཇོ་སྤྱི། བྱིད་རྣམས་རྣ་བ་གཞན་ལ་མ་ཡིངས་བདག་ལ་གསོན། ཇོ་ལོས་སྐྱུ་གར་ཆོག་གསུམ་ཨེ་ཤེས་བཟླ། ཤེས་པ་འདུག་ན་གཞས་ལ་རམ་འགྲོགས་གནང་། མ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་གཞས་ལ་གཟིགས་མོ་གཟིགས། ང་ལ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་བཤད་པ་ཡོད་ཡུལ། བཟླ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བཤད་པ་ནི། འཇམ་སྤྱིང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ཆེན་ཡིན། གནས་ཆེན་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏི་ཡིན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། རྒྱབ་རི་ཡོད་ལ་རིན་ཆེན་གདུགས་འདྲ་ཡོད། བཙོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། གདུགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེད། གཡས་རི་ཡོད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་འབག་ཡོད། བོད་ཡུལ་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་མ་ཡིན། གཡོན་རི་ཡོད་ལ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ཡོད། ཇེ་བཙུན་རྩོ་ཇེ་བཙུན་མའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། མདུན་རི་ཡོད་ལ་རིན་ཆེན་སྤངས་འདྲ་ཡོད། འདོད་དགུ་ལྔ་མངས་

སྟོང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད།། དུར་བྲོད་ཡོད་ལ་གཡམས་ན་གོང་འོག་
གཉིས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚྭས་པའི་ཚྭས་གཞིང་ཡིན།། མི་རྟག་བདག་
མེད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན།། རྒྱ་མིག་ཡོད་ལ་གཡམས་ན་གོང་འོག་གཉིས།།
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱ་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན།། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན།། འོག་གཞི་ཡོད་ལ་རྩྭ་ཆེན་ཨར་མོ་ལིག། འཁོར་བ་མ་
སྟོངས་བར་དུ་ག་ལ་ཞིག། རྩིག་པ་ཡོད་ལ་རྩྭ་རྗེ་པ་ལམ་ཡིན།། འཁོར་བ་མ་
སྟོངས་བར་དུ་ག་ལ་ཞིག། ཀ་བ་ཡོད་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཀ། འཁོར་བ་མ་
སྟོངས་བར་དུ་ག་ལ་འབྱེལ།། གདུང་མ་ཡོད་ལ་གཡུ་ཡི་གདུང་མ་ཡོད།།
འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ག་ལ་ཆག། མདའ་ཡབ་སྐུ་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་
སོགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་ཡོད།། བྱི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེ།། གྲུབ་མཆོག་སྤྲ་མ་བཞུགས་པའི་གདན་ས་ཡིན།།
ཕྱོགས་བཅུ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་།། ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་
འཆད་པའི་ཆོས་ར་ཡིན།། མཁས་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྒྲོ་འདྲགས་གཅིད་ས་ཡིན།།
སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་ས་ཡིན།། རྣང་ལྟར་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན།། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་གནས་མཆོག་
ཡིན།། མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་ས་ཡིན།། སྤྲིག་ཅན་བརྒྱ་ཡིས་སྤྱིབ་
པ་སྟོང་ས་ཡིན།། དལ་འབྱུར་མི་ལུས་སྙིང་པོ་ལེན་ས་ཡིན།། དན་སོང་གསུམ་
གྱི་སྤྱོད་གཅིད་ས་ཡིན།། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ས་ཡིན།། ཆོ་གཅིག་
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྐྱབ་ས་ཡིན།། གསང་བ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་།། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚྭས་པའི་ཚྭས་ཁང་ཡིན།། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
དུ་ལེགས་པར་བྱོན་གྱུར་ཅིག། འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ།།

༥ ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡི། སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་
 པ། བ་ལས་སྟག་པའི་བྱ་རྒྱུད་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་མཆོག་གི་བྱང་།
 ཁྱེད་གྱི་འབས་དཀྱིལ་སྟོ་བའི་དབྱིད། ཡིད་གྱི་རྫིང་བུར་བརྟེན་བཞིན་དུ།
 རྒྱལ་རིང་མདོ་སྟོང་ལམ་གྱི་བརྒྱད། ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བཞིན་ན། སྟོ་
 བུར་བདུད་ཅིའི་སྟོ་བ་ལ། འགལ་རྟེན་སྟངས་ཟེལ་ཆུ་ཁུར་གྱི། རེག་པས་ཉེན་
 རོ་ཞེས་པའི་གཏམ། སྟོང་དུ་སྟོ་རྩལ་བཟ་བཞིན་ཐོས། མདོ་སྟོང་དགེ་ལུན་
 བསྟེན་པ་ཡི། སྟོག་ཤིང་གཅིག་དེ་གཡོ་འམ་སྟམ། བ་ཡི་གདུང་འཆོབ་བྱ་
 རྒྱུད་གཅིག། གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཅི་བྱ་སྟམ། སྟོང་ལ་དུག་ཆུ་ཁོལ་བ་ཡིས།
 རྩ་དང་སྟོ་མར་འོ་དོད་སྟམ། སྟོང་དུ་ཉེ་བའི་སྟོ་སྟགས་འཕྱིན། ཁྱེད་བྱང་
 ལ་བུར་ཉིད་དུ་མངགས། དེ་ལྟར་ཉག་ཕྱན་དུག་གི་སྟོ། སྟོང་གི་ཆེར་མར་
 བརྟེན་བཞིན་དང་། འཆོ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྟོར་བ་ཡིས། རབ་བཅིལ་འཆོ་
 བའི་དབྱིད་སྟོར་བཞིན། ཨེ་མ་གཏམ་སྟན་སྟོང་གི་དབྱིད། གསུང་འཕྱིན་
 བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་བཅས། ཆེས་སྦྱར་སྟོ་ཉམ་བྱེན་པ་ཡི། དགའ་བདེ་
 འདི་ལ་གང་གིས་འགྲན། བསྟེན་པའི་སྟོག་ཤིང་བརྟེན་རོ་སྟམ། གདུང་སེལ་
 སྟོ་བ་རྩལ་སྟོ་སྟམ། ལུན་སེར་ཉེན་བྱེད་དྲངས་སྟོ་སྟམ། སྟོ་དགའི་ཅེ་དགོད་
 ཁོང་ནས་འཛིངས། ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། ཉེན་འབྱུང་སྟོ་མའི་
 རོལ་ཅེད་ཀྱན། བདེན་ཆོག་ཅམ་གྱིས་བསྟུར་རུས་པ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་
 ཁྱེད་ལས་གང་། བྱི་ཕྱག་མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་། འབད་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་དགའ་བའི་གནད། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན། མ་ཞོར་གཟིགས་པ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། མི་ཆོ་རི་ལ་བསྟུལ་བ་ཡི། སྟོ་མ་ཆེན་ཀྱན་ལའང་སྟོག་གྱུར་པ།
 ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡི་དོན། ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཉམས་

དང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡི། ཁ་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་པས་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཚུལ་
 དཔོག་མེན་ཟབ་མའི་དོན། ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། སྒོ་དང་
 བརྟལ་བ་བརྟན་པོ་ཡི། དལ་བརྟལ་འབད་ཀྱང་རྟོགས་དཀའི་གནད། ཟབ་
 མོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན། ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། མཁས་དང་
 སྒོམ་ཆེན་ཇི་སྤྱིད་པ། འདི་དག་རྟོག་ཆད་གཡང་སར་གཞོལ། བྱོད་ཀྱི་ཟབ་
 མོ་དབྱ་མའི་ལམ། ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། སྤྱིད་དང་རྟོན་འབྱུང་
 གཅིག་གྲོགས་གཅིག། སྤྱིད་དང་སྤྱིད་པ་གཅིག་ལས་གཅིག། འཆར་བའི་དོ་
 མཆར་སྒྲུ་མེད་པ། བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ཟབ་མོ་མཉམ་གཞག་
 རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ། ཇི་བཞིན་སྤྱིད་ཡང་ཐ་སྤྱིད་ཀྱི། དེས་པ་བསྟོན་མེད་
 འཐད་པའི་ཚུལ། འགོག་མེད་གཟིགས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། རང་གིས་ཇི་
 བཞིན་དེས་པ་ཡི། སྤྱིད་ཉིད་སེང་གའི་ང་རྩི་དབྱངས། འཇིགས་པ་མེད་
 པའི་སྒྲོབས་པ་ཡིས། འཁོར་དབྱས་སྒྲིག་པ་དོ་མཆར་ཆེ། རྟོག་དང་ཆད་
 པར་སྒྲུ་བ་ཡི། ཐན་སྐད་སྒྲིག་པའི་མ་སྤྱིས་བྱ། ལྷན་བྱམ་ཅིག་ཅར་ཕྱལ་བ་
 ཡིས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་མཆར་ཆེ། ལྟ་དན་ལྷན་པར་སྐྱབས་འཆའ་
 བས། སྒོ་གྲོས་མིག་ལྗངས་དེ་དག་ཀྱན། ལྷང་རིགས་གསེར་བྱན་འོད་ཟེར་
 གྱིས། སྤྱིད་བར་བཀོད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།
 འོད་རྣམས་ཐུག་ཐིག་རྩེ་དགའ་ཡིས། འབྱུང་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་
 གྱིས། མདོ་སྤྱད་དབྱིག་འཇིན་དཀར་པོར་བསྐྱབས། སྒོ་བཟང་བཞེད་སྒྲོལ་
 གཙང་མ་ཡི། རྣམ་ཐར་འཇིན་པ་བྲིམས་ལྷན་ལྷེས། ས་ཆེན་དོག་པོར་
 འགོངས་པ་སོགས། དོ་མཆར་བས་ཀྱང་ཆེས་དོ་མཆར། བསྐྱབས་འོས་དོ་
 མཆར་ལྷང་པོ་ལས། རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་སྒྲུ་བ་ཡི། ཆེ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་

བསྐྱུགས་ནས། སྒྲུང་ཡང་གསོལ་བར་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྒྲུང་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་
 འདིར། སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གཅིག་ལུ། རབ་བཏགས་གཅུལ་བྱ་ཅུལ་
 མེན་པར། ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་ཚད་མས་སྒྱུབ། དེ་ཕྱིར་ཞབས་སེན་དག་
 ལེགས་ཀྱི། བཀྲ་ཤིས་མདུད་རྒྱ་དམ་པོ་ནི། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་འདིར།
 ཡུན་རིང་འགོད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད། དེ་སྒྲུང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དངོས་པོ་
 གུང་སྒྲོང་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དང་། རྩོམ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་
 ཐབས་མཁས་རྩལ་པ་སྒྲོང་དག་གིས། མི་ཤིགས་རྩོམ་མི་འགྱུར་གཡུང་གུང་
 མི་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། དེས་པའི་རང་བཞིན་སྒྱུར་ལེན་མཛོད་ཅེས་
 རེ་བའི་ཤིང་རྩ་བྱུར་པོར་མཛོད། ལེགས་བཤད་ཆ་བྱེར་བྲག་བྲིག་གཟིས། སྒོ་
 བཟང་རིང་ལུགས་པ་སྒྲོའི་ཆལ། ས་སྒྲོང་དོག་པར་འགེམ་པ་ལ། དལ་བ་མེད་
 པ་ལྟར་བཞིན་སྒྲོངས། བསམ་སྒྱུར་སྒྲོང་བེལ་ཆེར་མའི་ཁུར། འཆང་བའི་
 སྒྲིགས་འཆོལ་བདེ་སྦྱིད་ལུས། བདེན་ཆོག་བེལ་ལྷ་ན་རའི་བུས། མཐའ་བྱེད་
 དམས་པ་ཡང་ཡང་སྒྱུལ། སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་བཤད་སྒྱུབ་ཀྱི། བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་སྒྲོང་བ་ལ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱིད་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། མི་རིང་འཇུག་ཞལ་ལྷ་བའི་ཐེག་ལེ་འདྲེན་བྱེད་རྩིང་བྱུར་
 མདོན་སུམ་དུ། སྒྱུད་པས་མདོན་དགའ་གསར་བའི་ཀྱ་མུད་རྣམ་པར་དགོས་
 པའི་དོ་ཤལ་གྱིས། མཐའ་དག་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མའི་བཞིན་རས་རྣམ་པར་
 དགོད་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས། མཐའ་དག་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་མའི་བཞིན་རས་རྣམ་པ་
 དཀར་བའི་ལང་ཆེ་ཡིས། སྒྲིག་པའི་དགའ་སྟོན་གསར་བའི་དུས་སྟོན་གྱུར་
 པོར་སྒྱུད་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། དེ་ལྟར་མཛོལ་བའི་རང་བཞིན་གཟུགས། དབྱངས་
 ཀྱི་ཐེང་བའི་བསུང་མངར་པོ། ཐེན་ཡིག་རྩི་བཞོན་ཕྱག་པ་བྱ། ཁྱེར་ནས་

ཁྱོད་བྱང་མུར་པོར་མངགས།། ཞེས་ཁྱུ་ཡིག་གཟིགས་རྟེན་ལྷ་རེག་དང་། རིང་
མེན་དངོས་མཇལ་གྱི་འཆམས་དར་བྱང་བཅས་པ་བོང་ཁའི་སྐྱལ་མིང་པས།
ཤོ་མདོ་དགོན་དགེ་ལུན་བཤད་སྐྱབ་སྤྲིང་ནས། ལྷ་ཡེ་ཆོས་ལྷ་བཟང་པོར་
ཕུལ།།

༥ ལྷ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྲང་བརྟན་བྲི་ཚུལ། འཇམ་
མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྐྱབྱང་ཕྱག་མཆོན་ཡོངས་གྲགས་
ལྷར་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྲིང་བརྒྱད་གལ་དུ། ཇེ་ཤེས་རབ་སེལ་རབ་བྱང་ཆས།
དབུ་པཌ། སྐྱལ་ཀྱང་། གཡས་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད། གཡོན་ས་གཞོན།
དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་རབ་བྱང་ཆས། དབུ་པཌ། གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་
མཉམ་གཞག མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་བ་དབུ་ལྷ་མེད་པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
གཞག དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་རབ་བྱང་ཆས། དབུ་པཌ། གོས་བེར་སྐྱ་སྤྲིང་མན།
གཡས་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་སྤྲིང་ཆས། དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་རབ་བྱང་། དབུ་པཌ། གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཕུས་སྤྲིང་
མཆོག་སྤྲིན། ལྷ་བརྟན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་བྱང་། དབུ་པཌ།
གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྤྲིང་འོར་བུ་འཛིན་པ། ཀུན་གཟིགས་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། དབུ་པཌ། གཡས་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱིས་པད་
དཀར། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྐྱུ་ཡིད་ཅམ་གཡས་སུ་བགྱིང་བ། ཆོས་དཔལ་
བཟང་པོ་རབ་བྱང་ཆས། དབུ་པཌ། ཕྱག་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར།
སྤྲང་མཇུག་རྩི་རབ་བྱང་། དབུ་ལྷ་མེད། གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་
གཞག་སྤྲི་ལྷ་ཉི་རབ་བྱང་། སྤྲི་ལྷ། གོས་བེར་སྐྱ་སྤྲིང་མན། གཡས་སྤྱགས་
ཀར་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྤྲིང་སྤྲིང་ཆས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་

རབ་བྱུང་། དབྱ་པ་ཤ། གོས་བེར་སྐྱ་སྐྱེད་མན། གཡས་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད།
 གཡོན་མཉམ་གཞག་སྤྱང་སྤྱེགས་བམ། སྐྱ་གཡོན་དུ་ཅུང་འབྱིང་བ། བྱམས་པ་
 རིན་ཆེན་རབ་བྱུང་། དབྱ་པ་ཤ། གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྤྱང་
 བཟང་མཐས་བཅུན་རབ་བྱུང་། དབྱ་པ་ཤ། གོས་བེར་སྐྱ་སྐྱེད་མན། གཡས་
 ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག་ སྤྱན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་རབ་བྱུང་དབྱ་པ་ཤ།
 གོས་བེར། གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག་ མཐའ་སྤྱོད་ངག་དབང་
 བསྟན་དར་རབ་བྱུང་པ་ཤ་ལ། གོས་བེར། གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་
 གཞག་ དགོ་འདུན་འཇམ་དབྱངས་རབ་བྱུང་པ་ཤ་ལ། གཡས་ཆོས་འཆད་
 གཡོན་མཉམ་གཞག་གོས་བེར། ངག་དབང་མཐུ་སྟོབས་རབ་བྱུང་པ་ཤ་ལ།
 གཡས་སྤྱགས་སྤེར་སར་བཅུགས་པ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྤྱགས་
 ཀར་བགྱང་ཕྱིང་འདྲན་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། སྐྱ་ཅུང་ཟད་གཡས་སུ་འབྱིང་
 བ། དཀའ་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་རབ་བྱུང་སྟོན་ལ། སྤྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
 སྐྱ་གཡོན་འབྱིང་། སྤྱང་བཟང་སྐལ་ལྷན་རབ་བྱུང་པ་ཤ་ལ། སྤྱག་གཉིས་སྤྱགས་
 ཀར་ཆོས་འཁོར། གཡོན་འབྱིང་། སྤྱང་བཟང་ཆོས་འཕེལ་རབ་བྱུང་པ་ཤ་ལ།
 སྤྱག་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར། སྐྱ་གཡོན་འབྱིང་། ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུར་
 གྱི་གཡུ་དུ། ཤེས་རབ་སེལ་རབ་བྱུང་པ་ཤ་ལ། སྐྱ་གཡོན་འབྱིང་གཡས་སྤྱགས་
 ཀར་ཆོས་འཆད། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་སྤྱེགས་བམ་བཏེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་
 པ། དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་རབ་བྱུང་པ་ཤ་ལ། གོས་བེར། གཡོན་མཉམ་གཞག་
 གི་སྤྱང་ན་སྤྱེགས་བམ་འཛིན་པའི་སྤྱང་དུ་གཡས་པས་འགོབ་པའི་ཚུལ། རྣམ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་རབ་བྱུང་། དབྱ་པ་ཤ་སྤྱི་རིང་ལེབ་གྱོན། སྤྱག་མཆོན་གོང་འདྲ།
 དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་རབ་བྱུང་གོས་བེར། པ་ཤ་ལ། གཡས་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་

འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་སྟེགས་བཅ། སྐྱ་གཡོན་འབྱིང་། དགེ་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་རབ་བྱུང་། པཌ་ལྷ། གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་
 གཞག་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་རབ་བྱུང་པཌ་ལྷ། རྒྱག་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་པཌ་ལྷ། གཡས་ལུས་སྟེང་མཚོག་སྦྱོན།
 གཡོན་རྒྱགས་ཀར་ཨུལ། སྐྱ་གཡས་འབྱིང་། ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་
 པཌ་ལྷ། གཡས་རྒྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད། གཡོན་རྒྱགས་ཀར་སྟེགས་བཅ་
 བཏེག་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། སྤང་མཛད་དོ་རྗེ་རབ་བྱུང་པཌ་ལྷ། གཡས་
 ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་སྟེགས་བཅ། སྐྱ་གཡས་འབྱིང་། སྤྱི་རྒྱ་
 ཏི་རབ་བྱུང་སྟོམ་ལྷ། གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་ལོ་རྒྱུ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་པཌ་ལྷ། གཡས་ཆོས་འཆད་རྒྱག་རྒྱས་པད་དཀར།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་སྟེགས་བཅ། བྱམས་པ་རིན་ཆེན་རབ་བྱུང་པཌ་ལྷ།
 གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྐྱ་གཡས་འབྱིང་། སྟོ་བཟང་མཁས་
 བཅུན་རབ་བྱུང་། གཡས་རྒྱགས་ཀར་ཆོས་སྟོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་རྒྱན་
 ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་པཌ་ལྷ། རྒྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་དག་དབང་
 བཟུན་དར་རབ་བྱུང་གོས་བེར། པཌ་ལྷ། གཡས་རྒྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་
 གཡོན་མཉམ་གཞག་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས་རབ་བྱུང་གོས་བེར། པཌ་
 ལྷ། གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག་དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་རབ་
 བྱུང་པཌ་ལྷ། གཡས་འཁར་བ། གཡོན་རྒྱགས་ཀར་བབྱང་ཕྱིང་། བཟུན་པ་རྒྱ་
 མཚོ་རབ་བྱུང་རྒྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟོམ་ལྷ། སྟོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་རབ་
 བྱུང་པཌ་ལྷ། རྒྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར། སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་རབ་བྱུང་པཌ་ལྷ།
 རྒྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར། སྟོ་བཟང་སྦྱོན་པ་རབ་བྱུང་པཌ་ལྷ། གོས་བེར་སྐྱ་

སྒྲིབ་མན། གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱས་དྲྀ་རྒྱ་བཅས་པའི་པད་
 དཀར་ཡུ་བ་འཛིན་པའི་པད་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བྲིལ་བ། གཡོན་མཉམ་གཞག
 བྱང་ཚུབ་ཐོགས་མེད་རབ་བྱང་གོས་བེད། པཌ་ལ། གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་
 མཉམ་གཞག བཤེས་གཉེན་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་རབ་བྱང་པཌ་ལ། གོས་
 བེད། གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་ཞབས་ཤུས་གཡོན་མའི་ཕྱིར་གདན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་ཕྱས་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རབ་བྱང་གོས་བེད།
 གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྒྲིབ་སྒྲེགས་བཅ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ལྷ་དང་དོམ་ར་བཞེས་ཤིང་། རྒྱ་བཤེས་ཉམས་ཅན། རྒྱལ་ཕྱས་སྐལ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རབ་བྱང་། གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་
 གཞག་སྒྲིབ་སྒྲེགས་བཅ། རྒྱ་དར་ཡོལ་ཅམ་སྒྲོམ་ལྷ་གསོལ་བ། རྒྱབས་མགོན་
 སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་
 བྱང་རྒྱ་བེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གྱི་པད་དཀར་ཡུ་བ་
 འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྟོན་ཐད་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲེགས་རལ། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་
 གཞག་སྒྲིབ་ལྷང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། དྲྀ་རྒྱ་འཆང་ལ་བོང་ཁ་བ་
 དཔལ་བཟང་པོས། རྟོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་གྱི་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣང་བརྟན་འབྲི་ཚུལ་དུགས་པོ་ནས་གསུང་
 རྒྱན་མན་དག་འཕྱག་མེད་བརྟེན་དཔྱད་མཛད་སྐབས་ཀྱི་བསྟེལ་ཐོའི་ཟེན་རྟིང་ངོ་མ་ལྷར་འདྲིར་བཀོད་
 པའོ། ། ལྷགས་སྐལ་ལོར་ལྷགས་ཟམ་ཆེ་ཆུ་བྱེད་ལྷ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་དྲྀ་རྒྱ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆ་
 ཕྱག་མཛོད་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ལ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཁྱུར་ཞལ་ཆེམས་སུ་གནད་བ་ནི་
 འདི་ལྟར། སྒྲིབ་ལོར་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཕྱ། ཡིད་གཙུགས་ཡིད་ཀྱི་འབྲི་
 ཤིང་མཚན་ལ། བརྟེན་ཞིང་དྲུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རི་མོ། མཛའ་ཞིང་བྱམས་
 པའི་རང་གཟུགས་ཉིད་དོ། རིན་བྲལ་ལོར་བྱའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་བྱའི། རྒྱ་འཆོ་

བདེ་ཞིང་ཕེབས་པར་མཆིས་སམ། ལེགས་མཛད་ཟླ་བའི་བདུད་ཚིའི་འོད་
 ཆགས། ཡར་ངོའི་འཕེལ་བར་བརྟེན་བཞེན་ལགས་སམ། ལྷན་སྟག་ལྷངས་
 སྟོང་སྟོ་བརྒྱ་ཀུན་ནས། ཆོ་རབས་སྟག་དང་བསྟོན་ཏེ་བཀོལ་བའི། ལྷག་
 བསམ་དཔེ་ཟླ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད། བསམ་གྱིན་སྟོ་ཞིང་དྲང་སེམས་འཕེལ་
 ལོ། ད་དྲང་སྤྱོད་སྟོབས་ཟླ་བས་ཆེད་སྟོན་པ། རྒྱལ་དང་སྤང་མ་གྲོགས་སུ་
 སྟོན་དང་། དེ་དང་དེ་དེ་བཞེན་གྱི་བསམ་སྟོར། ཇི་བཞེན་ཡིད་བཞེན་
 འགྲུབ་པར་ངེས་སོ། སྟེ་བའི་ཕྱང་བ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་། ལས་གྱི་མདུད་
 རྒྱ་གྲོལ་བར་དཀའ་འོ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲར་ནང་མིར་བསམ་ཆོ། ལོ་བརྒྱ་
 འཆོ་ཡང་ངོམས་པ་མི་འདུག། དེ་ཕྱིར་མཆོག་གསུམ་ར་མདར་སྤྱོད་ནས།
 སྟོན་དང་ལག་ལེན་སྤྱོད་ལ་བཅང་ཟུས། གྲེ་མ་གངས་ཅན་དབྱུག་འགྱུར་
 སྤྱངས་ཞེས། ཡུལ་མཆོག་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་བསྟན་གྲང་། ནད་ཟུག་འཁྲུག་
 ཚོད་དུག་མཆོ་དོལ་ལྟར། ཆགས་སྤང་ངན་སྟོན་རྒྱུང་དམར་ལྟར་འཁུབ།
 མཐོ་གཞོན་བརྟན་སྟོང་འཁྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བཞེན། བསམ་ངན་སྟོར་རྩལ་ཐོག་
 སེར་ཚོད་བཞེན། ད་དྲང་ལོ་རེ་ལོ་རེར་རྗེ་ཐུ། འདི་འདྲ་རང་ཡུལ་ཡིན་
 གྲང་ཅི་བྱེད། བདུད་གྱི་བཙོན་ཁང་བཤན་པའི་བཤས་ར། ཡི་དྲགས་གྲོང་
 ཁྱེར་དཔྱལ་བའི་གནས་ངན། གཏན་གྱི་འདུན་མའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་།
 ཆོ་འདིའི་བདེ་སྟོང་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ། འདི་དག་མཐོང་ཐོས་ཡུལ་ནའང་
 མེད་པའི། བག་ཕེབས་གནས་སུ་སྟོང་ཉལ་དུན་ནོ། མཐོ་ལ་ངོ་བསྟང་ངོ་
 དགའ་མི་དགོས། རང་དབང་རང་ལག་ཡིད་པ་དེ་སྟོང་དོ། དག་འདུལ་
 གཉེན་སྟོང་འཁྲུར་ཆེ་མེད་པར། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་བག་ཡངས་དེ་སྟོང་
 དོ། ཡི་དྲགས་སུ་གཤེད་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བའི། སྐྱ་རྒྱལ་འདོད་དགའི་ཡུལ་

སྒྲིངས་དེ་སྦྱིད་དོ། ཆེ་ཆེ་མཐོ་མཐོ་གུས་གུས་དང་ཁྱུ་ཁྱུ། རེ་དོགས་
 བསམ་རྒྱུ་འཁྱུར་མེད་དེ་སྦྱིད་དོ། ཆོ་འདི་འེ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུར་བ་ཀྱན་
 འཛོམས་བཞིན། གཏན་འདུན་སྦྱིང་པོར་སྦྱོང་སྒྲུལ་དེ་བཟང་ངམ། རང་རེ་
 ཟུང་དང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱན་ཀྱང་། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་
 སྒྲིངས། བག་ཡངས་སོས་དལ་སྦྱིལ་ཉལ་ངང་ནས། གཏན་འདུན་སྦྱིང་པོ་
 ལོན་པར་སྦྱོན་ནོ། ༥ བྱ་གཅིག་བྱ་ཚོད་སྦྱིང་གི་ཐིག་ལེ། ཟན་པོའི་ལག་གི་
 འཁར་རྟེན་གཅིག་ཕུ། སྒྲོ་ཡི་འདུན་ཕུགས་བཅོལ་ས་གཅིག་ཕུ། སྦྱིང་
 གཏན་སྦྱིང་གྲོགས་གཏད་ས་གཅིག་ཕུ། རང་རེའི་འདུན་མ་རབ་དང་ཅེ་ཡི།
 དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཀྱན་ནས་འཛོམས་པའི། སྒྲོ་དང་སྦྱོན་པའི་ཚས་འབྱུར་
 མཐའ་དག། རྒྱས་ཤིང་ཤིས་པའི་བདེ་ལེགས་གྱུར་ཅིག། ཅས་ལག་བྲིས་མའི་རྟེན་
 འབྱུང་ཚམ་དུ་ཕུལ། ༥ ༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱ་གཡོ་བའི་བདེན་ཚོག་ཅས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱ་གཡོ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི། རོ་མཚར་
 ལང་ཚོ་སྒྲིག་པའི་བཅོམ་ལྷན་མས། དེང་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསང་
 གསུམ་གར། རོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་གྱུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། ངག་རིག་
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་དབང་འབྱུར་ཞིང་། འཕྲིན་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་ཡོངས་
 བྱུང་པས། སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱིང་བ་ལ། སྒྲ་བལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མར་གསོལ་བ་འདེབས། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱུ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས།
 སྒྲོ་གསུམ་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི། བརྟན་པའི་རྩ་བ་འགྲོ་
 བའི་དཔལ་ཡོན་དུ། འཛོན་ལ་ཐུབ་དབང་ཉིད་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་ཟབ་མོར། ལྷང་རིགས་དབྱུད་གསུམ་
 གྱུ་བོས་མཐར་བཞུལ་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་བརྟན་རེན་ཆེན་དབྱིག།

འདྲེན་མཁས་ཤིང་རྟ་ཆེ་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། གསུང་རབ་གདམས་པར་
 ཤར་བའི་ཟབ་མའི་གནད། དབྱང་འཛིག་འཕྲུལ་གྱིས་གོམས་པའི་མཐར་སོན་
 པས། བཤད་སྐྱབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་རྒྱལ་བའི་བརྟན། འཛིན་ལ་སློ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་ཤོག། མདོ་རྒྱུད་འཕགས་བོད་གསུང་རབ་སྙིང་གི་བརྟན།
 འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་སློ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི། སྐྱབ་བརྒྱུད་བརྟན་པ་
 རྟོགས་མཐར་སྒྲེལ་བ་ལ། དབེན་ས་ཡབ་སྲས་རི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག།
 སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་སྒྲབས་དང་། བརྟན་ཅིང་བསྐྱབས་
 པའི་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བདག་སོགས་རི་ལྷར་སློན་པའི་དོན་འབྲས་
 ཀུན། གོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅས་སྤང་འགོ་མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་། རྟག་མཛོད་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་ནས་རི་ལྷར་བསྐྱལ་མ་
 མཛད་བཞིན། པ་བོད་ཁའི་སྤྲུལ་མེད་པས་སྤྱར་བའོ། ། ཎ ཨོ་སྤྱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཉིད་རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་སྤོ་བའི་ཉམས། གསུང་
 དབྱངས་འཇམ་ཞིང་སྟན་འཇེབས་ཉིད་ཀྱང་རྩྱ་ཕུ་གད་རྒྱངས་ང་རོར་སྤལ།
 གུར་གུམ་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་ཉིད་ཀྱང་མིག་སྟན་སྤིན་པོ་སྤོས་པའི་གར། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ནུ་འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེས་རྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཅེ་བས་སྤྱོདས།
 ཞིང་བརྟའི་དམ་ཉམས་ཆམ་ལ་འབེབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རང་གི་
 བརྟན་པ་བསྐྱང་བའི་སྤང། བཀའ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡི།
 བཅེ་བས་དགོངས་ལ་ཡོན་མཛོད་བྱ་བཞིན་སྤངས། ཁྱོད་ཉིད་དགེས་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་བསྐྱང་བའི་རྗེས། དངོས་བཤམས་བདེ་སྤྱོད་རོལ་པར་བསྐྱུར་བ་ལས།
 དགེས་དགའི་མཛོད་སྤིན་གནམ་སའི་སྤོན་བཀའ་སྤྱོད། འབྲུལ་གྱི་བཅེ་བས་
 དགེས་དགའ་རོལ་མཛོད་ལ། རྟབ་བརྟན་སྤྱི་དང་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི།

བཟུན་པ་རིན་ཆེན་འགོ་བའི་དཔལ་ཡོན་དུ། སྒྲིངས་འདིར་དར་རྒྱས་ཡུན་
 རིང་གནས་པ་ཡི། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད།
 བཟུན་དང་འགོ་བའི་ཕན་བདེའི་སློག་གཅིག་ཕུ། གངས་ཅན་མགོན་པོའི་སྐུ་
 ཆོ་མཛོད་འཕྲིན་དང་། གནམ་བསྐོས་གཞུང་སའི་ཆབ་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་བའི།
 དཔལ་ཡོན་སྤྱུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་
 ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་མེལ་ཆོ་དང་།
 གངས་ཅན་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་བྱེད་པའི། རྒྱད་ཆོགས་གང་དང་གང་
 གི་གཤེད་པོར་མཛོད། སློ་བཟང་རྒྱལ་བས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། དགའ་
 རུན་བཤད་སྐྱ་གོང་འོག་ཡོན་མཛོད་རྣམས། བསྐྱང་ཞིང་སྐྱབ་པར་གཉེར་དུ་
 གཏད་པ་ཡི། སྒོན་གྱི་གཡར་དམ་སྦྱིང་བའི་དུས་ལ་བབ། མཛོད་ཡོན་དད་
 དང་མཛོད་བ་མཐུན་པའི་དམ། མི་ཤིགས་མདུད་རྒྱ་ནམ་ཡང་མི་སྣོད་པའི།
 དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་དགེ་མཚན་སྲིད་མཐའི་བར། བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག་
 གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཀྲུ། རོ་འཁོར་སུ་ཞིག་སྒྲིངས་དང་བག་མེད་པས། སླ་མ་
 ཡི་དམ་སྐྱང་མར་བཅས་པ་ལ། འོངས་པ་ཅི་བགྱིས་སྦྱིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་
 བ། བྱམས་བཙུའི་དབྱིངས་སུ་དམིགས་མེད་བྱང་བར་མཛོད། སློ་བཟང་རྒྱལ་
 བཟུན་རྗེ་སྲིད་དེ་སྲིད་བར། དགའ་རུན་བཤད་སྐྱ་འོག་མའི་མངའ་ཐང་ཡང་།
 རྗེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དབུ་ཚྭ་བཙན་པོ་ཡིས། སྤྱུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱེལ། ཆོངས་པའི་ཆོ་དང་ཡུར་བུའི་སློ་གྲོས་དང་། རྣམ་
 ཐོས་བུ་ཡི་འབྱོར་བའི་མཛོད་འཆང་ཞིང་། སྟོ་ཀྲའི་སྒྲིངས་དང་མཐའ་
 བཞིའི་ཆེ་དགུ་ཡི། གཙུག་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་བཞིན་མཛོད།
 སློ་བཟང་བཟུན་ལ་རྒྱབས་ཆེན་སྲི་བྱ་དང་། ཉམ་ཐག་འབངས་རྣམས་བྱམས་

པས་སྐྱོང་བ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་གཞུང་སའི་ཆབ་སྲིད་སྤེལ་བ་ལ། ཀུན་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། ཚད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གཙུག་ན་
 བསྟེན་པ་ལས། ཟབ་དགུའི་སྙན་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་མཛོད་ཐོབ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་
 ཉམས་སྦྱང་གནད་དུ་འདོན་པ་ཡིས། དཀའ་བ་མེད་པར་གཏན་བདེ་འཕྲོ་
 གུར་ཅིག། མཛངས་མའི་ཚོགས་ཀྱང་ཁེངས་དང་གཡོ་སྤྱོད་བྱལ། ལང་ཚོའི་
 དཔལ་ཡོན་བག་ཡོད་སྦྱོང་པས་བཟུམ། མཛའ་ཁིང་ཡིད་གཙུགས་མདུད་རྒྱ་
 མི་སྟོད་པར། དེགས་ཀྱི་སྤྱོད་གུས་པང་ན་མཛེས་གུར་ཅིག། འཁོར་གཡོག་ཀུན་
 ཀྱང་ཆོ་བསྙེད་འབྱོར་བ་རྒྱས། རང་དཔོན་སྒྲེར་སྲིད་ལར་རྒྱ་འདེགས་པ་ལ།
 སློ་དང་དཔུང་བ་སྟོབས་དང་སྤྱོད་རྩལ་རྣམས། བན་ཚུན་འགུན་པ་བཞིན་དུ་
 འཕེལ་བར་མཛོད། རོ་འཁོར་ཀུན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཁོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་
 འཛིན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་ཞི་སྟེ། ཀུན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མཛའ་ཁིང་གཙུགས་
 པ་ཡི། མཐུན་པའི་མདུད་རྒྱ་ནམ་ཡང་བརྟན་པར་མཛོད། ལོག་པར་འཁྱུ་
 བའི་མི་དང་མི་མེན་གྱི། བསམ་སྦྱོར་དབང་དུ་འགྲུགས་དང་མངོན་སྦྱོང་
 གྱིས། ཚར་གཅོད་ལེགས་ཉེས་སྤང་འཛིན་བསྐྱབས་པ་ལ། མཐུ་རྩལ་མ་ཞན་
 རྒྱར་དུ་ཉགས་ཐོན་མཛོད། མདོར་ན་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། འདོད་
 དོན་འཕྲིན་ལས་གང་དང་གང་བཅོལ་བ། དེ་དང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
 སྤངས་གོགས་ནི། ལུས་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞིན་མ་གཡེལ་མཛོད། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་
 མ་མཚོག་གསུམ་བདེན་པའི་བཀའ། ལས་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པའི་
 གཏམ། དྲང་སྤང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐ་ཚོག་གིས། བདག་གིས་གཉེར་
 དུ་གཏད་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག། ཅེས་འདི་ཡང་པ་བོད་ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་
 བཤོ། ། ཧྥི་གསུངས་བཞིན་ཏེ་བསྐྱོང་ཚུལ་ལ་གསལ་འདེབས་གནད་གཟེར་

གྱི་འགག་སྒྲིམ་ཙམ་ཞུ་ན། དབྱད་པ་བྱེད་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་སྒྱུར་ཐོག་
 རས་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཞེ་ཕྱགས་སུ་བཞག་ནས། དེའི་སྟེང་གནད་བཞི་སྟགས་གྱི་
 དབྱད་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཏང་བས་ངའམ་གང་ཟག་སྟགས་
 མེད་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ནས་དེ་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་སྟོམ་བྱེད་པ་ལས་
 ཆད་ལྟར་སྒྱུར་དོགས་གྱིས་ཐ་སྟངས་གྱི་ང་སྟགས་གསལ་འདེབས་མི་དགོས། དེ་
 འདྲའི་མཉམ་གཞག་སྐབས་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཞོར་ལ་ཐ་སྟངས་ཙམ་གྱི་རེ་
 ཞིག་ང་རིལ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་ཡང་། མཉམ་གཞག་དེའི་
 ངོར་ང་མི་སྒྲུང་བ་ལས་ང་གཏན་མེད་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མཐར་སྒྱུར་
 བའི་དོགས་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་ལ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་
 ལྷང་བ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྟངས་མིང་ཙམ། བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ང་འཛོག་
 རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་དང་། ཐ་སྟངས་སྒྲུང་ཙམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱ་འབྲས་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་ནི་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲུང་བ་ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་ཡང་དག་པར་རྟེན་ན་ལྟ་བའི་དབྱད་པ་ལེགས་པར་གནད་ཏུ་
 སོང་བ་ཡིན་ལགས། ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བ་ནི་སྤྱི་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་རྩ་བ་རྩད་ནས་བཅད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་ནས་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྱུར་ཏུ་སྒྱུར་པའི་སྟོན་གཅིག་
 སུ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ནའང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་བྲལ་ན་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་

298

འདྲེན་སྐབས་ཕྱགས་སྒྲིང་སྒྲུབ་དངས་ནས་ཕྱི་ཕྱགས་མཆོམས་སུ་བཀོད་དེ་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཚུལ་གཏོར་མགོན་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
 བཟུངས་པ་གྲུབ་ནས། རང་ཉིད་ལྟ་ལས་མར་མེ་མ་གནས་པར་གྱུར། མཆོད་
 གཏོར་བཟུངས། སྐབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་ནས། གྱུར། ཚྱི་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ནས། འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་བར་བྱ། གཤེགས་གསོལ་བདག་འབྲུག་
 མ་གྲུབ་བར་བཞགས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་དང་། ཡང་ན་གཤེགས་
 གསོལ་བྱས་ནའང་ཆོག་གོ། ཡང་ན། གཏོར་མགོན་ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་
 དབུལ་བ་སྐབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱས། རང་ཉིད་རྩྱུ་མཛོད་སྟོན་
 བོ་ནས། བྱགས་པར་གྱུར། རྩྱུ་ཞེས་ཅིག་པ་བཏེག་ནས་འོག་ནས་ནང་དུ་སོང་
 བར་མོས། ཚྱི་སྐྱེ། ཚྱི་མཆོག་ཏུ་མཇུག་ཏུ་སྟོན་ཅིག་བར་དང་། དབང་
 ལྟ་དང་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་འཆོད་པ་བྱིན་བཟུངས། རང་ཉིད་གཙོ་
 བོ་ལས་བྱེ་སྟེ་ཤར་སྒོ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར། སྐྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་
 གྱུར། མཚུལ་ལུལ། དགའ་ཆེན་ནས། སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། བར་བདག་
 འབྲུག་བྱ། མཚུལ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བྱགས་ཉེ་ལྟ་དང་ཐ་མི་
 དད་པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ནས། འགོད་པར་ཤོག། ཡིག་བརྒྱ་ལན་
 གསུམ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་མ་རྟེན་
 ཡོངས་སུ་མ་བྱ། འདི་ལ་ལྷགས་མང་བས་པཎ་ཆེན་ལྟར་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་
 ལས་མར་མེ་མ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར། སྐར་གྱི་གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་
 བྱེད། སྐབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཡེ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་སྐྱེས་
 དང་། འདུལ་འཛོན་ལྟར་ན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་གཙོ་བོ་ལས་ཏུ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛོགས་བྱེད་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་
 པར་གྱུར། ཉེ་སྤྱིང་བརྗོད་ཅིང་རྩི་རྩི་དང་བཅས་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀར་རེག་པར་
 མས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་དུ་བྱ་ནས་རས་
 གྱིས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
 པ། འདིར་ནི་གཟུགས་× སྒྲ། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ། རང་ཉིད་
 དཔལ་ནས། མཚན་པར་གྱུར། ཤེས་བརྗོད་བྱ། སུམ་པ་མཁན་ཆེན་ལྟར་
 རོ། ། ཁམའ་དབུས་གྱི་སྤེ་དགོན་སོགས་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལ་གཟིམ་ཆུང་ཁག་གི་མཚན་བྱང་ལེ་
 ཆེན་ཉེད་ཤས་མམའ་ཡས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས། ལ་རྩི་ཉིད་གྱི་གདན་ས་གོང་འོག་གི་གཟིམ་སྤྱིའི་
 མཚན་བྱང་ཙམ་ཞིག་འདིར་འགོད་པར། ཁྱེད་གདན་ས་གོང་ཉག་བཏན་ཆོས་འབྱུང་ཕྱག་གི་གཟིམ་སྤྱིལ་
 མདོ་མའི་མཚན་བྱང་། སྐྱ་ཆེ་རིང་པོར་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་ཀྱི། སྐྱབ་པའི་འཆི་
 མེད་དང་སྤྱིང་བསྐྱེད་པའི་གནས། རེད་གཡས་ངོས་རྩི་བཅུན་མེད་ལའི་སྤེབས་རིས་ལ།
 དགོ་མཚན་སྤྱན་ཆགས་གངས་གྱི་ས་འཛིན་སྤྱོད། ཟུང་འབྱུག་སྐྱབ་པའི་
 དཔལ་བོ་དགྲེས་པའི་ཉམས། སྤྱིང་ན་བཀྲ་ཤེས་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མོ་ཡང་། བན་
 བདེའི་དངོས་སྐྱབ་སྤྱིལ་ལ་རིངས་པ་བཞིན། རེད་ཆོས་ཆུང་ལ། བཤད་སྐྱབ་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་ཡིས། ས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་སྤྱིང་ཆུ་གསུམ་ཡུངས་
 ཁང་། རབ་གསལ་མདོའི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མདོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ།
 འབྱུག་པའི་དུམ་སྤྱན་འཕེལ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྤྱིང་། རེད་གཡོན་ངོས་སྤྱོད་ཁང་དུ།
 ཤག་ཆུང་འཛུང་རྩྱུང་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། རེད་མདུན་ངོས་གྱི་
 ཤག་ཆུང་ལ། རང་ཤོང་ཤག་ཆུང་ཆོག་སྤྱིལ་ཡུང་རྟོགས་འཕེལ། རེད་གདན་ས་འོག་བཀྲ་
 ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་གི་གཟིམ་སྤྱིའི་མཚན་བྱང་རྩི་རྩི་འཆང་ཉིད་གྱི་བཀའ་རྩིས་གས་ཆེ་གཟིམ་ཆུང་ཐུག་མར།
 མདོ་ཐུགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་ བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་རྩྱུང་

འཇུག་སྟོ་བྱང་ཆེ། རྩི་གཟིམ་ཆུང་མདོ་མར། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁྲ་གི་ཆོག་ས་བཅས་
 བས། གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུར་བསྐྱེལ་བ་མཁའ་སྟོན་ཆེ། རྩི་གཟིམ་ཆུང་
 དཀྱིལ་མ་ལ། སྤེད་ཁྱིའི་དགོ་མཆོན་ཐག་ཐིག་ཆེ་དགའ་ཡིས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བ་བེལ་གཞོན་སྟེང་། རྩི་གཟིམ་ཆུང་དཀྱིལ་མ་ལ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་བར་
 རྒྱལ་བའི་བ་གམ་ཆེ། ས་གསུམ་བྱེལ་གཞོན་གཟིམ་ཆུང་དགའ་ཕྱར་
 དཀྱིལ། རྩི་གཟིམ་ཆུང་ཤར་ལ། འཆེ་མེད་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་བསྟེ་བའི་གནས།
 སྤེད་ཁྱིའི་དགོ་མཆོན་ཀྱན་འདུ་བཟེ་རྩུན་ཤར། རྩི་གཟིམ་ཆུང་མཛོད་ཁང་དཀྱིལ་མ་ལ།
 ཕྱར་ཆོག་ས་འཇུག་དམུ་དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དུ། འདུ་ཁྱིང་འབྱེལ་བ་
 མཆོད་སྟེན་བརྒྱ་ཕྱར་ཁང་། རྩི་གཟིམ་ཆུང་ཤར་ལ། སྤེད་གསུམ་གཅེས་
 རྩི་ཡོད་དགུའི་འཛད་མེད་གཏེར། སྤངས་པའི་བང་མཛོད་ཡིད་བཞིན་
 འདོད་འཛོ་རྩུར། རྩི་གཟིམ་ཆུང་ཤར་ལ། སྟོབས་ཕྱར་རྩི་རྩི་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་ས་གསུམ་ལ། དབང་རྩི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་དམུ་ཆུང་
 ཆེ། རྩི་གཟིམ་ཆུང་ཤར་ལ། སྤེད་ཀྱི་ཡོད་དགོན་ལུང་སྟེང་སྟེང་ས་འཇུག་སྟེང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་འབྱོར་སྟེང་དུ་
 གསེར་ཟངས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་རྒྱལ་མཆོན་བྱང་ཕྱེལ་བའི་འདོད་གསལ། རྩི་གཟིམ་ཆུང་ཤར་ལ།
 བར་བཞུགས་ནས་བསེལ་ཕྱར་ར་བ་དཀར་པོའི་སྟོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟེན་སྟེ་
 དང་། ཕྱོགས་པར་སྟོན་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྩི་གསལ་གྱི་བསྟེན་པ་བཤད་
 སྟེང་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དར་ཁྱིང་རྒྱས་ལ། དེ་འཛོན་གྱི་སྟེང་ཆེན་གང་
 རྩི་གསལ་སྟེ་ཆེ་བཟོན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་
 པོ་གསུམ་སོགས་འདུས་པའི་སྤེན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐུན་ཐིམས་གཙང་ཁྱིང་།
 ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ། འཆད་ཚིང་ཚིང་གསུམ། བཤད་པ་དང་སྟེང་པ་སྟོན་
 ཀྱན་ནས་དར་ཁྱིང་རྒྱས་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་ཡང་ནད་ཐུག་

འབྲུག་ཚུད་སོགས་སྟེགས་མའི་རྒྱད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆེག་མེད་དུ་ཁྱེན་པ་འགྲོ་
ཀྱན་བདེ་སྦྱོང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་
དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཚིག་བཅན་པོ་མཐའ་བཞིའི་དྲེགས་
ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུའང་འཛམ་གླིང་
སའི་རྒྱན་གཅིག་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
གཙུག་པའི་ཕྱལ་ཕྱོགས་འདྲིའི་མེད་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱའི་འཛིགས་པ་དང་།
པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། ལུ་གཤེད་འཛིགས་པ་དང་།
མཚོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། མདངས་
འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པ་ལ་སོགས་
པའི་རིག་ལྡན་རྣམས་དང་། ཉེན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་།
ཡམས་ཀྱི་ནད་སོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་བར་
མཛོད། བསྐྱབ་པར་མཛོད། སྤང་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་
ལས་རྒྱ་སྒྲུ། དྲག་ཤལ་ཆེ་སོགས། ལ་ཡང་། འཛམ་གླིང་སའི་རྒྱན་གཅིག་ར་
ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་པའི་བསེལ་
ལྡན་ར་བ་དཀར་པོའི་སྤྲོད་པ་འདྲིའི་མེ་ཁྱུ་དམག་འབྲུག་ལུ་གཤེད་ དྲག་མཚོན་གྱི་
འཛིགས་པ་སོགས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲོག་
ཅིག ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱོར་ཟས་སུ་མདངས་འཕྲོག་པ་སོགས་གདོན་ལྟ་བུ་ཐམས་
ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲོག་ཅིག ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་ལ་སོགས་པ་
བྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོང་། རིག་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་
ཅིག་སྒྲོག་ཅིག ཉེན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་ཡམས་ཀྱི་ནད་
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིག་སྒྲོག་ཅིག མདྲོར་ན་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་

[illegible]

མུང་གི་ཚད་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་མམ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤན་མུང་ཅམ་ལ་དམིགས་རྟེན་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དམིགས་རྟེན་བཞག་ཡུལ་ལྟེ་བ་ནས་རྒྱང་རིང་
 མུང་ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། མིག་སྒྲ་རྩེར་ཕབས་པའི་
 ཐད་ཅམ་དུ་བབྱིས་ན་དེ་གས་ཆོག ༥ དམིགས་རྟེན་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ལྟེ་བ་
 རང་དུ་གསུངས་པའང་དམིགས་རྟེན་ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་
 གྱི། རི་རབ་སོགས་ཆེ་ཚད་རྣམས་ནི་མཐོ་དམའ་ལྟེ་བའི་ཐད་གྱི་ཆོད་ཅམ་དུ་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཡང་། ལྟེ་བ་དང་ཐག་ཉེ་རིང་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་གཟུང་
 བདེ་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བ་འོང་།
 དམིགས་རྟེན་རི་རབ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ན། དེའི་གཟུགས་དབྱིབས་བྱིངས་ཉིད་
 ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་དམིགས་པ་ལས། རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཁེལ་བར་
 དམིགས་ན་རི་རབ་གྱི་རྩེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པར་འགྲོ་ཞིང་། དེས་
 རྩ་བ་སོགས་ལའང་མཆོན་པ་ཡིན། ཡང་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུན་
 བཞིར་བཅད་པ་ན། སུན་བཞི་ཀའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གང་རིགས་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་སྐྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་
 བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་བདུད་རྩི་འབེབ་སྦྱང་དང་། རོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་
 འདེབས་ལྟ་བུ་ལམ་དེ་རྒྱན་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། མ་མཐའང་སྐྱི་
 བོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་ངེས་པར་དགོས་པས་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་རབ་སུན་བཞི་ཀར་སྒྲ་མཆོད་ཆོ་ག་ཡོངས་གྲགས་པའཆ་ཆེན་གྱི་
 གསུང་ལྟར་བཏོན་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་མ་སྒྲོགས་ན་སུན་དང་པོར་སྒྲ་མཆོད་
 དང་། སུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མཆོད་མ་བྱུང་ཆོ་སུན་དུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལྟ་བུའམ། དམའ་མཐར་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སོགས་དང་། རྒྱག་འཆལ་

དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྡུས། ས་
 གཞི་སྒྲིལ་བྱུགས། དམིགས་བརྩེ་མ་དང་མཚན་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྟོགས་
 པ་སྐྱེ་བའི་གསལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག ཡོད་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 སྤངས་ལྟ། སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམ་པའམ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་མུ་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ཐུན་དངོས་གཞིར་འཇུག ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་པས་ཀྱང་ཐུན་གཅད་ལྷགས་
 འདི་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ། ། ༥ ཡང་ལ་སྤྱུབས་མཚན་དོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་
 འདིར་འགོས་པར། སྐྱེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་ཀྱན་ཀྱི་ནད་ཀྱི་ཚི་སྒྲན། མདོན་མཐོ་ངེས་
 ལེགས་བདེ་དགེ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ། དེ་ལ་ལྷང་
 རྟོགས་གཉིས། སོ་སོ་འཛིན་ཚུལ་ཀྱི་ཆད། དེས་ན་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཉམས་སུ་
 བསྟར་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ། རྣམ་མཁྱེན་ཉིང་དགོས། ཆོས་སྤྱོད་
 བཅུའི་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སྤྱིན་
 པ་དང་། སོགས་ལྟར། དང་པོ་ཡི་གེ་འབྲི་བ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་གསུམ་
 པ་ཡིན་ཞིང་། མཚོད་ཀྱི་བཀྱར་བྱེད་པས་གཉིས་པའི་གཞི་སྤྱུབ། མདོར་ན་
 ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྤྱུབ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་
 ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་དང་། ཉན་དང་སོགས་ཐོས་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་
 ཚུལ། དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་བསམ་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཚུལ། དེ་རེ་རེ་
 ལའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཚུལ། མདོ་པད་དཀར་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་དང་། མདོ་
 སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ། སྐབས་དོན་སྤྲེགས་བམ་སྤྱིན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་
 ཚུལ་སྤྱད་པ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པར་གསུངས་ཚུལ། དེ་སྤྱི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིས་ཟེན་

པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་ཚུལ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་
 བྱེད་ལས་བརྟེན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་སོགས་
 བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་ན་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱང་།
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཐོས་བྱུང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོམ་
 བྱུང་། ཡིད་ཆོས་པའི་ལྷང་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་པ་དང་། མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ཡིད་
 བྱེད་རིམ་བཞིན་བསྟོད་དེ་ལམ་ཐོབ་ཚུལ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་
 ཆོས་ཡིན། མདོ་རྒྱན་ལས། ཟླ་སྟོད་དག་ནི་སོགས་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་བྱེད་
 ལས་བརྟེན་ཏེ། ཐོས་པས་དོན་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་
 བསམ་པས་དོན་རྟོགས་བར་བྱེད། འཛོག་སྒྲོམ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 གནས་སྐབས་སུ་ཞི་བར་བྱེད། དབྱུང་འཛོག་འབྲེས་མའི་ལྷག་མཐོང་གིས་རྩ་
 བ་ནས་སྟོང་། མཛོད་ལྷང་ཡང་། མི་གཡེང་བའི་རྒྱ། མི་མོངས་པའི་རྒྱ། དོན་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ། ས་བོན་སྟོང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར། ཐོས་སོགས་
 གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་ཚུལ་འདི་ནི་བརྟེན་པ་སྦྱིའི་ཆེངས་
 མཆིམས་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྦྱང་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཉན་
 ཐོས་པ་དག་སོགས་ཆོག་གི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། དོན་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་
 འཆད་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་སྦྱེ་བའི་བྱིར་གོགས་སེལ་སོགས་གསལ་བར་བཛོད་
 པ། ཡང་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སོགས་གསུམ་ཐོས་སོགས་གསུམ་ལ་སྦྱར་
 ཚུལ། དགོས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་སྦྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ། མདོ་དང་བྱམས་ཆོས་དགོངས་འབྲེལ་
 སོགས་ལས་ཤེས་རབ་གསུམ་བརྟེན་ཚུལ། སྦྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྦྱེ་

བཞི། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རེ་རེ་ལའང་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་ཤིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ཡན་གྱིས་ཐོས་སོགས་
 ཀྱི་གཞི་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་བཟུན། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས་ནི། ཐོས་
 པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། སོགས་བཞི། རྣམ་བཤད་རིག་པར། གླང་
 འོར་གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐྱིག་ལས་ཐྱོག་པ་སོགས་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ཚུལ་གཅིག་ ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་རྟེན་
 པ་དང་། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྩེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་བརྒྱལ་བ་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་གཅིག་ ཡང་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་དང་། རབ་བྱ་
 བྱང་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱང་བའི་འདོད་པ་སྤྱང་བ་དང་། བདེན་པ་
 རྟོགས་ནས་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་གཅིག་ རྩེ་རྩོན་ཆོས་འབྱུང་
 ལས་གསུངས་པའི་དེའི་དང་པོའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོར། ཆོས་རྣམས་ཤེས་ཞེས་
 རྩེར་བཟུན་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་སྦྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཐེ་སྟོང་གསུམ་ཐོས་པས་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་རྩེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཟློན། བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་དགག་ཕྱོགས་
 རས་ཆོག་རྒྱུ་མ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
 ཉོན་དང་། རྩེ་བའི་ཀུན་ཉོན་གསུམ་སྤྱང་བར་སྦྱར་ཏེ་བཤད། བཤད་ཚུལ་
 གསུམ་པ། འདུལ་བ་ལ་དད་པ་དང་རབ་ཐུབྱང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཞོད་པ་སྤྱང་བ་ཏིང་འཛིན། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
 ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྦྱར། བཤད་ཚུལ་རྣམས་འབབ་ས་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཐྱིག་པ་ལས་ཐྱོག་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་རྣམ་གཡེང་སོགས་སྤྱང་བ་དང་། གསུམ་
 པས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྦྱེ། གཏི་ཐུག་ཟད། བག་ཆགས་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་

བ་ཡང་ཟད་པར་བཞུན། བཞི་པས་ཤས་ཀྱང་ཉི་རིགས་པ་ཏྲག་ཏུ་དང་སྟོན་
 པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། རང་གིས་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་འགྲེལ་ན། ཤེས་ཟིན་པ་ཡང་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཕྱིར་ཐོས་དགོས་པ་འཆང་རྒྱ་ཁ་བར་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་
 བསམ་དགོས། བཤད་སྒོལ་གཞན་ཆོག་རྟེན་དང་པོ་གསུམ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་དང་། ཐོག་བར་ཐ་མར་དགེ་བ་སོགས་ལ་སྦྱར་ཚུལ། ཐོས་པའི་པན་
 ཡོན་རྒྱས་པ། ཐོས་པ་གཏི་ཐུག་ཐུན་སེལ་སོགས། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་
 ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྟོན་པའི་པན་ཡོན། དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་
 རྫོངས་པའི་གཏི་ཐུག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་རྫོངས་པའི་ཐུན་པ་བར།
 གཉེན་པོ་ཡང་ཐོས་པའི་སྟོན་མེ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ། བར་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དེས་རིགས་འགྲེལ་ཁོང་། ཐ་མ་ལ་མཆོན་ན། ལམ་གྱི་ལུས་དེ་དག་སོ་སོའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔུང་ཡང་ཡོད་
 པར་བཞུན། འདི་ཡན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་གའི་པན་ཡོན་དང་།
 གྲགས་དང་ཞེས་པ་མན་གནས་སྐབས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན། ཀྱང་ཞེས་པ་
 དེའི་འབྲེད་ཆོག་གཏན་ཆོག་དོན་རྣམས་སོགས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་བཞུན། དེ་
 ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་ཅོམ་མིན་པར་རིགས་པའི་ལམ་ལས་དྲངས་ཏེ་ངས་
 ཤེས་སྟེ་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་རུས་པ་ཆེ་ཁོང་ཆོག་སྦྱར་ཐུན་
 ཐུམ་ཆོགས་པ་དགོས་པར་བཞུན། དུལ་ཁོང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སོགས་ནི་
 གཞན་ལ་པན་པ་འབྱུང་ཚུལ་བཞུན། བྱད་པར། ཐོས་པས་དཔལ་གོང་དོན་
 གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཐོས་པའི་དོན་བསྒྲུལ་པས་བསམ་བྱུང་གི་
 དེས་པ་རྟེན་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུལ་པས་སྒོམ་
 བྱུང་གི་གསལ་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་ཐུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཞུན། ཐོས་

དང་ལྷན་ན་ཞེས་སོགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དོན་བསྟུ་
 དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དོན་བསྟུ་མང་ཐོས་ལྷན་ན་
 ཐོས་ཀྱང་ལ་འགལ་བར་སྤང་བའང་འགལ་བ་མེད་པར་འགོ་སྟེ། ཐོས་ཀྱང་
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་གཞིར་ཆེ་ཡང་། མང་ཐོས་སེམས་དཔའ་
 འཁོར་བསྐྱར་དུ་གྱུར་ནའང་འདྲོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་སྐབས་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། བྱམས་པ་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་
 དང་མི་འདྲེ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་མུ་ཅན་གྱིས་མི་འོན་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དོམས་པས་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱང་སེམས་གཡེང་བ་མེད་
 པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ཀྱང་འགོ་དོན་མི་གཡེལ་བ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཆེས་ཞིབ་པ་དང་།
 ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་མདོ་སྟགས་སོགས་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་སོགས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 འོ།། ཐོས་པའི་རྩིས་འཇུག་སོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་པ་གནད་དུ་སོང་ན་
 སྟག་བཟལ་གྱི་རྩ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། དེ་ཡང་ཀྱང་དུའི་
 ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། འབྲིང་གི་ལམ་
 ལ་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྫོང་ལས་ཐར། ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་
 པ་བྱས་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟེ་བའི་རྫོང་ལས་
 ཐར་རོ།། གཞན་ཡང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཆེན་གཉིས་རྣམ་བཤད་རིགས་
 པར་གསུངས་པ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་མར་གསུངས་པ་སོགས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་རི་སྟོང་
 ཅིག་གསུངས་པའང་ཐོས་པའི་རྩིས་སུ་བསམ་སྟོམ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱིས། ཐོས་རྒྱུད་གིས་མེན་ལ། ཐོས་རྒྱུད་ནི་ཆེ་འདྲིའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་འཆིང་བ་

དང་། ཆོས་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་ཟིན་པ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་མདོ་ལས། སྤྲི་
ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གཞན་
ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ནད་པ་སྤོན་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་
པ་ཐོགས་པ་དང་། སྤོན་དབྱུང་བཞག་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། སྤོན་པའི་ངག་
མི་ཉན་པར་ནད་གསོ་བར་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས། ། ཎྟ མཛོད་ལས།
སྤོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུག་པའི་རྗེ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐབས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་མ་ཞོར་བར་
སྤོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་བསམ་
གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གཏན་
ལ་འབབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཅེ་གཅིག་ནང་
དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་པས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་སྤོན་སྤྲོས་ཆོགས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཎྟ སྤྲིར་ལུང་རྟོགས་
གྱི་ཆོས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཏེ། དེའང་འཛམ་བུའི་
སྤྲིང་འདིར་སྤོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་
སྤེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱར་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་
རྟོགས་གྱི་ཆོས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ན། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཨ་ལ་ལ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་
དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྐྱགས་པའི་བྱིར་རོ། དམ་
པའི་ཆོས་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་
ཡང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་མི་
མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། བསྐྱ་བ་ལས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཀུན་ཤེས་རྒྱ་ཐུག་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཆོས་
ཉིད་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱར་ལ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་
བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱར་བས་ན་འཁོར་ལོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

༩ ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་
 ལྷན་པའི་གསུང་རབ་དེ། མདོ་ཐའི་ཐེ་ཕྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིང་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་ལྷན་པའི་གསུང་རབ་དེ་འདུལ་
 བའི་ཐེ་ཕྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་
 པོར་བྱས་ནས་ལྷན་པའི་གསུང་རབ་དེ། མདོན་པའི་ཐེ་ཕྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིང་
 དོ། ། ། ། ལྷན་པས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་ནི། གནས་ལུལ་སྒྲ་ར་རྒྱ་སི་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། དུས་
 དང་པོར་འཁོར་ལྷ་ཐེ་བཟང་པོ་ལ། ཆོས་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ལན་
 གསུམ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། ། དེས་ན་
 ལྷན་པས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་

དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གཟུགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་
 བར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དངོས་སམ།
 དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་འཛིག་བྱེད་དོ།
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནི། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མོད་ཡུང་པོའི་རི་ལ། ཏུས་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དེའི་འོག་ཏུ། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་ལྔ་སྟོང་།
 དགེ་སྦྱང་མ་དང་དགེ་བསྟེན་པ་མ་སོགས་ལ། ཆོས་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཤེར་ཕྱིན་
 བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ། རྒྱས་པའི་འབྲིང་ཤེར་ཕྱིན་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ། རྒྱས་པའི་
 བསྐྱས་པ་ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ། འབྲིང་གི་རྒྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། འབྲིང་
 གི་འབྲིང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ། འབྲིང་གི་བསྐྱས་པ་ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བསྐྱས་པའི་
 རྒྱས་པ་ཤེར་ཕྱིན་བམ་པོ་བཙུང་པ། བསྐྱས་པའི་འབྲིང་བརྒྱད་སྟོང་པ།
 བསྐྱས་པའི་བསྐྱས་པ་མདོ་སྟུང་པ་སོགས་གསུངས། དེས་ན་སྟོན་པས་ཏུས་
 བར་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་བཀྲལ་བ་ལ་སྟོས་
 མི་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་དངོས་སམ། དེའི་
 སྒྲེར་གཏོགས་པ་གང་རུང་འཁོར་ལོ་བར་པའི་འཛིག་བྱེད་དོ། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པ་ནི། གནས་རི་ལྷ་ལ་ཡ་དང་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར། ཏུས་
 འཁོར་ལོ་བར་པ་བསྐྱར་བ་དེའི་འོག་ཏུ། འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཁྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པར། ཆོས་མདོ་སྒྲེ་
 དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེས་ན་སྟོན་པས་ཏུས་ཐ་མར་

གསུངས་པ་གང་ཞིག ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
འཁོར་ལ་བར་པའི་དགོངས་པ་འཁོར་ལ་ཐ་མས་བཀའ་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་
རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དངོས་སམ་དེའི་ཐེར་གཏོགས་པ་གང་རུང་འཁོར་
ལ་ཐ་མའི་འཇོག་བྱེད་དོ། །

༥ ཆོས་ལུང་གི་ཆད་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོར་བསྡུ་ན།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྟོད་པ་རེ་རེའི་གཉེན་
པོ་གཞུང་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་གྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། མཐས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
རྒྱུད་ཐེ་ཐེ་རྣམས་ལས། ཆད་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། མདོན་པ་ཐེ་བདུན་
གྱི་ཡ་གུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ལུང་
གཅིག་གི་ཆད། དེ་ལ་སྟོ་ཀ་སྟོང་ཡོད། ཅས་འདོད་དོ། ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་
ཅིག་གིས་ལུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་རེ་རྫོགས་པར་སྟོན་
པའི་གསུང་རབ་ཆེན་པ་རེར་ཆོས་ལུང་རེ་འདོད་དོ། ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག
སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱབ་ཁལ་འོན་པའི་སྒྲག་ཆས་ཆོས་ལུང་གཅིག་འབྲི་
བར་རུས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། རང་གི་ལུགས་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
གྱིས། ཉན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས། ཉན་མོངས་པ་རེ་རེའི་གཉེན་
པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཆེན་པ་རེ་ལ་ཆོས་ལུང་རེ་རེར་གསུངས་
པ་ལྟར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་མོངས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་
པར་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་རེ་རེ་ལའོ། སྤང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་
ཇི་ཅམ་ཐེག་པའི་སྒྲག་ཆས་འབྲི་རུས་པའི་གསུང་རབ་རེ་ལ་ཆོས་ལུང་གི་ཆད་

དུ་འཇོག ། ཟུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་
 པར་གྱུར་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པ་
 ཡན་ཆད་རྣམས་ནི་ཟུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་དགག་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཚྭ་གས་དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་སྐར་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་འཇོག གཉིས་པ་ནི།
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་ཅི་རིགས་བཀག་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པས་
 ཟུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མེད་དགག་ཅིག་ལ་འཇོག་གོ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 རྣམས་འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པས་ཟུང་འདས་
 ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱབ་པར་བཞེད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི།
 ཟུང་འདས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ཟུང་འདས་དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟུང་འདས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཟུང་འདས་གཉིས།
 དེའི་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་དང་དོན་
 གཅིག་གོ། ། ལྷགས་སྤྱལ། བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་ལ་ པ་བོད་ཁ་པ་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེབས་བསྐྱེད་ཁར་སྐྱེ་སྤྱོད་བདག་ལག་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པར་སྤུལ་བར། དེ་སྟོན་ནས་
 དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏང་བེན་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུར་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་འདོན་མཛད་
 རྒྱུར་བཀའ་ཚོམ་དུ་བསྐྱལ་བ། ། བརྟན་བཞུགས་བསུན་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས། ། རྩོམ་
 དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། འཇམ་སྤྱིང་ཉེར་བཞེད་གནས་ཡུལ་
 ནས། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ཡུལ་ནས། སྤེ་བརྒྱུད་གདོན་བགོགས་ལན་
 ཆགས་སོགས། མཚོད་སྤྱོད་མགོན་དུ་གྱུར་ཆད་ཀྱང་། གནས་འདིར་སྤྱོད་

འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།། བྱད་པར་རྩི་རྩོམ་དཔོན་ཆེར།། གཏུང་སེམས་
 འཕྲེང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ།། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་གི་བྱ་མ་ཏྲ།། བསུན་མའི་
 ཚོགས་རྒྱམས་མགོན་དུ་སྤྱོན།། ཞེས་མགོན་སྤྱན་དངས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་དོད་དངོས་སུ་
 ཡོད་ན་ནང་དུ་གཏོང་ཞིང་དར་ཐག་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཁོད། རྒྱ་ སྟེགས་དུས་མི་
 རྒྱམས་གཡོ་སྤྱོད་དང་།། དམ་ཚིག་སེལ་བས་དབྱེན་སྤྱོད་པས།། རིག་འཛིན་ལྷ་
 མ་ཐུགས་སུན་ཏེ།། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད།། མགོ་ནག་མི་
 ཡིས་མ་ཆོར་བར།། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྒྱམས་བསུན་མས་བྲེལ།། དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་ལ་གཞིལ།། གདོན་བགེགས་རྒྱུ་ཚོགས་བསྐྱལ་ལ་རིངས།། ད་ནི་
 ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བསྐྱང་།། སྤྱི་ཡི་དམ་སེལ་ལུས་ཀྱིས་བཤགས།། གསུང་གི་
 དམ་སེལ་ངག་གིས་× ཐུགས་ཀྱི་དམ་སེལ་ཡིད་ཀྱིས་× སྟེགས་དུས་སྤྱོད་བའི་
 ངན་སྤྱོད་ཀྱིས།། རིག་འཛིན་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།། ཐུགས་འགལ་
 འོངས་གྱུར་ཇི་སྟོད་ཀྱར།། དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གལ།། འདྲིར་
 འདུས་བདག་ཅག་ཅེ་གཅིག་པས།། བཤགས་པས་ལྷག་མེད་བྱང་གྱུར་ཅིག།
 ཉམས་གྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཀྱར།།
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བས་དབྱེས་པར་མཛོད།། མཚོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོས་དབྱེས་
 པར་མཛོད།། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དབྱེས་པར་མཛོད།། གཏུང་བའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་དབྱེས་པར་མཛོད།། མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་འགྲོ་འཛིག་རྟེན་རིགས།། ཟླ་
 བརྒྱད་གདོན་བགེགས་མགོན་ཀྱན་ཀྱང་།། མདོས་སྤྱད་གསེར་སྤྱེམས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་།། མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མས་ཆོམ་པར་མཛོད།། སྤང་སྤྱོད་མདོས་སུ་
 བཤམས་ནས་འབུལ།། རྒྱུ་མཁའ་མཛོད་དུ་བསྐྱུར་ནས་འབུལ།། སྤྱི་སྤྱད་མི་
 ལས་དགའ་བ་འབུལ།། འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ།། གཏོར་

ཚོགས་ལྷན་པོར་སྤངས་ནས་འབུལ།། སྐྱེམས་ཕུད་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ནས་
 འབུལ།། བརན་དང་རྫོངས་ལ་དགྲེས་རྒྱར་རོལ།། ཀུན་ཀྱང་མཉེས་ཤིང་ཚེས་
 པར་མཛོད།། ཤར་ནས་རྩོུ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ།། སྒོ་མོ་འབུམ་གྱིས་དར་ཐག་
 སྤྱུས།། སྒོ་ནས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ།། སེར་མོ་འབུམ་གྱིས་དར་ཐག་×
 ལུབ་ནས་པར་མཁའ་འགྲོ་མ།། དམར་མོ་འབུམ་གྱིས་× བྱང་ནས་ལས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ།། ལྷང་མོ་འབུམ་གྱིས་× དབུས་ནས་བུར་མཁའ་འགྲོ་མ།།
 དཀར་མོ་འབུམ་གྱིས་× ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་ཡིས།། གདུང་
 སེམས་འབྲེང་བའི་དར་ཐག་སྤྱུས།། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་སོགས།།
 བསུན་མའི་དབུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས།། རྩོུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞིང་
 འདིར་ནི།། སངས་རྒྱས་བཟུན་པའི་སོག་ཤིང་དུ།། བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་
 པར་གསོལ་འདེབས་ན།། བསུན་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ།། ཟླ་
 བརྒྱད་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་གྱི།། བར་ཆད་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲིག།
 བྱར་དང་སྤང་གཞི་ལྷས་དན་སྒྲིག། སྤྱི་དང་སྤྱི་དན་ལངས་པ་སྒྲིག། ཆགས་
 ཆེ་ཉམ་ང་མཐའ་དག་སྒྲིག། གལ་ཆེན་གྱུར་ཆོག་ལན་གསུམ་སོགས་གངས་གསོག་ གྱུར་ཆོག་
 ལན་གསུམ་བྱེད་ན་གཉིས་པའི། ཤར་ནས་རྩོུ་སྒོ་སོགས་གྱི་སྐབས་ཆོག་མཚམས་དང་བཟུན་ནས་དར་
 ཐག་ལས་གྱི་རྩོུ་རྗེ་སྤྱུས་ཏེ་སོ་སོར་སྤྱིན། བསུན་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ།། སྐབས་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་མདོས་སྤྱད་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གསུམ་པ་བསྒྲོ། དེ་ནས་མདོས་ཁ་བསྐྱར་ལ། ད་ནི་
 བསུན་མའི་མགོན་ཚོགས་ཀུན།། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་མཚོད་ཚོགས་གྱིས།།
 དགྲེས་ཤིང་ཚེས་ནས་རང་རང་གི། གནས་སུ་སྐད་ཅིག་བཟླ་ལུ། ཟླ་བརྒྱད་
 གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཀྱང་།། ཁྱོ་གདུམ་རྩམ་སེམས་ཀུན་སངས་ནས།།
 བུམས་དང་ཞི་བའི་བསམ་པ་ཡིས།། རང་རང་གནས་སུ་ཚེས་ཤིང་དེངས།།

གལ་ཏེ་ད་དུང་མི་འགྲོ་བར། འཁོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་བྱེད་ན།
 འབུམ་ཕྱག་ཁྲོ་བོ་ཁྲོས་པ་ཡིས། མགོ་པོ་ཆལ་པ་བརྒྱ་འགས་ཤིང་། ལུས་ནི་
 དུམ་བུ་སྟོང་དུ་བྱེད། དེ་ཕྱིར་ཁེ་ཉེན་ལེགས་བསམས་ནས། ལ་བྱར་རང་
 རང་གནས་སུ་དེངས། ཨོྫ་བཙྰ་རྟུ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་བསུན་མའི་ཆོགས་ནམས་ཕྱི་མིག་མི་
 བཟླ་བར་བསྐྱད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་བསྟོན་མཁུག ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཛིན་མཁའ་འགོ་མ་
 ནམས་ཀྱིས་ཆོ་བརྟུང་འགྲུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་མདའ་དར་གཡོ་བ་ཅིང་། རྟུ་རྟུ་རྟུ་སྐྱ་གསུམ་
 ཞིང་དང་ཞེས་པ་ནས། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། སྐྱགས་བརྩོན་རྩེས་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས། སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་
 འདེབས། ཞེས་པ་མན་སྐྱི་ལྟར་བྱུང་། ། ། ། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གཞོལ་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛོལ་བཤེས།
 མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱིང་པའི་འབྲོག་དགོན་པར་འབྱུངས་ཤིང་། ཐུག་
 བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་མནར་བའི་སྐྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་སྤྱིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་
 སྒོལ་བའི་སྤྱད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཇི་སྤྱིང་ཅིག་བསྐྱལ་བ་ནམས་ཡི་གེ་
 ན་གཅིག་འདྲོར་དུ་མེད་པར་སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་ལས། སྤྱིང་པའི་ཚུ་སྐྱང་གི་འོབས་ཆེན་པོས་
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལུས་ཅན་མཐའ་
 དག་བསྐྱལ་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་འགོད་
 པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་
 མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་གྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེས་སྤྱིང་

པའི་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞིམ་པའི་ཐབས་སུ་སྐལ་བ་དང་ཕྱན་པའི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་སྒྲིབ་ཅིག་བསྐལ་བ་རྣམས་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་བསྟན་
 པ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་འཁྱོག་པོར་དཔྱོད་པ་མིན་པར་གཟུ་བོའི་
 སྒྲོས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་གང་ཞིག་རིགས་པར་ཕྱན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་དང་
 ཕྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་
 ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འདྲིན། སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་
 ཡང་། གང་ཞིག་རིགས་པར་ཕྱན་པའི་ཚོགས། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་
 འདྲིན། ཞེས་དང་། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། ལྷ་སྟེགས་གཞན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་ལ། རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྣམ་བསམས་པ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མགོན་ཁྱོད་
 ལ། བདག་གི་སེམས་འདི་དད་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། དཔལ་ཕྱན་ཟླ་བས།
 རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་
 ཉིད། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྟོ་རྣམས་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་ལྷུར་
 དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲིབ་པོ་ལས། ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བས་
 སེམས་གདུངས་པས། ཞི་བ་རྣམ་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱགས་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་
 སྤང་ཞུགས་དོར་ནས་འདི་གཉིས་ལས་གང་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 གང་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་དཔྱད་པ་ན། གདུལ་བུའི་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གང་ལ་སྐྱབས་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་གང་ཞིག་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ནི་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་སྟེ་
 ར། དེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་སྟོན་ཞིང་།
 ང་རྒྱལ་གྱི་དུག་རྒྱས་སྦྱོར་པ་བྱེ་རོལ་པའི་སྟོན་པ་སེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བར་
 གཤེགས་བའི་བཀའ་ལས་ཚུལ་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལམ་
 ལྟར་བཅོས་ཏེ་བསྟན་པས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱགས་པས་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། ཐ་ན་ངན་འགྲོ་ཅམ་ཡང་ཅུད་ནས་སྟོན་
 པའི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་དུ་མེད་ལ། ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་
 ལ་འབད་ཅིང་བཙོན་པས་བསྟོམས་པས་སྤིང་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་བར་བགྲོད་ཀྱང་།
 ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལམ་ངན་སྟོང་དུ་ཞེན་པས་བྱེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཏེ་ངན་
 སོང་གི་སྟོར་འཇུག་པ། ལྷག་སྟོང་ཀྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་བར་མ་རུས་པས། བྱིས་འདོད་ཉོན་མངོན་དུ་
 བྱུར་ཏེ་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཏིང་འཛིན་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་བདག་
 ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱིར་ཞིང་རབ་འཇུག་སྟེ།
 ལྷག་སྟོང་ཀྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདྲིར་བསྟོམས་བཞིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་
 བྱིར་ཆོས་འདི་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་བྱུར་པ་འདི་དག་ནི་སྟོ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་
 དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་
 ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱགས་དྲག་པོས་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། བར་དུ་དེས་ཀྱན་ནས་དྲངས་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་
 པའང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། མཐར་མུག་དུ་བྱང་བའི་གོ་འཕང་

མཆོག་བརྟེན་པའང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་པས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་
 བཞེ་དང་། ཐ་ན་ཞལ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ལ་སྤྲོན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ན། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་གསུང་གི་བདུད་
 ཚི་རི་སྟེང་ཅིག་བསྐྱལ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་གཞིལ་བ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ག་ལ་སྟི། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། གང་སྤྲད་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་
 བས་བདེ་བ་ཐོབ་བཞུད་པ། དེ་སྤྲད་སྤྲ་བའི་སེང་ཁྱོད་ཀྱི། གཞུང་ལྷགས་ལ་
 རི་འགྲོ་འདི་དང་། ཅས་དང་། བཟྱགས་འོས་བཟྱགས་བསྟོད་ལས། འབྲུག་དང་
 རྩོག་པ་གང་ལགས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་གང་། དེ་ཉིད་
 དཔའ་བོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱད་པར་ལགས། ཞེས་
 གསུངས། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་རེས་ཀྱང་སྤྲོན་མེད་པའི་གོ་
 འཕང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར་བ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 ལས། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། འོལ་
 སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟེན་པ། དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར་། ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུས་པན་པ་ལྷ་བྱེད་
 པ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་སེལ་བ་
 དང་། འདོད་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། སྟེང་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་
 ལས། སངས་རྒྱས་གསུང་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲཱོ། རྒྱ་ནི་པན་པ་རྣམ་པ་ལྷ་

བྱེད་དེ། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་སོགས་མ་བརྟས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བརྟས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ལྷས་དང་གོས་དང་སྒོད་དག་གི་དྲི་མ་སེལ་བ་དང་། སོས་ཀའི་དུས་
 ལྷས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། སྒྲིམ་དད་ཆེ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རྩ་དང་འབྲུ་དང་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་མེས་བྱ་བ་བཞི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སངས་
 རྒྱུ་བཀའ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བས་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་ལམ་གོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་རབ་དུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མེ་ནི་བྱ་བ་བཞི་བྱེད་དེ། ཐེག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་
 དང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན། གཞུའི་འཇུག་དོགས་བདེ་བ་བཞིན་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འདོད་པའི་ཚ་གདུང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱུག་དང་། ཚད་
 མེད་པ་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་
 ཀྱི་དགའ་བའི་རྩེད་མོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་རོལ་འཁོར་བ་
 རས་པ་རོལ་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་
 བཤད་རིགས་པ་ལས། གཞི་གཞུའི་འཇུག་དོགས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཚ་བ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
 སྒྲིམ་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དགའ་བའི་རྩེད་མོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུ་རོལ་གྱི་འབྲམ་ནས་པ་རོལ་གྱི་འབྲམ་དུ་ཕྱིན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་ཉི་མ་གནམ་ལ་
འཆར་བས་བྱ་བ་ལྔ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཟུམ་ཁིང་ལོང་བར་བྱེད་པ་
དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་སོགས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤེད་པའི་འདམ་སྒྲིམ་
པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པས་གཟེར་བ་དང་བག་མེད་པ་རྣམས་སྦྱོ་བས་
གདུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉི་མ་གནམ་ལ་འཆར་བ་
ནི་བྱ་བ་ལྔ་བྱེད་དེ། མི་སོགས་དག་གི་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷག་པ་སོགས་
དག་གི་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ་དང་། འབྲུ་སོགས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་
པ་དང་། འདམ་སོགས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་དང་
རྩ་སོགས་རྩོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་རྩོ་བར་བྱེད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་དཔེར་ན། ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ལ་པན་ཡོན་ལྔ་དང་ལྔན་པ་
བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ལྷག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངན་པར་
གཞོལ་བ་རྣམས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་
པར་འབྱམས་པ་རྣམས་དེ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་དབྱུགས་འབྱིན་པ་
དང་། ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་མཆོངས་ཏེ་བདེ་བར་འགོ་བའི་གནས་སྟོན་
པ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་
ཡང་དག་པར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ལེགས་པར་
སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཡོན་ལྔ་ཡོད་དེ། ལམ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་
དང་། ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲོག་

དགོན་པ་ལས་བཞུལ་བའི་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། བདེ་བར་འགོ་བ་དང་།
 འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན།
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་བའི་སྒོ་གཅིག་ལུ་ནི། ཟབ་མ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རྟོན་པ་ལྷགས་
 རྗེ་ཅན་གྱིས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་དེ་
 གཉིས་སུ་བགྱི་བའི་ཐབས་སུ་གཞིལ་ཞིང་བབས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་
 ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ཚུལ་ནི། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ངས་བརྟན་
 པའི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 ངས། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་
 ཐར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འགོ་དྲུག་སྟོང་པའི་བཙོན་ར་རུ། མྱོངས་པ་དེ་དག་
 འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་བ་ལྷུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་སྒོ་
 གཅིག་ལུ་ནི་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བའི་ཟབ་མ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རི་བཞིན་དུ་ངས་པའི་
 ལམ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐུབ་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 པའི་དབང་གིས་དྲང་ངས་གྱི་གསུང་རབ་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟབ་མ་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་

ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་སྟེ། མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། ང་ཡིས་ཆོས་རྣམས་གང་བཟུན་པ། ཡི་
 གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་རུས་མ་ཡིན། དངོས་པོ་
 གཅིག་གིས་བསམས་བྱས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ་འགྱུར་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མང་པོ། ཇི་སྟེང་རབ་ཏུ་བཟུན་པ་རྣམས། ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་གསུངས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 སྤྱག་བཟུལ་དག། ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ཅེས་དང་། རྩ་བའི་
 བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོང་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་
 གོལ་འགྱུར་གྱིས། སྒྲིམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བྱོད་གྱིས་ཇི་སྟེང་བཀའ་བསྩལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་
 ཉིད་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་འཇུག། དེ་ཡང་ཐུང་ན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་འགྱུར་མེན་
 མཛད་བྱོད་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྡེ་
 པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་པར་
 ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པར་
 གཟུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཇི་ལྟར་གཞིལ་ཞིང་འབབ་ཅེ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་
 བཞིའི་རང་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཀའི་
 དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་

ཐུག་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་། གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་ལ་བཀྱི་བར་བཞིན་ནས། དེ་ཞིག་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཁ་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་བཞི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་བྲེང་བ་ལས།
 བད་སྟོན་པ་དག་ཇི་ཉ་བྱུང་། ཡི་གེ་ཕྱི་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། ཇི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆས་སྟོན་ཏོ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐུག་པ་
 ལས། རྣམ་པར་བསྟོན་ཕྱིར་ཆས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་འགྲུབ་བྱའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན།
 ཟབ་མོ་ཁྱ་འཕྱིག་ཅན་འཇིགས་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། བྱང་
 རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བད་སྟོན་པ་དག་ཡི་གའི་
 ཕྱི་མ་གསལ་བྱེད་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་ལྟར་སྟོན་པས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
 དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བར་མཛད་དེ། གཞན་སྟེས་བདག་མི་རྟག་པར་
 ཁས་སྦངས་ན་སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་འཇོག་མི་ཤེས་པ་ལ། སྟོན་པས་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སྡེ་བྱེ་སྟེས་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་སྦངས་ཤིང་། དེའི་
 ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གོ་བའི་ལམ་སྟེགས་དང་།
 མདོ་སྡེ་པས་སྟེ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་།
 དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་
 པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་དེ་ཉིད་གོ་བའི་ལམ་སྟེགས་དང་། སེམས་ཅམ་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཕྱ་མོ་ཤེས་པ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་

གྲིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་འདས་
 གྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་ཅིང་། དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་འཛིག་ཤེས་
 པའི་ལམ་སྟེགས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལེགས་པར་གོ་བ་
 དེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་
 སྤྱ་མེད་དུ་འཆར་བའི་ལྷ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་
 ཉིད་གོ་བའི་ལམ་སྟེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་
 མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་བ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ཞི་བ་མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན་
 འོ།། གཞན་ཡང་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་རེ་ཞིག་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཉན་
 ཐོས་སྡེ་གཉིས་སོགས་ལ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བཞུན་ནས་
 རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་ལུས་སུ་རྒྱུད་སྟེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་
 པ་ལས། སྟེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པའི་ལམ། དགོས་པའི་དོན་དུ་བཞུན་པ་ལོ།
 སྟེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། མི་རྟག་
 ཉིད་ལས་འབྱུག་ཤེས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། གང་དག་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། སྟེ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཤེས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། ལྟར་གྱུར་བྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཟུལ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 གདུལ་བྱ་དབང་འབྲིང་སེམས་ཅོམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་བདག་མེད་ལ་
 འབྲིད་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། མཐར་སྟོང་ཉིད་ཤུ་མོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་

མཁས་ལ་འཇུང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཚམ་ལ་ནི་
 བརྟེན་ནས་སུ། ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ཚུལ་འདི་བཟུན་ནས་དུ་མ་
 ཡང་། ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་
 སྒལ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཐུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱབ་
 པར་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
 གཞིལ་བར་མ་ཟད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འང་གཞིལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དེ། དེས་བྱངས་པའི་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཀྱི་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་
 གཞིལ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྐབ་པའི་གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་མངོན་མཐོ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ཐར་པ། འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྟོན་པའི་ཐབས་
 སོགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་སོགས་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་པར་
 བཟུན་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཇི་ལྟར་
 གཞིལ་སྒྲུལ་ན། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་ནོར་བུ་སྦྱང་བའི་ཆ་ག་
 ཤིན་ཏུ་ཤེས་པ་དེས་ནོར་བུའི་རིགས་ལས་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲངས་ནས་བུལ་ཐོག་གི་ཚུ་རྣམས་པོས་བཀྱས་ཏེ། སྐྱ་ནག་པོའི་ལྷ་བས་བྱི་
 འོར་བྱ་བས་བྱི་འོར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་མི་གཙོད་ཀྱི། དེའི་
 འོག་ཏུ་དཔུལ་ཚུ་རྣམས་པོ་དང་བཅས་པས་བཀྱས་ཏེ། ཤིང་དང་སྒྲུལ་བྱས་བྱི་

འོ་རྩ་བས་བྱི་དོར་བྱེད་དོ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུ་མི་གཙོད་
 དེ། དེའི་འོག་ཏུ་འང་སྐྱེན་ཆེན་པོའི་ཁྱ་བས་བཀྲས་ཏེ། རས་སྤྱ་མོས་བྱི་དོར་བྱ་
 བས་བྱི་དོར་བྱེད་དོ། བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་ཞོར་བྱ་མཆིང་བུའི་རིགས་དང་བྲལ་
 རས་བེལ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིག་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་རྒྱག་པ་ཡི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་
 གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་
 བར་བྱེད། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཙམ་གྱིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུ་མི་གཙོད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་དང་། མཆོན་མེད་པ་དང་། སྦོན་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུ་མི་གཙོད་ཀྱི། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་
 འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་དོ། ཞེས་ཞོར་བྱ་
 མཁན་མཁས་པས་ཞོར་བྱ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། བཀྲ་བ་དང་བྱི་དོར་སོགས་རྣམས་པ་
 མང་པོར་རིམ་གྱིས་བྱས་པས་ཞོར་བྱ་མཆིང་བུའི་རིགས་དང་བྲལ་ནས་བེལ་བྱ་
 བྱེད་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རིག་ནས།
 ཐོག་མར་མི་རྟག་པའི་གཏམ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེ་དོན་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། བྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ།
 གང་བྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་།

ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རི་རིམ་གྱིས་དགེ་བའི་ཚྭ་གས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 བྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ། ཐོག་མར་སྤྲོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་
 སྤྲོ་བའི་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། དེ་
 དག་ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་འབྲིང་
 དང་། གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འབྲིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།
 དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་
 སྟོན་ཅིང་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཕྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 དེ། འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱོང་པ་གོ་རིམ་དུ་འབབ་པ་ཡིན་
 འོ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་སྦྱོང་བསྟུས་སྟོན་མེ་ལས། སེམས་ཅན་དང་
 པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་། སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་། ཞེས་དང་།
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཁོལ་གྱིས་ཀྱང་། གྲི་བལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། དང་
 པོར་སྦྱོན་སོགས་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས་། སེམས་ལ་ལེགས་པར་ཉིད་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་ནས་ཆོས་ནི་སྒྲོམ་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་
 དོན་དུ། ཐོག་མར་མི་རྟག་པའི་གཏམ་དང་ངན་སང་གི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག་ནས་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་
 སྒོ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན།
 བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཐོག་དང་། ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ཐོག་
 སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་།

ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 ལུན་པར་གྱུར་བ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུད་པ་ལ་
 ཡིད་གཞིལ་བའང་ཐོག་ནས། མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ལྷན་
 མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འཇོག་པར་
 མཛད་དོ། ། གདུལ་བྱ་སྒོ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་དེ་དག་ལ་སྒོ་བ་
 དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་དང་། རྩོམ་པའི་ལམ་སྒྲོན་
 སོགས་སུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཤིང་། དེའང་ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་
 ཆོ་འདི་ལ་ཡིད་ལོག་ནས་སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་། འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་ལོག་ནས་ཐར་པ་བསྟུ་བ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་
 དང་། རང་ཉིད་ཞི་བ་རྒྱུད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལས་ཡིད་ལོག་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་བསྟུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོར་གསུངས་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོ་སྐྱེས་བུ་
 ཐ་མ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། སྐྱེས་བུ་མཆོག་འདི་དག་ནི་སྟུབ་པ་ལས་
 བརྩམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་བར་ཤིན་དུ་
 རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་འདྲིར་འབྲི་བར་མི་ལང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས། ལམ་
 སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ཅུམ་དག་ལ། རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མར་ཤེས།
 སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཐོག་པའི་ལས་ལས་ཐོག་བདག་ཉིད།
 གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅུམ་དོན་གཉེར། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། རང་རྒྱུད་

གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང་། ཡང་
 དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། རྒྱུ་བྱ་དེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བྱ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའང་གདུལ་བྱ་བའི་
 ཐབས་མཁས་སྤྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ཅིམ་ལས། རྒྱུང་
 འབྲིང་གཉིས་རྒྱུ་བྱ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་ལམ་གྱི་ཐོན་འགོ་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 བྱ་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱུ་བྱ་གཞན་གཉིས་
 གྱི་ལམ་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བས་དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་
 ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་མདོན་མཐོ་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་ན་ངེས་ལེགས་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་ལ། མདོན་མཐོ་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུང་དུ་དངོས་སམ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐྱར་
 དུ་འདུའོ། དེས་ལེགས་ལའང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས།
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་བྱ་འབྲིང་དངོས་སམ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐྱར་
 དུ་འདུའོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱར་དུ་འདུ་ཞིང་། རྒྱུ་བྱ་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་བ་དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་དུ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ཞིང་འབབ་ལ། དེའང་གང་ཟག་

གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ལ་གོང་གི་མཛད་བྱང་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཆབ་ཤོག་སོགས་ཀྱི་ཟིན་
རྟེན་ངོ་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བཀོད་པའོ།།

༥ སྒྲིན་ལམ་བདུན་ཅུ་བའི་སྤར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་ འདི་ལྟར་སྤར་དུ་བསྐྱུན་བའི་དགེ་
བའི་མཐུས།། མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་རྗེ་ལྟར་སྒྲིན་མཛད་བཞིན།། དེ་ཀྱན་
བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི།། རྒྱུད་ལ་སྤར་དུ་སྒྲིན་ཅིང་འགྲུབ་
པར་ཤོག། ཅས་པ་འདིའང་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་སྒྲིན་ཅིང་སྤུས་པའོ།། ༥ མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤུ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤར་བྱང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གར།། སྤུ་མ་
མཆོག་དང་རྗེ་བཙུན་མོ་གང་།། དབྱེར་མེད་སྤུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་
འདི།། འཛད་མེད་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་སྤྱོར་མཆོག། བཙུན་འགྲོའི་སྤང་
བྱེད་ལྷ་འཕེལ་མཆོག་སྤུལ་གྱི།། ཞབས་སེན་བརྟན་ཅིང་སྤུས་ཆེན་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས།། སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཙུན་དང་འགྲོ་ཀྱན་ལ།། སུན་བདེའི་
དཔལ་ཡོན་ཆེན་པོར་རྟག་འཁྱུར་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་ལི་ཐང་བཀའ་འཁྱུར་བ་ལྷ་
འཕེལ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དམ་ཆས་སྤོ་བཟང་ནས་རྒྱ་སྤྱོར་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་
དགེ་བཅོར་ཚུལ་པ་བོས་སྤུས་སོ།། ༥ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྤུ་མི་སྤར་གྱི་ཆེ་སྤུབ་འདོན་ཆོག་སྤར་གསར་
བསྐྱུན་ཆོག་གི་གཅོག་མཆོམས་དག་བྱུར་དང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་དགའ་སྤར་སྤར་རྟེན་ལ་སོགས་པ་
ཁྱེད་སུ་བྱས་པའོ།། སྤུས་སུ་ཁྱེད་བསྤུས། དོན་གཉིས་དབྱིད་དུ་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྤོག།
སྤུབ་པའི་ཆོ་ག་འབྱེར་བདེ་ཉུང་གསལ་འདི།། ལྷ་བཙུན་མཆོག་སྤུལ་དགེ་
ལེགས་རབ་རྒྱས་ནས།། རྒྱ་སྤྱོར་སྤར་སྤུན་མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུར།།
གངས་ཅན་མགོན་གཅིག་ཞབས་སེན་སྤིད་མཐའི་བར།། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་
མགོན་པོར་རྟག་བརྟན་ཅིང་།། རྒྱ་སྤྱོར་མཆོག་དང་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་

ཀྱང་། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་གསང་གསུམ་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་
བཅུན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱ་སྤྱར་སྤྱན་མཛད་པའི་དགེ་བཤེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་ལ བ་
བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་བྲིས་པ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་གི་ཉེར་འཛིན་གྱར་ཅིག།

༥ འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཆོས་སྤང་སྤར་མའི་སྒྲིན་ཆོག ཚུལ་
འདི་དོན་གཉེར་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལ། འབད་མེད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཐབས་
མཁས་སུ། མི་བཟད་སྤར་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱུན་པའི་སྤང། སྤྱན་པའི་བདག་པོ་
གང་ནས་རྒྱ་སྤྱར་དགོས། ལམ་བཟང་འདི་ཡི་ཉམས་སྤྱང་ཤུགས་འཇུག།
ཡིད་གྱི་ཁྲ་བ་གསར་པའི་དོས་ཆགས་པས། བྲི་བསེལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྤྱན་
མཐར་ཐུག་དབྱིངས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའི་
སྤར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ཡང་ཚུམ་པ་པོས་སྤྱས་པའོ། ༥ ཇེ་གུང་ཐང་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྤྱན་
མའི་གསུང་སྤོབ་གཉེར་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱན་བྱེད། ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཡིད་གྱི་བདུད་
ཅིའི་དབྱིང། འགོ་བའི་གདུང་སེལ་དཔལ་དུ་སྤེལ་བའི་སྤང། རྒྱད་སྤང་
སྤགས་རམས་སྤོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ནས། རྒྱ་སྤྱར་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་
དཀར་མཐུས། སྤང་བྲིའི་ལེགས་པའི་དཔལ་ཀུན་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱར་
ཉིད་དང་མ་གཅིག་དྲེ་རྒྱལ། ཆོ་རབས་དམ་པའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར།
མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག། ཅེས་པའི་སྤར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ཡང་
ལམ་བོད་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སྒྲིན་ཅིང་བྲིས་པའོ། ༥ མདོ་སྤང་དུ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་
ཅིག་ལས་བདུས་པ། མི་བཟད་སྤྱིགས་ལའི་ཐུན་སྤྱག་སྤྱག་པོར་འབྲིགས།
བསྐྱང་པོར་སྤྱོད་པའི་རོ་ལངས་བྱུ་ཆོགས་རྒྱ། ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་རྣམས་རྩ་ཏའི་
རྒྱ་གཉིས་ལྟར། སྤོ་བཟང་རིང་ལུགས་བྱངས་བཟད་ནད་པ་བཞིན། དུས་གྱི་
རྒྱད་པ་མཆོ་ལྟར་རྩོལ་བ་ཡིས། མཐའ་དག་དཔུལ་བའི་མི་ནང་རིངས་

སྐྱབས་སུ། རྩེབས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་མ་འོན་ཀྱང་ནི། སེམས་དཔལ་ཆེ་
 རྣམས་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་འབར་བའི་གོགས། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པས་ལྷའི་ཡོ་ལང་
 གོ། རྣམ་འགྱུར་གང་ལའང་ཐུགས་ཡིད་མི་འབྱུང་བར། སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་ཆེ་
 མཐའ་ཡས་པའི་ངོར། ཏྲག་བརྟན་འདི་ནི་དོ་གལ་གཙོ་བོར་མཛོད།
 དཀར་མེན་དཔུང་པ་བརྟེན་པའི་ཚུ་ཁུར་གྱིས། ཐུབ་བརྟན་ཉིན་བྱེད་
 འགྲོབ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་ཆོག་དོ་རྗེའི་འཕྱོར་རྒྱུད་གིས།
 མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད། བཤད་སྐྱབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་བ་གཤམ་གྱི། གང་བ་ཉ་བར་བརྟེན་པའི་བདུད་ཅིའི་ཁྲབས། ཟབ་
 དང་རྒྱ་ཆེར་གྲོལ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོའི། སྤྱིང་ལ་ཞི་བསེལ་དགའ་སྟོན་
 མཆོག་སྤྱོད་མཛོད། ཁྱོད་ཐུགས་པརྒྱ་དཀར་པོའི་གྲུར་ཁང་ལས། ཐུགས་
 པའི་སྟན་བརྒྱུད་སྤྱང་ཅིས་ཕྱོས་པ་ཡི། ཉམས་རྟོགས་ལུས་རྩལ་རྫོགས་པའི་
 རྩེ་མ་རུའི། འཕྱར་ལྷིང་དབེན་པའི་རི་སུལ་ཀྱན་འགོང་མཛོད། འདིའང་དོ་རྗེ་
 འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངོ་། ༥ དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་རིམ་སྤར་གསར་
 བསྟེན་གྱི་སྟོན་ཆོག འཇིགས་མཛོད་དོ་རྗེའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་རིམ་འདི། དད་ལྡན་
 རྒྱ་སྦྱོར་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། ལྷག་བསམ་སྟོན་ཀའི་བསེལ་བེར་ལ་
 འཁུ་བས། སྐྱ་གཤེགས་བརྟན་འཛིན་དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་ཆེད། སྤར་དུ་
 བསྟེན་པའི་དགོ་བས་དམིགས་ལུལ་དང་། རྒྱ་སྦྱོར་ཉིད་བཅས་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་དགེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། འགོ་
 ཀྱན་དོན་དུ་བྱང་ཆེན་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པའང་ ལ་པ་བོད་ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་ལྷག་པའི་
 བསམ་པས་འདུ་བྱས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ༥ དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་དགོར་དང་སྤྱི་རྗེས་
 སོགས་ལ། རང་གཞན་སེར་སྐྱ་སུ་ཡང་བྱང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་གནང་བཞིན་དུ་བག་མེད་དུ་ལོངས་

སྤྱད་ན། རྣ་བ་བྱེ་བ་རི་དང་འཕགས་པ་དགོ་འདུན་འཛོམས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་བྱང་བ་ལྟར་དཔྱུལ་
 བ་ཉི་ཆེ་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཐོང་ཤོས་སུ་མདོ་ཟེ་དང་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་
 སོགས་སུ་ཞོགས་ཆོགས་སྐབས་མང་པོའི་གནང་བ་ལྷ་བའི་ཕྱག་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག ཡོ་བྱད་གཞན་
 ཡང་གནང་བ་ངེས་པར་ལྷ་མཁུ་ན་ལེགས་པས། ཞོགས་པར་མང་པོ་འཛོགས་སྐབས་སུ། དགོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
 འོས་པ་ཞིག་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཛུལ། འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། དེ་རིང་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་བཟའ་བདུང་སོགས་གནང་
 བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལྷ། ཞེས་གནང་བར་གསོལ།
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག ཅེས་གནང་བ་སྟེ། ཡང་ཞོགས་
 ཆོགས་མང་པོ་རྒྱན་ལྟར་མེད་རིགས་ལ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་སྤྱོད་སྐབས་མ་གནང་ངེས་པར་ལྷས་
 ར་ལེགས་པས། གནང་བ་ལྷ་ལུགས་ཐོག་མཐའ་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། དེ་རིང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཞེས་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པར། གསོ་སྤྱོད་འདི་ནས་གསོ་སྤྱོད་ཕྱི་མའི་བར་དུ་
 གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་ཅེས་སོགས་ཁ་སྐྱར། འདི་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་མེ་བྱེ་ལོར་བར་ཁམས་
 ཀྱི་དགོན་ཟེ་མང་པོར་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་
 པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག། ། ། ལ་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་བཙུགས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་སྒྲ་མའི་གསོལ་
 འདེབས་སྟོན་ཆོག་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཞེས་པ་ལྟས་སྤར་མའི་སྟོན་བྱང་། (ལྷང་མེད་) དེ་ལྟར་ལྟ་མའི་
 རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་ཡི། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཟབ་དོན་སྟོང་པོ་འདི། གངས་
 ཅན་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་རོར་ཏེ། སྤྱབ་གཉིས་འདོད་དགུར་འཛོ་བའི་ཡིད་
 བཞིན་དབང་། དེ་སྤྱད་མཐའ་ཡས་འགོ་བས་ལམ་བཟང་འདིར། ཅི་
 དགར་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བའི་སྤྱད། སེར་སྟོ་དགོ་སྤྱོད་མཁུ་བ་བཟན་
 སུལ་བྱང་ནས། རྒྱ་སྤར་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། འགོ་ཀུན་ཆེ་
 རབས་ཀུན་དུ་མགོན་མཆོག་དེས། དགུས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་

གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་ལ་པ་བོད་ཁའི་སྐུལ་མིང་པས་དད་གྲས་དྲག་པོས་སྒོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའོ། ། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་གི་གསུང་བྱི་མ་ཐོར་
བུའི་སྐོར་འདི་ནམས་ཀྱང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་སྐུལ་བཟང་ཐོབ་པ། འདན་ཆས་
འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ཚོངས་རྩལ་སྒྲ་མ་ལས་མཁན། བད་པ་སྤྱིའི་མིང་ཅན་ཞིག་གིས་གཟེམ་སྟ་སྤྱི་
དགའ་འཚལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་དང་བ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། ། །
སའ་མཁྱེ་ལོ།

༄༅། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་
པའི་གསུང་ལས་མདོ་ཐུགས་སྐྱོར་གྱི་དྲིས་ལན་གསུང་སྒྲོས་ལྷ་
ཆོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྷ་ཡ། གང་ཐུགས་བདེ་སྟོང་བུམས་པ་ཆེན་
པོའི་འབྲུལ། ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་འཕྲུན་ལས་ཀྱིས། ལུས་ཅན་རྩ་
མཆོ་སྤྲིན་གྲོལ་མཆོག་གི་སར། འགོད་མཁས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་རྟག་ཏུ་
སྟོངས། བཟང་པོའི་རྩ་མང་དག་གིས་ཉེར་བསྐྱབས་པའི། ལེགས་ཆོགས་
འདོད་འཇོའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན། སྟོང་པོར་བགྱིད་པའི་ཐབས་སུ་
འགྱུར་རོ་ཅོག། དམ་པའི་དྲིན་ལས་བྱང་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ནི། གང་ཐུགས་
སྟོང་རྗེས་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་ལྟར། འདོམས་པའི་འབྲུལ་བྲལ་གསུང་གི་ཟིན་ཐོ་
འགའ། དགོད་འདིར་ཡིག་འབྲུལ་མཆིས་ན་བདག་གིས་རྟོངས། ལེགས་
ཀུན་སྒྲ་མའི་ཡིན་ཕྱིར་དོན་པོར་ལོངས། འདིར་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་
བྲལ་བ་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་ཞལ་ཐུ་ནས་ལ་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་ལོའི་གསུང་གི་ཆ་
ཤས་རང་གི་བགོ་སྐལ་ཏུ་ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་མོངས་བདག་དང་བདག་འདྲ་གཞན་ལའང་
ཕན་ཏུ་རེ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲི་བ་ལ། ༥ དོན་དཔལ་ཆོས་མཛད་
སྟོ་བཟང་རྩལ་མཆོན་ལ་གནང་བར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་ལས་ལྷག་པར་གསུངས་པའི་

དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་རིང་པོར་འཆོ་ཕྱིར་ཆོ་སྐྱབ་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གནད་མ་འཕྱུགས་པ་དགོས། རང་གཅིག་ཕྱ་དབེན་པར་རྒྱ་བ་ན་མི་བསྐྱེན་
 པའི་རྒྱན་པོ་གཅན་གཟན་སྟགས་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱང་སེམས་དབྱ་
 མར་བསྐྱ་བའི་ཟབ་མོ་རྩོུ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པ་གནད་
 དམ་པ་ཡིན། ཎ ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་ན་ནམ་ཞིག་ངེས་པར་རྒྱད་ལ་སྟེ། ནམ་
 འཆི་ངེས་མེད་སྟེ་དཀའ་ཡང་མི་སྟོབས་དུ་འཆི་བ་ཚུན་ཆད་རང་རྒྱད་ལ་ཡང་
 ཡང་བཀར་ནས་བསམ་སྟོབས་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཆེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཡང་
 འདི་རང་གསུང་། འཆི་བ་དྲན་ཐབས་རང་འཆི་བའི་ཉམས་ལྷ་བྱ་བཏོན་ནས་
 འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་མཆོག་ཡིན། འདིའི་ཁྱད་སྲུང་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་། ངན་སྤང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་སྐྱབས་དེའི་
 དབེུ་རིས་བལྟས་ན་འང་ཕན་ཆེ། དེ་ཡང་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་སྐྱར་
 དགོས། སྐྱར་མདོ་འདི་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་ན་འཁོར་བ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་ཚུལ་ངོ་མ་
 དེ་ཤེས་འོང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ལ་མི་ཆོ་སྙིང་པོར་སྟེལ་དགོས།
 དེ་ལྟར་འབད་ན་སྤྲོ་མཆོད་གྱི་ཆོག་དོན་ཀྱན་ལ་འང་ཉམས་སྟོང་ནང་ནས་སྐྱེས་
 པ་ཞིག་འོང་། དལ་འབྱོར་བསམ་པའི་ཆོ། དལ་བའི་རྟེན་འདི་སྟགས་གྱི་དོན་
 གཅིག་ཕྱའི་སྟོང་ནས་བསམ་སྟེ། དབེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱམ་ཕྱག་ལྷ་བྱ་
 ལྟགས་ཤིག་ན་བཞག། རང་གིས་རྟེད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལྟགས་
 ཤིག་ན་བཞག་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་དོན་ཆེ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་འདམ་ག་
 ལྷ་བྱར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ། རྒྱ་བསྐྱབ་དཀའ་བ། རོ་བོ་འཛོམ་དཀའ་བ། དབེ་སྤྱིད་
 དཀའ་བ་སྟགས་གྱིས་རྟེད་དཀའ་བ་བསྐྱོམས་པས། རྟེད་དཀའ་རིག་ན་གྱི་ནར་

སྤྲོད་ཐབས་མེད།། འོན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན་མེད་འདུའ་བ་ཕངས།། ཞེས་སོགས་
 ལྟར་བྱུང་ན་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པ་ཡིན། ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་ཆོད་བསྐྱོམ་མ་ཐུབ་
 ཀྱང་སེམས་ལ་པན་པའི་གསུང་ཆོག་གང་ཙེ་བ་རྣམས་ལ་རྩ་བ་བཟུང་ནས་དེ་
 ཉིད་མ་ཤོར་བ་བྱས་ཏེ་རྩ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱིང་བ་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་རིམ་གྱིས་འདོན་དགོས་ཀྱང་། ལར་ཤར་སྐྱོམ་རེ་བྱེད་
 ཤེས་ནའང་མི་ཆེ་སྤྲོད་ཟད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱར་ཡོད། གཞན་ལྟ་
 གསལ་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་ཅམ་ལས་དོན་ཆེན་ཞིག་བྱེད་མི་ཤེས། གཞི་ནས་སྤྱོད་རིམ་
 གྱིས་གོམས་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་དཀའ་
 ཆོགས་མེད་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གོམས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། དེ་
 གསལ་མི་རྟོག་སྤྱོད་འབྲས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ། རྟོག་དར་འབྱུག་མིང་
 དགོན། གན་དམངས་དང་བཅས་པར་གནང་བ། (ལྟང་མེད) བྱེད་ཅག་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་
 རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རེན་པོ་ཆེ་དང་ནི་མཇུག། སྤྱོད་པར་འགྱུར་པས་དྲེགས་
 ཀྱང་སྤང་དོར་ཅམ་ལ་རྫོངས་པའི་མཐའ་འཁོབ་པ་དག་ལས་བྱུང་བྱུགས་པའི་
 ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་སྦྱིས། སྤྲོད་པའི་འགྲོག་དགོན་ལས་དབུགས་
 དབྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་བའི་སྐབས་འདི་
 ལྟ་བུ་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེན་ནས། འདི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱུས་ཏེ་གཡོ་
 བམ་བརྒྱན་ཉམ་ལ་སྦྱིང་པོར་ཞེན་པས་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལས་ངན་
 གྱི་གཞི་ཆོབས་པོ་ཆེར་བྱུགས་ན་སྤར་ཡང་ངན་སོང་མི་བཟད་པའི་གཏིང་རྩི་ལྟ་
 བུ་བྱེད་པས་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་གྱོང་ཆེ་བ་མེད་ལ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་
 གནའ་བོའི་སྤྱིལ་བཟང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་པ་

མེད་པར་དགོན་མཆོག་སྒྲ་མར་འཛིན་ཅིང་། དགེ་བཅུའི་སྒྲ་དོར་ལ་བཙོན་
 པ་དང་། ཐུབ་བཟུན་སྤྱི་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་ཐུགས་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་བཟུན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་རྟེན་པར་
 དཀའ་བའི་མཆོག་འདིར་སྤྱི་བྱ་དང་བཀྲར་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་བརྟན་པོར་འཛིན་པས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡངས་པོར་སྐྱབ་པར་
 མཛོད་མཛོད། ། ། ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ཡིག་དག་དབང་སྤྱིན་པ་ལ་གནང་བ། བྱི་མའི་སྤྱོས་
 ཏུགས་ལྟ་སྤྱི་གང་བཞེངས་དགོས་གསུངས་པ། དེ་དག་འཛིན་རྟེན་པའི་ལུགས་
 ལས། རང་རེ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོས་ཏུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་
 སྤྱོད་། ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྤྱི་བཞེངས་པ་ལ་བཙོན་ཅིང་།
 མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒོ་སྤྱོད་བ་རྣམས་པལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྤྱི་དང་
 དདུལ་སྤྱི་འབུམ་ཕྱག་བཞེངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་སྤྱོས་ཏུགས་དེ་ཡིན། ལམ་
 སེལ་དེ་ཡིན་པས་ཐུར་ཐུས་བཞིན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྒོ་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གནད་དུ་བཟུན་པར་
 མཛོད་འཛོད། ། ། ཆོས་མཛོད་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་ལ་གནང་བ། འབྲེལ་ཡུན་བདེ་
 ལེགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཕུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་སྤྱི་འཆོ་རིང་པོར་འཆོ་བའི་
 ཐབས་ཟབ་སྟོད་མེད་དོས། ཐུན་མོང་བ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་
 མོར་དབྱེད་འཛིན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་ཡུན་དུ་བསྐང་ཞིང་། དེ་ལྟའི་
 ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགོ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱོད་། ཚད་ཐུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་
 བཙོན་པ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་བཙོན་པ་ཁུ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པས་ཉམས་སྤྱོད་

བཟང་པོ་སྒྲིབ་ཞུས་སྒྲིབ་དུ་འདོན་ཅིང་། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་
 གཞན་ལ་གདམས་པས་གཞན་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་དེར་འགོད་པ་སོགས་མཐའ་
 འཁོབ་དེ་ན་བསྟན་འགྲོའི་མིག་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་
 འཛུལ་། ། ། ༥གོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཅར་གཟིམ་དཔོན་མཁན་པོ་ལ་
 གནང་བ། ཞལ་འདོན་དམ་བཅའ་ཅན་རྣམས་ཆོག་ཙམ་མ་ཆག་ཙམ་ལས། རྣམ་
 འདྲན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་ལོར་གཅིག་པུ་འདྲན་མཆོག་སྒྲ་མའི་
 སྤྱི་ལྷན་ལ་བཟང་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་འདི་དག་ཇི་ལྟར་ཏྲ་བ་དང་། རྒྱ་
 རོ། མེད་ལ། འབྲོམ་སྟོན། གཞོན་ལུ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཇི་
 བཞིན་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྦྱོད་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་བསམ་དང་སྦྱོར་
 བས་བསྟེན་ཚུལ་གཏན་འདུན་གཅིག་ཆོག་ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཆོག་
 སྤྱིལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསང་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་བཅོམ་ནམ་
 ཡང་སྟོད་མེད་མཛད་ན། དེ་ལྟག་ཞལ་འདོན་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་བཅས་
 ཟབ་སྒྲོང་དུ་རྩོམ་བ། ། ། རོམ་འདུ་དགོན་དགེ་རྒྱན་གྲུབ་དབང་ཐུག་ལ་གནང་བ། སྐུ་བ་
 རྗེས་མར་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་རིལ་བུ་དགོས་གསུངས་པ། རིལ་བུས་དེ་ཙམ་
 ཕན་དཀའ་བས། ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་ཁྲོ་སྤྲགས་སྦྱབ་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་ནན་ཏན་དང་། གཞན་ཡང་དགའ་སྟོན་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་སྦྱབ་
 པའི་དམིགས་སྒོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། རིལ་བུ་འབུམ་ཕྱག་ཟེས་པ་ལས་ཀྱང་
 ལྟག་པར་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཕན་ངེས། མི་ལྟག་པ་འཆར་
 སྐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཅིག་འདུས་གང་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་དགོས་གསུངས་པ། སྒྲ་
 མ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་།
 མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐུ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་དྲག་དང་འབྲེལ། བདེ་མཆོག་

གི་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ཐུགས་ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིས་ན་ཤིན་དུ་བཟང་ངེས་ལགས། །
 ཁྱོ་མོ་དུང་ཡིག་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ། རི་གསུངས་ལྟར་དེར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེར་དགོངས་འགལ་བྱུང་རིགས་འགྱུད་གཞིང་བཤགས་སྒྲུ་མཛད་པ་ནི་བཤེས་
 སྙིངས་ལས། གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མཁས་པས་ཐུགས་པའི་གནས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་སྒྲ་
 མ་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ས་
 བཅད་ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་བསམ་སྒྱུར་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་ན།
 འདི་ཕྱིར་འཕུལ་ཡུན་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་འགྱུར་བས། ཁེ་
 ཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདམ་ག་མ་ལོག་པའི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་སྒྱུར་བར་བྱ་
 བྱེད་། བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་སྒྲིག་བྱེད་
 པས། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གང་ལ་ཡང་སྒྲོན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལྟ་བུ་
 ལགས་པ་ཐུགས་གྱི་མཐིལ་དུ་བཅང་འཛུལ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 འཕགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བ། ཀྱན་སྒྲོང་བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པ་མཛད་ན་ཁོ་
 བོས་ལམ་རིམ་འཆད་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་བཅོས་ཚུལ་ཟེན་ཟེན་ལྟར་ལེགས་ཤིང་།
 བསྐྱུས་པ་སྐྱེད་ཆང་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཀྱན་བཅོས་ཀྱི་དཔེ་
 ཟུར་ཕུལ་ལྟར་མཛད་ཆོག་ལ། གཞི་རྩ་ཆོག་སྒྲོན་སྒྱུར་བ་ནི་ས་ཆེད་ཤིན་དུ་
 ཆུང་ལ་ཡིད་འགྱུར་ཐོན་པ་དཀའ་བས་ཆོག་ངག་ནས་མི་སྒྱུར་བར། རང་གི་
 ཉམས་དང་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་རྣམ་གང་རྩ་གང་ལེགས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་
 དང་སྐྱུར་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཆ་མ་བཞག་པར་བསྐྱུར་ཀ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་གལ་
 ཆེ་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་གཟུང་མ་མཛད་པ་ལེགས། ། ཁྱེད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་
 དང་རྒྱལ་ལྷ་གཉིས་ལ་གནང་བ། ལུལ་དེར་སྐྱེ་མཐུན་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱ་ཐེག་དུ་བབས་

བས་འགོ་མང་སྤྱུག་བཟུལ་གྱི་ཁུང་བུར་ཆུད་ཅིང་། དགོན་དང་རི་ཁྲོད་སོགས་
 ཉམས་ཆག་ཅི་ཆེར་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གྱེ་མ་དུད། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་དར་གུད་
 གྱུ་མའི་ཅིད་འཛོལ་ལྷ་བུ་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་སྒོ་པམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་དགོས་
 ཤིང་། གཙུ་ཆེར་ཉིད་བྱུང་དང་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆར་ཉམས་ཉེས་མ་
 གྱུར་བ་ནི་ཏ་ཅང་ལེགས་ལ། རྒྱུན་དན་གྱི་ཡོ་ལང་འདི་ལྷ་བུ་བྱུང་སྐབས་
 བཀའ་གདམས་སྒོ་སྦྱང་ལས། རྒྱུན་དན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱིར་ཞེས་དང་།
 འགོ་མགོན་སྤྱིང་རས་པས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ནམ་རྟོག་གི་གྲོང་བྱིར་ན། འཇིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་ལངས་རྒྱ། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ཞིག་དེ་ན་
 གདའ། ལྷ་མ་རོ་སྟོམས་ཤིག་མཛད་ན་དེ་བུ་མཛོད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱུན་དན་ལམ་དུ་འབྱེད། ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྟོམས། འགལ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་དུ་
 བསྐྱར་བའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྷགས་འདི་སྤྱང་སྦྱིད་སྤྱུག་
 གིས་ཡིད་མི་འཕྲིག་པར་དགོ་སྦྱོར་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དུ་འབྱེད་བཞིན་
 རྟེན་དགའ་དོན་ཆེའི་སྐྱེ་འཆོ་རིང་པོར་འཆོ་ཞིང་། ལམ་གཙུག་གསུམ་དང་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ཡར་ལྷར་སྒྲིལ་བར་འཛུལ། ། ། སྟེ་ཡེར་བ་སྒྲོབ་བྱུར་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་འབྱོར་ལ་གནད་བ། རོས་ཀྱང་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྟོགས་ལྗེའི་རང་རྟགས་
 རྒྱུན་དན་དགོ་སྦྱོར་གྱི་གོགས་སུ་འཆར། འགལ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་དུ་གྱུར།
 སྤྱུག་བཟུལ་བདེ་བར་ཤར་བཞིན་ལྷ་མའི་ཞལ་ལྱང་སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱིང་
 པོར་དབྱུང་འཇིག་བསམ་སྒོམ་གྱི་དགའ་སྟོན་གནད་དུ་ཁེལ་ཞིང་། ཉམས་སྦྱང་
 བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྦྱིང་ལ་རྒྱས་བཞིན་ནས་བར་བར་དུ་སྒོབ་མ་ཉུང་བསྐྱས་
 ཉི་ཤུ་སྟོར་ལས་མི་མང་བར། དབང་བྱིད་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་རེ་སྒྲིལ་ཐུས་སུ་
 གནས་ལགས། ། ། སྟེ་འདན་མ་འབུམ་སྤང་གྲ་ཐོས་བསམ་ལ་གནད་བ། བདག་སྦྱི་ནང་

དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་དུས་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཨེ་ཡོད་
 གསུངས་པ། མར་ངན་སོང་དང་ཡར་མཐོ་རིས་ཐར་པ་སོགས་གང་དུ་འགྲོ་བ་
 རང་རང་ལས་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲ་ཚུལ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚྭ་བྱེད་
 པ་ལས། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ལག་པ་ནས་འཐེན་པ་
 ལྟར་དང་དུ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡོད་ན་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་ལྟས་བྱིན་དང་ལེགས་
 སྐར་སོགས་ངན་སོང་དུ་ཅི་ལ་འགྲོ། ལྷང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཆོམས་ལས། ཐུབ་
 རྣམས་ཐེག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འབྱུ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་
 ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བཟླ་ན་པས་
 གོལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་བྱིར་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བུའི་གདམས་ངག་གི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་
 བརྒྱད་མདོ་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབད་
 པ་ཅི་ཐོན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་
 ལེན་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་བཅོལ་ཡང་མི་རྟོད་ཅིང་། འཆི་
 ཀའི་གདམས་ངག་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། གཞན་དུ་ཆོས་སྐད་འབྲུག་
 ལྟར་སྟོག་པའི་གདམས་ངག་ལྷན་ཆེ་བ་མང་ཡང་། དོན་ལག་དུ་འགེལ་དུས་
 ཏ་ལོག་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་མང་བས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་
 དབྱད་འཛོག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གང་རུས་མཛོད། ལམ་རིམ་གྱི་
 ཡིག་ཆ་ལྟར་ལམ་དམར་བྲིད། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་། དྲང་སྟོང་ཞལ་ལྷང་།
 ཀྱུ་ཚང་ལམ་རིམ། ཆོ་སྤྲིང་ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྟོ་སྟོང་སོགས་

གོ་བདེ་བས་དེར་དཔེ་ཆ་ཡོད་ཤག འདི་ནས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་འི་ཟིན་བྲིས་ཞིག་
 བསྐྱར་ཡོད། ། ། ༥ བག་གཡལ་གོང་རེ་སྒྲོལ་དཀར་དང་སྒྲོལ་གཡང་བྱང་ལ་གནང་བ། གང་ཡང་
 རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས། རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱབ་པས་འཛིན་པ་འང་ལུང་གི་བཟུན་པ་ཟླ་སྟོང་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ལུང་རིགས་བརྒྱལ་བརྟག་གི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་ངེས་
 པ་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་
 རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་ནས་འཕགས་ཡུལ་
 རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་། བོད་ཡུལ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཟས་ཀྱི་ཕུག་
 བཞེས་འབྲུལ་མེད་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་སྐྱུན་ནས་ཁྱལ་དེར་
 རིགས་ལམ་གྱི་ཚོད་གྲ་གསར་འཇུགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱལ་མ་དང་
 བཅས་ལེགས་པ་ཚུགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་དང་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་ཡུམ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་མཐུན་པར་
 དམན་པའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཨེ་མ་རྟོ། ངོས་ཀྱང་ཡིད་རངས། ད་དུང་ཡང་དེ་རིགས་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁྱར་
 བཙོན་ཡར་ལྷར་སྒྲེལ་བར་མཛོད། ། ། ༥ བག་གཡལ་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཉེ་གནས་སྒོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་གནང་བ། གཙོ་བོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བདེ་ལེགས་
 ཀུན་གྱི་གཞི་མ་རྟེན་བཟང་རིང་འཆོའི་ཐབས་ཟབ་ནམ་ཡང་མི་སྟོང་ཅིང་དུས་
 ཀྱི་མཐར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ལྷན་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་རྟོག་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་

བ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཟད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་
 རིམ་གྱི་བ་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་འཆོལ་མི་
 དགོས་པར་ཞོགས་པ་ལྷང་བ་ནས་དགོང་མོ་མ་ཉལ་གྱི་བར་བྱ་བ་བྱས་ཆོད་མཐའ་
 དག་ཀུན་སྒོང་ངན་པས་མ་བསྐྱད་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་ངེས།
 དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མི་དགོས། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་
 སྒྱུང་ཡང་དེ་ལྷག་མེད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁར་དུ་འཕེལ་ཞིང་།
 གཞན་གྱི་ཡུན་རིང་བསྒྲོམས་པ་བས་ཀྱང་ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་སྐྱད་
 ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐོན་ཆེ་བ་ལྷོང་བས་བྱུབ་པ་ཉིད་ན། དེའི་ཕྱིར་མཛོ་བསམ་
 ཅེ་གཉིས་མང་པོ་མི་བྱ་བར་རིམ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་གནས་དང་། བྱ་
 ཡུལ་བ་གཞོན་ནུ་འོད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྦྱང་ལ་བཅངས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་
 གྱི་ངལ་བ་བྱད་དུ་བསད་ནས་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྟོག་མཉེས་པ་རབ་དང་ཕུལ་དུ་
 སྒྱུབ་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བཅོན་པར་འཆོལ། ། ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་གནང་བ།
 གཙོ་བོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆའི་རྟེན་བཟང་རིང་པོར་འཆོ་བའི་ཐབས་མི་སྟོད་
 ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ལུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལན་ཅིག་རྟེན་
 པའི་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབྲས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་ན་རིམ་
 ལྗོངས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱད་དུ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་འཆོལ། ། །
 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབྱུངས་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་དྲིས་ལན། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་
 བཞེ་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། སྤྱིར་ལམ་རིམ་རྣམས་སུ་སྤྱེས་བྱ་

གསུང་དང་ལྷན་པ་བཅས་ཀྱི་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བྱིར་ཚུལ་དང་། ཡང་
 ཤོ་རྟེན་རྗེ་ལྷ་འཕངས་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ལམ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན་གནས་ཁང་གི་
 དོར་ནས་བཟུང་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་ལམ་གྱི་ལུས་ཆ་ཆང་བ་རེ་
 འདུས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གསུངས་ཚུལ་མང་ཞིང་། བདག་གི་
 སྐབས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱན་དུ། གདན་ཁ་གང་མ་གྲུ་བཞི་ལྷ་
 བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལིངས་ཀྱིས་བྱིར་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་
 དུ་ལིངས་ཀྱིས་བྱིར་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་གསུངས། ། ། ཁྱེད་མཛད་རྒྱ་ར་
 མཆོག་སྤུལ་གནང་བ། གཙོ་བོར་སྐྱེ་ཆོ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མེ་སྟོང་ཅིང་། མཆོན་ལྷན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་
 དུ་བཞེས་ཏེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞེད་སྒོལ་རྗེ་བཞིན་མདོ་ལྷགས་
 གཞུང་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གསུང་བསམ་
 ཆོག་འབྲི་སྤྱར་ལེན་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། གཞུང་དོན་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་
 ཞིང་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་གསུང་སྒྱུང་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་དམན་པའི་
 ལྷ་སྒྱུང་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་ངན་སྐྱགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བཞིན་དུ་དོར་ཞིང་།
 རི་སྐད་དུ། ཚུལ་བྱིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་དང་ལྷ་སྒྱུང་གཙང་བ་སོགས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟླན་
 པ་ལ། བསྐྱེད་ལྷན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྷ་མཁའ་བཟུན་བཟང་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 གསུམ་སོགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ།
 རྒྱགས་དེར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས་པ་དེ་དག་

བཤད་སྐབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ནུས་པའི་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་མཆོག་དུ་བཞེངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
བཙུན་སྒོ་ཀུན་ནས་སྟོང་མེད་མཛོད། ། ༥ དུགས་པོ་དགའ་རབ་རྗེ་བྱང་སྒོ་བཟང་མཁུན་
རབ་ལ་གནང་བ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
གྱི་དད་གུས་བཙུན་མིན་རྗེ་རྒྱས་རྗེ་བཏན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཅེས་པེབས་
པ་དེ་དོན་གསལ་བ་བཏབ་ཆོག་པ་ནས། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་འདི་
རིགས་དབྱེད་སྒོམ་དང་འཛིན་སྒོམ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་ད་དུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
བསམས་ན་རྗེ་གསལ་རྗེ་བཏན་དུ་འགྲོ་བ་ནམ་འགྲེལ་ལས། གོམས་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་པ་ན། དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། འོན་ཀྱང་སྒོམ་བྱང་མ་ཐོབ་བར་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་མ་བགྱིས་ན་
ཉམས་སྦྱང་བས། སྦྱང་བ་ཤུགས་ཅན་སྐྱེས་ཀྱང་སྐབས་དང་སྐབས་སྤྱི་གསལ་
འདེབས་གལ་ཆེ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར་ལམ་ཡོངས་
རྒྱུ་རྗེས་ལ་འདྲ་བ་ལགས། ། ༥ ལགོང་ས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བཙུན་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་བཅར་ཐུབ་
བསྟན་ཀུན་འཕེལ་མཆོག་ནས་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསལ་ཁྱེད་འཕྲིན་ཐུལ་བའི་བཀའ་ལན་གོང་པོ་འབྲུ་
ལ་དགོན་ནས་ཆབ་ནག་དུ་གནང་བ། བར་དེར་སྟོགས་ལཱའི་རྒྱུ་འགྱུར་བཟང་པོར་
བརྟོག་བས་མི་རྗེ་མཆོག་ཉིད་སྐྱབས་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཤིན་
དུ་ཡིད་འབྱུང་བརྟག་དཀའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡང་། རང་གཞན་མཆོག་
དམན་མཐའ་དག་ཐར་པའི་བཙུན་ས་མ་ཟེན་བར། སྐྱེ་བའི་བྱིང་བ་ཀུན་དུ་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བའི་གཤེས་ལྷགས་དེ་རང་ལས་མ་འདས་པ་ནི།
བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཛིན་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་བྱུར་ཡང་ས་སྤྱིང་ལྱང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་

གྲང་། འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བཅོམ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཚངས་ཉིད་
 ཆགས་བྲལ་བ་དེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲོད། མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་བ་ཡིས།
 སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཞེན་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོགས་དང་། འདུལ་བ་
 ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛིན་ཅིང་། མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐའ་རྒྱང་འགྱུར། སྤང་བའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། གསོན་པའི་མཐའ་ནི་
 འཆི་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕྱན་ཚོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་
 ཐོབ་ཀྱང་མཐའ་རྒྱད་པས་མ་བསྐྱུས་པ་མེད་པས་མི་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་ཞིག་
 ཚངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་
 བརྟན་པའི་རང་བཞིན། ལྷང་བའི་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན། ཐར་པའི་
 བར་གཅོད། ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལས།
 གཏན་གྱི་འདུན་མར་པན་པའི་སྟིང་པོ་རྩང་ཟད་ཅིས་ཡང་མེད་ངེས་ཀྱི་ངང་
 ཚུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་སྟེ་སྤྲུགས་པམ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་བཞེས་པ་ནས།
 སྐྱ་ཆེ་དང་སྐྱ་ལྷས་ལ་བསྐྱོ་བ་མ་བྱུང་བ་འདིས་སྤང་ད་དུང་གཏན་འདུན་སྟིང་
 པོའི་སྟོས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། ས་སྐྱ་ལེགས་
 བཤད་ལས། ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་གྱུར་གྱང་། དེ་ལ་གཏུང་བ་བསྦྱིད་མི་
 དགོས། ལྷ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་གྱང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་གྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་བདེའི་དབྱིད་དུ་རོལ་བ། ཉམས་བཞེས་ཞལ་
 འདོན་ཤོག་སྟེ་ཟུར་བསྐྱལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འབྱས་ངེས་དང་། དེ་ཐོག་སྤྲོ་མ་མཆོད་
 པ་རེ་ཉམས་བཞེས་གྲུབ་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་ཆ་ཆང་བ་
 དང་། དགའ་ཐུན་སྟོན་བརྒྱད་སྤུལ་པའི་སྤྲུགས་བམ་གྱི་མན་ངག་གི་མཐིལ་
 ལྷང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཇི་ཇི་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་

སོགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་
འབྲུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་སོགས་རང་ལྷགས་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ། ཆོག་ཉུང་། འདུས་ཆེ། བྱིན་ཆེ། ཟབ་གནད་ཆེ་བ་
བཅས་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་དང་། སྤར་དེ་ཐོག་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་།
དྲོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་ཉམས་བཞེས་བསྐྱུང་གྲུབ་ན་ཟབ་མྱུར་ཁྱད་པར་དུ་མས་
ལྷག་པ་བཅས་བརྟེ་རོལ། གང་ལྟར་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་ཆལ་ཆོལ་རྟག་
ཆད་གྱི་གཡང་སར་གཞོལ་བ་རྣམས་ལ་དབྱ་འཁོར་ན་སྐྱ་ཆོ་གཏན་གྱི་འདུན་
མ་རྩ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྐྱ་ཆོ་འདིར་ཡང་མཛད་འཕྲིན་ལམ་དུ་མི་སྟོང་བ་ཡོད་
ངེས་མཐོང་ཆོས་ལྟར་ལགས་ན་རང་ལྷགས་འཛུལ་སྟེང་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ།
ཆང་ལ་མ་ལོར་བ། ལྷ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་
གཞན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཅུ་ཡང་འབྲན་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་དགོ་ལྷན་རིང་ལྷགས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་མེད་པར་རྗེས་སུ་
བསྐྱུང་ན་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་གྱི་བཞེད་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ལ་གནད་ཆེ་
བ་ཁོ་བོས་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་གསོལ་བ་སྤྱགས་གྱི་མཐེལ་དུ་བཅང་ཞིང་། སྤྱགས་
དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་གསུང་རབ་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་
པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་རང་ལ་ཆིག་དྲིལ་མཛད་ན་དེ་ལས་གནད་ཆེ་མེད་པ་
བཅས་ཞིབ་པར་ཐེག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མངགས་ཞུས་ལྟར་དབྱིངས་སྟོང་ཟབ་
མོར་རོལ་བ། ། ། ༥ བྱ་ཤོད་ཤུག་ཐང་དགོན་ནས་ལྷག་ཕུ་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འབུལ་གནད་
མཛད་པ། མདོ་སྨད་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེའི་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་ཆོགས་འཛུལ་ས་
སར་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་དགག་གཞན་ཕོག་སྤྱག་ཆེ་རིགས་མི་བྱེད་པ་གལ་
ཆེ་ཚུལ་ཕེབས་པ་ནི་སྤྱགས་བརྟེ་ཤ་ཆ་གཏིང་ནས་མི་སྟོང་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལྷག་

བ་ཐོལ་མེད་དུ་པ་ཡིས་བྱར་བཞིན་རྗེས་གདམས་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་རང་དོན་
 རང་གཅེས་ཀྱིས་རྒྱན་བཅང་ཉག་གཅིག་ཁུས་ཆོག་པ། འོན་ཀྱང་སྟོད་འབྲུག་
 ལས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་
 ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱུང་གིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་དྲང་པོར་བཀྲལ་སྐབས་ཤུགས་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་དགག་པར་འགྲོ་རིགས་ཇི་སྟོད་ཅིག་མི་འོང་ཐབས་མེད་འབྲུག་པ་ལས།
 བཟུན་བཅོས་ལས་དབྱང་ཚྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་
 བྱི་དེ་ཉིད་བཟུན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་
 འཇིག་པར་འབྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིགས་དང་།
 རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རང་དུ་འང་བོད་ལྗེ་རབས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་ལ་ཕྱོགས་
 སུའི་དགག་གཞན་ཇི་སྟོད་ཅིག་མཛད་པ་རྣམས་རང་གཞུང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ན་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བཀྲལ་ཐབས་མེད་རིགས་ལ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཅག་པའི་ཉེས་
 པར་མི་འབྱུར་པའི་དགོངས་ཕྱོལ་བཅུ་གཟེགས། གཞི་རྩ་གུས་རང་ཡང་གཞན་
 གྱི་སྟོ་སྐྱར་ཕོག་ཐུག་སོགས་འདི་སྤང་གི་གཤགས་སྐམ་ལ་གནོད་དོགས་ཏིལ་འབྲུ་
 ཅོམ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཁ་ཞོར་གཏམ་ཞོར་དུ་ཆོས་སྟོང་གི་
 ལས་ངན་དུ་འབྱུར་དོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁུར་སྐབས་གཟབ་སྤྲོ་མཁས་རྒྱན་དུ་བྱེད་
 བཞིན་པའི་ཁར་བཅུ་ཆེན་བཀའ་སྟོབས་སྟོང་གི་འོར་བུར་བཅང་ཆོག་པ་བཅས་
 བཅུ་ཆེན་དགུས་སྟོང་དུ་རོལ་ཞིང་། ། ། ༥ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྟོང་དགོན་པ་གནང་བ།
 དགོན་འདི་ལྗེ་དུས་བརྒྱད་དང་དགེ་ལུན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གྲུབ་གཙང་མ་
 བཟུན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྲ་
 ཞིང་མཛངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་སྟོང་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་

དམན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། ཡང་དག་ལྟར་སྤང་། དམན་དང་ལམ་གོལ་གྱི་བྱང་
 པར་རི་བཞིན་མ་དཔོགས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདྲ་མེན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་སྤྱང་
 མའི་དབང་པོ་རྣམས་འཁྱུ་ཞིང་སྒྲིག་པས། ཆོ་ཐུང་། ཉན་མང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་
 འགོ་མེན་སོགས་མི་འདོད་རྒྱད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རི་སྟེང་ཅིག་བྱང་དང་འབྱང་
 འགྱུར་རྩ་བ་དེ་རང་ལ་ཐུག་འདྲ་བས། ཕྱིན་ཆད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་
 སོལ་གཙང་མ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་ན་ལེགས་ལམ་
 འབྱང་བྱང་ཆེ་ངེས། ཁོ་བོས་རང་བོན་ངོ་དགའི་བོལ་སྒྱུར་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་མ་བསྐྱུང་པར་སྟག་བསམ་སྒྲ་བའི་སྤྱན་སྒྲ་དཀར་པོས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་
 ཆེད་དུ་གསོལ་བ་ལགས་ཀྱང་། ཆང་མས་ཐུགས་སུ་འཐད་པ་དང་། ཐུག་ལེན་
 དུ་ཁེལ་བ་རི་བཞིན་དཀར་སྟེང་ཡང་། རང་ཁོངས་སེར་སྤང་གུང་རུའི་ཐོབ་
 བྱངས་ལ་བརྟེན་ཤ་ཞེན་བཟོད་མེད་ཀྱི་གསོང་པོའི་ངག་ལ་ཐུགས་ཡིད་རྟོན་ཏེ་
 རི་ལྟར་གསོལ་བཞིན་ཐུག་ལེན་དུ་ཐེབས་ཆོ་ཆོས་སྤྱིད་སྒོ་ཀུན་ནས་ཡར་རྒྱས་
 འབྱང་ངེས་སྟེང་ཞིང་། གནད་དམིགས་རིམ་གྱོད་ལྟག་མ་མཆིས་པ་ཆང་མས་
 རྗེས་སུ་དགོངས་འཆལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྱོད་ངེས་པར་བཞེད་ན་སྒྲ་
 མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཁྲི་ཆར། དམ་ཚིག་རྩི་རྩེའི་བཟླས་པ་བྱེ་བ།
 སྟོན་གྱི་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་སྤྱི་དང་། ལྟག་པར་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་དུག་ཅུ་མ་སྟོང་ཆར་སོགས་འགོ་ཆེ།
 འོར་ལུག་སོགས་ཀྱི་སྟོག་གཙང་སྟོང་པ་བཅས་སྐྱབ་གནང་མཛོད། ངོས་ནས་
 ཀྱང་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟ། ། ། རྒྱལ་ཐང་རོང་
 ཐང་སྟེང་སྤེལ་བ་ཏྲ་མགོན་ཆོ་རིང་ལ་གནང་བ། ཉིད་ལྟ་ས་ནས་རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་རྗེས་

དག་འཐབ་གྱི་སྤྲེག་ལས་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཨེ་འོང་སྟམ་ཤིན་ཏུ་རེ་ཆེ་ཡང་། དེར་
 དམག་སྤྱི་མ་བཞུགས་པས་དག་འཐབ་ལན་འགར་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་ཨ་ཁ་
 ཁ་སྟམ་བྱུང་། ཡུལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཕན་རེའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཡིན་ཆེ་བྱུང་ཨེ་
 དྲག་སྟམ། གང་ལྟར་སྡོན་མཛད་ལ་འགྲོད་བཤགས་ནན་ཏན་དང་། ཕྱིན་ཆད་
 དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་འོང་
 ཐབས་ཐུགས་བསམ་གྱི་ཐུགས་སུ་ནན་ཏན་བབྱང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ངོས་
 ནས་བཟོད་མེད་ཤ་ཆས་སྟོང་གཏམ་ཡིན། མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ་བཞེངས་སྐྱུ་སྤྲེག་
 བཤགས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ངེས་པར་བཞེངས་གནང་མཛོད། ། ། ༥ བྱག་
 གཡལ་གྲོང་རེའི་ལྷུ་འཆང་ལ་བསྐྱེལ་བ། དེང་སྐབས་རང་འོག་དམག་མིས་དཀར་མིན་
 བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཤོར་ཐུགས་པམ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་། སེམས་ཅན་
 རང་རང་ལས་བསྐྱོས་ཐོག་ཏུ་བབས་པར་ཐུགས་ངལ་མི་གནང་བ་ནས། བྱུང་
 ཟད་ཞར་བྱུང་བྱུང་རིགས་ལ་བཤགས་སྡོམ་མཛད་པས་འཐུས་ཤིང་། ལྷ་བྱང་
 འབས་ཁུ་སོགས་སྤྱི་བྱེའི་མཛད་སྟོན་གང་ལའང་བཟུན་དང་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་
 སྟོང་བཅང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཛད་ན་རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡང་ཆེས་མང་བས། གསེང་བར་གང་རྟེན་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཉམས་
 བཞེས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ཆེ་འགྱུས་
 བྱང་འགྱུས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་། དེ་ཡང་ངོས་ནས་སྡོམ་མདའི་ལས་ཆན་པར་ཐུལ་
 པའི་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་བྱར་བྱང་ཞིག་ཀྱང་ཐུལ་ཡོད། ། ། ༥ རྒྱལ་ཐང་མཁན་
 བྱར་སྟོན་བབྱང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། ཕྱི་མའི་སྤྱི་གནས་བབྱང་ངན་ནི། གཙོ་བོར་
 རང་རང་དཀར་ནག་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་
 ལས། མོ་རྩིས་དང་བརྟག་པ་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་མི་བྱུང་། གཙོ་བོ་ཚུལ་

བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་ཅིང་རྣམ་དག་དགེ་སྦྱོར་སོགས་གང་ལུས་སུ་
 མཇུག་པ་འདི་དག་ལ་བསྡེ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ནས་ཏན་ཏན་སོགས་ད་དུང་སྐྱེ་
 ཆེད་ལྷག་མར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་པ་ལ་ནས་ཏན་འབད་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་གནས་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ངེས། ། ། ཅེ་ཤར་ངེ་ཁ་བ་ནས་རྙིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་འདོན་ཉམས་ལེན་
 རྣམས་བསྐྱར་གཅིག་བྱ་རྩིས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཞེས་པར། རྙིང་ལྷགས་ཡི་
 དམ་བཅག་ཉེ་དགེ་ལྷགས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་སུ་ཅི་ལ་འགོ་
 ཉེ། སྦྱོར་མཁས་བྱུང་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་དང་པོ་བོན། དེ་ནས་བོན་
 བཅག་ཉེ་རྙིང་མ། དེ་ནས་རྙིང་མ་བཅག་ཉེ་ཐུགས་གསར་མ་མཇུག་པ་རྣམ་
 ཐར་ན་གསལ། ས་ཆེན་ཀུན་རྙིང་ཡང་དང་པོ་རྙིང་མ། དེ་ནས་རྙིང་མ་བཅག་
 ཉེ་ཐུགས་གསར་མ་མཇུག། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ས་སྐྱ། བཀའ་གདམས།
 དགེ་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་པ་འདྲིར་འབྲིར་མི་ལང་བ་
 སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ཆོས་ལྷགས་སོ་སོ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མ་དད་ལོག་རྟོག་
 བྱས་ན་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་ལས། ཆོས་ལྷགས་བསྐྱར་བ་དང་ཡི་དམ་བསྐྱར་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་བཀའ་དགོངས་འབེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་
 པས་དེ་འདྲ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་འབྱུར་སྟམ་པ་ནི་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་རྟོགས་སུ་གསལ་
 ལོ། ། ། ཅེ་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་འཛུགས་གཡང་སྒྲམ་རང་འཇགས་སམ་གནས་སྦྱོས་གཤེགས་
 གསོལ་ཞུས་ན་འཇུག་མིན་གསུངས་པ། དེ་ཞིག་ཐུགས་འདོད་ལྟར་མཇུག་པས་ཆོག་ ཁོ་
 བོའི་ཤག་ཏུ་ཡང་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་དང་། རྙིང་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་
 མང་དུ་ཡོད་ཐུས་ལགས། བྱིམ་ལྷ་རྩི་རབ་བརྟན་མ་དང་རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་
 མི་མཐུན་པས་ངན་དོགས་ཡོད་སྐད་བརྗོད་འདུག་པས་འཁྱུ་ཐོག་འབྱུང་མིན་
 ཞེས་པ། བོན་དང་ཐུ་ཉེགས་པའི་ལྷ་དང་། རོ་བོ་འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་ལྷ་བྱ་

ཡིན་ན་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྤང་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་
 སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་མི་མཐུན་པའི་
 ཞེ་སྤང་དང་། དྲག་དྲོག་དང་རྒྱལ་སོགས་ཅི་ལ་སྤིང་། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྤྲོ་ན་
 མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཅོས་ཚད་མ་དག་དང་འགལ། ཡི་དམ་དང་སྤང་མ་རྣམས་
 གྲོ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡང་ནང་པན་ཚུན་ལ་མིན་པར། བཟུན་དག་སོགས་
 འགོ་བ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་
 རང་རང་ལ་མིན་པར་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་བཅེ་བས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་གཞིམ་པའི་སྤྲོད་དུ་ཁྲོས་པ་
 ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་
 རིས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱར་
 བས་རྣམ་རྟོག་དག་ལང་གིས་ཐེ་ཆོམ་དང་། དྲོགས་པ་མང་དུ་བྱས་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 པས་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་མི་ཤེས་པ་སོགས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུལ་བ་ལས་ཀྱང་
 འབྱུལ་བ་ཨ་འཐས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་མགོ་བོ་འཁོར་ཏེ་སྤིང་པའི་འབྱུལ་
 འཁོར་དུ་འཕྱུན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་ལན་ཅིག་
 མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་རང་ཞེན་གྱི་ཕྱོགས་སྤང་སྤངས་ཏེ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་
 བཟུན་པའི་སྤྲོད་པོ་བཅོལ་ཏེ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རབ་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་འཆོལ། །

༩ ལུ་རྟོག་གཉེར་པན་བདེ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ། དེར་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྲོད་བཟུན་
 བཞེངས་རྒྱར་ཚང་མ་སྒྲོ་མོས་གྲོས་མཐུན་བྱུང་བ་ནི། སྦྱི་སྦྱེར་ཚང་མར་དགེ་
 ལེགས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཡངས་པོར་འབྲེད་པའི་སྐལ་བར་སྦྱོན་ངེས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་

ཤིང་། ཉ་ཅང་པར་འབྱུངས་སུ་གྱུར་ན་རྣམ་དཀར་སྐབས་པོ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་
འབྱུང་ཉེ་བས་ལོ་ནག་ལ་མ་བཅིས་པར་འཕལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལེགས་ལ། གནས་
གོང་ཡང་གསེར་རིན་ཇི་ཙམ་འཕར་བ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཇེ་
འཕེལ་གྱིས། བསོད་ནམས་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས།
མིག་སྒར་མཛེས་ཆོས་ལ་བསྟོས་པ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྷགས་རིན་གནས་ལམ་
བཅེགས་པར་གཏན་བདེའི་ཚྭ་གས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་བྱ་
དགོས། ॥

༥ དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་བ། ཇི་སྐད་གསལ་བཞིན་དལ་འབྱོར་གྱི་
རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་མཚོག་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཆང་ཞིང་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་བྱང་ཁྱབ་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ལམ་སྲ་བྱེད་པོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་ཐེམ་
སྐས་བཞིན་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་བྱག་པར་མཛད་རྒྱ་དང་། ལྷ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེག་སྒྲིལ་ཐོག་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་གི་མཚམས་
སྟོར་བྱགས་དྲག་བཅས་མཛད་ན་ལེགས། ॥ ༥ གོ་མོ་དག་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་
བ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུད་རྟེན་
བཟང་འདི་ཉིད་རིང་པོར་འཚོ་བའི་ཐབས་ཟབ་གཙོར་བབྱང་། མཚོག་
ཆུང་ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་གཏན་འདུན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་
རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐེད་ལ་བོར་ནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་
ཤེས། དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་བཞིན་པར། བྱང་
ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བབྱང་། དལ་
འབྱོར་དང་། མི་རྟག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ངེས་པ་འདྲན་ཅིང་ཐོས་དོན་དམིགས་སྐྱར་རེ་ལ་ཟླ་གངས་

ཟླ་གངས་སུ་དབྱང་སྒོམ་དང་འཛིག་སྒོམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། ཚུལ་བཅས་
 ཚུལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ཞིག་ཨེ་ཐོན་འབད་ན། རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་རྒྱུ་
 ཚུགས། ད་གཟོད་ལམ་གྱི་སྒྲེ་བེན་པར་འགྱུར། གཞན་དུ་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་རི་
 ཚམ་འབད་ཀྱང་རྣམ་གངས་གསོག་པ་ཚམ་ལས། ཤེས་རྒྱུད་ཐ་མལ་འདི་
 བཞིན་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་རྣམ་པས་དེ་ལྷགས་ནན་ཏན་དུ་བཙོན་པར་
 འཛུལ། ། ། ༥ རོམ་འདུ་དགོན་གྱི་འདུས་ཚྭ་ས་ལ་གནད་བ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དེ་
 ལྟ་བུར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་ལྟ་ཅི། རྒྱལ་བསྟན་ཡང་དག་པའི་སྤང་
 བ་ཚམ་ཡང་ཤིན་དུ་སྤ་བར་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་ལྟར་སྤང་ལོག་བཤད་ཀྱིས་
 འགོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཞུགས་ཏེ་ཀུན་ཀྱང་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་ཁོ་
 བར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུས་དེ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅག་བསྟན་པའི་སྤང་བོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་སྟན་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་དུ་ཡོད་པ་
 རི་ཤིན་དུ་ཨེ་མ་རྟོ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བའི་རོས་
 བས་མདོ་སྤྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ཐོག་དུ་འགེལ་ཞིང་། ཀུན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་བསྐྱེ་
 ལྟ་མེད་པའི་ལྟ་སྦྱོང་གཙང་མ་དང་། འདི་སྤང་གི་སྤྱན་ཚྭ་ས་ལ་ཡིད་མི་
 འཕྲིག་པར་འདོད་ཚུང་ཚྭ་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་སོགས་
 རི་རྒྱུད་དུ། ཕྱི་རྩ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་པས་ཞི་ཞིང་དུལ། བད་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་
 འབྱོར་གདེང་དང་ལན། ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱི་སྒོས་
 བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་སྒོ་བ་པ་འཛུལ། ། །
 ༥ བོད་སོག་བཀའ་འགྱུར་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲིས་ལན། བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི་བདྱང་
 བསྐྱང་དག་སྤེལ་བཞི་ནི། ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྤང་རྗེའི་བསམ་པ་དག་

ཅིང་མགོ་སྟགས་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ཚད་མ་སྒྱིན་པར་གཏོང་བ་ཙམ་ལས། དཀའ་
 ངལ་མེད་པའི་དུས་སུ་བབས་པ་ན་ལུས་གཏོང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་དུས་ལ་མ་
 བབས་པར་ལུས་རིང་དུ་འཛོལ་བྱེད་བསྐྱུང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མ་གོས་
 པར་བྱེད་པས་ལུས་དག་པ་དང་། ཆོ་བྱི་མ་ཡང་ནམ་སྒྱིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 རྩན་དང་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་རྩན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལུས་སྤེལ་
 བའོ། ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན། མཆོག་དམན་གྱི་ཞིང་ལ་གཏོང་བ་དང་།
 གཞན་དུ་ཆུད་མི་ཐོས་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་། ལོག་འཛོལ་མ་འདྲེས་པས་ལོངས་
 སྤྱོད་དག་པ་དང་། སྒྱིན་པས་སྐར་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་རྩ་ལ་ཡང་སྐྱར་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་
 སྒྱིན་དུག་ཚང་ཚུལ། བཏང་བ་སྒྱིན་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་
 དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཡིད་མི་འབྱུག་པའི་ཆ་རྣམས་བཟོད་པ་དང་། དེ་
 ལྷར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་སྤོ་མི་ཤི་བར་སྤོ་ཞིང་འདུན་པའི་ཆ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་
 དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པའི་ཆ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་།
 བྱད་པར་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་དུ་བྱང་།
 སྐྱར་བསྐྱབ་བདུས་རང་དུ་གསལ་བར་ཡོད་མོད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རགས་
 ཙམ་ཤེས་པར་རུས་སོ། ། ། ཧྲི་མ་འབོར་དགེ་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་ལ་གནང་བ། ཇི་གསལ་
 བཞིན། དམ་སྤོམ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟགས་དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་སྤོམ་སོར་མོའི་སྤེང་བ་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་
 དགུ་བསད་ཀྱང་སྤར་བྱས་རྣམས་ཉེས་དམིགས་སུ་རིག་ནས་འགྱོད་སྤོམ་ཚུལ་
 བཞིན་བྱས་པས་དགུ་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས་
 འགྱོད་སྤོམ་གྱིས་བཤགས་པ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབད་ན་ལས་ངན་

ནུམ་པར་ཐང་ལྟ་བུ་བྱེ་བྱེ་བ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འབྱུང་བར་བཤེས་སྤྱོད་ས་
 ལས་གསུངས་པས། ཆོ་མཚུག་འདིར་བསགས་སྤྱང་གཙོར་གྱུར་གྱིས་དལ་བའི་
 རྟོན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་མཆོག བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློ་སྤྱོད་
 རས་བསྤྱང་སློམ་དང་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་ཐུག་པ་
 ཅིས་ཀྱང་མཛད་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མཆོག་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་དེ་
 དོན་ཐུགས་སུ་བསྟོ་བར་འཆོལ། ། ། ༥ ཤོ་མདོ་གྲ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེར་གནད་བ། ལྷ་མའི་
 བཀའ་ལ་བཅི་བ་དང་ཆོས་དྲེད་དུ་མི་འབྱེད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ།
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་བྱི་མ་ཁོམ་ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་སྐྱབས་འགོ་ཡན་སྐབས་བརྒྱད་
 བྱིས་ཏེ་ཕུལ་ཡོད། ལར་ཆོས་དྲེད་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་དལ་འབྱོར།
 མི་རྟག་པ། ཐུག་བཟུལ་ནུམ་པར་སློམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་དབྱེད་སློམ་སྤྱོད་བ་མ་ཐོན་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་
 མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའང་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་
 སློམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་འདོན་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་རྒྱུད་ལ་བཀྱི་ཐབས་
 ལ་གང་མཁས་མཛད་པར་བྱ། ། ། ༥ བཀ་གཡཔ་འཛོལ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཀ་ལ་གནད་
 བ། འཛོལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དྲི་བ་མཛད་པའི་དང་པོ། རུམ་པར་འཐག་པ་
 རྒྱུད་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་གཟུངས་འཐོབ་ཅིས་ཟེར་
 ར་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། ། གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ར་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་ར་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་
 ལགས་ཞེས་ཐེབས་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དོན་
 རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བ་བཀ་ཆ་བའི་གནས་ཀྱང་། ཆོག་དོན་གོ་ཆོད་བྱ་ན།

འཇིག་རྟེན་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གཟུངས་ཐོབ་པ་
 སོགས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཇི་སྟེད་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་དགོས་པས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་དེ་དག་ཡོད་ཅེས་སྒྲིན་
 ཆོས་སྤྲོད་བ་སྟེ། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབས་པར་སོང་བའི་དོན་
 འོ།། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མ་བྱུང་བར་ལྷང་གི་
 ཆོས་འཁོར་མི་སྤྲོད་ལ། དེ་མེད་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་པས། སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 པའི་དམ་ཆོས་ཡོད་པར་སྒྲིན་ན་ངེས་པར་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པའི་དོན་འོ།། ཡང་གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་
 པའི་ཐོབ་བྱ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་བྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲིན་ན་ངེས་པར་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་འོ།། ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་
 སོགས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་སྐྱར་ན་གོ་སྟེ། དྲི་བ་གཉིས་པ། ལྷགས་ལྷགས་
 སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ཞེས་པ། གསལ་བ་གང་ལགས། རིག་པ་གང་། ཅམ་
 སྐྱས་གང་བཅད་སོ་སོར་གསལ་བ་བྱ་ཞེས་ཕེབས་པ། སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་
 ཞེས་པ་འདི་བཞིན་མདོ་ལྷགས་ལས། ལྷགས་ལྷགས་ལ་བྱར་དུ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་པར་གསུངས་པ་མེད་ལ། མདོ་ལྷགས། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་
 གསལ་བ། སྤྲོད་པ། རིག་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྷན། ལྷག་ཆེན་རྩ་བ་ལས།
 མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། ནས། ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རྟིག་གི་བ།
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་
 མ་བསྐྱབས་པའི་དྲངས་ཤིང་གསལ་བས་གསལ་བ། དེ་གཟུགས་ཅན་གང་

དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིངས་པ་ཡུལ་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་ཤིག་གི་བའི་རིག་
 པ་སྟེ་བྱང་ཆོས་གསུམ། ཅམ་སྐྱུས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་འཇོག་པའི་ཆོ་ན་
 གོང་གི་བྱང་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལས། གཞན་གཟུགས་ཅན་སོགས་འཆར་བ་
 གཙོད་པའི་དོན་ནོ། ཞིབ་པར་ཕྱག་ཆེན་ཟིན་བྲིས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།
 རྒྱགས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གོང་
 གི་དེ་ཅམ་མེན་པར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་མི་
 ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམས་པ་ལས། སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་
 ཐུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཏུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་
 རྩེན་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ཐོབ་ན་ཆོ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་པར་ངེས་
 ཤིང་། གོང་གི་གསལ་རིག་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་པས་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི། རི་རབ་དང་རྩལ་ཕྱན་
 ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དང་སང་གི་སེམས་བྲིད་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱང་
 པར་འབྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅི། མིང་གི་བྱང་པར་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་པས་གཏུག་སེམས་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་
 སྒྱར་ཏེ་འབྲུལ་ཞིང་། རང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ལ། གཞན་ལའང་སྐད་
 གསང་མཐོན་པོས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ལམ་གོལ་ལམ་ལོག་དུ་
 ཤོར་བ་མ་ཤེས་པར། རང་གི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེར་འབྲིད་
 པ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་སྒྲིང་མོད། དང་
 སང་གི་ཕྱག་རྩོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་དྲང་པོར་སྐྱུས་ཀྱང་ཡོད་ཏོན་
 པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་སྒྲིང་ངོ་། དེ་ལྟར་རྩེ་ཉིད་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་གངས་ལྗན་ཐེབས་པ་འདི་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་

ཡོད་ངེས་སྐྱམ་ངྲིས་ལན་རྒྱས་པ་འབྲུལ་མ་ཁོམ་ཀྱང་། མདོ་ཙམ་ཞིག་རྣམ་
གཡེང་ཟེན་མེད་གྱི་བར་ནས་དོག་ལ་གྱིས་ལྷུལ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྲབས་
ཆེན་མཇུག་པའི་ཕྱག་ཆར་འཆང་བར་མཛོད། །

༥ མདོ་སྐྱང་དར་རྒྱས་དགོན་རྒྱ་དམག་གི་སྦྱོན་ཤར་སྐབས་དེ་གའི་འདུས་པ་ནས། སྐར་རང་མལ་
དུ་ཆགས་རྒྱས་ཐུབ་མེན་ཁྱས་པའི་བཀའ་ལན། གཙོ་བོ་ཆང་མ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་
གཙང་ཞིང་། ། བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཅུར་གཞིལ་བྱས་ན། ཆོས་དང་
སྤྱིད་གྱི་དགོ་མཆན་སྟོ་ཀྱན་ནས། རྒྱས་པ་སྦྱ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
ཉིད། ། ༥ མདོ་སྦྱི་ཇ་སག་ཟུར་ཁང་ཟུར་པ་དབང་ཆེན་ཆོ་བརྟན་མཆོག་གིས་བརྟག་པ་ཁྱས་པའི་
ལྷང་། གཙུག་ལག་ཅིས་གྱིས་འཆོས་རིམ་མང་དུ་བསྐྱལ་བའི་མཇུག་དུ། བཅས་མཇུག་ན་ཆོས་
ཀྱན་རྒྱ་རྟེན་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པས། བཟང་ངན་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་རྟེན་འབྱུང་
རྟོག་བརྟགས་འགོག་པ་མེད་པའི་དགོ་མཆན་མངོན་པར་འབྱུང་བ་གཤོན་མི་
བ། ཞེས་གསུངས། འདི་གཉིས་ཆོག་ཉུང་ཡང་། དོན་གྱི་གནད་ཀ་ཆེ་བས་འདིར་བཀོད། ། ༥ བྱག་
གཡལ་བ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་གནང་བ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་
སྒྲོམ་པ་ཁས་ལེན་རྒྱ་གང་ཡོད་སྒྲངས་ཀྱང་བསྐྱང་མཆོམས་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་དཀའ་
ཚུལ་གསུངས་པ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་བས་རི་
བཞིན་བསྐྱང་རུས་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་མོད། སོ་ཐར་ལ་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་
བའི་བཤགས་པ་གང་རུས་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ལྷང་བཤགས་དང་འབྲེལ་
བའི་བཤགས་པ་གང་རུས་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད། ལྷག་པར་སྒྲོམ་པ་གོང་མ་
སྤྲགས་སྒྲོམ་ཉམས་པ་ལེགས་པ་སོར་ཚུད་ན་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་བེལ་གྱིས་
གཞོན་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་སྤེ་
ནས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆབ་དུ་སྒྲ་རེའི་ནང་བདག་འཇུག་རེ་ཆག་མེད་མཇུག་

སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷ་རབ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་སྟང་དང་། མ་མཐའ་ལྷ་རེའི་ནང་བདག་
 འབྱུག་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་རེ་མཛད་ན་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆག་བསྐང་བ་
 ལ་གནད་ཆེ་བ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ཡིན་འདུག འོན་ཀྱང་
 དགོན་པ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་ལྷ་བྱུར་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བས་ནི་ཡར་མར་གྱི་གསོ་
 སྦྱོང་ཡང་ཆག་མེད་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་པའི་རྩ་བར་
 གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་རྩ་བ་གཞི་གསུམ་ལ་སྟོན་དགོས་པས་
 སོ།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་གཅིག་ལྟ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱིས་བཟུགས་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལ་ཉམས་སྦྱོང་བཟང་པོ་སྤར་ནས་ཡོད་མཁས་སྟོབས་ད་དུང་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐུགས་
 དམ་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་རྩལ་མེད་གྱི་སྦྱོང་བ་བཟང་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒེལ་
 བ་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ། ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་འདི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟགས་
 གང་གི་སྐབས་སུའང་ལམ་གྱི་སྟོན་རྩ་ལྟར་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། སེམས་
 བསྐྱེད་དང་ལྷ་བ་འདི་གཉིས་བྱ་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་པའི་གཤོག་པ་བྱང་འབྲེལ་
 ལྷ་བ་གསུངས་པས་ལྷ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་སྟོན་ལྷ་བ་བསྟན་དགོས།
 ལྷ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་ཀྱང་དམ་ཤེས་མ་བཟན་པའི་རྒྱན་ལྷན་རང་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཉོན་མོངས་ཁ་བྱི་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་བར་འདུག་
 གསུངས་པ། སྟོན་བྱང་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསམ་བྱང་གི་སྦྱོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་ལྡོག་མི་བྲིད་པས་སྟོན་བྱང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་མོད། དུས་
 ཚོད་སྟེགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟེགས་མའི་དབང་གིས་ཞི་གནས་ཚད་ལྷན་འབྲུབ་
 པ་མི་བྲིད་པ་ལྷ་བ་སྤྲང་ཡང་། དམིགས་རྟེན་གང་འཕྲོད་ཅིག་གི་སྦྱོང་ནས་ཞི་
 གནས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ཨེ་འབྲུབ་བབས་ཚོད་ཅིག་གཟིགས། དེ་འབྲུབ་

ན་སེམས་བསྐྱེད། ལྟ་བུ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་
 བས་དེ་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་གཟུང་། རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛད་ན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཏུ་བསྟེན་
 པ་ལ་ཆོག་མེད། གལ་ཏེ་ཞི་གནས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟ་
 བ་བསམ་བྱུང་གི་སྦྱང་བ་ལྔར་ཡོད་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྲེལ་ཐབས་དང་།
 དེ་སྟོན་ཏུ་བཟུང་བའི་དང་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྩྭ་གས་ལ་བག་
 ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་པའི་རིགས་སྟངས་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཐོན་དང་། མཆོད་འབུལ། རྟོན་བཞེངས་སོགས་རང་
 འཁོར་དགེ་རྩ་གང་འགྲུབ་དང་། བསྐྱེད་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་
 མཛད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱོར་དོན་ལྔ་བྱ་ཐབས་མ་དམིགས་པས་དེ་དོན་ལྟགས་
 ལ་བཏགས་འཆོལ། ། ། ཡང་གཅིག་ལ། གྲངས་མེད་བསྐྱེད་ཆེན་འབད་ཀྱང་
 བསྐྱེད་དཀར་བའི། ཟུང་འཇུག་ཆོ་གཅིག་བདེ་སྟོན་ཉིད་སྟེར་བ། སྒྲ་མེད་
 ཐེག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི། དེ་ཡི་རྩ་བའང་དམ་ཆོག་སྟོན་ལྟར་གཅིས།
 ཞེས་སོ། ། ཏུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཏུས་ཆོས་བསྟན་པ་བར་ཁམས་ལྷགས་ར་དགོན་ཏུ་གནང་བ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། ལྷ་
 བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ན་
 ཏུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡར་
 རོལ་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པ། དང་པོ། གསུམ་པ།
 ལྔ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་རོལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཁོ་ན་
 དང་། དེ་མིན་ལྷ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མར་རོལ་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན། དེ་ཡང་དཀར་རྩེས་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་དང་བསྟན་ཏུ་མི་རུང་བར་འདུལ་བ་

རང་གཞུང་ལྟར་གྱི་ཞག་གངས་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་ཆོགས་བབྲང་བར་བྱ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཤིང་བྱང་བབྲང་བར་བྱ་བ་ལ། བཟ་ཤེས་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་སྤྱགས་ཁང་ནས་མཆོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ཁུར་
 གནང་ཞེ་འཐེན་པའི་དུས་ཞོགས་ར་བཞེས་གདོང་འཐེན། འཐེན་ལྷགས་ཆོས་
 གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་ཉིན་རེར་ཤིང་བྱང་རེ་འཐེན། ཤིང་བྱང་བཙུ་གསུམ་
 པོ་སོང་བའི་ཉིན་མཆོམས་གཡོག་ནས་མདོ་འཆད་མི་དང་། ཆབ་རིལ། ལྷ་
 གཉེར་བཅས་ལ་གནངས་བརྟུ་འབུལ་དགོས། ཆོས་བཙུ་བྱག་ནས་གནས་གང་བར་
 ཡང་གོང་ལྟར་ཉིན་རེར་ཤིང་བྱང་རེ་འཐེན་ནས་ཤིང་བྱང་བཙུ་གསུམ་སོང་
 མཆོམས་གནངས་བརྟུ་འབུལ་ལྷགས་གོང་ལྟར་བྱེད། གོང་གསལ་ཉོར་ལྷ་བཙུ་
 གཅིག་པ། དང་པོ། གསུམ་པ། ལྔ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ་བཅས་གྱི་མར་ངོ་
 གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པ་ཁེལ་བ་རྣམས་ལ་ཤིང་བྱང་བཙུ་གཉིས་སོ་མཆོམས་
 གནངས་བརྟུ་འབུལ། བཙུ་བཞིའི་ཉིན་ཤིང་བྱང་གཉིས་ལྷེབས་འཐེན་བྱེད།
 བཤོལ་ལྷའི་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་གོང་གསལ་ལྷ་བ་བཙུ་གཅིག་པ། དང་པོ།
 གསུམ་པ། ལྔ་པ། བདུན་པ། དགུ་པ་རྣམས་ལ་བཤོལ་ལྷ་བྱང་ཆོ་མར་ངོ་གསོ་
 སྦྱང་བཙུ་བཞི་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་བཤོལ་ལྷ་བྱང་ཆོ་མར་ངོ་གསོ་སྦྱང་
 བཅོ་ལྔ་པ་བྱེད། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོས་གངས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་གཟུང་བྱེད་
 དགོས། འདི་དག་གི་སྐབས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུང་པ་ལས། བྱང་ལྷུ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པས་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་གཅོད། དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། སྦྱོང་ཆོ་ལོངས་སྦྱོང་མཐའ་ཡས་རྒྱས་
 པར་འཐོབ་པར་འགྱུར། སྦྱོན་པས་སྤྱད་བཟུལ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སྦྱོན་བྱེད། ཅེས་སོགས་སྦྱོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གང་ཤེས་འདོན། བཙོན་ལྔན་

366

ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲོ་བར་གྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་སང་གི་དུས་
 མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་དག་གིས་ནི་ཐོས་དོན་རྒྱད་ཐོག་དུ་སྒྱུར་བའི་སྐབ་པ་སྙིང་པོའི་ཉམས་ལེན་
 དང་བུལ་བས་ཇི་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་ཤོར་ཏེ་ཤེས་རྒྱད་ཐ་མལ་བར་
 ལུས། སྐབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་ལུལ་མང་དུ་སྒྲུང་བ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་མེད་
 པས་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། ཐ་ན་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱུ་
 གཞག་ཙམ་ལའང་མོངས་པས་རྟོགས་པ་ཚད་ལྡན་སྐྱེས་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་
 གྱུར། ཕལ་ཆེར་བུབ་བལྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 མི་ཤེས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་བྱས་སྒྲུགས་རེར་ཤོར་བས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་
 པའི་ལམ་དང་བུལ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཉིད་དང་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན། དེ་
 དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ལུང་རིགས་ཡང་དག་གི་ལམ་ལས་
 དབྱད་སྒྲོམ་དང་འཛིག་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཅེ་གཅིག་སྐབ་པ་སྙིང་པོ་ལྟར་
 ལེན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་ཙམ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱལ་
 དང་དེ་སྲས་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཉིད་ན། ད་དུང་ཡང་སྐར་
 ལུས་བཞིན་བསྐྱེས་བརྒྱུད་གངས་གསོག་ཙམ་ལ་མི་རེ་བར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 ཤར་སྒྲོམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏིང་བྱིན་པའི་གོ་བ་འཚོལ་ཞིང་བག་ཆགས་བྱུང་
 པར་ཅན་འཛིག་པ་དང་། གཙོ་བོར་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་དང་དལ་
 འབྱོར་ནས་བརྒྱུ་ལྟར་ཏེ་ས་བཅད་རེ་རེ་ཙམ་ཞག་དང་ཟླ་བར་བརྟེན་ཏེ་ལུང་
 རིགས་ཡང་དག་གི་ལམ་ལས་དབྱད་འཛིག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཉམས་འོག་དུ་
 རྒྱུད་པ་དང་། ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྒྱུང་བ་འདོན་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་

ཅིང་། དམིགས་སྒྲོར་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྐྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་གོང་མ་གོང་མར་སྒྲོ་
 བ་སོགས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྐྱོད་གི་མཆམས་གོང་གནས་གོང་དུ་འགོ་བའི་
 རྟོགས་པའི་ལག་རྗེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དང་པོར་རྒྱ་
 ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་
 ཤར། ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོད་བར་འཆལ་ཞིང་། བྱང་
 རྩེ་བརྒྱད་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་གནས་ལ་གཏིང་ནས་རེ་བ་མེད་པ།
 དབེན་པར་འདོན་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆོ་འདའ་བར་བཞེད་པ་ནི། སྐྱེས་བྱ་
 རྒྱུ་འབྱེད་གི་ཉམས་སྐྱོད་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ལག་རྗེས་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་།
 དགོངས་པའི་གཏད་སོ་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་མཛད་དགོས་ཀྱང་། གཞི་རྩ་མང་ཐོས་
 རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་འཛུམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁྲི་ཐོག་དུ་ངེས་པར་ཕེབས་ན་
 དགོ་ལྡན་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཕན་ལྡན་ཤིན་དུ་ཆེ་ངེས་
 ལགས་ན། བྱང་རྩེ་སོགས་སྐྱབས་སུ་བབས་མཆམས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྡན་པོ་
 ཆེའི་སྒོ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་
 པོ་བདག་གིར་བཞེས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་
 པའི་སྤྲན་ཡོན་ལྡན་པོ་ཆེར་འགྱུར་ངེས་ལགས་ན་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་གཅགས་
 འཆལ། ། ། ། བྱང་སྒྲོར་ལས་ཆན་པའི་ཕྱག་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ། དེང་དུས་སེར་སྐྱ་
 ཡལ་ཆེར་ཞིག་གིས་རྒྱན་གྱི་ཁ་རྟོན་འདི་སྤྲང་སྤྲང་པོར་ཞེན་པའི་ཀུན་སྤྲང་ཁོ་
 རས་བསང་གསེར་ཆོས་ཆོན་སྤྲ་ཆོགས་པོད་དུ་འོངས་པ་ཞིག་ཉིན་ལྟར་དལ་མེད་
 སྒྲོག་ཀྱང་འབྲས་བྱ་འདི་སྤྲང་ཆོས་བརྒྱད་ཅན་ལས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཕན་པ་
 རེ་བོད་རུའི་སྤྲན་ཟླ་ཉིད་ལས་མ་མཆིས་ན། སྐྱ་མཆོག་ནས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་

ལེན་ཞལ་འདོན་ཕྱན་བྱུང་བཙོན་གནང་དེ་དག་གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བས། འདིར་གསལ་ཞལ་འདོན་རྣམས་ནས་རྒྱུན་སེལ་སྒྲོལ་བསྟོད་དང་
 སྟོན་ལམ་རྣམ་བརྒྱད་ཅམ་ལས། བྱི་མར་མི་པན་པའི་ལྷར་སྤང་ཆོས་ཆོན་ཉག་
 ཉག་མང་པོའི་སྟོས་པ་སྦྱང་སྟེ། ད་ལྟ་ཞལ་འདོན་མཛད་མཁས་སྤྱི་མཆོད་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་འདི་བཞིན་ཆོག་ཅམ་ཏར་རྒྱག་ཏུ་མ་སོང་བའི་གང་རྒྱས།
 གང་སྟོད། གནད་དུ་གང་ཁེལ་དང་འབྲེལ། བྱིད་ཡིག་དང་སྦྱར་ཏེ་དམིགས་
 རྣམས་གང་རུས་ཐོག་སྤྱབས་འགོ། མཚུལ། ལྷང་བཤགས། དམིགས་བརྩེ་མ་
 སོགས་གངས་གསོག་རྒྱས་བསྐྱུས། བསགས་སྦྱོང་ཅི་རིགས་ཡོང་སྐབས་དང་
 བསྐྱུན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པའི་ནང་དུ་ལམ་
 རིམ། སྟོ་སྦྱོང་། བསྐྱེད་རྫོགས། འཕོ་བ་བཅས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱས་པར་འདུས་ཡོད་ལགས་ན་ཆོག་ཅམ་བཤར་རྒྱག་
 མིན་པའི་དོན་ཟབ་ཡིད་ལ་བསྐྱོར་གང་རུས་མ་མཐའ་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ལ་བག་ཆགས་
 བྱད་པར་ཅན་ཐེབས་ངེས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སྟོང་པོ་འགྲུབ་ངེས་ལགས་
 བ། ཞལ་འདོན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ལ་གནད་ཁེལ་འབད་
 འབྱུངས་ཆོག་དྲིལ་མཛད་ན་ཆུ་བརྒྱ་ཟམ་འདུས་ལྷར་འདུས་ཆེ་ཞིང་། དགའ་
 ཐུན་སྟན་བརྒྱད་སྟུལ་པའི་སྟེགས་བམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་
 ཁ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་འབྱུང་ངེས་བཅས། ཟོལ་མེད་
 བརྩེ་སེམས་ཀྱི་ལྷག་པར་བསྐྱུལ་བས་བྱ་སྤྱོད་ཆོད་མན་ངག་སྟོང་པོའི་གནད་
 དོན་གསལ་འདེབས་གསོང་པོར་སྦྱངས་པའི་དོན་ལྷགས་མཆོར་སེམ་པས་གཏན་
 འདུན་གྱི་ལམ་བཟང་ཡོངས་པོར་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཟབ་དགོངས་སུ་བསྟེན་

རིམ། དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་ཆོས་རྒྱན་གསུང་དང་།
 དྲགས་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་གསུང་། བསོད་གྲགས་གསུང་སོགས། གཞན་ཡང་དབུ་
 ཕར་གྱི་གཞུང་ཟུར་པ་གཟེགས་གང་འགྲུབ་དང་། སློ་སྦྱང་གི་སྐར་ལ། སློ་སྦྱང་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཆོ་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་གསུང་སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དང་།
 བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པ། རྩ་རབས་པའི་སློ་སྦྱང་སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་དང་། ལེགས་
 བཤད་ཀྱན་འདུས། ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སློ་སྦྱང་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་
 པ་མ་གཏོགས་སྦྱོད་སྦྱོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོད། ལྟ་བའི་སྐར་ལ། གཙོ་བོ་
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་འཇམ་བཞད་དང་བྲ་སྤྱིའི་མཆན་བཅས་དང་། ལྷག་
 མཐོང་རྒྱུད་བ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐར། སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐར་རྣམས་ལན་མང་ཞིབ་གཟེགས་སྤྲུགས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྟ་
 བྱིད་ཉུང་འདུས་གས་བ་སོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བའི་ལྟ་བྱིད། ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་གསུང་བདག་འཛིན་ཤག་འདེབས། མཁར་དོ་སློ་བཟང་སྒྲིམ་རྒྱུད་གསུང་ལྟ་
 བྱིད་སོགས་དང་། ལྟ་བའི་གོལ་སའི་སྐར་ལ། གུང་ཐང་བལྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་
 གསུང་ཇེའི་བསྟོད་པ་དོན་ལུན་ཅ་འགྲེལ་སོགས། རྩགས་ཀྱི་སྐར་ལ། ཐོག་
 མར་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་བ་ཆགས་པ་དགོས་
 པས། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་
 གུབ་རྒྱ་མཚོ། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་ནོར་རིམ་ལྷ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས། ཇེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གསང་འདུས་མན་
 ངག་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ སྦྱིར་རྫོགས་རིམ་སྐར་གསང་འདུས་རིམ་ལྷ་ལ་གོ་
 བ་ཆགས་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲིལ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་རྣམ་

བཞི་རྒྱུ་ས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དེ་ལ་པར་སྐྱར་ཏེ་གོ་བ་འདྲན་དགོས། བདེ་
མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་རྗེའི་གསུང་འདོད་འཛོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་གཞུང་བསྐྱེད་ཅམ།
གཞན་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ན་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲིལ་གྱི་
རིམ་གཉིས་སྐྱོར་མང་དུ་བཞུགས། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དངུལ་ཚུ་རྣམ་རྟ་
དཀྲི་གསུང་དང་། ལྷན་གྲུབ་པ་རྗེ་ཏའི་གསུང་། འཇིགས་བྱེད་རྗེ་གས་རིམ་ཞོག་
དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་དང་། ཏེ་བོ་ཁང་གསར་སྐྱབས་མགོན་གྱི་
གསུང་། གཞན་ཡང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཀའི་རིམ་གཉིས་བྲིད་འཇམ་
དབྱངས་བདེ་དོར་དང་། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་
འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་ཡོད། བདེ་མཆོག་
ལུས་དཀྲེལ་གྱི་དམར་བྲིད་སྐྱོར་ལ་ལྷང་སྐྱོ་རོལ་དོར་གསུང་བསྐྱེད་རིམ། ཆོས་
རྒྱན་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་རྗེ་གས་རིམ། དུགས་པོ་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
གསུང་བསྐྱེད་རྗེ་གས། སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་བྲིད་རྒྱས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཁུངས་དང་སྐྱར་ཏེ་
གསུངས་པ་ཆོ་སྤངས་ཡོངས་འཇིན་གསུང་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་དང་མན་ངག་སྤྲིང་
པོ་ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱུས་དངུལ་ཚུའི་གསུང་ཞལ་གསལ། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་
སྐྱོར་ལ་རྗེའི་གསུང་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་དང་། དགའ་ལྡན་ནག་ཚང་བསྟན་
པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དམར་བྲིད་བཅས་ངང་གི་སྒོ་ཡུལ་ནས་ལམ་ཙམ་སྟན་
དུ་སྒྲོན་པ་ལས། དགེ་ལྡན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ཆེས་མཐའ་ཡས་པས་གསུང་
རབ་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཅིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་འབྱེར་བདེ་བ་
སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པ་ཆོག་ཉུང་དུས་ཁྱབ་མི་ལང་བས་རེ་ཞིག་
གནད་བསྐྱུས་འཆར་ལམ་ཙམ་དུ་སྤུལ་བ་དགྲེས་མཉེས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཆོད་
སྤྱོན་དུ་རོལ་བ་མཁྱེན། ། ། ༥ འདན་མ་འབུམ་སྐྱང་དགོན་གྱི་ཟླ་དོན་གྲུབ་སྤྱོན་པ་དང་། དག་

དབང་རྣམ་རྒྱལ། འཇིགས་མེད་སྒོ་གྲོས། སྤྱིན་པ་བཟླན་འཛིན། འཇམ་དཔལ་དགའ་བ་བཅས་ལ་
 བསྐྱལ་བ། དགོན་དུ་གསང་འདུས་སྐྱབ་མཆོད་དང་། དབྱར་གནས། ལམ་རིམ་
 གསུམ་གང་རུང་ཞིག་འཇུག་རྒྱུར་ལས་སྐལ་གང་བཟང་གསུངས་པའི་དོན། བྱིད་
 རྩ་ནས་མི་རྒྱུད་བསམ་ཆེ་བཟླན་པའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་
 པོ་དེ་ལྷག་མ་མཆིས་ཤིང་། གསང་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་ཆ་ཆོད་ཚུགས་ཀྱང་
 ཟབ་མོ་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་ཅམ་སྒྲོས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་མཆིས་པ་ཅམ་ལས།
 དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཐོག་ཁེལ་དགའ་བས་དེར་སྐབས་དགོ་ལྷན་དགོན་སྡེ་
 པལ་མོ་ཆེར་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཡོད་པ་ཆེས་མང་ཡང་པལ་
 ཆེར་ཆོག་ཅམ་སྐྱར་ལེན་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་བཟླན་པར་དགོས་ལུས་ཆེ་
 བ་ཤིན་དུ་དགོན་ཁིང་། དབྱར་གནས་འདུས་མངས་ནས་ཚུགས་རྒྱ་ཡང་སྤྱིར་
 གྱི་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་གྱི་གཞི་གསུམ་ཡར་རྒྱས་སུ་སྡེལ་བའི་
 བཟླན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་ངས་ཀྱང་། ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཅམ་
 ལས། རྒྱུད་ཐོག་དུ་འགྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་དགའ་ཁིང་། ལྷག་པར་
 བཟླན་པ་སྤྱི་བྱུང་གྱི་སྒོལ་ཅམ་ལས། རང་ལུགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟླན་
 པའི་སྒོག་རྩར་སྤྱན་རྒྱབས་ཆེ་བ་མ་མཆིས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 བཤད་ཉན་བསམས་སྒོམ་གྱི་རྒྱན་ཞིག་ཚུགས་སྤྱབ་ན་ཆོག་ཅམ་གཞུགས་བརྟན་
 སྐྱར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་མགོ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སྒྲོབ་པའི་
 རུང་འཇུག་གི་བར་མདོ་ལྷགས་བཟླན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཉམས་
 རྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ཐོག་ཁེལ་བའི་དོན་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་བཟླན་པའི་སྤྱིང་
 པོ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས། སྤྱི་སྒོམ་བཟླན་འགྲོ། གང་ཟག་རང་རང་
 གི་དོན་གཉིས་དང་བཅས་པར་དགོས་ལུས་ཕན་སྤེབས་རྒྱབས་ཆེ་དེ་ལྷག་མ་

མཆིས་པ་མ་ཟད། དོན་ཆེན་གོང་མ་གཉིས་པོ་ཡང་ཆ་ལག་ཅན་དུ་ཞོར་ལ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟའི་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་
 ལྟ་ཅི། ཆོག་གི་གོ་སྦྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ཅན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ཅན་གྱིས་
 གྲང་རང་རང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་སྦྱེད་པ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ལྷང་ཅན་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བ་ལས།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་ཅན་ཡང་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཁོ་ནར་སྦྱོད་པ་བཅས། དེ་ལྟར་སྦྱོན་ཡོན་དགོས་ནུས་ནམས་ལེགས་
 པར་བསམས་ཏེ་ཆང་མས་འབད་པ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་ཞིག་ཚུགས་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད་ན་དེ་ལྟག་བཟུན་པའི་བྱ་བ་
 མ་མཆིས་པས་དེ་ལུགས་ལྟག་བསམ་དུར་འབྱུངས་མཛོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་
 ཟབ་བདུད་ཀྱང་ཟབ་པའི་དཔེ་ལྟར་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མའང་ཅི་རིགས་འབྱུང་
 དེས་ལ། དེ་དག་ཆེག་མེད་ཞི་ཕྱིར་བརྒྱད་སྟོང་དག་སྒྲོག་གང་མང་། མགོན་
 ཆོས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་དུག་ཅུ་མ་གངས་མང་། མཐུ་ལྷན་
 བཟུན་སྤང་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་ཆོགས་སྟོང་ཆར། མཆོད་སྤྱོན་རྒྱས་སྦྱོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་གང་རྒྱས། སླ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་
 མཆོད། དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་གང་མང་བཅས་བསྒྲུབ་ན་
 ལྟག་པར་བཟང་། ། །

༥ རྒྱལ་ཐང་སུམ་སྦྱང་བཅན་བཟང་ཁམས་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་བཟུན་འཕེལ་ལ་གནང་བ།
 ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ལས། རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་པོད་
 གཅིག་རང་གི་ལག་དྲུ་སོན་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་ངམ་མི་རུང་། འདྲིའི་
 ལུང་རྒྱན་མེད་ཀྱང་། རྟོ་རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སུ། སླ་མ་ལ་ལུང་

དེ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་བརྗོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་དེ་ཞུ་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་སྤང་བ་འདི་བྱང་སེམས་གྱི་ལག་
 ལེན་ཡིན་ནམ། སོ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱང་མིན་ཞུ་རི་ཆོས་ཞལ་གདམས་ལས་
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་སྐབས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་པ་བཏང་
 བ་བྱང་སེམས་གསང་ལྷགས་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་པ་ཡང་གཏོང་བར་གསུང་བ་འདི་
 སྤྱི་ཐོབ་བཞེན་དུ་ཁས་ལེན་བྱང་ངམ་མི་བྱང་ཞེས་གསུངས་པ། རི་ཆོས་མཆོམས་
 གྱི་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་པོད་རྒྱུད་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཆགས་མེད་གྱིས་མཛད་
 པ་ཡིན། རང་ལྷགས་རྗེའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རྗེ་སྤྱི་ཐོབ་ལྷགས་དང་
 དམ་སེལ་ཆེ་བས་དོར་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན། གསོལ་འདེབས་དང་བདེན་མཐུའི་ལུང་
 སོགས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པའི་མ་དག་པ་ཁོ་ན་རེད། སྒྲོ་གསུམ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཏེན་
 བཏེན་པར་བཞེད་པ་ལས། སོ་ཐར་ཉམས་ན་གཞན་གཉིས་གཏོང་བར་འགྱུར་
 བ་ག་ལ་སྤྱིད། དེ་གཏོང་ན་རང་ལྷགས་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྒྲོ་དང་ལྷགས་
 སྒྲོ་མེད་པར་ཐལ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་
 ལ་ལྷགས་སྒྲོ་མེད་པར་སྤྱོད་གོས་པར་ཤིན་ཏུ་ཐལ། གཞི་ནས་རྗེའི་དགོངས་
 པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཤེས་ནུས།
 དེའི་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲོ་སྤྱོད་པའི་ཁས་ལེན་ཆང་མ་རྗེ་ཡབ་ཕྱས་སམ། རྗེས་འབྲངས་
 ཆང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ལགས། ། ། ༥ ཏེ་བོ་འབའ་སྤྱུལ་ཞེས་
 པར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་རི་རྒྱ་རི་ཁོད་དུ་གནང་བ། མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དུ།
 ཆེད་འབུལ། སྤྱོད་ཉིད་ནས་ཁ་སྒྲོན་གནང་ཏེན་དང་། སྤྱོད་ཆོས་ལས་བརྒྱམས་
 པའི་དྲི་བ་བཅས་གནང་བ་ཞུ་ལན་འཕུལ་མར་འབུལ་འདུན་ཆེ་ཡང་། རོས་
 ལྷར་གོང་དགེ་སྤྱོད་ཕན་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། ཉིན་བར་མཇལ་མི་མཆོག་དམན་

ཅི་རིགས་སྤང་དགོས་ཀྱིས་རྣམ་གཡེང་ཟེན་པ་མང་བས་ད་བར་འབྲལ་མ་ཐུབ་
 པ་དགོངས་འགལ་མེད་པ། དྲི་བ་དང་པོར། ཉིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུར་ཆས་སྐོར་
 ལས། ཉིན་བཟུམ་པའི་སྐོར་གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པའི་དཔེ་སྟགས་མི་གཞུག་
 གསུང་བ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ། དེང་སྐབས་གསར་རྒྱུ་བཞུ་
 བོན་ཆང་མ་གྲུབ་མཐའ་འཆལ་འདྲེས་ཀྱིས་སྒྱུད་ཅིང་། ལྷག་པར་རང་རེ་དགེ་
 ལུན་པ་རྣམས་མཆོལ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཕར་བཞག་ནས་བཅག་དམར་མི་ལ་རེ་
 བའི་དཔེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་བརྟུ་ཕྱག་དུ་མའི་
 སྐོན་ས་བསྐྱེད་ས་བཅད་བརྟུ་གསུམ་གྱིས། ལྷ་སྐོམ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་
 དང་། གསུང་རབ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ལེགས་
 པར་བྱེ་བར་མཛད་པ་སྟགས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བཞུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་གསེར་
 སྒྲུངས་བཅོ་མ་ལྷ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་དུ་འཇུགས་པ་མཛད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྐོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པར། ཕྱག་རྒྱུགས་རྒྱུང་མ་སྟགས་ཟབ་དུ་
 རེ་བས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཁུལ་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་བཞུན་
 པའི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སེང་གའི་ཁོག་པ་འབྲལ་གཡེངས་པ་ལྟར་
 རང་བཞུན་ལ་ཤིན་དུ་གཞོད་ཆོབས་ཆེ་བས། དེས་ན་ཆང་མས། ཚུལ་བྱིམས་
 གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འབྱོངས་དང་ལྷ་སྒྱུད་གཙང་
 བ་སྟགས། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞུན་པ་ལ། བསྐྱེད་མེད་པའི་
 རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག། ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་
 མཛད་པ་ལྟར་རང་རེས་ཁ་མིག་ཡར་བཞུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱན་དུ་ལྷ་གྲུབ་
 གཙང་མར་འཛིན་པ་དང་། དཔེ་ཁྲོད་དུ་འང་རང་ལུགས་མིན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་གང་བྱུང་གི་དཔེ་འཛིན་དུ་མི་རུང་། འདི་ཡང་རང་གར་གསུངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། གུང་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼ཆ༽ པ་བཞུགས་སོ།།

ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཀྱང་། སྦྱར་ཚོས་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་ལོགས་ལས། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དབྱམ་ཚུལ་
ནི། རྒྱའི་བཟང་དན་དང་གསར་རྟིང་སོགས་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམས་དབྱས་དང་གོང་དུ་འབབ་པར་བྱས། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོས་སྤང་སོགས་
ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག སྤྱད་པ་ཡན་ཆད་ཤར་མདོ་རེ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྤེལ་དང་ཐེག་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་
བཞུགས་སྟབས་བདེན་དེ་བཞིན་བྱེད་ལ། ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སོགས་དཔེ་གངས་སུ་མི་གཞུག ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་
སྒྲུ་ཡན་ཆད་ཅི་འབྱོར་རེ་ངེས་པར་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་ངོ་། པ་དམ་སེལ་གྱི་རྟེན་གྱིས་
ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་གསར་དུ་སྦྱོར་བ་ལྟ་ཞོག སྤར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་
པར་འགྱུར་བ་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙང་པ་རིན་ཆེན་
སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། དྲི་བ་གཉིས་པར། སྦྱོར་དངོས་རྩིས་
གསུམ་གྱིས་མ་བེན་པའི་ཐ་མལ་པའི་དགོ་ཅ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་མདོ་སྤེལ་པོ་ཏི། ལ་བྱང་
ཀ་ཐོ་གང་བཞུགས་གསུང་གསལ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བར།
སྦྱོར་དངོས་རྩིས་གསུམ་གྱི་མ་བེན་པའི་དགོ་ཅ་ཞེས་སྤང་བ། སྦྱོར་བ་ཀུན་སྦྱང་
བཟང་པོས་མ་བེན་པ་དང་། རྩིས་བསྡོ་སྦྱོན་རྣམ་དག་གིས་མ་བེན་པ་ལ་བྱ་
རིགས་ཀྱང་། དངོས་གཞིས་མ་བེན་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་བྱ་དགོས་གོ་མ་བདེ་
བས། སྤང་སྦྱོར་དངོས་རྩིས་གསུམ་གྱིས་མ་བེན་པའི་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་དཀྱུས་
གཅིག་ཏུ་མ་སྦྱར་བ་ལེགས་ཤིང་། སྦྱོར་ཚོས་གཞུང་དུ་རྩིས་གསལ་བ་ལྟར།
དངོས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བསྟན་པའི་དགོ་ཅ། སྦྱོར་བ་ཀུན་སྦྱང་
བཟང་པོས་མ་བེན་པ་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དང་། རྩིས་བསྡོ་བ་རྣམ་དག་གིས་
མ་བེན་པ་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྡོས་པ་དེ་འདྲའི་དགོ་ཅ་དེ་ནི་ཀུན་སྦྱང་
དང་བསྡོ་སྦྱོན་ཤིན་ཏུ་དམན་པར་ཤོར་ཡང་། དངོས་གཞི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་

ལ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་རྩ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དཔེ་
 དང་བཅས་ཏེ་མདོ་སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་ལེའུ་བཅུ་པར་གསུངས་པ། འདིར་
 ལྷར་ཐང་སྤར་མའི་བཀའ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། ལི་ཐང་མཚལ་སྤར་མདོ་ཆ་བའི་
 གྲངས་ (༡༠བ་༣) པ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཞེས་སོགས་ཤོག་
 རྩེ་བྱར་བྱིས་ཀྱིས་ལུལ་བ་དེའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་རང་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ན་ཐུགས་
 ངེས་ལྟག་པར་འབྱུང་བ་ལགས། དྲི་བ་གསུམ་པར། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱིས་མ་
 ཟེན་པའི་ཞིང་གི་མཐུ་ཁོ་ནས་དགོ་རྩ་དེ་ནམ་ཞིག་ཐར་པ་མ་ཐོབ་བར། བར་
 ཏུ་དགོ་རྩ་འཛམས་བྱེད་ཀྱིས་ཚུད་མི་བ་བ་ཡོད་མེད། བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱེས་
 ཀྱི་དགོ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གསུངས་གསལ་སྦྱི་བོར་སྦྱོལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ།
 གོང་གི་དེ་འདྲའི་དགོ་རྩ་དེ་བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་བར་འཛམས་བྱེད་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་
 ཀྱིས་བཅོམ་ཡང་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་
 མི་འདོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་བར་ཏུ་འགྱུར་བར་ང་སྤོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་རྩ་དེ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ཀྱང་། ཞིང་གི་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ནས་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་གྱུར་ཟེན་པས་ན་དགོ་རྩ་དེ་གིན་
 ཏུ་སྟོབས་ཆེན་པོར་སོང་བས། གང་ཟག་དེ་ཁོང་ཁྱོ་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པས་ཁོང་
 ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་རྩ་དེ་བཅོམ་ཡང་རྩ་བ་ནས་ཟད་པ་བྱེད་མི་རུས་པ། དཔེར་
 ན་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ས་རྩོ་ཁྱར་ཁལ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྤངས་ཀྱང་ཟད་པར་
 བྱ་མི་རུས་པ་དང་འདྲའོ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཆུ་
 ཐིགས་ལྷུང་། རྒྱལ་མཚོ་མ་ཟད་བར་ཏུ་དེ་མི་འཛད། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 ཡོངས་བསྟེན་དགོ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་དེ་མི་འཛད། ཅེས་

གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ངི་བ་ནམས་ཀྱི་ངིས་ལན་གང་རྒྱས་སུ་འབུལ་ལམ་ཁྱེས་
 པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་སུ་རོལ་བ་མཁྱེན། ། ། ། གོང་ནི་མདོའི་ཡུང་ཐོས་རྒྱུ་དོན་
 གཉེར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར་འདིར་མ་དཔེ་ལྟར་བྲི་བ། བཀའ་འགྱུར་ལི་ཐང་མཚལ་སྤར་
 མའི་མདོ་སྡེ་༼ཆ༽ པའི་གངས་ (༡༠བ་༢) པ་ནས། རྟེན་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཀྱི་པོའི་མདོའི་ལེའུ་བཅུ་པ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལེའུར། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱིས་བདག་
 ཞིང་པའི་ཞིང་དོ་མེད་པ། རྩོང་དུམ་དང་ཆེར་མ་མེད་པ། རྩོ་མོ་དང་གསེག་
 མ་མེད་པ། ས་སྒྲག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་རྩོས་ཤིང་ལག་
 བྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་པར་བྱས་ལ། དེའི་ས་བོན་ཡང་སར་བ་གྱུང་བོ་ཆོས་ལེགས་པར་
 བྱས་པ། རྒྱུང་དང་ཉི་མས་མ་བསྐྱེད་པ། མ་ཆག་མ་གྲགས་ཤིང་མ་རུལ་ཏེ་
 རྒྱུང་མ་ཐོས་པར་གྱུར་ལ། ས་བོན་དེ་དག་དུས་དང་ཆོགས་སུ་ཞིང་ལ་བཏབ་
 རྟེན་དུས་དུས་སུ་རྒྱས་བཅུས། དུས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ལས་ལེགས་པར་
 བསྐྱེད་པ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནས་བྱིས་པ་ཞིང་པ་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
 ཞིང་གི་རྒྱུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞིང་གི་ཕུར་འདུག་ནས། ཀྱེ་ས་བོན་བྱེད་ས་བོན་དུ་མ་
 གྱུར་ཅིག ཀྱེ་ས་བོན་བྱེད་མ་སྟེ་ཞིག་མ་འཕེལ་ཅིག ང་ལ་འབྲས་བུ་མི་དགོས།
 རྟེན་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རྗེ་སྟོན་དུ་སེམས་
 བྱིས་བདག་ཞིང་པ་དེའི་ཆོག་གིས་ས་བོན་དེ་དག་ས་བོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལགས་སོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་
 ལགས་སོ། བཀའ་བསྩལ་པ། འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ།
 རྟེན་པ་མདོན་པར་མི་འགྱུར་བམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལགས་སོ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལགས་སོ། བཀའ་བསྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་
 བཞེན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ལྷན་

ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱངན་ལས་འདའ་
བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་དེས་ཡོངས་སུ་སྦྱངན་ལས་འདའ་བར་
མི་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་གོ་སྐབས་མེད་ཀྱི། ཀྱན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ་
བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་མི་འདོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྦྱངན་ལས་འདས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་སྦྱངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བར་ང་སྦྱོའོ། དེ་
ལྟར་རིམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་སྦྱངན་ལས་འདས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་སྦྱངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བར་ང་སྦྱོའོ།

(༡༠༩ན/༣) བར་རོ། ཡང་དབུས་འགྱུར་སྒྲིབ་པ་ཞོལ་སྤྱད་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀའ་འགྱུར་མདོ་ཆ་པའི་
གངས་ (༡༥༩བ/༣) པ་ནས་ཀྱང་ལྷན་བཞུགས་ཏུ་བྱུང་སྐད་དོ། ། ༥ འཛེལ་དོན་སྤྱིང་ཀ་རིག་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཟང་བསྟན་པ་ལ་གནང་བ། སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཐོར་ཕྱག་གཏོང་མཆོམས་དང་། སྦྱ་
རེངས་ཤར་དུས་སོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ་དྲི་བ་མཛད་པར། ལན་ཞིབ་དུ་སྦྱོར།
སྦྱང་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པའི་ཐོར་ཕྱག་སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་གོང་དུ་བཏང་ན་
ཉིན་ལྷ་མའི་མཆོན་མོའི་ཆ་ཡིན་པས་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས།
རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་
གོང་དུ་ཐོར་ཕྱག་གཏོང་བ་ནི་དགག་བྱ་དང་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་།
ཐོར་ཕྱག་གཏོང་མཆོམས་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་རྗེས་གང་དུ་གཏོང་ཡང་བཅས་
འགལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་མོད། རང་རང་གི་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་བཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ན་ཞེ་གཙང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་བཞུགས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ལེགས། སལ་ཆེར་གྱི་ཕྱག་བཞུགས་སུ་ཉིན་མོའི་ཆ་ཐོག་མ་
ནི་གྲུབ་ཟིན། གསོ་སྦྱོང་ལེན་མ་རན་པའི་བར་དེར་ཐོར་ཕྱག་གཏོང་མཆོམས་

ཁེལ་བར་མཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལྷ་ཕྱིའི་མཚམས་རན་པ་ཞིག་གིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བས། དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་ངོས་འཛིན་ན། སྐྱ་རེངས་ནི་ཤར་ཟེན་ཅིང་ལག་
རིས་མི་མཐོང་བའི་དུས་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བར་དེར་ཡིན་ཏེ། ༥ སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་
ཉིན་མོའི་ཐོག་མ་གྲུབ་པས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
འབྲུལ་ལག་རིས་མི་མཐོང་བས་གསོ་སྦྱང་ཡང་རེ་ཞིག་ལེན་མི་རན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་ཁའི་མདུན་རོལ་པན་ནི་ལྷ་ཉིན་གྱི་མཚན་མོ་
དང་། དང་པོ་ཤར་མ་ཐག་ནས་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཉིན་མོའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། མཚའ་རྒྱུ་ལས། ཉིན་ཞག་གི་འཕོ་མཚམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། སྤྱིར་བཏང་ནི། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཉིན་ཞག་འཕོས་
ཤིང་ཞག་ཕྱི་མའི་ཉིན་མོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རེངས་
དང་པོ་དེའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་འོད་ཟེན་སོགས་གཞུང་དུ་མ་ནས་
གསུངས་པས་ཉིན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་དུས་ནས་ཚུགས་
པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། འདུལ་གཞུང་རྣམས་ལས། མཚན་མོའི་ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱིད་པ་ན་སྐྱ་རེངས་
ཤར་བ་དང་། རྣམ་གྱི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་ཤར་བ་སོགས་རྣམ་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་
པར་ཡིན་ཚུལ་ལྟ་བུ་མང་དུ་གསུངས་པ་མཚམས་འཛིན་དཀའ་ནའང་། ལུས་
རྣམ་འབྱེད་དང་འོད་ཟེན་ལས་མཚན་མའི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གསུངས་
པ་གིན་ཏུ་དཔོག་སྤྲོ་བས། དེ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ནི་སྤྲོན་
པོར་སྤྲང་བའོ། སྐྱ་རེངས་བར་པ་ནི་སེར་པོར་སྤྲང་བའོ། སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ནི་
དམར་པོར་སྤྲང་བའོ། ཞེས་དང་། འོད་ཟེན་ལས། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་
ནི། ཤར་སྤྱོད་སུ་ནི་སྤྲོན་སྤྲང་ཞིང་། སྤྲོན་མའི་གཏོང་གི་འོད་ཉམས་ལ།

ནམ་མཁའ་སྔ་སྐྱེ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་རེངས་བར་པ་ཤར་ན་ནི། དེ་ནི་ཤར་
 ཕྱགས་སྐྱེ་ཞིང་དམར། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་ཚུང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་སེར་སྐྱར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་ནི། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་།
 སྐྱེ་རེངས་ཐ་མ་འོ་ཟེར་བཤད། འོ་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བར་དུའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་ཚུང་ཟད་རྒྱགས་ཏེ། དེ་ངོས་ཀྱི་
 སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཚུང་ཟད་ཉམས་ཤིང་སྔ་སྐྱེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན་སྐྱེ་རེངས་
 དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤར་ཕྱགས་ལ་
 དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་མདངས་ཚུང་ཟད་རྒྱགས་ཅམ་ནས་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་འཆར་
 བར་ངོས་འཛིན་ཆོག་གོ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། སྔ་རེངས་ནི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤིང་
 འཛམ་བུའི་ལོ་མའི་འོད་ཀྱིས་སྔོན་པོར་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་དབྱུང་གཞིར་མཛད་ཅིང་། བྱ་སྐད་སྒྲིག་པ་དང་། སྐྱེ་རེངས་འཆར་
 བ་གཉིས་ཏྲག་པ་དུས་མཉམ་པར་མི་འབྱུང་བས། བྱ་སྐད་ལ་ཆོད་བཟུང་བ་ནི་
 ཏྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བར་གསལ་ལོ། དེས་ན་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ལག་
 རིས་མཐོང་གི་བར་ཡུན་རིང་རབ་ཅམ་ཡོད་པས་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་མ་ཐག་
 ཐོར་ཐུག་འབྱུང་ནས། ལག་རིས་མཐོང་མ་མཐོང་ཅམ་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་པ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ཐུག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་ཕྱིན་ཆད་ཆང་མས་དེ་བཞིན་
 དུ་མཛད་འཆལ། ཡང་ཉིད་ཀྱི་ངྲི་ཆོག་ཏུ། ཐོ་རེངས། བྱ་ཟར། ཞོགས་པ། སྐྱེ་
 རེངས་ཤར་བ། ནམ་ལངས་ཟེར་བ་སོགས་སོ་སོའི་མིང་གི་སྐྱབས་པཤད་དང་དུས་
 ཆོད་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ། སྐྱེ་རེངས་ནི་གོང་དུ་རྒྱ་ཆར་བཤད་པ་ལྟར་
 དང་། ཐོ་རེངས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ནམ་མཁའ་ལངས་ཀྱི་
 བར་དང་། ནམ་ལངས་ཞེས་པ་ནི་ནམ་གྱུང་གི་དུས་ཀྱི་ཐུན་ནག་རྣམས་སངས་

ཏེ་སྣང་བ་དཀར་པོའི་དུས་ཡར་ལངས་པ་ལ་ཟེར་བས་གསེབ་ལྷན་པའི་དུས་
 ཅམ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཉི་མ་མ་པོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ། བྱ་ཟར་ཞེས་པ་བྱིད་
 ཅག་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ལས། བོད་དུ་ཟེར་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་བྱ་ཡིས་
 སྐད་ཟེར་བ་ལ་བྱ་ཟར་ཞེས་བྱར་ཆག་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ཁིང་། དེ་ལྟ་ན་བྱ་སྐད་
 དང་པོ་སྒྲིག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། ། ཞོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་རངས་
 དང་པོ་ནས་ཉིན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་སྒྱེ་བའི་ཆ་དང་པོ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་གསལ་པོར་སྒྲས་
 པ་ལགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛོད། ། ། ཧྲ་ལན་དུ་
 ཡིག་འབྲི་སློབ་གྲ་བ་ཞིག་ལ་གནང་བ། ཉིད་ནས། སློབ་གྲར་སྒྲོ་པོགས་ཞན་པས་འབྲལ་
 དུ་དགོངས་ཁུ་ཞུས་ན་བཟང་མིན་ཇི་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ། རེ་ཞིག་ད་ལྟས་
 རང་དཀར་ཐུབ་ངལ་བ་སྐྱར་ལེན་གྱིས་ཡོན་ཏན་སློབ་སྦྱོང་མཛོད་པ་བཟང་ཁིང་།
 ལེགས་བཤད་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྤྱག། བདེ་བར་སྒྲོད་ལ་
 མཁས་མི་སྤྱི། བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས། ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་
 སྤྱི། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་འཆལ་ཞེས་བསྟུལ་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཐོས་
 བསམ་སློམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། ། ། ཀོང་པོ་ཨོ་རོང་དུ་བཤད་སྤྱི་ཆབ་འཛིན་
 གཉིས་ལ་གནང་བ། དེ་གཡུལ་སྤྱིའི་སྣང་བཅུད་དགེ་མཚན་རྒྱས་ཐབས་ཇི་འདྲ་
 ལེགས་གསུངས་པ། གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་ལ་དགེ་བའི་ས་བོན་
 བསྐྱུན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཐབས་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་འགོ་ཆེ། ལྷ་གཏོར་གྲངས་མང་། བསེ་རག་
 བསྐྱད་ཆོག དགེ་སྦོང་རྣམ་དག་ཆོགས་པ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དགེ་ལེགས་
 རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཡང་ཡང་བཅས་བསྐྱབ་ན་བཟང་ཁིང་། གཞི་རྩ་སྤྱིད་

རྩོམ་མཁན་མེད་ཡན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རང་རང་དཀར་ནག་ལས་གྱི་
 རྒྱུད་བྱུ་ཁོ་ནའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་གང་གིས་ཀྱང་བཅས་སུ་མེད་པ་སྟོན་མངའ་
 བདག་རལ་པ་ཅན་གྱིས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་དབུལ་ལན་གསུམ་ཆ་སྟོམས་
 པར་མཛད་ཀྱང་། ད་དུང་སྤར་ཁུས་ཉིད་ལས་མཛད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་ལྟར་
 མ་ཟད། པར་བཞུགས་ནས་ཡར་ཀོང་སྤྲད་ཁུལ་དང་བཅས་པར་ཕལ་ཆེར་སྐྱ་
 སྟེའི་ལྷགས་སུ་ཞེན་ཅིང་། ཆོས་ལྷགས་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པའང་ལྟ་ལོག་རྩུན་ཆོས་
 ཁོ་ནས་ཁེངས་པའི་ངན་འབྲས་མ་མཐོང་ཆོས་སུ་སྦྱིན་ཏེ་པར་བཞུགས་དུའང་
 འབྲས་བུ་མི་སྤྲོད་པའི་སྐྱག་མར་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ཅིང་། དེ་དག་ཚང་མ་སྟོག་
 ཆགས་བྱི་བར་གྱུར་ནས་ལོ་རྟོག་བཅོམ་པ་སོགས་དེ་ལྟར་མི་ཤིས་པའི་མཚན་
 མ་སྤྲོ་ཆོགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་འདུག་པ། དེས་ན་གཙོ་བོར་རང་རང་དགེ་
 བཅུའི་བྲིམས་དང་། སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟླན་པར་སྤྱི་བྱ་བསྐྱབ་པ་
 སོགས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱས་ན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་གནད་ཆེ་བ་བཅས་ཟོལ་མེད་
 གསོལ་འདེབས་སུ་སྤུལ་བ་དགོངས་ཟབ་ཏུ་བསྟོན་བར་འཇུག་། ། ། ༥ རྩོགས་མཐའི་
 སྤུལ་སྐྱ་ཞིག་ལ་བསྐྱལ་བ། དེ་ག་སྐྱ་བྱང་སྐྱ་སྦྱར་དུ་དགོན་གཞུང་སྤྱི་རྩིས་ནས་བཞེས་
 རྒྱུའི་སྐོར་གྱ་ལོ་མ་ཐུགས་སྟོབ་ཁེངས་ངེས་མ་བྱུང་ཡང་། སྐྱ་དགོན་དམ་གཙང་ལ་
 བསམས་ནས་མཐུན་སྦྱིག་བྱ་ཁུས་ཡིན་ཚུལ་ཕེབས་པ་དེ་དོན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 ཤིང་། ད་སྐབས་དགོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་བཟླན་འགོའི་བདེ་ཆེའི་གནས་
 གཞི་སྐབས་པོ་ཆེ་འཇུགས་པའི་སྐབས་འདིར་དྲག་ཞན་སུ་འདྲ་ནས་ཀྱང་རང་
 འདོད་ཐན་འབྱུར་དགོན་སྦྱར་གཞོད་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ལྷག་
 བསམ་བཟླན་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད། ལམ་རིམ་དུ་རྩི་གསུངས་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་
 སྤྱི་རྩིས་འདི་རིགས་སྤྱི་མོས་དང་བའི་ཀུན་སྟོང་གིས་སྤུལ་བ་བྱུང་ན་ལས། གཡོ་

ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ་ཁབ་སྐྱད་ཅམ་ཡང་དཔྱལ་བའི་ཉེ་རྒྱད་བསམས་ཏེ་ཁོ་བོས་
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཛམ་བྱ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལགས་ན་དེ་གནས་ཀྱང་རན་ཆོད་འདོད་
 རྒྱང་ཆོག་ཤེས་ནན་ཏར་མཛད་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ལགས། ། ། ༥ དག་ཅེ་
 དཔོན་བགེས་ལ་གནང་བ། ད་ལམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན། ཉིད་ནས་འདི་སྤང་
 སྤོང་པའི་འཆིང་སྒྲིག་དཔོན་གནས་དགོངས་ཁུ་གཞན་འགལ་ཟེན་པ་དག་སྦྱར་
 གྱི་གོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ད་ཆ་འདི་སྤང་གི་རྣམ་གཤེད་ཆེ་བཞག་
 རྒྱང་བཤོལ་གྱིས་འགོ་འདུག་སྦྱོང་ལམ་གང་སྦྱི་གང་ཞིག་བསྐྱར་བྱའི་དམིགས་
 རྣམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེལ་གང་ཐུབ་ནས། སྦྱ་ན་མཐོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་པམ་
 འབྱང་ཚུལ་གསལ་བ་ཐུགས་མེད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། སྦྱ་དཀར་གཉེར་མ་
 ལྷགས་དུས་སུའང་། ཐོས་པ་བསག་པར་བྱ་བ་ཉི། གང་དུ་ཐོས་མང་འགོ་
 འགྱུར་བ། དེར་ནི་ཕྱང་པོ་འགོ་མི་འགྱུར། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། མ་
 ཏི་པཌ་ཆེན་སོགས་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་ཀྱང་དགྲང་གྲངས་མཐོན་པོར་
 ཐེབས་ཟེན་པ་ན་གཞི་ནས་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས། མཐར་མཁས་ཐུབ་གཉིས་
 ལུན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བ་བཅས་ད་ཕྱིན་ཐུགས་བཙོན་མཛད་ན་
 གཏན་འདུན་གྱི་སྟིང་པོ་ལོན་པར་ངས། སྟིང་པོ་ལོན་ལུགས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཁོ་
 ར་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས། ལམ་བྱིད་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྟོམ་མདའི་སྦྱིན་
 བདག་ལས་ཆོན་པར་ཕུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱར་བྲིས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ལྟར་ཉམས་
 བཞེས་སུ་བཟུར་ན་མཆོག་ཏུ་ལེགས། ། ། ༥ ཆབ་མདོ་གཉེར་ཆེན་ཆོ་དགའ་ལ་བསྐྱེལ་བ།
 ཇི་གསུངས་ལྟར་ཉིད་འདི་སྤང་ལ་ཡིད་ལོག་སྟེ་གཏན་འདུན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་
 སེམས་བསྟེན་ཟུས་ཡོད་ལུགས་དེ་ལྟར་དུ་ལེགས། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཇེ་མིད་ལས།
 ཟེན་པ་མེད་པའི་བྱ་ལས་དེ། བཤོལ་ན་ཟེན་པ་འཁོར་བའི་གཤེས། ཞེས་

གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། སྤིང་པའི་ཉེས་ཕུང་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་
 གྱི་འདུ་མོང་བཅན་ཆོད་དུ་མཛད་དེ། རང་གཞན་ལ་ནམ་ལྟགས་གཏན་དུ་
 བན་པའི་སྤྲོ་ཆོས། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་
 ནར་སང་བྱ་གནངས་བྱས་མ་བསྐྱས་པར་སྦྱར་དུ་གཞིལ་ན་འཕུལ་དང་ཡུན་དུ་
 མི་སྦྱ་བའི་ལམ་འབྲས་རང་རྒྱད་ལ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྱོར་པར་ངེས་པས་
 དེ་དོན་ལྟགས་ལ་ཐོགས། ། ། ༥ དམག་སྦྱིའི་དུང་བྱར་སྐལ་བཟང་ལ་བསྐྱལ་བ། གང་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་འདི་པའི་མཁྱེན་གཏོར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་འཇིག་
 རྟེན་ལྟགས་གྱི་ཞུ་བྱ་མ་དམིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ལྟགས་བྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལས།
 དག་ལ་ཏ་ཅང་ཐུང་ན་རང་ལ་མཚུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཏ་ཅང་གྲོང་ཐལ་དུ་མ་
 སོང་བ་ཞིག་དང་། གཞི་ནས་རི་སྐད་དུ། གདོང་ལྷག་དྲག་པོས་དག་པོ་འདུལ་
 དཀའ་བས། ལྷ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུན་མ་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོད། ཅེས་པ་ལྟར།
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་མ་རུས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་རན་ཆོད་ཀྱིས་ཐབས་
 མཁས་བསྟེན་པ་འཇིག་རྟེན་མཛངས་པའི་སྒྲིལ་ལྟགས་སུ་གདམས་པ་འདྲ་སྟུམ།
 དེ་ལྟ་ནའང་། ཆོ་འདི་ཡུད་ཅུ་མ་མདང་གི་མི་ལམ་བཞིན། ཆོང་དུས་མགོན་
 པོ་འཛུམས་དང་གྲུས་པ་བཞིན། ཆོས་བརྒྱད་འདི་ཡང་བྱིས་པའི་རོལ་ཅིང་
 བཞིན། དོན་ཚུང་ལས་ལ་སྙིང་པོར་ཞེན་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་ལགས་ན།
 གནས་དུས་འགྲོ་བསྟེད། འབྱོར་རྒྱད། རྒྱལ་པམ་གང་ལའང་ལྟགས་པམ་མི་
 མཛད་པར་གཙོ་བོར་སྦྱ་ཆོ་གཏན་གྱི་འདུན་མར་ཏ་ཅང་པམ་ཉེས་སུ་མ་ཤོར་
 བ་ཞིག་རྟེན་འདིར་གལ་ཆེ་བས་དེ་དོན་མཁྱེན་རབ་གྱི་སྒྲོང་དུ་རོལ་བ། ། ། ༥ རྒྱ་
 རག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱའི་དགོ་བསྟེན་ཉུང་ཆོལ་མོ་གང་ལ་གནང་བ། དེ་ཁྲུལ་དུ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་
 ཆེ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འཇམ་མགོན་རིང་ལྟགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིལ་

བཟང་བཅུགས་པ། དགེ་བསྟེན་གསར་བྱ་བ་འགའ་ནས་སྤྲོ་མའི་གཟུགས་
 བརྟན་གང་བྱང་ལ་ཆོས་ཁུས་ཏེ་རང་ཡུལ་གྱི་བརྟན་པ་དྲི་མས་རྟོག་པར་བྱས་
 ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། ཉིད་སོགས་དགེ་བསྟེན་ཤན་པ་རྣམས་ནས་ཅོལ་ཆུང་གང་
 བྱང་མ་བྱས་པར་རང་ལྷགས་གྱི་བྱུ་བ་མཐའ་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་བཞིན་བཞུགས་
 པ་དོ་མཆར་ཆེ། དེང་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཅོང་ཁ་པའི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས། ས་སྒྱ། བཀའ་བརྒྱད། རྟིང་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལོ་ར།
 དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ལྟ་ཅི། རང་རྒྱད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་མུ་སྟེགས་པ་དང་། ཏུ་ཤང་མཏུ་ཡ་ན་དང་འདྲ་བའི་ཆད་
 ལྟ་ཁོ་ན་བསྟོམ། ཆད་ལྟ་བཟུང་ན་འབྲས་བྱ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བ་
 ལས་འོས་མེད། བྱང་བ་ཕྱ་མོ་དོ་མི་ཤེས་པས་སྟོམ་པ་ཡང་སྟོན་ཆགས། གསང་
 རྟགས་ཟབ་མདོག་གི་ཁ་ཕོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་པ་ལས། བདེ་སྟོང་། འོད་གསལ་
 རྒྱ་ལུས། ཟུང་འབྲུག་སོགས་གྱི་ཟབ་གནད་ཁ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས། དེ་
 དག་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་ལོར་བ་མེད་པས་དེ་འདྲ་
 ལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཆུ་དཀྲོགས་
 རས་མར་འདོད་པ་དང་འདྲ་བས་སྟིང་པོ་མེད། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ།
 མདོ་རྟགས་གང་གི་ཐད་ལའང་འབྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་འཇམ་
 མགོན་ཅོང་ཁ་པའི་ལྷགས་བཟང་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་བྱིད་རང་རྣམས་དགེ་
 རན་རང་ལྷགས་གྱི་ལྟ་སྟོམ་དྲི་མེད་པ་བྱུ་བ་མཐའ་གཞན་གྱི་བསྟེ་ལྟ་མེད་པར་
 འཛིན་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཕྱགས་སུ་བཞག་ནས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤར་ཡང་
 རང་ལྷགས་གྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བེད་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རང་
 རང་གི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་རབ་དང་ཅེ་མོར་སོན། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་

ངོ་མ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྷགས་ཐུགས་དགོངས་སུ་བསྟེ་བ་དང་།
ཡི་གེ་འདི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་དགེ་བསྟེན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
སྟོག་པར་འཆོལ།

༥ རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་ལུ་ཅུང་ཀྱང་གི་བཅུན་མའི་ལུ་ཇོ་ཞེན་ལ་གནང་བ། དེང་དུས་
འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་ མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་བཅས་
པར་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ། དཔོན་ཆེན་སོགས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེན་པོ། དབང་ཆེན་པོ་
རིགས་མཐོ་བ། གཟུགས་བཟང་བ་སོགས་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལུ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་
པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པས་ཆོ་
འདི་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་བ་ཅི་མ་ལས། བྱི་མར་སྦྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོར་ངན་
སོང་གསུམ་ལས་ཐར་དུས་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་སྦྱོང་དགོས་པ་རེད།
རང་རེའུ་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་ཅུན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཆོས་ལྷགས་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་ལ་ཞུགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཅོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པར་མཇོད་པ། དཔོན་མོ་ཆེན་མོ་
ཉིད་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། དེའི་ཆོས་ལྷགས་
མཇོད་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལས་དང་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་།
རྒྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་རུས་པས་ཆོ་འདི་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་སྟུབ་ཀྱང་།
སྦྱེ་བ་བྱི་མར་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་མིན་པར་ཐར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ས་
བོན་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་བཞག་ངས་རེད། དེས་ན་བྱིན་ཆད་ཀྱང་ཆོ་བྱི་མ་
རང་གཅིག་ཕུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་པ་ནི་ཆོས་ཁོ་ན་
ཡིན། ཆོས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ནི་ཅོང་ཁ་པའི་ལྷགས་
གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་འདི་རང་གིས་ཉམས་སུ་གང་ལོན་དང་། རང་གིས་ཉམས་

ལེན་ཆེན་པོ་མ་ཐུབ་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་དུ་དར་གང་ཐུབ་མཛད་དང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོའི་དོན་འགྲུབ། ངན་སོང་གི་སྒོ་བཅད།
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒོ་ཕྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་ཚ་བ་བཅུགས་པ་
 ཡིན་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་པན་པའི་དོན་འདི་ལས་སྟག་པ་མེད་པས་
 ཉན་ཏན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། ། ། ༥ ས་སྟག་ལོར་རྒྱའི་དཔོན་ཆེན་ལྷུ་ཅུན་ཀྱང་ལ་
 གནང་བ། དེང་གི་དུས་སུ་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་དུ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཕྱན་པལ་
 ཆེར་ཁྲ་སྒྲིའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འབྱུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པའི་བདུད་
 ཅི་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནས་རང་ཉིད་སྡེ་འབངས་དང་བཅས་པར་ངན་སོང་
 གི་སྒོ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་བའི་དུས་འདིར། དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ནི་སྡོན་གྱི་
 སྡོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དཔུང་བཅན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་
 པའི་སྤྲིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཁོ་ན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་
 ཏུ་བཀུར། ཐུགས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བབུང་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་སོགས་ཁིང་ཆེན་དུ་མར་
 ཐུབ་གདལ་དུ་དར་བར་མཛད་པས་རང་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཁྱི་ཕྱག་ནས་ཁྱི་ཕྱག་
 མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བཟླན་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་བཟླན་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་ཡངས་པོར་མཛད་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་བསམ་བཞིན་
 བསམ་བཞིན་དགའ་སྟོན་དང་ཡི་རང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཅ་རྒྱབས་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བ་ལྟར་ཐོབ་པ་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ། ད་དུང་ཡང་ས་སྤྲིང་འདི་ན་
 ཟུ་སྟེགས། ཡེ་ཤ། ཟུ་སྟུལ་མན། ཀོང་ཅོ། བོན་སོགས་ལུགས་མང་པོ་དར་བ་
 རང་རང་གི་ལུགས་དེ་མཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ཁོ་ན་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མར་ཐར་པའི་ལམ་མེད། ཉོན་མོངས་སྟོག་ཅིག་ཀྱང་
 སྤྲོད་པའི་རུས་པ་མེད། དུས་ཡུན་རིང་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་

ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྒོ་འབྱེད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་ཐོབ་མི་ལུས། ལམ་
མ་ཡིན་པ་ལམ་དུ་སྟོན་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་
པ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་
སྒྲག་ཏུ་སྟེར། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒོ་སྒོ་གཙོད། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོང་བར་ལུས། དཀའ་སྤྱད་
སྟོང་རུས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་ཐོབ།
བདེན་པའི་བཀའ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་རེ་
ནམས་སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་དོན་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཁོ་
ན་ལ་འཇུག་དགོས། བཟུན་པ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ཏྲག་
ཆད་ཀྱི་གཡང་ས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཞོར་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
མཐའ་བྱུག་ཇི་བཞིན་དུ་ཏྲགས་པ་ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན། བོད་
ཀྱི་སྟོངས་འདི་སྟོང་མ། བཀའ་བརྒྱད་ས་སྒྲུ། དགོ་ལྷགས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་
མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉལ་བ་མ་ཞོར་བ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
ལྷགས་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་དཔལ་
མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ལྷ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྒོམ་པ་
ནམ་དག་བྱིང་ཐྱུགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ནམ་དག་འདུལ་བ་ལྟར་
སྐྱབ་པ་སྟེ་ལྷ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡོངས་སུ་
ཐོགས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་འབྱེད་ཤེས་པ་སོགས་རི་བོ་དགོ་
ལྷགས་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས། དེས་ན་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་ལྷགས་
དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་བཟུན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་
པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲག་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་

རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་རྒྱབས་
 བོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་ཇི་
 ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་པོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་གང་ལ་
 ཅི་དག་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སུ་ཡང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད། མི་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་བསྐྱེད་འོས་སོགས་གང་ཅི་ནས་རི་བོ་དགེ་ལུན་གྱི་
 བཟུན་པའི་ཐུགས་ཁུར་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོང་པ་བཟང་པོ་ལྟར་བཞེན་
 སྟོང་མེ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ་བ། ། ། ༥ ཡང་ས་ཡོན་ཡོར་ལུ་ཅུན་ཀྱང་ལ་འབུལ་གནང་མཛད་པ།
 འཛམ་གླིང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་པོ་བཙུང་པ། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གི་
 འདིར་རང་རང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། རང་རང་གི་ལུགས་དེ་
 མཆོག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་པ་པོས་ལེགས་པར་བརྟག་
 བ། ཡི་ཤུ་དང་མུ་སུལ་མན་གྱི་ལུགས་ནི་ཁྲ་སྟོ་ཞེས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་རེད།
 ཆོས་ལུགས་འདི་ལས་རྒྱགས་པ་མེད། ཕྱི་རོལ་པ་མུ་སྟེགས་སེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་
 ལུགས་ནི་དེ་ལས་ཅུང་བཟང་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་མེད། ལུས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། མདུང་ཅི་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོང་བ་སོགས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་
 ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་མེད། ངན་སོང་གི་སྟོ་འབྱེད་པ་རེད། བོན་པོ་ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དང་ཁྱད་མེད། ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ངན་
 སོང་གི་སྟོ་འབྱེད་པ་ཡིན། ཀོང་ཅའི་ལུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་མ་
 ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཅམ་ལས་ཐར་པ་མེད། ལུགས་འདི་
 རྣམས་ཆོང་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འཆོང་
 རྒྱ་བ་པར་བཞག ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ལམ་གཏན་ནས་མེད། འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་བྱས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུ་མེད། བལ་ཆེར་ངན་

སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འགོ་བ་ཤ་སྟག་རེད། ཐར་པའི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཁོ་ན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལའང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཟབ་མོ་སྤྲིང་ཉིད་
ཀྱི་མཐའ་ཐུག་བཟུན་ན་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་མི་རྒྱུད་པས། དཔེར་ན་བྱིས་པ་
རྒྱམས་ལ་ཡི་གེ་ཀ་ཁ་ནས་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སླ་བའི་ཆོས་བཟུན་
ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཅམ་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
བཟུན། དེ་ནས་དེ་ལས་རྩང་བཟང་ཅམ་གྱི་མདོ་ལྗེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུན།
དེ་ནས་དེ་ལས་རྩང་བཟང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཅམ་སྟོན་པའི་སེམས་
ཅམ་པ་བཟུན། འདི་ཐང་སན་སྒྲ་མས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱས་མཛད། དེ་
ནས་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུན་
ཅིང་། དེ་ལའང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་ནི་འཆོ་སྟགས་
གྱིས་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། སྤྲིང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལོན་མ་ཐུབ་པས་དབུ་མ་འབྲིང་ཅམ་ཡིན། དེ་
དག་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཟེར། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྤྲུལ་དང་ལྷ་བ་གྲགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མགོན་
པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་སྟོལ་བྱས་པ་མ་ཞོར་བར་གཏིང་ཕྱིན་པར་རྟོགས། དེ་ལ་དབུ་
མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཟེར། ཐར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་
ཆ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་པའི་
གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་རྒྱམས་གྱིས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་མ་ཞོར་བ་རྟེན་ཀྱང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆའི་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཐུག་རྟོགས་མ་ཐུབ་པས་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཆ་འདྲ་ཅམ་ལས་
ངོ་མ་དེ་རྟོགས་མ་ཐུབ། དེས་ན་སྤྲིང་ཉིད་ཕྱ་མོ་མ་ཞོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མ་ཞུགས་ན་སྟོང་ཉིད་ངོ་མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 དེ་མེད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད། སངས་རྒྱས་མི་བྱས། དེས་ན་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་བཞིའི་ནང་གི་རབ་དང་མཆོག་དང་
 ཅེ་མོ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྟུབ་དང་། རྩ་བ་
 གྲགས་པའི་ལྷགས་ཡིན། བོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་ནང་པའི་བཟུལ་པ་སྤྲུགས་རྟེན་མ།
 ས་སྟུ། བཀའ་བརྒྱད། རྩོ་ནང་། བོ་དོང་སོགས་ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ཆང་མ་
 རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྟོང་། ལྷ་བསྐྱེམ་།
 སྤྲུགས་བརྩམས་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཐར་ལམ་དུ་འགོ་བ་མང་
 པོ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤུ་དང་ལྷ་སྤྲུགས་སོགས་ལས་བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་ འོན་
 ཀྱང་ཙཱ་ཁ་པའི་ལྷགས་ལྷ་བུའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ། མ་ནོར་བ། ཟབ་ཅིང་ལྷུང་བ་
 མེད། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 ལྷགས་དེ་ལྷ་བ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་སྐུ་སྟུབ་དང་རྩ་བ་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་
 བསམ་ཞིང་སྟེ་ཡང་། ཏ་ཅང་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བས་རྩེས་འཇུག་ཆོས་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ལྷགས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པར་ལྷ་བ་ནོར། ཐལ་
 ཆར་དུ་ཤང་མདུ་ཡ་ནའི་ལྷགས་ལྷར་གྱུར། དེར་གྱུར་ན་ཆད་ལྷར་སྟུང་སྟེ་
 དཔྱལ་བའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན་པས་བོད་ནང་ཙཱ་ཁ་པའི་ལྷགས་མ་གཏོགས་
 ཆང་མ་ལྷ་བ་ནོར། དེས་ན་དང་སང་གནམ་འོག་ས་སྟེང་འདི་ན་ལྷ་བ། སྒྲོམ་
 པ། སྟོད་པ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆ་ཆང་ལ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཤིང་བྱས་ན་མི་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་དང་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཙམ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་

བཟླན་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་གསེར་སྦྱངས་བཙུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཙྰང་
 ཁ་པའི་ལྷགས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་དམ་བཅའ་ཞིང་། ལྷང་དང་རིགས་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་དོ། ། བཟླན་པ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་བྱང་ཁྱབ་ལམ་
 རིམ་ཁོ་ན་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷགས་བཟང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ངན་པ་
 ལ་ཞེན་ཆེ་བ་ནི་བོད་དུ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རང་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་
 དམན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་ཅག་གི་ཡུལ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་
 པའི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙྰང་ཁ་པའི་བཟླན་པ་གསེར་དུ་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གིས་ཀྱང་ཆ་
 ཅམ་ཡང་བསྐྱབ་དུ་མེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལགས་སོ། ། ། ། བར་ཁམས་སོག་ཤོད་
 གཡག་འདའ་དང་མཁར་དམར་གྲོང་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་ཁོ་བའི་ལྷགས་འཆང་རྣམས་ནས་ནན་གྱིས་ལྷན་རྒྱས་རྒྱུ་
 བསྐྱལ་བ། དད་ལྷན་དག་ལ་ཆེད་དུ་གདམས་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སོགས་ཡི་
 ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་དཔང་པོར་བཞག བཀའ་བཟླན་ཆོད་མ་རྒྱལ་བ་རང་
 ཉིད་དང་རྒྱ་གར་པའ་ཁྱབ་རྣམས་གསུང་རབ་རྣམས་གཞིར་གཟུང་། ཁོ་བོས་
 གཡོ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་དྲང་གཏམ་དམར་
 རྗེན་དུ་སྤྲོ་ན། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་
 པའ་ཁྱབ་ཆོད་ལྷན། རོ་བོ་རོ་བོ་རྗེ་དང་འཇམ་མགོན་ཙྰང་ཁ་པ་རྣམ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད། ཁོ་བོ་ཡང་དད་གྱུས་དྲག་པོ་ལ་ཞེ་མེད་པ་སྒྲིང་གི་མཐེལ་དུ་ཡོད།
 ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་བྱེར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་
 མ་ཡིན་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་བལ་པོ་ཀ་རུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོར་བརྟུས་ནས་ཡོང་སྟེ་ཐོག་ཆོས་ཅི་རིགས་བཟླན་པ་ལ་བོད་རྣམས་བསོད་
 ནམས་དམན་པས་འབྲུལ་ནས་ཡོད་ཆེས། དེས་རྒྱུན་མཁན་སྤྲོ་བ་རྣམ་གཉིས་

གྲིས་བསྐྱར་བའི་གསང་སྟགས་རྟིང་མའི་བཟུན་པ་གསེར་སྤང་བཙུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
 བསྟེ་ལྟ་ཅི་རིགས་ཀྱང་། ལྟག་པར་དེ་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱན་རྣམས་གྲིས་
 པ་རྗེས་སྤྱད་བརྩམ་གིས། མ་རྗེས་ཆང་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རང་པའི་
 གསང་སྟགས་དང་བོན་དང་སྤྱེགས་ཀྱི་གསང་སྟགས་སྟགས་ཅི་རིགས་བསྟེ་
 ལྟ་གྲིས་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་བརྩུན་མ་མང་དུ་བཟོས་
 ཏེ་ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་གང་གི་ཐད་ལའང་བསྟེ་ལྟ་མང་དུ་ཤོར། དེ་དག་
 གཞིར་བཞག་ནས་ཟབ་གཏེར་དང་། དགོངས་གཏེར། དག་སྤང་སྟགས་ཀྱང་
 མང་དུ་བྱས་པས་ད་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོདས་པལ་ཆེར་ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་འཆལ་
 བར་ཤོར། སྐབས་དོན་ཁི་ཁྱོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་འགོས་ལོའི་སྟགས་ལྟག་སྤྱན་
 འབྱེན་དུ། རང་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་སྤྱེགས་པའི་སྤྱད་
 གཉིས་བསྟེས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་སྐད་ཀྱང་ཅི་རིགས་བརྟག་སྟེ་ཁི་ཁྱོ་འདུས་པའི་
 སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་བརྩམས། འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཁི་ཁྱོའི་སྟོར་མང་
 དུ་བྱང་ཞེས་སྤང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་བྱགས་སུ་འདི་ལྟར་སྤྱད་ངེས་
 ཀྱང་། པལ་ཆེར་གྲིས་རང་རང་ནང་ཉེ་དག་ལ་བཟུན་ཅིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པར་ཕྱག་བྱག་ལ་འརྗེས་ཏེ་མ་གསུངས་པ་ལས་དོན་དུ་མཁས་པ་པལ་ཆེར་
 གྲིས་དགོངས་ཀྱིན་ཡོད། ཁོ་བོས་བཟུན་པ་ཁོ་ན་བསམས་ཤིང་སྟིང་རྗེས་མ་
 བཟོད་པས་ཆོགས་སུ་སྤྱོས་པ་ལས། གསང་སྟགས་རྟིང་མའི་བཟུན་པ་ངོ་མ་ལ་
 བེ་མ་དད་པ་དང་མ་གུས་པ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་མིན། འདི་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་
 རྒྱས་པར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད། འགོས་ལོའི་སྟགས་ལྟག་སྤྱན་འབྱེན།
 ཆག་ལོའི་སྟགས་ལྟག་སྤྱན་འབྱེན། ཕོ་བྲང་ཁི་བ་འོད་ཀྱི་འབྱམས་ཡིག་ཆེན་མོ།
 རྟོག་ལོའི་སྟིང་ཡིག་སྟགས་བོད་སྤྱ་རབས་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེད་

གཉེར་མཛད་པའི་ཡི་གེ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་ཆོ་
སྲུང་ཡུད་ཅམ་འདྲིའི་རིང་ལ་གཏན་འདུན་སྒྲིབ་པ་ལེན་ལུགས་མ་ཞོར། མ་
འཆོལ་བ་དམ་དོན་མཛད་ཅིག ཅེས་ཁོ་བོས་སྟག་བསམ་བཟང་པོས་སྒྲིབས་
སོ།། ། ། ༥ ཡང་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་ཤིས་ཁང་སྤྱི་ཁྱབ་དཔོན་ཆེན་ལུང་ཅུན་ཀྱང་ལ་འབུལ་གནང་མཛད་
པ། གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་དང་དད་གུས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་དུན་པས་བསྟན་པ་
དགོན་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སློར་ལ་སྟག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལན་མདོ་ཅམ་
འབུལ་སྒྲིབ་། དེར་རིག་པའི་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་མཛད་ཆུ་བསྟན་པའི་གཞི་
མར་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ངོན་ཆེ་མོད། སྤྱིར་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་ཞེས་སྤྱི་རིག་པ།
གསོ་བ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ། རང་དོན་གྱི་རིག་པ་
བཅས་ལྷ་ཡིན། རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྷ་སྟན་ངག ཐེབ་སྦྱོར། རྒྱུ་གར།
མདོན་བཟོད། དཀར་རྩིས་བཅས་ལྷ་ཡིན། རིག་གནས་བརྩེ་པོ་འདི་ལས་ནང་
དོན་གྱི་རིག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་
ཡིན་པས། སྤྱི་དང་སྟན་ངག་སོགས་རི་ཅམ་དར་ཡང་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་
ལས་འགོ་བ་རྣམས་ངན་སོང་ལས་དྲངས་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སློར་བཀྱི་བར་མི་རུས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལའང་ཕན་པ་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། རང་དོན་གྱི་རིག་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་
དགོངས་འབྲེལ་འཕགས་ལུལ་པཏ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཆོད་ལུན་དག་ལས་བྱུང་
བ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་འཕགས་བོད་གཉིས་
ཀར་གོ་བ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་
ལུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ། མདོ་སྤྱི་བ། སེམས་ཅམ་པ། དབྱུ་མ་པ་དང་
བཞི་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞིར་གྲགས། སེམས་ཅམ་པ་ལའང་ལུང་གི་རྗེས་

འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་
 གཉིས། དབྱ་མ་པ་ལའང་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་བཅས་ཡོད་
 པ་ལས། མདོ་ཐུགས། ལྷ་སྒྲོམ་གང་གི་ཐད་ལའང་འབྲུལ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་དཔལ་མགོན་ཐུ་སྐྱབ་གྱི་ལྷགས་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་བ་གྲགས་པས་ལེགས་པར་སྒོལ་བྱེས་པའི་དབྱ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཟང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདྲིར་
 ཡང་དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞིའི་སོ་སོའི་ཐ་སྙད་མ་དར་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་
 ཐ་དད་པ་གསང་ཐུགས་སྤྲོད་མ། གསར་མ་ས་སྤྱ། བཀའ་བརྒྱད། ཤངས་པ་
 བཀའ་བརྒྱད། བོ་དོང་། ཇོ་ནང་། ལྷ་ལྷ། དགེ་ལུན་པ་སོགས་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྲོད་
 གསུམ་གྱི་རང་ལྷགས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་དར་ཁིང་། དེ་
 དག་ཀྱན་ཀྱང་འཕགས་ལྷལ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཟང་ཡིན་ལྷལ་
 ཏུ་སྒྲོམ་ཁིང་ཁས་འཆེ་ཡང་། ཐུ་འགྱུར་སྒོམ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
 དངོས་སྒོམ་དང་བཅས་པ་དང་། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྲོད་པོ། བཀའ་བརྒྱད་
 གྱི་མར་མི་ཡབ་གྲས། བཀའ་གདམས་གྱི་ཇོ་བོ་རྗེ་ཡབ་གྲས་སོགས་བསྟན་པའི་
 རྒྱ་མགོ་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་རྟེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 ཀྱང་། རྗེས་སུ་སྒོམ་བརྒྱད་མཐའ་དག་ལྷ་བ་ནོར་ཏེ་གཏན་ལ་འབབས་ལྷགས་
 མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་ཡང་། སྤྲོད་པོ་བསྒྲོམ་པ་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་
 འཛིག་པ་ཏུ་ཤང་མཏུ་ཡ་ནའི་ལྷ་ངན་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 ལྷར་ལྷ་བའི་གོ་བ་གནད་ཏུ་མ་སོང་བས་རང་ལྷགས་ལ་ལས་འབྲས་དང་། འཁོར་
 འདས་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ཆད་ལྷ་མི་བཟད་པ་ལ་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་དབྱ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། གཞན་

ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། སྤང་བས་མ་
 རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱུ་ཚུགས་འགོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དཔྱལ་བ་མནའ་མེད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྟ་ངན་ལམ་དུ་འབྱུལ་
 བས་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་དོན་དམ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་ཅན་ཡང་མ་གོ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་དུ་འབྱུལ་
 བས་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་རྟག་ལྟ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་ས་ཁོ་
 བ་ཟབ་ལམ་དུ་འབྱུལ་བ་འདི་ལྟའི་སྐབས་འདིར། ལྟ་སྒོམ་སྤྱད་གསུམ་གང་གི་
 ཐད་ལའང་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་རུང་ཟད་ཅན་ཡང་མེད་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙཱ་
 ཁ་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྗེ་དགའི་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་
 པའི་བཤད་པ་འདི་ཡང་བཤད་རྒྱ་བྱམས་ཆོས་དང་། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས།
 སྤྱད་འབྲུག་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཙཱ་མེད་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། བཤད་ལུགས་གཞུང་
 ཆེན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲལ་ནས་བོད་མྱ་རབས་པའི་ལྟ་བུ།
 འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དགག་བྱ་བྱབ་ཆོས་པ་
 ཞེས་ལུང་རིགས་དུ་མས་དགག་པར་མཇུག་པའི་དུ་ཤང་གི་ལྟ་ངན་ཆད་ལྟ་མི་
 བཟད་པ་གོང་དུ་སྤྲས་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་རང་ལུགས་སུ་འཛིན། རྟོགས་
 མཚུངས་སྤར་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 མཇུག་པ་རྣམས་ཐར་ལ་ཕྱག་དོག་གི་དུག་ཆུས་སྦྱས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་
 ཆེན་པོར་དགག་པ་དང་ངན་སྤྲས་མང་དུ་བྱས་པ། དེ་རྗེས་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འབྲས་སྤངས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་
 ཞེས་པའི་མཁས་མཆོག་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་དགག་ལན་པོ་ཏིར་ལོངས་པ་མཇུག་
 དེ་དམིགས་མེད་དུ་ཆར་བཅད། དགག་ལན་རྣམས་སྤར་དུ་བཞོས་ཏེ་སེ་

འབྲས་དཀར་གསུམ་སོགས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཡོད་མཁས་དང་། གོ་རམས་
 པའི་དག་ཚུལ་ཉེས་བཤད་ཀྱི་ཡུང་པོ་པོ་ཏི་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལོངས་པ་རྣམས་
 རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གང་ཡོད་བསྐྱས་ཏེ་དམིགས་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་
 མཛད་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་དར་མེ་ཆོག་པར་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ཐེ་དགའི་སྒྲ་
 མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པས་མ་དཔེ་རྩལ་བས་བསྐྱས་ཏེ་སྤར་དུ་
 བཏོགས། ལུང་རྒྱན་མེད་བཞིན་དུ་ལུང་བྱས། བྲིད་རྒྱན་མེད་བཞིན་དུ་བྲིད་
 བྱས། གོ་རམས་པའི་ཉེས་བཤད་རྒྱབ་དུ་བྱེར་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ལ་
 མ་དད། ལོག་རྟོག་སྐྱར་འདེབས་སྤེལ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་ལྷགས་ངན་
 གཙོ་བོར་འཛིན་པ་བཅས་འདི་དག་བཅུགས་ན་ཉ་ངན་གྱི་རྒྱན་འཕེལ་ཏེ་ངན་
 སོང་གི་སྒོ་འབྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་སྒོལ་ཀ་བཅུགས་པ་ལས་མ་
 བཅུགས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལེགས། དེས་ན་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཕྱན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ལྷགས་བཟང་དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་བས་ལེགས་པར་སྒོལ་བྱེ་བར་མཛད་པའི་དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྗེ་བཅུན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་བཞུགས། སྒྲ་མ་མཛད་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་
 དཀར་གནད་མཐའ་དག་པ་ཡིས་བྱར་བཞིན་འདོམས་པར་མཛད། ལྷན་
 བརྒྱད་སྤུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་པའི་ལྷགས་བཟང་འདི་ཁོ་
 ན་མདོ་ཐུགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དུ་
 འབྱེར་ཤེས་པའི་བཞུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་ལྷ་ཡིན་པས། དེས་

400

ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་བྱེད་ཅག་གིས་གང་དགའ་ཅི་འདོད་དུ་བགྱིས་ན་
 ལེགས་ཤིང་། འདི་སྐྱེར་ལྔ་ལོར་སྟག་ཕུའི་ཕྱག་དཔེའི་ཁྲོད་ན་ཡིག་རྟེང་མང་
 དུ་སྒྲུང་བ་དག་ལྔགས་འཆང་བསྒྲུ་ལགས་སུ་མིག་སྟོན་བྱ་བྱ་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་
 མཚམས་དེར་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་བསྐྱར་བྱ་མ་རྟེན་ལ། རྗེས་སུ་ངོས་འགྲོ་ཁར་
 རྟེན་ཀྱང་བསྐྱར་ལོང་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལམ་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྟེན་གས་འགོས་
 ལུག་པ་ལྟས་བཅས་དང་ཆག་ལོ་ཙྏ་བའི་གསུང་ལྔགས་ལོག་སུན་འབྱེན་གྱི་དཔེ་
 ཟུང་འདི་གཞིང་བསྐྱར་ཡོད་པ། དེ་ནས་འབྲི་སྟོག་སོགས་ཟིན་མཚམས་འབྲུབ་
 མི་ངེས་འདོད་གཞིང་ཡར་ངེས་འཕྲོད་བསྐྱར་ལུགས་དང་ད་དུང་འདི་གཉིས་
 མིན་པ་ལོ་ཙྏ་བ་དཔལ་འཛིན་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ལྷ་
 སྒྲ་མ་བྱང་ཐུབ་འོད་གྱི་སྤྲིང་ཡིག སོ་བཟང་ཞི་བ་འོད་གྱི་སྤྲིང་ཡིག ས་པརྟེ་ཏའི་
 སྤྲིང་ཡིག རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མའི་སྤྲིང་ཡིག རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་འབྲིན་ཡིག་
 སོགས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་པོ་ཏྱིར་ལོངས་པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་
 འདིར་བསྐྱར་དུ་མི་བདུབ་པ་བཅས་ཡིད་འཇགས་ནས། དོན་དུ་རྟེན་དགའ་
 དོན་ཆེའི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་རྟེན་བ་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བར། རམ་
 གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སྟོང་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་ལ་བསོད་ནམས་
 དང་སྟོ་རུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཉིད་དུ་འབད་འཆལ་ལོ། འདི་དག་ལ་
 དམ་པ་འགའ་རེས་དགོངས་གཞི་དགོས་པའི་དབང་དང་། ཁ་ཅིག་ཕྱག་དོག་
 འདོད་ལྔ་མྱོངས་ཞེན་གྱིས་དག་མིན་སྟོ་ཆོགས་འཆད་མཁན་མང་ནའང་། ཡང་
 དག་ལྟར་སྒྲུང་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་བསྟན་ཏེ་འགྲོ་ལ་པན་པར་མཇུག་པའི་དོན་
 འདི་ལ་སུན་འབྱེན་འདི་དག་མཇུག་པ་པོ་རྣམས་དང་། ལྔ་ཕྱིའི་མཁས་གྲུབ་
 ཆེད་ལྔན་མང་པོའི་དགོངས་པའི་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་

གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ལས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་དབྱེད་ན། ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཤེན་ཏུ་གསལ་བོར་རྟོགས་པར་སྒྲ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་
 མཐའ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལ་དག་སྒྲུང་གི་མཁྱེན་སྒྲུན་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་རྗེ་
 སྤུ་བཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་འདྲོད་
 ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་སྡེ་དགེ་སྤར་མ་ལས་ཀྱང་། གངས་
 ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་བཞུན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་
 གསུམ་གྱིས་བཞུན་པའི་སྒོལ་བཅུགས་པ་དུ་ཤང་གིས་བསྐྱད་པར་བྱས། དེ་ཀ་
 མ་ལ་ཤི་ལས་ཆར་བཅད་ནས་ལྟ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་
 ངན་སྒྲུང་དར་མས་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་ལུན་སྤིང་
 དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་ནས་
 བཞུན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱངས། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་མངའ་རིས་སྟོན་ནས་
 གསོས་པས་དབྱས་གཙང་གི་སྒྲོངས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་བར་མོད་ཀྱང་།
 འགའ་ཞིག་འདུལ་བ་ལ་མོས་སྒྲོས་སྤྲུགས་བྱུང་དུ་གསོད། འགའ་ཞིག་སྤྲུགས་
 ལ་མོས་སྒྲོས་འདུལ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པས་བཞུན་པ་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་། ཕལ་
 མོ་ཆེ་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱི་བཤད་པ་ཙམ་ལས་སྤུབ་བཞུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་ཤེས་པ་ལྟ་ཞོག ཕྱོགས་མཐོང་གི་གོ་བ་ཆགས་པའང་
 དགོན་པར་གྱུར། ལྷག་པར་སྒྲུང་དར་གྱིས་བཞུན་པ་བསྐྱབས་པའི་བར་དེར།
 སྤྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཆོག་སྟོ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས་པར། བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོག་བརྗེད་ནས་མ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་བཟོའི་བསྐྱད་བཅུག བར་
 ཆད་གང་བྱུང་སྐྱུར། ཡང་ལ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པའི་རྟོག་བཟོའི་ཡི་གེ་
 གྲོང་ཆོག་འབའ་ཞིག་གིས་གང་འདྲོད་དུ་བྲིས། སྤྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་

རང་གི་ཆུང་མ་ལ་དེ་རིང་ཆང་ཞིམ་པ་བཟོས་དང་། ངས་ཆུད་ཕུ་ཉི་ལྔ་ངས་པ་
 ཞིག་ཚྱུ་པ་ཡིན་ཟེར་བའམ་བྱུང་། རྒྱ་གར་ཨ་ཙཱ་དམར་པོ་ཞིས་བྱ་བ་དང་།
 པརྱ་ཏ་ཤམ་ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་ནས་བྱད་
 མེད་སྟོད་པ་ལ་སྟོར་བ་དང་། དག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་
 སྟོལ་བ་ཞིས་སྟོར་སྟོལ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ལོག་དང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་ལ་
 སྟད་བཏགས་པའི་ཆིང་སྟོད་མང་པོ་ཞིག་དར་བར་བྱས། དེ་དག་གི་དབང་
 གིས་ལྟ་སྟོད་རྣམ་དག་འཛིན་པ་ཉུང་ཞིང་ཆོས་ལོག་སྟོད་པ་མང་དུ་གྱུར་པ་ལ།
 ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་པོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་སོགས་
 གྱིས་ཆོས་ལོག་སུན་འབྱེན་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བཀྲམ་པས་ཀྱང་པན་པ་མ་བྱུང་།
 ཞིས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་རྟིང་མའི་ཆུད་རྣམས་དང་། ལྟ་
 སྟོན་སྟོད་གསུམ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་དང་གང་
 ལ་སྟད་དུ་ཞུགས་པ་མང་དུ་སྤང་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་དེས་འདི་ནི་ལོག་པའི་
 ཆོས་སོ་ཞིས་སྐྱར་པ་འདེབས་མི་རུང་སྟེ། གཡའ་ཞུགས་པའི་གསེར་ལ་ར་གན་
 ཞིས་ཟེར་མི་རུང་བ་དང་མཚུངས་སོ། ལྟ་ཞུགས་པ་ནི་རྟིང་མ་གཅིག་ཕྱར་
 མ་ཟད་ཀྱི། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་ཞིབ་དུ་བཏྲགས་ན་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བས། ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་ཙོང་
 ཁ་པའི་རིང་ལུགས་འབའ་ཞིག་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་འགས་སྟོན་མེད་
 དུ་རིགས་པས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞིས་དང་། རྟིང་མའི་
 ཆོས་ལུགས་འདི་མཐའ་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་།
 འདྲེས་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཆོས་དང་
 ཆོས་མེན་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཞི་བ་འོད་དང་། ཙ་མི་

ལོ་ལྔ། ཆག་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཡིག་དང་། རྟོག་གི་གཟེ་མ་ར་མགོ་ས་པཎ་
 གྱི་ཐོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རྣམས་སུ་རྟེང་མ་ལ་དམིག་ཕྱག་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་མི་
 གསལ་ཡང་། བོད་དུ་དར་པའི་ཆོས་ལུགས་མ་དག་པ་རིས་མེད་ལ་དགག་པ་
 མཛད་པའི་གསེབ་ཏུ་རྟེང་མ་བ་ལ་དབྱ་ཕྱག་ཞབས་ཕྱག་གི་གསུང་རེ་གཉིས་
 ཡོད་པར་སྤང་། འགོས་ཕྱག་པ་ལྷས་བཅས་དང་། འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་བཀོད་ནས་རྟེང་མའི་ཆོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་ཅིང་། སྤྱུ་མཆོག་ལྡན་དང་ཀམ་པ་མི་བསྦྱོད་རྟོ་རྗེས་ཀྱང་དེའི་
 རྗེས་སྒྲོས་བྱས་འདུག བུ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ལུལ་ཞིག་འདུག་པ་གསུང་
 འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་སུ་མི་སྤང་ཞིང་། ཆོག་སྦྱོར་ལ་དཔགས་ཀྱང་
 མཁས་པའི་གསུང་གི་ཉམས་མི་འདུག་པས། སྦྱོན་པོ་ཞིག་གིས་བྲིས་ནས་བུ་
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁ་གཡར་བར་བཅད་དོ། ལོ་ལྔ་བ་རོང་བོམ་ཆོས་བཅད་།
 ཀུན་སྤངས་ཕྱགས་རྗེ་བཙུན་འབྲུས། ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེ། སྐབ་ཐོབ་ཨོ་
 རྒྱན་པ། བཙུན་ལྡན་རལ་གྱི། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། ཕྱིས་ཀྱི་འབྲུག་པ་
 པལླ་དཀར་པོ། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བ་སོགས་སྐབ་མཐའ་གཞན་གྱི་
 མཁས་པར་གྲགས་པ་དང་། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྦྱོན་སྐབ་དང་། གོང་
 ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རང་སྦྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་
 འཆད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐས་སོགས་ཆད་མའི་སྐྱེས་
 བུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་པར་མཛད་དོ། དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བཅད་པོས་སྦྱར་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་རྟེང་མ་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་
 བཅད་མང་ཅམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ནི། དགེ་ལེགས་དཔལ་བཅད་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་དེར་བཅད་ལ། མཁས་སྐབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མེན་པ་ནི་

སྤྱི་བཞུགས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྤང་ངོ།། ཞེས་གསུངས། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་
 ལྷན་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚུལ་གསར་རྟོང་རིས་མེད་ལ་དག་སྤང་ཆེ་བར་མཛད་
 ཀྱང་། དགོངས་པའི་མཐེལ་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་བྱད་པར་མེད་པར་བསེ་སྤང་གྱིས་
 འཛིན་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འཁོན་
 སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། གནས་ལྷ་རིག་པའི་རོལ་མཆོ་ལེགས་
 འབྱེལ་ཞིང་།། རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་བང་རིམ་རྣམ་བཞིའི་སྟེང་།། སློ་བཟང་
 རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས།། འབྱིང་མཁས་འཇམ་མགོན་སླ་
 མར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་
 སྟོང་ཀུན་།། སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་པས་རབ་བརྒྱན་ཆོ།། སློ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་སྤྱར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི།། རིང་ལུགས་འཛིན་པར་བྱོན་སྟུང་འཕྱང་མོ་
 ཏུག། ཅེས་སོགས་གསུངས། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས། རང་རིགས་གནའ་བོར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སློས།། བསྟོད་མིན་
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བཙུང་ཁ་པར།། དེས་ཀྱང་རིས་མེད་གྲུབ་མཐར་སྟོང་
 པའི་མཆོན།། མི་འཕེན་ཤེས་རབ་མིག་དཀྱུས་རིང་བོའི་བྱིན།། ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཉིད་གཏུག་མ་མཐོང་སྟོམ་ཅད་རྒྱུ་གྱིས།། ཀུན་རྫོབ་རྩུན་ཕུགས་བདེ་བ་
 སྤྱིའི་བོག་ཚུལ་ལ།། ཡིད་རྟོན་དེ་དག་རྒྱལ་བས་བདེན་པ་གཉིས།། ཐབས་དང་
 ཐབས་བྱུང་གསུངས་པ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེདས།། ཞིག་ཚུལ་ཐོ་ཅར་སྟོང་ལ་དཔལ་
 རྟེན་ཅན།། དུ་མའི་གཏམ་ཅམ་ལ་ཡང་བཞིན་འགྱུར་མཁན།། ཕྱེ་ལེབ་མར་
 མའི་ཕྱི་ནས་ཐོག་སྤྱིད་པར།། གཟུར་གནས་སྟོ་ལྷན་མཆར་དུ་ཅི་ལ་འཛིན།།
 ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།། ཐ་སྟོང་རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་
 དེས་རྟོད་པ། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡིས།། ལེགས་བཀྲལ་

འདི་ལ་ཤེས་ལྡན་སུ་ཡིས་བསྟོན། ཞེས་དང་། སྒྲིང་པོ་ཡང་དག་པར་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་དེའང་མདོ་རྒྱད་བཞུག་བཙས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་སྤྲོ་ཆད་
 དངོས་སྟོབས་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་པས་མདོ་རྒྱད་དང་མི་འགལ་བར་རྩེས་
 སུ་གདམས་པའི་མན་ངག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མཁས་པ་ལས་བརྒྱད་
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟོམས། པརྟེ་ཏས་བཤད། ལོ་མ་བས་བསྐྱར། རྒྱ་གར་དང་
 བོད་ཀྱི་ཐེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་དང་།
 ཡང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་སོགས་སུའང་།
 ལྷ་གྲུབ་མི་གཅིག་པར་རེ་གཉིས་བྱུང་བ་ལྔར་ནས་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་པས།
 ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་ལ་རེ་བའི་དགོས་དབང་གིས་གཞན་སྟོགས་
 པའི་རིགས་ཆེད་གཉེར་བཅུག་ན་མིན་པ་ལྷ་གྲུབ་མི་གཅིག་པའི་མི་སོགས་ཡོངས་
 པ་ན་མས་གྲ་ཆད་དང་ཁམས་ཆན་སོ་སོས་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ངན་
 མཚང་ཕྱིར་སྐྱེལ་གྱིས་སྤྲགས་ཞབས་འདྲེན་ལས་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་ཆུང་ངེས་
 སུ་འདུག་པས་མི་བསྟེན། ཞེས་དང་། བཞུག་པ་སྤྱི་དང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྟོན་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཆོས་སྟོན་ཀྱི་རིགས་
 སྒྲིང་གསེབ་དུ་འདོན་ས་མེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་སྐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ནས་ཡང་
 ཡང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་འདུག བྱ་སྟོན་གྱིས་མཇུག་པའི་ཆོས་ལོག་སུན་
 འབྲིན་ཞེས་པ་ལ་གོང་དུ་བྱ་སྟོན་གྱིས་མཇུག་པ་ཡིན་ཁུལ་ཞེས་གསུངས་སྤང་
 ཡང་། དེ་བྱ་སྟོན་གྱིས་མཇུག་པའི་དོན་གྱི་ཤེས་བྱེད་མ་བྱུང་བར། གསུང་
 འབྲུམ་དཀར་ཆག་ཙམ་གྱིས་དཔོག་དགོས་པ་གཏན་ཆོག་ཏུ་ཅང་ཅོལ་ཆུང་བར་
 སེམས། ཆོག་སྦྱར་ཡང་ཐུབ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཀེ་ཏ་ཀའི་བྱི་
 དོར་ལས། མདོ་རྒྱད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ནི་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཟོད་བྱ་

ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ལ་སོགས་པ་
 འདྲེས་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་དག་པར་ཁ་ཚཱ་གཙང་མི་རུང་ཞེས་སོགས་ནས་
 ལེགས་སྒྱུར་ནས་སྒྲ་སྒྲིའི་སྐད་ཚུན་གྱི་ཚེས་རྣམ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དོན་
 ལ་གནས་ཕྱིར། མཁས་པའི་ཚིག་གི་ཉམས་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་སྟོན་གྱི་མིན་
 པར་སྒྱབ་དགའ་ཀར་འདུག བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཚེས་ལེགས་ལེགས་སོ་
 འབུལ་མཁན་ཞིག་ནི་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚེས་འབྱུང་
 ལས། གཉིས་མེད་གསུང་བའི་ཉིན་བྱེད་རུབ་གྱུར་ཅིང་། བཟུན་འཛིན་སྟེ་
 བོད་འབྲུག་མཚམས་འོད་དང་བལ། ནག་བོད་ཕྱོགས་གྱུར་སྤྱི་སྟོན་འབྱུང་བའི་
 བྱ། ལྟ་བུ་སྒྲ་ཚིགས་བཟུང་སྟེ་རང་དགའ་སྟོན། ཅེས་དང་། ཀྱི་མ་ཁོ་བོ་
 སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན། ཚེས་རུབ་ལོག་སྟོན་དར་བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། ལྷན་
 བོ་བཀྱར་ཞིང་མཁས་རྣམས་རྩ་ལྟར་འདོར། ཚེས་ལྷན་བརྟམས་པའི་གངས་རིའི་
 ཁྲོད་འདིར་སྟེས། ཞེས་དང་། བདག་གིས་ཚེས་མིན་སྟེ་རུ་ཚེས་དང་འགལ།
 ཚེས་བཞིན་སྟེས་ན་བོད་རྣམས་དག་རུ་ལུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་བས་སོ།།
 ཡང་ཐུབ་བཀྱར་གསུང་གྱུར་མཐའ་ལས། དུས་ཕྱིས་རྗེ་བྱུང་སྟུལ་སྟེ་བཟང་
 ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་སྟོར་
 རྩལ་འདོན་གྱིས་གསར་རྟེང་བསྐྱེས་པའི་ཡིད་ཆ་མང་བོ་བརྩམས། དེའི་སྟོན་ནས་
 བདུད་ཅི་མཚོད་པ་དང་རིག་མ་མཚོད་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་བྱས་
 པས། ཆང་ནག་ལ་དགའ་བའི་སེར་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འབྱངས། དགོ་
 ལུགས་པའི་སྟུལ་སྟེ་དང་དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུགས། ཟུ་སྟོ་བྱང་
 གི་གཙང་དགོན་མང་བོ་སེར་བྱིམ་དུ་གཏོང་ལ་ཁད་བྱུང་བ། བདག་ཅག་གི་
 འདྲན་མཚོག་དམི་པ་མི་ཉིད་མཚན་ཅན་གྱིས་ཚེས་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྟོན་

ཅིང་ཆར་བཅད་པས་ཕྱིང་ཆས་དེ་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཏོ།། རྗེ་བྱང་སྐུལ་སྐུ་
 ཉིད་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་བྱོན་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་ངེས་པས་དགོངས་གཞི་དང་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། སྤང་ཆོད་ལ་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་གྲུ་འུ་མི་ཆུད་པ་དང་། མཛོད་པ་དེ་
 བཟླན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་སྦྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་
 དཔུལ་བར་འགོ་བའི་རྒྱར་སོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྤང་ངོ།། དབུས་གཙང་དུ་རྟེན་
 མའི་སྡེ་དགོན་ཆེ་བ་དོར་སྤོན་གཉིས་དང་། རྒྱུང་བ་མི་ཉུང་ཙམ་ཡོད་འདུག
 ཁམས་སུ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དང་། ཀུམ་ཐོག་དང་། ཟེར་ཆེན་དགོན་སོགས་
 ཡོད་འདུག དེ་དག་ཏུ་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ནི་
 ཀ་དག་གཤོད་མའི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ། རིག་གནས་ཀྱི་རྩོམ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་།
 འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་ཐར་ན་སི་ཏུ་དང་པོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་ལ། རྟེན་མ་
 བ་ཞིག་གིས་རྩོམ་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱགས་ན་སྐྱུ་ཆེ་རིང་པར་ལུང་བཟླན་པས།
 མཆོད་རྟེན་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་གྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་ཆད་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དོར་ནས་གཞན་
 སྒྲོང་གི་ལྟ་བ་འཛིན་པར་དམ་བཅས་སོ།། ཞེས་འདུག་པ་ནི་དབུ་བུལ་བ་
 ཤངས་ཀྱིས་མ་ཆོར་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་འདུག་གོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས། སྡེ་སྦོད་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་རྟོག་གི་
 པ་དང་། སྟོན་པ་ཞེས་མ་རངས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་པ་དོར་ནས་རྩ་
 རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་ཙམ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་
 ཙམ་གྱིས་གོལ་བར་རེ་བའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་དང་། ཐོས་པ་བྱེད་པར་
 རྫོམ་པ་དག་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པ་རེ་བ་དང་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་
 པར་བྱེད་པས། དེ་དག་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་

བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་།། ཞེས་སོགས་ལྷུང་ཟེ་སྟོང་
 གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་ཏེ་ལམ་བསྐབ་
 པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མི་
 མཐུན་པ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་གཞུང་ལྷགས་ལས་བཤད་པའི་བཟུན་པར་
 འཛིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་མ་ཆང་ངོ་།། དགོ་ལྷན་པའི་རིང་ལྷགས་འདི་ལ། མདོ་ཟེའི་
 ཟེ་སྟོང་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བསྐབ་པ་གསུམ་ཀ་གཏན་
 ལ་ཕབ། འདུལ་བའི་ཟེ་སྟོང་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གཉིས་སྤྱབ་པར་བྱེད། མདོན་པའི་ཟེ་སྟོང་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་
 ཆོས་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཞོར་བར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་
 གྱི་བསྐབ་པ་བསྤྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་མདོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཁྱད་པར་དུ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟེ་སྟོང་ལས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པའི་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་སྤྱ་མོ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས། ལྷགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལ་བཟུན་པ་སྟེ་དང་ཁྱད་
 པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟུན་པར་འཛིག་བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།། འཛིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་ལ་གསང་ལྷགས་མ་ཆང་ངོ་སྟུམ་
 བ། གསང་ལྷགས་སྟེ་མདོ་ཟེའི་ཟེ་སྟོང་དུ་འདུ་བ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་དང་
 རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་ལ། རང་གསེས་གྱིས་དཔེར་ན་དམ་པ་རིགས་
 བརྒྱའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ལྷ་བྱ་ལ་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། དབྱིབས་གྱིས་
 གཟུགས། རྒྱང་བའི་གཟུགས་སོགས་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་རྟེན་མེད་རྟེན་མང་
 རྟེན་བཞིའི་འདུ་ཤེས་སོགས་བཤད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

བདེ་སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མངོན་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མདོ་སྤེད་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 དང་དམ་ཚིག་གི་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤེ་སྒྲིབ་དུ་འདུ་བས་
 ལོགས་སུ་དབྱེ་མི་དགོས། རྩ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་འོར་བའི་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པ་དགོ་ཐུན་པ་དང་མཚུངས་པ་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གང་
 ལ་ཡང་མ་མཆིས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལས་དགོ་ལྷགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བའི་སྒྲིབ་པ་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི། བོད་ལྔ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དུ་བཟུང་ནས་དགོ་མི་དགོ་ལས་འབྲས་སོགས་གཏན་མེད་
 དུ་འདོད་པའི་ཆད་ལྟ་ངན་པ་ལ་ལྟ་བ་མཚོག་དུ་འཛིན་པར་བྱེད། འདི་ནི་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་ཐ་ཆད་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་རྟོག་གོ་བ་དང་
 སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཐར་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 རྟོག་གོ་བས་ལས་འབྲས་དང་ཐར་པ་མེད་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ལས་འབྲས་
 གཏན་མེད་དུ་བཟུང་ནས་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱི་ནང་གི་རིགས་སྐྱས་
 ལུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་གཞན་སྒྲིབ་ནི་གནས་
 ལྷགས་མཐའ་ཐུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅུ་ཤེ་ལས། གང་
 དག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་དག་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་རྟག་ལྟོ་
 མཐའ་ཐུག་གསོར་མི་རུང་དུ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྐྱ་སྐྱབ་ནི་ངེས་

དོན་འཆད་པ་ལ་ཚན་མའི་སྒྲིམ་བྱར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལང་གཤེགས་སོགས་
 ལས་གསུངས་པས་སོ། ལ་ལ་ན་རེ། ཡོད་ཅམ་དུ་བཟུང་ན་མཚན་འཛིན་དུ་
 འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་སྒྲིམ་ནའང་བདག་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་འཛིན་ཅིང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་
 པ་དང་། མཐོང་བ་དེ་ཀ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྟ་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཤང་གི་
 ལུགས་སོར་བཞག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་
 དང་། ཏྟག་མི་ཏྟག་དང་། གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ནི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་
 གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བར་རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་གྱི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 གྲུབ་ཅིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དེ་ཀ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་སོང་ཞིང་། མ་
 མཐོང་བ་དེ་ཀ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀར་སོང་བས་འགལ་འདུ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས་སོ། ཡང་བསམ་གཏན་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་སྒྲིམ་
 བཅས་ཀྱི་དགོ་སྒྱུར་ནི་གཡིང་བ་ལས་མ་འདས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་བསྒྲིམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་དབྱེད་པ་བྱེད་
 མི་དགོས། ཏྟག་དབྱེད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་
 གཙོད། མ་འོངས་པའི་སྒྱུན་མི་བསྟུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་ལ་བཟོ་བཅས་མི་
 བྱེད་པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་ཏྟག་གི་བཟོ་ཐམས་ཅད་དོར་
 རས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཕོལ་ལེ་ཤིག་གི་སྒྲོད་ནས་བཞག་པར་སེམས་
 ཆོས་སྒྱུའི་རང་ངོ་རྗེས་ཆེར་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་བསྐྱད་པས་གང་ཡིན་མི་
 མཁྱེན་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེན་ན་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་

བྱ་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ།། རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ་དང་། ཅུ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་། སྤུངས་ཀྱི་
 ཐུ་བོས་མཛད་པའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དང་། ལྷ་ཁྱིད་ལྷ་ངན་
 ཐུན་སེལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།། དེས་ན་ལྷ་རབས་པ་དེ་དག་གིས་
 འོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་དགག་བྱ་མ་ལུས་པ་ཁེགས་པ་
 དང་། བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་བྱེད་སོགས་བསྟོན་མེད་དུ་འཛིག་
 ཤེས་པའི་གཉིས་ཆོགས་དེ་འཛིག་མ་ཤེས་པས་དམན་ལ། དེས་འོན་འབྲེལ་བར་
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་
 སྤུངས་ཀྱི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་འོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་
 དམིགས་ཀྱང་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཞག་ཙམ་དེ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཆད་མས་བྱུབ་ལ། ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་དེ་དང་དེར་བྱུབ་ཅིང་བྱ་བྱེད་སོགས་འཐད་ལྡན་
 དུ་འཛིག་ཤེས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁེགས་ཀྱང་ལས་
 འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ཙམ་ལ་སྐྱེལ་མི་དགོས་པར་
 རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཆད་བྱུབ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པར་མ་ཟད། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལ་དེས་པ་དྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཆེར་དེས་
 པ་འགོ་བས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འབྱེར་ཤེས་པའི་
 ཟབ་མའི་གཏན་འདི་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་གསལ་བར་འདོམས་
 པར་མཛད་པ་ལས། གཞན་སྟོན་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་བ་

བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས་པ་མ་མཆིས་སོ། དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། ཇི་མེད་ཇི་བཅུན་དམ་པ་མ་རྟེན་པ། དེ་མེད་མེད་པའི་རྩ་
 བ་གཅོད་བྱེད་ལམ། རྟེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བལ་བའི་དབུ་མ་ནི། རྩྱགས་
 ཅམ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འཇམ་གླིང་
 རྒྱན་བྱག་ལྟ་བུ་ལ་ཙཱ་འབྲི་བའི་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མ་མཇལ་གོང་དུ་མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩྱགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ན། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་མ་ཐུངས་པའི་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བ་
 གཞན་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་པ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བོད་མ་དག་
 གིས་དབུ་མའི་ལྷགས་བཟང་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། རྣམ་རིག་ལྷགས་ཀྱི་གཟུགས་སྟགས་
 འོ་བོ་དང་། རྒྱད་པར་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། དེ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་
 ཡང་སུས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཆད་མ་རུས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཇིས། སུ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་། ལུང་བཟློན་མ་རུས་ཟབ་པའི་གནས། དགོངས་
 འོན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཕྱེ་ནས། འདི་ལྟས་དགེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱས། ཞེས་
 སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་
 ར་མར་མི་ཡབ་ལྷས། ས་ཆེན་ཡབ་ལྷས་སྟགས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་ཡབ་ལྷས།
 བྱ་རྟོག་རེད་མདའ་བ་སྟགས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་དོན་མ་
 རྟོགས་པར་སྤྲུལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་
 གོང་མ་དེ་དག་གིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཞེས་སྟེ་མི་རུས་སོ། དེ་ལྟ་མོད་
 ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ལྷགས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལུང་

རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འབྱུལ་མེད་དུ་བཀྱལ་བའི་གཞུང་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི་མི་སྤང་སྟེ། དེ་དག་
 གི་གསུང་རབ་རྣམས་མཐོང་བས་ཤེས་པར་འདུག་པས་སོ། རྗེ་རང་གི་གསུང་
 ལས། ལྷང་རིགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། ངལ་བ་མང་བསྟེན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་།
 འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་
 ལེགས་མཐོང་ནས། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འཆད་པ་ན་འགའ་ཞིག་གིས།
 གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་བྱ་སྟོན། རིགས་པའི་ལམ་དུ་ངལ་བ་མང་བསྟེན་ས་
 པའ་དང་། བྱ་གཙང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་དམན་པ་
 མར་མི་སྒྲོམ་པོ་སོགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་སྤང་ངོ་། དེས་ན་དགོ་ལྷན་པ་ནི།
 གནས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲག་གྱུར་ནས། སྒྲོས་བྱས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་
 མཆོག་འཛིན་པའི། ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ནས། ཆོས་
 ཀྱན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅེས་རྗེ་རང་གིས་སྒྲོན་པ་མཛད་
 པ་བཞིན་དུ། སྒྲོས་བྱས་དང་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་
 དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ནི་ཀྱན་ལ་ཕུན་མོང་
 གི་སྤྱི་ལོར་ལྷ་བར་ལྷན་ལ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྤྱིང་ཅམ་གྱི་མཐའ་སུས་
 ཞིགས་ཀྱང་ཕུན་མོང་དང་མི་ལྷན་པས་ན་ལྷ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་སོ། སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་རིང་ལྷགས་
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པར་གྲགས་པ་

རྣམས་འདི་སྐད་ཅེས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དགག་དགོས་
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་ཡ་ལང་ཡིན་པས་རི་
 ཅོམ་རྒྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས། རྣམ་
 རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་
 ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་མ་འཕྲོས་པ་ས་ལེ་རྟིག་གི་གནས་པའི་ཆོས་ངས་
 རྒྱས་སམ་སྤང་འདས་ཡིན། ཅུང་ཟད་གཅིག་འཕྲོས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ནམ་
 འཁོར་བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྤུན་སྤྱད་དུ་ལྷས་ཀྱི་བྱེད་བཅིང་དང་མིག་
 གི་ལྟ་སྤངས་གཙུག་ནས་སེམས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་པའི་ཆོ་དུ་
 སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་བ་ཟེ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་
 པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་
 དག་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བ་མིན་གྱི་ཆོས་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཞིག་མཐོང་
 བ་ཡིན་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཆོས་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱད་དུ་ཆོས་སྐྱེ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ལྷ་སྤུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་རྟོགས་ཡིན་ཅེས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་སེམས་འབྱུལ་བའི་འབྱུལ་སྤང་བན་བུན་ཡིན་པས་སྦྱང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྱུལ་བ་མང་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། དེ་
 དག་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་སྤོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྤོང་དགོས་ལ། དེས་ན་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོབ་མི་རུང་བས་དང་
 བོ་མི་འཐད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་རང་རེ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་

ཐལ་བས་གཉིས་པ་མི་འཐད། རྣམ་རྟོག་སྤྱི་དང་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་
 གསུམ་པ་མི་འཐད། དག་བྱ་དང་དག་ཆ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཞི་པ་མི་
 འཐད། སངས་རྒྱས་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པས་ལྷ་པ་མི་འཐད།
 སྐྱ་གསུམ་དང་སྐྱ་བཞི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཐའ་
 ཐུག་གི་ཐོབ་བྱར་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་པས་དུག་པ་
 མི་འཐད། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་བྱེ་སྤྱས་འདོད་ཀྱང་ཆ་ཅན་མེད་པའི་ཆ་ཤས་
 ཡན་གར་བ་རང་སྤེ་སྤྱས་ཀྱང་མི་འདོད་པས་བདུན་པ་མི་འཐད། ཁམས་
 འདུས་ཀྱི་ཉམས་ཅམ་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུལ་བས་བརྒྱད་པ་མི་
 འཐད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཀྱི་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འདུག་པས་སོ།། དེར་མ་ཟད་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཛིག་སྒྲོམ་ཁོ་ན་དགོས་པར་བསམས་ནས། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་
 དབྱད་པ་བགྱིད་པ་སྒྲོན་དུ་བབྱང་ནས་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་སྒོ་
 འགག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གནས་ཆ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་འཕང་ལེགས་པར་བསྟོད་དེ་བསྐྱེམས་ནས་མི་རྟོག་པར་འཛིག་
 པ་དོར་ནས། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། སྟོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད།། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ཅམ་ལ་འབྱུལ་ནས་སྟོད་རབ་ལ་སྒྲོམ་
 རབ་ཅེས་སྤྲོ་ཞིང་། རིག་པའི་གཟེངས་ཀྱང་སྤྲད། ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པ་ཡང་
 སྟོད་པས་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་བསགས་པ་སྒྲོམ་བབྱང་བོར་འབྱུལ་ནས་དེའི་ངང་དུ་མི་
 ཆོ་སྤྱུལ་པར་བྱེད་ལ། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་
 པའི་ངོ་བོ་དང་། སོ་སོའི་གྲུབ་ཆད། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་འཛིག་པའི་

མཚམས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པར་མ་བཟད། ཕལ་ཆེ་བས་བྱིང་བ་
 ལྷ་མོ་ངོས་མ་བཟེན། བྱིང་སྐྱུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ། འཕྲོ་སྟོང་གཉིས་
 ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ། མདོར་ན་བྱིང་བ་དང་སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་པར་ཙམ་ཡང་མ་
 བྱིང་པས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་
 ཙམ་དུ་འང་མ་སོན་པ་མང་ངོ་། ལྷ་མ་དབུ་མ་པ་དཔའ་བོ་རྩོམ་གྱང་དང་
 བོ་སྒྲིམ་གྱི་མན་ངག་ཞིག་གསན་པར་དགོངས་ནས། དེ་དུས་བོད་ན་འབར་
 འཛག་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བས། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ལ་གསན་
 ཕྱིས་སུ་རྩོམ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ། འབའ་ར་བས་བཞེད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་དེ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པར། ཅིས་ཀྱང་མིན་ཞེས་
 གསུངས། ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བས། རྟོགས་ལྡན་གངས་ཀྱི་སང་གེ་དེ་ལྷ་
 བུ་དེའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་མཚན་ཉིད་པར་མ་གྱུར་ན་གཞན་དག་ལ་ལྷ་སྒྲིམ་གྱང་
 ཅི་དགོས་སོ། རྩོམ་བཅུན་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི། སྤྱིར་སྒྲིམ་ལ་འཛག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་
 དགོས་པ་བཀག་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་སོགས་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན། དབྱང་སྒྲིམ་དགོས་པ་ལ་དབྱང་སྒྲིམ། འཛག་སྒྲིམ་
 དགོས་པ་ལ་འཛག་སྒྲིམ། དབྱང་འཛག་སྒྲིམ་མ་དགོས་པ་ལ་དེ་བཞིན་བྱིང་
 ཚུལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མདོའི་དོན་བྱམས་
 ཆོས་དང་། ས་ལྷེ་དང་དབུ་མ་སྒྲིམ་རིམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ལྟར།
 ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་ཆོགས་བསྟེན་པ་དང་། དམིགས་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་།
 དབྱང་སྒྲིམ་དང་འཛག་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དགྲ་དང་སྟོང་བའི་འདུ་བྱིང་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིམས་པས་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྩོམ་མཐུན་པ་གྲུབ་པའི་ཚད། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་མཚན་

ཉིང་ཚང་བ་ཐོག་མར་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་ཚད། དེ་དག་གི་གོ་རིམ། དེ་ནས་ཞི་
ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚན་ཉིང་ཚང་བར་གྱུར་པའི་ཚད། དེ་
དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། ལྷས་སེམས་
ལ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར། བྱིང་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་
པར། འཕྲོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་པར། དེ་དག་གཉིན་པོ་གང་
གིས་ཇི་ལྟར་སེལ་ཚུལ། དྲན་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བྱུང་པར།
དེ་གཉིས་སྐབས་གང་དུ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ལས་དང་པོ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གནས་ཆ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་
པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་
དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུལ་
པ་དང་བལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་གྱི་ཞི་གནས་གསུངས་པའི་
མཐུག་ཏུ། མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་ལས། ལེགས་
གསུངས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་བསྐྱེད་བས་སྒོ་གོས་
ཁུང་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་བཞིན་མ་རྟོག་རང་གི་སྒོ་ཡི་སྟོན། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་
གཞུང་བཟང་དེ་དག་ལ། མི་རྟོག་སྟོང་བའི་གདམས་པ་མེད་སྟམ་ནས། ཡོད་
པའི་གཞུང་དུ་མ་བཅལ་མེད་པའི་སར། འབད་པ་དུ་མས་འཆོལ་ཞིང་རྟེན་
པར་སེམས། དེ་འདྲས་བྱེ་རོལ་པ་དང་ནང་པ་ཡི། ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། ཐེག་པ་མཆོག་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། རྩི་རྩི་
ཐེག་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ། ཇི་
བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་སྒོས་ཅི་དགོས། ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་གཞུང་ལྷགས་
ཆེན་མོ་ཡི། ཉིང་འཛིན་སྟོང་ཚུལ་གོ་སྤེའི་ངག་གིས་བཤད། གཞུང་ལྷགས་ཆེ་

ལ་ལོ་མང་སྤྱངས་པ་ཡིས།། གྲོགས་དག་རང་གི་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ།། འོར་ནས་
གཞན་གྱི་མཆིང་བྱ་མ་ལེན་པར།། རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པར་མཁྱེན་པར་
མཛོད།། ཁྱོད་གྱི་སྤྱངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན།། ལོགས་སུ་མེད་
པར་གཟིགས་ནས་སྤྱབ་དབང་གིས།། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ན་བདེ་འོ་ཞེས།།
གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན་ལའང་དཔྱད་པར་རིགས།། ཞེས་གཞུང་ལྷགས་མང་དུ་
ཐོས་པ་རྣམས་དང་། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་ལམ།། དང་པོ་
སྤྱབ་པའི་ཚུལ་དང་སྤྱབ་པའི་ཆད།། ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་གོ་བ་མ་རྟོད་
ཀྱང་།། སྤྱིང་བྱས་ཅམ་ལ་རེ་བའི་བསམ་གཏན་པ།། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ད་དུང་
མཁས་པ་ལ།། བརྟེན་ནས་སྤྱིང་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད།། དེ་ལྟ་མིན་
ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།། རེ་ཞིག་ངལ་འཆོ་བྱས་ན་གཞོད་པ་ཆུང་།། ཞེས་
སྤྱན་སྒྲོམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བགྱིད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཆེ་བས་བསྐྱབ་བྱའང་
འདོམས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་ན་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་རིང་ལྷགས་
འདི་ཉིད་ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་
འཕགས་པ་འབྱུབ་བོ།། སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། བོད་ལྔ་
མ་ཕལ་ཆེར་འདི་སྐད་དུ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བུང་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་
སྤྱོད་བ་སོགས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་དམན་པ་ལ་མས་
པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་གོང་མ་དང་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་
ཤེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ཡལ་བར་འདོར་པ་ལ་རིམ་མི་སྒྲུལ་པར་མ་
ཟད་གྱི། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱང་ཆེད་
དུ་འདོར་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པ་

སུན་འབྱེན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་དུ་སོང་
 ནས་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་དུས་དྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅམ་ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་ཤེས་
 པ་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འབྲུག་ངོགས་ལྟར་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤང་ཚུལ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ནི་
 ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་དགོངས་ནས་ཆང་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་
 སྤང་པ་དང་བྱེན་ལེན་དང་རུང་ཆུ་དང་རྩབ་ལྷག་ཉལ་བསྐྱང་བ་སོགས་འདུལ་
 བའི་བཅས་བྲིམས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་མཛད་ལ། གསང་
 རྒྱགས་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོ་ཡང་། རྒྱུད་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་བསྐྱངས་
 ཤིང་། ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུལ་བའི་
 ཀྱན་སྦྱོད་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱན་སྦྱོད་དག་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་སེམས་དང་རྒྱགས་
 ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་མཆོམས་རྣམས་ཀྱང་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 ལྟར་བསྐྱང་བའི་རྣམ་ཐར་གཅང་མ་དང་ཐུན་པས་སོ། ། མཁས་པ་ལྷག་ཆང་
 པས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོར་བྱས་གསང་རྒྱགས་སྤྱིང་། གཞན་དག་
 རྒྱགས་ལ་མོས་སྒོས་འདུལ་བ་འགོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་
 མེད་དུ། ལེགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁས་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་དང་།
 མཆོན་ཉིད་གཙོར་བབྱང་གསང་རྒྱགས་ཟ་ཆོས་དང་། རྒྱགས་གྱིས་ཁེངས་
 དང་མཆོན་ཉིད་ཁ་བཤད་ཅམ། མདོ་རྒྱགས་མཐའ་དག་མ་ཆང་རྫོགས་བྱང་
 དུ། བཟོད་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་སོགས་དང་
 པོར་འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་བཙུན་ཀྱི་དགག་པ་བཏང་། ཕྱིས་སུ་ཡོན་
 ཏན་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་བརྒྱགས་པ་མཛད་འདུག་པས་སོ། ། དེས་ན་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། མད་བྱང་རྣམ་ཐར་
 གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་ལྗན། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ།
 བདེ་སྤྱིང་མཚོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་
 དང་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་སྒོན་པ་མཛད་དོ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱང་དགོ་ལྗན་པ་བྱུང་དུ་འཕགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་
 གཞན་དང་། རྒྱུད་མེ་གཞན་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གྲོགས་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་རྣམས་སྤྱིང་བར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་མོ་སྤྱིང་མི་
 བྱས་པས། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་དུས་རིང་པོར་འགོར་བ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤྱིང་བྱས་པའི་སྤྱིང་བྱུང་
 བོ། ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡུལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་ལ།
 སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་
 བོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་རྣམ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་
 བདེ་སྤྱིང་སྤྱིར་བའི་སྤྱིང་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་པབས་
 པ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱོད་མོ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྲུགས་ལམ་ལ་མོས་པ་ཅམ་གྱི་པལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་
 གཏན་ལ་པབ་པ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་
 པའི་སྤྱིང་ཉིད་དང་སྤྱིར་བའི་བདེ་སྤྱིང་པལ་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱིང་པ་དང་སྤྱིར་བའི་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གནད་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་སྒྲ་མས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཤིང་རྟེན་སྤྱིང་གཉིས་པོ་འདི་ནི་པ་རོལ་

དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། གསང་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་
 འགེལ་བའི་པར་ཏྲ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་
 དང་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལས་གཞན་པའི་
 སུང་གསུམ་མེད་པས། ཚུལ་འདི་ནི་གསུང་རབ་མདོ་ཕྱགས་མཐའ་དག་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་ལ་མི་བརྟེན་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི་ལང་
 ཁྲིད་མེད་པའི་ལང་བ་ཉམ་ང་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་ན་དབྱུ་མ་བ་ལྟ་ཞོག་བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་
 ཕྱོགས་སུ་འང་མ་སོང་བའི་ཅི་མེད་ཅང་མེད་དང་། ཡོད་མེན་མེད་མེན་དང་།
 སྟོང་ལྟ་ཉར་སང་དང་། གཞན་སྟོང་བདེན་དངོས་སོགས་བོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱས་ཀྱི་
 སྟོང་ཉིད་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཟབ་མོར་ཡང་མི་
 རུང་ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་
 འགྱུར། དེ་མི་རུང་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་
 ཀྱང་སོག་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོང་ཞིང་། ཆོས་སྦྱའི་ལག་རྩེས་འཛོག་
 བྱེད་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡ་བལ་དུ་གྱུར་པས་བྱང་འཇུག་
 གི་གོ་འཕང་རྒྱབ་མི་རུང་པར་མ་ཟད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལའང་གཞོད་པ་རུང་
 ཟད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དགེ་ལྡན་པའི་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་
 ལམ་ནི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། ཡང་གཞན་
 དག་གིས་དབང་བཞི་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ལ་དོ་སྦྱོར་
 དགོས་པ་མི་ཤེས་པར་པལ་ཆེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོ་སྦྱོར་ཙམ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 ཀྱང་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དུ་ཤང་གི་སྒྲོམ་ཙམ་ལས་བྱེད་པ་དང་། དེ་

ལས་ཅུང་དྲག་པ་ལ་ལས་བདེ་སྟོང་དུ་ངོ་སྟོང་ཟེར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སོང་བས་བདེ་སྟོང་གི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། རྫོགས་རིམ་
 གྱི་རྒྱུད་མིན་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱ་སྟོ་
 དམན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནི་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཡང་ལ་ལས་ངེས་དོན་རྒྱུ་པ་བསྐྱོམ་
 ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ངེས་དོན་བྱུང་འབྱེལ་དུ་བསྐྱོམ་
 ཟེར་ཞིང་། ངེས་དོན་བསྐྱོམ་པའི་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་འཛོག་པ་ལ་བྱེད་པས།
 མདོར་ན་དུ་ཤང་གི་སྐྱོམ་མིན་པ་གཞན་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འདོད་
 པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རྫོགས་རིམ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཚུལ་ནི་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་གཏུམ་མོ་སྟོར་བྱེད་ཨ་མུང་ལ་དམིགས་པ་
 གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོ་བོའི་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་བདེ་བ་དེའི་ངོ་བོར་ཆེར་བལྟས་པས་སྟོང་སང་བྱང་བ་ན།
 དེའི་ངང་དུ་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། དབང་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། ཡེ་
 ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྲོ་ཞིང་། རྩ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། རྩལ་བྲལ་
 མཐར་ཕྱིན་ནི་བ་ཉིད། བྱེད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 བསམས་ནས། ཆོག་དེ་བརྗོད་པའི་རྩེས་སུ་མིག་གིས་བར་སྤྲང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་བལྟ་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་དེ་རྒྱ་ཇི་ཆེ་ཇི་ཆེ་ལ་སོང་ནས་མཐར་ནམ་མཁའ་
 གར་བྱབ་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བསམ་པ་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱང་དེས་

ནམ་མཁའ་དེ་ཐོགས་རིག་བཀག་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་མ་གོ་བར་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 སང་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་མཁའ་སྟོང་སངས་
 ཀྱི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་སྲིད་པ་ལས། རྒྱུད་སྒྲེ་ནས་གསུངས་པའི་
 རྫོགས་རིམ་ཟབ་མའི་སྒྲིགས་སུའང་མ་སོན་འོ། ། ཡང་ལ་ལས། སེམས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ཀ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོ་འདིར་འཁང་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར། ཆོ་འདིར་
 འཁང་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁ་སྐྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཆོ་འདིར་མ་གྲུབ་པའི་འཁང་རྒྱ་ལུགས་མེད་ལ། དེ་ཆོ་
 འདིར་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་བས་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཞིག་དགོས། དེ་
 ལ་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་ལོངས་སྐྱར་གནས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་འདི་འདྲོར་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་གང་གིས་འདྲོར་བ་དང་། དྲོར་ནས་ཚུལ་རིམ་ལྟ་
 ཞིག་གིས་ལོངས་སྐྱེ་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་ནས་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲེལ་
 ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་འགྲུབ་པའི་གཞི་
 གང་ཡང་མེད་པར་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་འཁང་རྒྱ་
 ཅ། མཆོན་དཔེ་དང་ལོངས་སྐྱེ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུང་པའི་
 སངས་རྒྱུ་སོ་སྐྱེའི་ལུས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འཁང་རྒྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ངས་པར་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ནི། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབ་ཚུལ་
 ཤེས་ནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ལ། འགོས་ལུགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་། མར་ལུགས་

བ་དག་སྐྱུ་མ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ལུས་ལྟ་སྐྱུ་ལ་བྱས་ནས་ལྟ་སྐྱུ་
 སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སེམས་དབེན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་
 རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་བཟུང་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
 ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་འཆི་རིམ་པས་རྒྱུང་ས་
 སེམས་གཉིས་འཆི་རིམ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དབེན་སྟོང་པ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྟོག་
 ཏུ་ལྷང་བ་ན་དེའི་བཞུགས་པ་གཞུག་མའི་རྒྱུང་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་མ་དག་
 པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་ཚུལ་རྗེ་སྐྱུ་མས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་འདུས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་པ་མར་འགོས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 དགོངས་ན་བོད་ཀྱི་ཐུགས་པར་ཁས་འཆི་བ་གཞན་དག་གིས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། སྐྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་ནི་ལྟན་སྐྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱུ་
 ལུས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་དང་ཐུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་བཞིན་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་མཛད་པ་རྗེ་སྐྱུ་མ་གཅིག་ཕུ་ལས་མ་བྱུང་བས་ན། ཚུལ་འདིས་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པར་ཀྱང་དགོ་ལྟན་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་བོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟོང་གྲངས་དང་དབང་དང་
 དམ་ཆོག་དང་། བསྟན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་སོགས་གང་གི་
 སྐབས་སུ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱང་མཐའ་དག་པ་ནི་བརྗོད་
 ཀྱིས་མི་ལང་བས། རྗེ་ཡབ་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་
 ལས་ཤེས་དགོས་སོ། བོད་དག་འབྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱུ་བའི་རྒྱ་ནི། ཅ་རྒྱུད་
 རྣམས་སུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རྒྱས་བཏབ་པ་དེ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅ་རྒྱུད་

ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ་
དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་རྒྱད་དང་བྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་གཙུག་པ་ཅམ་
དུ་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་སྤྱི་བར་པངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འགའ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
བརྒྱད་པ་འཇ། ཤོག་དྲིལ་ལྟར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དུ་བཀོད་ནས། ཟུར་དུ་སྤྲས་པ་ལ་
མན་ངག་དུ་གོ་ཞིང་མན་ངག་དེ་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་དང་བསྟུན་པ་
ན་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ཡང་། འདི་ཉིད་མན་ངག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལས་
མཆོག་གོ་སྟམ་དུ་བབྱང་བ་འདིས་ལན་པར་སྤང་ངོ་།། དེ་ཡང་བསྟན་པ་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉམས་ལེན་
མེད་པར་མན་ངག་སྟེ་རེ་ལ་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་བག་ཅམ་རེ་བྱས་ནས་ཡན་
ལག་མ་རྫོགས་པའི་དྲོད་ཏྲགས་ཕྱ་མོ་རེས་ཆོམས་ནས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པར་སྟོམ་
པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་རྟེན་དེ། དཔེར་ན། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་ལས།
ཁྱོད་ཀྱིས་སོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། མ་བྱིན་པར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་། རྩན་གྱི་
ཆོག་ཀྱང་སྤྲ་བར་བྱ། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟོས་མེད་གྱི་
སྟོད་པ་རྣམས་དེར་མ་སྟེབས་པ་དག་གིས། སོག་གམ་རྒྱང་རོ་རྒྱང་དུ་ཆགས་པ་
དབུ་མར་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་
ཡང་རང་གི་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
སྟོན་པའི་ཆོག་འཆད་ཅིང་སྤྲ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་དོན་དུ་བཤད་
རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་མ་མཐོང་བར་ལོག་སྟོད་ལ་ཞུགས་པ་མང་དུ་བྱུང་
སྤང་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་འབྱིན་པར་རྒྱད་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ།། དེས་
ན་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱད་སྟེ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་གཞུང་
ཆེ་བ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་སྟོས་པ་གཙུག་པའི་ཆོས་རྒྱབ་ཅམ་དུ་མཐོང་ནས། དེ་དག་

ཏུས་སྤྱོད་ནས་མ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་ཟུར་དུ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་
 འཛིན་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཆེས་མེད་ཅིང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་
 ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱི་བ་དང་། དེ་དག་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་
 པའི་གོགས་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ཟུར་དུ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དུག་
 བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་ལ། སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེ་
 བ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་ལྔ་
 ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུ་དུ་ནི། དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་
 གནས། བཤད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲངས་ནས། སྤྱོད་པའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ཡིན་ལོ། དེས་ན་བསྐྱེད་
 རྟོགས་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་གདམས་
 ངག་གི་གཞུང་སྤང་བར་བྱེད་ནའང་། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་རིས་སུ་མི་འདོར་
 བར། ཅུ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་གྲུང་
 བསྐྱེགས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་སྤྱར་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། གངས་ངེས། གོ་རིམ།
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ལུགས། གོ་ལ་ས་གཙོད་པ་
 དང་གོགས་སེལ་ཚུལ། བོགས་འབྱེན་ཐབས། འབྲས་བུ་འབྲུབ་ལུགས་རྣམས་
 སོ་སོར་མ་འབྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་
 ཏུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་
 བྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་མ་ཆད་བ་མེད་པར་
 མཆིས་ཏེ། རྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྟོན་འདུལ་དང་སྤང་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་

གྱི་འདུལ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱན་དང་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོ་
 བོ་རྗེ་ནས་བཀའ་གདམས་བར་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་དང་། སྒོ་སྦྱང་གི་
 གདམས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། རྩོག་ལོ་ཡབ་སྲས་སོགས་ནས་བརྒྱད་
 པའི་མངོན་པ། བར་ཕྱིན། དབུ་ཚད་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཤད་སྒྲོལ་
 དང་། མར་འགོས་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་གསང་འདུས་ར་འབྲོ་ཤོང་སོགས་
 ལས་བརྒྱད་པའི་དུས་འཁོར། ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་བདེ་
 མཆོག་དང་དགེས་རྟོག་དམར་གྱི་སྒྲིམ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་གསང་བདག་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། རྩ་སྒྲིའང་གསུམ་ལས་བརྒྱད་པའི་དམར་ནག་འཛིགས་
 གསུམ་གྱིས་མཆོན་མདོར་ན་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དབང་
 དང་རྒྱད་གྱི་བཤད་པ། བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ཁྲིད་སོགས་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་
 མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་སྒྲིང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རོ་དང་ནི་གྲུའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་གཙོད་དང་།
 ལམ་བྱུང་དང་། རོ་སྒྲིམས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་མན་ངག་ཟབ་མོར་བྱེད་པ་རྩི་
 སྟེད་མཆིས་པ་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དགེ་ལུན་པ་ལ་མངའོ། དེ་དག་
 ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་གོས་པ་རྣམས་
 རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོད་བཅད་བརྒྱུད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ་དག་པར་མཇུག་
 པས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གོ།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་རྒྱད་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་
 འབྱུང་བ། སྐྱབ་ཐོབ་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལས་བརྒྱད་པ། བོན་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་
 སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་གཙང་སིང་ངེ་བ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་ཡོད་
 པས། ལས་ཆོགས་གྱིས་དབུལ་ནས་གཞན་ལ་རེ་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མ་

མཆིས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཆོད་བཟོ་གསོ་སྟན་ངག་རྩིས་སོགས་ཐ་སྟོང་པའི་
 རིག་གནས་རྣམས་ཀྱང་དགེ་ལུན་པ་ལ་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། དེས་ན་
 མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཐུབ་དབང་གངས་
 གྱི་རི་བོ་ལས་འོངས་པའི་མདོ་ལྷགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུ་བོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བདག་
 གིས་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བརྗོད་
 པ་ན། ཁ་ཅིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལྟར་
 ན། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ལམ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་
 མཆོག་ཏུ་བཤད་པས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། ལྷ་མེད་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩིས་བཤད་པས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མང་པོ་འབབ་བོ། ཞེས་
 གསུངས། ཡང་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས། བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པའི་
 སྐབས་སུ། དེ་ཉིད་ལས། གཞུང་དེ་དག་ཏུ། མི་རྟག་པ་དང་། ལས་འབྲས།
 བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཕྱིན་དུག་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐར་ཐོར་དང་།
 ལམ་ལྷ་ས་བཅུ། སྤྱོད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱས། དབང་བསྐྱེད་
 རྗེས། དམ་སྤྱོད་རབ་གནས། ཕྱིན་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད། གཤེན་
 ཆོག་སོགས་ཀྱི་དོད་དང་ལས་ཁ་ཆར་བ་ཡང་མང་། བཤད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་
 གཤེན་ཏེ་གཤེན་རབ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་བོན་སྤྱོད། དུམ་ཆེན་མོ་ལ་ས་སྤྱོད་ཨེ་སང་།
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སང་པོ། དག་བཅོམ་ལ་

གཤེན་སྲས། བྱང་སེམས་ལ་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ། སྒྲ་མ་ལ་དབོན་གསས།
 སྟོང་ཉིད་ལ་འ་མེ་ཉིད། ས་བཅུ་ལ་བྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རིག་
 འཛིན་སློན་ཕུང་གིས། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་ས་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པས་
 མཚན་བརྒྱུད་ཆད་དང་མིང་འདོགས་སྒྲ་འདོད་རྒྱལ་བ་མང་དུ་སྤང་། ལྷ་སྒྲོམ་
 སོགས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ལ། སྤྱིར་བོན་ལ་བྱི་བོན་དང་ནང་བོན་གཉིས་ཡོད་པར་
 གྲགས་ཤིང་། བོན་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། དང་པོ་ཡེ་མེད་སྟོང་པ་ལ། དེ་
 ནས་ཡེ་ཡོད་རུང་ཟད་སྟེ། དེ་ནས་བ་མོ་སྐྱེ་ཙམ་སྟེ། དེ་ནས་བེལ་པ་
 སྤུལ་ཙམ་སྟེ། ཅེས་སོགས་ཟེར་ནས། མཐར་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་དང་། ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལྷགས་
 སུ་སྤང་བ་རྣམས། སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྱར་བ་ཡིན་ཅེས་འབྲི་གུང་འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་ཀུན་ལ་དར་ཆེ་བའི་གཏོ་ཆོག་
 རྣམས་སུ་ཡང་གོང་གི་ཆོག་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་སྤང་ངོ་། ཡང་བོན་གཞུང་
 འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་བྱ་བ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དངོས་རྣམས་ཞེན་པས་
 ཡོད། དམ་པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་མེད། གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་
 ཆས་བེན་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས། མི་རྟོག་
 ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་དྲངས་ན། སྒྲོམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷ་
 སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བར་སྦྱད་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་ངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ནས་
 བཤད་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་སྤང་ཞེས་སྦྱན་ཆ་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས།
 ཡང་ཀུན་མཁྱེད་ཤེར་འོད་དང་། ལྷག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བས་བོན་གྱི་ཐེག་པ་དགྲ་
 རྟེན་མའི་རྫོགས་ཆེན་དང་མཐུན་པར་ཡང་གསུངས་སྤང་ངོ་། ཁོ་བོས་མཐོང་

བའི་བོན་གཞུང་ཞིག་ན་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 གནས་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྡོན་རྩལ་ན། འོད་
 གསལ་སྤྲོད་པ་བོན་གྱི་སྐྱེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ བག་ཆགས་སྤྱིབ་བས་མ་
 གོས་ཤིང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་གསལ་བ། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་གནས་པ། བྱ་བའི་རྒྱལ་ས་མ་གྲུབ། བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་མ་སྤྲོས་པར་རྩལ་
 མེད་ལྷན་གྲུབ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་རྟོགས་པས་བཟང་དུ་མ་སོང་། མ་
 རྟོགས་པས་ངན་དུ་མ་སོང་བས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད། ཀྱན་ལ་བྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ནི་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་ཏེ། དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ལ་གནས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འགག་མེད་དུ་
 འཆར་ཏེ། རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། མ་རྟོགས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སུ་
 འཆར། དེའི་དོན་ཆར་ཆོད་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་གཞི་ཡི་གནས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་འཆར་བ་སྟེ།
 དེ་ཤར་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐོབ་པོ། གནས་ལུགས་དེའི་ངོ་
 བོ་མ་བསྐྱིབས་རྗེན་པར་སལ་ལེ་གསལ་བ། རིག་པ་རྟོག་དཔྱད་གཡོ་རྩལ་གྱིས་
 མ་གོས་པའི་གཅེར་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཏེ། དེའི་ཆོད་མེད་དུ་ཏང་དེ།
 གཏན་མེད་དུ་ཕྱུང་དེ། རྟོག་མེད་དུ་རྗེན་ནི། འཛིན་མེད་དུ་སྤིག་གོ་བ་དེ་ལ་
 རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 སྒྲིམ་པ་ནི། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་གནས་པའི་
 དཀྱིལ་ན་དངས་མ་ལ། དེའི་དཀྱིལ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོན་གྱི་བྱ་གུ་བསྟོགས་པ་
 འདྲ་བ། དེའི་དཀྱིལ་ན་བོན་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གནས་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་སྤྲོད་

པས་རྟག་པར་མ་སོང་། རིག་ཅིང་གསལ་བས་ཆད་པར་མ་སོང་། ཅི་ལྟ་བུར་
 ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ། དེའི་རྩལ་སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ལ། སྒོ་གསུམ་ཚོགས་
 གྲག་ཡུལ་གྲག་འགག་མེད་དུ་འཆར། དེའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་མཁན་གཉིས་མེད་
 དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ལྟང་གི་ཤར་བ་ལ་ཡེངས་མེད་འབྲལ་མེད་དུ་འཛིག་པ་
 བྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ཟེར། དབྱེ་ན། སྤུན་སྒོམ། ངང་སྒོམ། སྒྲོང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་དང་
 པོ་ནི་ངོ་འཕྲོད་ནས་གངས་དང་སྤུན་དུ་བཅད་ནས་སྒོམ་པ་སྟེ། དང་པོ་
 གནས་པ་ཉུང་། བར་དུ་ཆ་མཉམ། མཐར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་བྱིལ་གྱིས་
 འགྲོ། དེ་ཡང་བཞག་ན་མྱོད། བཏང་ན་འགྲོ། བཟུང་ན་ཟེན། དགོས་དུས་
 སྒྲེབས་ན་མཐུན་སྒོམ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་ཤིག་སྤང་
 བ་རང་གྲོལ་གྱི་ཉམས་འཆར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། སྒོམ་
 མེད་དང་ཡེངས་མེད་དུ་གནས་པ་བྱུང་ན་ངང་སྒོམ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བ་ཡིན།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཏེ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་འཛིན་རྟག་སྒོམ་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར།
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བོན་དབྱིངས་རྣམ་དག་དུ་རྟོགས་ཏེ། འཁོར་འདས་བཟང་
 ངན་སྤང་སྤང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ནས་བོན་སྐྱུ་རང་ས་ཟེན་པས་
 སྒྲོང་སྒོམ་ཟད་སར་སྐྱེལ་པའོ།། ཞེས་བྱུང་ངོ་།། འདི་དག་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་རྫོགས་
 ཆེན་པས་ཟེར་ལུགས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པར་འདུག་པས་བོན་རྫོགས་གཉིས་
 སྤྱགས་གནང་གཤིན་པོ་ཡོད་འདྲའོ།། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་
 གསུངས་སྤང་བ་ཞིབ་པར་ནི་དེའི་གསུང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ།། ཡང་གཞན་སྤྱགས་པའི་སྤྱ་དང་ཆོས་ཆོན་ཉག་ཉག་མང་པོ་

དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་དགོན་འགའ་རེས་སྟེན་སྦྱབ་མཛད་ཅུས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མགོན་ཆོག་གཉིས་ཀ་ན། རྟེན་མ་དང་
 བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་བསྐྱད་པ་ཞིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་
 བ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་རང་རང་ལ་སྤྱགས་སུ་ཤིས་པ་འབྱུང་མིན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤང་། གོ་ཤུག་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་འཕྱིན་ལས་ལ་སྤྱག་དོག་གིས་མ་བཟོད་པར་དགག་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་ཡིག་རིས་ལྟར་སྤང་མང་པོ་བྱས་པ་ལ། སེ་འབྲས་ཆོས་རྗེ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་གོ་ལན་ཤུག་ལན། འབྲུག་ལན། ཀར་
 ལན་སོགས་ཀྱི་དགག་ལན་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་ལྟ་བུར་མཛད་པར་དེང་སང་ཁ་ཅིག་
 གིས། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཕྱགས་ནས་དགག་ནས་རེ་བྱུང་བ་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་ཆ་
 རས་དགག་ལན་བྱ་མ་སྤུབ་པ་རེད་ཅེས་སྒྲིག་སྒྲིས་བྱེད་པ་རྒྱན་པོའི་ཟས་ཀྱི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་འགའ་རེ་མཆིས་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔེར་ན། གཤིན་པོའི་ལུས་འཇིག་
 པར་གྲུབ་པ་ན་དེའི་མགོ་གསོན་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་གནས་མེད་པ་
 བཞིན་དུ། རྒྱ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ཆ་ནས་གོ་ཤུག་སོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་
 གཏུགས་ལྟར་འཁོར་བ་ལ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་འབྲས་བྱ་གསང་སྤྱགས་
 ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཟབ་མོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བགྲོད་པའི་གསང་བའི་གནད་མཐར་
 ཐུག་པ་དག་ལ་ཅོལ་ཆུང་སྒྲུན་པོའི་སྤྱགས་རྒྱན་ར་རོ་བའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལྟར་
 བྱེད་པ་སྟོང་རྗེའི་གནས་ལས། དགག་ལན་མཛད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
 རྣམ་པོའི་མཆོན། རྣམ་དཔྱོད་དབྱང་བས་བཏེག་ནས་སྤུབ་བསྟན་གྱི། ལྷག་
 ཏོག་དྲ་བ་གཙོད་མཛད་བཙོང་ཁ་པ། འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་བློ་སྤྱོད་སྤྱོད་

གར་མཁན། སྤྱི་ཞིབ་མཛད་ས་པའི་རྣམ་ཐུག་ཀེ་ཏ་ཀས། ལན་བརྒྱར་གྲུང་ས་
 པའི་ཁྱེད་གསུང་དྲུང་ས་པའི་ཆུར། འབྲུལ་བའི་རྣྟ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡི་ཤེས་
 གྱིས། སྤྱ་རབ་རྩལ་ཙམ་གཟིགས་པའི་གནས་མ་གྱུར། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་སྤྱུ་བས་
 ཤེར་ཕྱོགས་རྣམས། སྤུབ་གསུང་མིན་ཞེས་སྐོལ་བ་ངེ་བཞིན་དུ། གཞུང་
 ལུགས་མང་ཐོས་མཁས་པའི་གོ་ཤུག་གིས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་ལ་
 རྣམ་པར་བཤུང་། ཞེས་དང་། རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཕུང་པོ་
 གང་། གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྲིད་པའི་གར། བསམ་བཞིན་རྣམ་
 པར་རོལ་བའི་མཛད་པ་ལ། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བསྐྱེན་དུ་
 མེད། ༥ ལུགས་སྟོལ་དེ་དང་བྱུང་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཆོས། དེས་གསང་ཐེག་
 པའི་ཡང་རྩེ་འདུས་པའི་ལམ། དབེན་གསུམ་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་
 པར། མོས་སྒྲིའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཆོ་དོན་ལྡན་ཙམ། ༥ རང་ཉིད་བསྐྱལ་
 ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར། དཔལ་ལྡན་སྟོབས་བརྩེའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་
 པའི་རིང་། མར་གྱུར་ལུས་ཅན་མནར་བ་མ་བཟོད་ནས། ཉེ་ལམ་འདུག་
 འདོད་དབང་པོ་ཡང་རབ་དག། སུན་མོང་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་སྒོ་སྐྱུང་ས་ནས།
 འབྲས་བུ་རྩོད་རྗེའི་ཐེག་པར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། འཕགས་ལུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་དང་། གངས་ཅན་མཁས་དབང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བཞེད་
 སྟོལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདུས་པའི་ལམ། འདི་ཉིད་གསང་ལྔགས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་
 མོ་སྟེ། ༥ སྤུབ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་མདུད། རྣམ་དཔྱོད་
 སོར་མོས་འགྲོལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་འདིའི། འདྲེན་པ་སྟོང་གི་ལུང་རྟོགས་གཅིག་
 བསྐྱུས་པ། ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་སྟན་གྲགས་སྲིད་གསུམ་འབར། ༥ བསྐྱལ་བརྒྱར་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེགས་དུས་ཆོ་གཅིག་ལ། བྱུང་འདུག་སྐྱབ་བཞིའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་

ཀུན། འབྲིང་ལ་ཁྱོད་དང་བྱབ་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་། སྤྱལ་ཡོངས་རྟགས་
 གྱེས་མ་འདྲེས་ངེས་པ་རྟེད། ༥ རྒྱུ་ཡིག་བཟུ་སྤྱགས་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་དུ།
 ཉེར་ཤར་མཁྱེན་པའི་སྤང་ལ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན། གཞལ་ཀྱང་དོག་མིན་རྩེ་བཅུན་
 ཙྴང་ཁ་པ། འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་དངོས་ལས་གཞན་ན་ཅི། གང་གི་གསུང་
 རབ་ཆ་ལ་ཉེས་པའི་ངོ། གཤམ་ཁྱུང་རྩལ་ཙམ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས། མ་
 རྟེད་དེ་ཆོ་ཆངས་པ་ཤན་པོ་སོགས། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་པལ་ཆེར་གཉིད་དུ་
 གཡུར། འབྲལ་བའི་ལྷ་ད་བྲལ་ལེགས་བཤད་ས་ལེ་སྤྱམ། ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱང་
 རྩ་སྤྱ་ཆུ་བོའི་གསེར། ཇི་བཞིན་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་གསང་ཀུན། གསལ་
 བྱེད་སྟོན་མེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཐུན་སེལ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤྱུ་པོའི་བསྟན་པའི་
 དབྱིད། མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པའི། རིང་ལྷགས་ངི་མེད་དེ་
 འཇོན་འདུས་པའི་ཐེར། མི་སྟོད་གྲུས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པར་མཛོད།
 ཅས་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་པའི་སྒོལ་དང་མདོ་
 རྒྱད་ཆོས་ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཅོག། མཐའ་ཡས་འགལ་མེད་རྟོགས་ཏེ་གདམས་པར་
 ཤར་བས་དགོངས་དོན་མ་ལྷས་བདེ་ལྷག་དུ། འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེས་ཡོངས་
 འཇོན་མཛོད་དེ་ལེགས་རྟེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙོང་ཁ་པ། རྩེས་འབྲངས་
 རྟོག་མའི་ལྷ་ད་བྲལ་བསྟན་འཇོན་ཆོགས་ལ་ལག་པད་འདབ་སྟོང་སྤྱི་བོར་བུམ།
 ཞེས་དང་། རྩ་སྤྱའི་གསེར་ཁུན་འབྲིལ་བའི་འོད་འབར་བ། ལྷ་སེར་ཙོད་པན་
 འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་ཆེ། རབ་འཇོན་དགེ་འདུན་དགོན་ཅོག་ཡིན་ནོ་ཅོག།
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། ཞེས་སོགས་གོ་རྒྱ་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་གསུང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དང་། གཟུར་གནས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་

ཕྱན་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་དགོངས་པའི་མཐེལ་གྱི་གཏང་སོ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་
 པ་མཐའ་དག་དགོངས་དབྱངས་གཅིག་དུ་འབབ་འདུག་པ་ན་མས་དང་། ལྷག་
 པར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་
 མདོ་སྒྲགས་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གཞན་ལས་བྱང་ཁྱེགས་ཚུལ་
 ཐུབ་བཞུག་གསུང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞིབ་དུ་གསལ་བ་འདྲིར་མ་ལང་
 བས་དེར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། བལྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ནན་གྱིས་འཇུག་སྟེ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མ་
 འོར་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་རིགས་སོ། ། ཁྱེགས་མཐའ་དགེ་
 དགོན་ཞིག་ལ་བསྐྱེལ་བ། དེར་སྒྲོན་ཆད་ཡིད་སྐྱབས་བར་གཙང་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་
 པས་སྒྲ་དགོན་དམ་སེལ་སྤྱོད་དང་། བྱང་པར་རྩོམ་སྤྱོད་པོན་ལ་དམ་ཆོག་
 རས་སུ་བོར་ཤོར་འདི་དག་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་ལྱང་དང་པོ་མནར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉག་
 གཅིག་དང་། སན་ཚུན་ཆང་མར་མཆོན་ཤས། ཆོས་སྤྱིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 འགལ་རྒྱུན་ཐ་ཆད་དུ་སྤང་ཡང་། ད་ཆ་ཆང་མའི་སྤྱུགས་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པས་ལྷར་འཁོན་དེ་དག་ལྷག་མེད་རང་སར་ཞི་སྟེ་སན་ཚུན་སྤྱུགས་ཡིད་
 གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་དགོན་སྤྱོད། དགེ་འདུན་སོ་སོ་དང་བཅས་པར་
 ཉེས་པའི་རྩ་བ་འགོག་ཅིང་། འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 པར་འགྲིགས་པ་མ་ཟད། སྒྲ་གྲ་སྤྱོད་རིམ་པར་དམ་གཙང་སྤྱུགས་མཐུན་
 བྱང་ན་དགོན་གྱི་ཆོས་སྤྱིང་གང་ལའང་སན་བྱང་ཆེ་བ་བཅས་ཤིན་དུ་ལེགས་། །

༥ ལྷར་ཁམས་འོད་ཟེར་དགོན་ལ་གནང་བ། (ལྷང་མེད) ལྷག་པར་སྒྲོག་བཙོད་འདི་མི་དགེ་
 བའི་ནང་ནས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། རང་གི་ལག་བསྟར་ཏེ་མ་
 བསད་པར་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་གསོད་པ་པོ་དང་གསོད་དུ་བཅུག་

མཁན་གཉིས་ཆར་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཆ་ཆར་བ་རེ་འབྱུང་བས། དེས་
ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་ཐུ་ནས་སློག་གཅོད་བྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལས་
མ་བསད་ཀྱང་དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་འང་སློག་གཅོད་རེ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆ་ཆར་
རེ་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་གསོད་པ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་
ཕྱག་སྟོགས་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རེ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན་ཤ་
འགྲེད་པའི་བདེ་བ་ཕྱན་བྱ་རེའི་དོན་ལ་དཔྱལ་བའི་སྒོ་ཡངས་བོར་བྱེ་བ་སྟོགས་
ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། བོན་ལྷགས་དང་བྱུང་པར་མ་མཆིས་པ་དང་། དགེ་
འདུན་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་དང་འདོད་དགུ་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆ་བས་
ཆེ་ངེས་བཅས་ལ་ཁོ་བོས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ལྷགས་ར་དགོན་ནས་འདི་
ཡན་ཆད་མར་དགེ་བའི་བསྐྱལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཁྱས་པས། ཆར་མས་ཁེ་
ཉེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་ཏེ་དགོན་སྤྱིའི་སློག་གཅོད་རིགས་པལ་ཆེར་གྱིས་
ལེགས་པར་སྤངས་པས་ལྷགས་ར་ནས་འདི་ཡན་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བཤའ་དགོས་
སྤངས་རིགས་བསྐྱམས་ན་སྟོང་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་བྱུང་སོང་བས། དེ་ག་དགོན་དུ་
ཡང་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཤ་འགྲེད་དགོས་རིགས་གཞན་གྱིས་བསད་ཟིན་པའི་ཤ་
ཉོ་བསྐྱབ་བགྱིས་ན་རིན་འབབ་འཕར་དུ་སྒྲོན་དགོས་བྱུང་ཡང་དགེ་འདུན་ཡོངས་
ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཐེག་པས་མི་གོས་པའི་དགེ་པན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་དགེ་འདུན་
ཡོངས་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་། ཞལ་གྱི་རྟེན་པ་ཡང་མ་
ཉམས་པ་གཉིས་སྟེབས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་བ་བཅས། འདི་
ནི་ཕྱག་ཐེག་ངོ་མ་ལས་བཤུས་པའོ། ། ༥ ཐུག་གཡབ་སོར་དགོང་དགོན་ལ་བསྐྱལ་བ། ལྷ་དང་
བཅས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ཁོ་ན་དང་།
དེའི་ཡང་སྟོང་དམ་པ་གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་ལྟ་བུ་

ནི་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ག་དགོན་དུ་
 ཡང་གཙོ་བོར་གྱུ་བ་མཐའ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་མེད་པའི་དགེ་ལུན་ལྟ་གྲུབ་གཙང་
 མར་སྦྱང་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆང་འདི་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་
 འདུལ་བ། ལམ་རིམ། མདོ་སྒྲེ། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ནས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱང་ཅིང་བཀག་པར། སྒོག་ཏུ་ཀུ་ཤའི་ཅེ་མའི་བེལ་ཐིགས་ཅམ་བཏུངས་
 ཀྱང་དེ་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ལ། ང་ཡང་དེ་ཡི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་ན། ཆོགས་སུ་འགྲུམ་པ་ནི་བོན་དང་སྐྱགས་འཆང་འཆོལ་པའི་དགོན་
 པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱགས་ཁྲིལ་ཞིང་། ལྷ་དང་སྤྱང་མ་ལྟ་ཅི་སྟེ། འཇིག་
 ཉིན་པལ་བས་ཀྱང་འཕྱ་བའི་གནས་ལགས་ན། འདི་དག་སྤྱིར་ཆད་ཅ་བ་ནས་
 བཅད་དེ་གཏན་དུ་སྦྱོང་བྱུང་ཆེ་དཔལ་ལྷན་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་མཆོན་པའི་དགེ་ལུན་དགོན་ཁག་བྱིངས་དང་མཐུན་པའི་བསྟན་པའི་མིག་
 རྒྱན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རང་གཞན་མང་པོའི་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་དུ་མ་ཞིག་ཞིགས་
 པར་འགྱུར་བ་བཅས་དེས་ན་བསྟན་པ་དང་རང་གཞན་ཆང་མའི་འདི་བྱའི་བདེ་
 འབྲས་སྐྱབས་པོ་ཆེར་དགོངས་ཏེ་དེ་དོན་ངེས་པར་བྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་
 ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བ། དེ་མཚུངས་སྒོག་གཙོད་འདི་ཡང་ཆེ་འདྲིར་ཟ་
 མ་ཁམ་གང་གི་དོན་དུ་བྱིར་མར་ཆ་དཔྱལ་དུ་འགྲོ་ངེས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་
 ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུར་རབ་མཐོང་ཐོས་མེད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་
 གསོད་པ་པོའི་བཤན་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པར་སྒོག་གཙོད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་མི་འོང་
 སྟམ་པ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མིན་པར། གསོད་པ་པོ་དང་སོད་ཅེས་བསྒྲོ་བ་པོ་
 གཉིས་ཀར་སྒོག་གཙོད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ཆ་ཆང་རེ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། དགོན་པ་ལྟ་
 བུའི་ཆོགས་འདུ་མི་བརྒྱད་ཆོགས་ནས་བཤན་པ་གཅིག་བོས་ཏེ་ལྷག་གཅིག་

གསོད་དུ་བརྟུག་ན་བཤན་པ་དེ་ལའང་ལྷག་གཅིག་བསང་པའི་སྒྲིག་པ་ཆ་ཆང་གཅིག་ ཆོགས་འདུ་བ་མི་བརྟུང་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྷག་རེ་རེ་བསང་པའི་སྒྲིག་པ་ཆ་ཆང་རེ་རེ་བཅས་འབྱུང་བ་མདོ་དང་དགོངས་འབྱེལ་ཆད་ཐུབ་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལགས་ན། དགོན་སྡེ་རྣམས་ནས་ལོ་ལྟར་ཆད་དམིགས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཅོད་བྱེད་པ་འདི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཙག་གི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་ཆ་དཔྱལ་གྱི་སྒྲི་ཆད་དུ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལམ་ཁལ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ནས་སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིན་སྤངས་མ་བཟོན་པ་ལྷགས་ར་ནས་བཞི་བཀྲམ་ཡན་དུ་དགོན་ཁག་བཙུ་ལྟ་སྒྲི་དགོན་གཞུང་། སེར་སྐྱ་མང་པོས་སྒྲིག་གཅོད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ། ལྷག་པར་ཆབ་མདོ་གཞུང་སྒྲ་གྲ་བཅས་ནས་སྤར་བཅད་བཟོན་པའི་འཕྲོ་ད་དུང་སྒྲིག་གཅོད་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲིར་བྱ་གིན་ཡོད་འདུག་པ་བྱིན་ཆད་གཏན་ནས་སྤང་བྱའི་དམ་བཅའ་ལུལ་ཞིང་། བྱིན་ཆང་འགའ་རེས་ཀྱང་བཅད། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཁམས་འོད་ཟེར་སྒྲ་དགོན་དང་། རོང་ཐང་སྤྱིང་དཔོན་སྡེ་བཅས་ནས་ཀྱང་རང་ལུལ་དུ་སྒྲིག་གཅོད་སྤང་བྱའི་དམ་བཅས། བྱིན་ལོ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྱིང་ལྷག་གཉིས་རེ་ལྷག་ཙམ་རེ་སྒྲིག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ཞིང་། རང་རང་གསོད་པ་པོ་རྣམས་ལའང་ངན་སོང་གི་སྒྲི་ཆེན་པོ་ཁེགས་པ་བཅས་གཞན་པན་སྒྲུབས་པོ་ཆེར་གྱུར་པ། དེ་ག་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ཐབས་བྱུང་ཆོ་གང་ཟབ་སྐྱབས་འཇུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཁྱེན། ། ། ཎ ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་གནང་བ། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟོན་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་ཡན་ལག་ལྟ་ནི། སྒྲིག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ། རྩུན་སྤྱོད་པ། ཆང་བདུང་བ་སྟེ་ལཱོ། དེ་ལྟ་ལས་མི་གསོད་པ་དང་། ཞོ་གང་ཡན་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་བའི་

དངོས་པོ་བརྟུ་བ། ལོག་གཡེམ་དུ་སྦྱོད་པ། མི་ཆོས་སླ་མའི་རྩོན་སྤྱོད་པ་བཞི་
 ལས་འདས་ན་སྤོམ་པ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་ལེན། དེ་མིན་གཞན་
 མི་མ་ཡིན་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ། རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་དངོས་པོ་བརྟུ་
 བ། གནས་དང་དུས་དང་ཡན་ལག་མིན་པར་ལོག་གཡེམ་དུ་སྦྱོད་པ། རྩོན་
 གཤམ་པ་སྤྱོད་ན། ཆང་བདུང་བ་རྣམས་ལས་འདས་ན་སྤོམ་པ་རྩ་བ་ནས་འཇིག་
 མི་རྣམས་ཀྱང་། ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བ་འདག་པའི་ཐབས་བཤགས་སྤོམ་ནན་ཏན་
 བྱེད་དགོས། དེ་དག་ལས་སློག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། ཆང་རྣམས་ནི་གོ་སླ་ལ།
 ལོག་གཡེམ་ནི་རང་གི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 རང་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དུ་སྦྱོད་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པ་
 འཇིག་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱུམ་མ་དང་། བསྟེན་
 གནས་གྱི་ཆོ་སྦྱོད་པ་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གཞན་
 དུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་བཤགས་བྱའི་ལོག་གཡེམ་དུ་འགྱུར། མི་ཆོས་སླ་མའི་རྩོན་ནི་
 ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་མདོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། རྩོགས་
 མཐུན་གྱི་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མ། ཆོག་རྒྱལ། དག་འབྱུལ། བརྟུ་བ་སེམས། གཞོད་
 སེམས། ལོག་ལྷ་སྟེ་མི་དགེ་བ་ལྷག་མ་དུག་པོ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་
 ལེགས་པར་བསྐྱང་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དན་སོང་དུ་མི་
 ལྷུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མའི་ལུས་རྟེན་བརྒྱུད་མར་ཐོབ་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་།
 བསྐྱང་བྱ་ལྷ་པོ་འདི་བསྐྱང་བའི་དགེ་བ་ར་རོ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་
 གནས་སྐབས་ཚུན་ཆན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
 རྟོན་པས་རྩེས་སུ་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་ཤིང་བསྐྱང་བ་

དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགོ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བ་རྣམས་
 འབྱུང་ངོ་། ། ཡང་སློག་གཅོད་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཆོ་རིང་
 བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ལོག་གཡེམ་སྤངས་
 པས་ཁྱུང་མ་དང་མཛའ་བཤེས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། རྩོན་
 སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་རང་གི་ངག་ཉན་པའི་ཆོག་བཙུན་པ་དང་། ཆང་
 སྤངས་པས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 བའོ། ། འདི་དག་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུ་ན་སྤྲས་པའོ། ། ། ུགས་མཐའ་གྲ་
 གན་ཞིག་ལ་གནང་བ། ཉིད་ནས་ཁྱུང་དུས་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པས་གོས་པས་
 བསྐབ་སྤྱིན་སོགས་གང་ལ་འབད་དགོས་གསུངས་པ། ཅ་བས་གོས་ཀྱང་སྤྲོམ་
 པ་ཕམ་པ་མ་གཏོགས་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ་མིན་པ། ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྲིའི་ལྷགས། སྤྲོམ་
 ལྡན་ཅ་ལྟང་བྱུང་བ་ལ། བྱ་ལོན་ནོར་ལྡན་བཞིན་དུ་འདོད། ཅས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རེ་རེ་ཉམས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་བཟུང་ཡོད་པས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱང་དགོས། སྤྱིར་དགོ་ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་ཕམ་འདྲ་བྱུང་ཡང་། ཇེས་སུ་དགོ་
 སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་ཡོད་ཆོ་སྤྲ་མའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་དུག་ཁོང་
 དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་ཤུགས་དྲག་བཅས་བཤགས་སྤྲོམ་ནན་དུར་ཡུན་
 རིང་དུ་འབད་ན་རྩུང་ཨི་དྲག་སྟམ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་
 མདོན་ཚན་ཆེས་ན་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་ལ་གཞོད་པས་བསྐྱར་དུ་བྱ་མི་དགོས་
 པ་བྱས་ནས། བཤགས་པ་ནི་ད་ལྟ་བཞིན་པ་གཞིར་བཅས་པས། སྤྲོམ་མེད་
 དབང་ཆེན་དང་བདག་འཇུག་སྐབས་ལྷགས་སྤྲོམ་གྱི། བདག་གིས་སྤྲོམ་པ་མ་

ལུས་གཟུང་།། ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་ཐོབ་སྒོ་འཛིན་པ་
ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། ཡང་ངན་སོང་སྒྱུར་བའི་
གཟུངས་སྡེ་ལྔ་དང་། ལྷག་པར་ཕམ་པའི་ཉེས་ལྟུང་འདག་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱགས་པ་མི་འབྱུགས་པའི་གཟུངས་གང་མང་བཅས་བཤགས་སྐྱུང་ནན་ཏན་
མཛད་ཀྱང་ལེགས་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་འཚལ། ཨྤ སྒྱིར་ཅུང་བད་ལས་
ཉོན་དབང་ཆེར་གྱུར་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཁར་དང་ཞོར་དུ་ཉེས་ལྟུང་བྱང་པའི་
མཆོན་མ་ཡང་ཡང་མ་བྱུང་གི་བར་འགྲོད་སྒྲིམ་རྣམ་དཀར་གང་རུས་བསྟེན་ན་
བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་སྒྲིམ་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིས་ནས་བག་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཟླ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྷ་བྱར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། དགའ་
བོ་སོར་བྱེད་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཉེས་ལྟུང་
ལྷག་མེད་དུ་འདག་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་ལག་ལེན་མཛོད། །

ཨྤ ཆབ་མདོ་བྲག་མགོ་དཔོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཆོ་དབང་ལ། འཕགས་པ་ལྷ་ལྟོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་མི་ཕམ་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གདུང་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུའི་སྐོར་དུ་བསྐྱལ་པ། ད་ལམ་སྐྱུ་
གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་དཔེ་བསྐྱར་དགོས་དང་ངི་མེད་རྣམ་གཉིས་སོགས་
ཇི་ལེགས་གསུངས་པ། དེ་གའི་གསེར་གདུང་གསར་བཞེངས་དེ་དག་སྐྱུ་གདུང་
ཆ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་སུ་གསལ་ཁ་མི་སྤྱང་ཡང་། བྱང་
ཚུབ་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཤག་སྟམ་བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་དཔེ་གསར་བྲིས་
དང་། ཐིག་རྩ་བཅས་བྱར་ཕུལ་ཡོད་པ་སྒྲོ་བཞིས། ངི་མེད་རྣམ་གཉིས་སྤྱིག་
སྒྱུང་ལ་མཆོག་ཏུ་སྐྱགས་ཚུལ་སོགས་དེང་སྐབས་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་པལ་
ཆེར་ལ་དར་ཆ་ཆེ་ཡང་། དགོ་ལྡན་རང་ལུགས་གཙང་མར་ཏ་ཅང་བྲགས་མི་
ཆེ་བས་ནང་གཞུགས་སུ་མེད་ཀྱང་འབྲས་ངེས་སྟམ་ཞིང་། འཕགས་ཆེན་དམ་

པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་ནའང་། གྲུབ་
མཐའ་ཆལ་ཆལ་སྒྲ་ཚྲགས་མཛད་རྒྱུ་སྒྲ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་མཐར་མ་བྱིན་པ་
དེ་ལྟར་བྱུང་སོང་བས། སྐར་ཡང་མིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ལ་པན་ཆེད་
གཏུང་རྟེན་ནང་གཞུག་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སེལ་མ་འདྲེས་པ་དངོས་གཙང་ཞིག་
བྱ་བ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བ་བཅས་དགོངས་པར་མངའ་བ། །

༥ ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་སྐབས། རྗེ་བྱུང་བ་ཀུན་པའི་གསུང་སྤྱར་ཆོག་ཕྱག་དཔེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞབས་འབྲིང་ནང་སྒྲ་
སྟན་རྒྱས་ལ་མདོ་སྒྲ་དུ་འབུལ་གནང་མཛད་པ། ད་ལྟ་རྗེ་པེབས་སྒྲོར། སྒྲ་གཏུང་རིན་པོ་
ཆེ་རིལ་པོར་བཞུགས་རྒྱུ་འཛིན་གསལ་ལ་ནང་དུ་ཐུལ་སྤངས་མི་འཇུག་ཆེན་ཚུ་བཤལ་
ཚུ་བཤལ་ལྟ་བུ་འབུལ་རྒྱུ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་གྱི་སྤྱ་གུས་ཞལ་དུ་དངུལ་ཚུ་
ཁྱོན་ཆེ་འབུལ། དེ་ཐོག་ཚུ་གང་ནུས་ཕུལ་ཏེ་གཏུང་ཚྲི་ནང་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བས་དངུལ་ཚུ་ནམས་སྐྱའི་གསང་སྒོ་ནས་དྲི་མ་དང་ཆབས་ཅིག་བབས་
པ་སྐར་ཡང་དངུལ་ཚུ་གསར་བ་འབུལ་ཞིང་གཏུང་ཚུ་བརྗེ་བ་སོགས་ཡང་ཡང་
སྐམ་ཐག་མ་ཆེད་བར་དུ་བྱ། སྐྱའི་མཆན་ཁུང་དང་སྐྱའི་ཁྱག་སོགས་སྤྱང་ཚུ་
ཞིབ་རུང་ཟད་འབུལ་བ་ཡང་ཡང་བརྗེ་དགོས། ཞུགས་འབུལ་གྱི་རིགས་ལ་མི་
བཞེས་ཁྱད་སྐྱའི་ནང་དུ་སི་ལ་ཁྱོན་ཆེ་འབུལ་ཡང་། རིལ་པོར་བཞུགས་རྒྱ་
རིགས་ལ་སི་ལ་ཕུལ་ན་དེས་འགགས་ནས་དངུལ་ཚུ་དང་ཚུ་སོགས་འབུལ་ལམ་
མི་རྟེན་པས་སྒྲ་གཏུང་ཚུ་ཐོས་སུ་འགོ་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སི་ལ་སོགས་
གཏན་ནས་འབུལ་མི་ཉན། དེ་མིན་གཏུང་ཁྱས་འབུལ་ལྷགས་སོགས་རིན་ཆེན་
སྒོན་མ་ལྟར་མཛད་ན་འབུས་པ་བཅས་དབྱིངས་རྩལ་ལྷ། ། ༥ མཐའ་འཁོབ་སྒོ་
བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུར་ཁྲོད་བཟོ་ལྷགས་ཀྱི་ཟེན་ཟིས། དུར་ཁྲོད་བཟོ་ལྷགས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་

གྲི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་དག་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། ཁམས་ཕྱོགས་དཔལ་འབར་
 སྤུལ་སྤྱོད་ཅི་ཆེ་སོགས་ནས་དགོན་ཆེ་སོགས་སུ་དུར་ཁྱོད་གསར་བ་མང་དུ་
 བཟོ་གནང་མཛད་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་བདེ་མཆོག་དང་།
 འགའ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་སྤང་བ་
 རི་ལྟར་མཛད་ཞིབ་དུ་ཅད་གཙོད་བགྱིས་པར། དུར་འཛོག་སའི་འོག་མི་ཆད་
 ལས་ལྟག་ཙམ་ས་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྟ་གང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་པ་དེའི་རས་
 བྱིས་དང་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་
 པར་བསྒྲིགས་ནས། སྤྱི་མ་དང་དགེ་འདུན་སོགས་ཀྱི་བདག་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་
 ཆོག་ལེགས་པར་བྱས། ཉེར་བསྐྱུ་མ་བྱས་པར་བཞག་ནས་མཐའ་སྐྱོར་དང་སྤྱིང་
 འོག་སོགས་ནས་ཉམས་སྦྱོར་ཞིག་རལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོམ་སོགས་ལེགས་
 པར་བཟོས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐོག་ཕུབས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ས་རྩོལ་བཀའ་གྱིས།
 ཁར་ཕུང་པོ་འཛོག་སའི་རྩོལ་ཆལ་སོགས་བཏིངས་ནས་དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་
 དང་དེའི་ཐ་སྦྱད་བྱེད་ཅིང་། མིང་ཡང་དུར་ཁྱོད་མི་ཟེར་བར་གཏན་ཆགས་
 ཟེར་བ་སོགས་མཛད་འདུག་པ། ཕུང་པོ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱུ་མ་བྱས་པ་
 དེའི་སྤྱིང་དུ་གཏོར་བ། དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་འགྲེམ་
 བཞིན་ཆོགས་སུ་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཉམས་ཆེ་བ་ཡོད་སྐད་དང་། སྤྱི་མ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པ་ལ་ཁུངས་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་ལོས་དགོས་ཀྱང་། རང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡང་འགའ་ཤས་སྤང་
 ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཅི་སྦོས་ཏེ་ལྟའི་མཆོན་མ་དང་དམན་མ་སོགས་
 ལའང་འགོམ་ཡུག་ཟླ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་ན། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
 དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཉེར་བསྐྱུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ་རོ་ཐ་མལ་པ་འཛོག་

བ་ཕན་ཡོན་ལས་ཉེས་དམིགས་སྡེ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསུངས་མཁན་མང་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་འདྲ་བ་མ་ཟད། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཕ་བོང་
 ཁ་དང་། སེ་འབྲས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ལའང་འོག་ཏུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མི་སྒྲུང་
 བས། དེ་འདྲ་རེ་ཞིག་རུང་མི་རུང་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་ནས། སྤྱིར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཤ་མ་ཤ་ན་ཞེས་པ་རོའི་སྤྱོད་ལམ་
 རྣམ་བཤེས་བྱེད་པ་དང་། མགོ་རུས་དང་བྱིན་པའི་རུས་པ་སོགས་མང་ཏུ་འཕྱར་
 བ་མིའི་ཕུང་པོ་མང་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་གནས་ཤིག་ལ་དུར་ཁྲོད་ཅེས་མིང་བཏགས་
 བ་ཅིམ་དུ་མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་ཕུང་པོ་གང་དུ་གཏོར་བའི་གནས་དེར་གཤིན་
 ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཆགས་ཤིང་། སྒྲ་དེ་དར་གུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་འཇུག་གསོན་པོ་
 རྣམས་ལའང་ཕན་གཞོད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བས། དེ་འདྲའི་ས་དེ་ས་བཟླ་
 བཟང་བ་ཞིག་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། ས་དེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དངོས་སུ་འདྲུ་བའི་གནས་དཀྱེལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པའམ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་
 པོས་ཐུགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་གསར་དུ་བཀོད་པའི་དཀྱེལ་
 འཁོར་གྱི་གནས་གཞི་ལྟ་བུ་བྱིན་སྐྱབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་གཤིན་པོ་ལའང་ངེས་
 པར་ཕན་ཞིང་། སྤོན་གྱི་དུར་ཁྲོད་རྟིང་པ་རྣམས་ལའང་སྤྱི་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་
 སྐྱས་བཏགས་པ་འགའ་རེ་སྒྲུང་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆོད་བཅས། དེས་ན་དུར་
 ཁྲོད་བཟོ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་བཅུན་ཟུར་མིག་ལམ་དུ་མ་སོན་ཞིང་། ད་
 ལམ་དཔེ་མང་བལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པས་ཁུངས་དང་བཅས་འདི་ཞེས་བྱ་
 རྒྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བཀའ་ངོ་མ་ཚུགས་ཅིམ་རང་གི་བསམ་ཆོད་ལྟར་བྱ་ན། དང་
 པོ་ས་དབྱུད་ལེགས་པ་གལ་ཆེ་བས། རྒྱས་པར་ན་རྩོ་བོ་རྗེས་མཇེད་པའི་ས་

དབྱད་དང་། བེ་དཀར་གྱིས་དབྱད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་དུར་གྱི་ས་བག་
 ལེགས་པ་སྦྱི་དང་། མདོར་ན་ས་གཞི་བག་རྩོ་ཞིང་བྱེན་ཆགས་པ། ས་དེར་
 སྦྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་བག་པེབས་སྒྲོད་ཉམས་སྒྲོ་བ། དེར་ཉལ་ནས་བལྟས་པས་
 མཐོང་སར་ས་བག་ངན་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེགས་པར་བཅལ། དེ་འདྲའི་ས་
 དེར་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་དགྱེལ་ཚོག་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ས་བརྟག་
 པ། བསྐང་བ། སྦྱང་བ། བབྱང་བ། བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་བྱ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་གཞི་དེར་མི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་ཞི་བའི་སྦྱེན་སྒྲིག་ཚར་ཁ་ཤས་
 དང་། འདུལ་ལྷགས་གྱི་རབ་གནས་དང་ས་གཞི་བྱེན་ལྟབས་གསོ་སྦྱང་ཡིན་
 པས། དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཚོགས་པ་ནས་གསོ་སྦྱང་ཡང་བྱ།
 དངོས་གཞི་ལྟ་ཁང་གི་དགྱེལ་འཁོར་བྱ་བ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་ཚོག་ཀྱང་།
 རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་དང་། ལྷ་མེད་གསང་འདུས་སོགས་ལ་དུར་ཁྲོད་མེད་
 པས་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་བདེ་གྱི། འཇིགས་བྱེད་སོགས་གཤེད་སྒྲོར་། རྣལ་
 འབྱོར་མ་སོགས་པག་མའི་རིགས་ལྟ་བུ་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པའི་ལྷ་མེད་གྱི་དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་རིགས་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ས་དེ་ལྟ་དེ་དག་
 གི་གནས་རི་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲོན་ནས་གསལ་ཁ་ཡོད་རིགས་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱང་
 དེ་དང་དེའི་དགྱེལ་འཁོར་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་རིགས་མེད་པ་དང་སྦྱིར་
 བཏང་དུར་ཁྲོད་སྦྱང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་
 འཁོར་ལ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དུར་ཁྲོད་ཀྱང་བདེ་མཚོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་
 བྱས་ན་བྱེན་ཆེ་འབྲེལ་ཆགས་ལ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་
 གཞན་ལྷགས་དེ་ལྟར་འོག་དུ་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱིག་པ་སོགས་མི་བྱ་བར། རྣལ་
 འབྱོར་བ་ཚད་ཐུན་ཉིང་དེ་འཇོན་བརྟན་པོ་དང་ཐུན་པ་ཇི་ལྟར་འདུས་པ་དག་

གཞི་དར་འཛོགས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཏང་། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་གཞི་རས་
 གྱེས་དང་རྩལ་ཚན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་སོགས་མེད་པར། བསམ་གཏན་གྱི་
 དགྱེལ་འཁོར་ལྟར་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གཙོ་བོ་
 རས་དུར་ཁྲོད་གྱི་བར་ལེགས་པར་གསལ་གདབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་
 སོགས་ནས་གཏང་རག་གི་མཚན་བསྟོད་བར་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚན་རྒྱས་
 པར་བཏང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་བསྐྱུས་པར་གནས་གཞི་
 དེ་ཉིད་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་ལ་དེར་ཕྱང་པོ་འདོར་བ་སོགས་འབྲེལ་
 ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་བྱེད། དེ་ནས་སྟོན་
 ལམ་ཤེས་བརྗོད་སོགས་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་མཚོག་བདུན་གཅིག་
 གཉིས། གསུམ་སོགས་གང་རུས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ།། རྗེས་སུ་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་གྱི་
 བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 སོགས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་སྟོང་རྣམ་དག་བྱོན་ཚད་ལ་གཞི་དེར་རང་རང་
 གི་ཐུགས་དམ་སྟོང་བ་དང་བདེན་ཚིག་སོགས་བྱ་ཞིང་། ལྟ་སྟོན་དང་ལྡན་
 པའི་གཙོད་པ་རུས་ལྡན་དག་ནས་ཀྱང་གཞི་དེར་ལུས་སྦྱིན་ཡང་ཡང་བྱ། བྱབ་
 ར་གཡས་གཡོན་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚན་རྟེན་ལྟ་བུར་གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཡི་གེ་བྱངས་
 ལྡན་དག་ལས་གསུངས་པའི་གཟུངས་སྦྱི་དང་། ལྟག་པར་ངན་སོང་སྟོང་བའི་
 གཟུགས་སྡེ་རྣམས་གང་མང་ཕྱལ་བ་ལེགས་པར་བཞེངས། དེ་འདྲའི་དུར་ཁྲོད་
 དུ་ཐོག་མར་འགྲིམ་རྒྱུའི་ཕྱང་པོ་ཡང་བེ་དཀར་གཤིན་ཅིས་གྱི་ལེའུ་ནས་གསུངས་
 པའི་དུར་དུ་འཛོག་མི་ཉན་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི། རྒྱན་དུ་ཡང་མཛོ་
 དང་གིར་ཤི་བ་སོགས་གྱི་རོ་མ་ཡིན་པར་རིགས་བཟང་བ་དང་། རྒྱད་འཇམ་

པ། ཚུལ་བྱིམས་གཙང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་
 འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡི་དམ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚོགས་སུ་བསྟེ་ཞིང་འབྲལ། ཡང་ན་གཙང་བ་
 བཟང་པོས་གཙང་ཚོགས་སུ་བསྟེ་བ་སོགས་ཤ་ཆེན་བཅ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་བྱ།
 ཡུལ་དེར་བྱ་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་ན་ཡུལ་གཞན་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲིང་པའི་
 ཐབས་ལ་བཙོན། གཞན་ཡང་གཞི་དེར་མཆོན་བརྗོད་དང་། གཟུངས་འདུས་
 སོགས་གཟུངས་མདོ་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་སྒྲོག་པ་སོགས་བྱ། འདི་དག་ནི་
 རང་གི་བསམ་ཚེད་དང་བསྟུན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། སྐར་དབེ་
 བྱངས་དག་འདྲ་རྒྱུད་ན་གོ་བསྟར་ཞིང་། གལ་ཏེ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་འདི་ལ་ལེགས་
 པར་ཡིད་ཉོན་ཆོག་པ་ཡོད་དོ། འདི་ནི་བཤད་སྒྲུའི་ཆེས་དཔོན་སྐུ་ངོ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་
 རམས་རབ་བརྟན་ལ་གནང་བའོ། ། ཨ། གཙང་བཀྲས་སྐྱོན་གྱ་རིགས་དཀོན་མཆོག་ཡི་ཤེས་ལ་བསྐུལ་པ།
 རི་གསལ། ཉིད་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་མིན་དེ་དག་གཞི་རྩ་དགོ་སྦྱར་གྱི་སྒྲིང་ཡིན་
 དེས་ཀྱང་། དེ་གཅིག་ཕུ་ཅམ་མིན་པར་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཀྱི་སྦྱོར་
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་འདྲ་བས་སྐྱོན་བཅས་སོགས་ཀྱང་ནན་ཏན་མཛད་ན་ལེགས།
 དགོ་སྦྱར་གྱི་སྒྲིང་ལ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ནི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉིད་ཡིན་པས། མཆོད་ཚོགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུན་ངན་ཞི་ཞིང་དགོ་
 སྦྱར་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཡང་ཡང་མཛད་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། རྟེ་བའི་རྒྱུང་སྒྲིང་གར་ཁྱགས་པ་དེ་དག་འོག་རྒྱུང་ཤུགས་ཆེ་འཐེན་
 དྲགས་པའི་རྒྱུང་གོགས་ཡིན་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འོག་རྒྱུང་གཏན་ནས་མི་འཐེན་པར་
 རྟེང་རྒྱུང་མནན་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་གཙོ་འདོན་དང་། སར་ཅམ་བར་མ་
 རིང་ཏ་འདོན་ཀྱང་མ་མཛད་པ་ལེགས། ད་ལྟའི་ནད་འདི་དང་འདྲེས་ཏེ་སྒྲིང་

རྒྱུ་ཁྲག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེའི་གཉེན་
 པོའི་སྐྱེན་ཟབ་ཏུ་བསྟེན་དགོས། ཡང་ཇི་གསུངས། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་སྒྲུང་བ་
 རྒྱ་ཚོགས་ཤར་བ་དེ་རྣམས་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་རང་ཡིན་པར། ཇི་མེད་ལས་
 ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འདི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཞིག་གདའ་
 གྱེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཉམས་མང་བ་དགེ་སྦྱོར་
 བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དགག་སྒྱུ་བ་སྤང་བྱང་རེ་དོགས་
 གང་ཡང་མི་བྱ་པར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་འཛིག་
 པ་གནད་ཆེ། འདི་དག་ལ་སྟོང་ཆད་ཆར་ཆད་སོགས་ཀྱིས་སེམས་མི་བདེ་བ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱིས་གཅོས་པ། འཛིགས་སྒྲག་གི་
 རྒྱང་བ་ཆེས་ཆེ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལས་ཏུ་མ་སྟོངས་ན་སྒྲག་གི་བར་
 ཆད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་བྲིད་ཅིང་། ལས་ཏུ་སྟོངས་ན་དེ་དག་ཆད་པའི་རྗེས་སུ་
 ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བས་ན་འདི་དག་གི་སྐབས་སྟོང་དང་རྒྱུ་གྱི་དབང་ཏུ་
 མ་སོང་བའི་ཆར་སྟོང་ཆད་གསུམ་སྒྲིག་ཐབས་རང་ལུགས་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་
 མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལའང་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་མཛོད། གཞན་
 ཡང་བྱ་མི་ཤེས་པའི་བྱ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཁོངས་ནས་དོགས་པ་གཅོད་ཐབས་དང་། དེ་ལྟལ་དཀའ་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་རིགས་ལའང་འདྲི་གདུག་མཛད་ཐོག་དགེ་
 སྦྱོར་ལ་ཏ་ཅང་བཙོན་ཆེས་པ་དང་སེམས་ནད་ཏུ་ཏ་ཅང་བསྐྱས་དྲགས་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྦྱོར་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་ཁམས་གསེང་བ་དང་། ངལ་བསོ་
 བག་ཡངས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དོར་བའི་སྟོབས་སུ་
 ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཆོས་དགེ་སྦྱོར་ཐང་

སྒྲིབ་རན་པར་ཡུན་བསྐངས་པའི་རྣམ་ཐར་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་
དུ་བསྟར་མཛོད། །

༥ ལྷན་སེང་སྒོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ལ་གནང་བ། ཉིད་ཀྱི་འཕྱིན་ཡིག་དུ་གསལ་བཞིན།
མི་ཚངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེས་པས་གོས་པར་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བས་གནོང་
འགྲོད་དུག་པོས་བཤགས་ཤིང་འདག་ཐབས་སྤར་ལེན་པ་ནི། མཁས་པའི་ཕྱིག་
པ་ལྷེ་ཡང་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཕྱིག་སྤང་ལས་ལྷང་
བར་རུས་ངས་ཤིན་དུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐབས་སེམས་བྲིད་
ལས་སྤྱག་པ་མེད་ཚུལ་དང་། རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་ནས་ཕྱིག་པ་མེད་
ཚུལ། ཚོགས་དུག་རང་གོལ། གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ། ཤར་གོལ་དུས་མཉམ།
སྐྱ་ལྔ་སྐྱ་བཞི་སྐྱ་གསུམ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་ཚུལ་སོགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་རྟིང་མ་དང་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས། རང་རེ་དགེ་ལུན་པའི་ལྷགས་ལ་འདི་དག་
ལམ་གོལ་ལྟར་སྤང་བའི་ཁོ་ན་ལས། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པར་རང་
ལྷགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལུན་སུ་ཡང་མི་སྤང་བ་མ་ཟད། སེམས་ངོ་འཕྲོད་
ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན་སོགས་མི་དགོས་པ་དང་། གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་
ཅམ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བཟང་ངན་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་ལྔ་
སོགས་གཞི་དུས་སུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཚུལ་སྒྲ་བ་ འདི་ཅམ་མ་ཟད་དེང་དུས་གྲུབ་མཐའ་
གཞན་ཕྱོགས་པའི་མཁས་སྤྱན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས། གཞི་གྲུབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
སོགས་འདོད་པས། ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་འཛོན་པའི་ཆད་ལྟ་མི་བཟད་པ་འདི་ནི། གསུང་རབ་ཚད་ལུན་
རྣམས་ནས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པས་ལྷགས་ངན་འདི་དག་ལ་དུག་
བཞིན་དུ་འཛོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཕུར་སྒྲོག་དག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་ལས། བོད་ཀྱི་སྒོས་བྱས་

ཐེག་པ་མཐོན་པོ་རྣམས། ལྷ་སྟེགས་དང་མཚུམས་རྟག་དངོས་ཡོན་ཏན་ཀྱང། ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་སྒྲ་མས་རང་ངོ་སྤྲད་བྱས་པས། ངོ་འཕྲོད་ཅམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བརྗོད་གྱི། འདི་ལ་ས་མཚམས་རིམ་པ་མེད་ཅེས་སྟེ། དེང་སང་ས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྷགས་འདིས་བྱབ།
 མྱོངས་དང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ། ལྷ་བ་རྟོགས་ལ་ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་མེད། ལྷགས་པ་རྣམས་
 ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པ་མེད། མ་དག་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་སྦྱོད་བརྟུང་ཀྱང། ཡེ་ནས་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཡིན་ཟེར། མ་དག་ལས་འབྲས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི། གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་ཆད་ལྟའི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། ཚྲགས་གཉིས་གང་གིས་མ་བསྐྱབས་རྟག་དངོས་གྱིས། སངས་རྒྱས་འདོད་པ་རྟག་ལྟའི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན། རྟག་ཆད་སྤྱོད་པ་འདི་ཀྱན་སྐད་གསང་མཐོ། ཞེ་མ་ཚས་ལྷར་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་
 བཟུང། མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས་འདི་སྤྱི་ཡིས་འཛོམས། ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་རྩ་བ་ཤེས་
 རབ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དབྱ་མ་
 རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། གཞན་ཡང་ཚས་འདི་ལོག་བཟུང་ན། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན།
 སྟོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ལྷགས་འགོ། ཞེས་དང་། ཚས་འདི་
 ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་ན། མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཇོམ། འདི་ལྷར་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡི། མི་
 གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བཟུང་ན་མི་
 གཙང་ངན་སོང་གི་འདམ་དུ་བྱིངས་ཏེ་ངན་འགོ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ཡོད་པ་པ་
 ནི་བདེ་འགྲོར་འགོ། མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགོ། ཞེས་སྟགས་དང་། ཤར་ཕྱིན་མདོ་སྤྲད་པ་ལས་
 ཀྱང་། སྟོན་སྦྱོད་ཆོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐུག་ཐུག་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མ་
 དད་ན། ཐོས་ནས་སྒྲ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བྱེད་དེ། སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་
 མེད་འགོ། ཞེས་ཆད་ལྷ་སྟེགས་ལ་ཞེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བས་ནི་ཤེས་ཕྱིན་
 ཟབ་མའི་དོན་སྤངས་ཏེ་དབྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་འགོ་བར་གསུངས་ཤིང་། འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་
 སྟགས་གྱིས་ཀྱང་འདི་དག་གི་གནད་གོ་བའི་ཐབས་སུ་དགག་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིག་འཛོག་མང་དུ་མཛད་

པ་དོན་ལ་གནས་ཏེ། སྤུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གེ་ཏ་ཀའི་བྱི་དོར་ལས་སྤྲུམ་པ་མཁན་ཆེན་
དགག་པའི་སྐབས་སྟུ། རྒྱལ་པོ་དར་མས་བརྟན་པ་བསྐྱབས།། དེ་རྗེས་ཆོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ།། ཞེས་པ་
འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་གྱི་གསུང་དུ་མཛད་དེ། དཔལ་འཛིན་ལ་ཆད་མར་མཛད་པས་ཀྱང་གསུང་རབ་
དེ་དག་ལ་ངས་པར་བལྟ་ཞིང་ཡིད་རྟོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་། ཀོང་པོ་བསྐྱ་
ལེགས་བྱབ་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་བྱབ་གདལ་གདོད་མ་ནས་འབྲུལ་མ་
ཐོང་བའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཞེས་སོགས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པས། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུལ་ཐོང་བ་ཞིག་ནི་ནམ་གྱི་དུས་སྤྱིའང་མེད། དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅན་བྱེད་མ་ཐོང་
བར་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་དོ།། ཞེས་དང་། ཤུག་བྱབ་པ་སོགས་
ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་དང་། ཐུན་མོངས་མིན་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་དང་། མཚན་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་བསྐྱེལ་སོགས་ཀྱིས་
སྐྱབ་དགོས། རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་
པར་བྱེད་པས་ཁས་མི་ལེན་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་གཞན་ངོར་མཛོས་ཆོས་མ་མཛད་པའི་བདེན་པར་
སྐྱབ་པའི་བྱབ་ཐོབ་ཀྱི་གསུང་དུ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་དང་། སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པའི་
གསུང་རབ་བྱངས་མ་རྣམས་ལ་གཟུ་བོའི་སྒོས་རྟོག་དཔྱད་འཇུག་པ་ནི་རང་གཞན་ལ་འཕྲལ་ཡུན་ཀྱང་ཏུ་
དགེ་བའི་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་སྤྲང་ངོ་།། འདི་དག་ནི་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་བསང་། ཆོགས་
བསགས་སྐྱེབ་སྦྱང་སོགས་སྦྱོད་སྦྱོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་འདོར་ཞིང་།
སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱུང་བ་དང་། མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་ལ་སྐྱུ་ལྔ་སྐྱུ་བཞི་
སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞེན་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་ཆད་ལམ་ངན་གྱི་གཡང་
ས་ཆེན་པོར་ལམ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་ནས་མི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིད་
ཀྱི་ཉེས་པ་ལྔར་ཡོད་བཤགས་སྒྲིམ་ལ་མི་ཕན་པར་མི་ཆོ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ལྟ་
བུ་འགྱུར་ངས་པས། དེ་རིགས་ལ་ཡིད་རྟོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ལེགས་ངས་ཁོ་

བོས་དྲང་པོར་སྟག་བསམ་བཟང་པོས་སྦྱས་པ་ལགས་ཤིང་། དེས་ན་ཕྱིག་པ་
 སྦྱང་ཐབས་རང་ལྷགས་མཁས་གྲུབ་ཆད་ཕྱན་གྱི་གསུང་དུ་མ་ལས་བྱང་བ་ཉར་
 ལྷང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ཕྱག རྟོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སྟགས་བསྐྱབ་བ་སོགས་སྟིང་
 རུས་ཆེན་པོས་ཡུན་བསྐངས་ཏེ་ཤུགས་དྲག་འབད་ན་ཕྱིག་ལྷང་ཆད་པོ་ཆེ་ཡང་
 དེས་པར་འདག་པར་གདོན་མི་བཟའིང་། ཕྱིག་ལྷང་འདག་པའི་མི་ལམ་གྱི་
 མཆན་མ་ཡང་འབྱང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྷགས་དང་། སྟག་པར་སྟན་བརྒྱུད་
 གྱི་གསུང་རྒྱན་དུ། དེ་ཕྱ་སྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་སྟགས་གྱི་
 སྟོར་ཁྱགས་པ་དག་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་སོགས་བྱང་བ་འདག་ཐབས་སྟན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་འབྱུག་ལེན་པའམ།
 དབང་བསྐྱུར་ནས་ཁྱབ་སོགས་སྟགས་སྟོམ་གསོ་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་འབད་ནས་
 སྟགས་སྟོམ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱིག་ལྷང་འདག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྷགས་ནན་ཏན་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཡང་བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་གང་རུང་ཞིག་
 གི་བསྐྱས་བསྐྱོམ་ལ་བཙོན་ན་གཏན་འདུན་སྟིང་པོ་རབ་ཏུ་ལོན་ངེས་བཅས་དེ་
 དོན་སྟགས་ལ་བཅང་བར་འཛུལ། ། ། ༥ འཛིལ་བཅ་གདོང་སྤུལ་སྤུ་མཆོག་ལ་བསྟུལ་པ། རྩེ་
 ཉིད་ནས་གསུང་བྲིས་ཐེབས་པའི་དྲི་བ་དང་པོར། ལམ་རིམ་བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་ཚུལ་ལ་སྟོ་སྦྱངས་སྐབས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནས། སྦྱོར་
 བས་བཞེན་ཚུལ་གྱི་བར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབྱུང་སྟོམ་སྟན་གཅིག་ལ་ཆང་བར་
 བྱེད་དགོས་སམ། སྟན་དང་པོར་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཅམ་ལ་དབྱུང་སྟོམ་
 བྱེད། སྟན་གཉིས་པར་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་དབྱུང་སྟོམ་བྱེད། སྟན་

གསུམ་པར་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་སོགས་ལ་དབྱད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་
བྱེད་ཆོག་གས། ཡང་དཔེར་ན་བཞེན་པའི་པན་ཡོན་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་སྦྱངས་སྐབས་
བདེ་ལྗེར་དང་། ཞལ་ལྷང་། བདུད་ཚི་སྙིང་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁ་
བསྐངས་ཏེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྦྱར་ནས་བསྒྲིམ་ཨེ་ཆོག་གསུངས་པ། ལམ་རིམ་
དམིགས་སྒྲོར་སྒྲོང་སྐབས་ཐུན་གཅིག་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གྱི་ས་བཅད་མང་ན་ཤར་
སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ལས་གནད་དུ་མི་འགོ་བས། དེས་ན་དམིགས་སྒྲོར་ས་བཅད་རེ་རེ་
ལའང་ཁྱོད་བ་མ་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ་ཞག་དང་། ཟླ་བ། ལོ་ཇི་ཙམ་གྱི་ཡུན་འགོར་
ཡང་སྒྲགས་བསྐང་སྟེ་སྒྲོང་དགོས་པས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་པན་ཡོན་
དང་བཞེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་རྒྱུ་པ་ལའང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་།
བདེ་ལྗེར། ཞལ་ལྷང་སོགས་དང་། མ་མཐའ་གཏམ་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ནས་ཁ་
བསྐང་། རང་གི་རིགས་པས་དབྱད་ལྷགས་རྣེས་ཁྱད་གང་ཐོན་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་བ་མ་
ཐོན་གྱི་བར་ཉིན་ཞག་མང་པོར་གནད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྦྱང་། དམིགས་སྒྲོར་
བྱིངས་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་ཚུལ་ནས་འཇུག་སྒྲིམ་ལེན་པའི་བར་ཤར་སྒྲིམ་མདོར་
བསྐྱས་ཙམ་རེ། བྱིན་དུག་མན་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་།
པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་ན། རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བའི་
ས་བཅད་དང་པོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྩོམ་ཏེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་གཅིག་
ལྟ་བུ་གནད་དུ་བཀར་ནས་སྒྲོང་། དེ་ལ་ཁྱོད་བ་ཅུང་ཟད་ཐོན་ན། གཉིས་པ་
འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་གནད་དུ་བཀར་ནས་སྒྲོང་། དེ་སོགས་
རིམ་བཞིན་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་བསྐྱར་ནས་སྒྲོང་དགོས། འོན་
ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་འདི་ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ཤིན་
དུ་དཀའ་བས་འདི་ལ་ཁྱོད་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་འབད་ན་པལ་པ་

རྒྱལ་མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་འགོར་བ་ཙམ་གྱིས་ས་ཆོད་དཀའ་བས་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་ནས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་དབུ་ནས་སྒྲོར་
 གཅིག་བཅས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱང་ནས་ཆོད་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་སྒྲོམ་དོན་
 གྱི་སྒྲོང་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལགས། འདི་སྒྲོར་ལས་བརྒྱམས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོམ་མདའི་ལས་ཆོན་སུཅུ་རྩ་ཇར་ཕུལ་བ་ཁག་
 གཉིས་དང་། མདོ་སྤང་ཐང་སྟེང་དགེ་བསྟེན་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་ལ་ཐུན་དང་
 ཐུན་མཚམས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐངས་པའི་ནང་དུ་འང་ཅུང་
 ཟད་གསལ་བས་དེ་དག་དོ་བཤུས་གྱིས་ཕུལ་ཡོད་པ་རྒྱལ་གོ་བསྐྱར་ཏེ་དགོངས་
 དབྱད་མཛོད། དྲི་བ་གཉིས་པར། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་སྐབས་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོ་
 སླ་མ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གསལ་གདབ་ཨེ་དགོས་ལགས། དགོས་ཆེ་ཕྱག་བཞི་
 པ་དང་ཕྱག་སྟོང་སྐྱོང་སྟོང་སོགས་གང་གསལ་གདབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ།
 སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་ཟེན་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བྱར་དུ་གསལ་བས། སྐབས་ལུལ་
 གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བྱས་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྐྱོན་
 རས་གཟིགས་བྱེད་ན་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་སྟོང་སྐྱོང་གང་བྱས་ཁྱད་
 པར་མེད་སྟམ་ཡང་བྲིད་ཡིག་རྒྱལ་སུ་ཕྱག་བཞི་པ་བྱ་བར་གསུངས། དྲི་བ་
 གསུམ་པར། དངོས་གཞི་ཆོགས་ཞིང་བྱིངས་སླ་མཚོད་ལྟར་ལ། གཙོ་བོ་ཡང་
 སླ་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་གསལ་འདེབས་དགོས་སམ་གསུངས་
 པ། ཆོགས་ཞིང་སླ་མཚོད་ལྟར་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡང་སླ་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་
 དབང་དོ་རྩེ་འཆང་བྱས་ན་འཕྱུག་ དྲི་བ་བཞི་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་རྒྱལ་སངས་ཁོང་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་གསལ་འཕྱུས་སམ།
 དེ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་སྟངས་དང་། རྩོ་ལྟ་སོགས་སངས་ཁོང་གི་དྲང་ནས་མཐའ་སྒྲོར་

དུ་འཁོད་པར་མས་དགོས་སམ། ཞེས་གསལ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དེ་གས་
 འཕུས་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དྲང་སྟངས་མེད་ལྟ་སྟགས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན། དྲི་བ་ལྔ་
 པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་གསལ་འདེབས་ཚུལ་སྟགས་རི་དགོས་
 གསུངས་པ། བདེ་གཤེགས་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་། གསལ་འདེབས་ལྷགས་ལ་གསུང་ཚུལ་མང་
 ཡང་། རྩོམ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཤུག་ཤུབ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཅས་བཞིར་བཞེད་ཅིང་། དེ་བཞིའི་
 མངོན་རྟོག་གསལ་མ་བཏབ་ཀྱང་མཆོན་བཞེད་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་མགོན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བསྟོན་
 པ་བཞིན་ཐོབ་པར་གསུངས་བས་མཆོན་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལྟག་ལེན་དུ་མཛད་པར་གསུངས། །
 ཁདོ་སྐད་གྲ་རིགས་མཁྱེན་རབ་བསྐལ་བཟང་ལ་གནང་བའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་བཅས་པ། ཉིད་ཀྱི་
 དྲི་བ་དང་པོར། སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་
 སྐབས། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོར་མས་པ་དགོས་པ་ཅི་ལགས་གསུངས་པ། ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་
 བོའི་མཆོན་དུ་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཤུབ་དབང་རྩོམ་རྗེ་འཆང་ཞེས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ། རྗེ་ཙམ་ཁ་པ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཤུབ་པ། རྩོམ་རྗེ་འཆང་བཞི་རོ་བོ་དབྱེར་མེད།
 སྐུའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་བཏྱན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རོན་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་
 སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དུ་བསམ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དྲི་བ་གཉིས་
 པར། སྟོ་བཟང་ཤུབ་དབང་རྩོམ་རྗེ་འཆང་གི་ཤུགས་ཀར་ཤུབ་པའི་དབང་པོ།
 དེའི་ཤུགས་ཀར་རྩོམ་རྗེ་འཆང་དང་། ཡང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཤུགས་ཀར་རྩོམ་རྗེ་འཆང་
 བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་སྤྱང་བའི་བྱུང་པར་རི་འདྲ་ལགས་ཞེས་གསུངས་པ། གོང་
 དང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཙམ་ཡིན། དྲི་བ་གསུམ་པར། ཡང་ཆོགས་ཞིང་
 ཉེར་བསྐྱུས་སྐབས། དཔག་བསམ་ཤིང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་སངས་ཁྲི་
 པད་གདན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་ཆོས་སྟོང་རིམ་གྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཡི་

དམ་ལ་ཐེམ། སྒ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་རྣམས་མེ་སྒ་མར་ཐེམ་པ་ཡིན་ནམ། དངོས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒ་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ལགས་གསུངས་པ། བད་
 རིམ་བཅུ་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཚོས་སྦྱོང་ནས་སྒ་མེད་ཡིད་དམ་གྱི་བར་ཡར་རིམ་
 བཞིན་ཐེམ་ནས་སྒ་མེད་ཡི་དམ་སྒ་མ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་ཐེམ་
 པ་ཡིན་ནོ། དྲི་བ་བཞི་པར། སྒ་མ་ཐེ་ཐེ་འོད་ལྷའི་སྐབས། བྱམས་པ། འཇམ་
 དབྱངས། རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྩ་བའི་སྒ་མ་རྣམས་དེ་ག་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ་པར་མས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནམ། འོད་དུ་ལྷ་དགོས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ།
 བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ། རྟོ་རྟེ་འཆང་
 འོད་དུ་མི་ལྷ་བར་ཇི་ཆུང་དུ་སོང་བ་སྦྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ཐུགས་ཀའི་རྟོ་རྟེ་
 འཆང་ལ་ཐེམ། རྩ་བའི་སྒ་མ་འོད་ལྷ་མ་བྱས་པར་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་
 བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ་པ་ཡིན་ནོ། དྲི་བ་ལྔ་པར། སྒ་མ་སྟིང་གར་བསྟིམ་
 སྐབས་མེ་སྒ་མར་བསམ་དགོས་སམ། ཐེམ་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ལགས། ཐེམ་ཚར་བ་
 ར་སྟིང་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་ཟུམ་པའི་ཕྱི་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་དང་། རྩ་
 ཚོགས་རྟོ་རྟེ་སྟིང་མནན་པ་སོགས་བྲིད་ཡིག་ལྟར་བྱ་ཚོག་གམ་ཇི་ལྟར་ལགས།
 ཞེས་གསལ་བ། རྟོ་རྟེ་སྒ་མ་གཅིག་ཕུ་མིན། གོང་ལྟར་སྒ་མ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་
 རྟོ་རྟེ་འཆང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསམ་པ་གནད་ཆེ། ཐེམ་ལྷགས་རྩ་དབྱེ་
 མའི་ནང་གི་སྟིང་པད་འདབ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སུ་
 རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་སྒ་མའམ་ཡི་
 དམ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་ལྷ་བྱ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོར་བཞེངས་
 པའི་སྦྱ་ལྷས་ནང་ལྷང་གི་དམིགས་པ་བྱ་བ་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་
 ཡིན། སྟིང་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་ཟུམ་པ་སོགས་བྲིད་རང་གིས་བྲིས་པ་ལྷ་ལགས།

གྲི་བ་བྱུག་པ། ཅ་དབུ་མ་སོགས་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནམ་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པ། རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་གཞི་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུན་དང་བསྐྱེམ་ལུགས་གཉིས་མི་འདྲ། བསྐྱེམ་ལུགས་ལའང་
 རྗེས་རིམ་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་
 ལས། གཅིག་གི་རྒྱས་འགོ་བ་ཚང་མར་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ་། གྲི་བ་བདུན་པར།
 ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལུགས་གསལ་རྗེན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ། བདག་
 མེད་པའི་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལུགས་འདི་ཐད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡུན་
 རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་གྱི་སློལ་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས། འཕྲིན་
 ཡིག་ཏུ་དུའི་ལམ་ནས་གསལ་རྗེན་ཞིག་སྟོན་པར་ཅི་ལ་རུས་ཏེ། འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལྟག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་། ཅ་འབྲུག་ཁྲིམས་སོགས་
 དང་། རྗེས་འབྲངས་དམ་པ་མང་པོའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་བསྐྱུལ་པར་སྒྲོག་པ་ཅམ་
 གྱིས་གོ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ལྷ་སྐྱེས་སང་བསྐྱེམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་
 ཉིད་བསྐྱེམ་པར་འགྲོ་མེན་སོགས་གྱི་སྐྱར་། ལྷ་སྐྱེས་སང་སོང་པ་ཅམ་ལ་
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྟོང་སང་མེད་དགག་གི་འཆར་ལུགས་ཕྱོགས་
 ཅམ་ཡང་མེད། དགག་བྱར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྟོང་པའི་
 འཆར་ལུགས་མེད་པར། རང་གར་སྟོང་རྒྱུད་ཅམ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཆད་ལྟར་ཉེ་
 ཞིང་། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་ཞིབ་དུ་བཀག་ནས་ཡོད་
 པ་ལྟར་དང་། གཙོ་བོ་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལུགས་ལས་འདས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་
 ལུགས་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་སློ་ངོར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཆད་ལེགས་
 པར་མྱུང་ཐོག་ནས་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཀག་པའི་སྟོང་སང་ལ་

སྟོང་ཉིད་དང་། དེ་འགོག་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ན་རྟག་མཐའ་དང་། རང་རྒྱུད་
 པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཕྱ་མའི་
 འཛིག་མཚམས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པར་བཀག་ན་ཆད་མཐའ་ལྷུང་ཁིང་། དེའི་
 འཛིག་མཚམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པའི་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་ཉིད་དཔལ་
 ཐུན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མེན་པའོ།། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 གསལ་སྤང་དང་གནས་ཆ་འགྱུབ་ལུགས་ཀྱང་། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 གསལ་སྤང་འདོན་པ་སོགས་བསྒྲིམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
 ཆོད་པ་དང་། བཅད་དོན་བྱིང་སྟོང་བྲལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེདས་བས་
 གསལ་སྤང་དང་གནས་ཆ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྲོ་ཆོས་བཅན་ཐབས་སུ་
 འགྱུབ་ཐབས་མི་སྤང་ངོ་། བཟླས་དམིགས་ཡི་དམ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ཆོག་པ་དམ་
 ཆོག་གི་བཟླས་པ་དང་གོང་བྱའི་བཟླས་པ་ཡིན་ཁིང་། དེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསལ་
 བར་ཡོད་པ་གཞན་ལ་ཁ་སྤྲོས་ཆོག ཆོས་སྦྱང་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་པད་
 རུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལགས། ༥ ཡང་། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ལུགས་མདོར་བསྟུས་
 པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་གསུང་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གཞིར་བབྱང་ན་ལེགས།
 འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་བསྟེན་པའི་སྐབས་པན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། ཁ་དོན་ལ་ཆོགས་འདོན་དང་གོང་ཆོག་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་གོ་བཅད་ཆོག དྲག་ལས་བྱེད་སྐབས་རང་གཞན་གྱི་བདག་
 འཛིན་སོགས་ཉིན་མོངས་ལི་རྒྱའི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱལ་ཆོག་བྱེད་པ་མན་
 དག་གསུང་རྒྱུན་ཡིན། བསྟེན་ཆེན་བཞུགས་རྒྱ་འཛིགས་མཛད་དཔའ་
 གཅིག་མཛད་ན་ལེགས། །

༥ རོང་ཐང་སྒྲིབ་ཀ་རིག་དགེ་བྱུང་ལ་གནང་བ། རི་གསུངས། སྤུང་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཚང་མ་རྒྱུ་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་གཅིག་ཕུ་དེའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དཔེར་
ན། རྒྱུ་གྱི་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཆོ་སྒྲུབ་ལྷ་བུ་
ཆོ་ལྷའི་སྤུང་གསུམ་བཞི་སོགས་བྱེད་ན་སྤུང་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་
ཆོ་ལྷ་དེར་བཞེངས་ཏེ་བཟོ་སྒྲོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བཟོ་ནས་སྤུང་རྒྱུ་གྱི་ཡི་
དམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེར་མོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་
གནས་དགོས། ཉལ་ལྷང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དེ་རང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
རྒྱུ་གྱི་ཡི་དམ་དེ་སྤུང་རེ་མ་ཆག་པ་བྱེད་པས་སྤུང་མཚམས་ཐམས་ཅད་དེ་རང་
ལ་སྐྱར་དགོས། དེར་མ་ཟད་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤུང་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ལྷ་གང་ཡིན་
དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོལ་མ། སྤུང་རས་གཟིགས་སོགས་གང་གི་སྤུང་བྱས་ཀྱང་
རྒྱུ་གྱི་ཡི་དམ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། བྱ་
རྒྱུད་སྤུང་བཞིའི་སྐབས་སྤུང་མཚམས་སུ་དུག་ཅུ་མ་བཟོ་ཚུལ་ཡང་གོང་བཞིན་
རང་གི་ཡི་དམ་རྩི་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་སྤུང་ལ་སྐྱར་ཞིང་། སྤུང་
མཚམས་གཞན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་བྱེད་པས་སྤུང་མཚམས་དུག་
ཅུ་མ་འབུལ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་བ་ཆུ་བཟང་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོའི་གསུང་འབུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། ཡང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
གང་རུང་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རྗེས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་གང་ལེགས་གསུངས་
པ། རང་རེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་འདིར་གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རུས་པ་
དཀའ་བས། མ་རུས་ན་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བུ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་

ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་
 འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་རང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བཤར་སྒྲིམ་མཛད་ན་
 ལེགས། དེ་ཐོག་བདེ་གསང་གང་རུང་ཞིག་ངེས་པར་ཉམས་ལེན་མཛད་
 དགོངས་ཆེ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོན་ཀའི་ཁྱད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དྲིལ་བུ་ལྟས་
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་མཛད་ན་ལེགས་སྟེ། དེ་མིན་ཡི་དམ་རྣམ་གྲངས་
 མང་པོ་བོད་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་ལྟ་གཅིག་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་ལྟར་འགྱུར་ངེས།
 འོན་ཀྱང་རྒྱུན་སེལ་འགའ་ཞིག་འདོན་དགོས་ལ་འགལ་བ་མེད། གཙོ་བོར་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་སྒྲིམ་དང་འཛིག་སྒྲིམ་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བས་མྱོང་བ་གང་ཐོན་མཛད་པ་ཟབ་གནད་ཆེ་བས་དེ་ལྟགས་མཛོད། །
 ཎ རྒྱལ་མོ་འོང་བ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ལ་གནད་བ། བསྐྱེད་ཆེན་གཏོང་རྒྱ་འཛིགས་བྱེད་
 དཔའ་གཅིག་རང་ལ་གཏོང་ཞིང་། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་སྐྱབ་
 པའི་ཡི་དམ་དཔལ་ལྷན་ལྟས་དཀྱིལ་ཉིད་གཙོ་བོ་བཟུང་། ཞར་དུ་ཡུམ་བཀའ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཅས་བགྱིས་ན་ལེགས། བསྐྱེད་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོའི་སྤར་འདེབས་
 རྒྱ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་ཞིག་བཏབ་ན་འགྱུར་བྱེད་
 ཆེ་སྟེ། སྤར་རྟེན་མིན་བྱང་ན་སྒོས་དབྱེད་བྱས་པས་ཆོག བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། ལས་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོན་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེན་ཅུ་
 ལས། གཞི་རྩ་དགེ་སྦྱོར་གྲངས་གསོག་ལ་མ་ཞེན་པར། ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ། དེ་
 ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོང་རྩོལ་དུ་མི་འབྱུང་བས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་དབྱེད་འཛིག་ཡུན་དུ་བསྐངས་ནས་ཉམས་མྱོང་ཟླ་སྐྱེད་ཞག་སྐྱེད་དུ་
 འདོན་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་བག་ཆགས་འཛིག་པ་དང་། དམིགས་

ནམ་གོང་མ་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤར་སྒྲིམ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་དམིགས་སྒྲོར་
 གཅིག་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཤར་སྒྲིམ་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་དང་།
 གནད་དུ་བསྐྱུན་སའི་དམིགས་ནམ་ལ་ལྷང་དང་རིགས་པ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 ཐ་ན་དེ་ལ་པན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚུན་སྐྱར་ཏེ། རིགས་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་
 གང་རྣམས་ལ་བཏང་ནས་སྒྲའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བཤེས་
 གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བའི་ས་བཅད་འདི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་ཞུ་ཞུ་
 བས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་སྦྱོས་པར་སྒྲུག་ན་ཤིན་ཏུ་ཡུན་འགོར་བས། དེས་ན་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་རྒྱ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་དང་། དལ་
 འབྱོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་རེར་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོང་བ་འདོན།
 སྦྱོང་བ་འདོན་ཚུལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བའི་ས་
 བཅད་དང་པོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉམས་སྦྱོང་མ་ཐོན་པར་བསྒྲིམ་པ་ལས། དེའི་འོག་གི་ས་བཅད་ནམས་མི་སྦྱོང་།
 དེ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ན་ས་བཅད་གཉིས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། དེ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་དལ་འབྱོར་ནས་མགོ་བཟུང་བ་དང་། དལ་འབྱོར་ངོས་
 བཟུང་བ་གཅིག་ཤུ་སྦྱོང་བ་མ་ཐོན་པར་དུ་སྦྱོང་། དེ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ན་དོན་
 ཆེ་བའི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་སྦྱོང་བ་འདོན། དེ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ན་རྟེན་དཀའ་བ་
 དང་། དེ་ནས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགྲའི་དང་པོ་ལ་སྦྱོང་བ་འདོན་པ་
 སོགས་དམིགས་སྒྲོར་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་གྱིན་དམིགས་ནམ་གོང་
 མ་གོང་མར་སྒྲི། སྦྱོང་བ་ཐོན་ཟིན་པ་ནམས་ལ་དམིགས་ནམ་མདོར་བསྐྱུས་
 ཀྱིས་སྦྱོང་བ་དུན་ཙམ་རེ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་

སྤྱངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འདོན་པར་
 དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅམ་ཚུད་ཅམ་བྱེད།
 ཡང་མགོ་ནས་སྤང་སྟེ་དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་འདོན། ཡང་མགོ་ནས་སྤང་སྟེ་དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་
 ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སོགས་ལ་སྤྱང་བ་
 འདོན། དམིགས་སྐྱོར་སྟེ་སྟེ་བ་འགའ་ཞིག་བདུན་རེ་གཉིས་ལའང་ཉམས་སྤྱང་
 སྟེ་འོང་ཞིང་། སྟེ་དཀའ་བ་འགའ་རེ་ལོ་ལྟ་མང་པོར་ཡུན་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 ཡང་འོང་བས་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་འགོར་སོང་བསམ་པ་མི་བྱེད་པར། ཇི་
 ལྟར་འགོར་ཡང་ཡུན་བསྐྱེད་སྟེ་མཐའ་སྟེལ་བྱེད། དེ་ལྟར་བཀྲིས་ན་རྟོགས་པ་
 མཆན་ལུན་རིམ་བཞིན་སྟེས་ནས་བྱུང་འབྱུག་གི་ས་ཡང་ཐག་མི་རིང་། གཞན་
 དུ་མོས་མཐོ་གཡམ་རྒྱག་ཅམ་གྱིས་མགྲོགས་ཁྱད་བྱས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐེབས་
 ཅམ་ལས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་དེ་ལྷགས་སྤྱགས་སུ་མངའ་བ་འཆལ། ཁོ་
 བོས་སྦྱོར་མདའ་ལས་ཆན་པར་སྤུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་བོ་བྲིས་པ་རྣམ་གཡེང་
 ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལེགས་ཆ་ལེན་རྒྱ་ཡོན་ན་ལྷམ་དཔེ་
 བཤུས་ཀྱི་བྱར་དུ་སྤུལ་ཡོད། ། ། ༥ བ་ཁ་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པ། ཇི་ཉིད་འཇིགས་
 མཛད་ཇོ་ཇི་ཇི་བསྟེན་མཆོམས་བཞུགས་རྒྱུ་བསྟེན་མཆོམས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་
 ཕྱིར་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་སྟོག གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་དང་ཆ་གསུམ་གང་
 མང་། མགོན་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་སྤྱང་མའི་བསྐྱེད་འཕྱིན་ཟབ་རྒྱས་
 བཅས་བསྐྱེད་གནང་མཛད་ཅིང་། དངོས་བཞིན་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ལམ་རིམ་ལ་སྤྱགས་སྤྱང་བར་མཛད་ན་བགོགས་དང་བར་ཆད་
 ཞི་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ངེས་འབྱུང་བ་ལགས། ། ། ༥ ཡང་ཟམ་གཏོང་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེར་

བསྐྱལ་བ། འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་མཚམས་དབྱ་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་དུ་ཁྱོ་
བཅུའི་སྤང་བསྐྱོག་དང་། སྤྱག་ཅུ་མ། མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས། མདོ་ཐེ་
ཟབ་མོ་སྒྲིག་པ་སོགས་ནན་ཏན་མཛད་ན་བར་ཆད་འབྱུང་རིགས་ཀྱང་རང་ཁྱིར་
འགྱུར་ཁིང་། བསྟེན་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་ཕྱག་སྐུ་ལྟས་སྟེ་བས་བརྒྱུད་ཕྱག་མ་ཐུབ་
ཀྱང་བསྐྱམ་ཕྱག་ཁོ་ན་གངས་གསོག་མཛད་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་སྐུ་ཕྱག་གངས་གསོག་གནང་བ་བསྐྱམ་ཕྱག་
ཡིན་ཚུལ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་དུ་ཡོད་པས་དེ་གས་འཐུས་ངེས་ལགས་པ་
དགོངས་མཚོར་བསྟེན་བ་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལྷན་ལ་གནང་བ།
ཉིད་ནས་ད་ལམ་མཉན་འོས་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་རི་ལྷོ་
གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་སྟེ་དང་། བྱུང་པར་ལྷག་མཐོང་
གི་སྒོར། དཔལ་ལྷན་འཇིགས་མཛད་ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་འབྱེར་གསུམ་
དང་། རྒྱེས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སོགས་མདོ་ཐེགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་
རྒྱེས་ལ་དབྱེད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་སྦྱབ་ཚུགས་ཅུ་བོའི་རྒྱན་
དུ་སྒྲོང་བཞིན་བཞུགས་པ་ནི་དགའ་ལྷན་སྦྱབ་བརྒྱུད་བཟུན་པའི་མཛོས་རྒྱན་
དུ་ཆེ་བ་ཁོ་བོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རངས། ད་དུང་དེ་མུས་ལྷོ་སྐྱོ་འཁྱོང་བར་
བྱས་ན་དོན་གཉིས་ལྷོ་དུ་འགྱུར་པའི་ལམ་མཚོག་དེ་ལྷག་བསྐྱུབ་བྱར་མ་
དམིགས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་མཛད་ལྷགས་ཀྱང་དེ་མུས་དེ་ལྷག་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་
ལགས། ད་དུང་ཉམས་ལེན་མཛད་ལྷགས་བཀའ་སྒོལ་གནང་དགོས་གསུངས་
པ། རོས་ཀྱི་ལྷོ་ནས་དད་ལྷན་སྒོལ་བྱ་དག་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོང་བ་འདོན་
ལྷགས་བསྐྱུབ་བྱ་བཞིས་པ་ལེ་ཆོན་འགའ་ཤས་བྱིས་ལྷོ་དུ་བཞོས་པ་འདི་མདུན་
ལུལ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཕྱག་ལེན་དུ་བཟུར་དེ་གས་ཆོག་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་སྐྱེས་ན་

ལུས་སེམས་ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཟུར་དུ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། ཟབ་
 མོའི་ལྷ་བ་ལུ་ཐག་ཚད་པ་རྙེད་ནས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་གནས་ཆ་
 སྐྱོང་ཐུབ་ན་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུ་རང་ཤུགས་ཀྱི་འཆར་བ་འོང་། གང་ལྟར་ཞི་
 ལྷག་གི་སྒྲོར་འདྲིར་ད་དུང་ལམ་རིམ་ལ་ཡང་ཡང་ཞིབ་གཟིགས་དང་། ལྷག་
 པར་ལྷ་བའི་སྒྲོར་དམར་བྲིད་ཅམ་གྱི་ས་ཚད་དེ་ཅམ་མི་འོང་བས་ལམ་རིམ་ལྷག་
 མཐོང་ཆེན་མོ་རང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་དུ་བྱས་ནས་གཟིགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རང་གི་སྙེད་ནས་ཤིན་དུ་གོ་དཀའ་ཡང་མཆན་བཞི་སྟགས་
 ཀྱི་མཆན་འབྲེལ་དང་སྟགས་ནས་གཟིགས་ན་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་ཞིང་། ལྷ་བའི་
 སྒྲོར་འདྲིར་ཏུ་ཚུགས་མོས་སྒྲོམ་ཅམ་མིན་པར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་ཟུས་
 རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཁྱད་ས་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཡང་བལྟ་རྟོག་དང་དབྱད་པ་བཅས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཟུར་དུ་འབྲེལ་
 བས་འདུག་པ་གལ་ཆེ། རྗེས་ལམ་རིམ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་མྱོང་བ་མ་
 ཐོན་པར་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྣལ་མ་མི་སྐྱེ་བས། བཤར་
 སྒྲོམ་ཅམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མྱོང་བ་ཐོན་
 མཚམས་རྗེས་ལམ་རིམ་ཆེག་དྲིལ་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷ་བའི་
 རྗེས་གཞིག་གི་སྐྱེད་རིམ་རང་ལ་ཆེག་དྲིལ་བྱས་ནས་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
 ཡན་ཤར་སྒྲོམ་བྱ། རྩ་མ་རྩ་མ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་མཚམས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ལ་ཆེག་
 སྒྲིལ་གྱིས་དམིགས་པ་སྟོ་ལུགས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་སྟགས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་
 པ་ཡོད། གང་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལེ་ཆེན་རྣམས་སུ་ཞིབ་གཟིགས་གྱིས་མྱོང་བྲིད་
 ཟུང་ན་རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཟླ་སྐྱེད་དང་ལོ་སྐྱེད་ཐོན་པ་
 གདོན་མི་ཟ་བས་དེ་ལུགས་སྟགས་སུ་བསྟེ་ཞིང་། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་

བསྐྱབ་ཅིང་། བསྐྱ་ཚག་ཀྱང་ཉེན་རེ་བཞིན་བྱེད། བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་
དགྲིལ་ལའོར་དེ་རང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེན་ནས་
ཉེ་བསྐྱ་ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་མ་གྲོལ་བར་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

༥ འདི་མན་ཐིག་རྟགས་ཅན་རྣམས་ལུང་མེད། ཡང་ཟམ་གདོང་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེས་ལུལ་བའི་དྲི་བ།
 ཞལ་འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན་སྒྲོར་ལྷ་ལོ་དྲུག་ཅུ་མ་དྲུག་བསྟོས་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བསྟེན་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་མ་ བསྟེན་ཡིག་འདི་རྩ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུམ་མེན་ཡང་། དོན་གཉེར་
 ཅན་རྣམས་ལ་དཔེ་ལག་དུ་འབྱོར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་གསུང་འབྲུམ་གསུ་བཞུགས། ཞིག་ཀྱང་བསྟེན་ལ་
 འདུག་པ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ། དེར་གསལ་ཆོ་ག་དངོས་གཞི་འདོན་སྒྲིག་
 དང་། རྩ་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་གཉིས་ཅུང་འདྲ་མིན་
 འདུག་པར་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཆ་བཞག་བྱ་དགོས་བཀའ་གསལ། བཀའ་ལན། ༥
 བསྟེན་ཡིག་བྲིས་སྤར་གཉིས་ལས་བྲིས་མ་འདི་རང་གཙོ་བོར་མཛད་པས། མཐུན་
 མི་མཐུན་རིགས་རྣམས་བྲིས་མ་རང་ལ་རྩ་བ་འཛིན་པར་མཛོད། ༥ དྲི་བ།
 ཞལ་བསྟེན་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ། མགོན་ཆོས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས་སྤང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་དགོས་སམ་མི་དགོས། བརྒྱ་རྩའི་སྐབས་དམིགས་
 པ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་རང་བྱེད་ཆོག་གམ། ཡང་ན་ཐུན་མཛམས་ལྟ་བུར་
 ལོགས་སུ་བཏོན་ན་ཆོག་མིན། བཀའ་ལན། ༥ མགོན་ཆོས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས་སྤང་ལ་གཏོར་མ་ངེས་པར་འབྲུལ་དགོས་པ་ནི་མེད། ཡང་རང་གི་སྤང་མ་
 གལ་ཆེའི་རིགས་རྒྱན་གཏོར་འབྲུལ་དགོས་རྣམས་མ་ཆག་པ་གལ་ཆེ་བས་གཏོར་
 སྐམ་ལོགས་སུ་བྱས་ནས་ཟུར་དུ་ལུལ་ན་ལེགས། དེ་མིན་སྟ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་
 གཏོར་མ་འབྲུལ་དགོས་རྣམས་བརྒྱ་རྩའི་དམིགས་ཁོངས་སུ་གསལ་བཏབ་པས་
 ཆོག་པར་བྱེད་ལགས། ༥ དྲི་བ། ཞལ་སྤྱིར་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ལྷ་སྤང་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་
 བབྱང་བ་གཡུ་སྒྲོན་མ། བསེ་བྲབ། སྐྱ་ལྡ། རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་སོགས་སྐྱབས་
 ཡུལ་དུ་གཏན་ནས་འབྱུག་མི་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་དག་གི་
 རང་རང་གི་བསྐང་ཆོག་དག་ལས། གཡུ་སྒྲོན་མ་ལྷ་བྱུ་ལ། བྱི་ལྷར་མ་རིག་
 ལུན་སེལ་སྤྲོན་བཅུན་ཆེ། རང་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷེར་བའི་ཁྲ་ཀི་མ། གསང་བ་
 དབྱེབས་ཕྱག་བཟོ་མ་ར་ཏི། ཡིད་ཆེས་དད་གུས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས།
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དོན་ལ་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ལྷ་བྱ་ཐ་མལ་པའི་སྒོ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཤར་བ་སོམ་ཉིད་དུ་བ་གཙོད་པའི་བཀའ་གསལ་བྱི་སྒྲུལ་མཁྱེན།
 མཁྱེན། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལན། འདི་རྣམས་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བབྱང་དེ་རང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེས་
 པའི་དོན་དུ་གཡུ་སྒྲོན་མ་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོལ་རྩོལ་འབྱོར་མའམ། དཔལ་མོ་ཉེར་
 བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གས་སུ་བྱེད་ཅིང་། བསེ་བྲབ་འོད་
 དཔག་མེད་དང་། སྐྱ་ལྡ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ། ཤུགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་
 ཡིན་པ་སོགས་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དུག་རྟེན་ན་ངོ་བོ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་འོས་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆ་
 རས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྤང་མའི་གལ་དུ་འང་གསལ་འདེབས་མི་ཆོག་ཀྱང་། བྱི་
 ཆེན་བཟླན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་ལས་བཀའ་ཆོས་གསན་པས་ཆོགས་
 ཞིང་གི་སྤང་མའི་གལ་དུ་འཇོག་པར་མ་མཛད་པ་བཞིན་ནོ།

༥ ཡང་། ཤུགས་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩོལ་འཆང་ཆེན་
 པའི་ལ་ཞབས་དུང་དུ། ཡང་བསྐྱར་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེན་པའི་སྐྱར་སོགས་ཀྱི་

དོགས་པའི་གནས་ནས་དྲི་བ་ཁྱེ་གསོལ། བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་
 ལས། ཡི་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་དཀྱིལ་ཚྭ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པའམ། འོན་
 ཀྱང་བསྐྱས་པ་བརྟོན་ཀྱང་ལེགས་པས། ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལས་རྩྱ་ཏུ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟར་
 ཅེས་རྒྱས་པའི་མཛུགས་སྤྱད་བ་དང་། མྱོ་སྤྱུ་ལྷན་པ་འདི་རྒྱ་གཞུང་ནས་
 བཤད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོང་པོ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་ཁོ་ན་བཏགས་པས་ཚྭ་པར་
 གསུངས་ཀྱང་། གང་བརྟོན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ཆད་ལུན་ཡིན་མོད། རང་གི་སྒྲ་
 མས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ན་ཞེ་གཙང་བར་འོང་གསུངས་པ་དེ། གང་ལ་ཆ་
 བཞག་ཚྭ་ལགས། དྲིས་ལན། རྩེ་པོ་ལ་བཞི་ཁོ་ན་བཏགས་པས་རང་མཛད་
 ན་འབུམ། རྩེ་བ་ལྷན་གཞི་བསྟེན་གྲུབ་ནས་མེ་ལྷའི་གོང་དེར་སྒྲ་བ་གཅིག་གམ་
 བྱེད་ཅམ་ཞེས་མར་གོལ་ཚྭ་མེན། དྲིས་ལན། རྩེ་གཞི་བསྟེན་གྲུབ་ནས་ཁ་སྐོང་
 སྟེན་སྟེག་མཛད་དེ་གོལ་ནས་མེ་བསྟེན་དང་། བཅུ་ཆ་ཆེན་མོ། བསྟེན་སྤྱབ་
 སྤྱགས་མ་སོགས་སྤྱད་ཡང་ཚུགས་ནས་མཛད་ཚྭ་ཅིང་། བར་དེར་མཚམས་
 བར་སྒྲ་བ་གཅིག་གཉིས། གསུམ་སོགས་མཛད་ཀྱང་ཚྭ་ རྩེ་བ་ལྷན་ཡང་བསྟེན་
 སྤྱབ་བསྐྱེལ་ནས་ཐོང་མཐན་ནས་ཚས་རྒྱལ་གྱི་མཚམས་ཐོ་སྤྱབ་པ་མ་གོལ་
 བར་དུ་གཞག་དགོས་སམ། བར་དེར་བསྐྱེལ་པ་ལགས། དྲིས་ལན། རྩེ་བཞག་
 ན་ལེགས། རྩེ་བ་ལྷན་མེ་ལྷའི་བསྟེན་པའི་སྐབས། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཐུན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཐུན་ཐ་མའི་མཛུགས་དུ་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ། བདག་
 མདུན་གྱི་བཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ན། ཡི་དམ་དང་ཚས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཟུར་དུ་མེ་དགོས་པ་ལགས་སམ་
 རྩེ་ལྟར་ལགས། དྲིས་ལན། རྩེ་ཡི་དམ་དང་ཚས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ངེས་པར་
 དགོས་ལ། འདིར་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པ། དེ་གཉིས་གཞིར་བཞག་གི་སྟོང་དུ་

མེ་ལྷ་དང་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས་པ་ཟུར་དུ་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཡིན།
 ཎྟ གྲི་བ། རྒྱ་མེ་ལྷ་སྟེན་སྒྲིག་སྐབས། འདི་ཁྱད་པར་བའི་རྩལ་ནི། མེ་ཏོག་ལྷག་
 ཅུ་དམར་པོ། མར་ཁུ་དམར་པོ། ཁྱད་པར་བའི་རྩལ་འབྲས་ཡོས་ཞོ་དང་མར་
 དང་སྤང་ཅི་སྤྱར་བ་གྲངས་གསོག་བྱ་གསུངས་པ་ལ། དབྱར་དུས་ལྷ་བྱ་ལ་
 ལྷག་ཅུ་མེ་ཏོག་རྟེན་ཀྱང་། རྟོན་དུས་སོགས་ལ་གསར་པ་རྟེན་དཀའ་བས།
 གྲིབ་སྐམ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་དགོས་ལྷགས་སམ། ཡང་འབྲས་ཡོས་
 སོགས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ཨེ་ཆོག་ལགས། གྲིས་ལན། ཎྟ དབྱར་དུས་ནས་མང་དུ་
 བདུས་ཏེ་གྲིབ་སྐམ་གྱིས་ཉར་ཆགས་བྱས་ནས་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་ལོ་མ་དང་སྤྲོད་བྱ་མ་འདྲེས་པའི་མེ་ཏོག་རང་དགོས་པར་གསུངས། ཎྟ གྲི་
 བ་ལྷ་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་སྐབས། བསྟེན་ཡིག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་
 པའི་སྟེགས་མཐོ་བ་རབ་བྱུང་། གྲི་བཟང་གིས་ལེགས་པར་བྱུགས་ཏེ། གྲི་ངན་
 ལྷང་བར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་ཆད་ལྷན་གྱི་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྐབས་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། མདུན་དུ་ཟན་གཙང་ལ་མར་ཁུ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མ་
 དམར་ཅི་ཅན་རྒྱན་ཅི་མཛེས་བྱ་གསུངས་པའི་གཏོར་མའི་དབྱིབས་དང་གྲངས་
 སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས། གྲིས་ལན། ཎྟ གཏོར་མ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་འབུལ་
 གཏོར་དེ་ཁོ་ན་བསྟེན་དུས་ལྷར་ལས། དབྱིབས་དང་གྲངས་སོགས་ཟུར་དུ་མི་
 འདྲ་བ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གང་རྒྱས་གང་ཆེ་ཡང་ཡང་གསར་དུ་
 བཤམས་ཏེ་ཕུལ་ན་མཆོག་དུ་འགྱུར་ལགས། ཎྟ གྲི་བ། རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་
 ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བདག་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
 རང་ལ་དམིགས་ཆོག་གས། གྲིས་ལན། ཎྟ སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་དུ་བཤམ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། བདག་འཇུག་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབས་པས་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད།
 སྐྱབ་པའི་དགྲེལ་འཁོར་རང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མདུན་དུ་ལྷགས་སུ་བསྐྱེམས་
 པའི་སྟོ་སྟོར་རང་ཉིད་གནས་ནས་སྦྱན་འདྲེན་བྱེད་པ་སྟགས་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་
 ཡིན་པས་དགྲེལ་འཁོར་སོ་སོ་དགོས། དེས་ན་བདག་འཇུག་གི་དགྲེལ་འཁོར་
 གྱི་མདུན་དུ་སྟོ་བཞིའི་མཆོད་པ་སྟགས་བདག་འཇུག་སྦྱི་ལྟར་བཤམ། སྐྱབ་
 པའི་དགྲེལ་འཁོར་དེ་ལས་ལྷགས་སུ་བཤམས་ནས། དེའི་དབུས་མཆོན་མའི་
 རྩེད་དུ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་འབྱར་སྐྱ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་ལྷར་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་འབུལ་གཏོར་ཟབ་རྒྱས་དང་། མདུན་དུ་དྲག་མཆོད་སྟགས་
 ཉེར་སྦྱོད་རྒྱས་པར་བཤམ་དགོས་ལགས། ༥ དེ་བ་ཤེས་དྲག་པོའི་མཆོད་རྩིས་
 བཤམ་གསུངས་པ་ཡང་། བྱ་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཡོན་དང་། དབང་པོའི་མེ་ཏྲག་
 སྟགས་སྦྱིར་གྱི་དྲག་མཆོད་ལྟར་ལགས་སམ། ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
 གཞན་ཡོད་པ་ལགས། དེས་ལན། ༥ སྦྱིར་གྱི་དྲག་མཆོད་ལྟར་ལགས། ༥ དེ་བ་
 ཤེས་འདིའི་སྐབས་བདག་འཇུག་ལེན་དུས་ཉིན་གཅིག་ལ་བདག་འཇུག་གཉིས་
 གསུམ་སྟགས་ལེན་ཆོ། བུམ་བསྐྱེད་རེ་རེ་བཞིན་འགོ་དགོས་སམ། ལྷ་མ་ལ་ཆ་
 གཞན་ཆོག གཏང་རག་ཀྱང་བདག་འཇུག་ལན་རེ་བཞིན་འབུལ་དགོས་སམ།
 ཐུན་མཐར་སྤུལ་བས་འཐུས་མིན། སྐྱགས་མའི་སྐབས་གཏོར་མ་ཡང་ཕྱོགས་
 སྦྱོང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་བ་འབུལ་གསུངས་པ་ལས། མགོན་པོ་ལ་འབུལ་བར་མ་
 གསུངས་པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལགས། དེས་ལན། ༥ བུམ་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་
 ཆོག་ཅིང་གཏང་རག་ཀྱང་ཐུན་མཐར་སྤུལ་བས་འཐུས། མགོན་པོའི་གཏོར་
 མ་འབུལ་མུས་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ༥ དེ་ལྟས་ཤེས་ཟད་
 བསྟེན་པ་ཆར་འཕྲལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་གྱི་གཏོར་མ་བསྐྱས་ནས། མེ་ལྷའི་

བསྟེན་པའི་སྐབས་གཏོར་མ་གསར་དུ་བཞེངས་ཆོ། ཆོས་རྒྱལ་དང་། རྩོགས་
 གྲོལ། མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ནམས་ཀྱང་གསར་དུ་བཞེངས་ཨེ་དགོས་ལགས།
 དུག་ཅུ་མའི་སྐབས་སུ་མགོན་གྱི་གཙུག་པོ་གཤེན་རྗེ་ཕྱི་རྒྱལ་རང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནམ་ཇི་ལྟར་ལགས། བསྟེན་རྒྱལ་སྤྲུགས་མའི་བརྩ་ཆའི་ཁྱད་པར་རྩིས་ལྷག་ཅུ་
 དམར་པོ་དང་། འཛིབ་ཅི་དམར་པོ་གཉིས། འདི་གཉིས་ལས་མ་འདངས་ཆོ་
 གོ་དམར་པོ་སྤགས་གཏོང་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་ལགས། གྲིས་ལན། ཎྟ མེ་བསྟེན་
 སྐབས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་རྩོགས་གྲོལ་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ནམས་སྤར་གྱི་
 བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་དགོས། ནང་མགོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་རྒྱལ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་མདུན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་སྤེར་དུ་བསྐྱེད་པའམ། གཤེན་རྗེ་རིགས་
 བཞིའི་ནང་གི་ལས་གཤེན་དུག་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འབུལ་བ་གང་ཅུང་གི་སྒོ་
 ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱང་གཙུག་པོར་བྱེད། བསྟེན་རྒྱལ་སྤྲུགས་མའི་བརྩ་ཆའི་ཁྱད་རྩིས་
 གོང་གསལ་གཉིས་ལས་མ་འདངས་ཆོ་གོ་དམར་པོ་གཏོང་ཆོག་ ཎྟ གྲི་བ།
 རྒྱ་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆའི་བསྟེན་ཡིག་ཏུ། བསྟེན་པ་གང་
 སོང་གི་བརྩ་ཆ་འབུམ་བརྩ་དེས་པར་འགོ་དགོས་གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་
 ཡིག་གིས་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་དེར་བརྩ་ཆ་འབུམ་ལྷག་འགོ་བར་
 ཟུ། གསུངས་པ་གཉིས་གང་ལ་ཆ་གཞག་དགོས་བཀའ་བཟང་སྤྱི་བོར་སྟོན་སྟོལ་
 བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། བཀའ་ལན། ཎྟ བརྩ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྤྱན་ལྷག་
 བསྟེན་པ་གང་སོང་གི་བརྩ་ཆར་བྱས་ཏེ་འབུམ་བརྩ་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 འབེབས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྩ་ཆར་བྱས་ཏེ་འབུམ་གཅིག་བྱེད་པ་བསྟེན་ཡིག་སྤར་མ་
 དང་གིས་མ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཕྱག་ལེན་ཡང་དོག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་
 ཞིང་། ངོ་མ་ཕྱག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟང་སྤྱི་འབུམ་བརྩ་རང་བྱེད་པ་ལགས། ཎྟ

གི་ག། རྒྱལ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་སྐབས་སྐྱུན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བདག་
 བསྟེད་བསྐྱུས་པ་བྱེད་གསུངས་པ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལགས། བལ་
 པའི་སྐྱབ་པའམ་སྐྱུན་མོང་བའི་སྐྱབ་པ་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲི་ཆོ་བཞི་ལ་མཚན་སྤྲི་
 བཏགས་པ་བསྐྱུ་གསུངས་པ་ལས། མཐར་འཁྱོལ་བ་བསྟེན་ཡིག་པལ་ཆེར་ན་མི་
 གསལ་བས། ཆ་ཆང་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཅེ་གཟིགས། ༥ བཀའ་ལན། བདག་
 བསྟེད་བསྐྱུས་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་ལུགས་ལྟར། སྐྱབས་སེམས། ཆོགས་
 ཞིང་ནས་སྐྱང་འཁོར་སྐྱུན་མོང་བའི་བར་བཏང་། སྐྱང་འཁོར་སྐྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་བཞག་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པ་སོགས་བསྟེན་
 པའི་སྐབས་ལྟར་ལས། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ལུགས་མེད། སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱུ་བྱའི་ཐུགས་ཡིན། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་མ་སྤྲི་མ་མེ་དེ་ཉི་ཏུ་པའ།
 ཅས་བསྐྱུ། ༥ ཡང་ཁྲི་ཞུས། རྒྱལ་བསྐྱུས་དམིགས་སྐབས་ལས་རིམ་ཀྱི་དམིགས་པ་
 སྟོང་དུས། དཔེར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་
 དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ལ་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 སྟོང་བ་འདི། བསམ་སྒོམ་གཉིས་ལས་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། སྒོམ་པ་ཡིན།
 བསམ་པ་ཡིན་ན། ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཐོན་ནས་སྐྱར་བསྒོམ་
 དགོས་པ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་ན་བསྒོམ་པའི་དུས་ནམ་ཅམ་ལ་འཇོག་པ་
 ལགས། ཡང་ན་གོང་གི་སྟོང་བ་འདོན་དུས་སྒོམ་པ་ཡིན་ན། ཐོས་སྒོམ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་བསམ་པ་དེ་ག་དུས་བྱེད་པ་ལགས། གིས་ལན། ༥ དེ་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ཉམས་སྟོང་སྟེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་གསལ་
 བར་ཞུ་ན། ཐོས་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་གདམས་ངག་གི་དོན་ཐོས་
 ནས་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་ངེས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་དཔེར་ན་བཤེས་གཉེན་

བསྟན་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་
ཐོས་ནས་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོས་བྱུང་གི་ཉམས་ཡིན། ཐོས་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པས་མི་བརྟན་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་
ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕང་ན་སྟོ་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་ནི་དད་པ་
དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ནས་ངེས་པས་བསྐྱར་སྒྲ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་ཡིན། བསམ་བྱུང་
ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བརྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་དེ་ཉིད་
ལྷུང་རིགས་ཡང་དག་དུ་མའི་སྟོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་།
སྟོང་བ་ཐོན་ཐབས་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་
མཐོང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་ལྷུང་རིགས་
གང་ཙམ་མཐོང་བསྐྱར་རི་བསྐྱར་གྱིས་སྟོང་བ་ཐོན་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་མཐོང་བས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་
འཇིགས་པ་སོགས་ལྔར་གྱི་ཐོས་བྱུང་གི་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་ལས་ཤྱགས་ཆེ་
བར་བྱུང་བ་ནི་བསམ་བྱུང་གི་ཉམས་ཡིན། བསམ་བྱུང་གི་སྟོམ་ཚུལ་འདི་ལ་
དབྱེད་སྟོམ་ཞེས་སྟོམ་གྱི་མིང་བཏགས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ནང་
གི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན། བསམ་བྱུང་གི་སྟོང་བ་འདི་ལྔར་གྱི་ཐོས་བྱུང་དང་མི་
འདྲ་བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤིང་རྩེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་
ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ། བསམ་བྱུང་གི་སྟོང་བ་
སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་དྲེད་དུ་འང་འབྱེད་མི་སྲིད། ཐོས་གངས་མང་ལ་སྟོམ་གངས་
ཉུང་བ་ཆོས་དྲེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བསམས་པ་ལ་སྟོམ་དུ་གསུངས་པ་
མང་། ལམ་རིམ་ཞི་གནས་མ་གཏོགས་པའི་དབྱེད་སྟོམ་ཚད་མ་བསམ་པ་ཡིན་

ཀྱང་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྟངས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་ཐ་སྟངས་གསུངས་པ་ཙམ་
ལས་དེ་དག་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་
བསམ་སྒྲོམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་གྱི་བསམ་སྒྲོམ་གཉིས་
འགལ་བ་ཡིན་མི་དགོས་འདྲ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་དབྱད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ་ནི་བསམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡིན་ཟེར་དགོས། འོན་ཀྱང་
སྒྲོམ་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། སྒྲོམ་བྱུང་ནི། དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱེད་
མོད་དང་བྲལ་བར་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞག་པས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཤིན་མཁུངས་གྱི་
བདེ་བས་ཟེན་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱེད། དེས་ན་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྒྲོམ་བྱུང་ནི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མེད་དོ།།

༥ དེ་ག་ ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་གྱི་སྤྱིང་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་
ལགས། བཀའ་ལན། ༥ ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་གྱི་སྤྱིང་བ་འདི་གཉིས་ཀ་བསམ་
བྱུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དབྱད་
པ་མ་བྱས་ཆོ་མི་སྦྱེ་ལ། དབྱད་པ་བྱས་ཆོ་སྦྱེ་བ་དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་མི་
དྲན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷང་དང་རིགས་པས་མཐོ་བསམ་ལེགས་པར་བཏང་
ཆོ་འཇིགས་ཁྱུ་མེར་འཆི་བ་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ནམ་བཞོམ་རེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་ཚུལ་
བཅས་གྱི་སྤྱིང་བ་ཟེར། དད་པ་དང་དལ་འབྱོར་སོགས་ལའང་དེས་རིགས་
འགྲ། ཚུལ་མེད་གྱི་སྤྱིང་བ་ནི་ཨ་མ་ཆེས་སྟོང་དུ་སྤྱག་པ་གསར་དུ་ཤི་བ་དྲན་
པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་དུས་ཟས་དྲན་པ་ལྟ་བུ་ལྷང་རིགས་གྱི་དབྱད་པ་མི་དགོས་
པར་དད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལྷང་ལྷང་དྲན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད། ༥ དེ་ག་ ལྟ་
ཡང་དཔེར་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
འཕང་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་ལྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱིང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཆོ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བ་ཡང་། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
པའི་པན་ཡོན་ཡིན་ལྟ་བུ་གངས་མང་ཙམ་བཏང་ནས་དབྱད་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་
སམ། ཡང་ན་དམིགས་པ་བཏན་པོ་ཆར་གཅིག་དལ་བྱས་བྱས་ན་འགྲིགས་པ་
ལགས། དེ་བཞིན་ལྷང་དོན་རྣམས་ཀྱང་གངས་མང་ཙམ་བྱས་པ་དང་། རྟོད་
རྟོད་བྱས་ནས་ཆར་གཅིག་བྱས་པ་གཉིས་བྱད་གང་ཆེ་ལགས། བཀའ་ལན། ཎ
འདི་ཆོག་རིས་གངས་གསོག་པ་དང་། ལན་ཅིག་དལ་བྱས་འདོན་པ་གཉིས་
ཀ་མིན། དབྱད་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ཁ་ནས་གང་ཡང་མི་འདོན་པར། ཡིད་གྱིས་མཚོ་
བསམ་ཁོ་ན་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་སྟོ་ཕྱགས་སུ་བཞག་ནས།
དེ་ལ་པན་ཐབས་ཀྱི་ལྷང་རིགས་གང་རྣམས་གཏམ་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྲངས་ཏེ་ཡིད་འགྱུར་འདོན་དགོས། དཔེར་ན། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་
བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོ་ཕྱགས་
སུ་བཞག་ནས། དེ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། གང་བྲིན་མ་དང་གང་གི་ཕྱགས་
རྗེས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་དོན། སྐགས་བཏེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པའང་
དེའི་པན་ཡོན་ཡིན་ཚུལ། སྐགས་མིན་ཡང་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཏྲག་ཏུ་
བྱའི་རྣམ་ཐར། དགོ་བ་སྒྲ་རེ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཆོད་གྱིས་ཉེ་ཚུལ། སྒྲ་སྟོབ་
གཉིས་ཀ་མཚན་ལྡན་སྟོད་ལྡན་ཞིག་འཕྲད་ན་སངས་རྒྱས་ལག་པས་བཅོས་པ་
ལྟ་བུ་འབྱུང་ཚུལ། རི་དབང་རྩེ་ནས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་དོན་སོགས་ལམ་རིམ་
རྣམས་ནས་གསུངས་ཚུལ་གང་རྟེན་འདིར་སྒྱུར། དེ་དག་སྒྲ་མས་གདམས་པ་
བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་ཉེ་ཚུལ་ལོ། མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་
ཀྱང་ཉེ་བ། གང་བྱིར་ཕྱོགས་བཅུའི་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སོགས་ལྷང་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལྟར་བསམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་

བསམ་མ་རྒྱས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་སེམས་ལ་གང་པན་དང་ལྷང་རིགས་གང་རྣེ་
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དོན་སྦྱང་ལག་རྒྱུ་བྱ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གང་ཐོན་དུ་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ། ཅི་བ རྒྱ སྐབས་རེར་དད་པ་སོགས་སྐྱེ་མདོག་ཁ་པོ་
 དང་། སྐབས་རེར་ཆེད་གཉེར་བསྐྱོམ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སྒོ་ལ་འཆར་མི་ཐུབ་པ་
 འོང་གིན་འདུག་པ་དེ་ལ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལྟ་བུ་རིམ་བུ་བྱེད་དགོས་
 ལགས། ཅིས་ལན ཅི མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐབས་རེ་ལ་དད་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 དན་པ། དེས་འབྱུང་དང་སྦྱང་རྒྱུ་སོགས་ཤུགས་དྲག་ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱོམས་སྒྲོབས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་མིན་པར། སྒོ་བྱར་བའི་ཉམས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐབས་སྐབས་ལས་ནམ་བསམ་ལ་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་སོ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་གཏན་སྦྱོགས་ནའང་མི་རུང་། ཉམས་
 སྒོ་བྱར་བ་ཅམ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ནའང་རྟོགས་པ་ཉམས་པའི་
 དོགས་པ་བྱ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆན་མ་བཟང་པོ་ཅམ་ཡིན་ལོ། ། དེ་སྒོ་བྱར་བ་ལས་ཡལ་
 བ་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་མ་ཡལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གོགས་སེལ་
 བོགས་འདོན་སོགས་བྱ་བྱ་མེད། ཉམས་སྦྱང་ངོ་མ་ནི། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་དད་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཡིད་འགྱུར་རིམ་བུ་བྱེད་ཅིང་བཟང་དུ་འགོ་བ་རིམ་གྱིས་
 སྐྱེ་བཞིན་འབྱུང་། དེ་ནི་ནམ་བསམས་ཀྱང་ཡིད་འགྱུར་རིམ་བུ་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་
 ལས། སྐར་གྱི་སྒོ་བྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་རེར་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བའི་ཉམས་ལྟ་
 བྱ་འབྱུང་ལ། སྐབས་རེར་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཉམས་
 སྦྱང་བརྟན་པར་འོང་ངོ་། ། དེའང་རྩལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱང་བའི་སྒྲེ་བེན་ནས་སྐྱེ་བ་

ལས། བསྐྱོམ་མ་ཐག་རྩ་མི་འབྱུང་ངོ་།

༥ ཡང་བྱི་ལྷན་ཀླུ་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་དུས་སུ་རང་དང་ཡི་དམ་
 དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་སྒོ་ལ་མིན་རྩ་འཆར་དཀར་ཁིང་།
 ཞལ་ཕྱག་ཞབས་དང་། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱང་མིག་
 གིས་མཐོང་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཤར། དེ་བྱས་དུས་ཡི་དམ་སོགས་
 དང་། རང་ལོགས་སུ་འཆར་ནས་གཏན་ནས་སྐབས་མི་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་
 ལགས་པས། བསྐྱེན་ཡིག་ལས། པ་རི་ནས་ཚུ་རིར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 རང་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་བསམ་པ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཡོད་
 བསམས་ཀྱང་ཡང་མིག་གིས་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་རང་འཆར་
 བས་གཏན་ནས་བསྐྱོམ་མི་བདེ་བ་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག་པས། རང་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྐྱོམ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ། ཡང་ལམ་
 རིམ་ཤར་སྐྱོམ་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚུགས་རྩ་བྱང་ཕྱོམ་ལེན་པའི་དམིགས་
 རྣམ་ཡར་བསྐྱེན་གསུངས་པ་དེ་ཐུན་བྱུག་ནང་གི་དེས་འགྲིགས་པར་བྱས་ཨི་
 ཚོག་ལགས། བཀའ་ལན། ༥ རང་ལྷན་ཐ་མལ་པ་འདི་ཉིད་སྟོང་སྤངས་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒོ་ནས་རང་ཡི་དམ་དེར་དངོས་སུ་གྱུར་པར་མོས་པས།
 ཡི་དམ་དེའི་སྐྱུ་དང་ཕྱག་ཞབས་སོགས་རང་གིས་མཐོང་ཡང་རང་གི་མིན་པར་
 མི་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། རྒྱན་དུ་རང་གི་ལྷན་ཐ་མལ་པ་འདིའི་ལྷན་དང་རྐང་
 ལག་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་ཡང་རང་གི་མིན་པར་མི་འགྱུར་བར། རང་གི་
 ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་ཡང་ཡི་
 དམ་གྱི་སྐྱུ་དེ་རང་གི་ལྷན་དང་། ཕྱག་ཞབས་སོགས་རང་གི་རྐང་ལག་ཉིད་
 ཡིན་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཡི་དམ་དེ་དང་ང་གཉིས་

[illegible]

ཆོ་ཆད་ཕྱེད་ཕྱེད་འཕར་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ། རྟེན་གཤམ་སྤྱིང་ལས། ས་ཁུ་
 མེ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད། ཅེས་པ་ནི། བྱེ་རྩལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 འབྱུང་བཞི་དང་ཉི་ཟླ་སོགས་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ལས་ཁྱད་ཁྱེགས་ཤིང་བལ་བའི་གོ་
 འཕང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་དོན་ནོ།
 རྟེན་གཤམ་སྤྱིང་ལས། དབང་ཕྱག་ལྷས་གཏོགས་སོགས་ནི། དབང་ཕྱག་ཅེས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ལྷས་ཀྱིས་མཛོན་པའི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཏུ་གཞུགས་པའི་
 ལྷ་པོ་མི་བརྗེད་པ་ནི་བཞེ་གཞུགས་བཅོམ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལུས་སྤྱི་ལྷ་པོ་བར་བཅུན་པ་སྤྱི་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། རྟེན་གཤམ་སྤྱིང་ནས་བཟང་སྟོད་གསོག་པ་ཤིན་
 ཏུ་རུང་ཞིང་། གསོག་མཛམས་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ།
 ཞེས་པའི་མཛམས་སུ་བསགས་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཟོ་བ་དང་བཅས་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་འབྱུང་ཕྱག་གངས་མེད་བཅུ་དང་
 བཅས་པར་ཆབས་ཅིག་གངས་གསོག་པར་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། རྟེན་གཤམ་
 སྤྱི་པ་དག་བཞེས་སྟོ་བཟང་བསམ་གཏན་ལ། མར་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་གསུངས་པའི་པཌ་ཆེན་རྒྱ་པོ་པའི་
 གསུང་མགུར་གྱི་དྲིས་ལན་ཏུ་གནང་བ། རྒྱ་པོའི་གསུང་ལས། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་
 སྤྱིས་བྱ་ཡིས། མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་རྟ་ཞོན་ནས། རུས་སྤལ་སྤྱི་ཡིས་ཐུན་བབས་ཏེ།
 རི་བོང་རྩ་ཡིས་སྤལ་བ་ཡིས། དག་བོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཏུ་བསང་། རྒྱགས་པ་སྤྱི་
 ཞིང་དཔུས་ལོང་བཟ། འོན་པ་ཉན་ཞིང་ཞ་བོ་རྒྱག། ཉི་ཟླ་གར་མཁན་ཏུང་
 འབྱུང་ཅིང་། འཁོར་ལོ་བྱ་ཆུང་སྟོར་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྟ་བྱིན་པ་ཞོན་ནས། བརྗོད་མེད་རུས་
 གྲུ་གྱི་སྤྱད་ངང་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 རི་བོང་རྩ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤུལ་བས།
 དག་པོ་བདག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བསང། སྤྱ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟེ་ལོས་སྤྱས། ལྷ་རྩེ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལོང་བ་ལྟ་བུས་
 དེ་ཉིད་མཐོང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་སུ་མེད་པ་འོན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལྷ་
 རོས་ཐོས་ཤིང་ཉན། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱག་དུ་མེད་པ་ཞ་བོ་ལྟ་བུ་
 རྒྱག་ ཉི་ཟླ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱུ་ལུས་སུ་བཞེངས་པ། གར་
 མཁན་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་གཟིགས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཕྱགས་བཅུར་སྒྲིག་པ་སྒྲན་པའི་དུང་འབུད་པ། བདེ་མཆོག་སྒྲན་བརྒྱད་
 ཀྱི་མན་ངག་བྱ་ཆུང་བསམ་མེད་ལྟར་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བའོ། ཡང་། མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲན་རྒྱད་མོ་
 གཤམ་རྟ་ཞོན་ནས། བརྗོད་མེད་རུས་སྤུལ་སྤྱད་པ་ཉི། སྐྱེ་མེད་རི་བོང་སྤུལ་
 བ་ཡིས། རྟེ་ལོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་བསང། རྟེ་ལོ་རྒྱགས་པའི་སྤྱ་བསམ་བརྗོད་
 མེད་ཀྱི། ལྷ་རྩེ་དུས་ལོང་མཐོང་མེད་བདེན་མཐོང་སྟོལ། ལྷ་རྩེ་འོན་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་རི་བོ་ལ། སྟོ་གྲོས་ཞོན་པ་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་
 རྒྱག། ཉི་ཟླ་དགེས་པ་རྩི་རྩི་ཉི། གར་མཁན་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན། འདི་ཡི་སྒྲན་
 པ་ཕྱགས་བཅུར་གྲགས། འབུས་པ་མོངས་ལུན་དག་ལ་འབུད། འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཉི། བསྐྱོར་བ་སྒྲན་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཉིད། བྱ་ཆུང་ཞེན་
 པ་མེད་པར་བསྐྱོར། ཅས་པའི་མགྱར་རྩིས་མ་འདི་མགྱར་ལྷ་མའི་འགྲེལ་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པས་གོང་དང་སྤྱར་ན་ལེགས་པར་གོ་བུས། །

༥ མདོ་སྨད་རྒྱལ་ཐང་དགོན་ལ་ དེ་ག་དགོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་དང་། དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་པོ་འཛིགས་
མཛད་དོན་རྩ་བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁུངས་དག་ཕྱག་བཞེས་སུ་བཞུར་
མུས་ལགས་ཀྱང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་
རུང་བཅུ་ཙམ་ཡང་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ། དེས་ན་རང་རེ་རི་བོ་དགའ་ལྷན་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་
མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
གསུང་རྗེན་པར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གདམས་པའི་
གསུང་རྒྱན་རྗེའི་གསུང་འབུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པའི་
བྱང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་བསྐྱབ་པའི་དགའ་ལྷན་སྟན་
བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་འདིར། ས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དག་པ་སྐུ་མའི་སྐུ་མཆོན་
དཔེས་སྤྱས་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དང་། མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
དག་པ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་གཉིས་དུས་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བ་མི་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ཙམ་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཕྱིར་བྱུང་
ཆོས་ལྷ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་བཅས་དེ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས་པར་གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་རིམ་གཉིས་དང་
བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་བཞེས་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་
མོར་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་ན། རང་རེས་དེ་ལྟར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་

ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རུས་ཀྱང་། ཆོ་ག་
 ཆོག་སྐམ་ཙམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བཏོན་སྟབ་ནའང་བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་
 འཛིག་ཅིང་། གཏན་འདུན་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ལྷན་མེད་པར་འགྱུར་
 དེས་དང་། དབུས་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་རྒྱད་ཟླ་རྣམས་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་ཟླ་ཚང་།
 སེ་འབྲས་ཀྱི་ཐུགས་པ། གཞིས་དགོན་པན་ཚུན་སོགས་དགེ་ལུན་པའི་ཐུགས་ཟླ་
 སལ་ཆེར་ན་གསུངས་དང་གསུང་མུས་ལ། དེ་གར་ཡང་གསང་བདེ་འཛིགས་
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཆོ་ག་ཞིག་ཚུགས་སྟབ་ན་བསྟན་འགྲོའི་མིག་རྒྱན་ལྟམས་
 བོ་ཆེར་འགྱུར་དེས་ལ། འཛིགས་གསང་སྟོན་ཡོད་ཐོག བདེ་མཆོག་ཞིག་
 གསར་འཛུགས་སྟབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་ཐུ་ལོ་རོང་སྟེ་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་དངོས་
 འཕྲད་སྐབས་དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་ཆོ་ག་གསར་འཛུགས་ཀྱི་མཆོད་ཐེབས་མཐུན་
 རྒྱུན་པངས་མེད་གང་རུས་སྟལ་ཏེ་བྱ་བ་རྩམས་དགོས་ལུགས་ནན་མངགས་བགྲིས་
 ཟིན་པས། དེ་དག་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་བྱེའི་མིག་རྒྱན། རང་
 རང་འདི་བྱེའི་ལེགས་ཆོགས་ལྟམས་བོ་ཆེར་དགོངས་པ་དང་། དེ་ཙམ་མ་ཟད་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་གང་དང་གང་ན་
 གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་དཔལ་ཏེ་ཅུ་ཀུའོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་རྟག་པར་བཞུགས་པ་དང་། དུས་རིམ་ཙམ་སྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་
 ལྟམས་རིམ་རྒྱུར་དུ་འགོ་བ་དང་། སྟབ་པ་པོ་རྣམས་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་དུ་
 མཐའ་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་སོགས་པན་ཡོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་ཁས་ཀྱང་བརྗོད་
 པར་མི་རུས་པར་ཅ་རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཅས་སྟགས་ལ་བརྟག་སྟེ།
 འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་གསང་བའི་མཐར་སྟག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་འདིར་བྱུང་བཤོལ་དང་ལེ་ལོར་མ་གྱུར་པའི་སྟགས་སྟར་གང་ཆེ་ཞིག་ཅི་

ནས་ཀྱང་བཙོན་པ་ལྷུར་བཞེས་མཛོད། ། རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་རྗེ་བློ་བཟང་མཁྱེན་
 རབ་ལ་གནང་བ། བྱིད་ཉིད་བྱི་ལ་ནས་ད་བར་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལ་སྒྲུལ་པའི་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོག་འབྲུས་མཛོད་པ་གཏུན་བདེའི་བགོ་སྐལ་མད་
 པོ་ཆེར་སོན་ངེས་མཆོག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། བསྐྱེན་པའི་གྲངས་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་
 བརྒྱ་དང་། དུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་འབྲུ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་བྲི་ཕྱག་རེ། ཡེ་ཤེས་
 འབེབས་ཕྱགས་འབྲུམ་གཅིག གཞན་རྩ་ཕྱགས་དང་གོ་ཆར་གྲངས་གསོག་མི་
 དགོས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་ཀ་ར་ཀ་ར་བྲི་ཕྱག་གཅིག་
 གསོག་ཐུབ་ན་མཆོག་ཏུ་ལེགས། འོན་ཀྱང་བསྐྱེན་པའི་གྲངས་སུ་ངེས་པར་མི་
 དགོས་ལགས། ། ། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་དགའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སྐོར་
 འཛོལ་ཟམ་གདོང་མཆོག་སྐྱལ་རེན་པོ་ཆེར་དྲིས་ལན་ཏུ་བསྐྱལ་བ། རྒྱ་བས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱབ་མན་དག་ལྷར་བྱ་གསུངས་པའི་མན་དག་རི་ལྷར་ལགས།
 བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱབ་སྐྱབས་ཆེ་ནོར་ཤེས་རབ་སོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་བདུད་
 ཅིའི་ཁ་དོག་དང་བྱུད་པར། ཕྱགས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་སྐྱུར་ཚུལ་སོགས་མང་ཏུ་
 མཆིས་པ་ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་ནང་གི་རྒྱ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྐྱེན་བརྒྱད་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་མན་དག་རྣམས་འདིར་
 སྐྱུར་རྒྱ་ལགས། ། ། རྒྱ་ལུས་ནང་ལྡང་གི་དམིགས་པ་སྐྱེན་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་བྱ་ཚུལ་རི་ལྷར་
 ལགས། རྒྱ་ལུས་ནང་ལྡང་གི་དམིགས་པ་སྐྱུར་ཚུལ་རྒྱ་མཆོད་བྱིད་ཡིག་དང་། རྒྱ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་གནང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནང་པལ་ཆེར་ན་གསལ་ཞིང་།
 མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཁྱ་ན། རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཁ་
 སྐྱུར། དེའི་ནང་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཡི་གེའི་རྣམ་པའམ། རྒྱ་མ་ཡི་
 དམ་གྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ། སྐྱེ་གཙུག་གི་རྒྱ་མ་དམ་ཆོག་སེམས་

དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཞུགས། རྒྱང་
 སེམས་ལ་ཐེམ།མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྲང་མ་གོས་དང་། འོག་མ་གདན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ་ཏེ་རྩ་ཀུམ་ལས་
 ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པར་བཞེངས་
 བ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཏེ་རྩ་ཀུམ་དེ་ངོ་སྤྲོམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལགས་སོ།། ཎ ཡང་ཆབ་མདོ་བྲག་མགོ་དཔོན་རྩ་དོན་འགྲུབ་ཆེ་
 དབང་ལ་གནང་བ། བ་མོ་གྲུ་རུ། གོང་དུ་བདུད་ཅི་འབབ་སྐྱང་མན་ངག་ཉར་བྱ་
 ཞེས་པ་ནི། ཐེག་སྐྱེབ་སྐྱོང་བར་འདོད་ན་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་
 མའི་རྒྱན་ཉར་བབས་པས་ནད་གདོན་ཐེག་སྐྱེབ་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པ་ཡས་
 འདེད་མས་འདེད་ཕྱང་འདེད་སོགས་རྫོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཉར་བྱ། ཆེ་
 འཕེལ་བར་འདོད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བརྒྱད་བསྐྱུ་བ་དང་། ཆེ་བུམ་ལས་
 བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་རྒྱན་བབས་ཏེ་ཆེ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་དམིགས་པ་གྲུབ་
 རྒྱལ་ཆེ་བྲིད་ཉར་བྱ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་ན་ཕྱགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་
 དམར་སེར་བབས་ཏེ། ཤེས་རབ་བདུན་སྟོར་གྱི་དམིགས་པ་དགའ་སྤྲོ་ཉར་བྱ་
 བ་སོགས་ལས་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཀ་མཐའ་དག་འབྲིར་མ་
 ལང་། ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཀའ་རྒྱའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟན་བརྒྱད་
 ལས་ཆོགས་མའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་སྐྱར་ཆོག སྐྱུ་ལུས་ནང་ཕྱང་
 གི་དམིགས་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་བ་འབྲིར་མི་རུང་ཡང་ཕྱོགས་ཅམ་ནི། སྒྲ་མ་ཏེ་རྩ་
 ཀུམ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཁྲིར་བརྒྱད་མི་ཤིགས་པའི་དབུས་ཤིན་པའི་རྒྱང་
 སེམས་ལ་བསྐྱེམ་པས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཏེ་རྩ་ཀུམ་མདོག་དཀར་
 པོ་ཡུམ་བཅས་ཐིག་ལེ་སྤྲང་མ་གོས་དང་འོག་མ་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་

བཞེངས་པ་ལ་སྐྱུ་ལྷས་དང་བྱང་འབྲུག་གི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའོ། ། ། རྩེ་ལ་ཆ་བ་
 སྒྲོམ་མདའ་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་རབ་རྒྱས་ལ་གནང་བ། ཉིད་ནས་ད་ལམ་རིམ་གསུངས་
 དོན། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱང་ལ་ལས་བཞི་གང་ཡིན་
 གྱི་མདོག་གི་བདུད་ཅི་འབེབས་པ་དང་། མཚན་ལྡན་གསུང་གཤམ་དུ་ཞིབ་པ་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་
 ཀྱ་རྩ་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དབེར་ན། ཆོ་རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་རྩ་
 སྤྲུ། སོགས་རིགས་འགྲེ་སྤྲུ་ཆོག སྐྱུ་ལྷས་ནང་ལྡང་སྒྲོར་ལ། སྒྲ་མ་སྤྱི་བོ་
 རས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་སྤྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་དཀར་འོག་
 དམར་བའི་ནང་དུ་རང་སེམས་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་བ། དེ་ལས་
 ཐིག་ལེ་སྤྱིང་མ་གོས་དང་། འོག་མ་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དབྱེར་མེད་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་རུང་སྐྱུ་མདོན་དཀར་པོ་ཡུམ་
 བཅས་སུ་བཞེངས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་འདྲིར་སྤྲུ་ཞིང་། མདོར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་
 ལས་བཞི་སོགས་ལས་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྣམས་སྤྲུ་ཆོག་
 པ་བཅས་དགོངས་པར་མངའ་བ་འཛེལ། ། ། རྩེ་ར་དགེ་བཤེས་སུ་ཆོགས་སྤྱིན་པ་ལ་
 གནང་བ། དེང་འདྲིར་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་བྲིས་སུ་རིམ་གསལ། ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་བོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱང་ལོ་ཤས་བསྒྲོམ་ན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རུས་སྤྱིམ་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་བ་ནི་ཉམས་འོག་དུ་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་ཡུལ་བ་འདི་ལ་ནི་ངོས་ཀྱང་
 ཤིན་དུ་ཡིད་རངས་ཤིང་སྤྱོ། རིམ་གསུངས། ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་དང་།
 ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོར་སོགས་ད་ལམ་འབྲུབ་པ་འགོ་རན་དང་། འདྲིར་བཀའ་ཆོས་
 ཆེན་པོ་ཚུགས་པ་དུས་འཛིངས་པས་ཞིབ་རྒྱས་འབྲིར་མ་ཁོམ་ཀྱང་། སྤྱིང་པོ་

བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་ལ། སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བ། རྗོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ལས། དང་
 བོ་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི། སྒྲ་མཆོད་བྲིད་ཡིག་སོགས་
 དང་། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་སྒྲ་མཆོད་འདོན་སྒྲིག་སོགས་སུ་གསལ་བར་ཡོད།
 གཉེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་
 སོ་སའི་བདག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་བཏང་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་སོ་
 སོར་བསྒྲོམ་པ་ལས། གཞན་དུ་ཆོ་ག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྒྲིལ་ནས་བསྒྲོམ་
 ཐབས་མ་གསུངས་པས་བདག་བསྐྱེད་སོ་སའི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་
 པ་དེ་རང་ཡིན། གསུམ་པ་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ནི། བོང་གི་
 བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་སོ་སའི་རྗོགས་རིམ་སོ་སོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་ཅུས་ན་རབ་
 དང་། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་ཡི་དམ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་རྗོགས་རིམ་རྣམས་
 རྒྱར་སྐྱར་ཏེ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆོག གང་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན། ཡི་
 དམ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྗོགས་རིམ་ཆོད་མ་སྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཆོག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་འཇུག་པ་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་
 གཏུམ་མོ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པས། གསང་འདུས་ཀྱི་ལུས་དབེན་འོག་སྒྲིའི་ཕ་
 ཐིག་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྟེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བའི་རྗེས་
 གཞིག་གི་སྐྱེད་རིམ་སོགས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོ་
 ཉིད་ཀྱིས་འབུས་པར་བྱས་ན་བསྒྲོམ་བདེ། གནད་ཟབ། རྗོགས་པ་སྐྱེ་སྐྱར་བ་
 སོགས་བྱུང་ཆེན་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་རྒྱང་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དངོས་སུ་འཆར་བའི་རྗོགས་པ་སྐྱེས་

པ་ན་སྒྲིང་གའི་རྩ་བདུད་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་གསང་
 འདུས་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་རྩལ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ཉེན་གྱི་ཡི་
 དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་གསང་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་དེ་
 གསུམ་སྒྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལྟར་འབད་པས་སྒྲིང་གའི་རྩ་བདུད་གྲོལ་ཏེ་
 ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ན། སྐྱུ་ལུས་དང་། འོད་
 གསལ། ཟུང་འབྲུག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་གསང་འདུས་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 དགོས། རྟོགས་རིམ་འདི་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཉེན་གྱི་ཡི་དམ་གསང་བདེ་
 འཛིགས་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་བྱུང་མེད། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་གོ་བ་ཚམ་
 ཆགས་ནའང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་འགོག་པར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་ལ་གོ་བ་
 ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་ཤར་སྐྱོམ་གྱིས་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཚུན་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ།
 དེ་ཡང་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་ཤར་སྐྱོམ་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་དུས་
 དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས། བཤར་སྐྱོམ་བྱར་
 མེད། རྒྱུད་དབྱུགས་ཐིམ་སྟེ་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ལག་དུ་ལོན་པ་
 རས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་ལག་དུ་ལོན་ལུས་པས་དེ་རས་གཉིད་དུས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལ་སྐྱུང་དགོས། ལྷག་པར་མི་ལམ་སྐྱུང་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱེད་རྣམས་རྒྱ་
 རོ་ཆོས་དུག་དུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་དགོས། གདུམ་མ་སྐྱོམ་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་
 བ་ནི་དགའ་ལྡན་ནག་ཚང་བལྟན་དར་བས་མཇེད་པ་བདེ་མཆོག་ཆོས་སྐྱེད་གྱི་
 དཔེ་བྱང་གསར་བཞོས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལེགས། གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚེ་དང་། རྟོགས་རིམ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྐྱོན་དང་རིམ་ལྡན་གདན་
 རྟོགས། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་རིམ་ལྡན་སྒྲིང་པོ། བསྐྱེད་རྟོགས་རྩོལ་ག་
 བརྒྱུད་མ་ཞེས་དུགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་མཇེད་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་

[illegible]

ནས། ལྷང་སྐྱུ་རོལ་རྡོར་གྱིས་མཛད་པའི་ལུས་དགྱེལ་བསྐྱེད་རིམ་འདིར་ཞལ་
 ཤེས་བྱང་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་བཀའ་གསལ་ཅིངྩའི་གཏུར་སྦྱེལ་བ་
 ཞེས་ནན་ཆེར་པེབས་པའི་གསུང་ངོ་མ་ཚྭ་ག་ཅམ་བཟོད་ན། ལུས་དགྱེལ་འདི་
 ལུས་དགྱེལ་གཞན་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་ཞེས་པའི་དང་
 བོ་ནི། སྦྱོན་ལམ་ལས། སྦྱོ་མཆོམས་མ་རྣམས་དབང་བོའི་སྦྱོར་བསྦྱོམས་པས།
 ལས་རྒྱང་དབང་བོའི་སྦྱོ་ནས་ཚྭ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ནས། རང་གི་རྗེ་བཙུན་
 ཡབ་ཡུམ་བསྦྱོམས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་གསུངས་ལྟར་ལུས་དགྱེལ་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རྩ་སྤེ་སོ་སོར་བསྦྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ཏེ། སྦྱོ་མཆོམས་མ་
 རྣམས་དབང་བོའི་སྦྱོ་བརྒྱད་དུ་བསྦྱོམས་པས་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དང་བོར་དབང་
 བོའི་སྦྱོ་བརྒྱད་ནས་ནང་དུ་ཚྭ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་དཔའ་
 བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་བསྦྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྣམས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་
 རྩ་རྣམས་སུ་འདུ་བ་དང་། དེ་ནས་སྙིང་གར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་
 རྣམས་བསྦྱོམས་པས་རྒྱང་རྣམས་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ་དང་།
 དེ་ནས་དབྱིད་ཐིག་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྦྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་
 བ་མཐར་དག་སྙིང་གའི་དབྱིད་ཐིག་ལ་ཐིམས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་ཟབ་
 མོའི་རྟོགས་པ་ལྟར་དུ་འདྲེན་པའི་སྦྱིན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་
 བོ་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་བོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩ་གནས་སོ་སོར་བཀོད་
 པའི་ལུས་དགྱེལ་གྱི་སྤྱ་རྣམས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་
 སྟམ་དུ་བསྦྱོམས་པས་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་། མཁའ་སྤྱོད་སོགས་ན་བཞུགས་
 པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་རྩ་གནས་དེ་དང་དེར་བཞུགས་ནས་བྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ་དེ་བོ་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། འདི་

ལྷ་བུའི་ལུས་དཀྱེལ་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིགས་
 ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོར་གཟིགས་ཏེ་ཡིད་ལྷར་སྦྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱི་ས་བྱོན་ནས་ལམ་གྱི་
 གོགས་མཛད་དེ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྦྱར་བ་ནི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་གསུམ་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལུས་དཀྱེལ་འདི་གཞན་ལས་ཟབ་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་ཡིན། སྦྱར་བ་དེ་མཆོག་ཟབ་པའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་ཁོ་བོས་ཀྱང་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལུས་དཀྱེལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དཀར་ཆག་གི་དབུའི་ཆོགས་
 བཅད་དུ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་ལུང་བཞད་པ་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་
 བསྟེན་ཡིག་མཁའ་འགོ་ཡི་གསང་མཛད་དུ་འང་ཞིབ་དུ་གསལ་བ་ལགས། ༥ བླ་
 གཡལ་སྒྲོལ་མ་རི་ཁྲོད་པ་དགོ་སྦྱོང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ། སྐྱེ་ཉིད་ནས་ད་ལམ་རི་གསུངས་
 ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་དགོས་ལུགས་སོགས་གསལ་བ། ཉིད་
 ནས་དགོ་སྦྱོར་ཉམས་བཞེས་དུར་བསྐྱེད་མཛད་སྒྲུལ་ལ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་
 དོགས་པ་ག་ལ་མཆིས། རྒྱ་ཆོགས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་བདུབ་
 གཤེས་རབ་དག་ཞིང་གི་ལུས་དང་། མ་མཐའ་ཆོས་ལུན་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱགས་སྒྲོན་
 ནན་ཏན་མཛད། སྒྲ་སྒྲོབ་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་གོས་པར་སྐྱགས་ནང་གཅིག་
 གྱུར་ཡིན་པས་ན། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅོན་པོས་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་སུ་
 མཉམ་དུ་འཕྲད་པར་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས། བསམ་མི་བྱུང་བུན་སོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྐབས་དབུ་མ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བ་སྟོང་སྦྱང་ཉ་བ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་གོ་སོག་
 ཅམ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱོམས་ནས་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་སྟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་རང་འདྲ་
 ནས་འབྲུ་ཅམ་རྒྱུད་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་སྐྱགས་གཡས་རོ་མ་ནས་ཐོན། ལྷ་ཅེར་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་ལྱས། རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་དང་སྐྱགས་གཡོན་རྒྱུད་མ་ནས་ཞུགས། རྟེ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བསྐྱེམ་སྟེ་བུམ་ཅན་གཟུང་བར་གསུངས་པས་དབུ་མ་གསལ་

འདེབ་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ།། བུམ་ཅན་གཟུང་ཚུལ་ནལ་འབྱོར་མའི་
སྐྱའི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་བཟུང་གསུངས་པ། ནང་དང་ཕྱིའི་ཐ་སྙད་མི་དགོས་པར་
སྟོང་འོག་གི་རྒྱང་དེ་ལ་བསྟེན་སྟེ་གཟུང་བ་ལགས། མཁའ་སྙྱད་དུ་སླེབས་པའི་
མོས་པ་བྱ་ཚུལ་མཁའ་སྙྱད་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་པར་བསམས་པ་ཅམ་ལས་བཀོད་པ་
གསལ་མི་དགོས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཆོས་སུ་བྱེད་
པ་ཐུན་མོང་བའམ་ཕྱི། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་ནང་། དེ་ལ་ཡུལ་གྱིས་འབྱུང་པ་གསང་བའི་ལྷགས་ཡིན་པར་བྱུ་
བཀྱན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དུ་ཡོད། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་དབང་བཞི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་རྒྱས་
པ་ལེན་ཚུལ་དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། དགའ་ལྡན་སྟན་
བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་སྐྱ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་སྐྱར་
ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་དེ་དག་བྲག་གཡལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་
ཆོན་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་འཕེལ་མཆོག་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་དེ་ཁོ་བོས་སྐྱར་བ་སྐྱར་
དུ་འཁོད་པའང་ཡོད་པ་བཅས་ཐུགས་ལ་གཅགས་འཆོལ། །

༥ ཡང་དད་ལྡན་འགའ་ལ་ངེས་ལན་དུ་བསྐྱལ་བ། དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་བྱད་
དང་བཞུགས་སྟངས་ནི། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱལ་ཀྱང་། སྐྱ་སྟོད་ལ་དར་དབྱངས་
དང་སྐྱ་སྦྱང་ལ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས། སྐྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ། ཐུག་
གཡས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་རུ་ཐུག་གོང་དུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་དཀྱར་
བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་རྩྭ་ག་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་གཡས་ཕྱོགས་
སུ་ཅུང་ཟད་འབྱེདས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཞེངས་བསྐྱན་
མཛད་རྒྱ་ལགས་བ་དགོངས་རོལ། །

༥ རོང་ཐང་སྒྲིང་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་དྲི་བ་བྱང་གསལ། མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྲུལ་གྱི་
 དམ་བཅའ་ཆག་པའི་སྦྱོན་བྱང་ཆོ་རང་ཉིད་ལས་རྩང་སོང་བ་ཡིན་ན་སྤྲ་མ་
 ལས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཁྱེ་མི་དགོས་པར། བདག་འབྱུག་སྤངས་ཏེ་སོར་ཁྱུང་
 པར་བྱེད་དུ་རྩང་ཞིང་། རང་ཉིད་ལས་རྩང་མ་སོང་ཆོ་སྤྲ་མའི་དུང་ནས་
 དབང་བསྐྱར་དུ་ངེས་པར་ཁྱེ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེའི་བར་སྤྲུལ་བཏོན་མི་
 ཆོག་པ་མིན་པར་སྤྲུལ་ཆག་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་སྤྲུལ་ལྟར་ཆག་མེད་
 འདོན་དགོས། དེས་ན་ཉིད་ནས་སྤྲུལ་ཆག་ཤོར་ཡོད་ཆོ་སྤྲུལ་ཆད་ལས་རྩང་
 གི་བསྐྱེན་པ་མ་སོང་ན་སྤྲ་མ་ཞིག་གི་དུང་ནས་དབང་བསྐྱར་དུ་ཁྱེས་ན་ལེགས་
 ཤིང་། སར་ཅམ་དབང་ཁྱེ་ཡུལ་མ་རྟེན་ཀྱང་ཁ་ཏོན་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ལྟར་ཆག་
 མེད་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟགས་མཛོད། ། ༥ ཡང་སྒྲིང་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ངོ་སྤྱོད་
 དགོས་ཚུལ་གསལ་བ། སྒྲིང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི་ནི། ལྷན་མ། ལྷ་མ་གྱི། གོས་
 དཀར་མོ། སྒྲོལ་མ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ལ། སྒྲོ་མཆམས་བརྒྱད་ནི། ལྷ་གདོང་མ་སོགས་
 བཞི་རིམ་བཞིན་གེའུ་རི། ཅོའུ་རི། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ། བེ་ཏ་ལི་བཞིའོ། དེ་བཞིའི་ཡབ་
 བཞི་གདོང་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་རྒྱལ། བདུད་ཅི་འབྱུལ་བ། ཏྲ་མགོན། གཤེན་རྩེ་གཤེད་བཞིའོ། གཤེན་
 རྩེ་བརྟན་མ་སོགས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་རི། ཤ་བ་རི། ཅོ་ལྷ་ལི། རྩོ་
 རྩོ་ནི་བཞིའོ། དེ་བཞིའི་ཡབ་བཞི་བྱེད་གཟུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་པ་བཞི་ནི་
 དབྱུག་སྤྲུལ་ཅན། འདོད་རྒྱལ། མི་གཡོ་བ། སྤྲོ་བས་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། གོ་ཆ་
 དུག་ནི། རྩོར་སེམས་མི་བསྐྱོད་པ། པརྒྱ་གར་དབང་འོད་དཔག་མེད། རྣམ་
 སྤང་ནི་ཁོང་རང་། དཔའ་ཏེ་རྩ་ཀ་ནི་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་རིན་
 འབྱུང་། ཏྲ་མཆོག་དོན་གྲུབ་བོ། གོ་ཆའི་དཔའ་མ་དུག་ནི། ལྷན་སོགས་ཡུམ་

བཞིའི་སྟེང་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་། བཀ་མོ་བསྐྱན་པས་བྱུག་
གོ། ། ༥ བྱ་བྲལ་བཅུན་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འདྲིམས་ལ་གནང་བ། ཉིད་ཆོ་འདྲིའི་འབྲི་བ་
བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ་བྱ་བྲལ་འཁོས་མེད་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་འཆོ་ཞིང་།
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསང་མཐའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟེང་བཅུད་སྟེགས་དུས་བྱིན་ཆུབས་
ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེས་ཆེར་སྐྱར་བ་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཞི་བསྟེན་འབྱུང་
ཕྱག་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་དང་འབྲེལ་བཟླས་བསྐྱོམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་
སྟོམས་པར་བཅོན་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཨེ་མ་རྟོ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས། སྒྲ་
མ་དོ་རྗེ་བཅུན་མོས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གཏན་འདུན་མཆོག་
འབྱུང་པར་ངེས་པས་ཡིད་དགའ་བར་བྱོས། སྐྱིན་སྟེག་འབྱོར་པས་མ་གྲུབ་
ཀྱང་རྗེས་སོགས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་བསམ་གཏན་ཅུ་ཀྱི་སྐྱིན་སྟེག་བྱེད་དུ་རུང་
བ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་བཞེད་ཅིང་། གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པས་དངོས་འབྱོར་ཕན་བུའི་ཐོག་བྱིངས་དེ་ལྷར་བྱེད་དུ་རུང་། ཆོགས་མཆོད་
ཀྱང་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པས་ཚུང་དུ་ཅུ་ལས་འབྱུང་བྱ་མ་རྟེད་ཀྱང་།
ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱུལ་ཏེ་ཕུལ་ན་འཐུས་ངེས་པས་དེ་དག་འབྱོར་
པས་མ་གྲུབ་སྟུང་པའི་སྟོའི་གུ་དོག་བྱ་མི་དགོས། ། ༥ ཐུན་གྱི་སྐབས་དི་ཆུ་
དང་ཁམས་ཀྱི་སྟེགས་མ་ཟག་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་འོག་རྒྱང་
ཤོར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྟགས་གངས་བྱིར་འཐེན། སྟེགས་པ་བྱུང་
སྐབས་ཟས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་སྐར་མེད་པ་བསྟེན་ཡིག་ལས་སྐལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པས་སྟགས་གངས་བྱིར་འཐེན། ཞལ་ནང་དུ་བད་ཀན་ཆགས་པ་མཆིལ་མ་དང་
མཉམ་དུ་མེད་པ་བཟའ་བཏུང་བྱས་པར་མི་འགོ་བས་སྟགས་གངས་བྱིར་འཐེན་
མི་དགོས། གངས་འཐེན་དགོས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་ཆེན་གྱི་བསྟེན་

སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆར་གཟིགས་རྟོག་མཛོད། གིའུ་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་
བཟུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་དྲིས་ལན་དུ་བསྐྱལ་བའོ། །

༥ ཀོང་པོ་བགས་རབ་སྐྱལ་སྐྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་མཆོག་ལ་གནང་བ།
ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་འདུལ་གཉིས་ལས་དཀར་ཚིས་ལྟར་དགོས། ཆོས་
ཉེར་ལྷ་སྟགས་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ལྟག་ཉི་ལྟག་སྟགས་ཆད་ལྟག་ཡོད་ཆེ་གང་
ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱ་ཆད་ཆེ་ཆོས་བརྒྱའི་མཆོད་པ་
ཆོས་དགུ་ལ་མཛོད་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཆད་ནའང་ཆོས་བརྒྱའི་མཆོད་
པ་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་མཛོད་པ་ཡིན། ཡང་ཆོས་བརྒྱ་ལྟག་ཆེ་ཆོས་བརྒྱའི་མཆོད་
པ་བརྒྱ་སྟོན་མ་ལ་མཛོད་དགོས། ཉེར་ལྷ་ལའང་དེས་རིགས་འགྲ། དེ་བཞིན་
དུ་ལྟ་བབས་དང་། དུག་པའི་ཆོས་བཞི། ས་སྒྲའི་དུས་ཆེན་སྟགས་ལའང་ཆོས་
ཆད་ལྟག་བྱང་ཆེ་གོང་གི་དེས་རིགས་འགྲ། སྒྲ་ལྟག་འབྱུང་སྐབས་སྒྲ་བ་བཞི་པ་
ལྟག་ཆེ་བཞི་པ་སྟོན་མ་ལ་ས་སྒྲའི་དུས་ཆེན་དང་། སྒྲ་བ་དང་པོ་ལྟག་ཆེ་དང་
པོ་སྟོན་མ་ལ་ཆེ་འཕྱལ་དུས་ཆེན་དུ་མཛོད་དགོས་པ་བཅས་དགོངས་བཞིན་
འཛུལ། ༥ ཡང་། སྤྱིར་སྒྲ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད། བཅོ་ལྷ། གནམ་
སྟོང་གསུམ་ནི་དུས་བཟང་དང་། དུས་ཆེན་ལ་འབྲེན་ཚུལ་མང་ཡང་། རང་
ལྷགས་ཉོར་སྒྲ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཆེ་འཕྱལ་དུས་ཆེན།
བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྐྱུ་བཟུམས་པའི་དུས་ཆེན། བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
རབ་དུ་བྱུང་པའི་དུས་ཆེན། བཞི་པའི་བཅོ་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྷ་དན་
ལས་འདས་ཚུལ་བཟུན་པའི་དུས་ཆེན། ཡང་བཞི་པ་ས་ག་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་
ལ་དགོ་སྒོང་མ་དཔའ་མོས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་དུས་ཆེན། དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། རྒྱག་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་
 དུས་ཆེན། དགྲ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན། བརྩ་པའི་
 ཉེར་ལྷ་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་པའི་
 དུས་ཆེན། སྤྱིར་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་
 དང་། མར་ངོའི་ཆོས་བརྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུམ་བཀའི་དུས་ཆེན། ལྷག་པར་
 མར་ངོ་སྤྱོད་འགྲོའི་དབང་གིས་ལྷ་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྩ་རྒྱག་ནས་ལྷ་བ་
 བརྩ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་བར་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཞེས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་གྱི་
 དུས་ཆེན། དེ་ཡང་བརྩ་གཅིག་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་ཡུམ་དང་། བརྩ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་བརྩ་ལ་ཡབ་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་མང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དུས་ཆེན་དེ་དག་དང་། དུས་བཟང་རྣམས་
 ལ་དགོ་ཕྱིག་གང་བྱས་འཕེལ་འགྱུར་གྱིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་ཆོ་འཕྲུལ། སངས་རྒྱུ་པ། ཆོས་འཁོར། ལྷ་བབས་བཞིར་དགོ་བ་
 གང་བྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་
 དང་ལྷག་པར་དུས་ཆེན་དེ་དང་དེ་དག་དུ་རང་ལ་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཕྱིག་
 སྟོང་དགོ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་འཆོལ། ཎ ཡང་། བསྐྱོན་པ་གྲུབ་
 མཆོམས་སྐྱབ་པའི་གོང་དུ་ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་བྱིན་སྲེག་ངེས་པར་མཇེད་དགོས་པ་
 ན་ལེགས། བརྩ་ཆའི་སྐབས་ཉིན་རེར་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་དང་པོར་དྲོད་དེལ་
 བྱིན་སྐབས་ནས་གཤེགས་གསོལ་བར་ཆ་ཆང་དང་། ཐུན་གཉིས་པ་ལ་སྲེག་
 རྩས་བྱིན་སྐབས། མེ་སྤར་བ་ཡན་གཤེགས་གསོལ་བར་ཆ་ཆང་དགོས། གངས་
 གསོག་ཡུན་རིང་མཇེད་དགོས་ཀྱང་། བཤང་གཅི་འདོར་བ་དང་ལངས་
 འདུག་སོགས་བྱ་མེ་ཆོག་ལགས། ཎ འདི་སྐབས་ཤིག་དུ། དེང་སང་པལ་ཆེར་གྱིས་ལྷ་

སྤྲུལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྲངས་གསོག་ཅམ་དང་། གཏོ་བཅས་རིམ་གྱོ་སྤྲུལ་གྱི་
 ལག་ལེན་སྒྲོར་དང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཤ་ལྟག་མ་གཏོགས། གཞུང་བཀའ་
 པོད་ལྔ་དང་རྩི་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་གསང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 དོན་ཉམས་སྤྲུལ་བཀའ་ལྟགས་ལ་དྲི་བ་བྱེད་མཁན་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་དཀོན་
 པར་སྤང་བ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལྟར་རྟོགས་གཉི་ག་
 བས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ། དོན་དུ་རྩི་ཐེག་ཐང་པས།
 ཀྱི་ཏུང་དགེ་ལུན་བཟུན་པ་འདི། དཔལ་དང་འཕྱོར་པས་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། བཤད་དང་སྤྲུལ་པས་ཆེས་
 སྤྲུལ་བ། བསམ་གྱིན་སྤྲོད་ནས་ཤེས་པ་འདྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དང་ཚུལ་ལ་སྤྲུལ་གཏོང་ནས་སྤྲོ་
 བའི་གསུང་དུ་སྤང་ངོ་། ། ཨ བོད་སྤྲུལ་པ་དགེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གང་ནས། ལས་བཞིའི་སྤྲོད་སྤྲུལ་
 སོ་སོར་སྤྲོད་དཔོན་ལས་སྤྲུལ་གར་བཞུགས་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་།
 དབང་ལ་བྱུང། དྲག་པོ་ལ་སྤྲོ་བཅས་སྤྲུལ་ཞུ་རྟོན། ཆོག་གྲ་བྱིངས་སྤྲོད་དཔོན་
 དང་ཞུ་སྤྲོད། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་ཆུ་བཞི་འབུལ་མི་སྤྲོད་དཔོན་གྱི་གཡོན་
 དང་། ཐེག་རྩིས་སྤྲོད་དཔོན་གྱི་གཡས། དྲག་པོར་དེ་ལས་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཐེག་ཐེག་ལས་
 བཞི་ཀར་ཡོངས་གྲགས་ཤར་སྤྲོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་ལ་མེ་སྤྲོ་བཅོས་ནས་ཐོག་
 མའི་མེ་སྤྲོར་བའི་དཔལ་འབར་སྤྲོད་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ནས་མཚོད་གཡོག་པས་ཁྱེས་
 ཏེ་ཤར་སྤྲོད་མེ་སྤྲོ་ནས་འཇུག་པ་ལས་བཞི་ཀ་ལ་འདྲེ། ཨ མགོན་པོའི་
 བཅད་ཁམ་གྲངས་བརྒྱད་ཡིན། བཅེགས་པའི་ཆོ་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་ཉེས་
 བཅེགས་རེ། དེའི་དཀྱིལ་སྤྲོད་དུ་གཅིག་ལེབ་ཉལ་དུ་བཞག དེའི་སྤྲོད་དུ་
 གཅིག་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་ནས་འཇོག་དགོས། ཨ ལོ་སར་སྐབས་ལྟ་མའི་རྟོན་
 གཏོར་ལ། ཡི་དམ་དང་ལྟ་མའི་བསྐྱང་གཏོར། ཉེར་སྤྲོད་སྤྲུལ་བསྐྱང་གསོ་
 སྤྲོ་འགོ་ལྟར་དང་། གཤེགས་གཏོར་ལ་འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གཏོར་ཞེས་

པས་སྒྲུལ་བྱམ་ལས་བྱམ་གཅིག་འབྱས་ཆབ་སྒྲུགས་ཀྱི་བྱམ་པས་མཛད་པར་གྲགས།
 ཅོད་པན་ཅནྱེ་ཞིག་གིས་ཆོག་ ཡང་ངེས་མེད་དེ་རྣམས་གཏན་ནས་སྟབས་མ་
 འགྲིགས་ཆེ་ཆང་མ་བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་མཛད་ནའང་འབྱས་བཀའ། ༥ ༥ ༥ ་
 མདོ་གྲ་སྒྲོམ་ལ་གནང་བ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུ་ཆོམ་
 བུའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྒྲུ་ས་ལྷགས་ལ་འབྲས་དམར་ཆོམ་བྱ་ལ། དགོ་
 ལྷགས་ལ་དབྱལ་ཏིང་ལྷ་བྱ་ཆུང་བུའི་ནང་སིཿར་སྒྲུག་པ་ཨེ་ཡིན། གཙོ་བོ་
 སྒྲོབ་མར་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པ་གནང་བ་བྱ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཇི་འདྲ་དགོས།
 ཞེས་གསུངས་པ། ས་ལྷགས་ལ་འབྲས་དམར་ཆོམ་བྱ་དེ་འདྲ་བྱེད་པའང་ཡོད།
 སྒྲུ་དངོས་སྒྲུ་བཞག་སྟེ་དེའི་ལྷགས་ཀ་སོགས་གནས་གང་བདེར་སིཿར་བཞག་
 པའང་ཡོད། དགོ་ལྷན་ལྷགས་ལ་གོང་གསལ་དེ་ལྷར་ཡིན། གསོལ་འདེབས་ནི།
 སྒྲུ་མ་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་གིས་སྒྲོབ་
 མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནང་བ་བསྐྱེལ་ཏེ། བདག་དང་སྒྲོབ་མ་ལ་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་པ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་པ་
 ཡིན། ༥ ་ གཞན་ཡང་དྲི་བ་ཕན་ཆོགས་འགའ་ཕེབས་གསལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་
 ཆོགས་མདུན་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་སྐབས་སྐྱུན་འདྲེན་གཏོར་མགོན་སྐྱུན་འདྲེན་
 གཏོར་མགོན་གྱིས་འབྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཆོད་ཐེངས་སོགས་རྒྱས་
 པ་སྐྱར་མ་སྐྱར་རང་གི་འདོད་མོས་ལྷར་བབྱེད་ཆོག ཆོགས་གཏོར་ལ་མར་
 ཐག་གིས་འཁོར་ལའི་མོ་མོ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེར་གྱི་ལྷགས་མིན། ངོས་
 ཀྱི་རི་ཁྲོད་བྱ་གྲིས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་སྒྲུ་མར་འབུལ་རྒྱ་ཆོགས་ཕུད་གྱི་དཀར་རྒྱན་
 མདུན་ངོས་ཅི་རྒྱན་ལ་དུང་དང་། བྱང་རྒྱན་ལ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱེལ་བའི་རྟེན་དུ་ཆངས་བྱེན་གྱིས་ལུལ་

བའི་ལྷགས་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཙམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ནས་མཛད། རྟེན་ཆ་གས་པ་མང་པོས་སྒྲ་མཚད་བདེ་མཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཅུའི་མཚད་པ་
བྱེད་སྐབས་སྤྱད་ཆོག་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལྷས་དགྲིལ་གྱི་
ལྷགས་བསྟེན་ཡོད་ཆེ་བྱིངས་རྣམས་ལ་ལྷས་དགྲིལ་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདེ་
མཚལ་གི་དབང་གང་རུང་བ་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། མ་མཐའ་འཛིགས་
བྱེད་གྱི་དབང་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་སྤྱད་ཆོག་བཏོན་མཚམས། ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། ཁྲོ་མ་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་
མཁུག་དུ་འདོན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་གྱི་དབྱར་རྡོར་སེམས་བསྒྲོམ་བསྒྲས་ཡོད་
ན་ལེགས། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་འདོན་ན་བཏོན་མཚམས་དོན་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་མཁུག་རང་ཡིན། སྤྱད་ཆོག་མཁུག་འཕོ་བ་དང་
འབྲེལ་ན་ལས། སྤྱད་ཆོག་རྒྱུད་པར་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱར་བ་མི་དགོས།
རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་སྒྲོབས་ཐོབ་པས་ལྷས་དགྲིལ་གྱི་སྤྱད་ཆོག་འདོན་རུང་ཡང་།
སྤྱད་ཆོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་མི་རུང་། ལྷས་དགྲིལ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་
མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་གྱི་ཆོགས་པ་མང་པོའི་ཁྲོད་མིན་པར། རྣལ་འབྱོར་མ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ཁེར་རྒྱུད་ཡིན་ན་སྤྱད་ཆོག་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བསྐྱར་ཀ་མཛད་
པ་ལེགས། ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་ལན་གསུམ་སྤྱད་ཆོག་རྒྱུད་པར་ཡང་འཕོ་བའི་
སྐབས་ལྟར་བྱ། མཚུལ་མི་དགོས་ལགས། །

རྟེན་ཆ་བོད་ཀྱི་མཛེས་མཁན་པོ་ལ་གནང་བ། རང་རེ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
རྗེས་སྒྲོབ་རྣམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱེད་
དགོས་པ་དམ་པ་གོང་མའི་མན་ངག་གས། ལྷགས་འདིའི་སྒྲོལ་ཡིན་པས།
ཆོས་སྒྲོང་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་སྤྱད་མ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དེད་དུས་མཐུ་

རྒྱལ་ཆེས་སྤྱུར་བ། སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུས་འཇམ་མགོན་སྤོན་བརྒྱད་མདོ་
 རྒྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་པ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཅན་དན་དེ་
 དང་མི་འབྲལ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤོངས་གྲོགས་གཡེལ་མེད་མཛད་པའི་སྤྱང་མའི་
 དབང་བོ་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་འདིར་རང་ཤེས་པས་དེ་ལྷགས་དང་། འོན་ཀྱང་
 ལྷ་ཁྱབ་གཙང་ཁིང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཉམས་བཞེས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 མཛད་པའི་དམ་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ཅེས་ཀྱང་བཙོན་པར་
 འཁོལ། ། ། ༥ ཡང་མདོ་སྤྱད་ཁྱུ་དུ་དད་ལྷན་འགའ་ལ་བསྐྱེལ་བ། བསྟན་སྤྱང་ཤུགས་ལྷན་
 གསར་དུ་བསྟེན་མ་ཐག་འཁུབ་ཆ་འབྱུང་བ་དེ་དག་སྤོན་ཆད་ཁྱབ་མཐའ་གཞན་
 སེལ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོང་ཤུགས་འཁྱུགས་ཡོད་པའི་སྤྱང་དུ་ངེས་ཤིང་། སྤོན་
 ཆད་དེ་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པས་ནི་གསར་བསྟེན་བགྱིས་ཀྱང་འཁུབ་པ་མི་
 འབྱུང་བ་བཅས་དགོངས་འཇགས། ༥ དག་རྒྱན་གྱི་ཉེར་འཆོ་སྤྱང་ཕྱིར་རྒྱལ་
 ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་ནན་ཏན་བསྒྲུབ་ན་དེ་གས་འཐུས་ཤིང་།
 བསྐྱེད་གསའི་ཆོ་ག་ལྱང་མ་ཐོབ་ཀྱང་བཏོན་ཆོག ༥ དུགས་པོ་སྐལ་བཟང་
 མཁས་ཁྱབ་གསུང་རྒྱལ་ཆེན་བསྟོད་པའི་ཀམ་གྱ་ཅུའི་སོགས་ནི། རྟོང་མའི་
 རྒྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཀམ་གྱ་ཅུ་ཞེས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལས་མཐས་འདུལ་
 བར་བརྩམས་པ་ན། མཛོས་མ་ཞིག་དངོས་ལྷལ་དུ་སྤྱང་བས་ཡིད་གཡོས་ནས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་འཆར་བ་ཡིན་འདུག སྤོན་འདྲེན་མཚུག་གི་གཏོར་མ་འཕྲལ་
 གཏོར་ཡིན། སྒྲུབ་གཏོར་དང་བརྟན་གཏོར་གཅིག་པར་གསུངས། ༥ ཁྱབ་
 མཐའ་གཞན་གྱི་བྱང་ཕུར་གྱི་གཞོད་པ་སྒྲོག་པའི་མན་ངག་འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་
 བརྩེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་དེ་རང་གནད་སྤོན་བསྒྲུབ་ན་ལེགས།
 གཞན་ཡང་དུག་ཅུ་པ་ཞི་དུག་ཀྱང་རུས་པ་ཆེ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་དུག་བསྐྱེལ་མི་

བཏང་བར་ཚལས་སྤྱོད་ཚར་གནད་སྤྱི་རེ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན། ཞི་
རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཕྱོད་གྲུབ་ལགས། རྒྱ་
ཆོས་སྤྱོད་ཤུགས་ལྡན་གྱི་ཚལས་གཏོར་མང་པོའི་སྐབས་ཆོས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ལ་
འབུལ་རྒྱུའི་ཚལས་ཕུད་ཁོ་ནར་མར་ཐག་དང་རྒྱན་བཀོད་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམ་
ལྔ་བྱེད་པ་ལས། གཞན་རྣམས་ལ་མི་དགོས། སྐབས་འདིར་ཚལས་གཏོར་
དབང་ལྔ་བྱེད་པ་དུག་མཚན་གྱི་ལུགས་སུ་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་གཞན་
མེད་ལགས། རྒྱ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་དཀར་གྲུ་གྲུལ། ཅན་
དན་དཀར་དམར། ཤ་ཆེན། ཅང་ཞི། ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་དང་བཟང་དུག་
གཉིས་སྤྱི་ལྟར་རམ། རྟེན་ན་དགའ་ལྡན་གསེར་ཀོང་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཨར་ནག་
དང་གོ་མོ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་བཟང་དུག་བཅས་ལགས། ད་དུང་ཁུངས་
ལྡན་གཞན་རྟེན་ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་མཛད་དགོས། བཟན་སྤྱང་གཉན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐང་འཕྲིན་སྐྱོར་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་འདི་ཅུ་མིན་པར་དམ་པ་ལྔ་
མའི་གསུང་། ཏེ་བོ་ཁང་གསར་སྐབས་མགོན་མོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་བཟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རྩི་རྩི་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་གྱི་འཕྲིན་
བཅོལ་བཟན་སྤྱང་དགུས་སྤྱོད་དང་། འོན་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བཟན་
འཛིགས་མེད་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱལ་བའི་བཟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་
རྒྱལ་ཆེན་རྩི་རྩི་ཤུགས་ལྡན་རྩལ་ལ་མཚན་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དམ་ཅན་དགུས་
པའི་མཚན་སྤྱི་རྒྱས་བསྐུས་ཁག་གཉིས། འབྲས་མི་ཉག་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གསུང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟན་སྤྱང་རྩི་རྩི་ཤུགས་ལྡན་གྱི་བསྐང་
གསོ་བྱ་ཚུལ་བཟན་སྤྱང་དགུས་པའི་རོལ་མོ། ལྟ་ལྟ་བཞི་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་མ་
ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་གསུང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟན་སྤྱང་། སྤྱོད་པའི་

ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་རབ་འཛིགས་དྲག་པོ་རྩལ་སྤྱུ་ལཱ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་
 བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་ལྷན་དག་ཆར་གཙོད། དྲགས་པོ་གྲུབ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་
 བཟུམ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མཇུག་པའི་སྤྱལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་
 དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་རྩལ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་འཕྲིན་དགའ་ལྷན་བཟུམ་པའི་དབྱེ་འཕང་
 སྟོང་བྱེད་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དབྱེ་རྩ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 ལ་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཇུག་པའི་བཤུགས་བསྟོད་འཕྲིན་བཙུལ་
 མདོར་བསྐྱེད་དང་། དགའ་ལྷན་གསེར་གོང་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཇུག་པའི་བསྐྱེད་
 གསོ། བྲག་རི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་ཆོག་སེར་ལྷགས་ནམ་མཁའ་
 བཟུམ་སྐྱོང་གིས་མཇུག་པའི་བསྐྱེད་གསོ་སོགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་
 མཇུག་པ་ཆེས་མང་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་ཆོས་
 སྐྱོང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་འཕྲིན་སྐྱོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་འདི་ནང་དུ་འབྲིར་མ་ལང་བ་བཅས་དེ་ལྷགས་
 དགོངས་པར་མངའ་བ་མཚལ། ། ། ། བགྱིས་རྩུན་ལྷན་ལ་གནང་བ་མགོན་དཀར་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བུ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞོར་སྤྱུབ་མཇུག་
 རྒྱུའི་བཅའ་སྤྱི་གྱི་ཟེན་ཐོ་ལམ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། མགོན་དཀར་གྱི་གཏེར་བུ་རྒྱ་
 དབྱལ་བཟང་སྤྱོད་གང་རིགས་ལས་བསྐྱེད་པར་སྟོབ་ལྷན་བ་སོགས་བཟོ་བཀོད་ལུན་ལུས་
 ཆོགས་པ་གང་ཆེ་མ་མཐའ་བྱ་གང་ལས་མ་ཆུང་བ། མདོག་དཀར་པོའི་ལོགས་སུ་
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་  དང་། ཞོར་བུའི་བྱ་བ་དུ་བྱེད་སོགས། མདུན་
 རྟགས་སུ་མགོན་དཀར་གྱི་ཕྱག་མཚན་དུག་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་མགོན་དཀར་གྱི་
 ཅན་དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་བསང་པའི་རོ་ལ་བཀའ་པའི་རས་ལ་བྲིས་པ་ཆེ་ཆུང་བུམ་
 རང་དུ་ཤོང་ཆོད། དབྱེབས་སྐྱོར་བྲིས་འདི་ལྟ་བུ་ཤིང་བྱང་གི་ལོགས་སུ་ལོགས་

པར་སྐྱར་བ་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུག་གསུམ་དང་རྩ་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་བཅས་བྲིས་པ།
 དེའི་ན་བཟང་དར་གོས་གང་རིགས་སུམ་བཅེགས། དེའི་ཚྭ་གས་བཞིར་སྒྲེལ་ཆོག་
 དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩམ། རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་རིན་བདུན། འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷ་སོགས་ཤིས་པའི་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེལ་བ་གཟུངས་སྒྲིལ་ལྷར་བསྒྲིལ་བ་
 བཞི་འདི་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤར་མ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག ལུས་རྩམ་ལྷགས། ར་གན།
 འཁར་བ། ལུ་ཉ། ཉི་ཆ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གང་འཛོམས།
 ཆ་བ་གསུམ་དང་དུག་རིགས་སོགས་མིན་པའི་སྤན་རྟོབ་གང་འཛོམས། བྲ།
 སན་མ། བྲ་བོ། བད་ཀ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་སྒྲ་གང་འཛོམས། མཛོ། མཛོ་
 མོ། ཉོལ། ཅེལ། བོད་བྲ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲི་གཡག་རྟ་ལྷག་བཅས་གྱི་སྐྱ་
 ལྷ་གང་འཛོམས། དར་གོས་སྒྲ་ཆོགས། ཁ་སྐྱར། ཤིང་ཐོག ར་མར་སོགས་
 ཟས་སྒྲའི་རིགས་བཅས་དང་། ལུས་པའི་ནང་དུ་ཁ་འགོབ་ལྷག་ལྷག་གི་སོག་པ་
 གཡས་པའི་བལ་ཆེ་མེད། ཕྱིའི་ཁ་འགོབ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལ། ཁ་ཆིངས་ཆོན་སྐྱད་
 ལྷ་ལ། དབང་སྐྱད་འཁོར་ལ་སྐྱབ་ན་དེའི་འབྲི་གཞི་དར་དམར་པོ་བཅས་མགོན་
 དཀར་གྱི་སྒྲོར་དང་། ཎ རྣམ་སྤས་ལ་གཙོ་བོ་ཁང་བཟང་ཆེ་ལེགས། ཐོག་
 བཅེགས་རིམ་པ་གསུམ། རྒྱ་ཕིབས་སུམ་བཅེགས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བང་རིམ་གསུམ་
 སུམ་བཅེགས་ལ་འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ། འཁོར་ས་ནང་མ་ལ་རྟ་བདག་
 བརྒྱད་གྱི་ཚྭ་ག་བརྒྱད་བཅས་གཞི་ཤིང་ལ་རྒྱ་ཕིབས། རྒྱལ་མཆོན་སོགས་འཛིམ་
 པས་མཛོས་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱད་པ། རྟེང་མའི་སྒོ་བྲིམ་དུ་གསང་བདག་ལྷག་ན་
 རོ་རྗེའི་སྐྱ། བར་མའི་སྒོ་བྲིམ་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤས་གྱི་སྐྱ། རྟ་བདག་
 བརྒྱད་གྱི་ཚྭ་ག་བརྒྱད་ལ་རང་རང་གི་སྐྱ་ཙཀ་གང་རུང་། དེ་བྲིངས་གྱི་ཁང་
 བཟང་ར་བ་སོགས་གྱི་སྐྱག་ཏུ་གཡང་རྩམ་གོང་བཞིན་སྒྲེ་འཛོམས་གྱིས་བྱར་

བྱར་བཀའ་བ། ཁང་བཟང་གི་བཟོ་བཤུར་བཟོ་བ་སོ་སོར་སྐབས་མཚམས་
 མགོན་ལམ་ནས་ཞིབ་མཐུན་མཛད་ཀྱི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱམ་པ་
 མགོན་དཀར་གྱི་གཏེར་བྱམ་ལས་ཟུང་ཟུང་བ། གཞི་སེར་པོར་རི་མོ་གོང་ལྷར་
 ལ་མཐུན་ཏྲགས་མགོན་དཀར་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཚབ་ཏུ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་
 མཚན་རྒྱལ་མཚན་དང་ནེུ་ལེ་བྱིས་པ། བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེའི་ཅན་མི་
 དགོས་ཤིང་། འདི་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་བེུ་བྱམ་དུ་ལྷགས་མཐུན་གང་པ་ལ་
 བཏེན་ནས་འོར་སྐབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ལྷགས་སྤྱོད་གསུམ་ལས་བྱུང་པའི་
 ལྷགས་ལེབ་  དབྱིབས་གཤམ་གསལ་ལྷར་བཟོས་པ་ལ། དཔངས་
 མཐུན་གང་། ཞེང་དུ་སོར་བཞི། དེའི་འགས་སུ་དབྱུང་སུ་བ་དན་
 འཁྱོག་སུམ་བཅེགས་ཅན། དེའི་འག་ཏུ་བྱི་བ་ཁ་སྤྱོད་འོར་བུ་སྐྱགས་པ། བྱི་བ་
 སོ་སོའི་སྤྱོད་ནས་པར། ཇོ་བཏྲ་ཡ་དུ་ས་དུ་སྤྱོ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་བྱིས་པ་འདི་
 ལྷ་བྱ། དེ་དག་གསེར་དབྱལ་སྤེལ་མས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བྱི་དགོས། ལྷགས་
 ལྷ་གསུམ་ནི། སོ་ལྷགས། མོ་ལྷགས། མ་ཞིང་གི་ལྷགས་གསུམ་སྤེ་དོན་དུ་ངར་
 ལྷགས། མཉེན་ལྷགས། ངར་མཉེན་བར་མ་གསུམ་བསྐྱེས་པའོ། དེ་མིན་བྱམ་རྩལ་
 དང་སྤེལ་ཆོག་འདོད་གསོལ་ཁ་འགོ་བསོགས་མགོན་དཀར་ལྷར་ལ། ཁ་འགོ་བ་
 ལྷག་བལ་ཆོ་མེད་མི་དགོས། བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱམ་གདན་རས་གཞིར་པར་
 འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པ་རེ་དང་ཁ་འགོ་བ་ལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བྱམ་བྱིས་པ་རེ། ལྷ་བྱམ་ཞེས་
 དཀར་ཡོལ་ལམ། ཤེལ་གྱི་བྱམ་པ་ནང་ཆང་གར་མཐུ། ཨ་རག་གིས་བཀའ་བ།
 སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ཉི་ཟླས་བཀའ་བ་དར་དམར་གྱི་མགུལ་ཆིངས་ཅན།
 དེའི་མཐུན་དུ་གཡང་དཀར་མར་གྱི་ལུ་གུ་བཞག་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའམ་དཀར་
 སྤེར་ལྷ་བྱ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད་བཞག་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན། གཡོན་

དུ་འབྲི་བ་བརྒྱའི་མར་ལས་བྱས་བའི་སྣ་བཤོས་འཛིག་ཡུལ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་།
 རྒྱབ་ཏུ་གཡང་རྟེན་མདའ་དར་ཞེས་གས་ཆག་མེད་པའི་སྒྲུག་གོད་ཆོག་གས་
 གསུམ་ཅན་གོད་སྟོ་མ་སྟོང་ཁ་ལྷ་པ་ལྷགས་མདེལ་ཅན། དེ་ལ་འདྲོགས་རྒྱའི་
 དར་ཆོན་སྣ་ལྷ་དང་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་། གཡུ། བྱི་བྱ། མཆོང་། གཟི།
 ལུ་མེན། དུང་སོགས་གྱིས་སྤྲས་པ། མགོན་དཀར་ལའང་མདའ་དར་འདི་
 མཚུངས་གཅིག ཡོན་བདག་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོ་མདའ་རེ་
 དགོས་པས་ཡོན་བདག་མང་པོ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་ཁམས་བསྐྱུན་ཆོ་མདའ་རེ།
 སྒྲུག་གོད་གོད་སྟོ་མའི་མདའ་ལྷགས་མདེལ་ཅན་སྟོང་ཁ་གཅིག་པས་ཆོས་པར་
 མེ་ལོང་རེ་བཏགས་པ། གཡལ་དར་ཞེས་པ་མདའ་དར་དཀར་པོ་སྟོང་ཁ་
 གཅིག་པ་གཅིག འདི་དག་གི་གཡང་གཞི་རས་དཀར་ལ་སྤང་ལྷགས་བྲིས་པ་
 གཡང་སྒྲམ་གྱི་ནང་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་གཅིག གཡང་ཕད་ཅེས་པར་ས་དཀར་གྱི་
 ལྷག་མ་མཐིལ་བྱ་བཞི་སྤྲར་བ། ལྷག་མ་དེའི་སྟོ་བའི་ལོགས་སུ་ནོར་བུ་མེ་
 འབར་ཆོན་ཁྲ་དང་བཅས་པས་འབྲི་ཞིང་། ལྷག་མའི་ཤར་དུ་དང་། སྟོར་དོང་
 ཅོ། རྒྱབ་ཏུ་བྱ་བྱ། བྱང་དུ་གཡུས་སྤྲས་པ། གཡང་སྒྲམ་ནང་དུ་གཏན་ཆགས་
 འཛིག་རྒྱའི་མགོན་དཀར་དང་རྣམ་གྲས་སོ་སོའི་ཉེར་སྟོང་སྟོང་། མར་མའི་
 སྟོང་། ཞལ་ཟས་གྱི་སྟོང་། གཏོར་མ་སོ་སོའི་སྟོང་ཨན་ཏར། མགོན་དཀར་གྱི་
 གཏོར་མའི་ཆེར་འཇུགས་རྒྱའི་མདའ་དར་རྒྱང་དུ་ལ་མེ་ལོང་། ཅོགྱི། དར་
 དཀར་བཅས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་འོ་ཕུད། ཆང་ཕུད། རྒྱ་ཇ། འོ་མ་
 བཅས་སོ་སོའི་སྒྲུག་སྟོང་ཤེལ་བུམ་ཉ་བྱ། མགོན་དཀར་ལ་ནང་མཆོད་གྱི་སྟོང་
 དེ་བཞིན་དང་། གཡང་རྩས་འདི་དག་ཀྱང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་པོ་
 སྤང་གཤོང་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱེས་བུ་དམ་པ། མི་བསོད་ནམས་ཅན་སོགས་

ནས་བྱང་བ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱང་དུ་ལུལ། ༥ གཏེར་བུམ་ནང་
གཞུགས་ཤིང་བྱང་གི་སྐྱ་རྒྱབ་དུ་འབྲི་རྒྱུ་ཙམ་གས་དང་འདྲོད་གསོལ། ཨྱ་གུ་
ཅུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སེལྷ་ཇོམ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རྟེན་འདིར་
བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དགོན་གནས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
འབྱོར་འདྲོད་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད། དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒོ་
ཀྱན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཇུག་དུ་གསོལ། ཨྱ་གུ་ཕ་ཏིལྷ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ།
ཨྱ་ཡུམ་ཏྲུ། འབྲུ་གསུམ་འདི་ཤིང་བྱང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷོ་བོ། མགོན་པ། ཐུགས་
ཀ་སོ་སའི་ཐད་དུ་ཁེལ་བར་འབྲི། ॥ ༥ ཡང་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་
ཀྱི་གཏེར་བུམ་བཅའ་སྒྲིག་ཟིན་ཐོར་བསྐྱེལ་པ། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་
གདོང་བཞི་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་དགུ་ལ་
བརྟེན་པའི་དགོས་འདྲོད་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཏེར་བུམ་གྱི་བཅའ་གསོམ་ཟིན་
ཐོ། གཏེར་བུམ་གྱི་རྒྱ། དབྱེབས། ཆེ་རྒྱུང་སྐགས་མགོན་དཀར་གྱི་གཏེར་བུམ་
ལྟར་ལ། ཁ་དྲོག་གཞི་སེར་པོར་མོར་བུའི་ཕ་བ་དུ་བྱེད་དང་། བཟླ་ཤིས་
ཏྲགས་རྩེ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་མགོན་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བཞི་འབྲི།
ནང་དུ་འགོང་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས། སྒྲ་སྒྲ། དར་སྒྲ། གོས་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ་
སྐགས་སྒྲོན་མ་ལྟར་ལ། བྱང་པར་ཨ་ཅུ་རྣམ་རྒྱལ། གསེར་ས་བྱང་། གངས་ཏེ་
སའི་ས། སེལྷ་ར། ཞལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ས་སྒྲ་དོ་སྒྲ། ས་སྐྱུའི་དམ་རྩེས་
བརྒྱ་དོ་སྒྲོང་དོ་གང་རྒྱང་། དཔལ་མགོན་བཟན་དུ་བཀོལ་བའི་དམ་པ་གོང་
མའི་ན་བཟའ། རིང་བཞེལ། སྐྱེས་པ་པོ་མོ་ལོ་བརྒྱའམ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་སྐྱ་
སེན། མི་བསོན་ནམས་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱི་གོང་བའི་དུམ་བུ། བུམ་ནང་དུ་འཇུག་
རྒྱུ་ཅིགྱི་གཙོ་འཁོར་དགུ་མངོན་ཏྲྱགས་ལྟར་བྲིས་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན།

ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། བཟླ་ཤིས་ཏྲགས་རྩེ་སོགས་མགོན་དཀར་ལྷར།
 མཐེང་ཤོག་གམ་རྒྱ་ཤོག་བཟང་པོ་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ལྷགས་བྱང་། གཞི་
 དེ་ལྷར་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་དངོས་གྲུབ་འཁོར་ལོ། ལུས་པའི་ཁ་འགེབ་
 དང་ཁ་ཆིངས། ལུས་གདན་སོགས་ཀྱང་མགོན་དཀར་ལྷར་དང་། དབང་སྤྱད་
 གི་ལག་དར་ཐོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྟོན། རྒྱན་ཆེན་གྱིར་
 ཤི་བའི་ལག་པ་གཡས་པ་ཡུ་བ་སྤྱད་དེ་འདམ་གྱིས་གསོ། ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར།
 ལག་མཐེལ་དུ་གསེར་གྱི་པར་འདབ་བརྒྱད་བྲི། དེར་འདོགས་རྒྱུའི་དར་ནག་
 ལམ་ཆལ་གྱིས་ལྷགས་བྱང་བྲིས་པ། མདའ་དར་ཆོན་ལྷ་ལྷ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྟོད་དང་གཏོར་མའི་སྟོད་བཅས་ཀྱང་མགོན་དཀར་ལྷར། རྩ་སྤྱི་ལུས་གཏོར་
 ལ། ལུས་པ་ཡུལ་གྱི་བྲེ་གང་ཆུད་པའི་ཆོད་ཅམ་ལས་ཆེན་པོ་མི་དགོས་མཆོ་
 བྱང་དུ་བསྐྱར་དགོས་རིགས་ལ་ཁ་གཅོད་ཤིན་ཏུ་དམ་པ། ཁ་འགེབ་རས་
 དཀར་རྒྱང་པས་ཆོག་མདོག་དཀར་པོ། རྩེང་དུ་ཞོར་བྱའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་།
 སྤྱད་དུ་མཆོ་དང་། སྤལ་སྤལ། དང་པ་སོགས་སྤྱ་ཞོར་ལྷ་ཆོགས་བྲིས་པ།
 མདུན་དུ་དཀྱིལ་དུ་ཞོར་བྱ་མེ་འབར། འདི་དག་ལ་དམ་ཅི་དབང་ལག་ལས།
 སྤྱིན་སོགས་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པ། ལྷགས། ར་གན། ལུ་ཉེ། འཁར་བ། ཉི་
 ཚ། རྩེ་རྗེ་པ་ལམ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས། བྲ་བོ། སྤན་མ།
 རྩེ་ཚ། ཤང་ཚ། དུངས་ཀར་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་འབྲུ་རིགས་སྤྲ་ཆོགས། བྱང་
 རྩེར། ཆ་བ་གསུམ། སྤྲ་ཅི། དུག་རིགས། བཤལ་སྤན། སྤྲག་སྤན། དན་རོག་
 སིར་པན་རྣམས་མ་འདྲེས་པའི་སྤན་སྤྲ། བྱང་པར་སྤྲ་སྤན་སྤྲ་ཆོགས། ཤ་ཆང་།
 སྟོག་བཅོང་། ལ་ཕུག་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་བས་སྤྲ། དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ། ཁ་དོག་ནག་པོ་མ་ཡིན་པའི་གོས་དར་སྤྲ་ཆོགས། བྱང་དུ་སྤྱི་

གཟུགས་དོད་བཟོ་བར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟོ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་ཤོག་ལ་
 གསེར་རམ། མཚལ་ལམ། རྒྱ་སྒྲག་གང་རུང་གིས་བྲིས་པའི་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་དང་
 མ་ཅུ་ཏ་བཅས་ཀྱི་སྤྲུགས་བྱང་སྤེལ་ཆོག་ཅན་དགུ་སྤྱི་རང་མདོག་གི་སྤྱད་པས་
 དགྲིས་པ་བཅས། སྤྱི་མ་ཙི་ཏྭ་མ་ཉི་འི་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་
 འབྱུག་རྒྱུར། འཁོར་ལོའི་འབྲི་གཞི་དར་རས་སེར་པོ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་བཅས་
 ད་ལྟ་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་སྤྲུག་མཚམས་ལས་ད་ལྟ་རང་ཁྱེ་དགོས་
 ལགས། སྤྱི་སྤྱོད་ནི། དབུ་ལ་རྒྱ་དབྱངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་གཏོར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། རྩ་ཏི་གུར་ཀྱུ་ཅུ་གང་དང་། ལེ་ཤི་སྤྲུག་སྤེལ་ག་གོ་ལ། ག་ཤུར་
 ཅོ་རྩལ་དཀར་དམར་དང་། ཟེ་ར་དཀར་ནག་ཤུ་ཤེལ་སྤེ། རྩ་རྒྱས་ལྷན་ལ་
 སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་གོར་ལོ་ཤི་གསུམ། དབང་ལག་རྒྱ་སྤྱོད་སྤེ་མ་
 དང་། སྤྱི་སྤྱོད་སྤེ་ཏིས་བྲི་ཐང་ག། རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་བ་འབྲས་བྲུ་གསུམ། ལྷ་ག་
 ཤུ་སྤེ་གོ་སར་གཉིས། ཀླ་ག་རི་ཤུ་དག་དཀར། ཐང་ལོ་སྤྲུག་ལོ་སྤྲུག་སྤྲུགས་
 དང་། གུ་གུལ་དཀར་པོ་མ་བྲའི་མདོངས། ལེ་སྤེ་རྒྱ་འཚལ་སྤྱོད་ལ་དང་།
 ཐང་དཀར་རྩ་རྩེ་བྲི་ཡང་ག། འགྲུ་ཐང་འོམ་བྲུ་གཡུ་སྤྱོད་བཙོད། བལ་རོ་
 སེལ་ཨ་ག་ཅུ། རྒྱ་ཤུག་ཟེ་མ་འཕངས་ཆེན་དང་། རྩང་མ་སྤྲུག་ཤུག་སྤྲུག་
 ཤུ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། མགོན་བྲུ་དུང་དང་
 དར་ཆོན་ལ། ལས་འབྲས་གོ་སྤྱོད་ཏིལ་དཀར་ནག། སོ་མ་ར་ཇ་རྒྱ་ལ་འབྲས་
 དང་། ཤིང་མངར་ཆག་ཆང་གུ་བག་བྲི། བ་དམར་ར་དཀར་འོ་མ་དང་།
 ལན་ཚུ་རྣམས་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ། ། ཆབ་མདོར་གཞུང་
 ས་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱད་བཀའ་ཤག་ནས། ས་བཅུད་བུམ་གཏོར་བསྐྱབ་སྤྲུག་མཛད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩས་ཐོ་
 བཏོད་པར། ས་གནས་གང་དུ་འང་ལྟ་བུམ་སྤྱི་བུམ་བྱང་འབྲེལ་རི་བྱང་ན་ལེགས་

པས། དེ་འདྲ་ཇི་ཙམ་དགོས་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྩ་བུ་སོ་མ། ཆེ་
ཆུང་ཡུལ་གྱི་བྲེ་གང་ཤོད་བ་ལས་མ་ཆུང་བ། ཁ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་རྩ་ཡི་ཁ་
གཙོད་རང་འགྲིགས། སྐྱུན་གྱིས་མི་འདྲེས་པའི་མཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་གཞི་
དཀར་པོ་ལ་ནོར་བུའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད། བཀྲ་ཤིས་ཉགས་རྩམས། བྱད་པར་སྐྱ་
བུ་གང་ཡིན་ལ་འོག་དུ་ཆུ་རིལ། ཉ། རྩོད་མོ། སྤལ་བ་སོགས་སྐྱ་ནོར་སྤ་
ཆོགས་བྲིས་པ། བུ་པའི་གངས་མཉམ་གྱི་བུ་ཁེབས་དང་། བུ་གདན། རྩ་
བུ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྗེའི་ཅེས་རྒྱ་ཤོག་ལ་སྤར་
བཏབ་པ། སྐྱ་བུ་གྱི་ནང་དུ་ནོར་རྒྱས་ལ་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
ཅེས་གོང་བཞིན་རྒྱ་ཤོག་སྤར་མ། ཅེས་རྣམས་སྐྱར་གཞི་ཤུག་པའི་ཤིང་ལེབ།
ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་བུ་རྩམ་ལ། སྐྱ་ལ་གཙོད་པའི་རྩམ་གེ་ཆོ། ཤང་ཆོ། བ་པོ།
དན་རོག་སོགས་བཤམ་སྤོན་དང་། སྐྱག་སྤོན། ཤ་ཆང་། བྱད་ཕྱེ། བཙན་དུག་
སོགས་དུག་རིགས། སྤྲ་ཅི་རྣམས་གྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་སྤོན་བཟང་
དུག་སྐྱེ་དང་། བྱད་པར་ཐང་ལོ། སྐྱག་ལོ། རྩ་བུའི་མདངས། ཟེལ་དཀར་ནག
སྤྲ་སྐྱལ་ལྷགས། དབང་ལག་ཆུ་སྤོན་སྤོན་མོ། རྩ་ཉི། སྤོན་དཀར། ལྷུང་ལ་
སྤོན་པོ། རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་བ། རྒྱལ་མཆོལ་སྤོན་ལ། དུང་དཀར། རྩོད་ཞོ་ཤ་མཁལ་
མ་ཞོ་ཤ་སྤྲ་གོར་ཞོ་ཤ་ཤུ་ཤེལ་ཅེ། ཤུ་དག་དཀར་པོ། རྩོ་རྒྱས། ཤུ་སྤེ་གེ་སར།
རྩ་ག་གེ་སར། སྐྱག་ཤད་སྐྱག་མ། ག་ཤར། གུར་གུམ། ཅན་དཀར་དམར།
སྤོན་བྲེ་རིལ་བུ་གང་མང་། ལྷགས་དང་ལྷ་ཉེ་པ་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་རིན་
ཆེན་སྤྲ་ཆོགས། གཞན་ཡང་འབྲུ་མི་འབྲུག་པའི་ཤིང་འབྲས་སྤྲ་ཆོགས། དར་
སྤྲ། གོས་སྤྲ། ཀ་ར། ཤུ་རམ། སྤང་ཅི་སྤེ་མངར་གསུམ། རྒྱན་འབབ་གྱི་ཆུ་སྤྲ་
གང་འཛོམས། བ་དམར་མོ་དང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ། མཆོད་རྩམ་སྐྱ་

དགོས་པ་སྤྱི་ཅི་མེད་པའི་རྒྱ་སྤོས། སྤང་སྤོས། རྫོ་ཏི། གོང་གི་འོ་མ་ཁག་གཉིས།
 སྤེལ་ཆོག་སྐབས་མཆོམས་གསར་བྱིས་ཆོག་པ། ཡང་ཆབས་ཅིག་ས་སྤྱིང་གཏེར་
 བུམ་བསྐྱབ་དགོས་ན། བུམ་པ་ཡ་རེའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་ས་སྤྱིང་། མཐའ་སྐྱར་
 དུ་སའི་ལྷ་མོ། དུལ་དེའི་གཞི་བདག་ས་བདག་སྤྱི་མོ་བཅས་ཀྱི་ཅེས་མི་འདྲ་
 བ་ལས། བུམ་རྩལ་སོགས་གོང་ལྟར། ཅེས་རྣམས་ཆབ་མདོ་ཁྲུལ་དུ་སྤར་མེད་ཆོ་
 བྱིས་བཟོ་ལེགས་པ་ཞིག་སྤར་གསར་བཞོ་མཛད་དགོས་བཅས་ཀྱི་དགོས་ཐོ་སྟན་
 ཁྲུ་ལྷ་རེག་བཅས་གུས་སུལ། ། ། ༥ ཡང་གྲ་སྒོམ་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་དྲིས་ལན་དུ་གནང་བ།
 ཆར་འབབས་པའི་རིམ་གྱོ་ཤོ་མདོ་དགོན་གཞུང་དུ་ཆར་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ལུགས་
 སྤེལ་ལོར་ཤོག་དྲིལ་བུར་བཞེངས་ལྟར་སྤོན་ཚུད་ནས་ནན་ཏན་བསྐྱབ་ན་འདི་
 ལོར་ཆར་ཚུ་བཟང་པོ་འབྱུང་རེ་ཆེ་ཞིང་། ཅི་ཏྲ་མ་ཆེའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་རྩེ་
 བཅུན་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པས། ཆར་འབབས་སྐྱར་སོགས་ཅི་ཏྲ་མ་ཆེར་
 ཟབ་དུ་མཛད་ན་པན་ཆེ་འབྱུང་ངེས་ཚུང་བས་གྲུབ། ལར་བསྟན་འཛིན་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཤེས་
 རྒྱུ་ཆོས་དང་འདྲན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་མི་མང་ན་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱི་
 དགྲེས་པས་ཆར་ཚུ་དུས་འབབས་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས། སྤར་ཚུ་མགོ་
 ཡོད་ས་ནས་ཚུ་ཉམས་ཏེ། ལ་པན་ཚུན་གྱི་པར་ནང་དུ་ཚུ་ཆེ་ཞིང་། ཚུར་ནང་
 ཚུ་ཚུང་བར་སོང་བ་ལ་ཚུ་པན་ཚུན་བསྐྱར་ཐབས་མཛོ་ཐོད་སྐམ་སྤོན་གྱི་ལས་
 སྤྱིར་ཞིག་དམ་ཅན་བེའུ་བུམ་དུ་ཡོད་སྐད་ཐོས་ཀྱང་མན་ངག་མ་ཐོབ་ཅིང་།
 བདག་གི་སྤྱི་མའི་གསུང་རྒྱན་དུ་ལ་པར་རྒྱབ་གྱི་ཚུར་ཚུ་གཏད་བརྒྱབ་ནས། རང་
 ངོས་ཀྱི་ཚུ་མིག་དུ་ཚུ་འབོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བ། དེས་ན་ཚུ་
 གཏད་ནི་སྤོལ་མ་ཅི་ཏྲ་མ་ཆེའི་ནང་གི་ཤུ་སྤོག་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ནང་དུ་སྤྱི་ཚུ་དེ་

བཞིན་ལ་པར་རྒྱབ་ཀྱི་ཚུ་མིག་ལྟ་བུར་མ་ཁ་ཚུར་ཐོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིང་།
 རང་ཕྱོགས་ནས་ཚུ་འབོད་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། གསེར་སོགས་གང་མང་གིས་སྤྲིང་བུམ་གཏེར་ཆོད་ལྷན་
 སྤྲིང་མ་རུ་ཁྱིའི་བུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ཐུབ་བཀུན་ཏྲ་བོད་ཀྱི་བུམ་གཏེར་གས་སུ་ཡོད་
 པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་འབྲུལ་ཐོག་སྤྲིང་གཏོར་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཚུའི་གཡང་
 འབོད་པ་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་བསྐྱབ་ན་ཚུ་མགོ་ངེས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་
 མྱོང་བྱུང་ལགས། ༥ འདི་དང་གོང་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་འགོ་ལ་བདེ་སྤྲིང་
 འབྲུང་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བས་དོན་ཚུང་བར་མི་སེམས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བཀུན་ཆོས་
 ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ནས། འཛམ་གླིང་བདེ་སྤྲིང་མ་དྲོས་གནས་པའི་སྤྲིང་། མཐུ་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཕྱིར་
 གནད་ཤེས་ན། ལྷ་སྤྲིང་མཆོད་པའང་དོན་ཚུང་མ་ཡིན་པས། རང་མཐོང་ཡུས་ཀྱིས་ཁེངས་རྣམས་སྤྲིང་བ་
 སྤྲིངས། ཞེས་དང་། འགོ་བའི་བདེ་སྤྲིང་ལས་ཀྱིས་སྤྲིང་མོད་ཀྱང་། ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་རྒྱེན་
 ལ་ལྟོས། རྒྱེན་སེལ་རིམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་སོ་ཞེས། མྱོང་པར་བྱེད་རྣམས་རང་ཉིད་ལྷན་པར་ཟད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ འདིར་སྤྲིང་བུམ་གཏེར་བསྐྱབ་འབྲུལ་བྱ་ཚུལ་ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ལ་
 སྐྱར་བ་ལས། གཞན་ཆོད་མ་ཐུབ་བཀུན་ཏྲ་བོད་ཀྱི་སྤྲིང་བུམ་གཏེར་ཆོག་ཉིད་བཙས་མེད་དུ་བྲི་བ་ལ། ༥
 སྤྲིང་བུམ་གཏེར་གྱི་ཆོག་ལ་སྤྲིང་དངོས་རྩིས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་ཟངས།
 ཐ་མ་རྩེའི་བུམ་པ་ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་བྲེ་གང་ཤོད་བའམ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་སྤྲིང་བུལ་ལོངས་
 མ་སྤྲིང་པའི་གཙང་མ་ཁ་དོག་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ཆོན་ཅི་དཀར་པོས་ལེགས་པར་བྱགས་པའི་
 ནང་དུ། ལྷགས། ར་གན། འ་ཉེ་མ་གཏོགས་པའི་གསེར་དདུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ། བ་བོ། སྤན་མ། སྤྲིང་ཆོ།
 ཤང་ཆོ། ཡུངས་ཀར་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་འབྲུ་སྤྲིང་ཆོགས། བྱང་ཐེར། ཆ་བ་གསུམ། སྤྲིང་ཅི། དུག་རིགས་
 མ་འདྲེས་པའི་སྤན་སྤྲིང་དང་། བྱང་པར་དུ་སྤྲིང་ཆོད་མ། ཤ་ཆང་། སྤྲིང་བཙོང་། ལ་ཐུག་མ་འདྲེས་
 པའི་ཟས་སྤྲིང་དང་། བྱང་པར་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། བ་དམར་མོ་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་

མ། ཁ་དོག་ནག་པོ་མ་གཏོགས་པའི་གོས་དར་སྒྲ་ཚོགས། དུར་ཁྲོད་མ་གཏོགས་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
 དང་ས་དབྱུང་ཕྱན་ཚོགས་པའི་ས་རྩོ་ཆུ་ཤིང་གང་འཛོམས་ནམས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཁེང་བར་སྒྱུག། སྒྲོ་ན་སྒྲ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་གཟུགས་འབྱར་དོད་བཟོས་པའི་སྒྲིང་གར་ཤོག་དྲིལ་བཅུག་པའམ། གཟུགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 རྩོ་བ་སྒྲ་ཀ་ཡ་ཕྱུ་སྒྲ་། སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་འོར་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་
 རྒྱུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་དང་། བདག་གམ་སྒྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཆེ་དང་དབང་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྒྲུལ་ཅིག་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནད་ཡམས། འབྱུགས་ཚེད། བཅོལ་ཐན། འབྲུ་མིན།
 སད་སེར། ལུ་གོ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲ་
 དང་ས་བདག་གི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སྒྲ་འབེབས། ལོ་ཕྱོགས་རྟག་དུ་ལེགས། འོར་འབྲུ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག་ཅས་རྒྱ་ཤོག་ལ་རབ་གསེར་དུལ། འབྲིང་མཚལ། ཐ་མ་རྒྱ་སྒྲག་གིས་དག་པར་བྲིས་ལ་
 དྲི་བཟང་དང་སྒྲ་སྒྲན་གྱིས་བྱུགས། མགོ་ནས་ནད་དུ་དྲིལ། དར་སྒྲིད་དཀར་པོས་དཀྱིས་ལ་བུམ་པའི་
 དབུས་སྒྲ་གཞུག་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གཞན་སོ་སོའི་སྒྲགས་མཐར། སྒྲ་རང་རང་གི་མིང་དང་སྒྲེལ་ཚིག་གོང་
 ལྟར་སྒྲར་བའི་ཤོག་དྲིལ་སྒྲ་རང་མདོག་གི་སྒྲིད་པས་དཀྱིས་པ་རྒྱུགས་ཕྱོགས་མཚམས་སྒྲ་མ་འོར་བར་བཅུག
 འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་བྱིར་དུ་འོར་རྒྱས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མིག་དང་མཚོ་སོགས་རྒྱས་
 པ་དང་ཆར་འབེབས་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་ཤ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དེས་མཚན་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲ་
 གང་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། སྒྲེལ་ཚིག་དམིགས་བསལ་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 བུམ་པའི་ཁ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཁ་གཙོད་འགྲིགས་པར་བཅོས་པས་བཅད་ལ་དར་རས་སེར་པོ་གང་རུང་གིས་
 གཏུམས་པ་ཚོན་སྒྲིད་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་མདུད་མཚམས་སྒྲ་རྒྱ་གདབ། མདུན་ཕྱོགས་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེན་བར་
 བ་འབྲི། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྒྲིང་དུ་བུམ་པ་བཞག་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་།

སྐྱ་སྐྱ་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མ་གཙོ་འཁོར་དགུ་པའམ། ཟན་རིལ་སྐྱགས་པའི་ཁམ་ཕོར་འོ་མས་བཀང་བ་
དགུའམ། བསྐྱ་ན་གཅིག་དང་འབྱོར་ན་སྐྱ་སྐྱ་ཁོལ་བྱ་གང་ཆོགས་ཀྱང་བཤམ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བུམ་
སྐྱ་བ་པ་དང་སྐྱ་བ་རྣམས་ཐེབས་དང་མཐུན་ན་ལེགས་པས། སྐྱ་ཐེབས་དང་ཐུན་པའི་ཉིན་ཤ་ཆང་སྒྲིག་
བཙོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རིགས་སྤངས་ཏེ་ཁྱས་དང་གཙང་སྐྱ་ལ་གནས་པས། བདག་བསྐྱེད་
སྐྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་སངས་ལེན་སྐྱ་སོགས་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་རང་
གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གཏོར་གཏོར་བའི་ཆོ་ག་སོགས་མཛད་པས། ལྷ་ཁྲོ་བོའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱ་བུམ་སྐྱ་བ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས། འདིར་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བསྒོམ་པ་
སྒོན་དུ་བཏང་། བུམ་པ་བསང་སྐྱང། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་
བའི་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁོར་ཡུག་དུ། བྲག་རི། སྤང་
སྤྱོད་ས། མཚོ། རྫིང་བ། རྣགས་ཆལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱན་དང་། འབྲུ་བཅུད། ཟས་ལོར་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་
གང་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མཛོད་པ། གཏོར་མ། འབྲུ་སྐྱན་སོགས་རྣམས་དང་ཡོ་བྲང་
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྲགས་དུག་དང་། དུག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲགས་རྒྱས་སྐྱང་བ་ནི། ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱོད་དུ་སྐྱར་བ་སྤྱོད་གར་བཞག་ལ། ཨོ་
སྐྱ་སྐྱ་མ་བི་ཤུརྩུམ་ སའ་རྩུམ་ སྐྱ་སྐྱ་མ་བི་ཤུརྩུམ་ཏྟེ། ལན་གསུམ་བཅོད། ཡོ་བྲང་མ་
དག་པ་རྣམས་སྐྱངས་ཏེ་སྒོན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་གྱུར། པར་བསམ། རམ་
མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲགས་རྒྱས་སྤེལ་བ་ནི། ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱོད་སྐྱར་བའི་ཆོགས་བར་པ་རྣམས་
བཅག་པ་དབྱལ་བར་བཞག་ལ། ར་མུམ་ སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་སྒྱོ་བི་ཤུ་ཐུ་ཁེ་རྩུམ་ཐུ་ཐུམ་ ཁི་
ཤུརྩུམ་ཏེ་སྤྱར་ཏེ་ཁྲ་ཡི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱུ་ཏྟེ། ལན་གསུམ་བཅོད། མཐོན་སོ་སོའི་མས་པ་

515

བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་
 ཕུམ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་ནོར་རྒྱས་དབུལ་མདོག་སྟེ་བོར་
 གྱུ་ལ་སྟོན་པོས་མཆན་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་གསེར་
 མདོག་སྟེ་བོར་པ་རྣམས་མཆན་པ། ལྷོར་པ་རྣམས་པོ་སྟེ་བོར་དཔལ་བེའུས་མཆན་
 པ། ལུབ་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ་སྟེ་བོར་ནོར་བུ་དགའ་འབྱེལ་གྱིས་མཆན་པ།
 བྱང་དུ་ཆུ་ལྷ་དབུལ་མདོག་སྟེ་བོར་གྱུ་ལ་སྟོན་པོས་མཆན་པ། དབང་ལྷན་
 དུ་པ་རྣམས་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྟེ་བོར་ཆེ་གསུམ་ལ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན། ཤར་སྟོ་
 དུང་སྟོང་སྟོ་སྟེ་བོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོས་མཆན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་སྟོབས་རྒྱ་
 དཀར་དམར་མགོན་པར་རི་མོ་གསུམ་པས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རིགས་ལྷན་
 སྟོ་སྟེ་མགོན་པར་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་མཆན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། ལྷོད་ལྷའི་ལུས་ལྷར་མཛེས་ཤིང་། སྟེ་བ་མན་ཆད་སྐྱུལ་མཇུག་དུ་
 འབྱེལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་ན་རང་འདྲའི་
 རིག་མས་བརྟེན་པ། དེའི་སྟེ་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱུན་དངས། ཨོ། ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་བུ། འཛོག་པོ་དང་ནི་
 ལྷོབས་ཀྱི་རྒྱ། པ་རྣམས་ཆེན་པོ་དང་། དུང་སྟོར་དང་ནི་རིགས་ལྷན་ནོ། ལྷ་
 མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བའི་སྟེ་གཙུག་སྟེ་གཙུག་ཆེ། དབྱུག་འཛོན་དབྱུག་
 འཛོན་ཆེན་པོ་དང་། སོག་མ་མེད་དང་དུ་ལྷན། དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་
 བོ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་འོད་
 དང་འོད་པོ་ཆེ། རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། གཟུགས་མཛེས་

ཏྲགས་རྩམ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་
 འཕྱུང་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས། བུམ་ནང་གི་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ། དེ་
 དག་གི་སྒྲིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་
 བདག་པོའི་གནས་ཡུལ་ཁང་བྱིམ་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་གྱུར། ཅེས་བསམས་ལ། ཞི་བ་སྲུ་
 གེ་ཡེ་ཕུལ་སྤྲོ། ནོར་རྒྱས་གྱེའོ། ཞི་ཨ་ནུ་ཡ་ཕུལ་སྤྲོ། མཐའ་ཡས་གྱེའོ། ཞི་བ་སྤྲོ་ཡ་
 ཕུལ་སྤྲོ། བསྐྱེའོ། ཞི་ཏ་ཁྲ་ཀྲ་ཡ་ཕུལ་སྤྲོ། འཛིག་པོའི་འོ། ཞི་ལ་རུ་ཁྲ་ཡ་ཕུལ་
 སྤྲོ། རྩ་སྟེའོ། ཞི་མ་སྤྲོ་བསྐྱེའོ། ཕང་ཆེན་གྱེའོ། ཞི་ཤུ་བྲ་ལ་ཡ་
 ཕུལ་སྤྲོ། དུང་སྦྱང་གེའོ། ཞི་ཀ་ཤོ་ཏ་ཀྲ་ཡ་ཕུལ་སྤྲོ། རྟོབས་རྒྱུའོ། ཞི་ཀྲ་ལི་ཀྲ་ཡ་
 ཕུལ་སྤྲོ། རིགས་ཐུན་གྱེའོ། ཐུན་རྣམས་བརྒྱ་ཙེ་ལ་སོགས་པ་གང་འཆོམས་བསྐྱེས་ཏེ། ཐུན་
 འཛིག་ཁར། ཞི་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་ཨ་རྩྱུ་ སོགས་གྱིས་མཛོད། གདེངས་ཀ་ནོར་བུ་
 སོགས་གྱིས་བསྟོད། སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདག་གམ།
 དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་ཞིང་འདོད་རྒྱུའི་ལོངས་སྦྱོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབད་མེད་ལུན་འབྱུང་བ་དུ་
 འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དགོ་བ་བསྟོ། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ།
 རང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་
 པ་ཞེས་སོགས་དང་། བུམ་པའི་དབུས་སྲུ་བསྐྱེད་ཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
 རྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སྲུ་ནོར་རྒྱས་དབུལ་མདོག་ ཅེས་
 སོགས་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གྱིས་བསྟེད། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་བར་བསྐྱུབ་ན་ལེགས་
 ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་ཉིན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུབ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་གང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་

519

སྒྲིབ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆུའི་གཡང་འབོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་མི་འཇིགས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་རྩལ་རྫོགས་པའི། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། བདེན་
 གསུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱེན་མཐུ་ཡིས། རི་ལྷར་སྟོན་འབྲས་བྱུར་དུ་འབྲུབ་
 བྱུར་ཅིག། རྟོང་གསུམ་མི་མཐེད་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་
 ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་དང་། རྩོགས་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་མཐུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
 འམ་ཡང་མི་འབྲིབ་ཆུ་ཡི་དཔལ་གཡང་སྟོལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་མ་དྲོས་
 མཚོར་གནས་པའི། ལྷ་དབང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲས་དང་བཅས།
 གངས་མེད་གདེངས་ཅན་འཁོར་ཚོགས་འདྲིར་བཞུགས་ནས། རྩོགས་བརྒྱའི་
 ཆུ་གཡང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་སྟོལ་ཅིག། ས་འོག་གནས་ཀྱང་བཟུན་ལ་རང་དགའ་
 བའི། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་འཛིག་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། པརྒྱ་དུང་སྦྱང་ལ་སོགས་
 ལྷ་ཆེན་རྣམས། མཐུ་སྟོབས་དཔུང་བསྐྱེད་རྩོགས་བརྒྱའི་ཆུ་གཡང་སྟོལ།
 བྱང་པར་ཆུ་ཡི་བདག་པོ་མ་རུ་ཤ། ཆུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་འདྲིར་མི་སྟོལ་ན།
 ཆུ་བདག་མིང་དེ་དོན་མེད་ངོ་རེ་གཞོང་། དེས་ན་ཆུ་འདོད་བདག་ཅག་རེ་བ་
 བཞིན། ཆུ་རྒྱན་འཛད་མེད་གང་གང་བསམ་བཞིན་རྟོལ། ཆུ་ཡིས་བསྐྱེད་
 པའི་ལོ་ཏྲག་ཅི་ཤིང་རྣམས། ཆུད་མི་བཟ་ཞིང་སྔོ་ལྷང་ལྷུ་གུའི་ཆལ། ཆུ་བོའི་
 རྟོང་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཕྱ་གཡས་སྟོལ། ས་ཆེན་བདག་པོ་ལྷ་མོ་བཟུན་མ་
 དང་། ས་རྩོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། ས་འདིའི་མི་རྣམས་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཞི། ས་བརྒྱད་ལོ་ཏྲག་ཅི་བརྒྱད་རྒྱས་པར་མཛོད།
 མདོར་ན་སྟོད་ཀྱི་བཀོད་པ་བཟང་ངན་གང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་
 རི་མོའི་འཕྱལ། དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་རུམས། རྒྱ་མཐུན་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཆེར་བདོ་བའི། ཆུ་བོའི་རྒྱན་འབྲི་བཏབ་པའི་ལོ་ཏྲག་

དང་། ལྷ་ལྷུ་སྐྱེད་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཐན་གྱིས་གདུངས། རྩོད་གསེག་ཆ་སྐྱོད་
 ཞིག་དལ་ངམ་གྲོག་གོ། སྐྱོན་བརྒྱའི་དྲི་མ་འབྱུང་ཕྱིར་སྤྲུམ་མེད་སྐྱབས། མཆོག་
 གསུམ་དབུང་གསོལ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷུ་ལ། བདག་ཅག་སྐྱེད་ཕྱི་ཆུ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོང་། དགྲེས་བྱེད་སྤྲོན་དང་མཐུན་རྩིས་མཆོད་གཏོར་བཤམས། རྣམས་
 རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་གུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། བཞེས་ལ་ཆུ་ཡི་དཔལ་གཡང་
 ཀུན་འཛོམས་པའི། ལྷང་ལྷང་སྐྱེད་འབྱེན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། དལ་གྱིས་
 བབས་པས་འདོད་ལྡན་ཞིང་བ་ཡི། རེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷུར་དུ་སྒྲིན་པར་མཛོད།
 དེའི་མཐུས་མི་རྣམས་དགེ་བརྒྱའི་བྲིམས་ཀྱིས་འཛོ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷུ་འི་
 སྟོབས་རྒྱས་གཟི་བཞིན་དང་། བདེ་སྐྱེད་རྩོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་འབྲན་བཞེད་
 པས། ས་ཡི་སྟེང་ཀུན་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། རྒྱས་ལྷུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་སེམས་དང་། རྣམ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐུ་ལས། བདག་
 གིས་གསོལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས། ལྷུར་དུ་འབྲུབ་མཛོད་སྤྲུམ་
 དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ལྷུ་འི་བུ་མཆོག་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱའི་གཡང་འབོད་འདི་གཉིས་རྩེ་དམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྩིས་དངོས་མིན་ཡང་། གོང་གསལ་ཆུ་འབོད་དྲིས་ལན་གྱི་དོན་ལྷག་བཞེས་སུ་བསྟར་
 དགོས་རིགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཕྱིར་འདྲིར་མ་དཔེ་ལྷུར་བྲིས་པའོ། ཨྱེད་གསལ་བྱུང་བ་ནས་
 ད་ལམ་རི་གསུངས་སྟོར། གཟིམ་ཁང་ཨར་རྒྱག་མཛོད་རྒྱ་ཨར་པོའི་བཤེག་
 དབལ་གྱི་སྟོན་དུ་ཨར་ཆོག་དང་ལྷ་ལྷུ་སྟོན་ཆོག་ཅེས་པ་ཆོ་ག་སོ་སོ་ནས་བསྐྱབ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོན་གསལ་ཉིན་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོགས་ལྷག་བཞེས་
 མ་ཉམས་པ་ནན་བསྐྱབ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལྷུ་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་
 ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་རང་ཤ་དང་སྟོག་བཙོང་སོགས་འཛོམ་པའི་དགེ་
 སྟོང་རྣམ་དག་ནས་གྲུ་སྤྲོན་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལེགས་འཛོམས་ཀྱིས་ལྷུ་ཐེབས་

ནམ་ཡོད་ལ་སྐྱ་གཏོར་མ་ཆག་པ་བཅས་ནན་ཏན་མཛད་ན་ལེགས།། །། རྩ་མཛོད་
 སྐད་ཁ་རོང་ཤོག་ཡུལ་སྐྱེ་ལ་གནང་བ། རྩ་རྩུན་ལ་པན་ཐབས་དགོས་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲིན་
 འབྱོར་བ། སྐྱིར་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་རྩ་རིམ་གྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཆར་
 རྩ་ཞན་པ་དང་། ལྷག་པར་མི་དགེ་བའི་བདག་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་
 ཡུལ་སྐྱོགས་པལ་ཆར་དུ་སྤར་རྩ་རྩུན་ཡོད་སར་བྱིས་རྩ་རྩུན་འབྱུང་དཀའ་བས།
 དེར་ཡང་འདོད་ཁེངས་རྩ་རྩུན་འཕེལ་བ་ཞིག་རང་འོང་དཀའ་ཡང་ཐབས་ཟབ་
 གང་དུག་བགྱིས་ན་རུང་ཟད་པན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་དང་། སྐྱིར་རྩ་རྩུན་
 འཕེལ་འབྱིབ་ནི། དེར་སྐྱ་གནས་མི་གནས་དང་། སྐྱ་དེའི་འབྱོར་བ་འཕེལ་མི་
 འཕེལ་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱ་གནས་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་། སྐྱ་གནས་དེ་དང་དེར་
 རྩ་བདག་མ་རུ་ཁེ་གཏོར་བྱམ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱ་སྤུན་གྱིས་
 ལྷག་པ་རུས་ལྷན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཆོད་ལྷན་ནམ། དགེ་སློང་ཚུལ་བྱིས་ནམ་
 དག་རུས་ལྷན་གྱིས་ཆོ་ག་ལྷག་ལེན་ནམ་པར་དག་པས་སྐྱ་གཏོར་བཅས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱབ་ཅིང་སྤར་ན་རྩ་རྩུན་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཆེ། བྱིས་གྱི་མི་ལོར་སྐྱེ་ལ་རབ་
 གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཡང་ཡང་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ནམས་ལ་སྤེལ་བྱུང་རྟེ་
 དང་མཆོད་སྤྱིན་གང་རུས་བབྱིད་ཅིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་འབད་ན་བདེ་སྐྱིད་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །། རྩ་མཛོད་
 འབེབས་པར་འགོ་བའི་ཆོ། རྩ་མིག་སོ་སོར་སྐྱ་གནས་མིན་བརྟག་པ་ནི། རྩ་
 མིག་ཁར་མགོ་གཏུམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲགས་གཤམ་དུ་སྤྲགས་འདི་སྟོང་ཆོ་
 གསུམ་བསྐྱེདོ། སྤྲགས་ནི། ལྷ་ག་ཡེ་སྤ་ཡ་སྤྲྵ། ཞེས་བསྐྱེས་པས་ལྷས་དང་
 གདོང་རུང་འཕྲིག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་ལྷས་ལ་ཤིག་བཅན་ཐབས་སུ་རྩུག་

པ། ཁ་དང་ན་བ་ནས་ཤིག་ཚུར་འོང་བ་སོགས་བྱང་ན་སྐྱ་གནས་པའི་རྟགས་
 དང་། ཆོ་འཕྲུལ་མ་བྱང་ན་སྐྱ་མི་གནས་པའི་ས་ཡིན་པས་གཞན་དུ་སློབ་བར་
 བྱའོ། རུས་ལྗན་གྱི་རྟགས་པས་རྟགས་བྱང་བའི་ཆོ་ལྷགས་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་
 བསྐྱུང་ན་སྐྱ་རྣམས་སྐད་དན་འོང་། དེ་བྱང་བ་དང་ལྷན་བཟླ་ན་པར་བྱས་ལ་
 བཅུ་རེ། ལྷགས་འདི་སྤེལ་ནས་འདོན། ཨ་མ་ཅ་དུ་ཨ་ཁྱིས་ན་ཤ་མི་གླི་བྱང་
 སོད། ཅེས་ཡིད་ཀྱིས་མནའ་བསྐྱག་པས་རང་གིས་གང་བཅོལ་ཉན་པར་འགྱུར་
 རོ། ལྷགས་འདི་བྱིས་མི་བསྐྱའོ། ༥ སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ད་ལམ་རི་
 ལྷར་ཕེབས་པའི་དོན། ཆར་འབེབས་མཛད་རྒྱ་སྒྲོལ་མ་ཅི་ཏྲ་མ་ཁི་འདི་རང་
 ལྷགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་ཆེས་སྐྱར། ཁོ་བོས་ཆར་འབེབས་སྤྲེལ་བྱེ་འདི་འོ་སྒྲོ་ནས་
 བྱས་ཆད་ལ་མ་མཐའ་ཉིན་ལྔ་འགྲུངས་མེད་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞག་མང་བབས་
 པ་ཤ་རྟག་བྱང་བ་སྤྱོད་བྱུང་ལ། སྐྱུ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འདི་འོ་སྒྲོ་ནས་མཛད་པ་
 ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ལྷགས་བསྐྱེན་རྒྱས་པ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ཡི་གེ་
 བཅུ་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྤོག་བཅས་འཕྲུལ་གནང་གི་ཐོག་
 བས། སྤྲེལ་ཐོབ་བྲིད་ལྷན་བ་ལྷར་དེ་ཁྲུལ་ཟེན་བྲིས་ཡོད་ངེས་ལ་ཡིག་ཆ་
 དང་པན་ཚུན་གྱང་སྤྲིག་མཛད་ན་འཕྲུལ། སྐབས་སྐབས་སྐྱུ་བདག་མདུན་ལས་
 འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱུ་ཆེན་བརྒྱད་གདན་དྲངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སྐྱུ་བྱུང་སྤེ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ལས་ཆར་སྤྲིན་སྒྲོ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་
 ལས་ཆར་སྤྲིན་སྐྱུ་ཤོ་སྒྲོས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་ཕྱན་
 སྒྲོམ་དང་། སྤོག་པ། སྐྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིན་གྱི་བར་རྣམས་བྱུང་པར་མོས་
 ཤིང་། ཡང་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱུགས་པས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པར་མོས་ཀྱང་
 ལེགས། ཆར་འབེབས་གྱི་ཆོ་ག་མ་བགྱིས་པའི་སྐབས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་

སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་ལས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་ཕྱང་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷ་
 འགྲུག་པ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་ཆར་འབབ་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་
 བར་འདུག རོས་ནས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་སྐྱབས་འབྱུག་ལྷབས་བདེ་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་
 འདི་ཉིད་རང་གཙོ་བོར་བྱེད། སྤྱིར་ཆར་འབབས་སོགས་གཙོ་བོར་སྤྱི་མཐུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་དང་། དམ་ཚིག་དང་། གྲུབ་མཐའ་རིས་མི་གཅིག་པ་དམ་
 སེལ་ཡོད་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆེ་བར་འདུག ཡང་ཆར་བགོགས་
 ཞི་བྱུང་ཆར་འགོང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱོ་བཅུའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོར་བསྐྱང་འཕྲིན་སོགས་བསྐྱབ་ནའང་གནད་ཆེ་བར་སྤྱང་། ལར་
 ལོ་འདྲིར་འདི་ག་རིང་བོ་ཆར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བབས་བྱུང་ཅམ་ལས། བྱུང་བོ་
 ལུལ། རྒྱ་སྤོན་ལུལ། སོག་ལུལ་ཚང་མར་ཆར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་བྱུང་འདུག་པ་
 སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་རང་ཡིན་འདྲ་ཡང་། སྐྱ་མ་ལྟ་དང་། ཆོས་སྦྱང་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་མཛོད་ན་མཚོག་གསུམ་སྤྱོད་བ་མེད་
 ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་འགོག་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འབྱུང་ངེས་ལགས་པ་དབྱིངས་རོལ། འདིའང་ཤོ་མོད་གྲ་སྒྲོམ་སྤྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་
 ཆའི་ལྷ་ལན་དུ་གནང་བའོ། ། ། ༥ ཆར་འབབས་ཀྱི་གནད་རིམ་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་བསྐྱལ་བ། ཤན་
 བདེའི་སྤྱང་ཆར་འབབས་དཀའ་འདི་དག་གཙོ་བོ་སྤྱི་མཐུན་ལས་དང་། ལྷག་
 པར་ཆར་འགོང་གིས་གཞོད་རྒྱུ་ཡིན་ངེས་ལ། གནད་དམིགས་རིམ་གྱོ། བྱང་
 སེམས་རྣམས་ལྡན་སྤྱིས་བྱ་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆོག་དང་། ཆར་འགོང་མནན་
 བསྐྱེད་ཡང་ཡང་། ལྷ་ཆེན་གནས་ངེས་ཀྱི་མཚོ་གཉན་པོ་དག་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱ་
 ལས་གཏམས་པའི་གཏེར་བུ་ཟབ་འབྱལ་དང་འབྲེལ། ལྷ་ཆོག ལྷ་གཏོར།
 ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པའི་མདོ་ཆོག་གང་རྒྱས། བོད་སྤྱངས་ལྷ་ཆེན་གྲགས་ཆེ་

༥ བར་ཁམས་ཤོ་མདོ་དགོན་རྫོང་སྤྱི་ལ་ལོ་འབྲས་ཐན་པས་གདུངས་པ་གསོ་བའི་སྐྱབས་ལན་

525

གཉུག་མར་གནས་པའི་གཞིའི་བདག་པོ་ཡོངས་ལ་བསང་དང་གཏོར་མས་བརྒྱ་
 བ། ས་བཅུད་བྱམ་གཏེར། རང་ཡུལ་གྱི་མཚེ་སྐྱ་ཆེན་གནས་ངེས་ལ་གསེར་
 སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱ་སྐྱོན་སོགས་ཀྱིས་བཀང་བའི་གཏེར་བྱམ་འདོད་
 གསོལ་སྒོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ཞིང་། སྐྱ་གཏོར་ཡང་ཡང་། ཡུལ་གྱ་སོ་
 སོར་བརྒྱ་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་གཏོར་འབྲུམ་ཕྱག་བསྒྲོ་བ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་ནས་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོན་སྟེག་དང་། སྐྱ་ཆེན་གནས་ངེས་ཀྱི་མཚེ་
 ཁར་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆོག་ཆར་འགོང་བསྟེག་མནན། ཁྱོ་བཅུའི་སྤང་སྒྲིག་
 དགེ་འདུན་དག་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཐེག་
 ཆེན་གསོ་སྦྱང་ལེན་ཞིང་། སྐྱབས་འགོ་དང་སྒྲོལ་མ་ཁྱུང་འདོན་བཅས་བསྐྱབ་
 བ་རྩུང་ཟད་པར་ངོ་དང་། གཞི་རྩ་རྒྱུན་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་སྒོན་རྩུང་ནས་འདི་
 ལྟར་གང་ལུས་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བ་བཅས་དགོངས་འཇགས་འཛུགས་། །

༺ མེ་བྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་སྤང་ལ་གནང་བ། སྤྱིར་ཆར་རྒྱ་དུས་བབས། ལོ་རྒྱུ་
 ཏྲག་ལེགས་སོགས་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་གྱི་ཏྲག་གཅིག་དང་།
 སྐྱབས་སུ་གཟུང་ལཱའི་འགོས་བཞི། ཉེ་ཆེའི་རང་འགོས་སྐྱེ་འགོས། སྐྱ་གཅན་
 གཏོང་འབྲུག་སོགས་རྒྱ་སྐར་དང་འཛོམས་གྲེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡུལ་ཚོ་སོ་སོའི་
 མིང་སྐར་འཕྲད་ལྷགས་སོགས་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། ཡུལ་དང་དུས་སོ་
 སོར་ཆར་རྒྱུན་དགོན་མོད་སོགས་འབྱུང་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་
 ཆོས་ཉིད་བཅས་ལ་བརྟེན། སྐྱ་བ་འདི་ནང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཆར་བབས་
 དཀའ་བའི་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟའི་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཤིག་
 ཁར། ལྷག་པར་ཁུལ་འདིར་འདི་ལོར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་སྤར་མི་གྲགས་
 ལྷ་བྱ་བྱུང་རྒྱུན་ཆོས་ཟབ་བདུད་སྤང་གིས་ནག་ཕྱོགས་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་

ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ནས་སྒྲགས་འཆོལ་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་བརྩམས་པའང་གོར་
 མ་ཆག་པ་བཅས། གང་ལྟར་གཙོ་བོར་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོ་བ་གལ་ཆེ་
 བས། ལོ་རྟོག་སྤྱིའི་རིམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུ་དག་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཆོག་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་མ་འབུམ་ཐེར། ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པའི་མདོ་ཆོག་གསུགས་
 དཀར་བསྒྲིག་ཆེན། ཁྲོ་བཅུའི་ཕྱིར་བསྒྲིག་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱོད་ཐོག་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག། དམ་ཆོག་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ།
 དུལ་ཆོ་སོ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་གཏོར་འབུམ་ཐེར། རྟེན་ཁྲུས་
 དུལ་ཁྲུས། གཞི་བདག་ལ་བསང་དང་རྒྱག་བརྒྱ། སྤྱི་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས། ཆ་
 གསུམ། མ་ཁི་ཡི་གོ་དྲུག་མ་དང་དམིགས་བཅེ་མ་ཁྱར་འདོན་བཅས་ནན་ཏན་
 དང་། གཞི་ཅ་ལྷ་ཆོག་སྤྱིར་དངོས་རྩེས་གཙང་གནང་བསྐྱུན་འབད་ན་མཆོག་
 གསུམ་བདེན་མཐུ་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཆར་རྒྱན་བཟང་པོ་རིམ་བཞིན་འབེབས་པར་
 གདོན་མི་ཟ་བས་དེ་ལྷགས་སྤྱགས་ལ་འདོག་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་
 རིམ་པ་སོགས་བཀའ་རྩིས་ཅི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་པལ་ཆེར་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་གྲས་དང་། གསུང་ཆོན་
 པའི་སྐོར་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་ཆའི་སྟོན་ཀྱི་ལྷགས་རྩིས་མང་པོ་ཞིག་ནི་མ་དཔེ་ཡང་མ་རྟེན་དོ། འདི་
 དག་སྤྱི་དྲིན་ཟླ་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩི་ལམ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་བེན་བྲིས་འབྲུལ་
 མེད་སྤྱོད་ཆོགས། ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་རྒྱས་བསྐྱེད་བསུབ་འབྲུག་ཡོད་རིགས་ནམས་ཀྱང་། གསལ་བའི་ཆ་ཉིད་
 ལྷན་ཆོངས་བདག་འདྲའི་འགོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་རེ་པན་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཕྱི་ལྟར་བྲིས་པའོ། འདིར་སྒྲོན་
 པ། ཅུང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་ཡང་། གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པ་ཐུབ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་མཆོག་
 འཛིན་མཛད་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་པ་བོད་ཁ། མཉམ་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་སེན་གཙུག་ན་རྒྱལ། རྒྱལ་
 ཀུན་གསང་གསུམ་རྩི་རྩེའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི། རབ་འབྲུམས་ཞིང་དུ་སྤྱོད་དང་སྤྱད་པའི་བདག་མགོན་ཁྱོད་ལས་
 གཞན་ས་འདིར་གང་ན་ཞེས། གྲགས་པ་མཁའ་ཁྲུལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད། གང་སྤྱགས་ཆོས་དབྱིངས་

གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པར་ནི། རབ་འཕུལ་ཁིང་འདྲིར་ཐ་མལ་མི་ཡི་སྲིད། འཛིན་པས་ཐུབ་བསྟན་བྱེ་བའི་སྒྲིང་
བོའི་བཅུད། ལེགས་བྱིན་བཀའ་བྲིན་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། ལྷ་པར་བདག་ཀྱང་དགྲུང་གྲངས་ང་བཞི་པ།
ལྷགས་ལྷག་ནས་བཟུང་ལྷགས་མོ་སྦྱལ་གྱི་བར། བཅུ་གཅིག་ཡུན་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས། དགྲུས་བཞིན་
བསྐྱངས་པའི་སྐལ་བཟང་སྐལ་བས་མཐོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་གོམས་ལས་ཉོན་གྱིས། ཆད་མེད་མནར་ལ་
གཉེན་བོའི་མཐུ་དམན་བྱིར། སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་འདུན་མའི་སྡེ་མོ་བྱ། མ་སོན་ཆེ་སྟོན་བག་ཆགས་
དམན་པས་ལོངས། ལྷག་པར་དམ་པའི་དགོངས་སྦྱབ་ཞལ་ཆབ་རྒྱན། བསྟེན་ལ་མི་བཟོད་ཆེར་མ་གཟེངས་
རྩོམ་ཁིང་། འདྲོད་སྤང་ཆང་ཆོང་དགྲིགས་པའི་ནགས་སྤང་ཁོད། ཆེས་ཆེར་ངལ་བ་ལས་གྱིས་དེ་བས་ལོངས།
འོན་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་དང་བོའི་གཞན་གསལ་གྱིས། དགྲུས་པ་བསྐྱབས་ལ་སྒྲིང་པོར་སྟོན་བཞིན་དུ། གསུང་
ཆོགས་ཕྱིན་ལས་སྟོ་ཡིས་ལྷགས་དཀའི་ཆའི། ཟེགས་མ་འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་ཕན་བྱིར་བཀོད། སྦྱིས་སྦྱངས་
རྒྱ་ཁབ་བྱག་པ་བས་ཐུ་ཁིང་། སྟོ་གོས་བཙོན་པའི་སྟོབས་ཀྱན་ཆེས་དམན་བྱིར། འདྲིར་ནི་ཅལ་རྒྱུད་ལོངས་
པ་མཆིས་སོ་ཅག། ཚུལ་བཞིན་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་སྒྲིང་ནས་འཆགས། འདི་ལྟར་འབད་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་
བོའི་ཆ། མཆིས་ཆད་མཆོག་དམན་བར་མའི་དད་བཙོན་ཅན། ཡོངས་ལ་ཆོས་མཐུན་ཕྱག་ཆ་ཉིད་གྱུར་ཏེ།
བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ནི་རང་གི་མོས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཉེར་ལེན་
ལ་བརྟེན་ནས། ལྷབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་པ་བོད་ཁ་པ་
བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་བོའི་བཀའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བན་གཟུགས་ཆོས་མེད་ནད་པ་རྒྱུང་
ཁམས་པ་འདན་གྲ་སྒྲིབ་བཟོས། རང་གིས་ཡིག་འབྲིའི་ཕྱག་བྱིར་འབད་རིང་བཞོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་རྗེ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་གསུང་བྲིས་ལན་ཕན་ཆོགས་ཐོར་བྱ་འགའ་ཤས་བྱུང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས། ལྷ་ཆོགས་ཞེས་པ་རྩ་པོ་ཉིད་ལོར་
ཡུན་རིང་བོ་འཆོལ་བའི་སྐབས་སྤྱང་ལ་བ་བྱུང་བསྟེན་ཁུལ་གྱིས། སྐབས་མགོན་ཟླ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་
གདན་ས་ལྷ་པར་ཅན་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེགས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །

༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྤྱད་གའ་ཆོལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆད་ཟླ་མ་ཡིས།
ཆེ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། དགོ་

ལེགས་འདེལ།

༄༅། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་བཅའ་སྒྲིག་
སྐྱོར་འགའ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། སྤྲུལ་པ་ལྷ་མས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདིར་ལྷག་ལྷའི་རྗེས་
གནང་སྐབས་བརྒྱད་ལྔ་གི་ཕྱག་བཞེས་མི་ཉམས་པའི་སྤྲད་དུ། མཆོད་གཡོག་
པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཅའ་སྒྲིག་གི་ཐོ་ཆུང་ལམ་ཙམ་དུ་བཀོད་པར། ༥ རྗེ་
རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ། དབང་གཏོར་དང་འབུལ་གཏོར་སེར་
ལྷུ་རེ། མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་བདག་མདུན་ཆར་གཉིས་བཅས་བཤམ། ༥
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་གི་སྐབས། དང་
པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔའ་གཅིག་ལ། མཆྐལ་ཁར་པད་དཀར་འདབ་མ་རྒྱག་པ་
བྲིས་པའི་ལྷེ་བར་ཆོམ་བྱ་དམར་སེར། དཀར་གཏོར། མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་
སྟོད། ༥ གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལྷས་དཀྱེལ་ལ། པད་དཀར་འདབ་མ་རྒྱག་
པའི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་དམར་སེར། འདབ་མ་རྒྱག་ལ་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཨོ། ཨ།
ར། པ། ཅ། ར་ཞེས་པ་རྣམས་བྲི། མཆོད་གཏོར་གོང་བཞིན། ༥ འཇམ་
དབྱངས་གསང་སྤྱོད་ལ། པད་དཀར་འདབ་མ་རྒྱག་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་དམར་སེར་ཞེས་སྟོར། མཆོད་གཏོར་གོང་བཞིན། ༥ བཞི་པ་འཇམ་

དབྱངས་ནང་སྐྱབ་ལ། མཚུལ་མཚོད་གཏོར་སོགས་བཅའ་གཞི་གོང་གི་གསང་
 སྐྱབ་ཉར། ཨ། ལ་པ་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་ལ། པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དུ་
 མཚུའི་ཁར་དབང་གཏོར་འབྲང་རྒྱས་མོར་གཟུགས་ཅན་དཀར་པོ་ལ་སྤང་ཅིང་མ་
 འུ་རམ་ལ་མར་ཁུས་སྐྱས་པའི་ཆོ་བཟླ་གྱི་རིལ་བུས་བསྐོར། གཡས་སུ་བུམ་པ་
 མགུལ་ཆིངས་དཀར་པོ་ཅན་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བཀའ་བ། གཡོན་དུ་ཀ་ལྷ་ལ་
 བདུད་ཅིས་བཀའ་བ། འབུལ་གཏོར་མོར་གཟུགས་སམ་དཀར་ལྷུམ། རྩ་གཉིས་
 ཉེར་སྤྱོད། དུག་པ་རྗེ་བཙུན་ སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོས་ནག མ་ནག་མའི་བྱིན་ལྷབས་འདི་
 ལ། མཚུལ་བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ་པར་རྩལ་ཆོན་ནམ་
 རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱུལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུམ་པོ་མེ་རིས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་
 སིལྷ་ར་དང་ཆོན་དམར་པོ་བཟེས་པའི་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ། དབུས་སུ་གི་
 གུག་ནག་པོ་ཡུ་བའི་ཉེ་བར་ར་བྱིས་མཚན་པ། མདུན་ནས་བཙུམས་ཏེ་
 སྤྲིང་པོ་ཨོ་རྩིེ རྩི་ཁྲ་གི་བཟོ་སྐྱེ་བེད་སྤྲོ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་མདྲ་རྩྱ་ཡེ་སྤྲོ།
 ཞེས་པ་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ཁ་ནང་བཞུན། ཟུར་དུག་གི་བྱ་བཅད་ཀྱི་ལྷ་གམ་
 དཀར་པོ་ནམས་ལ་འབྱུ་གསུམ་དང་ཨྲ་ལི་ཁང་ནང་བཞུན། ཀྲ་ལི་ཁ་བྱིར་
 བཞུན་ནམས་འབྱ། འབུལ་གཏོར་དམར་གཏོར་ལྷུམ་པོ་ཤིང་དཀྱིས་ཅན། རྩ་
 གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་བས་དམར་པོ། ཨ། བདུན་པ་སྐོལ་མ་རྒྱལ་མཚན་མ་ལ།
 པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དུ་མཚུའི་ཁར་དབང་གཏོར་འབྲང་རྒྱས་དཀར་པོ་
 མོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན། སྤང་ངམ་བུ་རམ་ལ་མར་ཁུས་སྐྱས་པའི་
 ཟན་གྱི་རིལ་བུས་མཐའ་སྐོར། དར་ཆོན་སྤྲ་ལས་བརྒྱན། མདུན་དུ་འབུལ་
 གཏོར་དཀར་ལྷུམ། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བཅས། ཨ། བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་
 སྐྱབ་ལ། གདིང་དཀྱུལ་དཀར་པོ་ལྷུམ་པོ་མེ་རིས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་

ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ཟུར་མདུན་བཞུན། དབུས་སུ་གི་གྲག་ནག་པོ་ཉེ་བ་ལ་
 རྩུ་གིས་མཆན་པ། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་རྩུ་པའ་ཅེས་པས་བསྐྱར་བ་བྲི། དེའི་ཉིང་
 མཁྱེའི་ཁར་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་ཤ་ཁྲག་དང་དར་ནག་གིས་བརྒྱན་པ་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱི་སྐྱ་ཙཀ་བཅུགས་པ། ཕྱག་མཆན་གི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་ཙེ་བཤམ།
 མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལ་ཞལ་ཟས་
 དམར་པོ་བཅས་བཤམ། ཎ དགྲ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱབ་ལ་གདིང་དཀྱེལ་ནང་
 རྒྱབ་ལྟར་ལ་དབུས་སུ་ཐོད་དབྱག་ཡི་གིས་མཆན་པ་བྲི། སྐྱ་ཙཀ་ཕྱི་རྒྱབ་དང་།
 ཕྱག་མཆན་ཐོད་དབྱག་ཞགས་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་དབང་གཏོར་
 འབུལ་གཏོར། མཆོད་པ་སོགས་ནང་རྒྱབ་དང་འདྲ། ཎ བཅུ་པ་ཆོས་རྒྱལ་
 གསང་རྒྱབ་ལ། གདིང་དཀྱེལ་ནང་རྒྱབ་ལྟར་ལ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་དབུས་
 སུ་ཡི་གིས་མཆན་པའི་ཞོར་བྱ་དམར་པོ་བྲི། དེའི་ཉིང་མཁྱེའི་ཁར་དབང་
 གཏོར་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་རིལ་བུས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་ཙཀ་དང་།
 ཕྱག་མཆན་ཞོར་བྱ་དང་ཐོད་ཆང་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ནང་རྒྱབ་དང་
 འདྲའོ།

ཎ སྦྱིད་ཤོད་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་གྱི་གདུགས་དཀར་ལྟ་སོ་བདུན་མའི་
 དབང་ཆེན་སྐབས། ཙེ། གདུགས། རྒྱལ་མཆན། འཁོར་ལོ། སང་གེ་མདའ་
 གཞུ། རལ་གྱི། ཕུར་པ། གདུགས་དཀར་གྱི་སྐྱ་ཙཀ། མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་
 མཆོད་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཙཀ། གི་གྲག་ ཐོད་ཁྲག་ བེང་། ཎ གཏོར་མ་གཙུག་མ་ལ་
 དཀར་གཏོར་གཅིག་ ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་ལ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་
 གསུམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་དཀར་གཏོར་བཞི། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་
 དང་། སྦྱོན་སྒྲིག་གི་དཀར་གཏོར་གཏོར་རྒྱུད་གཅིག་ ཞལ་ཟས་གཅིག་ ཟུར་

དུ་ཆ་གསུམ། ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་གྱི་དབང་གཏོར། ཆོན་སྐྱ་སྐྱ་ལ། ཐབ་
 གྱི་དབུས་སུ་པར་འདབ་བརྒྱད་དབུས་རྩྱ་བྱིས་པ། གྲེག་རྩལ་ཉིལ་སྟགས་འབྲུ་
 རྒྱ། བྱད་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་། རལ་གྱི། སྤར་བ། དཔལ་འབར་བྱས་གྱི་ཡོ་
 བྱད་བཅས། ॥ ༥ ཐོ་ཡོན་སྒྲ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་
 རས་བྱར་བཀའ་བརྒྱ་ཅའི་རྩེས་གནང་བསྐྱར་སྐབས། རོ་ལྷགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་
 གཅིག་ལ། མཁྱའི་ཁར་མཚལ་སྐྱ་ཆོགས་པར་པད་འདབ་ཉེར་གཅིག་པ་བྱིས་
 པའི་ཉེ་བར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་སྐྱ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྱ་ཡིག་རེ་རེ་བྱི་
 དགོས་པས། ཉེ་བར་རྩྱ་ཡིག་ལྗང་སྟོན། དེ་ནས་ཤར་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་
 རིམ་བཞིན་དང་པོར་དམར། གཉིས་པར་དཀར། གསུམ་པར་མེར། བཞི་པར་
 མེར། ལྗང་པར་ཉི་གདན་ལ་དམར་མེར། རྩལ་པར་ཉི་གདན་ལ་དམར་ནག
 བདུན་པར་ཉི་གདན་ལ་ནག་པོ། བརྒྱད་པ་ཉི་གདན་ལ་དམར་ནག དགུ་པ་
 དཀར་པོ། བརྒྱ་པར་དམར་པོ། བརྒྱ་གཅིག་པར་གསེར་བཙོ་མ་ལྷར་དམར་
 མེར། བརྒྱ་གཉིས་པར་དམར་མེར། བརྒྱ་གསུམ་པར་དམར་པོ། བརྒྱ་བཞི་
 པར་ཉི་གདན་ལ་ནག་པོ། བཙོ་ལྗང་པར་དཀར་པོ། བརྒྱ་རྩལ་པར་དམར་པོ།
 བརྒྱ་བདུན་པར་དམར་མེར། བཙོ་བརྒྱད་པར་དཀར་པོ། བརྒྱ་དགུ་པར་
 དཀར་པོ། ཉི་ཤུ་པར་དམར་མེར། ཉེར་གཅིག་པ་དཀར་པོ་བཅས་དང་།
 མཐར་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ལ་ཟན་རིལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྒྲོར་བ། རྣམ་
 བྱམ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཅས་བཤམ། ༦ བཀའ་
 གདམས་སྐྱ་བཞིའི་དང་པོ་བྱུ་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ། མཚལ་ཁར་དབུས་སུ་
 ཆོམ་བྱ་མེར་པོ་ཆེ་བ་གཅིག དེའི་གཡས་སུ་མེར་པོ་དང་གཡོན་དུ་དཀར་པོ་
 བཅས་ཁུང་བ་རེ། རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ། བྱམ་པ་དྲི་བཟང་གི་ཁུ་དང་ཁ་རྒྱན་

བཅས། དུང་ཚོས་དང་གཞུགས་རྒྱུ་མི་དགོས་པར་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྦྱར། ཅ
 གཉིས་པ་སྦྱར་རས་གཞིགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ། མཚུལ་སྟེང་དབུས་སུ་ཚོམ་
 བྱ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་མེར་པོ། གཡོན་དུ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་ལྷུ་གཏོར་
 དཀར་པོ། བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་ཚུ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། ཅ གསུམ་པའི་མི་
 གཡོ་བ་ལ། མཚུལ་སྟེང་ཚོམ་བྱ་སྟོན་པོ། ལྷུ་གཏོར། བུམ་པ། ཅ བཞི་པ་སྒྲོལ་
 རྒྱུང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ། མཚུལ་སྟེང་མཚུལ་ཁར་དབུས་སུ་ཚོམ་བྱ་ལྷུང་གྲ།
 གཡས་སུ་མེར་པོ། གཡོན་དུ་ནག་པོ། ལྷུ་གཏོར། བུམ་པ། ཅ བུམ་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱུང་བ་ལ། སྟོན་སྒྲ། གཏོར་ཐེབ་གསུམ་དུ་ཟན་རིལ་མཐེབ་རྟོག་
 ལས་ཆེ་ཅམ་དཀྲིལ་གྱིང་མོར་དཀར་རྒྱན་བཏབ་པ་རེ་དང་། ཆང་བུ་རེ་
 བཅས་སྦྱང་ཆས། སྤྱ་དག་དཀར་པོ། བོང་ང་ནག་པོ། སྤྱ་གུལ་ནག་པོ། ལྷུ་
 གཏོར་དཀར་པོ་གཅིག་བཅས། ཅ སྦྱན་ལྷ་མཆེད་བདུན་ལ། མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་
 དབུས་སུ་ཚོམ་བྱ་སྟོན་པོ། གཡས་སུ་དཀར་དམར། གཡོན་དུ་དཀར་པོ། ཤར་
 དུ་མེར་པོ། སྟོར་མེར་པོ། རུབ་དུ་དམར་སྒྲ། བྱང་དུ་མེར་པོ། ལྷུ་གཏོར་
 གསུམ། ཅ ལྷ་དཔང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ། མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཚོམ་བྱ་ཆེ་མོ་
 དཀར་ལ་མགོན་པ་མན་ཆད་སྟོན་པོ། མདུན་དུ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་དམར་
 པོ། རྒྱབ་དུ་མེར་པོ། གཡོན་དུ་དཀར་པོ། དཀར་གཏོར་གཅིག་མཐའ་སྒྲོར་
 རམ་མདུན་གང་བདེར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཚར་ལྷ་བཅས་བཤམ། ཅ ས་ལུགས་
 འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ལ། མཚུལ་སྟེང་ཚོམ་བྱ་དམར་མེར་གཅིག་བཀོད།
 མདུན་དུ་ལྷུ་གཏོར་དཀར་པོ་གཅིག་བཅས། ཅ འཇམ་དབྱངས་གང་སྒྲོ་མར།
 མཚུལ་སྟེང་ཚོམ་བྱ་དམར་མེར། མདུན་དུ་ལྷུ་གཏོར་དཀར་པོ་བཤམ། ཅ
 དམ་པ་ལྷགས་འཇམ་དབྱངས་སྦྱ་མེང་ལ། སྦྱ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་

པའི་ལྷོ་བར་བུམ་པ་ཁུ་གཙང་དྲུང་ཆོས་གཟུངས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ། འདབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱ། ལྷོ་ལྷུང་བཟེད་དམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་
 དུ་སྦྱར་གྱི་རིལ་བ། ལུབ་དུ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ། བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ལྷོད་འབྱུངས་བཀའ་བར་རལ་གྱི་བཅུག་མདུན་དུ་ལྷུམ་གཏོར་དཀར་པོ། མ་
 ཏིའི་^{༡༣}ལྷགས་འཇམ་དཀར་ལ། མཁྲལ་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྷོ་བར་ཆོམ་
 བྱ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱ། གཡོན་དུ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་
 སྒྲེགས་བཅ། དཀར་གཏོར་ལྷུམ་པོ་བཤམ། པརྩ་ཏ་གསེར་གདུགས་ཅན་ལྷགས་
 ཀྱི་^{༡༤}འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་ལ། མཁྲལ་ཁར་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ། མདུན་
 དུ་དཀར་གཏོར་ལྷུམ་པོ་བཤམ། ༥ བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 ལུམ་ལྷོ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་མ་ལ། མཁྲལ་ཁར་ཆོམ་བྱ་སེར་པོ་གཅིག་མདུན་དུ་
 ལྷུམ་གཏོར་དཀར་པོ་བཤམ། ༥ ལུར་ནས་བྱང་བའི་སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ།
 མཁྲལ་སྤྱང་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་ལྷུམ་གཏོར་དཀར་པོ་བཅས། རྟོག་པ་
 རས་གསུངས་པའི་གཟུང་ལུམ་ལ། མཁྲལ་ཁར་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་
 དབུས་སུ་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ། དེའི་མདུན་དུ་དམར་སེར། ཤར་གྱི་འདབ་མར་
 ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ། ལྷོར་དམར་པོ། ལུབ་དུ་སེར་པོ། བྱང་དུ་སེར་པོ། ཤར་
 ལྷོར་དཀར་པོ། ལྷོ་ལུབ་དུ་ལྷུང་གྱ། ལུབ་བྱང་དུ་དམར་ནག་བྱང་ཤར་དུ་
 དཀར་པོ། ཡང་ཤར་དུ་ཆོམ་བྱ་ཁུང་བ་དཀར་པོ། ལྷོར་སྣོན་པོ། ལུབ་དུ་
 དམར་པོ། བྱང་དུ་སེར་པོ་བཅས་དགོད། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་བཤམ།
^{༡༥}རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགྲུ་ལ། མཁྲལ་སྤྱང་སྣ་ཆོགས་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་དབུས་
 སུ་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་སུ་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་སྣོན་པོ། དེ་གསུམ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོམ་བྱ་སྣོན་པོ་བཞི། མདུན་དུ་ཆོམ་བྱ་སེར་པོ་ཁུང་བ་གཉིས།

[illegible]

འཛིན་མེ་ཏོག་བཅས་ཀྱི་བཞི་ཉེར་སྟོང་གྱིས་བསྐྱོར། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་
 ལྷམ་པོ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གསང་སྒྱུ་ལ། གདིང་དཀྱིལ་མདའ་
 གང་གྱུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་དམར་པོ། རེ་ལྷ་དཀར་པོ།
 དེར་རིན་པོ་ཆེའམ་རྒྱའི་བུམ་པར་བྱ་མོ་གྲོང་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པས་ཀྱི་སྒྲངས་
 པ་སྒྱག་པའམ། ཡང་ན། དཀར་ཡོལ་དུ་བསྒྲུ་རྟ་སྒྱགས་ཀྱང་ཆོག་པར་
 གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་རིན་ཆེན་ལ། འབྲུ་ལ། བཟང་པོ་དུག
 སིལྱ་ར་ནམས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་སྒྱུར་ལ་སྒྱག། དཀར་གཏོར་ལྷམ་པོ་དཀར་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། བློ་བོ་གཙུག་ཏོར་འབར་བ་ལ། མཚུལ་ཁར་ཆོམ་
 བྱ་དམར་པོ། དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་ལྷམ་པོ། རྟེན་ནས་གསུངས་པའི་
 ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་པ་ལ། མཚུལ་ཁར་ཆོམ་བྱ་སེར་པོ། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་
 ལྷམ་པོ། རྟེན་ལྷ་སེར་པོ་ལ། མཚུལ་ཁར་ཆོམ་བྱ་སེར་པོ་དགོད། མདུན་དུ་
 དཀར་གཏོར་བཤམ། རྟེན་ལྷ་ནག་པོ་ལ། མཚུལ་ཁར་ཆོམ་བྱ་ནག་པོ་དགོད།
 དཀར་གཏོར་བཤམ། རྟེན་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་སྐྱུ་ལ། ཉེན་གཏོར་གདན་ཟན་བྱར་
 དུག་པའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་དཀར་པོ། ཆེ་རྒྱ་གི་གྱུག་རལ་གྱི།
 རྟེན་ཆེ། ཐོད་ཐག་སོགས་ཀྱི་མཐར་མེ་རིས་བརྒྱན་པ། ཅེས། འབུལ་གཏོར་ལྷམ་
 པོ་བཤམ། རྟེན་ལྷ་ཆོགས་ལྷུ་ལ། མཚུལ་སྟེང་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་
 དཀར་གཏོར་ལྷམ་པོ། རྟེན་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་དབང་གཏོར་བྱར་གསུམ། ཅེས།
 མེ་ལོང་ལ་བསྒྲུ་འདབ་བཞིར་དབུས་སུ་མོ། མདུན་དུ་པ། གཡས་སུ་མོ། རྒྱབ་
 དུ་སྐྱ། གཡོན་དུ་དུ་བཅས་ཡིག་འབྲུ་ལ་མགོ་བྱིར་བཞུན་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་རྟེན་
 རྟེན་གཞག་ནམ་བུམ། དུང་ཆོས་གཟུངས་རྟེན་བཅས། ལས་བུམ། མ་བྱའི་སྟོ་
 དང་ཀྱུ་ཤ འབུལ་གཏོར་ལྷམ་པོ། སྟོབ་མ་མཆོད་པ་བཅས་བསྒྱེག རྟེན་སྟོབ་

༣༠

འབྱུང་པོ་ཁྱུང་འདེད་ལ། མཚུལ་ཁར་ཆོམ་བྱ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་སུ་བུམ་པ་
 ཁ་རྒྱན་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྗོར་ཁུ་བཅས། གཡོན་དུ་འབུལ་གཏོར་དཀར་པོ་
 ལག་པ་གཡོན་པའི་ཆང་བྱ་ལྷ་གྱེན་དུ་བསྐང་བས་བརྒྱན་པ་ཤ་དུམ་དང་མངར་
 གསུམ་གྱིས་དྲན་པ་བཅས། སྟུང་ནག་མེའི་^{༣༡}སྤྱ་གྱི་ལ། མཚྲིའི་ཁར་དབང་
 གཏོར་དཀར་རྒྱམ་ལ་ཁྱུང་ནག་གི་ཅེས་འཇུག། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་
 བཤམ། སྟུང་གསེར་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱལ། མཚྲིའི་སྤྱང་དུ་རྒྱམ་བུམ་དང་།
 མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་བཤམ། སྟུང་ལྷ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཆོ་དཔག་སྤྱལ་སྤྱལ།
 ཆོ་གཏོར་བུམ་གཟུགས་ཅན་ནམ་ཆོ་བུམ་དངོས་གང་ཅུང་གཞག འབུལ་
 གཏོར་དམར་རྒྱམ། ཆོ་རིལ། ཆོ་ཆང་། ལས་བུམ། སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་
 དཀར་གཏོར་གཉིས་རྒྱམས་བཤམ། སྟུང་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ལ། མཚུལ་སྤྱང་
 ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་རྒྱམ་པོ་བཅས། སྟུང་དཔལ་མོ་ལྷགས་
 གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ། མཚུལ་ཁར་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ་དགོད།
 མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་བཤམ། སྟུང་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བདེ་ག་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲོར་ལ། མཚུལ་ཁར་པར་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ།
 ཤར་དུ་སྒྲོན་པོ། སྒྲོར་མེར་པོ། ལུབ་ཏུ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ལྷང་ཁུ་བཅས་
 དགོད། རྒྱམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཞག མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་བཤམ། སྟུང་བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་མཁའ་འགོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ། གདིང་དཀྱིལ་པར་འདབ་བཞི་
 བྱིས་པའི་དབུས་སུ་ཆོམ་བྱ་དམར་པོ། ཤར་དུ་དཀར་པོ། སྒྲོར་མེར་པོ། ལུབ་
 ཏུ་སྒྲོན་པོ། བྱང་དུ་ལྷང་ཁུ་བཅས་དགོད། མཚྲིའི་ཁར་དབུས་སུ་རྒྱམ་བུམ།
 ཤར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ། སྒྲོར་དབུ་རྒྱན། ལུབ་ཏུ་
 རྗོ་རྗོ། བྱང་དུ་བྲིལ་བ། གཞན་ཡང་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་དང་པོ་ཏི། དཀར་

གཏོར་གསུམ་སོགས་བཤམ། སྦྱར་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱུ་རས་གཟིགས་གཙུག་ལོན་གསུམ་ལ།
མཆོལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་དབུས་སྤྲོད་ཆོས་བྱ་ཆེ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་གཡས་སྤྲོད་པོ།
གཡོན་དུ་དཀར་པོ་སྤྲོད་ཆུང་བ་རེ་དགོད། ལྷན་གཏོར་དཀར་པོ་བུ་ལ་
མཆོལ་ཁར་དབུས་སྤྲོད་ཆོས་བྱ་དཀར་པོ། ཤར་དུ་དམར་པོ། སྤྲོད་དམར་པོ།
ལྷན་དུ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པོ་དགོད། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་
ལྷན་པོ་བཤམ། སྤྲོད་རས་གཟིགས་སེའི་སྤྲོད་ལ། མཆོལ་ཁར་ཆོས་བྱ་དཀར་པོ་
དང་། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་ལྷན་པོ། སྤྲོད་རིགས་གྱི་ལྷན་སྤྲོད་པོ་གཙུག་
ཆུང་ལ། མཆོལ་ལ་སྤྲོད་ཆོས་བྱ་ཆུང་བྱ་དགོད། དཀར་གཏོར་ལྷན་པོ་
བཤམ། སྤྲོད་གཏོན་ལྷན་སྤྲོད་ལ། མཆོལ་སྤྲོད་ཆོས་བྱ་ཆུང་བྱ་དགོད།
དཀར་གཏོར་ལྷན་པོ། སྤྲོད་མ་དམར་མོ་ལ། མཆོལ་སྤྲོད་ཆོས་བྱ་དམར་པོ་
དགོད། དཀར་གཏོར་བཤམ། སྤྲོད་དཀར་གྱུར་དཀར་མ་ལ། མཆོལ་སྤྲོད་
ཆོས་བྱ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་དཀར་ཆ་བཞི་བཤམ། སྤྲོད་དཀར་བཀའ་བབས་
དགུ་ལྷན་ལ། གདིང་དཀྱིལ་བད་དཀར་འདབ་བཟུང་བེས་པའི་སྤྲོད་མཁྱའི་
ཁར་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱེའམ། ལྷན་གཏོར་རིལ་བུས་བསྐྱོར་བ་བཞག་ མདུན་དུ་
དཀར་གཏོར་བཤམ།

སྤྲོད་དཀར་ལྷན་མོང་བ་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཀྱུས་གཅིག་པ་ལ།
མཁྱའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་ལྷན་པོ་ཟན་རིལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྤྲོད་དཀར་གྱི་ཅན་གྱི་
བཙུག་ཆེ་རིལ་གཞག་ མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་བཤམ། སྤྲོད་མོ་བྱ་མ་ཁ་ལ།
ནམ་བུ་གཞིས་དང་། མ་བུའི་སྤྲོད་ལྷན་གཏོར་བཅས་བཤམ། སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་པོ་
སྤྲོད་དཀར་པོ་སྤྲོད་པོ་ལ། མཆོལ་སྤྲོད་འབྲུ་ཆོས་ལྷན་དགོད། མཁྱའི་ཁར་རྟེན་

གཏོར་དཀར་ལྷུ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པར་ཇོ་དཀར་གྱི་ཅེ་བུ་བཅུ་གཉིས་ འབུལ་གཏོར་
 དཀར་ལྷུ་གཙོ་ དབུ་རྒྱ་ དར་དབྱངས་ ཅེ་གསུམ་ བེ་ཅན་ རྩོ་རྩེ་ རྩེ་ས་
 གཞོང་། རོར་བུ་ རུམ་པ་ ལྷགས་ཀྱི་ པར་ ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་ རེ་བྱ་ལེ་ལྷུ་
 བ་དངོས་སུ་རི་མོར་བྱིས་པ་རྣམས་བཤམ།

༥༩ རྩུབ་རྒྱལ་ལྷགས་རྩ་མ་གྱིན་ དཔལ་གཅིག་ལ། མཚུལ་སྤྱོད་འབྲུ་ཆོས་
 གཅིག་དགོང་། མཁྱེའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་དར་གྱི་ཅོད་པན་
 ཅན་ལ་རྩ་མ་གྱིན་དཔལ་གཅིག་གི་ཅེ་བུ་བཅུ་གཉིས་ མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དམར་
 པོ་གྲུ་གསུམ་བཤམ། ༥ རྩ་མ་གྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ལ། མཁྱེའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་
 རག་པོ་གྲུ་གསུམ་ལ་དེའི་ཅེ་བུ་བཅུ་གཉིས་ མདུན་དུ་རྩ་མ་གྱིན་གྱི་སྒྲུ། གཡས་སུ་པོ་
 ཏི། རྩུབ་དུ་རྩོ་རྩེ། གཡོན་དུ་ཕུར་བུ་རྣམས་ཅི་མཛེས་གཞག་ འབུལ་གཏོར་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། ༥ ཕྱག་རྩོར་གོས་སྒྲོན་ཅན་ལ།
 མཚུལ་ཁར་ཆོས་བུ་སྒྲོན་པོ། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ལྷར་བཤམ། ༥ ཕྱག་རྩོར་གྱི་
 ཅན་ལ། རྟེན་གཏོར་ལ་ཕྱག་རྩོར་གྱི་ཅེ་བུ་བཅུ་གཉིས་ རྣམ་བུ་དགོང་། མདུན་དུ་
 དཀར་གཏོར་གཉིས་བཤམ། ༥ ཕྱག་རྩོར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷ་པ། མཁྱེའི་ཁར་
 རྟེན་གཏོར་ལྷུ་པོ་དམར་པོ་ལ། ཕྱག་རྩོར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷེའི་ཅེ་བུ་བཅུ་གཉིས་
 མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་བཤམ། ༥ ཕྱག་རྩོར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷེའི་ཅེ་བུ་བཅུ་གཉིས་
 ཁར་རྟེན་གཏོར་ལ་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷེའི་ཅེ་བུ་བཅུ་གཉིས་ རུམ་པ་གཉིས་དགོང་།
 མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་བཤམ། ཕྱག་རྩོར་འབྲུ་པོ་འབུལ་བྱེད་ལ་མཚུལ་ཁར་
 ཆོས་བུ་མཐིང་རག་དགོང་། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་བཤམ། ཆོགས་བདག་
 དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལ། རྟེན་གཏོར་རྒྱ་ལྷན་ཆེ་བ། ཆོགས་བདག་གི་ཅེ་བུ་
 ཐོད་ཆང་། རྩོ་མི་དང་ཅན་དན་དམར་པོའི་བྱེ་མ་སྐྱུ་གསུམ་ མདུན་དུ་འབུལ་

གཏོར་དཀར་རྒྱུ་བཤམ། ཨྵ ཆོགས་བདག་ཆགས་པ་རྩོམ་ལ། ཉེན་གཏོར་
 རྒྱུ་ལྷན་ཆེ་བ། ཆོགས་བདག་གི་ཅགྲི། ཐོད་ཆང་། མྱེ་མི་དང་ཅན་དན་
 དམར་པོའི་བྱེ་མ་སོགས། ཨྵ མི་གཡོ་བ་སྤྱོན་པོ་ལ། མཚུལ་ཁར་ཆོམ་བྱ་སྤྱོན་པོ་
 དགོད། མཚུན་དུ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བཤམ། ཨྵ མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ལ།
 མཚུལ་སྤྱོད་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ་དགོད། མཚུན་དུ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བཤམ།
 རྩོམ་རྒྱུ་འཛམས་ལྷང་སྤྱོན་ལ། མཚུལ་སྤྱོད་ཆོམ་བྱ་ལྷང་སྤྱོན་དགོད། མཚུལ་
 ཁར་བྱས་བྱམ་མཆོན་ལྷན་གོས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་ནང་དུ་དྲི་བཟང་གི་ཁུ་དང་།
 མ་བྱའི་སྒོ། མེ་ལོང་། རྩོམ་བྱ་ལྷངས་ཀར་དུར་བ་དང་། དེན་ཆེན་མ་
 མེད་ཅན་དན་བཅས། ཤེལ་ཞེས་པའི་སྤྱང་ཆས་བཅུ་རྩ་མས་གཞུག་སྤྱོད་དུ་
 དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གི་ཁུས་བཀང་བ་དང་། རྩོམ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་
 བཏགས་པ་གཞུག་ མཚུན་དུ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་གཅིག་ ཆ་གསུམ།
 བཏགས་གཏོར་བཅས་བཤམ། ཨྵ མྱེ་བཅེགས་དུང་ཁ་ལ། གདིང་དཀྱིལ་པར་
 འདབ་བརྒྱད་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱིས་པའི་ཁར་མཚུལ་སྤྱོད་དུ་བྱམ་པ་ཁུ་གཅང་
 མས་གང་བའི་སྤྱོད་དུ་དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གི་ཁུས་བཀང་བ་ལ་རྩོམ་མེ་ཏོག་
 གི་ཐོང་བ་བཏགས་པ་གཞུག་ མཚུན་དུ་རྒྱུ་གཏོར་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་
 གསུམ། བྱབས་བཀྱ་དང་འབྲེལ་ན་སྒོ་བ་མའི་གངས་དང་མཐུན་པའི་བལ་སྐྱད་
 རྒྱུ་པོ་སྐྱུ་བསྐྱེལ། རལ་གྱི། མར་མེའི་དཔལ། ཉིང་པོར་དུ་ཁུ་གཞུག་ མ་
 བྱའི་སྒོ། མཐེབ་ཀྱི། ཆང་བྱ་ཉེར་གཅིག་ སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་སྐྱད་གཅིག་བཅས་
 བཤམ། ཨྵ མྱེ་བཅེགས་རྒྱང་ནག་ལ། བྱམ་སྐྱབ་དང་། རྩོམ་གནང་གི་སྤྱོན་འགྲོ།
 སྐྱེ་ཐིམ་པ། དབང་བསྐྱར་བ། གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩོམ་གནང་རྩ་མས་སྐྱེ་བཅེགས་
 དུང་ཁ་ལྷར་ལ། མཚུལ་པར་འདབ་བརྒྱད་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱིས་པའི་ཁར་

མཁྱེའི་སྤེང་བུམ་པ་ཁྱ་གཙང་མས་གང་བའི་སྤེང་དུ་དུང་ཚས་ངི་བཟང་གི་
 ཁུས་བཀང་བ་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་བཏགས་པ་གཞག མདུན་དུ་དཀར་
 གཏོར་རྒྱུམ་པོ་བཤམ། རྟེན་སེམས་ཡབ་རྒྱང་ལ་མཆུལ་ལར་མེ་ཏོག་གམ་འབྱུ་
 དཀར་གྱི་ཚོམ་བྱ་དུགོད། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དཀར་རྒྱུམ་བཤམ། རྟེན་
 མེད་རྟེན་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ། མཁྱེའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་དཀར་རྒྱུམ་པད་འདབ་
 ཅན་ལ་དེའི་ཅུག་གཏུགས་བཅུག མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དཀར་རྒྱུམ་
 བཤམ། རྟེན་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་སྐྱུགས་བཏུལ། བཏུ་གཞིའི་
 མཆུལ་རས་གཞིའམ། མཆུལ་གྱི་སྤེང་དུ་བྱར་གསུམ་ཚས་འབྱུང་གི་ཐེག་གདབ།
 དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་ཚོན་གྱིས་བྲི།
 ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག དེ་ནས་བརྒྱུམས་པའི་འདབ་མ་བདུན་ལ་
 གཡས་སྒྲོར་དུ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤའི་སྤེ་རྣམས་ཆད་སྟག་མེད་པར་བྲི། བཏུ་
 སའི་མཆུལ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། བ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བྲེ་མ་
 བརྒྱལ་བའམ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐལ་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་བརྒྱལ་བ་
 དང་། སྐྱུག་གྱུ་བཅས་འདུ་བ། གཙོ་བོ་དང་ཁྲོ་བོ་བཞེགས་མཐར་བྱེད།
 སྐྱུགས་སྒྲིང་བཅས་ལ་འབུལ་གཏོར་དཀར་པོ་རྟེན་དཀྱིས་ཅན་གསུམ། བདག་
 མདུན་གྱི་ཉེར་སྒྲིབ་ཁྱེ་བཞི། ཏམ་བུ་ལ་སོགས་འདུས་པ་སྐྱེ་ལྟར་བཤམ། རྟེན་
 འཕགས་ལུགས་རྩི་ལ། མཆུལ་ཁར་ཚོམ་བྱ་སེར་པོ་དགོད། མདུན་དུ་འབུལ་
 གཏོར་དཀར་རྒྱུམ་དང་ཁྱེ་སྐྱེན་གྱི་ཡོ་ཆས་བཅས་བཤམ། རྟེན་འཛིགས་བྱེད་
 རྟེན་གཉིས་པ་ལ། མཁྱེའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་ཤ་གཟུགས་མ་དམར་པོ་ལ་ཅུག་
 གཏུགས། མདུན་དུ་འདས་མ་འདས་ལ་འབུལ་གཏོར་ཤ་གཟུགས་མ་དམར་པོ་
 གཉིས་བཅས་བཤམ། དཔལ་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ལ། མཁྱེའི་ཁར་

རྟེན་གཏོར་དམར་པོ་ཤ་གཟུགས་མར་ཅག་གཏུགས། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་
 དཔའ་གཅིག་སྤྱི་འགོ་ཉར་གསུམ་བཤམ། རྟེན་གསུམ་བཤམ་པ་བཤམ། རྟེན་
 གཞིའི་མཚུལ་གཙང་མ་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱང་གིས་བྱགས་པ་རྒྱུ་པོར་བྱས་
 པའི་ལྷགས་རི་སྟོན་པོ། དབྱས་སུ་རེའུ་མིག་དགུ་པ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དབྱེབས་ཅན་ལ་ཆོན་དཀར་པོ་བཏང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ཁྱི་ཅུང་ཟད་བཏང་བ་
 རེའུ་མིག་དང་ལྷགས་རིའི་བར་ལྡང་ཁུ་བྱ། རེའུ་མིག་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་
 གོ་རྒྱུས་དཔེ་ཆུང་ཉར་ (རྗེ་དབྱུ་ཆུ་བའི་གསུང་དུ་ཡོད།) བྲིས་པ་མཁྱའི་སྟེང་དུ་གཞག་ མདུན་
 དུ་མཆོད་གཏོར་སྤྱི་ཉར་དང་། ཆོགས་འཁོར་བཅས་བཤམ། ལོགས་སུ་བཏུ་
 སའི་མཚུལ་དྲི་བཟང་གིས་བྱག་པ་དང་། འབྲི་བྱེད་སིཾ་ གུར་གུམ། གི་མི་
 རྒྱུས་མཆོལ་དང་བསྐྱེས་པ། ལྷག་གུ་རྒྱུས་འདུ་བྱ། འདི་རྒྱུས་གཙང་སྤྱི་
 དང་ལྷན་པ་དགོས། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར། རྟེན་གསུམ་བཤམ་པ་བཤམ། རྟེན་
 མཁྱའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་ཤ་གཟུགས་མ་དམར་པོ། ཅག་གཏུགས། མདུན་དུ་
 འབུལ་གཏོར་དམར་རྒྱུ། རྟེན་གསུམ་བཤམ་པ་བཤམ། རྟེན་གསུམ་བཤམ་པ་བཤམ།
 ཁར་རྟེན་གཏོར་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་ཅན་དམར་པོ་བཞག་ མདུན་དུ་འབུལ་
 གཏོར་དམར་རྒྱུ། ལྷག་ལྡང་པའི་བྱགས་དམ་བདེ་མཆོག་ དཔའ་གཅིག་
 ལའང་། མཁྱའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་རྒྱུ་པོ་པད་འདབ་ཅན་དམར་པོ་བཞག་པར་
 ཅེས་བཅུག་ མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དམར་རྒྱུ། བདེ་མཆོག་ལྷགས་བཤམ་པ་བཤམ།
 བཏུ་གཞིའི་མཚུལ་ནི། རབ་རུལ་ཆོན་གྱིས་བྲི་ཞིང་། དེ་མིན་སིཾ་ར། རྟེན་མི་
 མཆོལ་རྒྱུས་བསྐྱེས་པས་ཆོས་འབྱུང་བྱར་གསུམ་རེ་ལྟ་དཀར། རང་དམར་
 བའི་རང་དུ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་ཨ་ཐུང་། ཤར་གྱི་འདབ་མར་
 དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ ལྷག་མ་བདུན་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་ག་ཅ་ཏ་པ་ཡ་ཤའི་སྟེ་

ཚན་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་མཁྱེའི་ཁར་གཞག་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་ཚོགས་བཅས་
 བཤམ། རྒྱགས་བདུ་སའི་མཚུལ་ཆེ་བ་ལ། འབྲི་བྱེད་གྲུར་ཀུམ། མྱེ་མཱ། བདུད་
 ཅི་ལྟ་རྒྱལ་མཆོད་དང་བསྐྱེས་པ། གསེར་རམ་མི་རུས་ཀྱི་སྒྲུག་གྱུ་སོགས་
 གཙང་བར་འདུ་བྱས། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ། མཁྱེའི་ཁར་བུམ་
 ཐོད་བཅེགས་པ་བཤམ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་རྟེན་དཀྱིས་ཅན་དཀར་པོ་
 དང་། སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། མཆོད་པ་བཅས་བཤམ། དབྱལ་ལྷགས་མཁའ་
 སྒྱུད་སྒྲོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ལ། རྒྱན་འབུམ་མམ།
 ལུ་རམ་ཤིང་ངམ། འབུམ་ལས་བྱས་པའི་བདུང་བ་བཟང་པོར་བདུད་ཅི་རིལ་
 ལུ་བཏབ་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོད་དུ་གཞག་གཏོར་མ་ཐོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་
 རྒྱ་ཚོགས་པའི་བཟང་བདུང་བཟང་པོས་དགང་། གདིང་དཀྱིལ་ཆོས་འབྱུང་
 བསྐྱལ་མ་ཟུར་དུག དེའི་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ས་བོན་བྱ། ཟུར་དུག་ལ་
 གོ་ཆའི་རྒྱགས་འགོད་དེ་སྐྱུ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་མཁྱེའི་ཁར་བུད་མེད་ཀྱི་
 ཐོད་པ་བདུང་བ་བཟང་པོས་བཀང་བ་བཞག་པ་གསུང་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་
 འཁར་བ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པས་བྱག་ཅིང་། སེར་ར་བཅག་
 ལ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ལྟོ་བར་བེ་ལ་ཨོྲ་གསུམ་མ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྱིས་
 པ་བཞག་པ་སྒྲུགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་
 དམར་ལྷུ་པད་འདབ་ཅན་གཉིས་ཤ་ཆང་བཅས། མཆོད་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
 བུམ་བཅས་བཤམ། གཞན་ཡང་མིག་དར། མེ་ཏོག་སྒྲུང་སྒྲུད་དམར་པོ་སྒྲོབ་
 མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་བཅས་ཀྱང་འདུ་བྱ། གཉིས་པ་ཕག་མོ་སངས་རྒྱས་
 མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐྱུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཉིས་མ་ལྟར་ལས། བྱད་
 པར་ནི་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ས་བོན་བེ་ཡིག་གསུམ་མགོ་རུབ་ལ་

བསྟན་པ་འགོད། སྐུགས་སིཿར་འཁོར་ལ་དབུས་སུ། ཚེ་སར་བུ་རྩ་
 རྒྱ་གེ་རྒྱུ་ཡེ་མུ་པ་བཅུགས་ཏེ་བྱིས། དེའི་གཡོན་དུ་ཚེ་བཟླ་ལྷ་རྒྱུ་ཡེ་མུ་
 པ། གཡས་སུ་ཚེ་བཟླ་བེ་ར་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་མུ་པ་རྩ་མས་བཅུགས་ཏེ་བྱིས། འབུལ་
 གཏོར་དང་རྩ་མ་བུ་སྐྱོ་གོང་ལྟར། རྩ་ གསུམ་པ་པག་མོ་དོན་གྱུ་མ་ལ།
 ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་
 རྩེ་བར་ཉི་མ་དང་རོའི་རྩེ་དུ་རྩེ་ དེའི་རྩེ་མཚུངས་ཁར་ཐོད་ཆང་། དེའི་
 རྩེ་མེ་ལོང་ལ་སིཿར་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅུགས། གྱུ་བཞི་དགའ་
 འབྱེལ། དབུས་སུ་རྩེ་ མདུན་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་ཚེ་བཟླ་བླ་རྒྱུ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་
 སར་དུ་རྩེ་རྩེ་སྐྱོ་ ཞེས་བྱིས་པ་བཤམ། གཞན་རྩ་མས་གོང་ལྟར། རྩ་ དུགས་
 པོ་ གྱུ་ ས་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ལ། མཚུལ་གྱི་རྩེ་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་
 བཅུགས་གྱི་དབུས་སུ་མཚུངས་དར་དམར་པོས་བཀག་པའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་རྩེ་
 བཟང་ངམ་ཆང་བཏབ་སྟེ། རྩེ་མ་ཡལ་བར་སིཿར་བཅག་ལ་ཆོས་འབྱུང་
 ཉིས་བཅུགས་གྱི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ས་བོན་བེ་ཡིག་ལ་ཚེ་གསུམ་མའི་སྐུགས་
 ཐོང་གིས་གཡོན་སྒོར་དུ་བསྒོར་བ་དང་། མདུན་རྒྱུ་སྐངས་པའི་བྱར་བཞི་ལ་
 དགའ་འབྱེལ་དམར་སྐྱེ་དེ་གཞན་ དེའི་མཐར་མར་མ། ལྷ་བཤོས།
 ཟན་ཏོག་ ཤ་སྐྱེ། མེ་ཏོག་སྐང་པོ་རྩ་མས་བདུན་བདུན། དེའི་མཐའ་ལ་མཆོད་
 པ་རྩ་མ་ལས་བསྒོར། མདའ་གཞུ། རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གམ། པག་མགོ་ཐོད་པ་མཆོན་
 ལུ་ལ་ཆང་དང་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྐུགས་ལ་གཞན་ མཆོད་གཏོར་པག་མོ་སྐྱེ་
 ལྟར། རྩ་ པག་དཀར་ཤེས་པ་གསལ་བྱེད་ལ། གདིང་དཀྱིལ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་
 གསུམ་དཀར་པོ། གྱུ་བཅད་ལྡང་བྱ། རྩེ་བསྒོར་སྐྱོན་པོ། དབུས་སུ་པར་
 འདབ་བཟུད་གྱི་རྩེ་བར་རྩེ་དཀར་པོ་བྱི། དེའི་རྩེ་མཚུངས་ཐོད་པ་ཆང་གིས་

བཀའ་བ་བཞག་པའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་སིཿར་བརྒྱུ་ར་བརྒྱུ་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་
 ལུ་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་དར་དམར་པོའི་གྲར་ལུབ། རྣམ་བུམ་སོགས་སྤྱི་ལྟར། མདུན་དུ་
 འབུལ་གཏོར་དམར་ལྷུམ། མཆོད་པ་ཁུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་ཀྱང་བཤམ། ཎ
 སེང་གཏོར་མ་དམར་མོ་ལ། མཆུལ་ཁར། ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་དུར་ཁྲོད། རྩོ་ར།
 མེ་རིས་གཡོན་སྒོར་དུ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་ཆོམ་བུ་དམར་པོ་དགོད། མདུན་དུ་
 འབུལ་གཏོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་བཤམ། ཎ ཆབ་མདོའི་ཟབ་ཆོས་མེ་ཏ་ལྟ་
 བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་ལ། མཆུལ་ར་བསྐྱེ་འདབ་བརྒྱད་
 བྱིས་པའི་ལྟ་བ་སེར། ཤར་དཀར། ལྟ་སེར། ལུབ་དམར། ལྷང་ལྷང་།
 མཆོམས་བཞིར་མཛོམ་ཆོན། དབུས་སུ་ལྟ་ཆོམ་གྲར་གྲུམ་མདོག་ཅན་ཏེ་
 དམར་སེར་དགོད། ལུར་ཞིག་དུ་ལས་བུམ། རལ་གྱི་སྤྱོགས་བམ། མཐར་
 མཆོད་གཏོར་གྱིས་བསྒོར། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དཀར་ལྷུམ། ཎ གཉིས་པ་
 གསུང་གི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་གཟིགས་ལ། མཆུལ་ར་བསྐྱེ་འདབ་བརྒྱད་དམར་པོའི་ལྟ་
 བར་ལྟ་ཆོམ་དཀར་པོ། སྤང་བ། བསྐྱེ་བཤམ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དཀར་
 ལྷུམ་གཞག ཎ གསུམ་པ་བུགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཆོགས་པསྐྱེ་འདབ་མ་བརྒྱུ་པའི་ལྟ་བར་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པོ་ཆེབས་བརྒྱུ་པ།
 ལྟ་བ་དང་ཆེབས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པོ་བརྒྱུ་བྱི། རྩོར་བྱིལ། ལྷུལ་སེར་དམར་
 དཀར་ནག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཅེསྤྱོད་དང་། དར་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་
 གཡོགས། ལྟ་གསུམ་གྱི་ཤམ་ཐབས་གྱི་རི་མོ་རྣམས་དང་། ལྷང་དཀར་
 དམར་སྤྱོད་སེར་ལྷང་ལྷང་ཅེསྤྱོད་བཤམ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དམར་ལྷུམ། ཎ
 བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོ་ལྟ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་གཏོར་དཀྱིལ་བསྐྱེ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་
 བ་དམར་པོ། གཞན་སྤྱོགས་མདོག་ མཆོམས་བཞི་མཛོམ་ཆོན། དབུས་སུ་ལྟ་

ཆོས་དམར་པོ་དགོད། དེའི་སྤྱིང་མཁྱེད་ཁར་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཞག་ རིན་པོ་
 ཆེའི་ཕྱག་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། དར་དམར་པོའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་
 གཡོགས་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དམར་ལྷུ་བཅས་
 བཤམ། ཎ ལ་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ། མཚུལ་པར་འདབ་བཞིའི་སྤྱོད་
 ལྷང་། ཤར་སྒྲོ། སྤྱོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་དཀར། སྤྱོ་བར་རྒྱ་ཡིག་ལྷང་
 ལུའམ་ཆོས་བྱ་ལྷང་ལུ་བཀོད། ལྷུ་ལྷུ་རི་མོ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དཀར་
 ལྷུ་བཤམ། ཎ དུག་པ་ལོར་སྒྲོ་རྒྱ་ལ་ལ། མཚུལ་པར་འདབ་བརྒྱད་སྤྱོད་
 སེར་པོ། གཞན་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཛེས་ཆོན། སྤྱོ་བར་ལོར་བྱ་བྲི། ལོར་བྱ།
 རེབ་ལེའི་རི་མོ་རྣམས་བྲག་མ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དཀར་ལྷུ་མ། ཎ བདུན་
 པ་རྟ་མགོན་པར་འདུ་རྟ་ཐན་ལ། མཁྱེད་ཁར་སྐྱབ་གཏོར་རྟ་མགོ་ཐན་མེ་
 རིས་མཆོན་པ་གཞག་ དེའི་ཅག་གཏུགས། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དམར་
 ལྷུ་བཤམ། ཎ བརྒྱད་པ་བཀའ་སྤྱང་བྲག་སྒྲོ་མགོན་པོ་ལ། གདིང་དཀྱིལ་བྱ་
 གསུམ་མཐིང་ནག་ རྩོ་ར། མེ་ར་དང་བཅས་པ་བྲི། དབུས་སུ་རྒྱ་དམར་ནག་
 བཞེངས། དེའི་ཁར་མཁྱེད་སྤྱིང་དུ་རྟེན་གཏོར་བྱར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་
 པར་མདའ་དར་དམར་ནག་དང་། ཅེ་བཅུག་ མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་
 དམར་པོ་བྱ་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། ཎ དཔལ་མགོན་བེང་དམར་
 ལ། མཁྱེད་ཁར་དབང་གཏོར་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་ཆེ་བའི་མདུན་ཆུང་བ་
 གཅིག་ མཐའ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱར་བ་ལ་མདའ་དར་ཅེ་སྤྱོ་སྤྱོ་གིས་བརྒྱན།
 ཐོད་ཆང་། བེང་དབུག་ ཐོད་ཐོང་། འབུལ་གཏོར་དེ་མཆུངས་བཤམ། ཎ ལས་
 གཤེན་དཔའ་གཅིག་ལ། གདིང་དཀྱིལ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ནང་དམར་པོ་
 ལ་ཁྲག་མཆོད་རི་མོ། ཆོས་འབྱུང་གི་རེ་ལྷ་གཉིས་དཀར་པོ། ཕྱི་རོལ་མེ་རི་

འབར་བ། ཅེ་མ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་བྱ། དེའི་དབུས་སུ་ཡ་ཡིག་ནག་པོ་འམ་
 ཐོད་དབྱུག་མགོ་ཕྱར་བསྟན་པ་བྱ། དེའི་སྟང་དུ་མཁྱའི་ཁར་ལྷགས་སྟོད་དུ་
 གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡང་རྒྱང་བ་གཅིག་དེ་ལ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཅེ་མ་བཅུག་ ཐོད་དབྱུག་ ཞགས་པ། འབུལ་གཏོར་སོགས་བཤམ། ཎ
 ལས་གཤེན་⁽⁷⁾ མདོག་ཡབ་ཡུམ་ལ། གདིང་དཀྱིལ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་
 དམར་པོ་ལ་ཆོས་བྱ་དམར་པོའི་སྟང་མཁྱའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་བྱར་དགྲ་དགོད།
 འདིའི་ཅེ་མ་གདུགས། རྩི་རྩེ། མི་སྟང་། ཞགས་པ་སོགས་འདུ་བྱ། འབུལ་
 གཏོར་དེ་མཚུངས་བཤམ། ཎ ལས་གཤེན་⁽⁸⁾ མ་རུ་ཅེ་བཞི་སྟོར་ལ། མཚུལ་དམར་
 ནག་གི་དབུས་སུ་ཆོས་བྱ་དམར་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་ནག་པོ། རྩོགས་བཞིར་
 དམར་པོ་བཞི། དེའི་སྟང་མཁྱའི་ཁར་དབང་གཏོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་ཅེ་མ་
 བཅུག་ མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། རལ་གྱི་དང་རྒྱང་འཁོར་གྱི་ཅེ་མ་
 བཤམ། ཎ ལས་གཤེན་⁽⁹⁾ བཅུ་གསུམ་ལ། གདིང་དཀྱིལ་གཞི་ནག་པོར་རྟུའི་
 མཚོའི་དབུས་སུ་ཀེང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་སྟང་ལྷགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱུ་པོ།
 ཀེང་རུས་ཀྱི་ཕྱག་ ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ཐག་ཞག་ ཀེང་རུས་ཀྱི་དུམ་བུས་བྱབ་པའི་
 དབུས་སུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 ཕྱག་མཚན་ཐོད་དབྱུག་ གཡོན་དུ་ཅེ་གསུམ། རྩོགས་བཞིར་བེ་ཅོན། འཁོར་
 ལོ། གསལ་ཤིང་། མདུང་ཐུང་། མཚམས་བཞིར་མེ་ལོང་། ནད་རྒྱལ། ཆོན་བྱ།
 ཐམ་ཤིང་། ཕྱིའི་རྩོགས་བཞིར་ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ། ཐོད་དབྱུག་ མཆེ་བ་
 འབར་བ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་དབུས་སུ་ཆོས་བྱ་ནག་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་ནག་
 པོ། རྩོགས་བཞིར་མཐིང་ནག་ མཚམས་བཞིར་དམར་ནག་ ཕྱིའི་རྩོགས་བཞིར་
 དཀར་པོ་བཞི་འགོད། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་མ། ཐོད་དབྱུག་ དམ་ཅན་རྒྱབ་དཔེ།

ལས་གཤེན་པོ་མིའི་འཁོར་ལོ་སོགས་བཤམ། དེའི་སྤྱིང་མཁྱེའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་
 གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་གཞག། ཨ། ལྷམ་སྤྱིང་འཁོར་མང་ལ། མཁྱེའི་ཁར་ཟངས་
 གཞོང་ནང་དུ་རྟེན་གཏོར་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་
 རྒྱུང་བ་གཉིས་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱར་ལ། མདའ་དར་དང་ཅགྲིས་བརྒྱན། མདུན་
 དུ་འབྲུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས་དང་མཚོད་པས་བསྐྱར། ཨ། དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ།
 མཁྱེའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་སྤང་ལྷུམ་པོ་སྟོང་བྱར་གསུམ་དབལ་མེ་རྩ་བ་ལ་ཅེར་
 ཉི་ཟླ་མོར་བྱ་བྱར་ལ་མེ་རིས་བརྒྱན་པ་དགོད་པར་ཅག་གཏུགས། མདུན་དུ་
 འབྲུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། ཨ། མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པ་ལ། གདིང་དགྲེལ་བརྒྱ་
 འདབ་བརྒྱད། རྩོ་ར། མེ་རི། དུར་ཁོང་གྲིས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་མཐེང་
 རག་གམ། ཡང་ན་ཆོམ་བྱ་དབྱས་སུ་རག་པོ། གཡས་སུ་རག་པོ། གཡོན་དུ་
 དམར་པོ། མདུན་དུ་རག་པོ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཆོམ་བྱ་
 སྟོན་པོ་རེ། དེའི་སྤྱིང་མཁྱེའི་ཁར་བྱམ་པ། དེའི་སྤྱིང་ཐོད་ཆང་མེ་ལོང་གིས་
 བཀའ་བ་ལ་རྟེན་གཏོར་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་གཙོ་བོ་འཁོར་གསུམ་པ། ཅག་
 གཏུགས། རྟེ་ཏའི་འབྲས་བྲ། རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ། རྩོ་རྩེ། ཀ་པ་ལ། ལྷ་ཆོགས་
 རྩོ་རྩེ། མདུན་དུ་འབྲུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། མཚོད་པ། ཨ། མགོན་དཀར་འཆི་
 བདག་འཛུམས་པ་ལ། མཁྱེའི་ཁར་དབང་གཏོར་ཆོ་བྱམ་དཀར་པོ། ཅག་
 གཏུགས། མདུན་དུ་འབྲུལ་གཏོར་དཀར་ལྷུམ་བཤམ། ཨ། མགོན་དམར་དངོས་
 གྲུབ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། མཁྱེའི་སྤྱིང་རྟེན་གཏོར་གདན་ལྷགས་ཁར་དབལ་བཤོས་བྱར་
 གསུམ་པ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུས་མཚན་པ་ཅག་གཏུགས། མདུན་དུ་འབྲུལ་
 གཏོར་དེ་མཚུངས། མཚོད་པ། ཨ། མགོན་སེར་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་ལ།
 མཁྱེའི་ཁར་དབང་གཏོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་སུམ་བཅུགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མོར་བྱ་བཞི་

བཅྱུགས་རྣམས་སེར་པོ་དགོང་། ཅུག་གདུགས། མདུན་དུ་འབྱུང་གཏོར་དེ་
 མཚུངས། རྩ་མགོན་ལྷན་འཛིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་ལ། མཁྱའི་ཁར་དབང་གཏོར་
 ཟུར་གསུམ་རྩོམ་རྩི་མཁོན་པ། ཅུག་གདུགས། མདུན་དུ་འབྱུང་
 གཏོར་དེ་མཚུངས། མཚོད་པ་བཅས་བཤམ། ༣། རྩོམ་གས་སྒྲིལ་དཀར་ལ།
 མཁྱའི་སྟེང་དུ་མཚུལ་གྱི་ཁར་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད། རྩོམ་ཆོམ་བྱ་
 དཀར་པོ། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་གཅིག་རྩི་གདུགས་དཀར་མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་བཤམ། རྩི་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡིག་
 ཆའི་སྟེང་ནས་མགོན་པོ་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་སྐབས། རྩིས་
 གནང་བར་ཆད་ཀྱིན་སེལ་ལ། གདིང་དཀྱིལ་ཁར་མཁྱའི་སྟེང་དཔལ་བཤོས་
 ཟུར་གསུམ། དར་ནག་ཅན། མེ་ལོང་། རྒྱུ་འཁྱུར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མདུན་དུ་འབྱུང་
 གཏོར། རྩི་གཏོར་དབང་པོ་ཆད་ཀྱིན་སེལ་ལ། བཅའ་གཞི་གོང་མཚུངས། རྩི་
 གྲིབ་སེལ་མགོན་པོར། བཅའ་གཞི་གོང་མཚུངས། རྩི་མགོན་དབྱེར་མེད་ལ།
 གདིང་དཀྱིལ་ཁར་མཁྱའི་སྟེང་གཏོར་མ་སོགས་གོང་དང་འདྲ། རྩི་གནང་
 དབབ་མ་ཆད་པོ་ལ། བཅའ་གཞི་གོང་མཚུངས་ཐོག་མེ་ལོང་ལ་སྐྱུ་རའི་
 རྩི་མེད་པ་བཤམ། རྩི་མགོན་པོ་མཆིང་ག་ལ་གདིང་དཀྱིལ་མ་གཏོགས་གཞན་
 འདྲ། རྩི་ས་ར་ཉའི་ལྷགས་གྱི་མགོན་པོར། བཅའ་གཞི་བར་ཆད་ཀྱིན་སེལ་
 ལྟར། རྩི་མགོན་པོ་རྩི་ཅན་ལ་གདིང་དཀྱིལ་གཏོར་མ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ།
 གཏོར་མའི་གཡས་སུ་བུམ་པ། རྩི་བཞི་དྲིལ་སྒྲིལ་ལ། གདིང་དཀྱིལ་ཁར་ཆོམ་
 བྱ། མཐར་མཚོད་གཏོར། རྩི་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལ། གདིང་དཀྱིལ་ཁར་
 མཁྱའི་སྟེང་ཐོད་ཆང་། དེའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་སྐྱུ་རའི་ཆོས་འབྱུང་བསྒྲིལ་མ།
 དབུས་སུ་གྱི་ཐོད། མཐར་སྐྱོར་དུ་ཅུ་ལྷགས་བེས་པ། མདུན་དུ་དབང་གཏོར།

ཡ། དེ་སྟེང་ཉི་ཟླའི་
སྤང་མི། འུ་རམ་
ཡ། གཡོན་དུ་ཐོད་
རྩོུ་རྩོུ་དང་གི་གུག
ར་མཆོད་གཏོར། རྩོུ་
བཤོས་ཟུར་གསུམ་
ཅེས་བཅུག་མཐར་
མགོ་ཐོང་། སྤྱལ་
། རྩོུ་དཔལ་མགོན་
དུ་གི་རྩོུ་གནང་
དབང་གཏོར་གུ་
སྤྱད་ཞི་དྲག་གཉིས།
ན་དུས་ཐུན་མོང་མ་
མ་འཇིགས་བྱེད་གི་
གཏོར་གཙོ་བོ་སྟེང་
ད་ཅམ་གི་མཐེབ་སྤྱ།
ཡི་དམ་གི་མཆོད་
། སྤྱལ་དུས་ཐུན་
། འབུལ་གཏོར་དེ་
གཏོར་ཞལ་ཁ་ཅན་
ཏོར་སྟེང་གཟུགས་

དཀར་པོ། འཁོར་བྱར་གསུམ་གཞི་དཀར་པོ། འབུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། རྟོག་
 དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཐུན་མོང་ མ་ ཡིན་པ་ལ་དབང་གཏོར་འབུལ་གཏོར་ཐུན་
 མོང་བ་ལྟར། རྟོག་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལྟ་ལྟ་ལ། རྟོག་གཟུགས་བཤོས་བྱ་བཞིས་
 བསྐྱར་བ་སེར་པོ། འབུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། རྟོག་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལྟ་ལྟ་ལ། རྟོག་
 གཏོར་རྟོག་གཟུགས་བཤོས་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སེར་པོ། ཐུན་གཏོར་རྟོག་
 གཟུགས་མ་སེར་པོ་གཉིས། རྟོག་དབང་ལྟར་མགོན་པོ་ལ། བསྐྱར་བྱ་ཐུན་མོང་བ་
 དང་འདྲ། རྟོག་གཟུགས་འཕྲོལ་སྐྱོན་པོ་ལ། རྟོག་གཏོར་འབུལ་གཏོར་བསྐྱར་
 བྱས་ཐུན་མོང་བ་དང་འདྲ། རྟོག་གཟུགས་འཕྲོལ་མར། རྟོག་གཏོར་བྱར་གསུམ་བྱར་
 མདུན་བསྐྱར་གཙོ་འཁོར་ལྟ། འབུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། ཐུན་གཏོར་བྱར་
 གསུམ་གཅིག་ རྟོག་གཏོར་དབང་མགོན་པོར། རྟོག་གཏོར་གཙོ་བོ་རྟོག་གཟུགས།
 འཁོར་བྱར་གསུམ་གཞི་ནག་པོ། འབུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། རྟོག་པོ་འབྲིང་
 མགོན་པོ་ལ། འཕྲོལ་བྱ་ཅན་ལྟར། རྟོག་པོ་འབྲིང་འཕྲོལ་ཅན་ལ། རྟོག་གཏོར་དབྱུས་
 མ་རྟོག་གཟུགས། གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་གསུམ་གཉིས་བཅས་དམར་པོ། རྟོག་སེང་
 གོ་ནག་པོ་ལ། བསྐྱར་བྱས་ཐུན་མོང་བ་ལྟར། རྟོག་གཟུགས་བཤོས་པ་རྒྱས་བསྐྱར་
 ལ། རྟོག་གཏོར་བྱར་གསུམ་ལ་འཁོར་བྱར་གསུམ་ཚུང་བ་རྒྱག་གིས་བསྐྱར་བ།
 འབུལ་གཏོར་དེ་མཚུངས། རྟོག་གཟུགས་ལྟར་ལ། རྒྱབ་དུས་འཕྲོལ་བྱ་ཅན་
 ལྟར་བཅས། རྟོག་མགོན་པོ་རྒྱག་རྒྱག་པ་ལ་གདིང་དཀྱིལ། རྟོག་གཏོར་རྒྱག་ལ་
 ཆོམ་བྱ་དབྱུས་སུ་མཐིང་ནག་ བྱང་ཤར་དུ་ནག་པོ། ཤར་དུ་མཐིང་ནག་ ལྟོར་
 དམར་ནག་ ལྟོར་དུ་དམར་ནག་ བྱང་དུ་ནག་པོ། དེའི་སྟེང་མཚུངས་ལས་
 གཏོར་མ་དབྱུས་སུ་ལོར་གཟུགས་མ། མདུན་དུ་བྱ་གསུམ་གཡས་དཀྱུས།
 གཡོན་དུ་བྱ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པོ། རྒྱབ་དུ་གཡས་ལ་རྒྱུ་པོ་རེ། གཏོར་མདའ།

ཅེས། མདུན་དུ་འབྱུང་གཏོར། རྩེ་མགོན་དཀར་ལ་གདིང་དགྱེལ། ཆོས་བྱ་
 དཀར་པོ། དེ་སྡིང་མཁྱེའི་ཁར། གཏོར་མ་ཟན་ལྷུ་པོའི་སྡིང་དུ་ཟན་རིལ་
 སུམ་འཛམས་སྡིང་ཙྏ་བཤོས། ཅུག་གདུགས། འབྱུང་གཏོར་ལྷུ་པོ་ཟས་སྒྲས་
 བརྒྱན་པ། རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ། གདིང་དགྱེལ་གྱི་སྡིང་དུ་ཆོས་བྱ་ནག་པོ། མཁྱེའི་
 ཁར་དབང་གཏོར་བྱར་གསུམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྡིང་གཟུགས་མ། གཏོར་
 གདུགས། ཅེས། མདུན་དུ་འབྱུང་གཏོར། རྩེ་མགོན་བྱང་། ཐོད་དབྱུག་འགས་པ།
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པའི་པོ་ཏི། བཤམ་པ་པོ་མའི་འཁོར་ལོ། རྩེ་དམག་ཟོར་མ་ལ་
 གདིང་དགྱེལ། མཁྱེའི་ཁར་གཏོར་མ་མདུན་ལེབ་དམར་པོ་ཤ་ཁྲག་གིས་
 བརྒྱན་པ། མདུན་དུ་འབྱུང་གཏོར། གཏོར་གདུགས་ནག་པོ། ཅེས། མཐར་
 སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ། བེ་ཅོན། ཐོད་ཁྲག་ཆོགས་གཏོར་བཅས། རྩེ་རྩེ་སྒྲས་
 ལ། གདིང་དགྱེལ་སྡིང་རྟོག་གཏོར་ཁར་བཟང་སུམ་བཅེགས། མདུན་དུ་འབྱུང་
 གཏོར་མེར་པོ་གཙོ་འཁོར་དགྱ། མདུན་དུ་མཚོད་པ་བཤམ་པ་སོགས་ཀྱང་
 རྩེ་བཞེས་ལྟར་རོ། འདི་རྩེ་མེ་ནི། རྩེ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་
 བདེ་ཆེན་སྡིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ནས། མེར་བྱས་ཏེ་གདོང་ཁམས་ཚན་དང་། ཀོང་པོ་འབྱུང་
 དགོན། གཙང་བཀྲས་སྐྱོན་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་སོགས་སུ་རྗེས་གནང་བཀའ་ཤིན་བསྐྱུལ་སྐབས་མཚོད་
 གཡོག་པའི་ཉེར་མཁོར་ལྷགས་སྒྱིག་ཏུ་མཛོད་པའོ། ། རྩེ་དང་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་དགའ་ཚལ་བས།
 ཡོན་སྐྱར་མཐུན་རྒྱུ་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་།
 ཟུང་འབྱུག་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། འགྲོ་དོན་འཕེལ།

༡༡། ལྷགས་མཁར་བྱར་དགྲ་པའི་གཏོར་ཚོག་སྤྱི་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
འདོན་ཚོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སྤྱི་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ར་མོ་བཟླ་སྒྱིར་སྒྲ་ཡ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་
ཡིས། གཉིས་སྤང་དག་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཉམས། ཁྱོ་ཆེན་ཀུན་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་སྐྱག་མཛད་པའི། མི་བཟད་རྣམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་དེར་འདུད། ར་
དག་གདམས་པ་གཅིག་འདྲེས་སྟོན་བརྒྱད་སྟོལ། གཏོར་མའི་འབྲུལ་འཁོར་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས། འབྲིང་པོའི་ལག་ལེན་སྤྱི་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་
གྱི། ཚོག་སྤྱི་སྟོན་མཛད་དགའ་སྟོན་འདིར་སྟོ་བྱ། འདིར་འཇམ་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་
པའི་སྟོས་གར་འཇིགས་མཛད་ཁྱོ་པོའི་ལས་རིམ་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། གཏོར་མའི་འབྲུལ་འཁོར་
ལ་བརྟེན་ནས་དག་པོ་མངོན་སྟོད་གྱི་ལས་མཐའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པའི། འབྲིང་པོ་
ལྷགས་མཁར་བྱར་དགྲ་པའི་རྣམ་གཞག ལགོང་ས་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་སྤྱི་གསུམ་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་འདོན་ཚོག་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། འདི་ལའང་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
བསྐྱས་པ་ལས་གཤིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ལས་གཤིན་ཁོ་ན་ལ་
བརྟེན་ན་ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པས། ཕྱོགས་སྟོང་རང་གི་ཅ་ཆ་འཇུགས་
དགོས་ལ་དེ་ཡང་རྩ་བ་རྣམས་གསེར་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱས་པ་ལས་གཤིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
པར་འདོད་ན། རྒྱ་ཚོས་གྱིས་བྱེ་བ་རྣམས་དོར་བས་འགྲུབ་བོ། ཞེས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་འབྲིན་འཇུག་
གསེར་དང་རྒྱ་ཚོས་གྱིས་བྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། འདོན་ཚོག་པལ་ཆེར་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་སུ་གསུངས་

སྤང་ཡང་། གསེར་དང་རྒྱ་ཚོས་བྱ་བའི་དཔེ་དང་སྐབས་མ་རྟེན་པས་སོ་སོར་འབྱེད་བདེ་མི་སྤང་བ་མ་
 ཟད། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་གསུང་བྱར་རྒྱ་དགོངས་དོན་གསལ་བར་ཡང་ཏ་ཅང་
 ཞལ་གསལ་མ་གསུངས་པས་རྩེས་འབྲངས་དག་གིས་དགོངས་དོན་དཔོག་མེན་གྱིས་བསྐྱེད་དག་མེན་
 ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན། འདིར་སྤྱི་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོར་བཞག་གི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་
 ཉིད་དུ་འབྲི་བ་ལའང་གཞུང་དུ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིན་འཇུག་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་།
 གཞུང་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཡང་འདིར་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་ཉིད་
 འབྲི་བ་ལ་ཞུགས་སོ། འདི་ལ་གཉིས། སྤྱི་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་བའི་སྒྲོར་ས་བོན་
 ཅམ་དུ་འགོད་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལས། འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ལ། དུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་།
 མཚན་གཏོར་བཤམ་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉེར་དགྲ་དང་གནམ་གང་། ཉིན་བྱེད་མཚན་བྱེད་གཟའ་
 རྒྱར་གདུག་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་གཅན་དང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། མར་ངོའི་བརྩ་བཞིའམ་བཅོ་ལྔ་ཡི། དག་
 བོ་ལ་ནི་མཚན་བྱེད་དམ། བགགས་ལ་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས། གླུ་ཆོས་འཆི་སྦྱོར་དག་དང་ལུ། ལྷ་
 སྤྱི་རྩོམ་འགྲོའི་བརྟ་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བརྟས་ཏེ། ལས་སྦྱོར་འདི་དག་བརྩམ་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལའང་འཇིགས་བྱེད་དང་ལས་གཤིན་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་གཤིན་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ཡུང་གསུམ་གྱིས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུགས་བྱའི་ཁར། དུག་ཁྲག་དང་རེ་སོལ་གྱིས་
 བྱགས་པའི་སྤྱི་དུ། རོ་སྒྲའི་ཐིག་སྦྱང་དང་མི་རུས་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྲིས་ཏེ། ཅི་འཚམ་འོས་པའི་ས་སྒྲུགས་ནི། བྱ་གསུམ་པ་ལ་དུག་ཁྲག་དང་། རོ་སོལ་གྱིས་ནི་
 བྱགས་པའི་སྤྱི་དུ། ཆོས་འབྱུང་ཅེ་མོ་དག་འམ་སྟོ། ཡང་ན་ལྷ་མེན་གདོང་ཕྱོགས་བརྟན། ཕྱི་རོལ་རྩོ་
 ར་མེ་རི་ནི། ཆོས་འབྱུང་དབྱིབས་བཞིན་དེ་ནང་དུ། གདུང་རྒྱུམ་པ་དང་གདུང་བཞི་ཡིས། མིག་
 མངས་རིས་སུ་ལིང་ཆོ་དགྲ། གདུང་རྣམས་ནག་པོ་ལིང་ཆོ་རྣམས། ཕྱོགས་མདོག་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་

མོ། ཇོ་ར་མེ་ཡི་སྒྲ་ཚོགས་སོ། ལིང་ཚོ་དགྲར་ནི་ཚོམ་བྱ་དགྲ། དབུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱལ་གཉིས་སུ་རེ།
 རྩོགས་སྦྱོང་མདོག་དང་མཐུན་པར་དགོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཚུལ་ནི།
 ལྷགས་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ཟན་ལ་ཐིག་གིས་བགོས་པ་ཡི། རྒྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་དགོད་པ་བྱ། ཕྱི་
 ནི་ལྷགས་མཁར་ཟུར་དགྲ་པ། ནང་དུ་གཤེན་རྩེའི་དོང་གསུམ་མོ། བཞིའམ་ཚོས་འབྱུང་ཅེ་མོ་སྟོ།
 དོང་གསུམ་ཅེ་མོ་རང་ལ་བཞུན། རྒྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ཡི་ཟུར་དགྲ་ཉིས་བཅེགས་དང་།
 བང་རིམ་དགྲ་ལ་བཞི་བཅེགས་དང་། ཀྱན་གྱི་དབུས་མར་བདུན་བཅེགས་སོ། གསུམ་ནི་དོང་གི་ལ་
 གཙོད་དོ། དོང་གསུམ་ནང་དུ་དགྲ་བགོགས་ཀྱི། ལི་རྒྱ་མིང་རུས་མགོ་མཚུག་ལོག། གཏོར་མའི་རྩོགས་
 མཚམས་བརྒྱད་དང་ནི། དབུས་སུ་རྒྱལ་དང་མདུན་ནམས་སུ། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནི།
 རྩོགས་སྦྱོང་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ། དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགྲའམ། ཡང་ན་དཔའ་གཅིག་
 རྩོན་བོ་ནམས། དར་གྱི་ཤམ་བུས་བརྒྱན་པ་འཇུགས། ཚོས་འབྱུང་ཅེ་མོར་ལས་གཤེན་གྱི། གཏོར་མ་
 ཟུར་གསུམ་ཤ་ཁག་དང་། དར་ནག་གིས་ནི་བརྒྱན་པ་བཞག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ།
 མདུན་དུ་ཁག་སྟེའི་མཚོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མདུན་དུ་ཁག་གི་ཨ་རྩི། དབང་བོའི་
 མེ་དོག་གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཤ་རུས་ཀྱི་ཞལ་ཟས། ནང་མཚོད། གཙོ་བོ་དང་
 ལས་གཤེན་གྱི་མཚོད་གཏོར་ལི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཤམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་།
 དངོས་གཞི། མཚུག་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཟུར་རྒྱན་གནམ་ལྷགས་འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ནི། ཇོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད། བཟུངས་པ། གཏོར་འབུལ་
 དང་བཅས་པ། སྦྱོ་སྟོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་མངོན་དོགས་སྦྱར་འབྲེན། བཤགས་བསྐྱང་། བཟུངས་
 པ། གཏོར་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་རྩོན་དུ་བཏང་། གཏོར་
 ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས་པའི་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་པ་བྱིན་ཆུབས་སྦྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་
 ཆེན་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཟུང། དཔའ་བོ་འབྲུ་རྒྱག་གི་བཟུངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བྱ་བར་གཞུང་དུ་མི་
 གསལ་ཡང་དེ་མོ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བྲིད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཟུར་རྒྱན་

མེད་མུ་གིར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་ངེས་པར་དགོས་པས་གཏོར་ཆེན་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་
སྐྱབ་པ་པོས་བཟུང་། ཨོྫ་ཡུའྲུྃ་པཌ་སྤྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་
བ་གཞན་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྤང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་སྒྲོན་བཟླ། རྒྱགས་དྲུག་དང་
ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་པ་ཟུར་བརྒྱ་དྲུག་པའི་འདོན་ཆོག་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ཟུར་
དགུ་པ་སྤིང་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་གཉིས་ཀར་གསལ་བས་
བྱས་ན་ལགས་པས། ཨོྫ་སྤྲུ་མ་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་ཏེ་བཟླ་སེདྲུ་ཏུ། ར་མུམ་ཅ་ཏ་ཐ་ག་
ཏ་རྒྱུ་བའི་བྱ་མུ་ཁེ་རྒྱུམ་ སཅ་ཐ་ཁྱི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲུ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྲུ། ཨོྫ་
ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁྱི་སཅ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ། ཨུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱུ་དང་། ར་མུམ་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་
ཀེ་ཏེ་ཨོྫ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་ཏུ། ཨོྫ་རུ་རུ་སྤྲུ་རུ་ལ་ཏེ་རྒྱུ་སེདྲུ་ལོ་རྒྱུ་ཁྱི་སཅ་ཨཅ་
སྤྲུ་རྒྱུ་ཁྱི་སྤྲུ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། བདག་གི་བསམ་པའི་ སྐྱགས་གྱི་
བདེན་སྟོབས་བཟོད། རྒྱགས་མཁར་གདོང་གཏོར་དང་བཅས་པ། སྤྲིའྲུམ་ ས་བསང་། སྤྲུ་སྤྲུ་མ་ ས་
སྤྲུ་པར་སྤྲུང་། སྤྲུ་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་སྤྲུ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་གནས་ཕྱགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱགས་མཁར་ནག་པོ་ཟུར་དགུ་
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཉེ་བར་སྤྲུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབུས་སུ་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཏུ་
ལས་རྩི་རྩི་ཏུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་སྤྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞེས་པ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་
དུ་འབར་བའི་སྤྲུ་དགྱེལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་སྤྲུ་གདན་ལ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་སྤྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་
ཁྲོས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྤྲུགས་བམ་ཕྱགས་
དཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་ཏུ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་

དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔན་ཞིང་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་
 ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ལྷང་སྐྱུ་དང་དེ་མའི་གསུང་གི་ཟུར་དགུ་པ་ལྟར་བཞོད།
 དེའི་མདུན་དུ་པརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དག་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་བརྩིས་
 པའི་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་
 མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཅད། རྩྭ་འདུས་དབྱུག་ཉི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་རྩེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་
 དུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། ར་རྩྭ་པོ་གཉིས་དང་ལྔན་པ། བསྐལ་པ་འཛིག་
 པའི་དུས་ཀྱི་མའི་ཕྱང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ལྔ་མིག་དུ་བཟླ་བ།
 ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྩྭ་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་
 རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་རབ་དུ་འབར་ཞིང་། སྐྱ་ཁམ་པ་གྲེན་
 དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཕྱིགས་
 མཚུབ་རབ་དུ་བསྐྱེངས་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་པས་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་ར་ཕྱག་ནས་བརྩིས་ཤིང་། གཡོན་
 བརྒྱངས་པས་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་ཆང་སྒྲིང་ནས་བརྩིས་པ། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཀྱིས་སྤྲས་པ། སྤོམ་ཞིང་ཕྱང་ལ་གསུས་པ་འཕྱང་བ་གཅེར་བུ་ལྷོ་དམར་པོ་
 གྲེན་དུ་ལངས་པའོ། དེའི་གཡོན་དུ་ཅོ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ལྷོ་
 རག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་
 པ་ནག་པོ་གཡོངས་ཤིང་རུ་མ་འཕྱང་བ། ཤིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྐྱུག་པའི་

གཟུགས་ཅན། དུད་འགྲོའི་པགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྱུན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་
དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་ཇེ་ཡ་བ་
ཏི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། སྤྱ་བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཟླུག་པ་གསལ་ཤིང་
འཛིན་པ། རལ་པ་ཆར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་།
སྟོན་པོའི་ཚུལ་དང་། ཟེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་། སོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ།
གཞན་ཡང་གཤེན་ཇེ་མེག་དམར་དང་། ཏིལ་པ་དང་། སྤང་མགོ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མདུང་ལ་སོགས་པའི་
མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། དེ་དེའང་དགུ་བོའི་སྟོག་ལེན་ཅིང་། གཤེན་
ཇེ་སོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྟོར་བ། གཤེན་ཇེ་སོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་
ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ། དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཤེན་
ཇེ་དམ་སྤི་མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤེན་ཇེ་སྤེད་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་
འབར་བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། རྒྱ་
མོ་དང་། རྒྱ་གྲུ་དང་། ཤ་ཀ་ལི་དང་། གཤེན་ཇེ་འབེབས་མ་དང་། གཤེན་
ཇེ་མཆོན་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ། ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དྲུ་ཏྲ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཞོན་
པ། ལ་ལ་བོད་བྱ་ག་པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱུད་ནག་འཚུབ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་
རྒྱ་བྱ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་
དང་། ལ་ལ་ཆོན་ཀྱི་དུ་གྲུ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤོ་
དེའུ་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། དེ་དེའང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤེན་ཇེ་སོ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྟོར་བའོ། གཤེན་ཇེ་སོ་བརྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་སྟོས་པ་བདུན་
མ་གཏོགས་གཅིག་གི་མིང་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་འབྱིར་མི་རུང་ལ། མོ་བརྒྱ་གཉིས་
ནས་དངོས་སུ་སྟོས་པ་བརྒྱ་གཅིག་གླེ། གཅིག་གི་མིང་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་སྤྲོ་མི་

རུང་བར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་འདི་དག་ནི་དཀྱུས་སུ་འབྱི་བར་མི་རུང་ངོ་།། ཎ མོ་
 རྩི་ལྷི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ། སཐ་དུལྱི་ཨི་རྩ་ལྷ་དི་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་
 ཀམ་ཡ་ཇོ་སྒྲུ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ལྷགས་
 ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་གི་
 སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། མགིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་
 བཀྱག་ནས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་གི་མཚན་མ་རྣམས་དང་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྒང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ།
 མིག་སྒྲིང་པ་གཡས་རྩི་རྩེ་དང་གཡོན་ཕྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་
 ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ཕྱིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྒྱབ་ཤིང་དང་
 འཁོར་ལ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་མོར་བྱ་ཀོསྒྱ་རྩ་ཐོགས་པ། སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་
 ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། གཡས་དབྱུག་པ་
 དང་གཡོན་ཕྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། རུབ་དུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་ལ་ཞོན་པ་
 སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཏེར་ལ་གནས་
 པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་བྱེར་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་
 ཚོགས་བདག་སྒང་རྩ་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བགྲང་ཕྱིང་
 དང་དག་ལྷ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་
 ལན་དཀར་པོ་སྒང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཆེ་གསུམ་དང་ཐོད་
 པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གློ་རྩི་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་
 སྒྲུལ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་ཕྱིང་དང་གཡོན་སྒྱུ་ལྷགས་འཛིན་པ། སྤོན་
 པོར་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་སྒོ་ཞིང་རམས་པ། གཡས་གི་གྱག་དང་
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་

ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། སྤྲིང་དུ་ཆོ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་
ལུ་ཏའི་སྤྲིང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་ལུ་ཏ་འཛིན་པ། ཉི་མ་
དམར་པོ་རྟ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་འཛིན་པ།
ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྤྱི་སྤྱགས་དང་
མི་འཛིགས་པ། གཡོན་པས་དབྱུག་པ་དང་བབྲང་བྲིང་འཛིན་པ། འོག་དུ་
སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་།
གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྟོན་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ།
གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཚུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་
སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཇོ་སྤྲིང་སྤྲིང་གི་དུ་
ན་ན་རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་རྒྱ། སའ་དུསྤྲིང་ཨིང་ཨྱ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྤྲིང་རྒྱ་ལ་ཡ་རྒྱ་
པའ་སྤྲིང་། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་
ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ། ཕྱགས་སྤྲིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་ག་དང་མགོན་
པ་དང་རྒྱང་པའི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་བྱབ་པའི་བཅུད་ལེན་བྱབ་པ་
བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། འདིར་སྤིང་གསུམ་རྣམ་
ཀྱལ་ཅ་གཞུང་དུ། འབྲུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྷགས་པར་གྱུར། ཇོ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་གསུངས་
པ་གོང་དུ་སྤྲིང་པ་ལྟར་ཕྱགས་སྤྲིང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཉིད་གཙོ་བོར་གསུངས་པའོ། གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། ལྷ་ལོ། ལྷའི་ཅ་
བར་རྩ། དཔལ་པར་ཀློང་ལྷེ་བར་སྤོ། སྤྱི་བོར་ཇོ། མགོན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་
རྒྱ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱལ་འཁོར་

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་། རྩོམ་གསུང་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་འོག་
 གཤེན་རྗེའི་གོང་བྱེད་སྒྲིལ་མེད་སྟེགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་སྐྱ་ཇོ་རལ་མོ་
 དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཇོ་རལ་མོ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས།
 ཞེས་པ་ནས། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇོ་རལ་མོ་
 འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྨྱོད་མཆོག། ཅས་པ་ནས། བཙུང་བའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ་རྩི་དྲུག་གྱོ་ ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་རྩ་
 སྐྱ་དྲུག་ ཇོ་རྩི་དྲུག་གྱོ་ཀྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱ་པཌ། ཀྱུ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་
 ལྷ་ཀམ་ཡ་ཇོ་རལ་མོ་ ཇོ་རྩི་དྲུག་གྱོ་ཀྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱ་པཌ། ཇོ་རྩི་དྲུག་གྱོ་ ཞེས་པ་ནས།
 ཤལ་ལྷ་རྩྱ་ ཇོ་ལྷ་རྩ་རྩ་ ཇོ་དཔྱ་རྩྱ་ ཇོ་པལ་བྱ་ ཇོ་ལྷ་རྩ་རྩ་དམ་ཆོག་པ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷན་འདྲེན་གྱི་སྐར་འདིར་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གཞུང་དུ།
 འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇོ་རལ་མོ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
 བཀའ་སྨྱོད་མཆོག ཅས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་གསུངས་སྒྲུང་བ། རྩོ་བཟང་ཉི་མའི་
 སྤར་གསར་དུ། ལྷན་འདྲེན་ཆོགས་བཅད་ལག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཇོ་རྩི་དྲུག་གྱོ་སྟེགས་བཅུག་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གཞུང་དུ་དེ་གཉིས་བར་ཐུགས་མ་གསུངས་པས་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་། ཐུགས་
 མཁར་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བྱུང་དགུ་མའི་འདྲོན་ཆོག་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། ཡང་འདྲོན་ཆོག་
 གཞན་ལྟར་བྱས་ན། སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གཞུང་དུ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྨྱོད་
 མཆོག། ཅས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་པའི་གཞུང་ཆོག་འཕྱོར་མེན་གྱིས་འདིར་ནི་ཐུགས་
 མཁར་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་། ཐུ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དབྱངས་ཇི་བཞིན་དུ་
 མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐོན་པར་བྱས་སོ་སྐྱམ་མོ། དེ་ནས། ཇོ་རྩི་དྲུག་གྱོ་མདུ་གྱོ་རྩ།
 ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་རྩ་སྐྱ་ སྤར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

562

བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་མ་ གརྩ་མ་ རྒྱལ་བ་མ་
བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏྲོག་མཛེས།། སྐྱུ་མའི་མ་ རང་བཞིན་མ་བདག་
ཅག་མ་མེ་ཏྲོག་གཙང་མར་མ་བསོད་ནམས་མ་ ཨོ་མ་ སུཤེ་མ་ རྒྱལ་བ་མ་ ཡེ་ཤེས་
པོ་བྱང་མཆོན་གྱི་མེ་ཏྲོག་སྟོས།། སྐྱུ་མའི་མ་ རང་བཞིན་མ་ བདག་ཅག་མ་ བདུག་
སྟོས་མ་ བསོད་ནམས་མ་ ཨོ་མ་ རྒྱ་པོ་མ་ རྒྱལ་བ་མ་ མ་རིག་སུན་དང་བྲལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་གསལ།། སྐྱུ་མའི་མ་ རང་བཞིན་མ་བདག་ཅག་མ་ སྤང་གསལ་མ་ བསོད་
ནམས་མ་ ཨོ་མ་ ཞལ་ལོ་གེ་མ་ རྒྱལ་བ་མ་ རོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་
ཚིའི་བས།། སྐྱུ་མའི་མ་ རང་བཞིན་མ་ བདག་མ་ བཤོས་བཟང་མ་ བསོད་ནམས་མ་
ཨོ་མ་ རྟེ་མིཏྱ་མ་ ལྷ་མེད་རྩ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། ཤེས་རབ་དབྱངས་
ཀྱི་རྩེས་འགྲོར་རོལ་མའི་སྒྲ།། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱི།།
དོན་གྱི་དབྱངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག། ཨོ་མ་ ཤལ་པ་རྩི་རྩྩ་རྩྩ་སྒྲ་
སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་ཐོད་པའི་ནང་།། བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཞག་གི་ར་
སྟོང་འབྲུག། དམར་སེར་སྐུ་བའི་ཕྱང་ལྷན་མཆོད་ཡོན་འདི།། གཤིན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྩ་པ་
རྩི་རྩྩ་རྩྩ་སྒྲ་ དག་བགེགས་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་དང་།། ལྷ་དང་མི་ཡི་མེ་
ཏྲོག་སྐྱ་ཆོགས་པ།། ལྷན་སྐྱུག་གཞལ་མེད་རྣམ་པར་ཡིད་འོང་ལྷན།། གཤིན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མ་ ཨོ་ཀླ་ལ་མ་ སུཤེ་མ་ རབ་འབར་རོ་སོལ་ཕྱང་པོའི་མེ་ནང་དུ།།
བཅ་ཆེན་གསར་རྟིང་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་སྟོན།། བེའུ་པུ་ཡི་ལྷན་པོ་བཅེགས་
འདྲ་བ།། གཤིན་རྗེའི་མ་ ཨོ་ཀླ་ལ་མ་ རྒྱ་པོ་མ་ ཆོལ་ཆེན་ཁུན་མར་ཁིང་གི་ཁྱོན་
བཀང་བར།། རོ་སྒྲའི་རྩོང་བྱ་རི་ལྷར་བཅུགས་པ་ལ།། རབ་འབར་མར་མའི་
ཕྱང་བ་ཆར་དུ་དངར།། གཤིན་རྗེའི་མ་ ཨོ་ཀླ་ལ་མ་ ཞལ་ལོ་གེ་མ་ ག་ཕྱར་དང་

ཐུན་ཁག་ཁག་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལུས་ཀྱན་བྱུགས་པས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་།
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷོར་དྲི་ཆབ་འདི། གཤེན་རྗེའི་× ཨོྫ་ལ་× གརྩ་×
 འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བདུང་བ་མཚོ་ལྷོར་བསྐྱེལ། ཤ་དང་ཁག་གི་ཕུང་པོ་རི་
 ལྷོར་སྤངས། རོ་བརྒྱ་ཐུན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་ཚོགས། གཤེན་རྗེའི་× ཨོྫ་ལ་
 ལ་× བེ་མེད་× ར་ར་ཐོམ་ར་ར་ལྷུ་ར་ར་བོ་ཆེ། ཟངས་དུང་ཀང་སྤྲིང་ཅང་
 ཏེའུ་ལ་སོགས་པ། ལྷན་ཅིང་བརྗོད་པའི་སྤྲ་ཐུན་རོལ་མོའི་ཚོགས། གཤེན་
 རྗེའི་རྒྱལ་པོ་× ཨོྫ་ལ་རྒྱ་པ་ས་རི་སྤྲ་ཤ་ཤྲ་ཤ་ཏྲི་རྩྱ་ཏྲི་སྤྲ། མཚོད་ཐེང་ལྷགས་
 མཁར་གཞན་དང་མེའི་སྤྱ་གྲིར། ལྷ་མ་ལྷ་དང་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་གསུང་སྤང་ཡང་། སྤྲ་
 གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གཞུང་དུ་འདི་ལྷོར་གསུངས་པ་ལྷོར་བཞོད། བསྐྱ་ན་ལྷགས་ཅམ་གྱིས་མཚོད་ཀྱང་རུང་།
 ལྷ་མཚོད་འབྲལ་བ་ནི་རྒྱས་པར་སྤོར། ཨོྫ་མཚོད་དོ་སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དྲིན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ལྷོ་ཏྲི། རྒྱལ་བ་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་དུ་× རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་× སྤོབ་དཔོན་དཔལ་
 པོ་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་× ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་× མཁས་
 གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་× རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞལ་
 དུ་× ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་×
 དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་× ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་× སྤོབ་དཔོན་ཆོས་
 གྲགས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་× ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་× དོ་རྗེ་
 འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་× འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་དུ་× རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྤོ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་× བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་

དུ་མ་ འོན་ཅན་ཙམ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་མ་ གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་ཡབ་ཕྱུང་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་མ་ ཞི་རྩི་རྩི་ མེ་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ་ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་ རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ ཞི་ཀླ་
 ལ་རྒྱུ་པ་རྩྱུ་པའ་ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་ ཞི་རྩི་རྩི་རྩྱུ་པའ་ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་
 གཤེན་རྩི་པོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་བཀའ་སྔོན་བཅུ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ ཞི་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་ གཞན་ཡང་
 རྩིན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་བཏེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། སྒྲ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་ ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བསྐྱར་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་འབུལ་བར་གསུངས་དེ་
 བས་བྱོན་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞི་རྩི་རྩི་ མེ་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ་བཟོ་རྩི་ར་མ་ཡ་
 ཨ་རྩི་པ་ཏི་ཨི་མོ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་།
 ཞི་ཀླ་ལ་རྒྱུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལི་རྟ་མ་ལྷ་ཏི། ཞི་རྩི་རྩི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་མ་
 ལྷ་ཏི། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩི་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲོ་མ་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རེས་ཆོས་རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་དང་། ཞི་
 ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲོ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་འབུལ། ཞི་རྩི་རྩི་མེ་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ་ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་ ཞི་ཀླ་ལ་རྒྱུ་པ་
 ཨ་རྩི་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཞི་རྩི་རྩི་མེ་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ་ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་ ཞི་ཀླ་ལ་རྒྱུ་པ་

ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཡུའྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཡུའྲུ།
ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མས་བསྟོད། བཅོམ་
ལུན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཐུན་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་
ཞལ་བཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་
ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་
ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་བརྗོད། འདིར་ཡང་གཞུང་དུ་ཕྱོགས་
སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་གསུངས་སྐྱང་བ་ཡང་
ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ཉིད་དུ་མཛད་པས་འདིར་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷོ་བཟང་
ཉི་མའི་འདོན་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། འཕྱིན་ལས་མཛོད་
ཅིག ཅས་པའི་བར་བཀོད་སྐྱང་ཡང་། རྩ་གཞུང་ནས་འབྱེན་འཇུག་སྐབས་ནོར་བ་ལས། འདིར་འཕྱིན་
ལས་བརྟོལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་མའི་གསུང་འདོན་ཆོག་ཁྲིགས་ཆགས་མའི་སྐུ་གིར་ཡང་མ་གསུངས་
པས་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
རིགས་ལྗེའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ ཞེས་སོགས་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་
བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟུས་ཏེ། རྒྱུ་ ལྷ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱང་རྗེས་བསྐྱང་གཏོར་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་
བཟུབས་ལ། རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱང་བ་བྱ། འདིར་ཟུར་རྒྱན་མའི་སྐུ་གིར་བསྐྱང་གཏོར་མེབས་གཏོར་རྩར་འབུལ་བར་གསུངས་པས།
ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོན་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་ ཞེས་
པ་ནས། ཨོ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཡུའྲུ། ཞེས་པ་ཡན་གོང་གི་བྱོན་
གཏོར་རི་རྩ་བ་བཞིན་འབུལ། བསྟོད་པ། གཟུགས་མཆོག་ མ་དང་། འཇམ་དཔལ་བཀའ་

ཉན་ ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། འདིར་ཟུར་བཅུ་དྲུག་རྒྱུད་གྲག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་
 བཞེས་སུ། བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས་པའི་མཁུག་ དམར་ལ་བརྩེད་པའི་སྤྱན་གསུམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས།
 འཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་སྦྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་བ་སྤང་ཡང་།
 ཅ་གཞུང་དང་ཟུར་རྒྱུན་མའི་སྤྱ་གྱིར་ཡང་མི་གསལ་ལ། ཟུར་དགྲ་པའི་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་འང་མི་གསལ་
 བས་འདིར་ཡང་མ་བྱིས། དེ་ནས་སྤང་ཡང་ཡིག་བརྒྱ། བཤགས་པ། བསྐྱང་བ། བསྐྱང་གཏོར། ཕྱི་མཛོད།
 ནང་མཛོད། བསྟོད་པ་རྣམས་ལན་བདུན་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཇི་ཅམ་གསོག་པ་ལྷ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱང་བ་ཕྱི་མའི་བསྟོད་པ་སོང་མཚམས་བསྒྲག་པ་མི་དགོས་པར། རྟུན་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་
 ཞེས་པ་ནས། དུས་ལ་བབ། ཅེས་ལན་གསུམ་རྩིས་བསྐྱལ་རིང་བསྒྲག་པ་བཅས་བྱ་བ་རྣམས་དེ་མའི་
 གསུང་མིང་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཟུར་རྒྱུན་མའི་སྤྱ་གྱིར་གསུངས་པས་བསྐྱང་བ་ཕྱི་མའི་བསྟོད་པའི་རྩིས།
 རྟུན་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྤོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་
 བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་
 བཅས། བསྤང་སྟོབ་མཐུན་རྒྱུན་བསྦྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ། ལན་གསུམ། རྟུན་
 བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩིས་གཤེད་པོའི་བཀའ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེ་རིང་དྲག་པོའི་འཕྱིན་ལས་འདི། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སུ་འོས་པ་ཡིན།
 ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་གཙོད་པ་ཁྱོད།
 གཤེན་རྩིས་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ན། བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་བསྤང་བ་
 ཁྱོད། ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་ཡི། སྒྲག་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་ཁྱོད།
 དེ་ཕྱིར་ལས་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ནི་མི་བསུན་ཏེ། ཐ་མལ་
 སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་པར། སྟོབ་བྱར་
 སྤང་པའང་འཇིན་བྱེད་ན། ང་ཡིས་གཏད་པའི་ལས་འདི་རྣམས། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ལུང་བཀའ་བཞིན་དུ། དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་མིག་ལ་བསྟན།

དམ་ཆོག་སྒྲིང་པོ་ན་བར་བསྐྱགས།། རྩོམ་ཐོག་སྒྲིང་ལ་བཞག། དམ་
རྩོམ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་ཀྱང་།། དམ་ཆོག་འཕྱིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད།། ལས་
འདི་སྒྲིན་དུ་བསྐྱབ་པར་རིགས།། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་འདི་མ་བསྐྱབས་ན།། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བཅག། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དམ་ཡང་དུལ།།
རང་གི་ཐ་ཆོག་རང་གིས་བསྐྱས།། དམ་ཆོག་གོགས་པོ་བདག་ཅག་གི། དེ་བའི་
བསམ་པ་གཏིང་ནས་བཅད།། དེ་བས་ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་གྱིས།། ཁྱོད་ཀྱི་
འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན།། ཡ་མ་རྩུ་ཁྱིའེས་བྱ་བ། ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ནག་པོ་
ཐོགས།། གང་ཞིག་བཟུང་བར་འདོད་པ་དེ། དབྱུག་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པར་
བྱེད།། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་
ལ། ལྷང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགལས།། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཆོགས།། འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན།། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བཟུང་
བར་གྱིས།། གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན།། ཀླ་ལ་ལྷ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ།
ལག་ན་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས།། གང་ཞིག་བཅིང་བར་འདོད་པ་དེ། བཏབ་
པ་ཅམ་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད།། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་xxxxx བཅས་པ་ཀུན།།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བཅིང་བར་གྱིས།། གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན།།
ཡ་མ་དཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ། ལག་ན་བེ་ཅོན་ནག་པོ་ཐོགས།། གང་ཞིག་གསོད་པར་
འདོད་པ་དེ། འཕྱར་བ་ཅམ་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད།། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་
xxxxxབཅས་པ་ཀུན།། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བསད་པར་གྱིས།། གཞན་ཡང་
འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན།། ཡ་མ་དྲི་ཞེས་བྱ་བ། ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་འབར་
བ་ཅན།། གང་ཞིག་ཟ་བར་འདོད་པ་དེ། གཅིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཟ་བར་བྱེད།།
ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་xxxxx བཅས་པ་ཀུན།། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཟ་བར་གྱིས།།

གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཀླ་ལ་ར་ཏི་ལ་སོགས་པ། གསོད་པ་
མོ་དང་ནག་མོ་དང་། རྣམ་གྲུ་ཤ་ཀ་ལི་ལ་སོགས། ཟུང་མེད་ཚྲིགས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ་ནི། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཅན། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན། ལ་
ལ་ཚོན་གྱི་བྱ་གྲུ་ཅན། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་བམ་ཅན། ལ་ལ་ཤོ་དེུ་དཀར་
ནག་ཅན། ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དེུ་ཏྱ་ཅན། ལ་ལ་བོང་བྱ་གྲུ་པ་ཞོན། ལ་ལ་
རྒྱང་ནག་འཕྱུ་མ་ཞོན། ལ་ལ་ཁུ་བྱ་ནག་མོ་ཞོན། ལ་ལ་ནམ་གྱི་གུང་ལ་
རྒྱག། ལ་ལ་ཁུ་བོའི་གཞུང་ལ་རྒྱག། ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱག། ཀྱན་ཀྱང་
གཞན་སྟོག་འཕྱོག་པར་བྱེད། བྱིད་ལ་གཉེར་དུ་xxxxxབཅས་པ་ཀྱན།
བྱིད་ཀྱིས་དེ་རིང་བསྐྱུ་པར་བྱིས། གཞན་ཡང་ནད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཡ་
བ་ཏི་དང་ལྷ་བསང་དང་། ཆིག་པ་རལ་པ་ཚར་དགུ་སོགས། ལ་ལ་རྒྱལ་
པོའི་ཚུལ་དུ་གནས། ལ་ལ་སྟོན་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཁ་ཅིག་དག་ནི་ཕྱེ་
དཔོན་ཚུལ། ལ་ལ་ཕོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས། ལག་ན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་དང་།
གསལ་ཤིང་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས། སོ་སོའི་ཕྱེ་དཔོན་མངགས་པ་
དང་། ཕོ་ཉ་ལྷག་བརྟན་བཅས་པ་ལ། འཕྱིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི།
རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། ལྷང་བའི་xxxབཅས་པ་ཀྱན།
བྱིད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཚར་ཚོད་ཅིག། ཅས་དག་ཏུ་བསྐྱུལ། དེ་རྗེས་བསྟོག་པ་དང་། མཐུན་གྲུབ་
མ་བྱ་བར་གསུངས་པས་གྲུབ་ན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོག་རིང་དང་། མ་གྲུབ་ན་ཆོས་སྐྱེ་མའི་བསྟོག་པ་དང་།
མཐུན་གྲུབ་མ་སྐྱེ་ཉར་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱུ་པ་བྱ་བ་ལ། ལག་པ་གཡོན་པས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་།
གཡས་པས་དུང་ཆེན་གྱི་ཕྱིང་བ་བཟུང་སྟེ་ཞལ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨྱི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་
དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཤ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལ་ཡ། ཡལ་ཡལ་རྩ་ནི་རྩ་མ་
ཡ་དག་བཞུགས་འབྱུང་པོ་སའ་ཤ་རྩྱུ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྣ་རྩ། ཨྱི་

སྤྱི་སྤྱི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་དག་བགེགས་འབྱུང་བོ་× ལྷ་ར་ཡ་རྩུ་པཌ། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩུ་
ཀ་དག་བགེགས་× རྩུ་པཌ། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་དག་བགེགས་× རྩུ་པཌ། ཡོ་ཙྰ་
ལྷ་རྩུ་དག་བགེགས་× ལྷ་ར་ཡ་རྩུ་པཌ། ཅེས་རེ་རེ་ནས་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད་མཐའ། ལུག་རྩེས་
གལ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྩུ་ཀ་ས་མ་ཡ་
སོགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། ལུག་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ལྷ་མ་ཡི་
དམ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོད་རྩོད་ཞེས་སོགས་གོང་ལྷར་ལུ། ཡོ་
སྤྱི་སྤྱི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་རྩུ་པཌ། ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩུ་ ལས། ཤུ འི་བར་
གྱིས་མཆོད། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་རྩུ་པཌ་ཡོ་ཨྱུ་རྩུ། སོགས་ནང་མཆོད་གོང་ལྷར་
དལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
ལ། བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ལུ་བ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་གཤེན་རྗེ་འི་
རྒྱལ་པོས་སྦྱོལ། དག་བགེགས་× ལྷ་ར་ཡ་པཌ། ཅེས་བརྩོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྩོད། མཁའ་
འགོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ནས་རྩེ་བརྩུང་དང་བཅས་ཏེ། འཇམ་
དཔལ་གསེར་མདོག་ མ་དང་། ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་ དང་། མ་སྦྱིས་མ་ རྣམས་ཀྱི་བརྩོད་པ་བྱ།
ཆོས་སྦྱང་གཞན་གྱི་བརྩོད་པའི་རིགས་འདོན་དགོས་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འདོན། གཞུང་དུ་འདིར་བསྐྱལ་
རིང་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་དེ་མའི་ཟུར་རྒྱན་དུ་གོང་ལྷར་ལས་འདིར་བྱ་བར་མ་གསུངས་ལ། འོག་དེ་མ་
ཐག་དུ་དགོ་སྤྱི་ཤན་འབྱེད་མའི་བསྐྱལ་སྦྱང་ཡོད་པ་བཅས་འདིར་བསྐྱལ་རིང་མེད་པ་ལོགས་འདྲ་སྐྱེས་
ནས་མ་བཏོད། དེ་ནས་གསེར་སྦྱིས་དང་བསྐྱལ་ཆོག་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལྷང་སྦྱིའི་དམིགས་རིམ་
དང་། དེ་མའི་གསུང་མའི་སྤྱི་གི་ བདུད་དཔུང་འཇོམས་པའི་མཆོན་ཆ་རྣམས་སུ་དགོ་སྤྱི་སྤྱི་བརྩུང་
ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་ལྷར་གསུངས་སྦྱང་ཡང་། འདིར་སྤྱི་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རང་གི་ཕྱག་བཞེས་གནས་
བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གསུངས་པའི་གསུང་ཟུར་རྒྱན་དགོངས་དོན་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་རྩེ་མགོན་
ཁང་པས་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་སུ་གནང་སྐྱེས་བཞེན་འགོད་པ་ལ་གསེར་སྦྱིས་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་

བཟུངས་ལ། ཟུར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱུ་ ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཐེའི་ལྷ་ཚོགས་བདུད་ཅིའི་ཕུད། འདི་བཞེས་ཞི་རྒྱས་དབང་
 དྲག་ལས་གང་ཡིན། ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་མཐའི་དཔུང་སྦྱང་ཅིག།
 བྱུང་པར་དུས་ཀྱི་དག་ཅན་བཀའ་ཉན་བཅས། སྤང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་ཐེ་བརྒྱུད་
 བདུད་ཅིའི་ཕུད། འདི་བཞེས་ཞི་རྒྱས་× ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པའི་× དུལ་གྲོང་
 གཞིས་བདག་སྒོ་སྐས་ལམ་འཕྲང་ལ། གནས་ནས་ཀོ་ལོང་བཟུམ་རྣམས་བདུད་
 ཅིའི་ཕུད། འདི་བཞེས་ཞི་རྒྱས་× ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་མཐའི་དཔུང་
 སྦྱང་ཅིག། ཅས་སྒྲ་མ། ཡི་དམ། ཆོས་སྦྱོང་། དུལ་གཞིས་གཟའ་ཆོས་སོགས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་སྤྱན་
 འབྱུང་པོ་སོགས་ལ་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ། རྒྱུ་ དགོ་ཐིག་ཤན་འབྱེད་དམ་ཉམས་སྒྲིག་གི་
 བདུད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཛོད་ཅིག། དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་ཡ་
 བ་ཏི་ལ་སོགས། སྒྲིག་གཅོད་གཤེན་ཐེའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་× དམ་ཅན་
 བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས། རད་བདག་མ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་× དམ་
 ཅན་བཀའ་ཉན་རྩམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། སྒྲིགས་སྦྱོང་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅས་པས་སྤར་ཡང་བསྐྱལ། འབྱུང་ཁུང་ལྷོ་དང་བཅས་
 པ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་མདུན་དུ་བཞག་ཞེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ས་བསང་། སྤ་སྤ་ལ ས་སྤང་། རྒྱོང་པའི་ངང་
 ལས་ཤེ་ནག་པོ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཟུར་གསུམ་པ་བང་རིམ་གསུམ་དང་ཐུན་
 པ། ཁ་དྲོག་ལ་གཏིང་ཡངས་པའི་བྱི་ནས་ཞེ་ཐུང་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ལྟར་
 འབར་བ། རང་དུ་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་ཆེན་འཁྲིགས་ཤིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཁྲག་མཚོ་ཅ་སྦོང་འབྱུགས་པའི་དབུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་དང་
 བཟླན་འཛིན་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྦྱ་དག། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་
 སྦྱོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པར་འཆོ་བའི་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་ཅི་

རྒྱུ་ལྡན་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་ལས། ཉམ་ཐག་རིད་པ་གོས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྲེལ་བ།
 སྤྲེལ་སྤྲོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཆོགས་བཞི་འབྱུང་བ་མུ་ངན་གྱི་ཟུག་རྩ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལུ་
 ག་དགུ་ནས་རྟག་ཁྲག་འཛག་པ། མ་དང་ཤུ་བ་དང་པོ་ལ་མིག་གིས་སྟོང་སྟང་
 ཞིངས་ཤིང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཐག་པས་དམ་
 པོར་བཅིངས་པ། སྤྲེལ་ག་གི་སྒྲིབ་དྲག་པོ་འབྱེན་ཅིང་སྤྲེལ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་
 ངན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་འདར་ཡེད་ཡེད་སྤེབས་མ་ཐག་ནས་
 རྟོན་མཆོན་ཐན་ལྟས་སྤྲེལ་ཆོགས་རྒྱང་བཞིན་འཛུབ་ཅིང་། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་
 རྟམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་སོད་གྱི་སྤྲེལ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤྲེལ་ཆོགས་པས་དོན་སྙིང་དང་ནང་
 སྤྲོལ་འདྲེན་པ། ལྷགས་པ་བཤུ། མིག་དབང་འབྱུ་ཞིང་ཡན་ལག་རྩ་དུམ་དུ་
 འདུལ་བ་སོགས་གསོད་གཅོད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་
 པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དཔྱག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།
 ར་མོ། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་
 རྟམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་× ཆོས་ཀྱི་× དགོ་འདུན་གྱི་×
 ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་སྤྲོའི་སྤྲེལ་ཆོགས་སྤྲེལ་དང་། རྒྱད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་ཆོགས་རྟམས་ཀྱི་× ཆོས་སྤྲོད་སྤྲེལ་མའི་ཆོགས་སྤྲེལ་
 དང་། བྱེ་བྲག་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་ནང་གསང་གསུམ་བཀའ་སྤྲོད་
 གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་× ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་གི་སྤྲེལ་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟམ་པར་དག་ཅིང་།
 ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅེད་པའི་བདེན་སྤྲོབས་ཀྱི་རྣམ་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དབྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲེལ་དབྱེད། སྤྲེལ་
 མའི་སྤྲེལ་དབྱེད། བདག་དང་རྒྱུ་སྤྲོད་སྤྲེལ་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

ནམས་ཀྱི་སྒོས་དག བསམ་པ་ངན་ཞིང་སྒྱུར་བ་རྩལ་མས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་དོ་
 བཟོ་བ། པོད་འཇུག་པ། ལྷན་བྱས་ཤིང་སྤང་ནས་བྱེད་སེམས་འཆང་བ།
 གཞན་ཡང་མཐུ་བྱད་མཁན་སོགས་ལོག་པར་བལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ས་འོག་ས་ཉིང་
 ས་ལྷ་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དམིགས་
 པའི་རྟེན་འདིར་ཁྱུག་ཅིག འདིར་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་བྱར་རྒྱན་ལས་
 གཤིན་རྗེ་ཉི་མ་བཞི་པའི་ཐུགས་སོགས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། ཨོྃ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ་
 དམ་སྤྱི་པོ་མོ་རྩ་མ་ཡ་ཀྱ་ཅུ་རྩུ་པའ། ཡ་མེ་དོ་རྩུ་ཤ་ཡོ་ད་ཡ་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་རྩ་
 མོ་རྩ་པ་ཡ་རྩུ་པའ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྱེ་ཡ་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་ལྷ་ཅ་ཏ་ཡ་རྩུ་རྩུ་
 པའ། ཡ་ཁྱེ་ཡ་རྩུ་ནི་རྩ་མ་ཡ་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་ར་ཡ་རྩུ་
 པའ། ལས་ཐུགས་དང་། ཨོྃ་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་དམ་
 སྤྱི་པོ་མོའི་སྒྲིག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྩུ་པའ། སའ་ཨེ་ཇོ་རྩུ་བོ་རྟོ་ཨོྃ་རྩ་ལྷ་རྩུ་གཞོད་
 བྱེད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་དམ་སྤྱི་པོ་མོའི་སྒྲིག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྩུ་པའ། སའ་
 ཨེ་ཇོ་རྩུ་བོ་རྟོ་ ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཐུགས་དང་། ཨོྃ་བཟླ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཨོྃ་བཟླ་དམ་རྩུ་ ཨོྃ་
 བཟླ་པརྩ་བ། ཨོྃ་བཟླ་ལྷ་རྩུ་རྟོ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་རྣམས་མེད་པར་བཟུང་དང་བཅས་
 གཡལ་དར་གྱིས་གཡལ། སྤར་ཡང་། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་སོགས་དགུག་གཞུག་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱ། ཅ་
 གཞུང་དུ་དགུག་གཞུག་རྗེས། ལྷན་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། ཞེས་པ་ནས། ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་དག་
 བགེགས་ལྷ་ར་ཡ་རྩུ་པའ། ཅེས་ལྷ་རྩུ་ཆ་དགུར་གཏུབ་པ་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱལ་ཆོག་རྒྱས་པར་མི་དགོས་
 པར་ཤིན་ཏུ་བཟུས་པའི་ལྷགས་སུ་མཛད་སྤང་བས། འདིར་བསྐྱལ་ཆོག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་གནས་བརྟན་
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་བྱར་རྒྱན་ལྟར་འགོད་ན། འདིར་ལྷན་དག་མ་བྱ་མི་དགོས་པར་སྤུལ་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྒྲོས་པར་མོས་ཏེ། དམོད་བསྐྱལ། དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་སོགས་བྱ་བ་ནི།
 རྣམས་མེད་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩུ་ རྩུང་རྗེའི་དབང་གིས་ཆེར་ཁྱོས་པ། འབར་

རྣམས་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེམ་པའི་མོས་པ་ནན་ཏན་དང་བཅས་
 དགུག་སྐྱགས་བརྒྱ་ཙུ་མོགས་ཇི་ཉར་རིགས་པར་བསྐྱེམ་སྐྱེམ་ཡང་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་དང་བཅས། རྒྱ་རྒྱ་
 ཙུ་བརྒྱད་སྐྱེམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སོགས།། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་
 འདས་སྤྱང་མའི་ཆོགས།། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉེར་གཟིགས་གདུག་པ་འདིས།།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་།། དགོར་འཕྲོག་
 བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས་པ་ཡི།། ཆོས་ཀྱི་བསམ་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་མི་ཉེར་བས།།
 འདི་ཡི་མགོན་སྤྱབས་མ་མཛད་ཉེས་བརྒྱ་དང་།། སྟོང་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་
 བཞིན་བསྐྱག་པར་མཛོད།། ཅེས་གསུང་དཔང་གསལ། བོད་གི་སྐྱགས་ལ། གཞོད་བྱེད་དག་
 བགོགས་འབྱུང་པོ་ཟུ་ཙུ་ཏ་ཡ་པ།། ཅེས་བསྐྱེམ་དེ་ནས་བསྐྱེམ་ལས་དངོས་ལ། སྟོན་མཆོན་
 ཆ་རང་རང་གི་ཆོས་རྒྱུ་དང་བཅས། རྒྱ་རབ་འབར་དག་པོའི་སྟོང་དཀྱུལ་ནས།། ཁོ་
 རྒྱལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེ།། འཁོར་དང་པོ་ཉ་བཅས་གཞིག་བཅས།། སྤྱི་ཅན་
 སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས།། དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་གཏིང་འགོ་བ།། སྤྱིང་རྩིས་
 བསྐྱེམ་པོའི་ཞིང་གུར་འདི།། ངར་བཟང་རྩི་རྩི་མི་གུག་གིས།། ཁོས་ཤིག་བཟོ་
 ཀུན་ཏི།། རིང་འགོ་སྐྱགས་ཀྱི་འཕང་མདུང་གིས།། སྤྱི་གཅིག་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་ན།།
 རྩི་རྩི་འབར་བའི་གདུན་ཤིང་གིས།། དུངས་ཤིག་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་དབལ་རྩི་
 རྩི་རྩི་མི་གུག་གིས།། གདུགས་ཤིང་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་གཅིག་འབར་བའི་རྩི་རྩི་
 ཡིས།། རྩི་གཅིག་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་རྩི་དག་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་གཅིག་བཟོ་
 སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་རྩི་མདུང་རིང་རྩི་པོ་ཡིས།། རྩི་གཅིག་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་རྩི་
 མེ་ཡི་མདུང་རྣམས་ཀྱིས།། རྩི་མེ་མེ་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་རྩི་དུས་ཀྱི་
 བེང་ཆེན་གྱིས།། རྩི་མེ་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་མེ་རྩི་མེ་མདུང་རྩི་པོ་ཡིས།། རྩི་མེ་པར་
 བསྐྱེམ་ལེ་ན།། རྩི་མེ་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་མེ་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་མེ་སྤྱོད་ལེ་ན།། རྩི་མེ་སྤྱོད་ལེ་ན།།

མོངས་ཤིག་ཅ་གྲ་ཤ། ཁྱོ་བོ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལ་པས། དུམ་བུར་ཆོད་ཅིག་བཟླ་ཤ།
 རུ་མང་རྩོ་རྩོ་ཅེ་བ་ཡིས། དག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཅིག་ལྷོ་རི། ལྷ་ཆོག་ས་ལུན་གྱི་
 ཆར་བ་ཡིས། དུམ་བུར་ཆོད་ཅིག་ལྷ་ར་ཡ། རྒྱག་ས་དག་རྩོ་རྩོ་ལུར་བུ་
 ཡིས། སྒྲིབ་ལ་བསྐྱུན་ཅིག་གྲི་ལ་ཡ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ།
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་སྐབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་
 རྒྱག་ས་ཀར་དངས་པའི་མོས་པ་ནན་ཏན། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱག་ལེན་
 དུ་སྒྲིབ་ཞིང་དགོས་དོན་ཡང་ཆེ་བས་སོར་བཞག་བྱས། **རྩོ་ངར་རལ་གྱི་འབར་བ་ཡིས།**
 གཤོག་ཅིག་བཟླ་ལྷོ་ན། མཆོམས་འདིར་ལྷག་གཡས་ཀྱི་ལྷག་མཆོན་བཅུ་དྲུག་པ་རྩ་མ་ཅ་
 དཔལ་བོད་སོགས་སུ་གསལ་ཡང་། རྒྱག་ལེན་དུ་མི་སྒྲིབ་བ་རྒྱར་འདིར་ཡང་མ་བཞོད། འབར་བའི་
 མི་ཡིས་བསེགས་ནས་ཀྱང་། ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱུག་པར་མཛོད། གོང་གི་ཉི་མ་
 བཞི་པའི་ལྷག་ས་དང་། ལས་ལྷག་ས། ལས་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་སྒྲེལ་བའི་མཐར། གཞོད་
 བྱེད་དག་བགེགས་འབྱུང་བོ་དམ་སྤེལ་པོ་མའི་སྤྲོ་ལ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱི་པའ། ཅས་བསྐྱེད་
 བཞིན་ཟན་ལིང་དུམ་བུ་དགུར་གཏུབ། ལིང་རོ་རྣམས་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གི་ཆོག་ས་སུ་མོས་པ་ཁྲག་
 ཆང་གིས་བཟན་ལ། གཏོར་མ་དང་རྣམ་ཅིག་དུ་ནང་མཆོད་རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས། ཆ་
 གཅིག་གཏོར་མར་སྐྱགས་ཏེ། རྩྱི་ འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་རྩོ་རྩོ་ཆོག་ས་དང་། ལས་གཤེན་
 རྒྱག་ས་སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་ལ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེ། འདོད་ཡོན་
 རྣམ་པ་ལྷ་ལྷན་འདི། ཏིང་འཛིན་ལྷག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱུགས་ཏེ། སྒྲིབ་གསུམ་རབ་
 འབྱམས་ཀུན་བཀང་ནས། བདག་གི་དད་པས་འབྱལ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་
 བའི་ལྷག་ས་ཀྱིས་དགྱེས་པར་རོལ། དབྱུ་གུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ། འབྱུང་བཞི་
 མཁའ་འགྲོ་དྲུག་ཅུ་བཞི། ཀུན་གྱི་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས།
 འཇིགས་བྱེད་དག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། གཏོར་མ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོར་བཅས།

དག་བགེགས་ལྷང་ཁྱལ་ཀེང་རུས་དང་། ཤ་ཆོལ་ནང་ཁྱོལ་དོན་སྤྱིང་བཅས་།
 བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི། འབུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་སུ་གསོལ།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བད་དང་གདོན་བགེགས་ཞི་བ་དང་།
 ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད།
 ལྷང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས་། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་
 རྣམས་། རྣལ་ལྷན་བཞེན་དུ་སྒྲིག་པ་དང་། གཏན་ནས་བརྒྱད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། ཅས་ཞལ་བསྟུང་དང་། ཅ་གཞུང་དུ་གཙོ་བོ་དང་ལས་གཤིན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཇོ་
 རྩི་རྩི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པཌ་བཟླ་སྤྱི་ར་ལ་ཡ་ཨ་རྩི་བ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ལྷ་
 ཏི་ལྷ་ཏི། ཇོ་ཀླ་ལ་རྩུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཇོ་རྩ་
 ལྷ་རྩི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་མ་ལྷ་ཏི། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྩི་པོ་མའི་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་
 ལན་གསུམ་རེ་སྟུལ། ཇོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཀླ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་རྩྱུ་
 སོགས་མཛོད། ཇོ་རྩི་རྩི་མི་རྩྱུ་པཌ་ཇོ་ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཇོ་ཀླ་ལ་མ་སྒྲ་ར་ཇོ་ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཕྱི་
 རང་གི་མཛོད་པས་མཛོད། ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་ཕྱིན་ཆོས་དང་། རྩ་ཅ་ར་ན་ལན་བཞི་རེའི་
 མཐར་ཕྱི་ནང་གི་མཛོད་པ། འདོད་གསོལ་བཅས་དབྱུ་གྱ་བཞི་འབུལ་དཀྱུས་ལྷར་བར་ཅ་གཞུང་དང་
 ལྷར་རྒྱན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པས། གོང་གི་ཡིང་རོའི་ཆ་གཅིག་བགོས་ཏེ་དབྱུ་གྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
 དུག་ཅུ་མ་སྦྱི་ལྷར་བཟོ་བ་ནི། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ ལྷགས་ཞེས་པ་
 བས། རྣམས་སུ་གྱུར། ཇོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་མ་པཌ་པཌ་སྒྲ་ཏུ། ལན་གཅིག་ ཇོ་རྩྱུ་ཅ་ར་ནི།
 ཞེས་པ་བས། སའ་རྩྱ་ཏི་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་བཞི། ཇོ་ད་ཤ་དིག་མ་སྒྲ་ར་ཨི་རྩྱུ་ བས། ཤ་ཏུ་ ཏི་

བར་དང་། ཨོྲ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་མ་སྐྱ་ར་ཨོྲ་ཡུའྲུྃ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་མ་འདྲུང་
ཅིང་མཆིས།། རྩོགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བྲག་དམར་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་
འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་པ། དེ་ནས་གཞུང་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་ཟུར་དགྲ་པའི་རྣམ་གཞག་
གཞན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ ཏྲོ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ཚིང་། ཡི་
དུགས་ཀྱན་གྱི་སྡེ་དཔོན། སྤང་སྤིད་གྱི་སྤྲ་མ་སྤིན་སྡེ་བརྒྱད་བར་དུ་འཁོལ་བ།
མ་མོ་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་རྗེ། སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབུགས་ལེན། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་
བདག་པོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤང་མ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དུམ་མཆོག་ཙྴ་མུཿ། ཡ་
བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་པོ་བརྒྱད། པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མོ་བརྒྱད། བཀའ་ཉན་
ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་བྱིད་རྣམས་ལ་དམ་རྩིས་
རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ།། བཞེས་ལ་སྡོན་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་
བསྟོས། དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པ་
རྣམས་དྲན་པར་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག སྡེལ་ཞིག
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། སྤང་མའི་
སྦྱ་ཆེ་སྤིངས། འཕྲིན་ལས་སྡེལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་
འོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་བྱིད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། སྦྱི་

ནང་གི་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་བར་ མཛོད། བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། སྤ་བར་མཛོད། ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། བཤད་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཡར་ངོའི་ཁླ་བ་ལྟར་རྒྱས་
 པར་མཛོད་ཅིག བཟུན་པ་དང་། བཟུན་པ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་སེམས་པའི་དགྲ་
 བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛོད་ལ། ལྷུང་དུ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག གལ་ཏེ་ཞི་བས་
 འདུལ་དུ་མ་འཛུལ་ན། འཛིན་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། འཆིང་བྱེད་གྱི་
 ཞགས་པས་ཆིངས། འབར་པའི་མཚོན་ཆས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་སྒྲགས་
 ལ། སྡིང་ཁྱག་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིག མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཉི་
 འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་
 ཅིག ཅེས་གཏོར་རྫོངས་བྱ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་བསྟོ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད།
 སྟོན་ལམ། བཅོད་གསོལ། ཉེར་བསྐྱུ ཤིས་བཟོད་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། འདི་ཡན་ནི་ཉིན་དང་པོ་ལ་
 སྐྱབ་ཆོག་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའོ། ཉིན་གཉིས་པ་ནས་གཏོར་མ་ཆེ་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་ཁ་གསོ། ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱེད་དགོས་པས། པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 ཞེས་པ་ནས། གཤིན་རྩེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་
 གི་བྱི་རོལ་དུ་བྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་
 གཉིས་སུ་གྲོ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྫོ། ཞེས་པ་མན་གོང་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་སོགས་ཅི་
 ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱབས་ནས། ཉིན་ཐ་མའི་ཐོར་འཕེན་པའི་ཉིན་དུག་ཅུ་མ་བསྟོ་བ་ཡན་སྤར་ལ།

ནལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་ཐུན་ན་མ་བཏེགས་མི་བྱ་བར་འཕེན་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རང་རེས་འཆུན་
པར་དཀའ་བས་མ་བཏེགས་བྱས་ན་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་
ལྷ་གྱོན། རྟོར་དྲིལ་དང་བཅས་པའི་རྟོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུ་བ་མོ་བརྒྱངས་པའི་ཆེ་མོ་སྦྱར་བ་
གཏོར་མའི་ཕྱོགས་སུ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པར་བབྱང་བ་གྱེན་དུ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱི་བོར་བབྱང་ལ། རྟོ་
བཙྰ་ལྷ་ཏྲིའུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཏོར་ཆེན་གདོང་གཏོར་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཚོད་གཡོག་པས་ཅན་གྱི་གཟུངས་
ཐག་དང་བཅས་པ་བསྟུ། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་གདོང་དང་བཅས་པ་ཁ་གསོས། བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པའི་
ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱང་ཁ་གསོ། རུལ་ཚོན་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་ལྷགས་མཁར་དང་བོར་ནང་དུ་སྒྱགས། ཆང་
ཆུ་ནང་མཚོད་གྱིས་བྲན་ཆར་བ་དང་། ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ། ཞེས་
སོགས་གྱིས་གོང་ལྟར་འབུལ། བྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད། གཟུགས་མཆོག་ མ་དང་། འཇམ་
དཔལ་བཀའ་ཉན་ མས་བསྟོད། གསར་དུ་བཤམས་པའི་དབྱུ་གུ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
སྟེ་སྦར་བཞེན་ཕུལ་ནས། གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ། རྟོ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་
བཀའ་སྟོད། ཅས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅས་པའི་
བར་བྱ། ཆོགས་གྲོལ་དགོས་ན་མཆོམས་འདིར་གྲོལ། སྦར་འདུས་ནས་གཏོར་མ་རྣམས། རྫོང་རྫོང་ ས་
བསང་། སྤ་སྒྲ་མ་x རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡ་རྫོ་གིས་མཆོན་
པ་ལས་དྲག་པོའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པོ་དྲག་ཏུ་ཁོས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྦྱན་
དངས། ཡ་རྫོ་གིས་མཆོན་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གནམ་ལྷགས་
གྱི་ཐོག་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིང་། གཏོར་རྒྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྟོ་
རྗེའི་ཐོག་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་རྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་རུས་

པར་གྱི་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་སྟོན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་ཆལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩས་མཐུ་ཐམས་
 ཅད་གཏོར་བོར་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་
 གཏོར་བོར་གཉན་པོ་འདི། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་རྩས་པ་བསྐྱེད། བཏྱན་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
 དྲག་པོར་སྐྱབས། བྱང་པར་གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ཁྱོད། ཆོ་
 འཕྱུལ་སྐྱོང་གིས་དག་ལ་ལྷས་ངན་ཐོངས། འཁོར་བཅས་བོར་ཆེན་རྩེས་ཀྱི་
 མཐུ་བསྐྱེད་ལ། དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྟོག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག།
 བཀའ་སྒྲོལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་མ་རྒྱུད་། སྒྲོལ་བྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཆལ་
 མ་ཞན། བདག་གི་གཏོར་བོར་གཉན་པོའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། རྡོ་རུབ་དག་
 པོའི་སྟོག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག། སྐྱང་དག་གཞོད་བྱེད་བགེགས་ལ་འཕེན་པའི་
 བོར། དམ་ཉམས་སྟོན་ཅན་ཐལ་བར་སྒྲོག་པའི་བོར། དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་
 དམག་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་བོར། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་
 བོར། རྩྱུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་ཆོགས། སྐྱང་སྟོན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
 རྡོ་རུབ་དྲག་པོ་བོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅས་བོར་བསྐྱུལ་དང་། རྩྱུ་དགེ་སྟོན་ཤན་
 འབྱེད་དམ་ཉམས་སྟོན་གི་བདུད། ཅས་སོགས་ནས། རྩྱུགས་སྐྱོང་འཁོར་ཆོགས་
 རྒྱ་མཚོས་ལས་མཛོད་ཅིག། གཞི་བདག་ལམ་གཏོར་བཅོས་ལ། རྩྱུ་ད་ནི་བོར་བསྐྱུར་
 དག་ལ་བསྐྱུར། ད་ནི་བོར་འཕེན་དག་ལ་འཕེན། ད་ནི་བོར་ཁ་དག་ལ་
 བསྐྱུར། ད་ནི་བོར་ཁ་བགེགས་ལ་བསྐྱུར། ཅས་བཅོད་དེ་བོར་སྐྱོ་སྟོགས་སུ་བསྐྱུར།

ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ་ནི། ཚང་མ་ཡར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཟོར་འཕེན་ནོ།
 རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཟོར་འཕེན་པས། ཉེན་ཅིག་ལྷ་སྤེན་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས།
 མཐོ་བ་རྣམས་ནི་ཞབས་སྐྱམས་ཤིག། དམའ་བ་རྣམས་ནི་དབྱ་ཚུམས་ཤིག།
 ཐད་ཀ་རྣམས་ནི་སྐྱ་གཟུར་ཞིག། གལ་ཏེ་མ་གཟུར་ཟོར་ཕོག་ན། གོ་ལོང་
 ཕྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག། ཉེས་པ་གཏོས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག། ཟོར་སྒྲ་སྤང་བའི་
 དག་ལ་དྲོངས། ཟོར་སྒྲ་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་དྲོངས། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་
 ཕྱུག་ཟོར་འཕེན་ནོ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གཏོར་ཟོར་འདི། ཅེ་མོ་དོ་རྗེའི་
 མདུང་ལས་རྒྱུ། ཅུ་བ་དོ་རྗེའི་བྱག་ལས་ས། དྲག་ཤུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་
 ཆེ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཟོར་འཕེན་ནོ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གཏོར་
 ཟོར་འདི། རྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། འོག་གི་སྐུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། བར་
 གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། རྒྱལ་འབྱོར་
 དབང་ཕྱུག་ཟོར་འཕེན་ནོ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གཏོར་ཟོར་འདི། སྤང་
 བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་འཕེན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་འཕེན།
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤེ་ལ་འཕེན། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཟོར་འཕེན་ནོ།
 རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཟོར་འཕེན་པས། སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱེ་ཞིག། སྒོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱེ་ན། བཙན་སུ་གཟུགས་ཅན་དག་འབྱུལ་ལོ། འཕྲང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག། འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་བསལ་ན། བཙན་
 སུ་གཟུགས་མེད་བགེགས་འབྱུལ་ལོ། རྩོ་རྩོ་དེ་ནི་དག་ལ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་དེ་ནི་
 བགེགས་ལ་རྩོ། ཆོས་ཆོས་དེ་ནི་དམག་ལ་ཆོས། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་
 མཆོན་ཕྱོར། དེ་ནས་གཏོར་རུ་ནང་མར་གསེར་སྐྱེམས་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མ་བྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། སོགས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་འབྱུལ། རྩོ་མི་

མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས། ཡུལ་བཞེངས་ཤིག་
 བཞེངས་ཤིག་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རྒྱུ་བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་འགོ་
 བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། རྫོང་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ཅེས་བསྐྱལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཏོར་ར་ཕྱི་མ་གོམ་པ་ཞེ་དགའི་སར་ཕྱིན་ལ་གསེར་
 སྒྲིམས་དང་རྫོག་བསྐྱལ་སྐབས་ཐོབ་སྒྱུར་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསེར་སྒྲིམས་ནང་
 མཚོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། རྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བྱ་སྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ། བསྐྱལ་བསྐྱལ་སྒྲོ་ན་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱལ་འཆི་བདག་མ་
 བྱ་བར་བྱར་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཉིད་ལྷག་ལེན་དུ་སྤང་བས་ རྒྱུ་རྫོང་ཞེ་སྤང་
 ཆེན་པོས་སྒྲོས་པའི་དགྲེལ་འཁོར་ནས། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 བཞེངས་ཤིག། འཇིགས་རུང་རོ་ལངས་ཚོགས་རྣམས་དག་ལ་རྫོང་མཚོན་ཆའི་
 ཐོག་སེར་རབ་འབར་སྒོག་ལ་ཡ། དག་ཐེ་གཡུལ་དུ་འཛུམས་པའི་དགྲེལ་
 འཁོར་ནས། རྩི་རྩི་རོ་ལངས་སྒོ་མ་སྐྱེ་བཞེངས་ཤིག། ས་གསུམ་འབྱུང་བའི་
 བྲམ་ཁ་དག་ལ་རྫོང་དལ་ཡམས་བྲག་མཚོ་འཇིངས་ཆེན་སྒོག་ལ་ཡ། བྲམས་
 གསུམ་ལྟ་བུ་བའི་དགྲེལ་འཁོར་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྩི་སྐྱེ་
 བཞེངས་མ་འཆི་བདག་བྱེ་བ་དག་འབུམ་དག་ལ་མ་རྫོག་མེད་རྩི་རྩི་བེང་ཆེན་
 སྒོག་ལ་མ་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བའི་དགྲེལ་མ་རྒྱུང་ཐོགས་སྤིན་མོ་མི་
 ཟན་སྐྱེ་མ་རབ་འཇིགས་མ་མའི་དམག་དབྱུང་དག་མ་དུག་ནད་སྤང་ལྟར་
 འབུན་པ་སྒོག་མི་རོ་རྩི་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དགྲེལ་མི་སྒྲོག་གཤིན་རྩི་
 གཡུལ་ངོ་སྐྱེ་མ་གདུག་པ་སྒྲོལ་བའི་བཤན་པ་དག་མ་གཟེར་ནད་དུ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་སྒོག་མི་བྲག་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ་བའི་དགྲེལ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་
 སྤིན་ཆེན་སྐྱེ་མ་སྤྱིང་མ་མའི་བྲག་ཟོར་དག་མ་རིམས་ནད་སྤིན་ཆེན་

འཁོལ་བ་སློག་× ཟླུ་ཅན་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཟིང་
 གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བཤན་པ་སྐྱ་× ས་གསུམ་འབྱུང་བོའི་ཁྲམ་ཁ་དག་×ལས་ཀྱི་
 གཤེན་རྗེའི་ཐོག་བེར་སློག་× ཐེབས་ནོན་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་× བྱོང་རྩལ་
 གཞོབ་དུ་སློག་པ་སྐྱ་× སློ་བུར་འཆི་བདག་གི་གོད་དག་ལ་སྒྱུ་ གསོད་པའི་
 མཚོན་ཆ་ངར་མ་སློག་ལ་ཡ། བསྟན་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་གཟེར།
 ཡིད་ལ་བརྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་གཟེར། གདུག་ཅིང་འཆོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གྲང་ལ་གཟེར། ཟླུ་ཅན་དག་བོའི་སློག་རྩ་དམར་ལ་ཡ། ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་། དེའི་
 བར་རྗེར་སློབ་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་སློག་ཁང་དུ་དག་བཞགས་ཡུལ་མཁར་དང་བཅས་པ་གསལ་བཅའ་སྟེ་ཁ་སྐྱོར་
 དབྱེ་བའི་དམིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་བྱེད། དེ་ནས་གོང་དུ་བྱིས་པའི་ཉི་མ་བཞི་པའི་སྐྱགས་དང་། ལས་
 གཤེན་གྱི་སྒྲིང་པོ། ཨོྫ་ལ་རྩུ་པ་གཞོད་བྱེད་དག་བཞགས་འབྱུང་པོ་དམ་སྤེལ་
 མོའི་སློག་ལ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩུ་པཎ། ཅས་བསྐྱེད་བཞིན་གདོང་གཏོར་སྐྱག་གོང་དུ་འཕྱར་ཏེ་སློག་ཁང་
 དུ་བསྟལ། དེ་རྗེས་སྐྱགས་མཁར་ཡང་འཕང་ལ་གཏོར་མ་གནམ་སྐྱགས་འབར་བའི་ཐོག་དང་དུག་
 མཚོན་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བཞགས་ལོག་ལྟའི་སྤེལ་གི་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྟ་དེ་ནག་
 ལུས་ཀྱིས་བསད། ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཐོས། ཁྲག་འབྱུང་། རུས་པ་ལུར། བགས་པ་གོས་སུ་གྱོར་ཏེ་
 ཡུལ་མཁར་དང་བཅས་པ་མིང་ཅམ་ཡང་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བསྐྱག་པར་བསམ། ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་གཡལ་
 དར་ལན་གསུམ་གཡལ། དམིགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས། རྗེར་སློབ་ཞལ་ནང་དུ་སྒྱགས་ཏེ་འཁྱུད་རྒྱ་
 དང་བཅས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། རྗེར་སློབ་ཀྱིས་ཉིང་མནན་ཏེ་ཡར་ལོག་ སྐྱབ་ཁང་གི་སྒོའི་ཕྱི་ནང་གི་
 མཚམས་སུ་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩུ། སྒྲིང་ཡང་རྗེ་རྗེའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་རྗེ་
 རྗེའི་ས་གཞི་སྟེ། སྒྱགས་མཚམས་རྗེ་རྗེའི་ར་བས་བསྐྱོར། རྗེ་རྗེའི་མཚམས་
 ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཨོྫ་བཟླ་རྟ་རྟ་རྩུ། ཨོྫ་ སྒྲིང་ཡང་བསྐྱོམ་གུར་ཁང་ལ།
 འོག་ཀྱང་བསྐྱོམ་ས་གཞི་སྟེ། སྒྱགས་མཚམས་བསྐྱོམ་ར་བས་བསྐྱོར། བསྐྱོམ་

མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཚི་པར་རྒྱ་རྒྱ་ཞ། ཚི་ རྟེང་ཡང་འཁོར་
 ལོའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་འཁོར་ལོའི་ས་གཞི་སྟེ། ཕྱགས་མཚམས་
 འཁོར་ལོའི་ར་བས་བསྟོར། འཁོར་ལོའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཚི་
 ཅན་རྒྱ་རྒྱ་ཚི། བི་ རྟེང་ཡང་རལ་གྱི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་རལ་
 གྱི་ས་གཞི་སྟེ། ཕྱགས་མཚམས་རལ་གྱི་ར་བས་བསྟོར། རལ་གྱི་
 མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཚི་ཁར་རྒྱ་རྒྱ་ཁི། འི་ རྟེང་ཡང་མདའ་ཡི་
 གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་མདའ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། ཕྱགས་མཚམས་མདའ་ཡི་ར་
 བས་བསྟོར། མདའ་ཡི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཚི་ས་ར་རྩ་ལ་རྒྱ་
 རྒྱ་འི། རི་ རྟེང་ཡང་མེ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་མེ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ།
 ཕྱགས་མཚམས་མེ་ཡི་ར་བས་བསྟོར། མེ་ཡི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཚི་
 རྩ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རི། དེ་ནས་གཏོར་ར་ནང་མར་མངའ་གསོལ་དང་མཐུན་གྱུ་མ་བཅས་བཏོན།
 ནང་དུ་གཤལ་ལ་འཁོད་ནས་སྤྱི་བཟུང་གི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཤེགས་གཏོར་དང་མཚན་པ་སྤྱི་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བཟང་། རྒྱགས་དུག་ཕྱག་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ནག་
 པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོ་ཕྱགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ ཞེས་པ་
 ནས། སྤྱན་དངས། སྟོ་ན། རྩེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོད་
 མཚན། ཅས་པ་ནས། གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དམ་གཞག་སྤྱི་མཚན་
 ནང་མཚན། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མའི་བསྟོད་པ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བྱས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྤྱིས་པའི་ ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བར་
 གྱུར། ཚི་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་x ཚི་རྩ་ལྷུ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་
 དྲི་x ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་x ལྷ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་རེ་དབུ། ཚི་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་
 རི་སྤྱ་ར་ཨི་རྩྱྱི་ སོགས་གྱི་སྤྱི་ནང་གི་མཚན་པས་མཚན། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་

ལ།། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ར་ཡ་པཌ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་རྒྱུ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་
བསྐྱོང་དེ་ནས་གཤེགས་གཏོར་དངོས་གཞི་ནི། ཧྲི་ འདི་ནས་སྟོ་ཡི་ཕྱགས་རོལ་ན།།
དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོལ་ན།། ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན།། ཡི་
དྲགས་ཀྱན་གྱི་སྤེལ་པོ་ན་པོ།། མ་མོ་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་རྗེ་པོ།། གསོན་གཤེན་ཀྱན་
གྱི་ཟམ་ཁ་པ།། གསོན་པོ་བཀོས་ལ་འདེབས་པ་པོ།། ཤི་བ་ཀྱན་གྱི་གཤེན་བྱ་
རྗེ།། དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛིན་པ།། སྤེག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་ལས་མཁན།།
ཉེས་ལེགས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་པོ།། ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་།།
ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་ལྷ་སྤྱུ་།། པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་།། བཀའ་
ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་།། ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་།། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཤ་ཁྲག་དམར་
གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་× འཛམ་བུ་ཉི་པའི་ཞལ་ཟས་× སྤུན་རག་ཕུད་གྱི་
མཆོད་པ་× ར་གད་དཔའ་བོའི་སྤུན་ཕུད་× གཙང་མ་ཕུད་གྱི་གསེར་སྦྱེམས་×
སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོར་གཏོང་།། ད་འཛོལ་ལེགས་
པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས།། འཁོར་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་
བསྐྱོག་པ་དང་།། སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སོགས།།
བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་མང་པོ།། ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་
དུ་བསྐྱུག་པ་དང་།། བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས།། སྤེད་
ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།། སྤུབ་པའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་
གནས་པ་དང་།། དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས།། དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད།། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཅེས་པའི་མཆོམས་ནས་གཤེགས་གཏོར་སྟོ་ཕྱགས་སུ་འབུལ་བར་ཕྱག་ལེན་

དང་ཡིག་ཆ་ཚང་མར་གསུངས་ཤིང་། གློ་བཟང་ཉི་མའི་འདོན་སྒྲིག་ཏུ་གཏོར་མ་བྱང་ཤར་དུ་འབུལ་
 བར་བཤད་པ་ལྟ་མའི་ཤན་ཤོར་བ་འདྲ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབ་སྟེ། ཚི་
 རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཀུ་ལ་རྩུ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱི་ སྐགས་གྱིས་མཚོད། ཚི་
 རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱི་པཌ་ཚི་ཨྱུ་རྩྱི། ཚི་ཀུ་ལ་རྩུ་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཚི་ཨྱུ་རྩྱི།
 ཚི་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཚི་ཨྱུ་རྩྱི། ཞེས་ནང་མཚོད་འབུལ། བསྟོད་པ།
 གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་ ཞེས་སྐགས་དང་། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་ སྐགས་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ ཞེས་པ་ནས། འདུད་ཅིང་མཆིས། བསྟོད་
 པར་འོས་པ་ སྐགས་བྱ། སྐོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱི་ཉར་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྟ་
 ཆད་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་
 བགྱིས་པ། གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་
 པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་
 པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་
 རིགས། ལྟ་བ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་།
 བདག་གི་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 བདག་ལ་དངོས་བྱུང་མཚོག་སྦྱོལ་ལགས། ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། དངོས་བྱུང་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྦྱོལ།
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་འབྲུབ་སྦྱར་ནས།
 འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཚི་ཁྱོད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ།
 སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་འགྱོན་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། བརྗེ་མུམ་ སྐར་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐགས། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
ཐིམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་བྱ་ཞིང་། ཤེས་པ་བརྗོད་ལ་མེ་དྲོག་གི་ཆར་དབབ་པར་
བྱལ། སྤྲུལ་པ། འཇིགས་མཛད་ཁྲོས་པའི་ལས་མཐའ་དུག་ཅུ་པ། ཟུར་དགྲའི་
ལག་ལེན་སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། ཆོག་སྦྱིག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
བཞིན། སྟོན་མེད་དགའ་སྟོན་འདི་ན་ནག་འགོས་སྟེལ། གཞུང་དོན་འབྱེན་
འཇུག་དབྱེ་དཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟུས། དགོངས་དོན་འབྱེད་པའི་མན་ངག་
གཞན་མེད་པས། བདག་གིས་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོས་ལེགས་སྦྱར་མོད། འོངས་
པ་མཆིས་ན་མཁས་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། འདི་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་
རི་སྟེང་དེས། སྟོ་བཟང་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་ཡིད་སྤྱབ་ཀྱན། མིང་གི་སྟག་མར་
གྱུར་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
ཅས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྷགས་མཁར་ཟུར་དགྲ་པའི་གཏོར་
ཆོག་སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འདོན་ཆོག་སྲིད་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།
བཀྲས་སྟུན་ཅེ་དགོན་ཁང་དགའ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་པ་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་
དང་། དགེ་སྦྱང་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ། དགེ་སྦྱང་སྟོ་བཟང་ཆོས་དཔལ་བཅས་ནས་སྟོ་རེག་རྟེན་
གསུམ་བཅས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས།
སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། དེར་རྒྱས་པ་ཕྱོགས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསྟུས་པ་ལས་
གཤིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་གཉིས་ཆོན་གྱིས་བྱེ་སྟེ་བརྒྱབ་བསྐྱམ་བཞིན་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལས་རྒྱས་པའི་
ལྷགས་སུ་བྱས། གཞུང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སོར་བཞག་ཐོག གཞུང་དུ་མི་གསལ་
ཡང་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་གསུང་ཟུར་རྒྱན་དགོངས་པ་གསལ་བ་རྣམས་དེ་ཉིད་གཞིར་
བྱས། དེ་གཉིས་ཀར་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྤང་སྤྱོད་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་ལྷགས་མཁར་ཟུར་དགྲ་

གསུང་འབུམ་པོད་ ༼ཆ༽ པ་བཞུགས་སོ།།

པའི་གཏོར་ཚོག་ངག་འདོན་གྱི་དམིགས་རིམ་དང་། དེ་ཙམ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་
མཚོའི་གསུང་གི་དགས་ལྷན་གྱི་ཟུར་རྒྱ་བདུད་དཔུང་གི་མེད་ལྷ་གི་དང་། གྲུབ་དབང་
འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཟུར་དགྲ་པའི་འདོན་ཚོག་བདུད་དཔུང་འཇོམས་པའི་མཚོན་
ཆ་འབར་བ། དེའི་ཟུར་འདེབས་སོགས་དང་། ལྷགས་མཁར་ཟུར་བཅུ་དྲུག་པའི་འདོན་ཚོག་དཔལ་ལྷན་
རྒྱུད་གྲྭ་རྣམ་གཉིས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལས་ཁ་བསྐངས། ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཇོང་ཅེས་པའི་
པར་གསར་ནས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་སྤངས་ཏེ། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་པར་ནག་འགོས་ཉིད་དུ་
གཙང་བཀྲས་ལྷན་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ། རང་ལོ་རེ་གསུམ་པ། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲུག་རྒྱ་
སྟོང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཟང་པོ་རྣམས་པར་སྦྱར་བ། ཕྱིས་ཤར་ཕྱོགས་དྲགས་པོ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྦྱབ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་པའི་སྤིང་དུ་འབྲིན་འཇུག་དག་ཐེར་ལེགས་པར་བཀྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཚོས་འཁོར་དགོན་
གྱི་གྲྭ་རིགས་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེས་བཀྲིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ།། ༥༥ སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས།། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བགྲགས་ཆར་ཆོད་ལ།།
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད།། རྟོད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྦྱ་དགའ་ཚལ་བས།།
ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྟེ་མ་ཡིས།། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་།།
ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། དག་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་གཏོར་ཆོག་སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོག་སྲིག་སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་གྱི་བྱར་རྒྱན་གནས་
 ལྷགས་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གུ་རུ་བཟོ་གྱི་ར་ལྷ་ཡ། དྲག་ཤུལ་ཉམས་བརྒྱས་འཇིགས་
 པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། དྲག་ཆའི་མཆོན་བརྒྱས་བདེ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛད། ཏ་
 ཏའི་བཞད་བརྒྱས་མཆོག་གི་དབྱགས་དབྱུང་སྦྱིན། མི་ཐུག་ཉམས་བརྒྱས་
 བཟིད་པའི་དཔལ་དེར་འདུད། འདིར་རུ་དགེ་གདམས་པ་གཅིག་གྱུར་གྱི་
 ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་གཏོར་ཆོག་གོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱར་འདེབས་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་དགོད་པ་ལ། སྦྱོར་བའི་ལག་ལེན་དང་དུས་དང་ཕྱགས་གྱི་བྱུང་པར་
 རྣམས་གཞུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ལྷགས་མཁར་གྱི་འོག་གཞི་
 ཡུང་གསུམ་གྱི་ས་ལས་བྱས་པའི་སྟེགས་བུའི་ཁར་དུག་ཁྲག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་
 བྱགས་པའི་སྟེང་དུ་རོ་སྐྱའི་ཐིག་སྦྱང་དང་། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན་རྣམས་
 ཆོགས་པར་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་འབྲི་བར་གསུངས་ཏེ། ཅི་འཆམས་འོས་པའི་
 ས་སྟེགས་ནི། བྱ་གསུམ་པ་ལ་དུག་ཁྲག་དང་། རོ་སོལ་གྱིས་ནི་བྱགས་པའི་
 སྟེང་། ཆོས་འབྱུང་ཅི་མོ་དག་འཕྲོ། ཡང་ན་ལྷ་མིན་གདོང་ཕྱགས་བཟན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་འབྱོར་ན་ཐིག་སྦྱང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྦྱང་པ། དྲི་ཞིམ་པའི་ཆུ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བ་

བྱང་ལྷས་སྒྲགས་པ། ས་ཚོན་སོགས་སྤྱི་འགོ་ལྷར་གྱིས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། གནས་
 བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་བྱར་རྒྱན་དུ་རས་བྲིས་གྱིས་ཀྱང་རུང་བར་
 གསུངས། གང་ལྷར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ།
 གཞི་དེར་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་སྤྱོད་བའི་ས་ཡིན་ན། ས་བསྐྱང་གི་
 སྐྱོར་ཞིང་སྤྱོད་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། སའི་ལྷ་མོ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། ས་སྐྱང་
 བའི་སྐྱོར་རྣམས་དཀྱིལ་ཚོག་སོགས་གཞན་ནས་བྱང་བ་ལྷར་བྱ། རང་ལྷའི་ང་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཁ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་དམ་ཚིག་དྲན་ལ། ས་མ་ཡ་ལྟེ།
 ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ས་འཁོར་འབྲི་བ་ནི་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ཚོས་
 འབྱང་དབྱིབས་བཞིན་དེ་ནང་དུ། གདུང་རྒྱུམ་པ་དང་གདུང་བཞི་ཡིས།
 མིག་མངས་རིས་སུ་ལིང་ཆོ་དག། གདུང་རྣམས་ནག་པོ་ལིང་ཆོ་རྣམས།
 ཕྱོགས་མདོག་ཚོས་འབྱང་ནག་པོ་རྫོ། རྫོ་རུ་མེ་རི་སྒྲ་ཚོགས་སོ། ལིང་ཆོ་
 དགུར་ནི་ཚོམ་བྱ་དག། དབྱས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་རེ། ཕྱོགས་སྤྱོད་
 མདོག་དང་མཐུན་པར་དགོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཐེག་རྩ་གསལ་བར་
 མི་སྤང་ཞིང་། མཛེས་པ་གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་
 རྩར། དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་ལྷགས་མཁར་
 བྱར་དགུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་ལྷགས་ལ། ལྷགས་མཁར་དངོས་གཞི་ལ་
 རྒྱབ་དོས་སུ་བྱ་རྗེས་ཤིག་བྱས། དེ་སྟེང་ནས་ཅེ་སྤྱ་གང་གི་ཚད་ཀྱི་མདུན་དོས་
 སུ་ཚོས་འབྱང་གི་བྱར་གང་འཆམས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཐེག་རྩ་གསལ་མ་བྱང་ཅམ་
 རེ་བྱས་ཏེ་གཡས་རྩ་གསལ་དེའི་ཁར་རྗེ་ལྷར་འཆམས་པར་གོང་ཚད་ཀྱི་ཐེག་བབྱང་
 ཏེ་གཡོན་རྩ་གསལ་ཁར་འཕྲེང་རྩ་གསལ་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་སྤར་ཡང་གཡས་རྩ་གསལ་
 ཁར་འཕྲེད་རྩ་གསལ་བྱས་ཏེ་བྱ་རྗེས་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་བར་ལ་ཐེག་རེ་བྱས་པའི་ཚོས་

འབྱུང་དེའི་ངོས་རེ་ལ་ཆ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་རྟགས་གསུམ་རེ་མ་འབྱུང་པར་བྱས།
 དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩེ་མོ་གསུམ་གྱི་ངོས་པན་ཚུན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀར་ཐད་
 ཀར་ཐོག་རེ་གདབ། ཡང་རྟགས་དབུས་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཐོག་རེ་རེ། ཡང་
 རྟགས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཐད་ཀར་ཐོག་རེ་བྱ། ཐོག་གོང་མ་དུག་སྐབས་གཞིའི་
 ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་ངོས་པན་ཚུན་དུ་སོར་དུག་ཅམ་རེ་ལྷག་པོར་བྱས་ནས་གདབ་
 པས་བྱར་དགུ་ཡོང་ངོ་། ཞེས་དང་། ལྷགས་མཁར་གྱི་འོག་གཞི་ཆོས་འབྱུང་
 བྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་རྩེ་བཞུན་པ་དེར། ཐོག་མར་ཆངས་ཐོག་གཅིག་གདབ།
 ངོས་རེ་ལ་ཁྱུ་དོ་རེ་ཡོད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱས། དེའི་ངོས་གསུམ་དབུས་ནས་
 མ་ཡོ་བར་རྩེ་མོ་སོ་སོར་ཐོག་རེ་བྱས་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་འོ་ངོས་རྣམས་སུ་
 སོར་བཞི་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་བྱས་བའི་ནང་མ་རྩོར། ཕྱི་མ་མེ་རིས། དེའི་ཕྱིར་
 ས་སྟེགས་ལ་སོར་དོ་བྱ། ནང་དུ་དབུས་ནས་ངོས་སུ་ཕྱད་མཚམས་ནས་ལྷུ་
 སྒོར་བྱས་པ་རེད་མིག་དགུར་ཆ་མཉམ་བཤོས་པའི་གདུང་ཞེང་སོར་དོ། ཞེས་
 པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་པ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཐོག་རྩེ་དགོད་ན། ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུའི་ཐོག་གདབ་
 ཚུལ། ཆངས་བྱང་ཐོག་བཞི་སྟེ་ལྟར་གདབ། ཆངས་པའི་དབུས་ནས་ཕྱི་འོ་
 དུ། ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་ལྷུ་ཐོག་བྱ། རང་ཕྱོགས་ཤར་བཅིས་ལུབ་ཕྱོགས་
 ཀྱི། ཆངས་དང་ལྷུ་པོ་ཕྱད་པ་ནས། ལྷུ་ནང་ཆངས་པའི་ཕྱེད་ཆད་ཀྱིས།
 གཡས་གཡོན་ལྷུ་སྟེང་བྱ་རྗེས་བྱ། བྱ་རྗེས་སྟེང་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། ཆངས་
 དང་ལྷུ་ཐོག་ཕྱད་པའི་སར། རེག་པའི་ཐོག་གསུམ་ངོས་གསུམ་དུ། བཏབ་
 པ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྟེ། ལྷུ་པོའི་ཕྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆ་ནི། ཆ་ཆེན་དེ་ཡི་
 བཞི་ཆ་གཅིག། སོར་རམ་ཆ་ཚུང་བྱས་པ་ལས། ལྷུ་པོའི་ཕྱི་རུ་སོར་བཞི་

དང་། སོར་བརྒྱད་བསྐྱར་བ་ལྔར་བཞིན་དུ། བྱ་རྗེས་བྱས་ལ་ཐིག་གསུམ་
 གདབ། ངོས་སུ་སོར་གཉིས་སོར་བཞི་འབྱུང་། ཇོ་ར་མེ་རེའི་གོ་སའོ།
 ཆོས་འབྱུང་ནང་གི་ཐིག་གདབ་ཚུལ། དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་དང་།
 བཙེ་ལྷའི་མཆམས་ནས་ལྷུ་པོ་གཉིས། བསྐྱར་བ་གདུང་ལྷུ་པོ་དེ་ནང་དུ།
 ལིང་ཆོ་ཆ་ཆུང་བཞི་རེ་དང་། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་གཅིག། གདུང་བཞི་
 ཆ་ཆུང་རེ་རེ་སྟེང་། མིག་མང་རིས་བཏབ་ལིང་ཆོ་དགུ། འབྱུང་བའི་ཐིག་
 རྩ་འདི་ཉིད་ནི། མ་ཏི་རྩ་དྲུག་བཞེད་པ་འོ། ཡང་དབུས་སུ་ལྷུ་པོ་ཐིག་
 གཅིག་དང་། ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ་ཐིག་རེ་རིས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་ཡོད་
 ཇོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་། ཆ་ཕྱན་གཉིས་པས་ཇོ་
 ར། ཆ་ཕྱན་བཞི་པས་མེ་རེ། ནང་དུ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་དང་བཙེ་ལྷའི་ས་ནས་
 ལྷུ་པོ་རེ་བསྐྱར་བ་གདུང་ལྷུ་པོ། དེའི་ནང་དབུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་བཞི་
 རེ་རེར་ཆ་ཆུང་བཞི་དང་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་རེ། བར་གྱི་གདུང་རིང་བཞིའི་ཞིང་
 ལ་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་བཅས་བཏབ་པས་ལིང་ཆོ་དགུ་འབྱུང་བོ། གདོང་གི་ཆོས་
 འབྱུང་གི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱགས་པའི་བྱར་
 རྒྱན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁ་སྟོར་ཕྱོགས་པ་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་ཆེ་ཞལ་སྤྱད་
 པའི་ཞེས་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པའམ། གང་ལྟར་བྱུང་དབང་མཛེས་
 པའི་ཐིག་རྩར་ཡང་། དབུས་ཡ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་གོང་མ་
 དང་ཁ་སྟོད་དུ་ལྷགས་སྟོག་ལྟ་བུར་བསྟོལ་བ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་ཕྱག་ལེན་ཡང་མཛེད་པར་སྤང་མོད། གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཆེ་མོ་ནང་
 དུ་བསྟན་པ་ལྷགས་མཐར་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་གང་ནའང་མི་གསལ་ཞིང་། རང་
 ལྷགས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཁུངས་གདུགས་ས་དཔལ་ལྔན་རྒྱུད་ལྷ་

སྟོང་སྤང་གཉི་གའི་ཕྱག་བཞེས་སུའང་མི་སྤང་ལ། ཆོས་འབྱུང་གི་ཚེ་མོ་དག་
 ཕྱགས་སུ་བཏུ་བ་ལས། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཚུར་བཏུ་བ་གཏན་ནས་མི་རིགས་པར་
 ལྷགས་མཁར་གྱི་གཞུང་ཚང་མར་གསུངས་ཤིང་། སྤིང་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་
 གཞུང་དངས་མ་ཐག་པར་ཡང་། ཆོས་འབྱུང་ཚེ་མོ་དག་འཕྲོ་སྟོ། ཡང་ན་ལྷ་
 མིན་གདོང་ཕྱགས་བཏུན། ཞེས་དང་། ཆོས་འབྱུང་ཚེ་མོར་ལས་གཤིན་གྱི།
 གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་དང་། དར་ནག་གིས་ནི་བརྒྱན་པ་བཞག། ཅེས་
 གསུངས་པས་གཏོར་མ་གཉིས་ཞལ་སྟོང་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ཞལ་
 སྟོང་མི་དགོས་ལ། རུང་བར་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། དེས་ན་གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་
 གི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ནི། རྟེ་བ་ནས་ནི་སོར་སོ་གཉིས། སོང་བར་སོར་མོ་བརྩ་
 དུག་གི། ལྷམ་བསྐྱར་དེ་ནང་ཆོས་འབྱུང་ནི། ལྷར་བཞིན་ཚེ་ཤར་བཏུན་ནས་
 བྱ། དེ་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད། བཏུན་ཏེ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་གདབ།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེ་བ་ནས་ཤར་ཕྱགས་སུ་སོར་མོ་སོ་གཉིས་སོང་བའི་
 མཚམས་ནས་སོར་བརྩ་དུག་གིས་ལྷམ་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་སྤར་བཞིན་བྱ་རྗེས་བྱས་
 ནས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཐིག་གདབ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤར་ཡང་སོར་མོ་
 བཞི་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷམ་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་རྗེས་བྱས་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཐིག་
 ལྷར་བཞིན་གདབ། ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་དང་གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་
 ར་དང་མེ་རི་རྣམས་ཁོག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བར་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དོ། རྩ་ར་
 དང་མེ་རི་གཉིས་ཞིང་ཆེ་ཆུང་གཅིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མེ་རིའི་ཐིག་གི་ཕྱིར་
 སོར་དོའི་སར་སྟགས་བུའི་ཐིག་བྱ་བ་སོགས་ལྷགས་མཁར་གྱི་གཞུང་ཀྱན་དང་
 འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། དེ་ནས་ཆོན་བཀྲེ་བ་ནི། ཆོན་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་ལག་པ་
 ཐལ་མོ་སྤར་ལ་གྱང་མོ་གཉིས་ཚེ་སྤྲ། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤར། མཚུབ་མོ་དང་མིང་

མེད་གཉིས་བཀུག་ མཐེ་བོང་གཉིས་མཉམ་པར་བྱས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ལ། མོ་
 རྩི་རྩི་མི་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་མ་མ་ཤ་རྩྱི་མ་ར་ཡ་ན་ཤ་ཡ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པ་ཐ་པ་ཐ།
 ཅེས་བསྒྲ་ཞིང་། རྩལ་ཚོན་ལ་མི་བྱས་བསྟེ། ཚོན་ས་འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མི་
 རྣུང་ཞིང་། མཛེས་པའི་གསུང་གི་ཐིག་རྩུང་། དེའུ་མིག་རྣམས་འོག་གཞིའི་ཚོན་
 མདོག་དབུས་སུ་སྒྲོན་པོ། ཤར་དང་ཤར་སྟོ་དཀར་པོ། སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་ཏུ་སེར་
 པོ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་ཏུ་དམར་པོ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཏུ་ལྗང་གྲ། ཞེས་
 གསུངས། དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱར་དགུའི་ལག་ལེན་ནོ་དབལ་ཚ་ཚ་
 འབུམ་འཕྲོ་ལས། དེ་ནས་ཚོན་འབྱེད་པ་ནི། ཕྱིའི་མེ་རི་དང་རྩོ་ར་ཁ་དོག་སྣ་
 ཚོགས་པ་མཐིང་ནག་གམ་ནག་པོ། གདུང་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྩོ་
 རྩེས་མཚན་པ། ལིང་ཆོ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་ཅེས་དང་། རྩ་གཞུང་དུའང་།
 མིག་མང་རིས་སུ་ལིང་ཆོ་དགྲ། གདུང་རྣམས་ནག་པོ་ལིང་ཆོ་རྣམས། ཕྱོགས་
 མདོག་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་རྣོ། རྩོ་ར་མེ་རི་སྣ་ཚོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 རྩུར་ཆོས་འབྱུང་གཉི་གའི་གཞི་ནག་པོ། རྩོ་ར་གཞི་ནག་པོའི་སྟེང་ཁྲོ་བོའི་
 རྩོར་བྱང་སེར་པོ། མེ་རི་གཞི་དམར་པོ་མཐའ་སྒྱུ་བ་རི་མོ་ནག་པོ། དབུས་ཀྱི་
 ལིང་ཆོ་དགྲ་ཕྱོགས་མདོག་ཉིད། བར་ཀྱི་གདུང་རྣམས་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཁྲོ་བོའི་
 རྩོར་བྱང་སེར་པོ་བྲ། ཚོམ་བྱ་འགོད་ཚུལ་ནི་སྤིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལས། ལིང་
 ཆོ་དགྲར་ནི་ཚོམ་བྱ་དགྲ། དབུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་དེ། ཕྱོགས་སྒྱུང་
 མདོག་དང་མཐུན་པར་དགོད། ཅེས་དང་། མཛེས་པའི་ཐིག་རྩུང་། དེའུ་མིག་
 རྣམས་སུ་ཚོན་སྣངས་འགོད་ལུགས་དབུས་སུ་སྒྲོན་པོ། ཤར་ཏུ་དམར་སེར།
 སྟོར་ནག་པོ། རུབ་ཏུ་དཀར་པོ། བྱང་ཏུ་སེར་པོ། ཤར་སྟོ་དམར་པོ། སྟོ་རུབ་
 ཏུ་སྒྲོན་པོ། རུབ་བྱང་ཏུ་དུད་ལ། བྱང་ཤར་ཏུ་དཀར་པོ། དབུས་ཀྱི་ཚོན་སྣངས་

གྱི་རྒྱལ་མདུན་དུ་ཆངས་པ་དང་ས་ལྷའི་ཆོན་སྤངས་སེར་པོ་རེ་འགོད་དོ། ཞེས་
 དང་། རྩོད་པལ་ཆ་ཆ་འབྱམ་འཕྱོར་ཡང་། ལིང་ཆོད་གྲུར་ཆོམ་བྱ་དགུ་དང་།
 དབྱས་གྱི་མདུན་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཆོམ་བྱ་རེ་རེ་སྟེ། ཆོམ་བྱ་བར་གཅིག་པོ་རྣམས་
 གཙོ་བོ་དང་། སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི་ཕྱོགས་སྟོང་བར་ཁྱེད་ཁ་དོག་དང་
 མཐུན་པར་བཀོད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྟོང་བཙུ་ལྷ་བྱེད་ན་ཆངས་པའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་ཉེ་སྤྱད་དང་། ས་ལྷའི་གཡོན་དུ་ཐགས་བཟང་རིས། དབང་པོའི་
 གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་། ལྷས་ངན་གྱི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་རྣམས་རང་རང་གི་
 མདོག་མཆུངས་གྱི་ཆོམ་བྱ་འགོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་སྟོང་ཆོམ་བྱ་
 བར་ཉེད་འགོད་ལྷགས་མཛེས་པའི་ཐིག་རྩར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བཙུ་
 ལྷ་འགོད་པར་སྟོན་ན་རྩོད་པལ་ཆ་ཆ་འབྱམ་འཕྱོར་ལྟར་བྱ། གཤོད་གི་ཆོས་
 འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་དྲག་པོའི་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ། མཐར་རེ་ལྷ་མི་དགོས། དེའི་ལྷ་
 བར་རྩྱ་ཡིག་ཐོན་པོ་མགོ་སྟོར་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཆེ་མོ་ངོས་སུ་བཞུན་པ་འབྱེད།
 ཟོར་བསྐྱེད་སྐབས་ཡ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ལས་ཟོར་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལྷའི་ས་བོན་ལ་
 དེ་ལྟར་མི་དགོས་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་ཡ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་དང་། རྩྱ་
 ཡིག་མགོ་ནང་བཞུན་སོགས་མི་འཐད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་མི་
 རིའི་མཐར་སྟེགས་བུའི་རེ་ལྷ་བྱ་བའང་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་གནམ་འཁོར་
 གྱི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ནི། གྲུབ་དབང་མཛེས་པའི་ཐིག་རྩར་གསུངས་པ་གོང་དུ་
 དྲངས་པ་ལྟར་དང་། རྩོད་པལ་ཆ་ཆ་འབྱམ་འཕྱོར་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལྷགས་
 མཁར་ཟུར་དགུའི་གནམ་ཐིག་ནི། ཆངས་པའི་ཐིག་གཉིས་བཏབ་པའི་དབྱས།
 རི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ལྷམ་པོ་བསྟོར། ཆད་དེས་ཆངས་ལྷམ་ཕྱད་མཆོམས་
 རས། གཡས་གཡོན་ལྷམ་སྟོང་བྱ་རྗེས་བྱ། ཕྱོགས་གཞན་ཆངས་ལྷམ་ཕྱད་

མཚམས་དང་། བྱ་རྗེས་སྤྲོད་དུ་ཐིག་གསུམ་གདབ། དེ་ཡིས་ཚས་འབྲུང་གྱུ་
 གསུམ་འབྲུང་། ཚས་འབྲུང་ངོས་རེ་བཞི་ཆར་བགོས། དེ་ལ་ཐིག་གསུམ་
 གདབ་པ་ནི། རྩེ་ངོས་བཞི་ཆ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་བཅད་པའི་ཐིག་
 གཉིས་ནི། ཚས་འབྲུང་ཕྱི་རུ་བཞི་ཆ་གཅིག། ཐོན་པར་བྱས་ལ་ཐིག་གསུམ་པ།
 ཚས་འབྲུང་ཐིག་ལ་རེག་པ་ལས། ཕྱི་རུ་འདའ་བར་མི་བྱ་འོ། དེ་ལྟར་ཚས་
 འབྲུང་གྱུ་གསུམ་ནས། རིམ་བཞིན་ལན་གསུམ་ཐིག་བཏབ་པས། ཕྱི་རུ་བྱར་
 དགུ་ཐོན་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཆེག་གི་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་
 ཡང་། འོན་གྱི་བབས་ལྷགས་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། འོན་ཀྱང་
 འོག་གི་ཡིང་ཆོ་དགུ་དང་། སྤྲོད་གི་བྱར་དགུ་གཉིས་ཐད་ཀར་འཕྲོད་པ་ངེས་
 པར་དུ་དགོས་སོ། དེ་ནས་ཟན་ཅིག་ཚུལ་ནི། སྤྲོད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ལས།
 ལྷགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ཟན་ལ་ཐིག་གིས་བགོས་པ་ཡི། རྒྱུ་རྩ་
 རྩ་བཞི་འགོད་པར་བྱ། ཕྱི་ནི་ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་པ། ནང་དུ་གཤེན་
 རྗེའི་དོང་གསུམ་མོ། གཞིའམ་ཚས་འབྲུང་རྩེ་མོ་སྟོ། དོང་གསུམ་རྩེ་མོ་རང་
 ལ་བསྟན། རྒྱུ་རྩ་རྩ་བཞི་ཅིག་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ཡི་བྱར་དགུ་གཉིས་བཅེགས་
 དང་། བང་རིམ་དགུ་ལ་བཞི་བཅེགས་དང་། ཀུན་གྱི་དབུས་མར་བདུན་
 བཅེགས་སོ། གསུམ་ནི་དོང་གི་ཁ་གཅོད་དོ། དོང་གསུམ་ནང་དུ་དགུ་
 བགོགས་ཀྱི། ཡི་རྒྱ་མིང་རུས་མགོ་མཇུག་ལོག། གཏོར་མའི་ཕྱོགས་མཚམས་
 བརྒྱད་དང་ནི། དབུས་ཀྱི་རྒྱབ་དང་མདུན་ནམས་སུ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་
 བོ་གཅིག་པ་ནི། ཕྱོགས་སྟོང་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ། དབུས་སུ་འཇིགས་བྱེད་
 ཞལ་དགུའམ། ཡང་ན་དཔའ་གཅིག་སྟོན་པོ་ནམས། དར་གྱི་ཤམ་བུས་
 བརྒྱན་པ་འཇུགས། ཚས་འབྲུང་རྩེ་མོར་ལས་གཤེན་གྱི། གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་

ཤ་ཁྲག་དང་། དར་ནག་གིས་ནི་བརྒྱན་པ་བཞག། ཅེས་དང་། མཛེས་པའི་
 ཐིག་རྩ་ལས། དབྱུ་གུའི་ཟན་ལ་ངོས་དཔངས་སོར་བཞི་རེར་ཁྱུ་དོ་རེ་དཔངས་
 སོར་བཞི་ཡོད་པའི་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ངོས་རེ་ལ་ཆ་མཉམ་རྟགས་བདུན་རེ་
 བྱས་པ་ཐིག་གིས་བཅད་པ་དྲུག་རྩ་རྩ་བཞི་འབྱུང་བར་བཅེགས་ལྷགས་ནི་རྩེ་
 མོའི་ཟན་ལེབ་གསུམ་དོང་ཁེབས་སུ་བཞག། བྱིངས་དུས་ཏེ་དབྱས་སུ་བདུན་
 བཅེགས། བར་བསྐྱར་དུ་བཞི་བཅེགས་བྱས་པའི་ནང་དུ་དོང་གསུམ་ཡོད་པ།
 བྱི་བསྐྱར་ལ་གཉིས་བཅེགས་བྱས་པར་སྒྲུག་གཟེར་བྱ་ཞིང་དབྱས་སུ་ཐོད་དབྱུག་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བྱེད་པས་མཆན་པ་ཁ་བསྐྱར་མི་རེའི་རྒྱལ་མཆན་སྐམ་ཆོན་སྤེལ་མ།
 བྱི་བསྐྱར་ཐོད་སྐམ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དོང་གསུམ་དུ་ཟན་ལིང་སོར་བཞི་པ་རེ་མགོ་
 མཚུག་ཐོག་པ་དང་མའི་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷེ་དང་བཅས་པའོ། ཟོར་གཏོར་ལ་ཁྱུ་
 གང་དོ། ཞེས་དང་། རྩེ་དབལ་ཆ་ཆ་འབུམ་འཕྲོ་ལས། བྱི་ཡི་བྱར་དགུ་ཉིས་
 བཅེགས་དང་། བང་རིམ་དགུ་ལ་བཞི་བཅེགས་དང་། ཀྱན་གྱི་དབྱས་ན་
 བདུན་བཅེགས་སོ། དབྲུ་བགེགས་དོང་གསུམ་ཁ་གཅིད་རེ། རྩེད་དུ་ཕུར་
 གདབ་གཏོར་མས་བརྒྱན། དོང་གསུམ་ནང་དུ་དབྲུ་བགེགས་ཀྱི། ལི་རྒྱ་མིང་
 རུས་མགོ་མཚུག་ལོག། གཏོར་མའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་ནི། དབྱས་ཀྱི་
 རྒྱབ་དང་མདུན་རྒྱམས་སུ། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནི། ཕྱོགས་
 སྐྱོང་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར། དབྱས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་འམ། ཡང་
 ན་དཔའ་གཅིག་ཐོན་པོ་རྒྱམས། དར་གྱི་ཤམ་བུས་བརྒྱན་པ་འཛུགས། གསུངས་
 པ་མཐོང་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱམས་དགོངས་པ་གཅིག་པས།
 རྒྱས་པ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་བཞིན་བཅེགས། ཞེས་པ་ལོའི་ཞག་གངས་ལྷར་དབྱུ་
 གུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་བཅེགས་པ་ནི་ལྷགས་མཁར་བྱར་བརྒྱ་དྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་

ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་དང་། འབྲིང་པོ་བཙུན་མོའི་མཁར་བཞིན་
 བཅེགས།། ཞེས་པ་ནི། འདིར་བྱུང་དགུ་པའི་སྐབས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དབུ་
 གུའི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་དབུ་གུ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་བཅེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 བླག་ཆང་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་གི་བླག་གི་ཁུ་བས་ནས་ནག་གི་རྩེན་ཕྱེ་སྐྱས་པའི་
 ཟན་ལེབ་གྱུ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་རེ་རེ་ལའང་། བྱུང་གསུམ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་
 རེ་མོ་དོད་པ། དབུས་སུ་བདུན་བཅེགས། བར་སྐྱར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དགུ་ལ་
 བཞི་བཅེགས་རེ་བྱས་པས་དབུས་དང་བར་སྐྱར་གྱི་བར་ན་དོད་གྱུ་གསུམ་གསུམ་
 འབྱུང་བའི་དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ལིང་ཆུང་མིང་རུས་
 དང་བཅས་པ་མགོ་མཇུག་ཐོག་ནས་ནང་དུ་གཟེར། ཕྱི་སྐྱར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་
 དགུ་ལ་ཉིས་བཅེགས་རེ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དོད་
 གསུམ་གྱི་ཁ་གཙང་དབུ་གུ་རེ་བཅས་དབུ་གུ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའོ།། དབུ་གུའི་
 ཟན་ལེབ་དཔངས་སོར་བཞི་ལས་མི་དམའ་བ་བྱ་ཞིང་། ཟན་ལེབ་མཐོ་དམན་
 བྱེད་པའི་ལྷགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་།། ལྷགས་མཁར་དབུས་མའི་སྟེང་
 དུ་ཕུར་གདབ་གཏོར་མ་དམར་པོ་ལ་ཐོད་དབུག་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོ་ཅན་དང་། མདའ་
 དར་ཆོན་སྒྲ་ལྗེའི་འགྱུང་ཐོད་ཅན་དང་བཅས་པ་གཟུགས་དེ་ལྟར་ལྷགས་མཁར་
 རྒྱུ་མས་ཆོལ་ཆེན་དང་ར་ཆོལ་བཞུས་པའི་ནང་རོ་སོལ་དང་སྟེ་ནག་སོགས་བཏབ་
 པས་ལེགས་པར་བྱུགས་ཏེ་ནག་པོ་ཁ་བསྐྱར། ལྷགས་མཁར་ཆེ་ཆུང་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོད་པའི་བ་གམ། མི་རོ་དང་ཀེང་རུས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་
 མའི་བ་དན། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྗེ། ཉུངས་ཀར་གྱི་ཕུན་ཐོར་རྒྱུ་མས་བཙུགས།
 གདོད་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁར་མཁྱེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆེན། ཐོད་
 སྐམ་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོ་ཅན། དར་ནག་གི་འགྱུང་ཐོད་ཅན་དང་བཅས་པ་བཙུགས།

ལིང་གྲ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བཀའ་གཉན་པས་འདིར་ཞིབ་དུ་འབྲི་བར་མ་
 ལུས་སོ།། ཕྱགས་སྦྱང་དང་སྒྲགས་པའི་སྐབས་འདིར་འོག་གི་ཆོས་བྱ་དང་སྐྱ་
 མདོག་མཐུན་པའི་ཅན་འོ་པོ་ཕྱགས་སྦྱང་ལ། རྣམ་པ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་རང་རང་སྐྱ་མདོག་དང་
 མཚུངས་པས་བརྒྱན་པ་དབྱས་ཀྱི་ཕུར་གཏོར་གྱི་ཕྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་རྒྱབ་
 མདུན་རྣམས་སུ་འོག་གི་ཆོས་བྱ་ལྟར་གཏོར་མའི་སྡེ་དུ་བཅུགས། གཞན་
 ཡང་ཐོད་སྐྱམ་དང་། མི་རྩི་རྒྱལ་མཆོན། ཀང་རུས། རྩང་རྣམས་སོ་སོར་
 གྲངས་བཅད་དེ་འཇུགས་ཚུལ་སོགས་འདིར་ཞིབ་དུ་འབྲི་བར་མ་ལང་བས་ཕྱག་
 ལེན་མཐོང་བརྒྱད་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས། ལྷགས་མཁར་གྱི་
 མདུན་དུ་ཡི་དམ། ཕྱགས་སྦྱང་། ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱོན་གཏོར།
 བསྐང་གཏོར། འབུལ་གཏོར་རྣམས་དབྱིབས་བྱར་ལེབ་སོ་སོའམ། ཡང་ན་
 ཐུན་མོང་དུ་བྱར་ལེབ་གསུམ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ།
 དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དྲག་པོའི་ཉར་སྦྱང་། ཀླ་ལའི་སྦྱང་དུ་བྲག་གི་ཨ་རྒྱ།
 དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ། ལུན་ཆེར་གྱི་མར་མེ། ཤ་རུས་ཀྱི་
 ཞལ་ཟས་བཅས་དང་། ཞི་བའི་ཉར་སྦྱང་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། འོགས་
 ཤིག་དུ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱང་གཞན་གྱི་སྒྲེར་གསོལ་དགོས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོད་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། གཏོར་མའི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་རྩལ་ཡེ་མ་འདྲེས་པ་
 བྱ་དགོས་ཤིང་། འདྲེས་ན་རང་ལ་ཐོག་པས་ཏྲོག་པ་ཞིབ་པ་གལ་ཆེ། འདིར་ཉ་
 མ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱང་བས་ཤོག་ལིང་ཡང་མི་དགོས། གལ་ཏེ་ངེས་པར་བྱེད་པར་
 སྦྱོ་ནའང་བྱ་མི་རུང་བ་མེད་པས་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བཞེགས་གལ་ཆེན་
 སྦྱོལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་རུས་མཐུ་རྣེ་ལྟར་ཆེད་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་

གསང་བའི་མན་ངག་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་སྤངས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱ། དམ་བཅུག་གི་
 མན་ང་ཚུའི་དམར་གྱི་ཨ་ཚྭ་སྤྲོང་བ་སོགས་ཀྱང་འདྲིར་མ་གསུངས་པས་མི་དགོས་
 ཤིང་། གལ་ཏེ་གལ་ཆེའི་སྐབས་སྦྱར་བར་འདོད་ན་སྦྱར་དུ་ཅུང་། ཆོས་འབྱུང་
 གི་ཅེ་མོར་སྦྱབ་པ་པོའི་གདན་མ་ཞེས་བ་དགོས་པ་ནན་ཏན་གསུང་། ལིང་
 ཚུང་གི་ཁོག་པར་ཤོག་ལིང་འཇུག་པའང་འདྲིར་མ་གསུངས་པས་མི་དགོས་ཤིང་།
 སྤྱོ་ཞིང་མན་ངག་དང་ལྷན་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཅུང་། ལི་ཁླའི་རྒྱ་ནི་བྱར་རྒྱན་ལས།
 རྒྱ་འགམ་མམ། རྒྱུ་མཁར། རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཁང་། དུར་ཁོང། བཞི་མདོ། ཤིང་
 གཅིག་སོགས་གྱི་ས། ཆ་བ་གསུམ། ཡུངས་དཀར་ནག་ལན་མ། བེ་མ་པའི་ལོ་
 མ། ཐལ་ཆེན། བོང་བུའི་སྤང་། རོ་སྒྲ། བྱིས་བུའི་ཆོལ། ཆོར་མ། མི་རུས། རོ་
 སོལ་གྱི་ཕྱག་མ། བསྐྱབ་བུའི་དྲི་མ་གང་རྟེད། དུག་ལྷ། བྱི་ཁྱག་སོགས་ཁྱག་སྒྲ་
 ལྷ་ཆོགས་ནམས་འབྱུ་ནག་གི་ཟན་ལ་བསྐྱེས་པའི་དག་བགེགས་གང་ཡིན་གྱི་
 གཟུགས་ཉམ་ཐག་པའི་ལི་ཁླ་དབྱུ་བུའི་གངས་དང་མཐུན་པ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའམ།
 ཡང་ན་ལི་ཁླ་ཆེ་བ་གཅིག་བཅའ། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་སྟིང་གར་དུག་དང་
 དྲེ་རྒྱ་རའི་ཁུ་བས་བྲིས་པའི་ཤོག་ལིང་ངམ། མིང་བཅུག་པར་བྱི་ནས་དུག་
 ཁྱག་གིས་ཁ་བསྐྱར། ཤོག་ལིང་འབྲི་ཚུལ་དང་ཟན་ལིང་འཆའ་ཚུལ་སོགས་ལ་
 ད་དུང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་མན་ངག་མང་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་ས་
 འཁོར་འབྲི་ཚུལ་དང་། བཅེགས་ཚུལ། ལི་ཁླ་བཅའ་ཚུལ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་
 མོར་མ་བྱུང་ན་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ལས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཚུར་ལྷོག་པ།
 བཀའ་ཆད་དུག་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཉེན་ཡོད་པས་རྟོག་པ་རྩིང་པོས་སྤྲོ་ཆོས་
 མི་བྱ་བར་མན་ངག་ལྷན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་གྱི་པར་བསྟེན་
 པར་བྱས། ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་སྤངས་ཏེ་ལག་ལེན་གྱི་གནད་མ་འཆོལ་བར་ཞིབ་

ཆ་ནན་ཏན་དུ་འདོན་དགོས་སོ།། བཅའ་གཞི་རྣམས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ཡོལ་བས་བཅད། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད།
རྩོམ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཕྱི་ནང་གི་རྩོམ་རྣམས་ཆོག་པ་དང་། རུན་མཐར་འབྱུང་
རྒྱུ་དབྱ་གྲུ་སྒྲིལ་ཆས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ། ལྷགས་སྒྲིལ་རྒྱུ་དེལ་བྲ། གི་གྲག
འཕང་མདུང་། གཏུན་ཤིང་། ལུ་གི་རྩོམ་རྗེ་གཅིག་པ། དབྱ་སྒྲུ་མདུང་
རིང་། རྩོམ་རྗེ་མདུང་། དབྱ་གཏུ་རྩོམ་གསུམ་གཅོད་འཕོར་། རྩོམ་རྗེ་ལྷ་པ།
ཐོ་བ། ཐོད་པ། ཡུངས་དཀར་ནག་སྒྲིལ་ཤིང་གི་ཆོར་མ། དུག་སྒྲུ་ལྷགས་
ཟངས། ཤུ་འོད་དུག་པོའི་རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དང་། ཐོག་བརྒྱབ་ཀྱི་ས་རྣམས་
བསྐྱེས་པའི་ཕྱི་ལྷགས་ལྷགས་པ། རལ་གྱི་མེ་ཕུང་རྣམས་བཤམ། གཞན་ཡང་
སྐབས་སུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་ཆོག་སུ་ཚུད་པར་བྲ། དངོས་གཞི་
སྐབ་པའི་སྐབས་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲིང་རྗེ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་ཁྲོས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བྲ་དགོས། དཔའ་བོ་འབྱུ་དུག་གི་བཟླས་པའི་སྐབས། རང་གི་ཕྱགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་ཞི་ཁྲོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལྷགས་རུས་མཐུ་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་འཕོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་གངས་མེད་པར་
བྱོན་ནས་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་སྐྱབ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་
ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་སྐྱེས་ནན་ཏན་དུ་བྲ། འོག་གི་བྲིས་དཀྱིལ་དང་། རྩོང་
གི་མཁའ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྲས་ཏེ་ལྷགས་མཁར་དབྱས་མར་དཔལ་
རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ། གཏོད་གི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གཏོར་མ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་འཕོར་བཅས། བར་གྱི་ལྷགས་
མཁར་རྣམས་སུ་འོག་གི་ཆོན་ཕུང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་བསམ། དེ་

དག་གི་བར་གྱི་དོང་གསུམ་འབྲུབ་ཁྲུང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཡིང་ཁྲུང་རྒྱུ་མས་
 དག་བགེགས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མན་ངག་
 ལྟར་གྱི་བསད་ལས་སོགས་དམིགས་པ་བྱ། གཞན་ཡང་དགུག་གཞུག་བསྐྱེད་
 ཆོག་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདྲིར་མི་གསལ་བ་རྒྱུ་ལྟར་མཐར་གྱི་མན་ངག་
 གཞན་ལས་སྤང་བར་བྱ། ཟན་ཡིང་དུམ་བུ་དགུར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། ཐོག་མར་
 མགོ་བོ་བཅད། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས། གཡོན། ཀླུང་པ་གཡས། གཡོན།
 མགྱིན་པ་ནས་སུམ་མདྲེའི་བར་གཞུང་དང་། ཀླུང་པ་ནས་འཕྲེད་དུ་བཅད་དེ་
 ཆ་དགུར་བསིལ། དེ་ནས་མཚོད་གཡོག་པས་ཆ་མང་དུ་བསིལ་ཏེ་ཡི་དམ་དང་
 ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། རྒྱ་ཅ་ར་ནའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱུག་བཞི་འབུལ་ཆང་མར་
 ཡིང་དུམ་རེ་བསྟེ། གཏོར་རྒྱུ་ཉིན། ད་ནི་ཟོར་བསྐྱར་ཞེས་པའི་སྐབས་སྒོ་
 དབྱེ། ཟོར་རྒྱུ་སྒོ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་འཕྱོར་དབང་ལྷུག་ཅེས་པའི་དབྱར་
 ཆང་མ་ཡར་བཞེངས་གཏོར་རྒྱ་ནང་མ་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་ནང་དང་།
 གཏོར་ར་བྱི་མ་རྩོ་རྩེའི་ར་བའི་བྱི། སྤྱང་འཁོར་གྱི་མེ་ལུང་གི་ནང་དུ་བྱ་བར་
 གསུངས། ཟོར་འཕེན་སྐབས་ལྟའི་ངོ་བོར་འཕེན་པ་དང་། མེ་ལྟར་འཕེན་པ་
 དང་། དུག་ལྟར་འཕེན་པ་དང་། ཐོག་ལྟར་འཕེན་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་
 པའི་དབྱང་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཕེན་པ་དང་། མགུ་ཞིང་ཆོམ་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་འཕེན་པ་དང་། བསྐྱེད་གཏོར་དུ་འཕེན་པ་དང་། མནན་གཏོར་དུ་
 འཕེན་པ་དང་། བསྟེན་གཏོར་དུ་འཕེན་པ་སོགས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། འདྲིར་རྒྱ་དགོ་གཅིག་གྱུར་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་པས་དགའ་ལྷན་
 ལྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་དགོ་ལྟན་མོང་བར་བསྟེ་
 མི་རུང་བར་གསུངས་པས་འདྲིར་འགོད་པར་མ་རུས་ཤིང་། བན་ཏན་གྱིས་

དོན་དུ་གཉེར་ན་དགའ་ཕྱན་སྟན་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་མཁར་གྱི་གཞུང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། སླ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་
 རྟེ་མངའ་གསོལ། གཏང་རག་ ཤེས་བརྗོད་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ།། སླས་པ།
 གཏུམ་ཆེན་བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་ཀྱིས།། སྲིད་གསུམ་མ་རུངས་ཐལ་བར་བསྟོན།
 རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་གྱི།། ཟབ་བརྒྱའི་མན་ངག་ལྷག་པར་བྲིས།།
 དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བ་གཞན།། ཇི་སྟེད་གནམ་ལྷགས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས།། སློ་
 བཟང་བསྟན་པའི་གཤེད་མ་ཀྱན།། མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལྷགས་
 མཁར་བྱར་དགུ་པའི་གཏོར་ཆོག་ ལ་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འདོན་ཆོག་སྲིད་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་
 གྱི་སྦྱར་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱར་རྒྱན་གནམ་ལྷགས་འབྲུལ་
 འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བཀྲས་ལྷན་ཅེ་མགོན་ཁང་དགའ་ཕྱན་སྲིད་གསུམ་
 རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་བ་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགོ་སློང་བསྟན་འཛིན་
 དབང་རྒྱལ། དགོ་སློང་སློ་བཟང་ཆོས་དཔལ་བཅས་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་
 བཅས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། པ་བོང་
 ཁ་སྐྱལ་མིང་པས་རང་ལོ་རེ་གསུམ་དུ་སོན་པ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྲུག་ཅུ་ཉིད་ཟླ་
 བའི་ཆོས་བཟང་པོར་གཙང་བཀྲས་ལྷན་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་རྫོགས་
 པར་སྦྱར་བ། ཕྱིས་ཤར་རྩོགས་དྲགས་པོ་དགའ་ཕྱན་བཤད་སྦྱབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིན་འབྲུག་དག་ཐེར་ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འདན་
 ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་ལྷ་རེགས་སློ་བཟང་རྩི་རྩེས་བགྱིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ།། ཁྱུ་
 སྦྱར་ལྷ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལྷོས་བཅས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་རྩི་བཅུན་སླ་མ་ཡིས།། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་
 མཉེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འབྲུག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༄། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་
འདྲེའམ་སྒྲུབ་སྤྱི་མནན་པའི་ཆ་ག་ཐར་མེད་གཤེན་
རྩོམ་སྒྲུབ་ཁེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།

༄། ར་མོ་གུ་ཅུ་བཟོ་སྒྲི་ར་སྒྲུ་ཡ། འཇམ་ཁིང་ཁི་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་
འཁོར་ལ་སྒྲིང་རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་གར་དགའི་ཉམས། རྩོམ་སྒྲུབ་སྒྲོ་མོངས་སྒྲུབ་
པའི་གཤེད་དུ་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུན་པའི་མོད། མཐའ་དག་སྒྲོ་ཆེན་
ཁུ་པའི་ཕྱག་ཆ་འཛིན་མའི་རྒྱ་དུ་མཛོན་འགོད་པ། ཡབ་གཅིག་ཁི་སྒྲོ་སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་ཉིད་སྒྲུ་མར་དབྱེར་མེད་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོངས། དགར་མིན་བསམ་
དང་སྒྲོར་བ་ཡི། ཁ་སྒྲངས་དུག་དུ་གཡོ་བའི་སྤྱིན། ཐན་བདེའི་གཤེད་དུ་
འབེབས་པ་ནི། དེ་ལས་མི་བཟད་སྒྲུལ་གདུག་ཅི། ས་གསུམ་བདེ་ལེགས་
བདུད་ཅིའི་དབྱིད། འཕྲོག་ལ་རིངས་པའི་གུ་གུའི་འགྲོས། རང་དབང་ཡན་
པོར་རྒྱ་བ་རྣམས། དེ་ནི་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ། རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུགས་ཀྱིས་
ཡོངས་བཀྱག་པའི། སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་འཆིང་རྒྱ་ཡིས། ལེགས་བསྐྱམས་
གཤེན་རྩོམ་སྒྲུབ་དུ། ཐར་མེད་བསྒྱུར་ལས་གང་གིས་ལྷང་། དེ་བྱིར་སྒྲོ་
བཟང་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆབ་སྤྱིད་དང་། སྒྲུབ་པོ་
རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོ་བ་བཅས་པའི་ཐན་བདེའི་གཤེད་པོར་རྒྱ་བ་ཡི། རྒྱ་
པོའི་རྒྱ་ལག་དེ་ཀྱན་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་རྩོམ་དུ་བསེལ་མིན་པ། དེ་སྤྱིད་
ཐར་མེད་མནན་པ་རི་རབ་འབུམ་གྱི་ཆ་ག་དང་འདྲིར་བྱ། འདྲིར་འཇམ་དཔལ་

ཁྱོས་པའི་སྒྲོས་གར་དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་འདྲེ་དམ་སྤེལ་བྱུང་བོ་གཙུག་གྱུར་ཐོག་
གཞོད་བྱེད་གཞན་ལའང་སྐྱར་དུ་བྱུང་བའི་མནན་པའི་ལས་མཐའ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་བཅའ་གཤོམ་ལག་ལེན་
གྱི་མན་ངག་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ནས། འདྲི་ཆོག་འདྲི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཁྲིགས་
ཆགས་སུ་འགོད་པ་ལ། ལུན་དང་པོར། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་
བཏང་། ལུན་རེ་བཞིན་དུ་གཏོར་མགོན་རྒྱས་པ་བྱ་དགོས་པས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བཟང་། ལྷ་སྟོ་
ལྷ་ས་སྐྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྐྱང་གི་དགྲེལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་
ཅན་ ཞེས་པ་ནས། ར་བའི་དབྱས་སུ་དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ ནས། ཡི་ལས་སྐྱང་གི་
དགྲེལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་
པསྒྲ་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དྲོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དྲོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་
ཅེས་སོགས་གཞུང་ལྟར་སྐྱར་འདྲེན། ཇོ་ འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་
དངོས། ཞེས་སོ་ཏེ། ཇོ་རྩི་ལྟོ་ ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་སྒྲ་རྒྱམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་
པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སོགས་ ཡུལ་ ནས། ཤུལ་ འི་བར།
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་× རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུ་ན། ཞིང་འདི་རིན་
ཆེན་སྒྲ་བདུན་ ནས། ཇོ་ཡ་སྐྱུ་× ཇོ་སྐྱུ་རྩྱུ། བསྟོད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་མཁའ་
ལས་བྱུང་ བའམ། གཉིས་མེད་ལུན་མོང་མ ས་བསྟོད། ལྷགས་བྱིན་ཆབས་ནི། རྩྱུ་ འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་ ནས། ལྷ་ནི། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་
གྱིས་དབུ། ཇོ་རྩི་རྩི་ལྟོ་ ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་དབུ། གཉིས་མེད་ལུན་
མོང་མ ས་བསྟོད། ལྷགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་ ནས། གསོལ་
བ་གྱུར། ཇོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཆར་གཅིག་དང་། ཇོ་སྐྱུ་ཅ་ར་ ཆར་
གསུམ་ ཇོ་ད་ཤ་དེ་ག། སོ་ཏེ་གྱིས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ལུ། བཅོམ་ ལུན་ཆོས་རྗེ་ ནས།

607

རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས། གསེར་སྐྱེམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ བས་
 རྟུང་སྤྱི་སྤྱི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་
 པར་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞིས་ལ།
 བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག། དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛོད།
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྨྱོད་མཆོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས།
 གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། གསེར་སྐྱེམས་× བདག་གི་× དམ་
 ཉམས་× དབྱུ་གྱུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སོགས། ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་།
 རྒྱུད་པར་ཡུལ་སྤྱོགས་འདྲིར་གནས་པའི། ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་
 རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་× བདག་གི་× དམ་ཉམས་× གཟུ་དང་དཔང་ལས་
 མཐོ་བ་མེད། རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས། གསེར་སྐྱེམས་
 མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། འབྲུ་སྤྲན་སྤྲ་ཆོགས་རིན་ཆེ་བས། དེ་རིང་བདག་གི་
 སྤྱོགས་མཛོད་ཅིག། ཅས་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ། དེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་པོའི་བཀའ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་དྲག་པོའི་
 འཕྲིན་ལས་འདི། རྒྱུད་ཀྱི་ལས་སུ་འོས་པ་ཡིན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་ན། ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་གཅོད་པ་ཞུད། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
 བཀའ་འཁོར་ན། བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ཞུད། ལས་དང་རྒྱེན་གྱིས་
 འཆི་བ་ཡི། སྤྱོག་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་ཞུད། དེ་ཕྱིར་ལས་འདི་ཞུད་ལ་
 གཏད། རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ནི་མི་བསྐྱུན་ཏེ། ཐ་མལ་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་ཅིང་།
 གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་མ་བྱས་པར། སློ་བུར་ཕྱད་པའང་འཛིན་བྱེད་ན། ང་
 ཡིས་གཏད་པའི་ལས་འདི་རྣམས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བཀའ་བཞིན་
 དུ། དམ་ཆོག་ཐུག་རྒྱ་མེག་ལ་བསྟན། དམ་ཆོག་སྤྱིང་པོ་རྣ་བར་བསྐྱུགས།

རྩོམ་ཆེའི་ཐ་ཆོག་སྤྱིང་ལ་བཞག། དམ་ཇས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་
 འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད། ལས་འདི་ཕྱོད་དུ་བསྐྱབ་པར་རིགས། ཁྱོད་
 གྱིས་ལས་འདི་མ་བསྐྱབས་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བཅག།
 གཤེན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་དམ་ཡང་དུལ། རང་གི་ཐ་ཆོག་རང་གིས་བསྐྱས། དམ་
 ཆོག་གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གི། རེ་བའི་བསམ་པ་གཏིང་ནས་བཅད། དེ་བས་
 ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཡ་མ་རྩུ་ཁྱི་
 ཞེས་བྱ་བ། ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ནག་པོ་ཐོགས། གང་ཞིག་བཟུང་བར་འདོད་
 པ་དེ། དབྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་
 བློ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ལྟར་བྱེད�། སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་། བཟུན་འཛིན་དགེ་
 འདུན་ཐེ་བཅས་དང་། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། སྤང་བའི་དགྲ་དང་
 གཞོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། འདི་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་བ་ཀྱན། ཕྱོགས་མཆོམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་རིང་བཟུང་བར་གྱིས། གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཀླ་
 ལ་ཕྲ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ། ལག་ན་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། གང་ཞིག་བཅིང་
 བར་འདོད་པ་དེ། བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་
 གཏད་པ་ཞིག་ལྟར་བྱེད�། སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་། བཟུན་འཛིན་དགེ་
 འདུན་ཐེ་བཅས་དང་། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། སྤང་བའི་
 དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། འདི་
 དག་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཀྱན། ཕྱོགས་མཆོམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་རིང་བཅིང་བར་གྱིས། གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།
 ཡ་མ་དཔྱེ་ཞེས་བྱ་བ། ལག་ན་བེ་ཙམ་ནག་པོ་ཐོགས། གང་ཞིག་བསད་

པར་འདོད་པ་དེ། ཟུར་བ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་
 གཏད་པ་ནི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་། བཟུན་འཛིན་དགེ་
 འདུན་ཟླ་བཅས་དང་། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། ཟུང་བའི་དག་
 དང་གཞོད་པའི་བགེགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚྲིགས། འདི་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། སྤྱགས་མཚམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་།
 ཁྱོད་གྱིས་དེ་རིང་བསད་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།
 ཡ་མ་དྲི་ཞེས་བྱ་བ། ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་འབར་བ་ཅན། གང་ཞིག་ཟ་བར་
 འདོད་པ་དེ། གཙོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟ་བར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་
 པ་ནི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་། བཟུན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཟླ་
 བཅས་དང་། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། ཟུང་བའི་དག་དང་
 གཞོད་པའི་བགེགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚྲིགས། འདི་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། སྤྱགས་མཚམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་རིང་ཟ་བར་གྱིས། གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཀླ་ལ་ར་ཉི་
 ལ་སོགས་པ། གསོད་པ་མོ་དང་ནག་མོ་དང་། རམ་གྱུ་ཤ་ཀ་ལི་ལ་སོགས།
 བུད་མེད་ཚྲིགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ནི། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཅན། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་ཅན། ལ་ལ་ཚོན་གྱི་རྩ་གྲུ་ཅན། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་ཅན། ལ་
 ལ་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་ཅན། ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དྲེུ་ཏྲ་ཅན། ལ་ལ་བོད་བྱ་ག་
 པ་ཞོན། ལ་ལ་རྒྱུད་ནག་འཕྲོ་མ་ཞོན། ལ་ལ་ཁུ་བྱ་ནག་མོ་ཞོན། ལ་ལ་
 རམ་གྱི་གུང་ལ་རྒྱག། ལ་ལ་ཁུ་བོའི་གཞུང་ལ་རྒྱག། ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱག།
 ཀུན་ཀྱང་གཞན་སོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་། བཟུན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཟླ་བཅས་དང་།

བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་
 བགེགས།། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚྭགས།། འདི་དག་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཀུན།། རྩོགས་མཚམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་།། བྱོད་ཀྱིས་དེ་
 རིང་བསྐྱུག་པར་གྱིས།། གཞན་ཡང་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།། ཡ་བ་ཏེ་དང་
 ལྷ་བསང་དང་།། རྗེག་པ་རལ་པ་ཚར་དགུ་སོགས།། ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་
 གནས།། ལ་ལ་སློན་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས།། ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྤེ་དཔོན་ཚུལ།།
 ལ་ལ་པོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས།། ལག་ན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་དང་།། གསལ་ཤིང་
 མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས།། སོ་སོའི་སྤེ་དཔོན་མངགས་པ་དང་།། པོ་ཉ་
 ལྷག་བརྟན་བཅས་པ་ལ།། འཕྱིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི།། སློ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བཟླན་པ་དང་།། བཟླན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྤེ་བཅས་དང་།། བྱད་པར་
 རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ།། སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགེགས།།
 བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚྭགས།། འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན།།
 རྩོགས་མཚམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་།། བྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཚར་ཚད་ཅིག།
 ཅེས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱ་སྤྱ་མ ས་སྤྱང་། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་
 རང་གི་མདུན་དུ་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་དང་སྤྱིག་པའི་ས་
 པོན་ཀློག་ནས་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསང་ཁང་ནས་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། ཕྱི་
 རས་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་པ། རང་དུ་གཏི་ལྷག་གི་ལུན་པ་འཐེབས་པ། འོག་
 ར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་པ། སྤྱོང་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་འབེབས་པ།
 བར་ན་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱང་དམར་འཕྲོབས་པ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་དུག་དང་
 མཚོན་དང་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འཐེབས་པ། དུག་རྒྱང་དམར་ནས་གཡོ་བའི་མེ་ལྷེ་
 ཀུན་ཏུ་འབྱེལ་པ། གཤེན་རྗེའི་གོང་ཁྲོལ། རིགས་དུག་གི་དུར་ས། སོད་སོད་

རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་རྒྱན་མར་སྒྲིག་པ། གཏིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ནང་
དུ་ཐི་དང་དྲི་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དབྱ་བཤེགས་དམ་སྤྱི་སྐབ་འདྲེ་འབྱང་
པོ་ལུས་སྤྲ་དང་ཕོལ་མིག་གིས་གང་ཞིང་། མིག་ནས་མཆེ་མ་འབྱང་བ། ཁ་ནས་
ཁྲག་འཛག་ཅིང་སིད་གྱི་སྐྱ་འབྱིན་པ། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་དབང་མེད་དུ་སྤྱང་
པར་འཆོར་བ། མཆོན་མ་འབྱང་བ། ཡན་ལག་རྩོས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པར་གྱུར།
པར་བསམས་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ཁྲོ་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་
པ་དང་། ཐོ་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིས་ཏེ། དབྱ་བཤེགས་འབྱང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་མགིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། སྙིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཀྱག་
སྟེ། རྒྱང་གི་རྩ་མོང་གི་སྙིང་དུ་བཞག། རྒྱབ་ནས་ཁྲོ་བོ་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་བཅུག་པར་བསམ་སྟེ། རྩོར་དྲིལ་འཛིན་པའི་
འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དག་ཏུ། ར་མོ་རྩེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་× ཆོས་ཀྱི་བཀའ་× དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་× བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་×
ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་× ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་བཟང་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ། བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་སྤྲེ་དང་། བྱད་
པར་དུ་ཡང་ ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་
གསུམ་མཛད་འཕྱིན་དང་བཅས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་བ་ཆེན་པོའི་
ཆབ་སྟི། གངས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་མཐའ་ཡི་མི་ལོར་གྱི་རྩེས་སུ་
འབྲངས་པའི་འབྱང་པོ་སྐབ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་ཞེས་པའོ།

རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་

དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་
 སྐབ་འདྲེ་དམ་སྤེལ་ལྷུང་སྤེལ་དག་སྤེལ་བྱེད་མ་ཅད་འདྲེ་ཅོད་གཏོང་དག་བགེགས་
 འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་སྤེལ་རིགས་པོ་མོ་སྤོངས་སྒྲ་རྒྱུ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་
 ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤེལ་གསུམ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་
 ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་གྱི་ལི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱུག་ཅིག ཅེས་དམིགས་རྣམ་དག་
 པོའི་སློ་ནས་དགུག་གཞུག་ལན་དགུའམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ། བཟོ་ལྷན་རྒྱ་ཇོམ་ བཟོ་དམར་རྩྱ།
 བཟོ་པ་རྒྱ་པོ། བཟོ་ཁྲ་རྩོམ་ འེ་མཇུག་དུ། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱ་པཌ། སུ་
 བེ་རྩྱ་ཤ་རྩྱ་ཨ་ཀཱལ་རྩྱ་ཇོམ་ ཞེས་པ་མ་མཐར་སྟོང་ཕྱག་རེ་བསྒྲ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 བེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞབས་འོག་གི་ནད་བརྒྱད་དང་གཏོན་བརྒྱད་ལས་རང་འདྲའི་གཏོང་ཅན་གྱི་གཤིན་
 རྩེ་པོ་མའི་ཚོགས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་གཤིན་རྩེ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལས་རང་འདྲའི་
 སྤྱལ་པའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྐབ་འདྲེ་གདུག་པ་
 ཅན་སོགས་གང་ཞིག་མནན་པ་དེ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་བསྟེམ་པའི་མོས་པ་དག་
 པོ་ལན་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྐམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན་གྱིས་བྲབ་སྟེ། གཤིན་
 རྩེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པས་དུག་མཚོན་གྱི་ཆར་དབབ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད། དེ་
 ལྟར་དགུག་གཞུག་ནན་ཏན་གྱིས་ཁྱུག་རྟགས་ཐོན་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱ་ སྐབ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་
 སྤེལ་ཅན་ཁྱོད། ད་ནི་བྲབ་ཅིང་གསལ་པར་བྱ། པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུགས་
 འདྲེན་བྱ། ལུ་ལུལ་དུད་པས་ལྷ་དང་ཕལ། དུག་གི་རྒྱ་ཡིས་སྦྱས་སུ་གཞུག།
 རྟ་འབར་བའི་ཅ་ལ་གཡེང་། ཡུངས་ཀར་བྱེ་མ་སྟེ་ཆོས་བྲབས། ཁོ་རྒྱུང་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྟོག་རྩ་གཅོད། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྦྱར། འཇམ་
 དཔལ་རལ་གྱི་འེ་ཆེ་ཡི་རྩལས། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་ཁ་རྩ་རྩོངས། གཤིན་རྩེ་ནག་
 པོའི་སྟོ་རྩ་གཞུག། རི་བོ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་གཞོན། མཚོན་ཆ་འབར་བའི་རྩེ་

ཡིས་གདབ། ཡེ་ཤེས་རྣོན་པོའི་དབལ་གྱིས་གསོད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལི་རྒྱ་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་
 གྱི་དུང་པས་བདུག དག་ལྷགས་གྱིས་ངར་བཏབ་པའི་ཐུན་རྫས་གྱིས་བཏབ་པའི་ཐུན་གྱིས་བཏབ། མི་
 བསད་གྱི་རལ་གིས་རྩབ་པའི་ཚུལ་བྱ། དེ་ནས་དུག་རྩ་མ་བཟོས་ཏེ་ཐུན་གྲོལ། ཐུན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་ལ་སྐམ་ཐུན་དང་ཚོན་ཐུན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གཏོར་མགོན་རྒྱས་པ་ནས་དུག་
 རྩ་མའི་བར་གོང་ལྟར་བྱ། ཐུན་ཐ་མར་འགྲུགས་ལྷགས་བསྐྱབ་བ་བར་གོང་གི་ཐུན་བར་པ་ལྟར་ལ། དེ་
 ནས་ཟན་ལིང་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་སྐར་ཡང་གོང་བཞིན་འབྱུང་ཁུང་བསྐྱེད་ཆོག་བྱས། དཔྱག་གཞུག་
 ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར། རྩྱ་ཇོ་གཟའ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་ནས་ནི། རི་རྒྱི་
 རྩ་ཇོས་ལྷུར་དུ་ཁྱུག། རྩྱ་ཇོ་ལྷགས་ཀྱའི་ཆོགས་སྒྲོས་ནས། ཁྱུག་ཅིག་བརྗོད་
 ཅུ་ལྟོ་ཤ། རྩྱ་ཇོ་ཞགས་པའི་ཆོགས་སྒྲོས་ནས། དྲངས་ཤིག་བརྗོད་པ་ཤྱི་ལྟོ། རྩྱ་
 ཇོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཆོགས་སྒྲོས་ནས། རྩྱ་ཇོས་ཤིག་བརྗོད་སྒྲོ་ཏེ་པ་བྱ། རྩྱ་ཇོ་དེལ་བྱའི་
 ཆོགས་སྒྲོས་ནས། ཐོབ་ཅིག་བརྗོད་ལྟར་ཏེ། རྩྱ་ཇོ་ཐོབ་པའི་ཆོགས་སྒྲོས་ནས།
 དྲངས་ཤིག་བརྗོད་ལྟར་ཤྱི་ལྟོ། རྩྱ་ཇོ་དག་ལྟའི་ཆོགས་སྒྲོས་ནས། ཁོས་ཤིག་བརྗོད་
 པ་ར་བྱ། རྩྱ་ཇོ་ཅེ་གསུམ་ཆོགས་སྒྲོས་ནས། གཟེར་ཅིག་བརྗོད་ཏེ་བྱ་ལ། རྩྱ་
 ཇོ་ལྷུར་བྱའི་ཆོགས་སྒྲོས་ནས། ཐོབ་ཅིག་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ། རྩྱ་ཇོ་རལ་གྱའི་
 ཆོགས་སྒྲོས་ནས། གཏུབས་ཤིག་བརྗོད་ལྟར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་དེ། འདི་དག་གི་དམིགས་
 རྣམ་མན་དག་དང་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་མཆོན་དེ་དག་དངོས་སམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་ཆོམ་རྩམ་བྱའོ། དེ་ནས། གཟུ་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས། ཞལ་
 རྩྱ་ཇོ་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་གྱིས་ཆོད། བདག་གི་དག་པོ་བདེན་བལ་འདིས། སྐུ་མ་
 སྒྲོད་ཅིང་སེམས་ཅན་འཆོ། བསྟན་པ་བཤིག་ཅིང་དབྱ་འཕང་སྦྱང། དབེན་
 གནས་བཤིག་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བཅོམ། རྟེན་མཆོག་དུང་ནས་དགོར་རྣམས་
 བརྒྱས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གཤེ་སྐྱར་བཏབ། ཁུང་པར་དགོན་གནས་

འདི་ལ་བསྟོན། དམ་ཉམས་འདི་ལས་ཉེས་ཆེ་མེད། ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་
 འགྲངས་ཤིང་། ཞག་དང་བ་མ་མར་བཞག་པར། ད་ལྟ་ཁྱེད་ལ་སྒྱུར་དུ་
 སྟོན། གཤམ་རྩེ་དང་མ་མོ་དང་བདུད་སྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་མཚན་གྱི་ཆར་
 པབ་པར་གྱུར་ཞེས་དུ་ པར་བསམས་ཤིང་ཐུན་གྱིས་བབ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་སོགས་ཀྱི་ཐུན་
 རྩེས་རྣམས་བསྒྱུ་བ་ནི། རྒྱ་ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོའི་ཐུན། སྒྲིལ་དུག་ཁྱེད་
 རྒྱལ་སྤོང་ཕྱེ། དུག་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་ངར་བཏབ་པའི། གནམ་རྒྱལ་སེར་
 ཆེན་ལྟ་བུའི་བོར། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་བཏབ་པ་ཡིས། དབྱ་བཞུགས་རྒྱལ་
 ཐུན་བཞུན་དུ་ཆོམས། ཁྱེད་སྒྲིལ་དང་དུག་སྒྲིལ་འབུམ། ཐང་ཕྱོམ་དུག་གི་
 ཁྱེད་པ་ལ། དུག་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་ངར་བཏབ་པའི། ཆུན་ཞིང་གཤེར་བའི་ཐུན་
 བོར་འདི། དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་བཏབ་པ་ཡིས། དུན་པ་ཉམས་ཤིང་ཕྱོམ་པར་
 གྱུར། ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོའི་ཐུན། དུག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོགས་ཁྱོ་མོའི་ཐུན།
 སྒྲིལ་ཐུན་ཆོན་ཐུན་གྱིས་བབ་པས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་སྐུ་
 ཐུན་ཆོན་ཐུན་གྱི་སྒྲིལ་གཉིས་རིམ་བཞུན་དུ་ཐོགས་ཏེ་ཐུན་གྱི་བབ་པས་དུན་པ་ཉམས་ཤིང་ཕྱོམ་པར་གྱུར་
 ནས་བརྒྱལ་ཞིང་ཕྱོམ་པར་གྱུར་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲེལ་བ་ལ་སྒྱུ་པའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བསྟོན་པ་བཞུན་ཕྱས་ནས་ཁྱིད་དེ་ལྷོ་ལ་བརྒྱག་པར་བསམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ།
 ལྷ་མ་ལ་སྟོན་པ། བཞུན་པ་ལ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
 བསམ་སྒྱུར་ལོག་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བོ་འདི་ལ་རྒྱུ་
 ཅིག་སོད་ཅིག་ ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་དང་བྱེ་ཞིག་ མཉམ་པོར་འོངས་པའི་
 བདུད་དང་སྒྲིལ་ཅིག་ པོ་ལྟ་དང་བྱེ་ཞིག་ མོ་ལྟ་དང་བྱེ་ཞིག་ ལེན་པའི་ལྟ་དང་
 བྱེ་ཞིག་ ཞང་ལྟ་དང་x ཐུག་ལྟ་དང་x འགོ་བའི་ལྟ་དང་x བཞུན་པའི་ལྟ་
 དང་བྱེ་ཞིག་ ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ནད་དང་དུག་མཚན་གྱི་ཆར་ཕོབས་ལ་

ཚར་ཚད་ཅིག་ ཅེས་ལྟ་དགེ། རྒྱ་ རྩོ་རྩེ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།
 མ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་བཅས་སོགས། སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ།
 དག་པོ་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་འདིའི། མགོན་སྐྱབས་དཔལ་གཉེན་མ་མཛད་
 པར། མཐུ་དང་རྩེ་འཕུལ་ཀུན་ཚམས་ལ། བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས་
 མཛད་ཅིག། དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱུངས། དམ་ལས་མ་འདའ་
 འཕྲིན་ལས་མཛད། རྣམ་ལྟ་བུ་དུ་ཆེའི་མཚོད་པ་བཞེས། བསྐྱང་འཁོར་
 སྒྲགས་མདུད་ཚེ་མདོག་སྟོབས། སྟོབ་བྱེད་རིན་ཆེན་རྩེས་ལ་སོགས། མ་ལྷས་
 དྲངས་ཏེ་གཡོན་སྟོགས་སུ། ཚས་འབྱུང་ནང་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཞི་
 རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་དག་བགེགས་ཁྲ་སྐྱ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མཚུ་དེ་མ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལ་
 རོལ་ ཞེས་སྐུལ་པའི་ཁོ་བོ་སྟོས་ཏེ། བྱང་བ་སྒྲགས་མདུད་སྟོབ་བྱེད་བྱང་འཁོར་ཆེ་བཅོད་སོགས་རང་
 དབང་མེད་པར་དྲང་བ་སོགས་མན་དག་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བསམ། ཡང་། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁོ་
 བོ་ཕུར་བུའི་གཟུགས་སྟོས་ཏེ་བཏབ་པར་གྱུར། པར་བསམ་སྟེ། ཞི་སྟ་སྟ། སྟ་ཏ་ཡ།
 སྟ་ཏ་ཡ། སཐ་དུལྟ་ཕའ་ཕའ། གྱི་ལ་ཡ། གྱི་ལ་ཡ། སཐ་ཕྱ་པ་ཕའ་ཕའ། རྩི་
 རྩི་རྩི། བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། བཟླ་རྟ་ལ་ལྟ་པ་ཡ་ཏེ་དག་པོ་ཁྲ་སྐྱ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མཚུ་
 དེ་མ་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་ཕའ་ཕའ། ཅེས་མང་དུ་བཟླ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དང་སྒྲལ། དེ་
 རས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་དང་སྒྲལ་བ་ནི། རྒྱ་ དག་པོ་འདི་ཡི་གྲོགས་མཛད་པའི། ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཅེ་བས་འདི་དག་ངན་འགོ་ལས། བསྐུལ་བྱེད་
 ཁོས་པའི་སྐར་བཞེངས་སྟེ། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་འདི། མགོན་སྟོབ་
 དཔལ་གཉེན་མ་མཛད་པར། ལྷས་སྟོག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོགས། རྣམ་
 ཤེས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། ཞེས་བཟླ་དེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་བྱང་རྣམས་རང་ལ་བཞེས།

ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་བཟླ་ཤི་ར་ལྷ་ཡ་སའ་དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཨཱ་ཡ་ཨྱི་ཨྱི་
 བེ་རྟོ་ དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་བདག། ལུས་ངན་
 འདི་ལ་མ་བཞུགས་པར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། དྲི་མའི་
 སྤྱབས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡ་སྒྲ་ཀ་སུ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ་བུརྒྱ་བཟླ་མུ་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། པར་བསམ། དེ་ནས། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་ཅིང་། ཤ་ཟོས་ཁྲག་འཁུངས། རྒྱ་མ་རྟོངས།
 ཡན་ལག་དང་མགོ་བོ་བཅད། ཐུགས་པ་བཤུས། ཆར་བཅད་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 ལིང་རོ་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱིང་སྦྱང་མ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་
 གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཨྱི་པཌ་བཟླ་ཤི་ར་ལྷ་ཡ་ཨྱི་
 རྟེ་པ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཨྱི་རྒྱ་ལྷ་ར་ནི། ཡ་པྲ་ཏཱ་ལ་ཙ་ར་ཡ།
 ནས། སའ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ། ཨྱི་ཀླ་ལ་རྒྱ་པ་ས་པ་རི་སྤར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་
 ཏི། ཨྱི་རྒྱ་ལྷ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྟེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སའ་x ཞེས་པ་རྣམས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་རེས་དབུལ། ཨྱི་
 ཨྱི་ཨྱི་ མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པྲ་ལ་ཀླ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལྷ་ས་པ་རི་སྤར་
 ཨྱི་པཱ། པཱ། ནས། ཤུལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ནས། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཞེས་ནང་མཆོད་
 འབུལ། དེ་ནས། རྟོ་ ལམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པ་ཡི། འཇིགས་མཇོད་ཁྱོ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ལས་བྱེད་འཆི་བདག་གཤེན་རྟེ་པོ་གཤེད། འཁོར་བཅས་
 དེང་འདྲིར་བདག་ལ་དགོངས། སངས་རྒྱས་བཞུན་དག་མཆོག་གསུམ་གྱི། སྦྱི་
 དག་དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་འཆོ། ཉེས་མེད་སྦྱི་འགོའི་ཕན་བདེའི་གཤེད། ལྷ་

པར་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དབྱ་བགེགས་འདི། ལ་
 ཟླ་ཞག་དུ་མ་བཞག་པར། ཟག་མེད་གཏོར་མའི་ངོ་བོར་བཞེས། སྲིག་རྩ་ཆོད་
 ལ་སྙིང་ཁྲག་འཁྱུངས། ཡན་ལག་མགོ་ཆོད་ལྷགས་པ་བཤུས། དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔ་
 ཞལ་དུ་གསོལ། ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཆོགས་སུ་རོལ། རུལ་ཕྱན་ཅན་དུ་བསྐྱུག་པར་
 མཛོད། པ་རོལ་ཚོད་གཏོང་ཚོད་འདྲེ་ཡི། བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོག། དབྱ་བགེགས་འཁྱུང་བའི་མཐུ་དང་སྟོབས། དན་པ་རྩ་འཕྱལ་ཉམས་
 པར་གྱིས། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དབྱུ་གུ་དུག་ཅུ་རྩ་
 བཞི་ལས། བྱང་བའི་བར་ཆད་ནད་རིམས་དང་། གདོན་བགེགས་མ་ལྷས་
 ཆར་གཙོད་མཛོད། ཅེས་ཞལ་བསྟབ་བྱ། དེ་ནས་དུག་ཅུ་མ་གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་
 བྱ། དེ་རྗེས་གཏང་རག་ཉེར་བསྟུ་སྟོན་ཤིས་རྣམས་སྦྱི་ཉར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་དང་གསུམ་ལ་
 སོགས་པར་སྦྱབ་པ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས། མནན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོན་སྐྱད་སོགས་སྤགས་
 ཀྱིས་རུས་ཕྱན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཆོན་སྐྱད་དམར་བོར། ཁ་ལ་རྟམ་བད། སྟོན་བོ་ལ། དི་རྩ་བད་སུ་
 བད། ས་ཆོན་སྐྱ་ལྔའི་སེར་བོ་ལ། བརྩ་ཏ་རེ་བི་ཕུ། དམར་བོ་ལ། མདུ་ས་རེ་ན་ག་རྩྱ།
 སྟོན་བོ་ལ། སད་ཏི་སད་ཤི་སད་རྩྱ། དཀར་བོ་ལ། ལོ་ཁ་ལ་རྟམ་བད་རྩྱ། བག་བོ་ལ།
 དུ་ན་ས་ཏི་ཐི་མ་ན་འབྱང་པ་རྩྱ། དུར་གཡམ་ལ། རྒྱ་ག་ཁྲི་སྐ་ར་ཡ་སོད། རྩ་ལ། བྱི་
 ཏ་ས་ཉན་རུ་ལྷག་ཐུམས་རིལ་རྩོ། ཞེས་པ་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བསྐྱེས་ལ་མན་ངག་ལྟར་མཆིལ་
 མ་འཐོར་མ་ཤོར་བར་སོ་སོར་ལུས་བཏབ། དེ་ནས་ལྷོ་འབྱུང་ཁུང་ནས་བཏོན་ཏེ་སྙིང་གའི་ཏིའམ་རྩི་
 བཅག་སྟེ་བཞེས། དེ་རྗེས་དབྱང་བ་གཡམ་གཡོན་ནས་བཅག་པ་འདྲེ་སྟེབས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་མགོ་ནས་
 མར་དྲིལ་ཆོན་སྐྱད་སྟོན་དམར་གྱིས་བཅིངས་ལ། ཐོད་པ་མཚན་ངན་རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་བྱིས་པའམ་ར་
 བད་དུ་བསྟུག་ཐུན་རྩས་གྱིས་བཞེམས་ལ། སྤུབ་རྣམས་ལ་ཆ་བཅས་མེད། བྲ་ཆོལ་སོགས་གྱིས་ལེགས་
 པར་བཀག་ལ། ཁ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་པས་རྒྱས་བཏབ། བྱང་རེས་དྲིལ་ལ་སྦྱར་ཡང་ཆོན་སྐྱད་སྟོན་དམར་

གྱིས་བཅིངས། ཅུང་རྒྱ་གམ་དུ་གཟེར་བས་བརྒྱན། རྒྱབ་ཁང་གི་ཕྱིར་གོམ་པ་བདུན་གྱི་སའམ་ཕྱི་སྒྲིའི་
 དུང་སོགས་ས་མིག་དུ་འགྲུབ་ནས་བདག་སྟོ་འཕྱེད་ཐིག་བཏབ། དེའི་ལུས་ལ་མི་གཞི་དཔེ་གནས་དང་།
 མི་བདེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་མོས་པའི་དང་ནས་མནན་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་
 ཅོད་རའི་ཅེས་ཅུང་ཟད་བཞོས་ན་ཐོག་ཐུག་མི་འབྱུང་བར་བཤད། བྱ་གང་ཡན་ཆད་ས་རོ་ཡིན་པས་
 ཕྱིར་བཏོན། དེ་ནས་སོར་ཞེ་གསུམ་གྱི་བར་དག་བགེགས་མནན་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རིང་ན་མི་ཤིས་
 པར་བཤད་པས་ཆད་ཐུན་དུ་བཞོས་ལ་རེ་བ་ནག་པོའི་ཁེབས་ཀྱིས་ཁ་གཡོགས་ནས་བཞག་གོ། དེར་
 མནན་ཆས་ནམས་ཁྱེར་ཏེ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་གོང་བཞིན་གསེར་སྒྲིམས་འབུལ། བསྐྱལ་མདོར་
 བསྐྱུས་ནི། སྤྱི། དགོ་ཕྱིག་ཤན་འབྱེད་དམ་ཉམས་སྟོག་གི་བདུད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཛོད་ཅིག། དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས། སྟོག་
 གཅོད་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་མཛོད་ཅིག། དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་
 མོ་ལ་སོགས། ནད་བདག་མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་མཛོད་ཅིག། དམ་ཅན་
 བཀའ་ཉན་རྩམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོས་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅས་བསྐྱལ། དེ་ནས་མནན་དོང་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱ་རྒྱ་མ་ས་སྤྱང་།
 སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ནམས་ཀྱི་ལས་དན་
 དང་ཕྱིག་པའི་ས་བོན་གྱི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསང་ཁང་ནག་པོ་གྲུ་
 གསུམ་པ། ཕྱི་ནས་ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་བ། ནད་དུ་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་
 འཐིབས་པ། འོག་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བ། སྟོང་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་
 ཐོག་འབེབས་པ། བར་ན་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱང་དམར་འཕྱོགས་པ། ཕྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་དུ་དུག་དང་མཆོན་དང་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འཐིབས་པ། དུག་རྒྱང་དམར་
 ནག་གཡོ་བའི་མེ་ཕྱེ་ཀུན་དུ་འབྱེལ་བ། གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར། རིགས་དུག་གི་
 དུར་ས། སོད་སོད་རྒྱབ་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་མར་སྟོག་པ། གཏིང་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་

ཡངས་པར་གྱུར། ཅེས་མནན་དོང་གྲ་གསུམ་འབྲུག་ཁུང་དུ་བསྐྱེད། མནན་ཆས་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་
 སྐར་ཡང་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་× ཆོས་ཀྱི་བཀའ་× དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་× བཙུན་ལྷན་འདས་འཇམ་
 དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་×
 ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞུན་པ་དང་བཞུན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟེ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་
 གསུམ་མཛད་འཕྱིན་དང་བཅས་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་དང་། གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་བ་ཆེན་པོའི་
 ཆབ་སྲིད། གངས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་ཅིང་འཆོ་བའི་མཐའ་ཡི་མེ་འོར་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་འབྲུང་པོ་སྐབ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཞེས་པའམ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཛད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་
 སྐབ་འདྲེ་དམ་སྟེ་ཕྱང་སྟེ་དག་སྟེ་བྱང་མ་ཅད་འདྲེ་ཅོད་གཏོང་དག་བགལས་
 འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་སྟེ་རིགས་པོ་མོ་སྤྲངས་སྤྲུལ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་
 སྤྲུལ་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་གསུམ་གང་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་གྱི་ལྷོ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱུག་ཅིག་ བཟོ་མུ་
 ར་ཇོ་ བཟོ་དམ་རྩྱ། བཟོ་པ་སྤྲུལ་པ། བཟོ་ལ་སྤྲུལ་པ། ཞེས་བདེན་བཅས་དགུག་གཞུག་ལན་
 གསུམ་བཞུས་པའི་མཐའ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཡར་ལངས་ཏེ་ཞུ་གྱོན། མནན་བྱ་ལག་དུ་བཟུང་ནས་
 ལྷའི་ད་རྒྱལ་བཞུན་པོས། རྩྱ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་དུ་མནན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 གཏོང་དུ་བསྐྱུར། གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ལག་དུ་གཏད། རྩྱ་སྟེན་གདུག་པའི་ཁ་

རྩ་རྫོངས། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མནན། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ནི་
 བསྐྱུལ་པར་གྱུར། རྣམ་ཡང་འདའ་བར་མི་རུས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེས་
 ར་བཏང་། རྩྱུ་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་གྲོང་བྱེད་ནས། འཆི་བདག་གཤེན་
 རྩེ་ནག་པོ་ཡར་ལ་བཞེངས། གནམ་སར་བབྱང་པ་ལྷ་བྱའི་ཞལ་ནང་དུ།
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཚྭ་ས། མ་ལུས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་འདི་དག་རྣམས། ཟས་སུ་གཏད་དོ་བསྟུབ་པོ་ནི་ཏི་ཇེ། ལར་
 རྒྱུད་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་ཀྱན་དགའ་སྟེ། རྣམ་ཡང་ཐར་མེད་ལྷོ་བའི་ལུན་
 ལུང་དུ། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བབྱང་བ་བཞིན་གཏུམས་ཏེ། རིམ་བདུན་ས་འོག་
 གཤེན་རྩེའི་གྲོང་དུ་སོངས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་དོང་ནང་དུ་བསྐྱུར། ཞོ་
 རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པཌ་ཞོ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་གྲ་ཡ་ནན། དག་བགེགས་སའ་ཤ་
 ཏུ་སྐྱོ་གྲ་ཡ་ནན། ཞེས་མནན་ཐགས་བསྐྱེ། དེ་ནས་འགྲུབ་ན་རོ་གཡམ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་།
 རང་འཐག་གི་ཡ་ཐོད་ལ་སྦྱང་བཞི་རི་རབ་བྱིས་པས་བཀའ་སྟེ་སྟེང་སྒྲུ་ནག་པོས་མནན་ལ། རོ་
 གཡམ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སྟེ། འདི་ཡིས་བསྟེན་པ་ཡན་ཆད་ནི། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། ལམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། རྣམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། ཅས་
 བརྗོད། གོ་ཐལ་གྱི་འདག་པས་སྐྱབས་ཏེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐལ་ཆེན་ཏེ། ཐལ་འདག་
 གིས་ནི་བསྐྱུལ་པའི་ཆོ། ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། ལྷགས་ནི་ཁོ་
 རྣམས་བསྐྱུལ་པར་གྱུར། རྣམ་ཞིག་འགྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། ཁོ་རྒྱ་དག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་བྱེད། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བ་ཚ་བུལ་ཏོག་རྣམས་སྒྱག་སྟེ། འདི་ནི་བ་ཚ་
 བུལ་ཏོག་རྒྱ། ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། ལྷགས་ནི་ཁོ་རྣམས་
 བསྐྱུལ་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་འགྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། བརྟན་པའི་རྒྱ་

ཡང་རང་བཞིན་འཇིག། ཅས་བརྗོད། མེ་མདག་གམ་མེ་མེ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་
 དཔུང་ཉི། འདི་ཡིས་བཏེགས་པ་ཡན་ཆད་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 གནས་ཡིན་པས། ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། མེ་ནི་མེ་དཔུང་ཆེན་
 པོར་གྱུར། རྣམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། གལ་ཏེ་བྱམས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ན། གང་བ་གསོ་བའི་མེ་རུ་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད། རྣམས་བཏབ་པའི་
 རྒྱ་གསལ་ལ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བོ་ཉི། འདི་ཡིས་བཏེགས་པ་ཡན་ཆད་ནི།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས།
 རྒྱ་ཁམས་འབྱམ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན།
 རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་སྤེམ་པར་འགྱུར། ཅས་བརྗོད། ས་ཚོན་རྣ་ལྟ་བསྐྱར་ལ། འདི་ནི་
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི། འདི་ཡིས་བཏེགས་པ་ཡན་ཆད་ནི། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་གནས་ཡིན་པས། ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། གསེར་གྱི་རི་
 རབ་དགུ་བཅེགས་གྱུར། གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། གསེར་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡལ་བར་འགྱུར། ཅས་བརྗོད་དེ་མནན་ལ། སུསྤྲོ་ནི་བཟུང་བཞིན་དེའི་སྤྲོ་དུ་ས་
 བྱིས་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་པོར་བཅུ་གསུམ། གོ་སོག་གི་རྒྱན་པོ་མེ་ལྷར་བ་བཅུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་
 གཡོགས་པའི་ཕྱི་ནས་མེ་མདོན་པར་བཞུགས་ཏེ་སྤྲོ་ཞིང་འཐས་པར་བཅག་ལ། དེ་ནས་བོ་རྩུང་བྱ་བ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་མཐེལ་རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་གྱི་མནོན་སྟབས་དང་བཅས་དེར་མོས་ནས། རྩི། བདེ་ཆེན་
 རྩུན་གྱུ་བ་ཚས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། རྩི་བརྒྱུད་སྤྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱར་
 བཞེངས་ཤིག། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་དགྲེལ་འཁོར་ནས། རྩི་རྩི་འཇིགས་

བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། གར་བཞུགས་རྩོུ་རྩེ་པོ་བྲང་སོ་སོ་ནས།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས།། དག་བགེགས་གདུག་པ་གཟེར་བའི་བློ་བརྟུང་འཆ་ལ།
 ཁྲོ་ཆེན་རྩོུ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བློ་བརྟུངས་པས།། བློ་བརྟུང་སྐབ་འདྲེ་པོ་མའི་མགོ་
 ལ་བརྟུང་།། སྐབ་འདྲེ་པོ་མའི་ལྷང་པ་ཆལ་པར་ཁོས།། བློ་བརྟུང་འབྱུང་པོ་པོ་
 མའི་སྙིང་ལ་བརྟུང་།། འབྱུང་པོ་པོ་མའི་དོན་སྙིང་ཆལ་པར་ཁོས།། ཞབས་
 གཡས་གཡོ་ཞིང་བརྟུངས་པ་ཡིས།། པོ་གདོན་གཞོད་བྱེད་རྩལ་དུ་སྦྲག།
 གཡོན་པ་གཡོ་ཞིང་བརྟུངས་པ་ཡིས།། མོ་གདོན་གཞོད་བྱེད་རྩལ་དུ་སྦྲག།
 གཡས་གཡོན་དུས་གཅིག་བརྟུངས་པ་ཡིས།། ལྷ་ཐིན་ཐེ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི།
 གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐལ་བར་སྦྲག། ཅས་བརྟུང་། དེ་རྩོུ་ཆོས་སྐུ་མའི་སྦྲག་པ་
 བཅས་ཟེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཤུལ་མི་མདོན་པར་བྱས། ཤུལ་དུ་ཡོ་བྱང་ཅི་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱ་ཞིང་དཔོན་
 སྦྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ནང་དུ་ལོག་ལ། གོམ་པ་ཉེར་གཅིག་གི་ས་ནས་ཐོ་བྱ་ཞིང་། རྩྱི་
 སྙིང་ཡང་རྩོུ་རྩེ་པོ་གུར་ཁང་ལ།། འོག་ཀྱང་རྩོུ་རྩེ་པོ་ས་གཞི་སྟེ། རྩྱགས་
 མཆོམས་རྩོུ་རྩེ་པོ་ར་བས་བསྐྱོར།། རྩོུ་རྩེ་པོ་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཞོ་
 བརྟུང་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པ།། ཡུ་ སྙིང་ཡང་བརྟུང་གུར་ཁང་ལ།། འོག་ཀྱང་བརྟུང་
 ས་གཞི་སྟེ།། རྩྱགས་མཆོམས་བརྟུང་ར་བས་བསྐྱོར།། བརྟུང་མཆོམས་ལས་མ་
 འདའ་ཞིག། ཞོ་བརྟུང་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པ།། ཞོ་ སྙིང་ཡང་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་
 ལ།། འོག་ཀྱང་འཁོར་ལོའི་ས་གཞི་སྟེ།། རྩྱགས་མཆོམས་འཁོར་ལོའི་ར་བས་
 བསྐྱོར།། འཁོར་ལོའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཞོ་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པ།།
 ཡུ་ སྙིང་ཡང་རལ་གྱིའི་གུར་ཁང་ལ།། འོག་ཀྱང་རལ་གྱིའི་ས་གཞི་སྟེ།།
 རྩྱགས་མཆོམས་རལ་གྱིའི་ར་བས་བསྐྱོར།། རལ་གྱིའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་

བེག། ཨྱི་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཏྲྱ་སྙིང་ཡང་མདའ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། འོག་
 ཀྱང་མདའ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། སྟོགས་མཆམས་མདའ་ཡི་ར་བས་བསྐྱར།
 མདའ་ཡི་མཆམས་ལས་མ་འདའ་བེག། ཨྱི་བཟླ་ས་ར་ཟླ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ།
 རྩྱ་སྙིང་ཡང་མེ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་མེ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། སྟོགས་
 མཆམས་མེ་ཡི་ར་བས་བསྐྱར། མེ་ཡི་མཆམས་ལས་མ་འདའ་བེག། ཨྱི་ཟླ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཅེས་རྩེ་རྩེ་ར་བ་སོགས་ཀྱི་བཅད་པར་བསམས་ཤིང་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་
 བ་དུ་སྟེབས་པ་དང་མངའ་གསོལ་ནི། ཏྲྱ་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྟོན་སྟོབས་ཆེན་
 གཤེན་རྩེ་གཙོ། ཁྱུང་ནི་དྲིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱད་
 གྲེ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ།
 དུན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་
 བའི། བཟུན་སྦྱང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། སྟོན་གསུམ་སྦྱེ་
 འགྲོའི་སྟག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། དགེ་སྟེག་ཤན་འབྱེད་བཟུན་དག་ཀུན་གྱི་
 གཤེད། བཟུན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། རྣལ་འབྱོར་དག་
 ལྷ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཁྱུང་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི།
 བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་མ་ལུས་པ། བྱ་ལྷར་བཅེ་བས་བསྐྱུང་
 ཞིང་སྦྱང་མཛད་པའི། བཟུན་སྟག་དཔའ་བོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ།
 མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་མི་ཞོར་དགོན་གནས་བཅས། ལྷ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་ལ། བཙོལ་ལོ་བསྟོས་སོ་རྟག་དུ་གཉེར་མཛོད་ལ། འགལ་རྒྱུན་
 ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབ། ཞེས་པས་མངའ་གསོལ། སྐར་ཡང་རྒྱབ་གནོན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་དུག་ཅུ་མ་དག་བསྟོས་བྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། སྟོན་ལམ། ཤིས་བརྟེན་སོགས་

མཐུག་ཆོག་ནམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷ་རྩོ་བདག་བསྐྱེད། བསྐྱེད་གསོ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 སོགས་གཏང་རག་རྒྱས་པ་དང་། ཉེར་བཟུ། སྤོན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ།
 སྤྱིད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུབ་ཀྱིས་རྟག་ཟ་བ། འཇིགས་པའི་དུས་ཀྱང་སྒྲོག་
 མར་སྤྱིང་འབྱེན་པས། ཇི་སྟེད་ཁྲོ་ཆེན་ཅེད་འཛིའི་གནས་འགོད་པ། འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཉིད་རབ་འཇིགས་ཚུལ་ལས་གང་། ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་རང་
 བཞིན་མེག་སྤྱོད་ཀྱི། འཇིགས་རུང་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེད་པའི་རྩམ་བཅེད་གར།
 དུན་པའི་མོད་ལའང་མཐར་བྱེད་ཕྱི་ནང་གསང་། མིང་གི་སྟག་མར་འདུལ་
 བ་ཁྲོད་མིན་སྟ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་ལ་ཡང་པའི། ཡིད་སྤྱབས་
 ཐར་མེད་གཤེན་རྗེའི་སྟོ་ཁུང་དུ། རྒྱས་བཏབ་རི་རབ་འབུམ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ཡི། རོ་མཚར་འཕྱོར་ལས་ཆོ་ག་དང་འདིར་བསྐྱོན། འདི་ཡི་རྣམ་དཀར་ཟླ་
 བ་ཁྱེན་མའི་རྒྱུ། ཇི་སྟེད་ཡིད་སྤྱབས་སྤྱིང་དུ་བྱན་པ་ཡིས། ཞེ་ཡང་མེ་
 དབྱང་གཞིལ་བའི་ཐེག་མཆོག་སེམས། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྱུ་འབྲས་བྲས་དུད་གྱུར་
 ཅིག། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་ཆབ་སྤྱིད་ཞོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱོད་བཞིའི་བང་རིམ་སྤྱིད་
 པའི་ཅེར་གཡོ་ཞིང་། བསྟན་དང་བདེ་སྤྱིད་ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆ་ཡི། རྣང་བ་སྤྱིང་
 བཞིའི་ཐ་གྱུར་ཅེན་གྱུར་ཅིག། མདོ་སྤྱད་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་འདི་ཉིད་དུའང་།
 རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་བ་དན་ཕྱག་པ་ན། འདེགས་ལ་འབྲས་པའི་རྗེ་འབངས་
 མཐའ་དག་གི། བཞིད་དོན་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་དཔལ་
 འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བོའི་སྟོ་ནས་མནན་པའི་ལས་མཐའ་ཐར་མེད་གཤེན་རྗེའི་སྟོ་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་། ལྷ་སོར་རབ་ཆོས་ཐུ་བྱི་ལོར་ལོག་ས་རྒྱལ་དབང་བཙུགས་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་དབྱང་གིས་ཅེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་དང་། ཞོར་སྤྱིང་བསྐལ་བཟང་པོ་བྱང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྟོའི་འགག་སོ་སོར་སྟག་པའི་སྟ་མཆོག་འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བོའི་སྟོ་ནས་སྤྱོད་པའི་མནན་པ་ཁྱེད་གོས་

གསེར་གྱི་བཀའ་ལྟངས་སྤྱི་བོར་ལྷུང་བ་བསྐྱབ་པར་ཉེ་བ་ན། མནན་ཆོག་ནག་འགྲོས་དམ་པ་གོང་མའི་
གསུང་ལ་མི་སྤང་གཤེས། གསར་སྤྱིག་རིག་ཟིག་བཀོད་འབྱུང་བཞིན་དགོས་སྤྱི་ཕེབས་བཀའ་དགོངས་ཅི་
བཞིན་ཟེན་ཐོ་ལེགས་བཀོད་ཀྱིས་སྤྱན་ལྷ་བསྟར་བར་ཐུགས་ཞིབ་བཀའ་བཅས་ཕྱག་བསྐྱེལ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་
དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་མནན་རྟགས་ཐོན་གྱི་མཆན་བཟང་པོ་སྤོན་བྱུང་ལྟར་ལེགས་པར་ལྷན་པའི་
ཟེན་འབེབས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་ད་ལམ་སྤར་ཡང་མདོ་སྤངས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྲིང་དུ།
མདོ་སྤང་ཞི་དག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་འདོམས་ལ་མི་རྗེ་སྐྱོ་རོ་རྩ་སྤྱད་ལང་ལྷན་བ་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་དབང་
ཆེན་ཆེ་བརྟན་མཆོག་ནས་བསྟན་སྤྲོད་ཞབས་རིམ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེལ་གྱས་ནོད་ལྟར་སྤར་གྱི་ཟེན་
ཐོ་གཞིར་བཞག་ལ་འབྱེན་འཇུག་གི་དག་ཐེར་ལེགས་པར་བཞུས་ཏེ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་པོ་ནི་པ་
བོང་ཁའི་སྤྱལ་སྐྱབས་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བ་ཡང་འདན་ཆོས་
འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྟོ་བཟང་རྩི་རྗེས་བཞུས་པ་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱབས་ཆེའི་གསོས་སུ་འཕེལ་
བར་གྱུར་ཅིག། ། ལྷ་སྐྱབས་དགའ་ཚལ་བ་ནས་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་འགོ་དོན་འཕེལ།

༄༅། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྐབ་འདྲེ་མནན་ཆོག་
ཐར་མེད་གཤིན་རྗེའི་སྟོ་ཁྱུང་གི་བཅའ་གཤོམ་གྱི་ལག་ལེན་
དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གང་ལའང་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་
ཐེ་མནན་མདོར་བསྡུས་བཅས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་སྟེ་ར་སྒྲ་ཡ། འདྲིར་བྱིན་ཐུབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་
པོ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་རྩྭ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་
སྐབ་པ་སྦྱིའི་སྐབ་འདྲེ་སྐབ་སྤེལ། དུལ་སྦྱིར་གཞོན་པའི་འདྲེ་ངན་གདུག་པ་
ཅན་མནན་པའི་བཅའ་གཤོམ་གྱི་ལག་ལེན་མན་ངག་སྦྱག་པར་འབྲི་བ་ལ་སྒྲ་
མ་ཆོས་བདག་སྦྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནང་བ་བསྡུལ་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལའང་སྐབ་འདྲེ་ཡོད་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་མ་
དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སོགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ལ་སྐབ་འདྲེ་ཡོད་ལ། སེམས་
ཅན་རང་རང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་འདྲེ་རེས་ངེས་ཅན་དུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཞན་ཡང་མི་དང་འོར་རྩེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་སྐབ་འདྲེ་ཡང་
ཅི་རིགས་འབྱུང་བར་ངེས་ཤིང་། དེ་རྣམས་མནན་པ་མ་བྱས་ན་སྒོ་དུ་མ་ནས་
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་མནན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་
སྦྱང་སོགས་རང་རང་གི་སྐབ་འདྲེ་གཞོན་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་
དགོས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་བེའུ་བུམ་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལ། འདྲིར་
ནི་སྐབ་པ་སྦྱིའི་སྐབ་འདྲེ་མནན་ཐབས་དང་། དེར་ཁ་བསྦྱར་ཏེ་དུལ་སྦྱགས་སྦྱི་

ལ་གཞོན་པའི་འདྲེ་ངན་འབྱུང་པོ་སོགས་གཞོན་བྱེད་ཅི་རིགས་མནན་པའི་ལག་
 ལེན་རྗེ་བྱུང་བཀུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྟེན་པའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་མན་ངག་བདུད་དཔུང་འཛམས་པའི་མཆོན་ཆ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་རྟ་པོད་དུ་སྐྱབ་སྤྱི་གཞོན་པའི་ཆ་
 ག་གཡོ་མེད་རྡོ་རྗེའི་རི་བོ་ལས་བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་། གསེར་ཆོས་སོགས་བེའུ་
 བུམ་འགའ་ཞིག་ནས་བྱུང་བས་ཁོག་ཕུབས། དགེ་ལུན་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 ཟབ་མོ་དག་གིས་བྱུར་བརྒྱན། རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་
 འབྲི་བ་ལ། ཐོག་མར་ལི་རྒླ་བཅའ་བ་ནི། དུག་ཁྲག་བསེས་པའི་སྤྲུལ་ཆས་དུག་
 ཤོག་ལ་ལི་རྒླ་གསོན་མིག་དང་ཤི་མིག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷས་ཤིན་ཏུ་རིད་
 ཅིང་ཉམ་ཐག་པ། སྐྱ་གཟེངས་པ། ཆོགས་ཆེན་བཞི་འབྱུར་བ། རྩོ་བ་ཆེ་ལ་
 ཡན་ལག་ཕྲ་བ། དབང་མེད་གཅེར་བུ་ཐུ་ངན་དང་སྤྱེ་སྤྲུལ་ཏུ་འགོད་བྱེད་
 ཅིང་། ཡན་ལག་སྤྲུགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་དང་ལུན་པ་བྱིས་ནས།
 སྙིང་གར་ཁིའམ། ཉིའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཇོ་མདུན་ནང་བསྟན་བཞིས་བསྐྱར། དེ་
 བཞིའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཨེ་རུར་བུམ་ཇོ་བཅས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་
 ལྷ་ར་ཡ་ཐད་བཅས་ཡིག་མགོ་བྱེད་བསྟན། དེའི་བྱེད་སྒྲོག་མའི་འོག་ནས་མགོ་
 བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཡིག་མགོ་བྱེད་བསྟན་ཏེ། ཡ་མ་དམ་སྤྱི་ཕུར་འདྲེ་
 ག་མ་ས་རི་ལྷ་ར་ཡ་ཇོ་ གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ཕུང་
 འདྲེ་སོགས་སྤྱི་རིགས་ཕོ་མོ་སྤོངས་ལྷ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕུལ་དང་བཅས་པ་ཁྲག་ཅིག་ཆིངས་
 ཤིག་སྟུག་ཡ་ནན། ཞེས་ཆོག་མེད་སྤྱུལ་འབྲིལ་བ་ལྟར་སྟུག་ཆད་ལོར་འཕུལ་
 མེད་པར་ཡིག་མཐུག་ནང་ལ་བརྒྱུག་སྟེ་བྱིས། དཔུང་མགོ་གཉིས་ལ་ཇོ་ རྩྱ།

དུས་མོ་གཉིས་ལ་བློ་ལྟ་གཡམས་པར་སྟ། གཡོན་པར་ར། ཀྱང་བོལ་
 གཡོན་པ་ལ་ཡ། གཡམས་པ་ལ་ཅད། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆ་ར། འདྲམས་སུ་ཕྱེ།
 ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་ལ་ཡི། སྤྱི་བོར་སྟུགས་ཡ་ལོ་ནན། གཉིས་ལ་ལོང་ལོང་། ཅ་བ་
 གཉིས་ལ་འོན་འོན། ཁ་ལ་གཤེན་རྩེས་ལོང་། ཡ་མཆུ་ལ་ཁ། མ་མཆུ་ལ་ཐམ།
 ལག་ངར་གཉིས་ལ་ཆག་ཆག ཡན་ལག་ཏུ་གཉིས་ལ་ཞ་ཞ། ཀྱང་པའི་ངར་
 གདོང་གཉིས་ལ་གེམ་གེམ། རྩེ་མ་གཉིས་ལ་ང་ཏེ་འབྱ། ཡང་ན་སྟོང་གར་ཏིས་
 མཆན་པ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཇོ་བཞི་མདུན་ནང་བཟུན་གྱིས་བཞེམ་པ་དང་།
 དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཨེ་ཏུར་ཐུམ་ཇོ་ དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྤར་ཡ་ཅད་ནམས་
 སྤར་སྤར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བཟུན་འབྱ། ལི་རྒྱའི་སྟོག་མའི་འོག་ནས་མགོ་བརྩམས་
 ཏི་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བཟུན་གཡམས་སྟོར་དུ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་སྦྱལ་འབྱེལ་བ་སྤར་ཡིག་
 མཇུག་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ། ཨོ་སཐ་ན་ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ བི་ཏི་རྩྱ་ཇོ་སྟེ་ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་
 ཤ་ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ ཀ་ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ ཨོ་སཐ་ན་ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ བི་ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ ཤ་
 ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ ཤ་ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ ཀ་ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ ཡ་མ་དམ་སྟེ་ག་མ་ས་རི་སྤར་
 ར་ཡ་ཇོ་ གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དམ་སྟེ་སྦྱབ་སྟེ་ཕྱང་སྟེ་དུར་སྟེ་རྒྱལ་
 སྟེ་བཅན་སྟེ་སྦྱ་སྟེ་ཕོ་སྟེ་མོ་སྟེ་སྦྱབ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ཕོ་མོ་སྟེ་དམ་སྟེ་རྒྱབ་ཏེན་དང་
 བཅས་པ་འབྱུང་པོ་སྟེ་རིགས་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁ་རྩེ་
 དབང་ཐང་མཐུ་རུས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཅིག་སྟེམས་ཤིག་ཕོ་ཅིག་སྟུགས་ཡ་ནན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། ཨོ་སཐ་ན་ཏི་ནི་རྩྱ་ཇོ་ ཞེས་སོགས་སྟེ་འབོད་
 སྟེ་གས་རྩོགས་པར་བྱིས་པའི་མཐར་སྟེ་རིགས་སྟེ་དང་དམིགས་བསལ་གང་ཡིན་
 ཀྱི་སྟེ་མིང་གཤམ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་སྟོབས་རུས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟུགས་ཡ་ནན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བཟུས་རིགས་པས་དབྱེད་ལ་འབྱ།

ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་སྟ་བུར་གཡས་ནས་ (བཟླ་གཡས་ཀྱི་ཐད་ལས་མིའི་སྐྱོད་གི་ཕྱོགས་ཙམ་ནས།) ཡིག་མགོ་ནང་
 བསྟན་གཡོན་སྒྲོར་ཏུ་མཇུག་ཕྱིར་བརྒྱུད་སྟེ། རྒྱལ་མི་གངས་དཀར་སྒྲོངས་ནས་
 ལྷང་བ་གླིང་གི་ཐུབ་ཐུབ་ནན། སོ་སྤྱི་རི་བོའི་ཆེ་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་ཅུ་ཕྱེ་མ་ནན།
 མོ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་ཅུ་ཐལ་ཐལ་ནན། ཏུར་སྤྱི་ཏུར་གྱི་སྐབ་
 ནས་ལྷང་བ་ཕུ་ཅུ་ཐལ་ཐལ་ནན། སྤང་སྤྱི་གྲོག་བོའི་ཕུ་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་ཏུ་ཐལ་
 ཐལ་ནན། དག་སྤྱི་ལབ་བཅེས་འོག་ནས་ལྷང་བ་ཕུ་རི་ཐལ་ཐལ་ནན། ཉེ་སྤྱི་
 ཐེམ་པའི་འོག་ནས་ལྷང་བ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ནན། གོད་སྤྱི་ར་བའི་ཕུག་ནས་ལྷང་བ་
 ཀེ་རི་ཀེ་རི་ནན། རྒྱུང་སྤྱི་མལ་གྱི་འོག་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་ཅུ་ཀྱུ་ཅུ། ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཆེ་སྟོག་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་དག་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་དམ་སྤྱི་སྐྱབ་
 སྤྱི་དག་སྤྱི་སྤང་སྤྱི་གོད་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་ཕོ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་བདུད་སྤྱི་བཙན་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་
 སྤྱི་ཏུར་སྤྱི་སྐྱེས་པའི་ཕྱེ་སྤྱི་ཡུལ་འདྲེ་ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཅད་
 འདྲེ་ཚོད་གཏོང་བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ལས་ངན་སྐབ་འདྲེ་ཕོ་མོ་སྤྱི་རིགས་ནག་ཕྱོགས་
 གྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཕོ་མོ་སྒྲོངས་སྒྲུབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུབ་སྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིར་ཁྱེད་ཅེག་ དྲོངས་
 ཤེག་སྤྱི་མས་ཤེག་ཕོ་བ་ཅེག་སྤྱི་རིགས་འབྱུང་པོ་སུ་ཞུགས་ཡ་ཙེ། སྤྱི་རིགས་
 བརྒྱ་གསུམ་སྤྱི་ར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་པོ་སྤྱི་ངན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
 ཅད་སོད་སོད་སྤྱི་ར་ཡ་སོད། རྟ་སོད། སྤྱི་ཏི་སོད། རར་སོད། སྤྱི་སྤྱི་སོད།
 འདྲི་ལ་འདྲི་ལ་སོད། རྒྱུད་ཏི་སོད། དམ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཡ་སོད། དམ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ན་
 རྒྱུང་རྒྱུང་། དམ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ན་རྒྱུགས་རྒྱུགས། དམ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ན་ཏ་ལ་ཏ་ལ། དམ་
 སྤྱི་སྤྱི་ར་ན་ཏུན་ཏུན། དམ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ན་ཕྱོས་ཕྱོས། དམ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ན་ཕྱོས་ཤིང་
 དབང་ཏུ་ཕྱོས། སྤྱི་རི་ལེ་རྒྱུ་པའ། སྤྱི་ར་ཡ་ཅད། སྤྱི་མ་སྤྱི་ཡ་ནན། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའམ། ཡང་ན། རྒྱུ་མེ་མལ་གྱི་འོག་ནས་ལྷང་བ་ཀྱ་ཙུ་ཀྱ་ཙུ་ནན། ཞེས་
 པའི་བར་ལྷར་ལྷར་ལ། དེ་ནས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་སྟོག་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་སྤྱི་རིགས་དམིགས་བསལ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་དཔེར་ན། རྒྱུ་མེ་
 གཙོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྟོགས་སྤྱི་ངན་སྟེག་ངན་ཐམས་ཅད་སོད་སོད་སྦྲ་ར་ཡ་
 སོད། ཅེས་སྟོགས་གསང་སྟགས་བཅས་འབྱུང་བ་ལྷས་མོ་གཡས་པའི་ཐད་དུ་
 རྫོགས་པར་འབྱ། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་ཁམ་མགོ་ནང་བཟུན་གྱིས་བསྟོར། ཡང་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེད་ན། ལི་རྒྱའི་ཕྱིར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བཟུན་བྱིས་པ་སྤྱི་
 པའི་ཐད་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡོན་སྟོར་དུ། འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་
 ཡུམ་འཁོར་པོ་ཆོགས་མོ་ཆོགས་པོ་ཉ་བཟན་གཡོག་དང་བཅས་པ་ལ་གཙོད་བྱེད་
 དག་བཞེགས་དམ་སྤྱི་ཕྱང་སྤྱི་རྒྱལ་གདོན་སྤྱི་བཟུད་ཡུལ་འདྲེ་ལོག་འདྲན་འབྱུང་
 པོ་གདུག་ཅན་སྟོབ་འདྲེ་པོ་མོ་སྟོངས་ཟླ་རྒྱབ་ཏེན་དང་བཅས་པའི་ལྷས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ། ཟས་སྟལ་འོར་སྟལ་བསད་སྟལ་དུ་གཏད་
 དོ། མ་ཤོར་ཅིག ཟུག་ཅིག ཆིངས་ཤིག དམ་སྤྱི་ཕྱང་སྤྱི་སྟོབ་འདྲེ་པོ་མོ་
 འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་ལ་ཨི་རུར་ཐུམ་རྩེ་སྦྲ་ར་ཡ་པའེ་ཉ་སྟེ་
 ཡ་ནན་ནན། ཞེས་རྫོགས་པར་འབྱ། དེའི་མཐར་རྩེ་ཁམ་ཡི་གེ་ཁ་ནང་
 བཟུན་ཏེར་གཅིག་གིས་བསྟོར། ལེགས་པར་བྱིས་བྱིན་ནས་མགོ་མཇུག་སྟོག་སྟེ་
 ལན་གསུམ་བརྒྱུ། དེ་ནས་དྲི་མ་བག་ཟན་དང་ག་སྟོན་གྱིས་དྲིལ་བྱིས་ཡང་
 ཡང་བྱ། ལག་པ་དར་སྟོགས་གྱིས་སྟོལ་ཏེ་སྟོལ་སྟེང་ཁར་གྱི་སས་བྱུགས་ལ། ཨྱོ་
 མ་མ་སྦྲ་སྦྲ་ཏང་ཏང་ཡེ་སྦྲ་དུ། ཞེས་བརྗོད། དག་སྟགས་གྱིས་ངར་རྒྱད་པའི་དུག་ཁྱག་གིས་
 བྱུགས་ལ་ཁམ་འདེབས། མདུན་དུ་འོ་ཁུ་བསྟེན་བའི་ཁུ་བཞག་བསང་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཁུ་འདི་ཉིད། གནས་འགྱུར་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། བྱི་ལས་ཁུ་ཡི་སྦྲ་མོ་

དཀར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྤྱི། གཡོན་པས་པར་འཛི-
 སྒྲིང་བྱ་འཛིན། ཞབས་གཉིས་སྤྱི་ལྷུང་རྒྱན་སྤྱི་ལྷུང་། པར་བསམ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྱི་
 དབང་གཉིས་མེད་བསྐྱེམས། དབང་ལྷན་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས། དབྱ་
 ཡི་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་ལྷུང་། མཆོད་པ་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚེ་ལྷ་སྤྱི་
 སོགས་གྱིས་མཆོད། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་ནས། བསྐྱོད་པར་
 བགྱ། ཞེས་བསྐྱོད་པ་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས། རྒྱ་ཡི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ལ་ཕོག་པས། རྒྱུད་བསྐྱལ་ཕྱག་གཡས་མཐེལ་
 དང་མཚུབ་ཅེ་ལས། དྲི་ཆབ་རྒྱན་བབས་རྒྱུ་པ་ལ་ཞུགས་པས། བྱས་བྱས་རྒྱ་
 འཕྲོར་མ་དག་པ་རྣམས་སྤྱངས། རང་གི་དྲི་རྒྱངས་ཕོག་པ་བྱིས་པར་ལྷུང་།
 ཚེ་བེ་བེ་ཡེ་སྤྱི། རྒྱ་བྱས་བྱིས་ཏེ་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡང་རྒྱ་གཙང་དྲི་ལྷན་ཞིག་ཏུ། སར་
 བཞིན་ལྷ་མོ་བསྐྱོད་ཅིང་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱལ་བ་ལས། པ་རོལ་དམིགས་བྱའི་ཆེ་
 སོག་བསོད་ནམས་བསྐྱེས། དྲི་གཙང་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་ལྷུང་། ཅས་
 བཅོད་ཅིང་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱི་ལ་བསྐྱར་དག་དགུག་བསྐྱེམ་བྱིས་ཏེ་རྒྱ་སྤྱི་ཏུ་རང་
 གི་དྲི་རྒྱངས་མ་ཕོག་པར་བྱས་ཏེ་ལན་འགའ་གཡོལ་ལ་ལྷ་མོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱ་
 དེ་རང་གི་གནས་ཁང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་གཏོར་བས་ཆོ་བསོད་རྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་བསམ།
 དུག་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་མེད་ཁར་གཡོལ་ལ། ཚེ་རྩྭ་ཡེ་སྤྱི། ཞེས་ལན་འགའ་བཅོད། དེ་
 ནས་རྒྱུང་ཁར་གཡོང་ཞིང་། ཚེ་མ་མ་ཡི་ཡི་སྤྱི། གནས་ཁར་གཡོང་ཞིང་། ཚེ་
 བཅོ་ཁ་བྱང་ཁ་བྱང་ཡེ་སྤྱི། ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་སྐྱབས་ཁང་དེར། རང་དང་ཁ་
 སྤྱོད་ཏེ་རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་གང་བདེར་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་བྱིས་སྤྱི་བཟུམ་པའི་

མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་
 གྱི་བར་དུ་འཕ་འོས་འགབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ། དམག་ས། གོང་སྟོངས་ས། མཆོད་
 རྟེན་ནམ་དགོན་བཤེག་གི་ས་སྟེ་ཕུང་གསུམ་གྱིས་ལས་བྱས་པའི་སྟེགས་བུའི་ཁར་
 འབྲུབ་ཁུང་རྒྱར་ཁྱུ་གང་། དཔངས་སུ་མཐོ་གང་ཡོད་པ་ཅེ་མོ་པར་བཞུན་པ།
 རང་དུ་དུག་ཁྱག་གིས་དམར་པོར་བྱུགས་པ་ཕྱི་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱས་པའི་
 རང་དུ་སྤར་གྱི་ལི་རྒྱ་མཐའ་ནས་ཕྱིར་རུབ་སྟེ་སྟོང་གའི་ས་བོན་མཐོང་བར་བྱས་
 ལ་གན་རྒྱལ་མགོ་མཇུག་ཐོག་པའི་ཚུལ་དུ་མགོ་བོ་རང་ལ་བཞུན་ནས་བརྒྱུག་
 འབྲུབ་ཁུང་གི་ཕྱི་རིམ་དུ་མེ་རིས་ཅེ་ནང་བཞུན། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་མདུན་ངོས་
 སུ་མདའ་གཟུ། གཡས་སུ་མདུང་། གཡོན་དུ་ཐོ་བ་རྣམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཉལ་
 ལྟུངས། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བསྒྲོར། ཡང་ན་ཕྱར་གདན་
 རག་པོ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་པའི་སྟོང་དུ་དུར་དོ་སུམ་སྒྲོམ་གྱི་ཁར་ལྷགས་སྤང་
 གྱེ་མས་བཀང་བའི་དབྱས་སུ་འབྲུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་རང་དུ་དུག་ཁྱག་
 དང་སྟེ་ནག་སྒྱར་བས་ནག་པོར་བྱུགས། གང་ལྟར་ཡང་འབྲུབ་ཁུང་གི་རང་དུ་
 ལི་རྒྱ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲུ་གསུམ་ལ་ཐོད་གཞོན་དུ་ར་བྱི་པག་གསུམ་གྱི་
 ཐོད་པ་སྟིལ་པོའམ་ཐོད་ཆལ་དང་། འཇིམ་པ་གཙང་མ་ལས་བཅོས་པའི་དེ་
 གསུམ་གྱི་གཟུགས། ར་རྩ། ལྷག་རྩ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟེ་གང་ཡིན་གྱི་
 མནན་ཐོད་དང་བཅས་པ་བཞག། འབྲུབ་ཁུང་གི་ཁ་ཁྱེར་ལ་སེ་བ། སྒྱུར་པ།
 འོམ་བུ་གསུམ་གྱི་རྩང་གིས་བསྒྲོར། དེ་རྣམས་གྱི་སྟོང་དུ་ཤིང་སྣ་གསུམ་པོའི་
 ཚི་བཅོས་པའི་མདུད་མཚམས་ནས་བྱས་གྱི་མེ་ལོང་མཚོན་བྱེད་ར་བྱིའི་སོག་པ་
 གད་དར་བྱས་པ་མགོ་སྟེལ་སྟེ་ཁུང་སྟོང་དུ་བཏགས། སྟོང་ནས་རེ་ནག་གི་གྲུར་
 ཕུབ་སྟེ་ཕུན་འཕང་བ་སོགས་གྱི་ཆོ་སྒོ་བསལ་ཆོག་པ་ལ་རྒྱན་པར་མཆོད་མེ་དང་

ཉི་ཟླའི་འོད་མི་ཕྱག་པར་བཅོས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གངས་ཚུ་མཆོར་འབྱེལ་ལ་
མཚུ་མེག་ལུང་པ་ཁ་བྱང་བཏུ་ནས་སྤངས་པའི་ཚུ་ལ་ཤ་ཁྲག་སྐྱགས་པའི་སྤྱི་མཆོ།
རམ་བུའི་ཕྱེ་ལ་བཅོས་པའི་འབྲང་རྒྱས་མགོ་ལེབ་ཁ་མར་གྱིས་བྱགས་པ་ལ་རྩམ་
པ། སྤང་མ། གོ་ཐལ་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་ཆང་བྱས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བཅ། སྤྱི་ཤ་
ར་ཤ་ལག་གཡས་དངོས་སམ་དེའི་དབྱིབས་ཏུ་བྱ་སྤང་ཕྱེ་གོ་ཐལ་གྱིས་བཅོས་པ།
སྤྱི་ཆང་བ་ར་རྟ་གསུམ་གྱི་འོ་མས་སྐྱས་པའི་ཐལ་སྐྱོ། འདི་ལ་གཡེར་མ་བཏབ་
པའི་ཆང་མར་གྱི་ཞལ་བྱར་སྐྱག་སྤྱི་འཛིག་པའང་སྤང་། སྤྱི་ཡོས་གོ་བཅོས་པའི་
ཡོས་ཆོག་ནག་པོར་སོང་བ་རྣམས་རྩ་པོར་སོགས་གྱི་སྤྲོད་སོ་སོར་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱོར་
ནས་བཞག དེ་དག་ཐུན་རེ་ལ་ཁ་གསོ་རྒྱ་འབྲོལ་དང་བཅས་པ། དགུག་
གཞུག་དུས་གཏོང་རྒྱའི་ར་ཤ་ར་ཆོལ་དང་མི་རྒྱུ་རྟ་རྒྱུ་བསྐྱེས་པའི་གསུར་
རྩས། རྩ་བ་གསེར་ཁའི་མེ། རྩ་དབྱེའི་རྩས་གྲུ་གྲུལ་ལ་དུག་ཁྲག་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱེད་པ། རྩགས་ཕྱེ། ཟངས་ཕྱེ། མཁར་ཕྱེ། རྩེ་ཆོ། རྩོང་རོས་རྣམས་གཙོ་བོ་
དང་། གཞན་ཡང་རི་གཟར་གྱི་བྱ་བ་དོའི་ཕྱེ། རང་འཐག་གི་སྤྱི་ཕྱེ། མོ།
གཡེར་མ། དུངས་དཀར་ནག་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་ཐུན་རྩས། མི་བསང་གྱི་གྱི།
མནན་པའི་སྐབས་གྱི་དགོས་ཆས་ལ། མོ། བ་མོ། བུལ་ཏོག་གསུམ་ལ་མནན་
པའི་རྩས་སུ་བསྐྱགས་པས་དེ་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་ནག་པོ། གོ་ཐལ་གྱི་འདམ།
ལ་ཆ་བཅུད་མེད། མཆོད་རྟེན་རྟེན་པའི་མང་གི་ས། མི་ཁའི་རྩས་རེ་བའམ་
ཡུགས་ས་མའི་ཤ་ལ་བཅང་པའི་ཤ་གོས། ཆོན་སྐྱད་སྤྱི་ལ། ས་ཆོན་སྤྱི་ལ་མ་
འདྲེས་པ་སོ་སོར་བཀོད་པ། ར་སྐྱ་དཀར་ནག་ཁྱུང་ཕྱིར་ལོག་ མགལ་བ་ཁ་
ནག་ འདི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་མེས་ཆོག་པའི་མགལ་དུམ་ལ་དངོས་འཛིན་པ་
དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ། སེ་བ། འོམ་བུ། རྐྱེར་བ། དབྱེ་མང་། སྤྱི་མ། རྐྱེན་མ། རྐྱེན་མ།

སྟག་པ། སྤང་མ་སྟེ་ཤིང་སྟེ་བརྒྱ་སོ་སོར་བཅོས་པའི་མགལ་བ་རེ་དགོས་པར་
བཤད། ཤིང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་དམར་ཚེར་བསྐྱན་པའི་ཤིང་དགུ་པོའི་རྒྱང་
རེ། ལྷགས་ཚལ་དགུ། མའི་ལྷེ་ལྷེ་སྟེ་དཔལ་འབར་དགུ། རྒྱ་ས་རྟོག་དགུ། རང་
འཐག་ཡ་ཐོད་དམ་ལག་བསྐྱོར་ལྟ་བུའི་ཡ་ཐོད་ལ་རི་རབ་སྤིང་བཞི་སྤིང་ཕྱན་
དང་བཅས་བྲིས་པ། རྟོ་རྟོ་རྒྱ་བྲམ་བྲིས་པའི་རོ་གཡམ་མནན་དོང་ཁེབས་པ།
གཞན་ཡང་འབྱུང་དགོལ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་དུ་
དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། འདིའི་རྒྱབ་པ་ཞག་བདུན་
དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་བསྐྱབས་བྲིན་པའི་རྟོ་སྟེ་ལྷ་མཚན་
རྒྱའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ནི་འདིའི་མནན་ཚོག་ཐར་མེད་གཤེན་རྟོ་སྟེ་སྟེ་ཁྱུང་གི་
མནན་པ་དངོས་ལ་འབྱུག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཡིག་ཁྱུང་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་
རོ།

༣༡། ཡི་དམ་ཚས་སྟོང་གང་ལའང་སྤྱར་དུ་བའི་མི་མནན་གྱི་འདོན་ཚོག་ཤིན་ཏུ་མདོར་
བསྐྱས་བཞུགས་སོ། སྤང་མ་གཤེན་རྟོ་སྟེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདིར་རྒྱབ་བྲིམ་སྐབ་
འདྲེ་མནན་པའི་ཐབས་ཡི་དམ་དང་ཚས་སྟོང་གང་ལའང་སྤྱར་དུ་བའི་འདོན་ཚོག་ཤིན་ཏུ་མདོར་
བསྐྱས་ནག་འགོས་སུ་འགོད་ན། ལྷོ། འབྲི་གཞི། འབྲི་རྟོ། འབྲི་ལྷགས་སོགས་ལྟ་གང་ཡིན་པ་རང་
རང་གི་བེད་བྱམ་སོགས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། དེ་འདྲའི་གསལ་ཁ་མེད་རིགས་ལ་ལྷོ་སྟེ་
འགྲོ་ཙམ་བཞིས་ན་བུང་ཞིང་། གཞུང་དང་མན་ངག་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྱུང་དང་མཐུན་པ་
ལས་དཔེ་ཐོག་བྱོ་བརྒྱུང་ཙམ་གྱིས་གྲུ་ཚོམ་དུ་བྱ་བ་ནི་གཏན་ནས་མི་བུང་ངོ་། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་
མནན་ལིང་ལྷགས་ཀྱི་རྟོ་སྟེ་ཁྱུང་ངམ། ལྷགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མགོ་མཐུག་ཐོག་སྟེ་བཟམ། ཟམ་
ནག་སོགས་ཀྱི་ཁེབས་གཡོག་ཏེ་མནན་པ་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་ལྷུང་ཁྱུང་དུ་འཛོག་ ཡི་དམ་ཁོ་བོ་གང་རིགས་ཀྱི་
བདག་བསྟེད། བསྐྱས་པ། གཏོར་འབུལ། བཀའ་སྤྱང་གི་བསྐྱང་བཤགས། བསྟོད་བསྐྱུལ་དང་བཅས་པ་

ཟེན་ནས་མནན་ལིང་བསྐྱེད་ཅིང་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། འབྲུབ་ཁྱད་ལི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསང་སྦྱང་
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ནག་པོ་རིང་པོ་ཁྱུ་བ་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་
 བོའམ། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སེམས་དང་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུབ་ཁྱད་
 གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ནང་དུ། ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་མེ་འབར་ཞིང་། གཏི་
 ཟུག་གི་ཟུན་པ་གཏིབས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་བའི་རྩ་སྟོང་
 འབྲུག་ཅིང་། སྤག་དོག་གི་རྒྱང་དམར་འཇུབ་པ། ནད་རིམས་མི་བཟད་པའི་ན་
 ཟུན་འཐེབས་ཤིང་། གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ།
 བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་། གཤིན་རྗེའི་བཤས་ར། དཔྱལ་བའི་བསྐྱེག་ཁང་རབ་
 ཏུ་འབར་བར་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་ དག་ཡིན་ན་ཅི་དང་། བགེགས་ཡིན་ན་ཏི་ལས་བསྐྱེད།
 ཅི་ལས་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་མགོན་སྐྱབས་དང་བལ་བ། གཅེར་བྱ་ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་ཐག་ཅིང་ལུས་རིད་པ། ཟུང་ན་གྱིས་གདུངས་པའི་སྤྲེ་སྤྲགས་འདོན་ཅིང་།
 སྒོ་དགུ་ནས་ཁྲག་འཇོག་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱེམས་པར་གྱུར། ༥
 ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་× ཆོས་ཀྱི་× དགེ་འདུན་ཀྱི་×
 ཁྱད་པར་དུ་ཡང་། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་བརྒྱུར་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འཆོ་བར་
 ཟེད་པའི་སྐབ་འདྲེ་དམ་སྤི་ཕོ་མོ་སྤྲངས་སྒྲུབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་གང་དུ་
 གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་གྱི་ལི་རྒྱུ་འདི་

ཉིད་ལ་ཁྱུ་ཅིག ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་བཟོ་ཨུ་ཤ་ཇོ་བཟོ་ཤ་ཉྱ། བཟོ་སྟོ་ཏ་པ།
 བཟོ་སྟུ་ཉོ་བཟོ་པ་ཤ་ཡ་པཏ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཁེ་དམིགས་པ་བཏན་པོས་
 དགུག་གཞུག་ལན་གངས་མང་བ། དེ་ཉར་དགུག་གཞུག་ལེགས་པར་ཟེན་ནས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་སྟེ།
 གཤེན་རྗེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པས་དུག་མཚན་གྱིས་ཆར་ཕེབས་པར་གྱུར། ཅས་
 བཟོད། བསད་བསྐྱད་མོངས་རངས་ཆར་གཅོད་པའི་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་རྒྱལ་རང་རང་གི་
 གཞུང་ནས་བྱང་བ་ཉར་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་བྱ། ཉྱ། སྐབ་འདྲེ་འབྱང་པོ་ཐེག་ཅན་ཁྱོད། ད་
 བེ་བྲབ་ཅིང་བསད་པར་བྱ། སོ་ཉ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲུགས་འདྲེན་བྱ། གུ་གུལ་
 དུད་པས་ལྷ་དང་ཕྱལ། དུག་གི་ཁུ་ཡིས་ཐྱོས་སུ་གཞུག། རྟ་འབར་བའི་ཅ་
 ལ་གཡེང་། ཡུངས་ཀར་བྱེ་མ་སྤེལ་བྲབས། ཁྱོ་ཁུང་ཆོགས་གྱིས་སྟོག་རྩ་
 གཅོད། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོན། འཇམ་དཔལ་རལ་བའི་རྩེ་ཡིས་
 རྩབས། ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཁ་རྩ་རྩོངས། གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་སྟོ་རྩ་གཞུག། རི་རབ་
 ཆེན་པོའི་མང་དུ་གཞོན། མཚན་ཆ་འབར་བའི་རྩེ་ཡིས་གདབ། ཡེ་ཤེས་
 རྩོན་པོའི་དབལ་གྱིས་གསོད། ཅས་བཟོད་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག རལ་གྱིས་རྩབ་པའི་རྩལ་
 བྱ། དེ་ན་ལྷོ་ལག་ལེན་ཉར་བསྐྱེགས་ནས་ཡུགས་ས་མའི་ཤ་གོས་གྱིས་དཀྱིས། ཆོན་སྐྱད་སྟོ་དམར་གྱིས་
 བཅིང་། བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་ཆས་ལེགས་པར་གཏུམས་ཏེ་རྩལ་མི་གཞོད་པ་བྱ། སྐང་རོག་པོའི་ར་
 སོགས་གྱི་ནང་དུ་བཅུག བར་རྒྱལ་ཐུན་དང་མི་བསད་གྱི་རབ་ཏོ། ལྷགས་བྱ། ཟངས་བྱེ་སོགས་གྱིས་
 བཀང་། ཟངས་གྱི་ཁ་ཆོད་གྱིས་ཁ་དམ་པར་བཅད། རྩ་བ་སྟོངས་པའི་སྤྱོ་ནག་གིས་གཏུམས། ཆོན་སྐྱད་
 གྱིས་བཅིངས། སྐར་པའི་རྩང་རྒྱ་གམ་གྱིས་བརྒྱན། གང་དུ་མནན་པའི་སར་མནན་ཆས་རྒྱལ་ཁྱེར་ཏེ་
 གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་བཟོབས་ནས། ཉྱ། སྤྱོ་མ་ཡི་དམ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ། རྐྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཁྱད་པར་བཅོམ་ལུན་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད། གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་གཟུ་

དང་དཔང་མཛོད་ཅིག། དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛོད། གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཚོད་མཆོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། གཞན་
 ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། གསེར་སྦྱེམས་× བདག་གི་× དམ་ཉམས་×
 དབྱ་གྲ་དབྱ་ཅུ་ཅ་བཞི་སོགས། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་
 དུལ་སྦྱོགས་འདིར་གནས་པའི། ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས།
 གསེར་སྦྱེམས་× བདག་གི་× དམ་ཉམས་× གཟུང་དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་
 མེད། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཟིགས། གསེར་སྦྱེམས་མཚོད་པ་རྒྱ་
 རེ་ཆེ། འབྲུ་སྤྲན་སྤྲ་ཆོགས་རིན་ཆེ་བས། དེ་རིང་བདག་གི་སྦྱོགས་མཛོད་
 ཅིག། ཅས་གསེར་སྦྱེམས་ལུ། དེ་ནས་མནན་ཆས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་ཆོག་
 དང་། དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྲ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞུ་གྱོན། མནན་ར་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ། རྩྱ་
 རི་རབ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་མནན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར།
 གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་ལག་དུ་གཏད། རྒྱ་སྤོན་གདུག་པའི་ཁ་རུ་རྫོངས།
 འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྤྱག་རྒྱས་མནན། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ནི་བསྐྱེད་པར་
 གྱུར། རྣམ་ཡང་འདའ་བར་མི་རུས་སོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྦྱེས་ན་
 བཏང་། རྩྱ་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་གོང་བྱིར་ནས། འཆི་བདག་གཤེན་
 རྗེ་ནག་པོ་ཡར་ལ་བཞེངས། གནམ་སར་བབྲད་པ་ལྷ་བྱའི་ཞལ་ནང་དུ།
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཞགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། མ་ལུས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་འདི་དག་རྣམས། ཟས་སུ་གཏད་དོ་བཟུན་པོ་ཆི་ཏི་ཇོ།
 ཁར་རྒྱུད་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ཀུན་དགའ་སྟེ། སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཅིར་སྐྱ་
 དིར་དིར་སྦྱོག། འདི་དཔེ་དག་པ་འགའ་རེ་ལ་སྤྲང་བས་གསར་དུ་བརྒྱག་ རྣམ་ཡང་ཐར་
 མེད་ལྷོ་བའི་ལུན་ཁུང་དུ། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བབྲང་བ་བཞིན་གདུམས་ཏེ།

མུན་ནག་རྩབ་ཀྱིས་རང་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་། འདིའང་དཔེ་འགའ་ལ་སྤང་བས་
 བཅུག རིམ་བདུན་ས་འོག་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་དུ་སོང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོང་ནང་དུ་
 བཅུར། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་རང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། ཨོ་ལོ་ཏྱུ་ལོ་སྟམ་གླ་ཡ་ནན། དག་
 བགེགས་སུ་ཤ་ཏྱུ་སྟམ་གླ་ཡ་ནན། དེ་ནས་རོ་གཡམ་ལ་རྩྱ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བྲིས་པ་
 དང་། རང་འཐག་ལ་རི་རབ་བྲིས་པ། སྒྲུ་ནག་པོ་བཅས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། རོ་
 གཡམ་རྩྱ་རྗེ་རྒྱ་གམ་སྟེ། འདི་ཡིས་བརྟེན་པ་ཡན་ཆད་ནི། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡིས་མནན་པ་མན་ཆད་ནི། ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། ནམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མཐའ་མེད། ཅས་
 བརྗོད། གོ་ཐལ་གྱི་འདག་པས་སྦྱིབས་ནས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐལ་ཆེན་ཏེ། ཐལ་འདག་
 གིས་ནི་བསྐྱམས་པའི་ཆོ། ལས་ངན་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱིས། ལྷགས་ནི་ཁོ་
 རྒྱས་བསྐྱམས་པར་གྱུར། ནམ་ཞིག་བཟོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། ཁོ་རྒྱ་
 དག་གྲང་རང་བཞིན་བྱེད། ཅས་བརྗོད་ཅིང་སྤངས་སྤབས་དང་བཅས་དེར་མོས་ནས། ཡི་
 དམ་དང་ཆོས་སྤང་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་བློ་བརྒྱུང་བྱར་དུ་ཡོད་ན་དེ་བརྗོད་ཅིང་། སྦྱི་བྱབ་ཏུ་འཛིགས་
 བྱེད་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཏུ། ཏྱུ། བདེ་ཆེན་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ནས། ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ནས། རྩྱ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱར་མ་གར་བཞུགས་རྩྱ་རྗེའི་པོ་བྲང་སོ་སོ་
 ནས། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་སྐྱར་མ་སྐྱར་མ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་སྒོབས། དག་བགེགས་གདུག་པ་གཟེར་བའི་བློ་བརྒྱུང་འཆལ། ཁོ་
 ཆེན་རྩྱ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བློ་བརྒྱུངས་པས། བློ་བརྒྱུང་སྐབ་འདྲེ་པོ་མའི་མགོ་
 ལ་བརྒྱུང་། སྐབ་འདྲེ་པོ་མའི་ལྷ་དང་པ་ཆལ་པར་ཁོས། བློ་བརྒྱུང་འབྱུང་པོ་
 པོ་མའི་སྤྱིང་ལ་རྒྱུང་། འབྱུང་པོ་པོ་མའི་དོན་སྤྱིང་ཆལ་པར་ཁོས། ཞབས་གཡས་

གཡོ་ཁིང་བདེབས་པ་ཡིས། བོ་གདོན་གཞོད་བྱེད་རྩལ་དུ་སྒྲིག། གཡོན་པ་གཡོན་
ཁིང་བདེབས་པ་ཡིས། མོ་གདོན་གཞོད་བྱེད་རྩལ་དུ་སྒྲིག། གཡས་གཡོན་དུས་
གཅིག་བདེབས་པ་ཡིས། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། གཞོད་བྱེད་གདོན་
བགོགས་ཐལ་བར་སྒྲིག། ཅས་བརྗོད། དེ་རྗེས་ཆོས་སྐུ་མའི་སྒྲིག་པ་བཅས་ཟིན་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་
མདོན་པར་བྱ། རྩལ་དུ་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ནང་དུ་ལོག་ནས། ཟུབ་ཁང་གི་
སྒྲིའི་བྱི་ནང་གི་མཆོམས་སུ་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་ཁིང་། ནང་དུ་མངའ་གསོལ་དང་། སྦར་ཡང་དུག་ཅུང་ག་བཟོས་
བྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། སྒོན་ཤེས་སོགས་མཚུག་ཆོག་ནམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། འདི་ནི་དགོན་རྒྱུང་
དང་རི་ཁོང་ལྟ་བུ། མནན་ཆོག་རྒྱས་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་བདེའི་ཉེར་མཁོར་བསམས་ཏེ་པ་བོད་ཁ་
པས་སྐྱར་བའོ།།

༥ སྤྱང་འཁོར་སྒྲོམ་རྒྱུ་ནི། རྩྱུ་ རྟེང་ཡང་རྩོད་རྩེའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་རྩོད་རྩེའི་ས་གཞི་
སྟེ། རྩྱགས་མཆོམས་རྩོད་རྩེའི་ར་བས་བསྒྲོར། རྩོད་རྩེའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག།
ཨོྩ་བརྩ་རྟུ་རྟུ་རྩྱུ། ཨོྩ་ རྟེང་ཡང་བརྩའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་བརྩའི་ས་
གཞི་སྟེ། རྩྱགས་མཆོམས་བརྩའི་ར་བས་བསྒྲོར། བརྩའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་
ཞིག། ཨོྩ་བརྩ་རྟུ་རྟུ་ཨོྩ། ཨོྩ་ རྟེང་ཡང་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་
འཁོར་ལོའི་ས་གཞི་སྟེ། རྩྱགས་མཆོམས་འཁོར་ལོའི་ར་བས་བསྒྲོར། འཁོར་ལོའི་
མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཨོྩ་ཚྱ་རྟུ་རྟུ་ཨོྩ། ལོ་ རྟེང་ཡང་རལ་གྱིའི་གུར་
ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་རལ་གྱིའི་ས་གཞི་སྟེ། རྩྱགས་མཆོམས་རལ་གྱིའི་ར་བས་
བསྒྲོར། རལ་གྱིའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཨོྩ་ལླ་རྟུ་རྟུ་ལོ། རྩྱུ་ རྟེང་
ཡང་མདའ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་མདའ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། རྩྱགས་མཆོམས་
མདའ་ཡི་ར་བས་བསྒྲོར། མདའ་ཡི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཨོྩ་ས་ར་རྩྱ་ལ་
རྟུ་རྟུ་རྩྱུ། རྩྱུ་ རྟེང་ཡང་མེ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་མེ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ།

ལྷོགས་མཆོམས་མེ་ཡི་ར་བས་བསྐྱོར། མེ་ཡིས་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། མི་ཇ་
 ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་བསམ་མོ། ༥ འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་གསོལ་བྱ་
 བ་ནི། རྒྱ་ འཇམ་དབྱངས་བཀའ་མྱོད་སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་གཙོ། ཁྱུང་ནི་དྲིན་
 ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། ཡི་
 དམ་ལྟ་ཆོགས་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 གོ། འདོད་དགའའི་ཆར་འབབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། གནས་གསུམ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བའི། བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་
 ལོ། སྤེད་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། དགེ་སྤྱི་ཤན་འབྱེད་
 བསྟན་དག་ཀུན་གྱི་གཤེད། བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན།
 རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཁྱུང་པར་རྒྱལ་བ་གཉེས་པ་ཅོང་ཁ་
 པའི། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་མ་ལུས་པ། བྱ་ལྟར་བཅེ་བས་སྲུང་
 ཞིང་སྦྱང་མཛད་པའི། བསྟན་སྲོག་དཔའ་བོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། མདོར་
 ན་རྣལ་འབྱོར་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། ལྟ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 ལ། བཅོལ་ལོ་བསྟོས་སོ་རྟག་དུ་གཉེར་མཛོད་ལ། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་
 རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྲུང་གའ་ཆལ་བས། ཡོན་
 སྲུང་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཆོད་སྟེ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་སྲུང་ཐོབ་ཤོག། རྒྱལ་ཀུན་ཡལ་གཅིག་དག་གི་དབང་ལྷན་མཆོག། མི་ཡི་གར་རོལ་འཇམ་
 མགོན་སྟེ་མ་ཡིས། བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ། བསྟོད་ཆོག་ལམ་ལས་དྲོངས་པའི་ཅ་འགེལ་
 གཉེས། མགོན་དེ་རབ་ཀུས་སྟོ་བརྩེད་བརྩོན་འགྲུལ་གྱིས། དཔར་བསྐྱུན་དགེ་བས་འབྲེལ་ཐོབ་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ།
 མདོ་སྤྱགས་བསྟན་ཞུགས་ས་ལམ་རབ་བཤོད་སྟེ། སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་སྲུང་དུ་བྱེན་སྲུང་ཅིག། དགེའོ།